

# ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА



**СПЕЦВЫПУСК  
К 95-ЛЕТИЮ ГЦОЛИФК**



**Игнатьев В.Е. (1919–1923 гг.)**

- созданы кафедры физиологии, научного контроля, теории, истории и методики физического воспитания;
- на территории института создан один из первых в стране стадионов;
- в 1922 г. в вузе создано общество «Муравей».



**Зикмунд В.В. (1923–1929 гг.)**

- за заслуги ГЦОЛИФКу вручено Знамя Народного комиссариата здравоохранения;
- в 1925 г. в вузе создан Совет научных работников (СНУР);
- созданы кафедры физиотерапии, анатомии, биохимии, лечебной физкультуры и врачебного контроля и массажа.



**Фруммин С.М. (1931–1937 гг.)**

- открыта Высшая школа тренеров;
- 28 июля 1934 г. ГЦОЛИФК награжден орденом Ленина;
- около 40 сотрудников и студентов, в том числе сам ректор и проректоры, незаконно репрессированы.



**Петухов И.П. (1938–1950 гг.)**

- студенты и сотрудники на фронтах Великой Отечественной войны с честью несут звание инструкторов;
- преподаватели и студенты подготовили в тылу более 340 тысяч защитников родины по военно-физическим дисциплинам.



**Никитин Б.М. (1951–1954 гг.)**

- институт переходит из ведения Госкомспорта СССР в систему Министерства здравоохранения, а через год – вновь возвращение в подчинение Госкомспорта СССР.



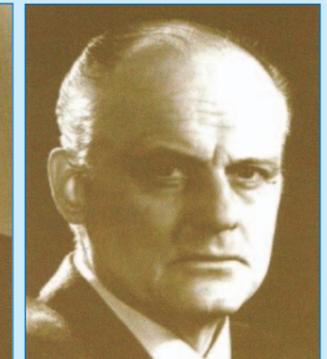
**Кукушкин Г.И. (1954–1959 гг.)**

- начата разработка проекта строительства нового здания института в Измайлово;
- под руководством ректора начинается активная разработка социологических и управленческих проблем физической культуры и спорта.



**Никифоров И.И. (1959–1970 гг.)**

- завершено строительство загородной базы на Круглом озере;
- завершено строительство нового здания института в Измайлово и начался переезд в новые учебные корпуса.



**Маслов В.И. (1971–1980 гг.)**

- проведена реорганизация факультетов;
- закончен переезд в новое здание
- вуз готовится к участию в проведении XXII Олимпиады в Москве.





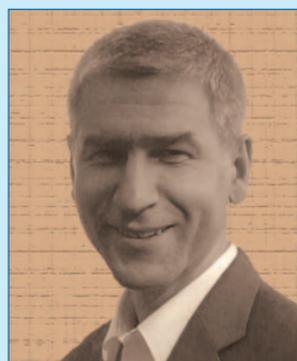
**Меньшиков В.В. (1980–1986 гг.)**  
 • ГЦОЛИФК принимает активное участие в организации и проведении XXII Олимпиады в Москве;  
 • развитие научных исследований по биохимическим проблемам спорта и реабилитации спортсменов.



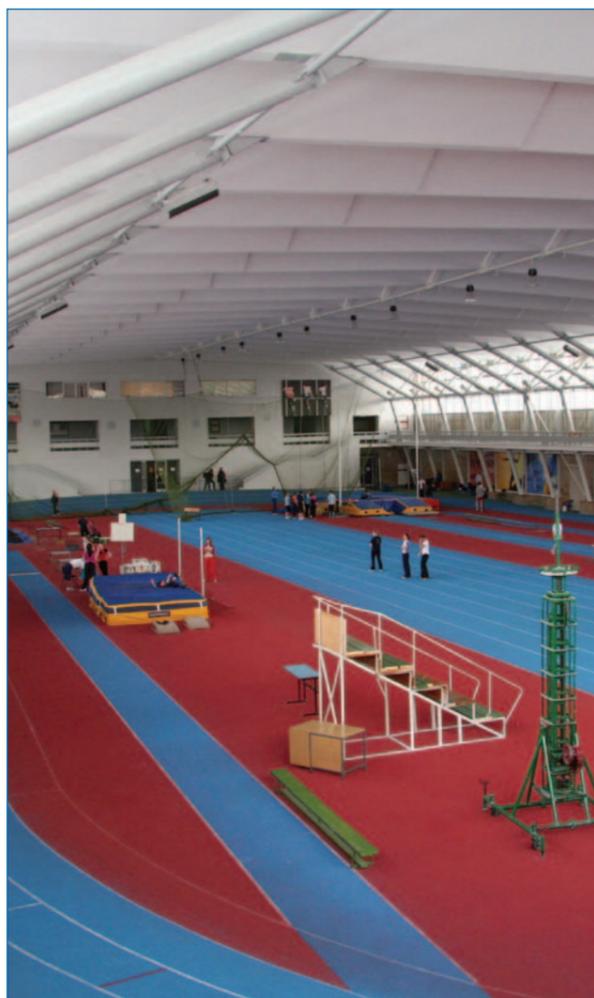
**Игуменов В.М. (1986–1993 гг.)**  
 • вузу предоставлено право перехода на многоуровневую систему подготовки кадров;  
 • приоритетное направление деятельности  
 • подготовка высококвалифицированных тренеров-преподавателей.



**Кузин В.В. (1993–2001 гг.)**  
 • 11 июня 1993 года вуз преобразован в Российскую государственную академию физической культуры;  
 • открыты новые специальности: «Режиссура театрализованных представлений», «Адаптивная физическая культура», «Связи с общественностью».



**Матыцин О.В. (2001–2006 гг.)**  
 • открыта новая специальность «Менеджмент организации»;  
 • в 2003 году академия преобразована в Российский государственный университет физической культуры, спорта и туризма.



**Блеер А.Н. (2006–н.в.)**  
 • РУФКСМиТ входит в число 52 вузов страны, получивших государственное финансирование в рамках приоритетного национального проекта «Образование»;  
 • Университет дважды признан лучшим спортивным вузом Европы и награжден соответствующим знаком отличия Европейской ассоциацией студенческого спорта (EUSA).

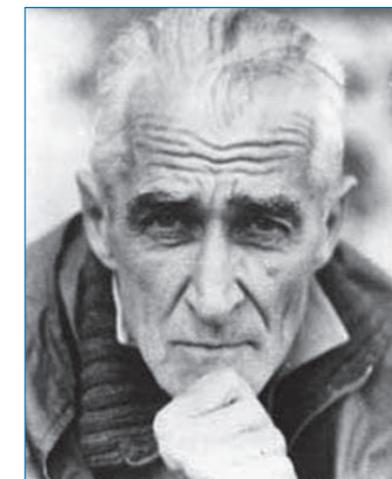
# Наша наука – спорту

Качество образования, бесспорно, напрямую зависит от научной базы высшего учебного заведения. Уникальный профессорско-преподавательский состав за 95 лет существования нашего вуза внес неоценимый вклад в отечественную спортивную науку. Для того, чтобы рассказать обо всех достижениях научных школ университета: о развитии динамической анатомии и спортивной морфологии М.Ф. Иваницко-го, о формировании основ тренировочного процесса легкоатлета Н.Г. Озолина, об отечественной школе бокса К.В. Градополова, гимнастики М.Л. Украна и т.п., – потребовался бы не один десяток страниц. Мы же хотим напомнить нашим читателям лишь о некоторых золотых крупицах истинного Знания, ради которых перекапываются тонны научной руды.

**Ф**ундаментальный труд «Общие основы физиологии труда» В.С. Фарфеля, написанный им вместе с двумя другими выдающимися физиологами – Г.П. Конради и А.Д. Слонимом, стал значительным событием не только в отечественной, но и в мировой физиологии. Фарфель В.С. основал подлинную научную школу для подготовки специалистов в области физиологии спорта и труда, хрестоматийной основой которой стала его классификация физических упражнений, впервые увидевшая свет в 1939 году.



В.С. Фарфель



Д.Д. Донской

Продолжатели научной школы Н.А. Бернштейна (Д.Д. Дон-

ской, В.М. Зациорский, Л.В. Чхидзе, Ан.А. и А.А. Шалмановы, Г.И. Попов и др.) внесли значимый вклад в развитие биоме-

ханики в сфере спорта. Учебники по биомеханике физических упражнений Д.Д. Донского переизданы за рубежом 13



Н.А. Бернштейн





Э.С.Цыганков

раз. Внедрение в процесс подготовки специалистов по физической культуре и спорту точных наук и достижений научно-технического прогресса привело к созданию новой учебной дисциплины – «Спортивной метрологии».

Есть в нашем университете уникальные люди, чьи изобретения и методики востребованы во всем мире. Профессор Цыганков Эрнест Сергеевич перевернул все стандартные представления о поведении водителя в экстремальных ситуациях. Он принимал непосредственное участие в создании Высшей школы водительского мастерства, где сегодня проходят подготовку мотоциклисты почетного эскорта Кремля, работники ФСБ, ФСО. Он автор единственных в мире методик управления автомобилем в критических ситуациях, которые в 1994 г. были представлены от имени университета на выставке «Передовые технологии из России» в Вашингтоне (США). Сам Эрнест Сергеевич утверждает, что подобные разработки могли быть сделаны только в условиях нашего вуза, т.к. в этих стенах ра-



ботают уникальные специалисты по моторике человеческого организма. Что интересно, несмотря на доступность данных технологий и существование 18 филиалов школы, никто до сих пор не может не только скопировать методику, но и использовать ее без помощи наших специалистов.

Усилиями преподавателей кафедры спортивного менеджмента, экономики и права имени В.В. Кузина впервые построена концептуальная модель отечественного спортивного менед-



П.А. Рудик

жмента. Специалисты университета провели сравнительный анализ механизма управления физической культурой и спортом в Китае и России в условиях развития рыночной экономики, обобщили опыт результатов проведения паспортизации физкультурно-спортивных сооружений в г. Москве.

Доктор психологических наук Петр Антонович Рудик впервые в отечественной и мировой психологии определил понятие, содержание и задачи психологической подготовки спортсмена, он стоял у истоков и активно уча-



И.М. Саркизов-Серазини



А.Д. Новиков

ствовал в создании европейского и международного сообществ психологов спорта. Сегодня специалисты РГУФКСМиТ разрабатывают методы регуляции психического состояния спортсмена, различные аутогенные тренировки, очень многие из которых были созданы в нашем вузе.

Основоположниками современной теории физического воспитания как отрасли науки и общепрофилирующей дисциплины высшего физкультурного образования стали ученые нашего университета А.Д. Новиков и его преемник и продолжатель Л.П. Матвеев.

Одним из наиболее значимых итогов стало создание первого официального учебника для институтов физической культуры «Теория и методика физического воспитания». А в 1997 г. был создан первый в стране учебник по обобщающей теории спорта для системы высших учебных заведений (Л.П. Матвеев «Общая теория спорта»). Всего со-



Л.П. Матвеев

трудниками кафедры опубликовано более 2000 работ по актуальным проблемам теории и методики ФКиС, в том числе монографии, получившие широкое

признание у нас в стране и за рубежом (переведены более чем в 40 странах мира). К когорте старейших деятелей в области теории физического воспитания принадлежали и В.В. Гориневский, и В.С. Игнатьев.

Трудно представить, что бы делали нынешние спортсмены без разработанной когда-то профессором Иваном Михайловичем Саркизовым-Серазини русской системы классического массажа, ведь она до сих пор превосходит все зарубежные аналоги. Ученик и продолжатель дела Саркизова-Серазини Анатолий Андреевич Бирюков, начиная с XIV Олимпийских игр в Хельсинки, работает с олимпийской сборной. Его учебники по массажу изданы в Болгарии, Польше, Румынии, Южной Корее, Испании, Алжире, Японии, в целом ряде других стран.



А.А. Бирюков



# Эра нашей олимпийской славы

**Н**аш университет неизменно является ведущим спортивным вузом России. Традиции нашей спортивной школы сильны и по сей день. Но закладывались и формировались они на протяжении многих десятков лет. Инфизкульт всегда был основной базой воспитания талантливых спортсменов, чье участие в чемпионатах самого разного калибра оказалось бесценным вкладом в спортивную историю страны. 1924 год был ознаменован тем, что в г. Праге (Чехия)

прошли международные соревнования по волейболу, легкой атлетике и баскетболу, где впервые приняли участие и советские атлеты из нашего вуза. В 1928 году состоялась первая Всесоюзная спартакиада, и ГЦОЛИФК праздновал блестящие выступления своих воспитанников: В.Иванова и А. Катуплина в борьбе, Д. Маркова (будущего тренера первой олимпийской чемпионки Нины Ромашковой) и В. Дьячкова – в легкой атлетике. Это событие стало знаковым в спортивной жизни нашей страны – спар-

такиады вошли в традицию и проводятся по сей день. А в 1931 году прошла первая сдача норм комплекса ГТО, организованного преподавателями ГЦОЛИФК. Не стоит забывать и об Универсиадах, где наши студенты выступают с 1957 года и регулярно одерживают победу в командном и личном первенствах. Университет не перестает гордиться своими выпускниками – это не только слава страны, но и достижение всего мира. Первым олимпийским чемпионом – выпускником ГЦОЛИФК 1951 г. стал



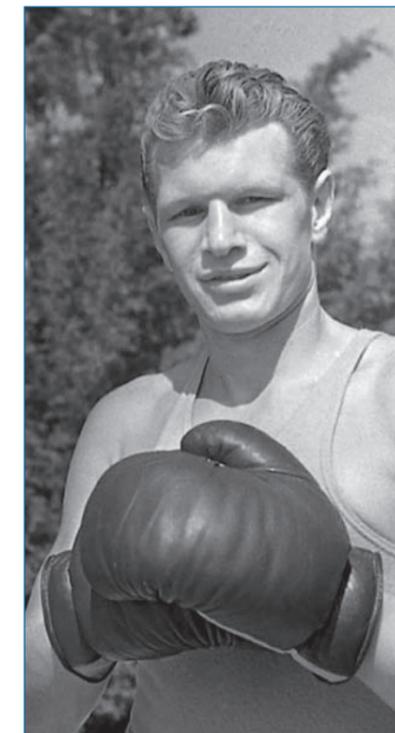
Лев Яшин



Владимир Куц



Ярослав Рыбаков



Борис Лагутин

гимнаст В. Беляков, завоевавший золото на XV Олимпийских играх в Хельсинки (1952). Первый олимпийский чемпион в лыжных гонках М. Анискин – выпускник 1954 г., К. Нестерова (1959 г.), Б. Лагутин (1963 г.), П. Болотников, Ю. Крылов и А. Иваницкий (1964 г.), Л. Яшин (1967 г.), А. Зайцев и И. Роднина – 1974 г. В нашем мире все относительно: вес тела, скорость, расстояние и, конечно же, время. 788 928 часов – это ровно 95 лет – являются малой крупницей в истории человечества.

Но для современной истории спорта, и в частности ее олимпийского движения, 95 лет – это серьезный путь. Мы листаем золотые страницы истории отечественного олимпийского спорта и гордимся тем, что многие из них написаны нашими студентами, выпускниками и сотрудниками.

**К**афедра легкой атлетики стала одной из первых, которые открылись в нашем вузе. Уже в начале 20-х гг. был произведен первый набор студентов. Золотыми буквами в историю кафедры вписали себя Владимир Куц, Татьяна Зеленцова, Светлана Феофанова и многие другие прославленные атлеты.

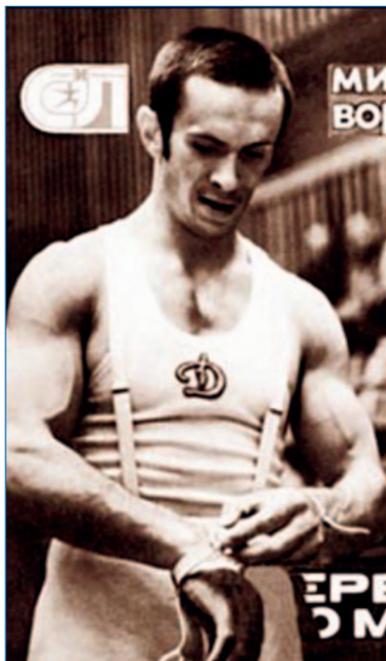
Владимир Куц – один из лучших стайеров XX века. На XVI Олимпийских играх в Мельбурне он завоевал две золотых медали на дистанциях в 5000 и 10000 метров, установив при этом на «десятке» мировой рекорд. После финального забега его главный соперник Гордон Пир сказал: «Куц убил меня своей быстротой и сменой темпа».

Ярослав Рыбаков – студент 3-го курса заочного отделения РГУФКСМиТ, выдающийся легкоатлет, выступающий в прыжках в высоту. К 28-ми годам Ярослав

стал победителем чемпионата мира в помещении (2006), серебряным призером чемпионатов мира (Эдмонтон-2001, Хельсинки-2005, Осака-2007), чемпионатов мира в помещении (Бирмингем-2003, Будапешт-2004) и чемпионатов Европы в помещении (Вена-2002, Мадрид-2005), участник XXVIII Олимпийских игр в Афинах. Кафедра фехтования образовалась в 1924 году.

Кафедра футбола появилась в 1924-1925 годах и до сих пор является головным и научно-методическим центром России в сфере футбола среди высших и средних физкультурных учебных заведений.

Выпускник ВШТ – легендарный советский футболист Лев Яшин. Яшин – олимпийский чемпион 1956 г., чемпион Европы 1960, вице-чемпион Европы 1964 г., основной вратарь национальной сборной на мировых чемпи-



Михаил Воронин



Светлана Хоркина



Галина Горохова

онатах 1958, 1962, 1966 годов, обладатель «Золотого мяча» лучшего футболиста Европы 1963 г., пятикратный чемпион страны и трехкратный обладатель Кубка СССР в составе «Динамо». За свою спортивную карьеру Яшин сыграл 812 матчей и в 207 из них оставил свои ворота «сухими». Яшин до сих пор состоит в символической сборной мира, наряду с такими звездами мирового футбола, как Пеле и Марадона.

В учебный план института бокс как один из предметов защиты и нападения был включен в 1926 году. В течение последующего времени эту дисциплину преподавали такие известные квалифицированные педагоги, как К.В. Градополов, А. Бартольд, К. Никитин и А. Харлампиев.

Накопленный опыт преподавания бокса на кафедре защиты и нападения позволил руководству института 29 апреля 1936 года создать самостоятельную кафедру бокса.

**Борис Лагутин**, выпускник нашего университета, боксом стал заниматься с 17 лет. Он выступал в первом среднем весе. Его спортивная карьера была блестящей, свидетельство тому не только завоеванные им золотые медали, две из которых – олимпийские (1964 и 1968 гг.), многочисленные титулы чемпиона СССР и Европы, но и цифры: Лагутин провел 298 боев и одержал 287 побед.

Гимнастика как учебная дисциплина преподается с первых дней существования нашего вуза, но кафедра образовалась только в 1932 году. За 76 лет кафедра выпустила в свет несколько тысяч высококлассных специалистов: среди выпускников 49 заслуженных тренеров СССР и России.

**Михаил Воронин**. Он мог стать олимпийским чемпионом уже в 1964 г. на играх в Токио, его программа уже тогда была одной из самых сложных на планете, но тренеры не рискнули, оставив молодого Воронина в запасе.

Воронина называли самым элегантным гимнастом современности – его линии были идеальны. Выдающийся гимнаст и тренер Валентин Муратов говорил: «Миша взял лучшее от старшего поколения: он воплотил в себе мощь Шахлина, чистоту исполнения Чукарина и мою элегантность, добавив при этом особую воронинскую эстетику».

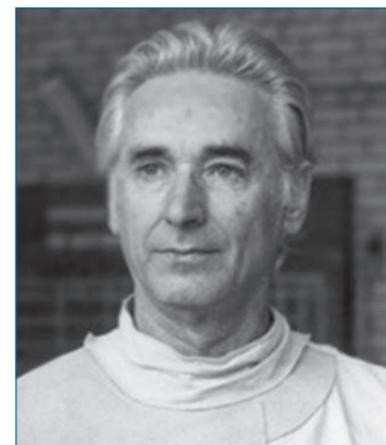
Абсолютный чемпион мира, Европы, четырехкратный олимпийский чемпион, Михаил Воронин был одним из тех немногих, кто спасал отечественную гимнастику в 90-е гг. и не дал ей умереть.

**Светлана Хоркина**. Ее не без основания называли последней представительницей «женской» спортивной гимнастики. Хоркина на протяжении многих лет заставляла зрителей вспоминать выступления гимнасток старшего поколения: высокая, стройная, элегантная и красивая, она разительным образом отличалась от своих соперниц на гимнастическом

помосте. Особая пластика, артистизм и чистота линий позволяли Хоркиной исполнять сложнейшие программы, наполняя их женственностью и классической хореографией. Двукратная олимпийская чемпионка, трехкратная абсолютная чемпионка континента, она добилась уникального результата, став и трехкратной абсолютной чемпионкой мира. Никому до Хоркиной не покорялась подобная высота.

Кафедра фехтования образовалась в 1924 году и за свое 84-летнее существование выпустила немалое количество чемпионов страны, Европы и мира.

**Давид Тышлер** – выдающийся фехтовальщик, теоретик спорта, тренер и педагог. Давид Тышлер демонстрирует настоящее спортивное долголетие. Призер Олимпийских игр 1956 г., чемпионатов мира и Европы, он окончил ГЦОЛИФК в далеком 1949 г. Он возглавлял сборную СССР по сабле на Олимпийских играх 1968 г. Ему обязаны своими золотыми наградами Марк Мидлер, Марк Раки-та, Виктор Сидяк, Виктор Кровопусков. И сегодня доктор педагогических наук, профессор, автор огромного количества научных



Давид Тышлер



Виктор Кровопусков

трудов Давид Абрамович передает свой уникальный опыт студентам РГУФКСМиТ.

**Галина Горохова** – воспитанница знаменитой динамовской школы. Самая титулованная советская фехтовальщица: двукратная абсолютная чемпионка мира, семикратная чемпионка планеты в командных соревнованиях, трехкратная олимпийская чемпионка. На фехтовальной дорожке эту рапиристку отличали стремительность атаки, надежность обороны, великолепный технический арсенал, благодаря которому в спаррингах Горохова неоднократно побеждала даже фехтовальщиков-мужчин. В 1972 г. на играх в Мюнхене Горохова фехтовала практически на одной ноге, с тяжелой травмой колена она дошла до финала и завоевала серебро, с помоста ее уносили на руках. Это серебро было дороже золота.

**Виктор Кровопусков**. Фамилия саблиста уже задолго до соревнований нагоняет страх на



Алексей Якименко

соперников. За свою спортивную жизнь Кровопусков стал неоднократным чемпионом мира, три раза был признан лучшим саблистом мира (в 1976, 1978, 1979), четырехкратным олимпийским чемпионом (дважды в 1976 и в 1980). У него до сих пор характер победителя, на вопрос, как бы мог сложиться его гипотетический поединок с мушкетерами Дюма, он ответил: «У знаменитого гасконца и его друзей шансов не было бы. При всем моем уважении к мушкетерам и их искусству владения оружием, боевой практики у меня побольше будет».

**Алексей Якименко** – студент РГУФКСМиТ, выдающийся саблист, трехкратный чемпион мира, четырехкратный чемпион Европы, двукратный обладатель Кубка мира, многократный призер мировых и европейских первенств, многократный чемпион России в личных и командных соревнованиях. Бронзовый призер Олимпиады-2004.



Татьяна Тарасова

Кафедра фигурного катания и конькобежного спорта, основанная в 1956 году, выпустила немало тренеров и спортсменов с мировым именем: Т. Тарасова, В. Кудрявцев, Э. Плинер, И. Роднина, А.Зайцев, Н. Линичук, С. Алексеева, Н.Бестемьянова, А. Букин, С.Пономаренко, М. Пестова, Е. Гордеева, С. Гриньков, М.Бутырская, И. Кулик, И. Слуцкая и многие другие.

**Татьяна Тарасова** – легендарный тренер. Среди её учеников – Ирина Роднина, Алексей Ягудин, Илья Кулик, Наталья Бестемьянова, Марина Климова, Саша Коэн, Оксана Грищук, Барбара Фюзар-Поли и другие. Она, всегда строгая, торжественная, монументальная, стоит в шубе у бортика и не спускает глаз со своих подопечных. Про Татьяну Анатольевну Илья Авербух говорил: «Если Тарасова берет кого-то тренировать, то опекает его с такой любовью, что это нужно суметь вынести».



Ирина Роднина и Александр Зайцев

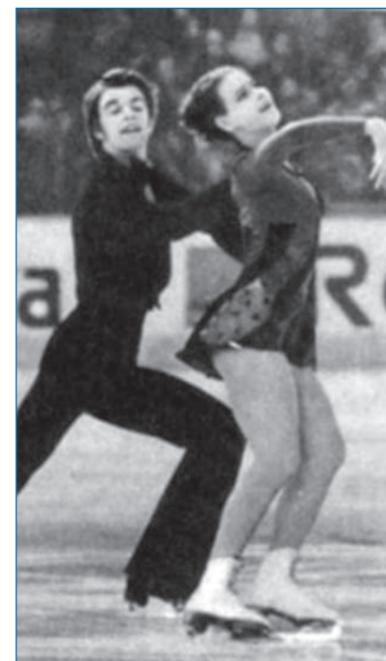
Она установила абсолютный рекорд в победах своих спортсменов на олимпиадах: две золотые медали, завоеванные в 1998 г. В Нагано Илье Куликом в одиночном катании и парой Паша Грищук–Евгений Платов в танцах, и золото Алексея Ягудина в 2002 г. В Солт-Лейк-Сити довели общий счет ее олимпийских побед до семи. Татьяна Анатольевна создала первый в истории российского фигурного катания театр на льду.

**Ирина Роднина и Александр Зайцев** – легендарные советские спортсмены. Они выиграли все соревнования, в которых принимали участие: двукратные олимпийские чемпионы 1976 и 1980 гг., пятикратные чемпионы мира 1974–1978 гг., семикратные чемпионы Европы 1974–1980 гг., шестикратные чемпионы СССР. Ирина Роднина имеет еще более солидный послужной список, чем ее партнер: она трёхкратная олимпийская чемпионка (1972, 1976, 1980), десятикратная чем-

пионка мира (1969-78), одиннадцатикратная чемпионка Европы (1969-78, 1980).

В паре с предыдущим партнером А.Улановым, она первой выполнила параллельный прыжок двойной аксель и одной из первых – тройную подкрутку. Все помнят знаменитое выступление пары на чемпионате мира 1973 г., когда в середине программы вдруг исчезла музыка, а они не остановились и «всухую», недопустив ни одной помарки, откатали ее до конца. Стадион взревел. Они победили.

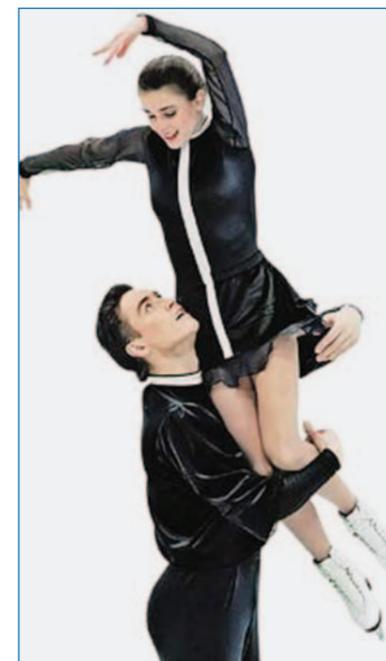
**Ирина Моисеева и Андрей Миненков** – призеры Олимпийских игр 1976 и 1980 гг., двукратные чемпионы мира в 1975 и 1977 гг., двукратные чемпионы Европы в 1977 и 1978 гг. В шестилетнем возрасте Моисеева и Миненков стали кататься вместе. Она его выбрала в детстве, когда он был ещё неуклюжим и очень застенчивым. Ей предлагали других партнёров, но она сказала: «Только он». Т. Тара-



Ирина Моисеева и Андрей Миненков

сова (первый тренер фигуристов) вспоминает: «Андрей любил выходить на старт в последнюю минуту, когда их уже объявили. А Ире хотелось раньше оказаться на льду, постоять на нем. Он все же добился своего: они выходили в последнюю минуту, и Ира очень нервничала», что, впрочем, не мешало им выступать всегда с блеском.

**Наталья Бестемьянова и Андрей Букин** – Олимпийские чемпионы 1988 г. в танцах на льду, четырехкратные чемпионы мира 1985 – 1988 гг., Пятикратные чемпионы Европы, трехкратные чемпионы СССР. Они обладали редким искусством смешить публику. На чемпионате мира в Вене зрители устроили восторженный прием новой паре, выступавшей подчарльинскую музыку. Вопреки всем писаным и неписаным законам их, дебютантов, занявших к тому же десятое место, включили в программу показательных выступлений.



Екатерина Гордеева и Сергей Гриньков

**Екатерина Гордеева и Сергей Гриньков** – чемпионы Олимпийских игр 1988 и 1994 гг., четырёхкратные чемпионы мира, трехкратные чемпионы Европы, чемпионы СССР и России. У Гордеевой с Гриньковым были абсолютно разные харак-

теры. Сергею всегда все легче давалось, но ведущей в паре была более сильная Екатерина.

Судьба этой пары, и спортивной, и семейной, очень трагична. Сергей Гриньков умер в 26 лет из-за неправильного диагноза врачей.

**Ирина Слуцкая** – четырехкратная чемпионка России, семикратная чемпионка Европы, двукратная чемпионка мира, двукратный призер олимпийских игр и победитель этапов серии Гран-при. На последней в своей спортивной карьере Олимпиаде в Турине она так и не смогла завоевать золотую олимпийскую медаль. Безусловная олимпийская чемпионка, она ею не стала по роковой случайности... Во время торжественной церемонии награждения Ирина стояла на пьедестале и улыбалась, но на лице у нее было такое страдание, что окружающим было страшно за нее.

**Евгений Гришин.** С раннего детства Гришин любил кататься на велосипеде и коньках и в начале 50х был одним из лучших вело-



Ирина Слуцкая



гонщиков на треке, но совмещать два вида спорта было тяжело, а добиться большого успеха и там, и там практически невозможно. Евгений Гришин сделал свой выбор в пользу коньков, и его выбор оправдал себя. Советский конькобежец стал легендой мирового спорта: чемпион мира 1955-1968 гг., серебряный призер зимних игр 1964 г., абсолютный чемпион Европы 1956 г., многократный рекордсмен мира на 500 и 1500 метров, тренер олимпийской команды конькобежцев в 1972 и 1976 гг.

**Светлана Журова.** Всей своей жизнью она доказывает, что талантливый человек талантлив во всем. Пятикратная чемпионка России, чемпионка мира. Перед олимпийскими играми в Турине надежды российских болельщиков на золотую медаль в конькобежном спорте были связаны с ее именем, и Журова оправдала эти надежды с блеском. После финиша на 500-метровке она долго не могла поверить в то, что ста-

ла чемпионкой. Сегодня Светлана Сергеевна – депутат Государственной Думы, ее забота – развитие спорта в стране, и выполняет она эту работу по чемпионски. По другому просто не умеет. Кафедра волейбола образовалась только в 1976 году.

**Людмила Булдакова,** выпускница ГЦОЛИФКа 1962 г., была ярчайшей звездой спорта, одним из лидеров великого поколения советских волейболисток 60-х – 70-х гг. Уникальность этой спортсменки не в количестве завоеванных ею наград, хотя звание двукратной олимпийской чемпионки (1968 и 1972 гг.) вызывает восхищение и безмерное уважение. Она провела в большом спорте 19 лет и, вдумайтесь, 17 лет играла за сборную Советского Союза.

**Сергей Фёдоров.** Двукратный чемпион мира в составе сборной СССР (1989, 1990 гг.), трехкратный обладатель кубка Стэнли в составе «Детройта», серебряный призер Олимпийских игр в



Людмила Булдакова

Нагано, бронзовый призер Олимпийских Игр в Солт-Лейк-Сити, единственный из россиян удостоен высшей персональной награды НХЛ «Харт Трофи» в 1994 году. Член знаменитой «русской пятёрки», созданной главным тренером «Детройт Ред Уингз» Скотти Боумэнном в 1996 году. Играл в одной тройке с Александром Могильным и еще одним воспитанником РГУФКСМиТ **Павлом Буре**, которого за океаном восторженная



Павел Буре

публика называла «Русской ракетой». Воспитанник ВШТ.

**Валерий Харламов.** Уже при жизни он заслужил звание «Легенда хоккея». Двукратный олимпийский чемпион (1972 и 1976 гг.), восьмикратный чемпион мира. Хоккеист, за которого заокеанские боссы готовы были платить уже в 1972 г. «сумасшедшие» деньги. Его называли волшебником, магом, художником, композитором хоккея,



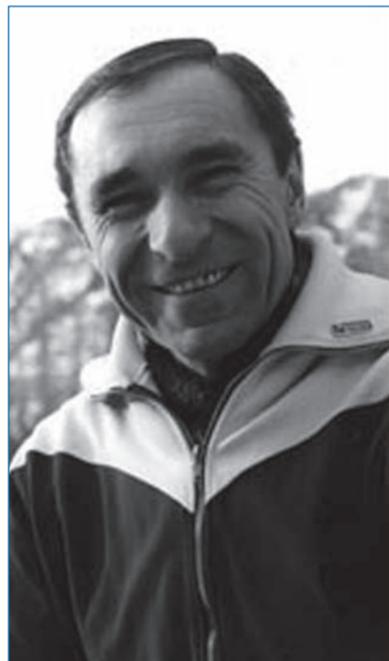
Анфиса Резцова

его дарование было столь многогранным, что не укладывалось в рамки человеческого восприятия. Его игровое мышление, техника, обводка приводили зрителей в восторг. Знаменитый канадский тренер Гарри Синден сказал: «Это был великий игрок. Нам повезло, что Харламов не смог суперсерию до конца».

Наша выпускница, трехкратная чемпионка мира и пятикратная олимпийская чемпи-

онка **Анфиса Резцова** известна в мире как одна из лучших гонщиц, причем широкого диапазона. В олимпийском Калгари-88 она одержала победу в составе эстафетной лыжной команды, а на самой длинной дистанции – 20 км завоевала серебряную медаль. После Калгари Анфиса сменила лыжное амплу и на Играх в Альбервилле (1992 г.) стала прямой в биатлоне. На следующих Играх в Лиллехаммере (1994 г.) вновь становится олимпийской чемпионкой в биатлонной эстафете.

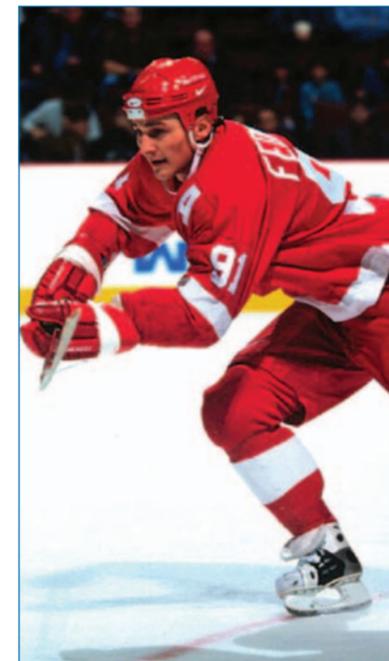
**Ольга Зайцева** – одна из главных надежд России на Олимпиаде в Турине, стала оправдывать ожидания болельщиков уже на старте сезона. В 2005 г. кроме золотой медали чемпионки мира Зайцева привезла еще 2 серебряные и 1 бронзовую медали. На первом же этапе Кубка мира – 2006 в шведском Эстерсунде она с блеском выиграла гонку преследования. На Олимпийских играх в Турине Ольга стала чемпионкой в эстафете.



Евгений Гришин



Светлана Журова



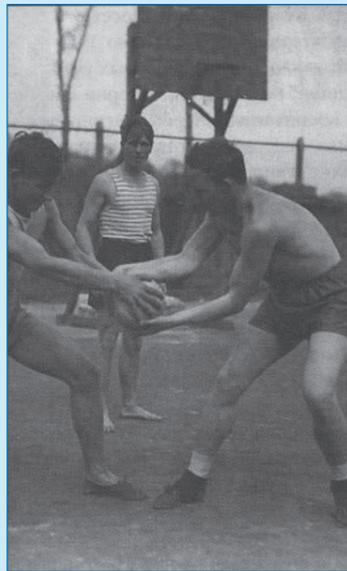
Сергей Фёдоров



Валерий Харламов



Ольга Зайцева



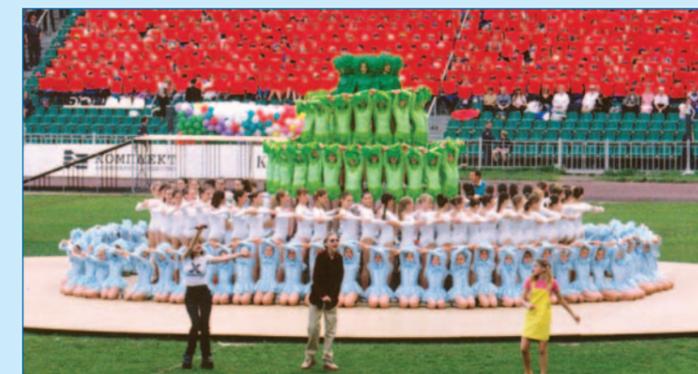
# Традиции



**ГЦОЛИФК  
95 ЛЕТ!**



# И ИННОВАЦИИ





# Мы зажигаем звезды

Участие в подготовке сборных команд страны всегда было одним из приоритетных направлений в деятельности РГУФК-СиТ. За всю историю Олимпийских игр современности его представители 132 раза поднимались на пьедестал почета.

Немногие учебные заведения смогли воспитать такое количество легендарных спортсменов, но самое главное – это тренерский корпус университета, который не только обеспечивал тренировочный процесс для воспитания чемпионов, но и обеспечивал научное и методическое сопровождение наших сборных, что еще важнее. Здесь мы говорим лишь о некоторых, к сожалению.



Владимир Дьячков и Николай Озолин

Одним из уникальнейших специалистов, заложивших основу для развития в стране физической культуры, был Николай Георгиевич Озолин. ЗМС, ЗТ СССР, почетный доктор Берлинского института физической культуры, первый заведующий самостоятельной кафедрой легкой атлетики, он стал основоположником целого направления спортивной науки в легкой атлетике, написал фундаментальную монографию по тренировочному

процессу, воспитал целую плеяду чемпионов и рекордсменов СССР, олимпийцев.

Разработанные им методики активно использовались при подготовке к Олимпийским играм 1952 года и далее.

Еще одной дисциплиной, которая преподавалась с первых дней существования вуза и стала фундаментом для дальнейших побед, была гимнастика. Именно на кафедре гимнастики перед Играми XV Олимпиады в Хель-

синки в 1950 году была организована одна из первых комплексных научных групп, которая позволила дать рекомендации по перспективному планированию круглогодичной тренировки, а в 1965-1966 гг. разработала программу акклиматизации для членов сборной СССР по спортивной гимнастике при подготовке к Олимпиаде в Мехико.

Кафедра ТиМ лыжного спорта создала комплексную научную группу, которая позволила



студенты-спортсмены ГЦОЛИФК,

вывести отечественных лыжников на передовые позиции мирового спорта, участвует в разработке нормативных требований по лыжным гонкам, правил соревнований, то есть стала настоящим поставщиком олимпийских кадров, за что была отмечена благодарностью НОК. Около 80 заслуженных тренеров СССР и России подготовил кафедральный коллектив. Более 20 лет в вузе трудился «Король лыж», чемпион мира и олимпийских игр, заслуженный тренер страны, профессор Владимир Семенович Кузин, который тренировал мужскую советскую сборную.

Главным тренером сборной России, ЗТ России, руководителем КНГ, доцентом кафедры плавания Сергеем Николаевичем Фроловым была разработана программа диагностики технико-тактической деятельности спортсменов, которая не имеет аналогов ни в России, ни за рубежом и вызывает немалый интерес у зарубежных зрителей. База данных содержит огромный объем информации о спортсменах самой разной квалификации, начиная с



Сергей Фролов

конца 80-х – нач. 90-х. Программа позволяет оценивать технико-тактическую подготовленность всей команды и отдельного игрока, разрабатывать рекомендации для тренировки и по ходу корректировать ведение спортивного поединка.

Уже к пятой олимпиаде вместе с женской сборной страны готовится профессор кафедры ТиМ баскетбола Л.В. Костикова. За плечами руководителя комплексной научной группы (КНГ) Лидии Васильевны олимпийские



Лидия Костикова

Москва и Сеул, Сидней и Афины. С 1985 года Костикова руководит КНГ, которая работает с основной национальной командой. За это время отечественный женский баскетбол достиг значительных успехов и до сих пор является наравне с командами США и Австралии лидером мирового масштаба.

В 1987 году в Голландии чемпионом по классическому многоборью в конькобежном спорте стал студент ГЦОЛИФК Николай Гуляев. Благодаря работе кафедры ТиМ конькобежного спорта, студент, поступивший в институт кандидатом в мастера спорта, прошел путь до олимпийского чемпиона. Когда была проанализирована подготовка Николая, оказалось, что чемпион мира тренировался 700 часов, то есть в два раза меньше рекомендуемого тогдашними методиками времени. Акцент тренером делался не на большие объемы работы, а на качественное выполнение упражнений. Авторская тренерская методика дала свои результаты. Следующий год принес Гуляеву олимпийское золото.



Борис Стенин



Виктор Игуменов

Немало именитых спортсменов подготовил неоднократно чемпион СССР, Европы, мира по греко-римской борьбе Виктор Михайлович Игуменов, заведующий кафедрой ТиМ спортивных единоборств. Одной из самых ярких страниц в истории отечественного спорта было выступление его воспитанников на Олимпийских играх 1976 года в Канаде: 10 медалей принесли борцы в копилку советской сборной (7 золотых, 2 серебряных и 1 бронзовую). И сегодня подготовка спортсменов высокой категории остается для кафедры приоритетным направлением, базирующимся главным образом на методиках, разработанных Виктором Михайловичем, важным принципом которых является предельная работа и полное восстановление.

Выпускники и преподаватели кафедры ТиМ волейбола не только активно работали в КНГ, обеспечивающей сопровождение отечественной волейбольной сборной, но и занимали и занимают высокие должности в волейбольной иерархии: Ю.Н. Клещев – главный тренер мужской сборной команды СССР по волейболу, чемпиона Олимпийских игр 1964 и 1968 гг.; О.С. Чехов – тре-

нер мужской сборной команды СССР, чемпиона Олимпийских игр 1968 г.; В.А. Тюрин – тренер женской сборной команды СССР, чемпиона Олимпийских игр 1972 г., чемпиона мира 1970 г.; Н.А. Беляев (аспирант кафедры) – тренер женской сборной команды СССР, чемпиона Олимпийских игр 1980 г. Кафедра славится своими уникальными тренажерами, помогающими оттачивать технику, например, тренажер «Бьющая рука», изобретенный для совершенствования приема подачи и нападающих ударов.

Кафедра ТиМ фехтования ведет свое начало с 1939 года, тогда она называлась кафедра фехтования и рукопашного боя. Значителен был ее вклад в подготовку сборных страны. Возросшие требования к специальной подготовке фехтовальщиков и, прежде всего, в связи с ежегодным участием сборных команд СССР и России в мировых первенствах определили необходимость теоретического обоснования специфических проявлений восприятия и реагирования у фехтовальщиков. Впервые по этим проблемам опубликован цикл книг, в которых изложена система тренировки фехтовальщиков выс-

шей квалификации: «Тренировка фехтовальщиков на саблях» (Д. А. Тышлер, 1961 г.), «Тренировка в фехтовании на рапирах» (М. П. Мидлер, Д. А. Тышлер, 1966г.), «Тактика в фехтовании» (В. А. Аркадьев, 1969 г.), «Психологическая подготовка фехтовальщиков» (М. П. Мидлер, Д. А. Тышлер, 1969 г.), «Фехтование на шпагах» (А. Н. Пономарев, Л. В. Сайчук, 1970 г.), «Физическая подготовка фехтовальщиков» (Д. А. Тышлер, А. Д. Мовшович, 1996 г.), «Фехтование на саблях» (Д. Тышлер, Г. Тышлер, 1998 г.), «Многолетняя тренировка юных фехтовальщиков» (Д. Тышлер, А. Мовшович, Г. Тышлер, 2002 г.). Начиная с 90-х годов многие монографии и учебники были изданы за рубежом на испанском, польском, румынском, немецком, китайском, английском, французском языках.

**За медалями, рекордами, изобретениями стоит многолетний труд студентов, преподавателей и сотрудников университета – энтузиастов своего дела, людей, любящих спорт и отдавших ему большую часть жизни. Именно благодаря их работе РГУФКСМиТ был и остается главным спортивным вузом страны.**

А среди выпускников нашего вуза есть и четырехкратные олимпийские чемпионы по конькобежному спорту – Е. Гришин, по фехтованию – В. Кривошук, и трижды удостоенные высших олимпийских наград И. Роднина (фигурное катание) и Г. Горохова (фехтование), и обладатели двух золотых олимпийских медалей В. Куц (легкая атлетика), М. Мидлер (фехтование), Б. Лагутин (бокс), М. Воронин (гимнастика), А. Зайцев (фигурное катание), Л. Булдакова (волейбол), В. Харламов (хоккей).



# Спорт – вторая жизнь

## Паралимпийский спорт

Паралимпиада – олимпийские игры инвалидов – в мире считается практически таким же выдающимся событием, как и сама Олимпиада.

Возникновение видов спорта, в которых могут участвовать инвалиды, связывают с именем английского нейрохирурга Людвиг Гутмана, который, преодолевая вековые стереотипы по отношению к людям с физическими недостатками, ввел спорт в процесс реабилитации больных с повреждениями спинного мозга. Он на практике доказал, что спорт для людей с физическими недостатками создает условия для успешной жизнедеятельности, восстанавливает психическое равновесие, позволяет вернуться к полноценной жизни независимо от физических недостатков.

Во время Второй мировой войны на базе Сток-Мандевильского госпиталя в английском городе Эйлсбери Людвиг Гутман основал Центр лечения спинных травм, где 28 июля 1948 года были проведены первые соревнования по стрельбе из лука для спортсменов на креслах-каталках. В них приняли участие 16 парализованных мужчин и женщин, бывших военнослужащих, впервые за всю историю спорта взявших в руки спортивное снаряжение.

В 1952 году бывшие голландские военнослужащие присоединились к движению и основали Международную спортивную

федерацию людей с нарушениями опорно-двигательного аппарата. В 1956 году Людвиг Гутман разработал хартию спортсменов, сформировал основы, на которых в дальнейшем развивался спорт инвалидов.

В 1960 году в Риме были проведены первые Международные соревнования инвалидов. В них приняли участие 400 спортсменов-инвалидов из 23 стран. В 1964 году в Токио состязания проходили по 7 видам спорта, и именно тогда впервые был официально поднят флаг, сыгран гимн и была обнародована официальная эмблема игр. Графическим символом мирового паралимпийского движения стали красная, синяя и зеленая полусферы, которые символизируют ум, тело, несломленный дух.

С каждым следующими играми возрастало число участников, расширялась география стран, увеличивалось количество видов

спорта. А в 1982 году появился орган, который способствовал расширению Паралимпийских игр – Международный Координационный Комитет Всемирной Организации спорта инвалидов. Через 10 лет, в 1992 году, его правопреемником стал Международный Паралимпийский Комитет (МПК). Сейчас в Международный Паралимпийский Комитет входят 162 страны.

Спорт инвалидов получил всемирное значение. Достижения спортсменов с физическими недостатками поражают воображение. Иногда они вплотную приближались к олимпийским рекордам. Фактически не осталось ни одного вида спорта, из известных и популярных, в котором не принимали участие спортсмены-инвалиды. Неуклонно расширяется количество паралимпийских дисциплин.

В мае 1996 была создана кафедра теории и методики адаптив-





ной физической культуры года у нас в университете. Практически с момента ее основания в вузе существует спортивный семейный клуб инвалидов «Валид», который служит научно-практической базой кафедры. В клубе занимаются свыше 200 семей инвалидов. В 2000 году команда «Валид» выиграла 6 медалей на Европейских соревнованиях в Монако. В спортивных секциях кафедры занимается 68 человек инвалидов с ПОДА и нарушениями интеллекта. Студенты и сотрудники кафедры ТИМ АФК регулярно участвуют и занимают призовые места в ежегодной Универсиаде студентов специальности АФК в г. Санкт-Петербурге.

**Цена жизни**

К сожалению, никто из нас не застрахован от несчастных случаев и трагедий, которые могут произойти в любой момент, в любую секунду, которые могут навсегда изменить прежнюю жизнь... Встречая людей с ограниченными возможностями, люди часто жалуют их, а ведь жалость – это то, что меньше всего нужно человеку, пережившему ужасную трагедию. Ему нужны понимание, помощь, тепло, поддержка, чтобы не чувствовать себя оторванным от мира, отделенным... ведь эти

люди хотят вести полноценную человеческую жизнь, любить и быть любимыми, создавать свою семью, иметь интересную работу, которая доставляла бы радость и удовольствие, иметь возможность получать достойное образование...

Немалую роль в процессе реабилитации людей с ограниченными возможностями играет спорт. Он помогает поверить в себя, в свои силы и возможности, помогает пережить трагедию и делает человека сильнее. В настоящий момент в нашей стране все большее внимание уделяется спорту среди людей с особыми нуждами: проводятся соревнования, спортивные площадки и залы оснащаются специальным оборудованием. Начиная с 2007 года, в главном спортивном вузе страны РГУФКСМиТ на кафедре теории и методики адаптивной физической культуры ведется набор лиц с ограниченными возможностями для обучения по специальности «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)». Обучение ведется по двум специализациям «Адаптивная двигательная рекреация» и «Адаптивное физическое воспитание». В университете в последние годы были созданы все усло-

вия для обучения таких студентов с отклонениями в состоянии здоровья различных категорий: произведена реконструкция лестничных проемов и порогов, оборудованы специализированные туалеты, создана система пандусов, позволяющих свободно перемещаться по университету на коляске. В настоящее время продолжается формирование образовательной среды для лиц с ограниченными возможностями.

Кафедра теории и методики АФК ведет большую работу с людьми с особыми нуждами различных категорий в Москве и Московской области. Каждый год проводятся от 6 до 8 соревнований городского и районного уровня, а также ежегодная Спартакиада, собирающая до 200 участников. Под руководством преподавателей с участием студентов-ассистентов в спортивном зале кафедры АФК и бассейне РГУФКСиТ 4 раза в неделю занимаются группы (120 человек детей и взрослых). В 2007 году кафедра ТИМ АФК начала реализацию большой научно-исследовательской программы по мониторинговому обследованию паралимпийской сборной России на основании соглашения, подписанного между РГУФКСМиТ и Паралимпийским комитетом России.

# Спортивная наука развивается здесь

НИИ спорта был создан на базе Лаборатории фундаментальных и прикладных проблем технической и физической подготовки спортсменов высшей квалификации 13 сентября 2004 года.

**П**роблемная научно-исследовательская лаборатория (ПНИЛ) была открыта в ГЦОЛИФК 13 июня 1968 г. Целью НИР ПНИЛ было решение проблемы совершенствования физической подготовки спортсменов высшей квалификации. Руководил ПНИЛ Л.П. Матвеев, группой биоэнергетики управлял Н.И. Волков, физиологии – Т.М. Абсаламов, а затем Я.М. Коц, спортивной медицины – В.Л. Карпман, биомеханики – В.М. Зациорский, психологии – академик П.А. Рудик, теории спортивной тренировки – Л.П. Матвеев. С 1973 г. лабораторию возглавил Ю.В. Верхошанский, с 1980 г. – А.Н. Коробов. В 1980 г. было введено новое направление НИР – совершенствование системы подготовки физкультурных кадров, которое возглавил В.И. Маслов. В 1984-86 гг. ПНИЛ руководил М.А. Годик. С 1987 г. до сентября 2004 г. ПНИЛ возглавлял В.Н. Селуянов. После очередного преобразования в 1990 г. численность лаборатории сократилась с 67 до 32 сотрудников. В ПНИЛ сохранились научные направления фундаментального характера – спортивная биомеханика, спортивная физиология, математическое моделирование процессов адаптации систем и органов тела спортсменов. На основе фундаментальных исследований решались проблемы те-

ории оздоровительной физической культуры, теории спортивной тренировки, внедрения в систему подготовки кадров теории развивающего обучения.

Результаты исследований сотрудников ПНИЛ нашли свое место практически во всех учебниках для вузов физической культуры, написанных Л.П. Матвеевым («Теория и методика физического воспитания»), Я.М. Коцем («Спортивная физиология»), Н.И. Волковым («Биохимия спорта»), В.М. Зациорским («Биомеханика спорта», «Спортивная метрология»). Три раза сотрудники ПНИЛ получали первую премию за лучшую НИР от Спорткомитета СССР.

Крупные достижения в области фундаментальных наук были сделаны сотрудниками ПНИЛ. Группа биомеханики спорта (руководитель В.М. Зациорский, 1968-1991 гг.) с момента образования ПНИЛ работала преимущественно на стыке биомеханики и физиологии. Одним из крупных достижений стала разработка кардиолидера (авторское свидетельство В.М. Зациорского), а также методов его применения в науке и практике (С.Д. Неверкович, В.Д. Чепик). Л.М. Райцин изучил влияние углов в суставах на проявление максимальной мышечной силы при разных вариантах тренировок.





В дальнейшем работа велась в основном в области биомеханики. Специалисты ПНИЛ повторили на новом технологическом уровне работы классиков биомеханики В. Брауне, О. Фишера и Н.А. Бернштейна по решению главной задачи биомеханики движений человека. Для этого нужно у живого человека уметь определять массы и моменты инерции сегментов тела, точно регистрировать перемещение суставов в пространстве и во времени, разработать компьютерные программы для вычисления сил и моментов в суставах по известной кинематике. В.Н. Селуянов (к.б.н., МГУ, 1979) впервые в мире разработал радиоизотопный метод прижизненного определения масс и моментов инерции сегментов тела человека, а затем предложил методику оценки геометрии масс тела по антропометрическим признакам. В.В. Тюпа с соавт. (к.п.н., 1978) разработал методику стерео-фотограмметрии для регистрации пространственных перемещений тела спортсменов, которая по точности превосходит все существующие методы измерения. С.Ю. Алешинский (к.ф.м.н., МГУ, 1978) и Б.И. Прилуцкий (к.б.н., Рига, 1990) разработали компьютерные программы для решения обратной задачи динамики и поиска сил тяги мышц с использованием оптимизационных процедур. С помощью этих методик были выполнены исследования спринтерского и барьерного бега (к.п.н. Н.Г. Михайлов, к.п.н. В.В. Балахничев), прыжков в длину и высоту (к.п.н. А.А. Шалманов, к.б.н. Б.И. Прилуцкий), гимнастических упражнений (д.п.н. Н.Г. Сучилин), толкания ядра (к.п.н. А.А. Шалманов, к.п.н. Я.Я. Ланка), тенниса (к.п.н. К. Бартониец), ходьбы и бега (к.п.н. Д. Вершинскане, к.п.н. Н.А.



Якунин). Результатом исследований стали не только защищенные диссертации, но и опубликованные монографии: Зациорский В.М., Аруин А.С., Селуянов В.Н. «Биомеханика двигательного аппарата человека», Шалманов А.А., Ланка Я.Я. «Биомеханика толкания ядра», Зациорский В.М., Алешинский С.Ю., Якунин Н.А. «Биомеханика выносливости».

Накопленный багаж знаний послужил базой для разработки основ теоретической биомеханики (Селуянов В.Н., Шалманов А.А., Аиед Берхаим, д.п.н., 1996). Теоретическая биомеханика строится с использованием в качестве элементной основы понятия «биомеханизм», а движение рассматривается как результат построения человеком из своего тела комплекса биомеханизмов, появляющихся и исчезающих во времени в зависимости от поставленной цели двигательного действия.

Группа физиологии (руководитель – Я.М. Коц, 1970-1990 гг.) работала по двум основным направлениям. Первое – механизмы энергообеспечения и лимитирующие продолжительность выполнения выносливостной рабо-

ты (Я.М. Коц, д.б.н. О.Л. Виноградова), второе – механизмы тепловой регуляции при выполнении физических упражнений (д.м.н. Л.А. Иоффе). На основе изучения процессов активизации мышц-сгибателей голеностопного сустава были изучены физиологические свойства медленных и быстрых мышечных волокон (Н. Коряк, 1986), при анализе процессов расходования запасов жира и гликогена в мышцах (с использованием метода биопсии мышц) были изучены процессы распада и синтеза гликогена, накопления и устранения лактата при выполнении предельных гликолитических и аэробных упражнений, а также в процессе отдыха. По результатам исследований были защищены докторская диссертация О.Л. Виноградовой (1990, МГУ), кандидатская И. Алихановой (1983). Результаты исследования использовались Я.М. Коцем при подготовке учебника «Спортивная физиология» и при разработке «метода углеводного насыщения».

Изучение теплопродукции с поверхности тела спортсменов при изменении мощности работы, температуры и влажно-

сти окружающей среды позволило установить ряд закономерностей. В частности, было показано, что существует наследственная предрасположенность к выполнению работы в жарком климате, а также способность к повышению предельной производительности после тренировки в жарком климате. Группа биоэнергетики (руководитель – Н.И. Волков, 1968-1990 гг.) исследовала процессы энергообразования при выполнении циклических локомоций разной продолжительности и длительности (д.п.н. Е.А. Ширковец). Одним из наиболее существенных достижений стало изучение динамики потребления кислорода и выделения углекислого газа с малым временем забора выдыхаемого воздуха (3-10 с). Карусельная установка позволила выявить лаг-период в скорости потребления кислорода (к.б.н. А.Н. Конрад, И.А. Савельев).

Большой объем исследований был выполнен с целью выявления эргогенных продуктов. В частности, было выяснено, что пероральный прием препаратов креатина способствует повышению работоспособности у спринтеров

и росту скоростно-силовой подготовленности (д.б.н. Н.И. Волков, к.м.н. С.К. Сарсания, к.б.н. Н.Д. Алтухов). Изучение иммунной реакции плазмы крови у спортсменов позволило разработать методику контроля за ходом тренировочного процесса и управления иммунитетом спортсменов (Ж.И. Карпова).

В группе теории спортивной тренировки сначала исследования велись под руководством Л.П. Лаптева (1968-1974 гг.). Изучалась динамика нагрузок в различных видах спорта. Затем руководителем стал Ю.В. Верхошанский (1974-1980). В основу исследований им были положены экспериментальные данные, получаемые с помощью УДС – универсального динамометрического стенда, который позволял регистрировать максимальную силу и взрывную силу мышц-разгибателей ноги (в коленном и тазобедренном суставах) и сгибателей голеностопного сустава. Установка использовалась как для текущего, так и для этапного контроля за тренировкой легкоатлетов-прыгунов тройным (И.Н. Мироненко) и в высоту (Антонова, Никитин). По резуль-

татам этих исследований Ю.В. Верхошанский написал монографию: «Программирование и организация тренировочного процесса» (М.: Физкультура и спорт, 1985. – 176 с.) и «Основы специальной физической подготовки спортсменов» (М.: Физкультура и спорт, 1988. – 331 с.). Д.п.н. Л.З. Горюховский выполнил исследование спортивной подготовки прыгунов в воду, в частности разработал методику обучения технике входа в воду без брызг.

Относительно новым направлением исследований в ПНИЛ явилась разработка имитационных математических моделей. В начале 90-х годов под руководством В.Н. Селуянова были разработаны две математические модели. Одна позволяет имитировать срочные адаптационные процессы в организме спортсменов, другая долговременные. Такого рода математические модели в виде систем дифференциальных уравнений разработаны впервые в мире. Они позволили провести чисто теоретическое изучение современных принципов планирования физической подготовки спортсменов и впервые дать





им физиологическое обоснование. С помощью модели, имитирующей срочные адаптационные процессы, удалось чисто теоретически воспроизвести явления аэробного и анаэробного порогов и, как следствие, построить теорию этих явлений. Новые представления о механизмах возникновения аэробного и анаэробного порогов позволили разработать методы контроля и повышения функциональных возможностей спортсменов (Е.Б. Мякинченко, С.М. Обухов, В.Т. Тураев, И.В. Еркомайшвили, Ю. Коптелов).

Изучение реакции организма с помощью математических моделей дало информацию о поведении эндокринной и иммунной систем в ответ на упражнения разной мощности и продолжительности. Эта информация, а также литературные данные, результаты экспертов послужили основой для разработки теории оздоровительной физической культуры, в частности одной из наиболее эффективных систем, получивших название ИЗОТОН. Эффективность этой системы, в частности, подкрепляется патентом, выданным В.Н. Селуянову (1992) за способ изменения состава тканей тела с помощью физических упражнений и диеты.

Результаты исследований представлены в многочисленных статьях и учебных пособиях: Селуянов В.Н. Математическое моделирование в спорте, 1991; Сарсания С.К., Селуянов В.Н. Физическая подготовка в спортивных играх, 1991; Селуянов В.Н. и др. ИЗОТОН. Основы теории оздоровительной физической культуры, 1995; Селуянов В.Н. и др. Теория и практика применения методики развивающего обучения в подготовке специалистов по физическому воспитанию, 1996.

Практический вклад специа-

листов ПНИЛ был связан также с работой в национальных сборных командах по легкой атлетике, баскетболу, конькобежному спорту, фигурному катанию, гребле академической, на байдарках и каноэ, тяжелой атлетике, биатлону, футболу, хоккею с шайбой, хоккею на траве и др.

В целях интеграции науки и высшего образования, активизации инновационной деятельности, усилению ее воздействия на физкультурно-спортивную сферу в соответствии с решением Ученого совета Российского государственного университета физической культуры, спорта и туризма №21 от 27 апреля 2004 года и приказом Федерального агентства по физической культуре, спорту и туризму №224 от 13 сентября 2004 года Лаборатория фундаментальных и прикладных проблем физической и технической подготовки спортсменов высшей квалификации РГУФК была преобразована в Научно-исследовательский институт фундаментальных и прикладных проблем физической культуры и спорта (НИИ проблем спорта) в структуре Университета.

Деятельность НИИ была направлена на осуществление:

- научно-исследовательских, опытно-конструкторских и опытно-технологических работ;
- научно-технического обеспечения учебного процесса (лабораторные занятия, вычислительный практикум, производственная практика, выполнение курсовых и дипломных работ и т.д.) и участие в подготовке специалистов высшей квалификации, включая иностранных, в том числе через магистратуру, аспирантуру и докторантуру;
- участия в подготовке, переподготовке и повышении квалификации кадров по основным на-

правлениям научной деятельности и для сопровождения созданной научно-технической продукции;

- научно-методических и консультационных услуг по всем направлениям своей деятельности;
  - подготовки и печати малообъемной и малотиражной учебно-методической литературы, подготовку к печати тематических сборников, научных трудов, монографий, материалов конференций, симпозиумов и пр.;
  - международного сотрудничества в области научных исследований, переподготовки и повышения квалификации специалистов, зарубежной стажировки сотрудников, выполнение НИОКР и продажа научно-методической продукции по договорам с зарубежными заказчиками;
  - производство и реализации товаров и услуг, являющихся результатом выполнения научно-исследовательских и опытно-конструкторских работ;
  - совместной научной работы сотрудников Института и кафедр Университета по планам Института и в соответствии с тематическим планом научно-исследовательских работ Университета.
- С 1 сентября 2006 года по апрель 2010 года директором НИИ спорта являлся д.п.н., профессор Шиян Виктор Владимирович.
- В структуре НИИ спорта была организована работа шести лабораторий: лаборатории биомеханики (руководитель – доктор педагогических наук, профессор Н.Г. Сучилин), лаборатории инновационных технологий (руководитель – кандидат педагогических наук, доцент К.С. Сарсания), лаборатории одаренности к экстремальной и спортивной деятельности (руково-



дитель – доктор биологических наук, профессор Э.Г. Мартиросов), лаборатории психологии (руководитель – доктор педагогических наук, профессор А.В. Родионов), лаборатории спортивной адаптации (руководитель – кандидат биологических наук, профессор В.Н. Селуянов), лаборатории спортивной работоспособности (руководитель – доктор биологических наук, профессор Н.И. Волков).

В апреле 2008 года НИИ спорта был реорганизован – в его составе появилось три отдела с различными секторами по направлениям научных исследований: Отдел спортивной адаптации, антропологической стандартизации и адаптации кровообращения – руководитель отдела С.К. Сарсания (сектор спортивной адаптации – заведующий В.Н. Селуянов, сектор антропологической стандартизации – заведующий А.Л. Пурунджан, сектор адаптации кровообращения – заведующий В.Р. Орел), Отдел спортивной кинезиологии – руководитель отдела Ан.А. Шалманов (сектор спортивной кибернетики – заведующий М.П. Шестаков, сектор педагогической биомеханики – заведующий Н.Г. Су-

чили, сектор биомеханики двигательных действий и способностей – заведующий – заведующий Р.Н. Фомин), Отдел биологического и психологического обеспечения подготовки спортсменов – руководитель отдела С.Л. Хронюк (сектор спортивной работоспособности – заведующий Н.И. Волков, сектор технологий прогноза и развития одаренности в спорте – заведующий Э.Г. Мартиросов, сектор спортивной психологии – заведующий А.В. Родионов).

25 марта 2008 года научно-исследовательский институт фундаментальных и прикладных проблем физической культуры и спорта переименован в научно-исследовательский институт спорта

В январе 2010 года была проведена очередная реорганизация НИИ спорта, в результате которой в институте было создан сектор планирования, отчетности и технического обеспечения (заведующая к.п.н., доцент Космина И.П.) и 5 лабораторий: научно-методического обеспечения подготовки спортивных сборных команд (заведующий к.м.н., профессор Сарсания С.К.), физкультурно-оздоровительных

технологий (заведующий д.б.н., профессор Левушкин С.П.), спортивной работоспособности (заведующий д.б.н., профессор Волков Н.И.), биомеханики спорта (заведующий д.п.н., профессор Шалманов Ан.А.), нервно-мышечной физиологии (заведующий к.б.н., доцент Фомин Р.Н.).

С июня 2010 года директором НИИ спорта является д.б.н., профессор Левушкин С.П. В настоящее время основная деятельность института, построенная на выполнении пяти бюджетных научно-исследовательских работ, утвержденных Министерством спорта, туризма и молодежной политики на период с 2010 года по 2014 год и представленных ниже:

- Комплексная физическая и психическая подготовка спортсменов высшей квалификации (руководители: д.п.н., профессор Родионов А.В., к.м.н., профессор Сарсания С.К.);
- Биомеханическое обоснование строения двигательных действий и техническая подготовка спортсменов высокой квалификации в скоростно-силовых видах спорта (руководитель д.п.н., профессор Шалманов Ан.А.);
- Оптимизация физического состояния школьников на основе разработки и внедрения двигательных режимов, учитывающих индивидуально-типологические особенности учащихся (руководитель д.б.н., профессор Левушкин С.П.);
- Биоэнергетические факторы спортивной работоспособности (руководитель д.б.н., профессор Волков Н.И.);
- Разработка и совершенствование методов оценки и повышения функционального состояния двигательной системы спортсменов (руководитель к.б.н., доцент Фомин Р.Н.).



## Поликлиника ГЦОЛИФК – на страже здоровья спортсменов

29 мая 1918 г. на заседании государственной комиссии по просвещению было принято решение открыть Московский институт физической культуры.

29 августа 1919 г. коллегия Наркомздрава утвердила первое положение об институте физической культуры. На инфизкульт возлагались задачи научной разработки вопросов по физическому развитию, физическому воспитанию и трудовым процессам по подготовке преподавателей и инструкторов по физической культуре, по углублению знаний в области физической культуры среди врачей и педагогов. Положение предусматривало создание в институте научных лабораторий и кафедр. Однако деятельность инфизкульты в целом осложнялась отсутствием документов определяющих государственный статус. Это положение ставило институт в неравные условия с другими вузами республики в материальном и социальном плане. В связи с этим 1 декабря 1920 г. правительство РФ приняло постановление за подписью В.И. Ленина, утверждающее институт как высшее учено-учебное учреждение в системе Наркомздрава, приравнивающее его в социальном отношении к высшим медицинским школам. Институт получил право называться центральным, что и было впервые зафиксировано в его Уставе, утвержденном коллегией Наркомздрава в декабре 1921 г. Под этим названием Государственный центральный институт физической культуры сокращенно ГЦИФК будет существовать до 1934 г.

В начале 20-х годов структура института пополнилась новыми

подразделениями, в частности была создана кафедра физиологии и кафедра научного контроля. В учебном плане были созданы основные отделы, призванные готовить специалистов высшей квалификации для губернских республиканских советов физической культуры и инструкторов-методистов для крупнейших фабрик и заводов, и научных работников. Параллельно основному курсу вводили двухгодичные курсы для врачей и одногодичные курсы для врачей и педагогические. Кроме того, при институте существовали четырехмесячные курсы переподготовки врачей специалистов по врачебному контролю над занимающимися физической культурой, а также различные краткосрочные курсы для работников физической культуры. В институте стали преподаваться новые дисциплины: высшая математика, кардиология, политэкономия, научный контроль с включением вариационной статистики, иностранные языки, военное дело. К 1929 г. были организованы кафедры физиотерапии и курортологии, анатомии и спортивной морфологии, биохимии, лечебной физкультуры, врачебного контроля и массажа.

В 1928 г. при непосредственном участии директора инфизкульты А.А. Зигмунда было создано лечебно-профилактическое отделение на базе которого студенты должны были углубленно изучать физические методы оздоровления организма. Одной из задач научно-исследовательской

работы инфизкульты стала разработка вопросов врачебно-педагогического контроля над проведением занятий физкультуры во всех возрастных группах. К этой работе привлекались не только врачи но и студенты старших курсов. В начале 30-х годов была создана санитарная часть, сотрудники которой проводили врачебный контроль при приеме студентов и в процессе учебы и спортивной и соревновательной деятельности, также осуществлялись санитарные наблюдения за общежитиями, местами проведения занятий и пищевой надзор. Занимались санитарно-просветительской работой. Санитарная часть располагала поликлиникой, где работали терапевты, травматологи, гинекологи, отоларингологи, физиотерапевты, стоматологи и другие специалисты. Кроме этого, поликлиника имела приемный покой на 9 коек и свою аптеку. В то время студенты и сотрудники института были полностью обеспечены врачебной помощью. К примеру, имеющих различные заболевания отправляли на санаторно-курортное лечение. Санитарная часть и поликлиника располагались в основном здании, расположенном на улице Казакова. В конце 60-х годов было принято решение о строительстве нового здания ГЦОЛИФК по адресу: Сиреневый бульвар. В архитектурном проекте строительства медико-биологического корпуса ГЦОЛИФК было предусмотрено отдельное крыло площадью 2000



м<sup>2</sup> под медико-санитарную часть и поликлинику, включая стационар. Медсанчасть и поликлиника имели в своей структуре кроме кабинетов врачей специалистов рентгеновскую службу, отделение физиотерапии с бальнео- и водолечебницей, залами ЛФК. Основными задачами являлись: врачебный контроль и допуск к тренировкам и соревнованиям студентов и спортсменов ВУЗа, включая детско-юношеские школы, располагавшиеся на базе института. Деятельность медсанчасти и поликлиники осуществлялась на основании стандартов оказания медицинской помощи и приказов Минздрава по организации врачебного контроля за лицами, занимающимися физической культурой и спортом. На основе научных материалов, составляющих информационную базу поликлиники опубликовано более 1000 научных статей, подготовлено более 50 диссертационных работ.

Деятельность поликлиники регламентирована действующим законодательством, приказом № 337 МЗ РФ «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры» (приложение 1) и наличием лицензии Федеральной службы здравоохранения и социального развития. В настоящем приказе было отмечено, что в большинстве специализированных физкультурных и спортивных организаций, учебных заведений не работают медицинские кабинеты и специалисты спортивной медицины.

Руководители спортивных организаций и учебных заведений не всегда обеспечивают своевременное направление учащихся на медицинский осмотр к специалистам врачебно-физкультурных диспансеров, центров профилактики и кабинетов врачебного контроля поликлиник.

В результате при проведении ежегодных проверок детско-юношеских спортивных школ отмечается, что до 30% учащихся не проходят углубленных медицинских обследований, а из числа прошедших лишь 5% признаются здоровыми, от 15 до 35% имеют отклонения в состоянии здоровья и противопоказания к занятиям спортом. Среди учащихся училищ олимпийского резерва только 25% признаются здоровыми.

В связи с тем, что медицинское обеспечение спортсменов сборных команд по видам спорта осуществляется специализированными лечебно-профилактическими организациями разных ведомств, имеющих различный уровень оснащения медицинским оборудованием, степень подготовки медицинских кадров и систему организации контроля за этой работой, углубленные медицинские обследования спортсменов проводятся нерегулярно.



но, по разноплановым программам. В результате, в течение ряда последних лет квалифицированное медицинское обследование проходят лишь 75-80% списочного состава сборных команд, при этом, около 10% спортсменов не допускаются к тренировкам по состоянию здоровья, свыше 15% спортсменов нуждаются в изменении тренировочного режима и только у 2,5% элитных спортсменов функциональное состояние оценивается как хорошее. Хронические заболевания выявляются более чем у 50% от числа обследованных спортсменов, что обусловлено как высокой заболеваемостью населения в целом, так и недостатками спортивного отбора и методов спортивной тренировки.

Кроме того, в приказе указано, что требуется унификация и стандартизация деятельности независимо от организационно – правовой формы организаций и подразделений.

В целях усиления координации и унификации деятельности врачбно – физкультурных организаций Российской Федерации вне зависимости от ведомствен-

ной принадлежности и организационно – правовой формы, направленной на совершенствование медицинского обеспечения спортсменов, повышение уровня и эффективности профилактики заболеваний, оздоровления населения средствами физической культуры спорта.

На основании вышеизложенного были утверждены основные направления медицинского обеспечения физической культуры и спорта, профилактики заболеваний и реабилитации больных и инвалидов средствами и методами физической культуры, а также ряд положений о медицинском обеспечении лиц, занимающихся физической культурой и спортом, включая спорт высших достижений.

Ежегодно на базе поликлиники проводится углубленное обследование студентов, учащихся, членов сборных команд университета, Москвы и России.

К прикрепленному контингенту поликлиники относятся: 3602 студента, из них 854 студента являются членами сборных команд Москвы и России. Кроме того, 1038 сотрудников Университета.

На основании результатов обследования спортсмены допускаются к участию в соревновательной деятельности, а в случае выявления трудно диагностированной патологии направляются в различные научные и лечебные центры города Москвы, включая НИИ кардиологии им. А.Л. Мясникова РКНЦ, Всероссийский научный центр сердечно-сосудистой хирургии им. Бакулева. Также проводится ежегодная диспансеризация студентов вуза.

Общее число посещений в 2008 г. составило 23 776 человек.

В 2008 г. план диспансеризации составил 2748 человек, охват диспансеризации – 92%. (Начиная с 2003 г. проводилась ежегодная диспансеризация профессорско-преподавательского состава и сотрудников Университета).

На сегодняшний день поликлиника является высокотехнологической научно-клинической базой кафедры спортивной медицины и НИИ спортивной медицины Университета.

Наряду с этим на базе поликлиники проводится научно-исследовательская работа, что позволило в течение последних 5-ти лет успешно завершить выполнение 7 диссертационных работ. Поликлиника является базой для практических занятий студентов по основному курсу спортивной медицины, а также курсов по выбору.

В резюме хотелось бы отметить, что углубленное медицинское обследование членов сборных команд позволило выявить ряд кардиологических заболеваний, угрожающих внезапной смертью. Данные были представлены на Российском Конгрессе Кардиологов 2008 г. Доклад – «Сердечно-сосудистые заболевания и внезапная смерть в спорте».



## Мы восхищаемся достижениями ГЦОЛИФК

Кадры будущей отечественной спортивной режиссуры ковались во время организации и подготовки первых парадов физкультурников, популярность которых была чрезвычайно высока. И студенты нашего вуза с самого начала вписали в эту историю самые интересные страницы.

Первый физкультурный парад прошел в Москве в 1919 году, второй — в 1924-м. С 1927 года физкультурные парады как смотры достижений физкультурников, большие спортивные праздники, стали проводиться ежегодно в крупнейших центрах страны. По мнению крупнейшего режиссера художественно-спортивных праздников в СССР, народного артиста РСФСР Б.Н.Петрова, своего апогея по массовости, богатству тематики, режиссерским находкам, энтузиазму участников физкультурные парады достигли в 30-е годы. Это были народные торжества, ко-

торых ждали, к которым готовились, в которых активно участвовала не только молодежь столицы, но и всей страны.

Первым постановщиком физкультурного выступления на Красной площади была одна из

выпускниц ГЦОЛИФК 1925 года Вера Белокрыницкая. В конце 20-х годов «Красный спорт» писал о ней как об одной из лучших спортсменок столицы.

Страсть к постановкам, проявившаяся еще в гимназии, умение



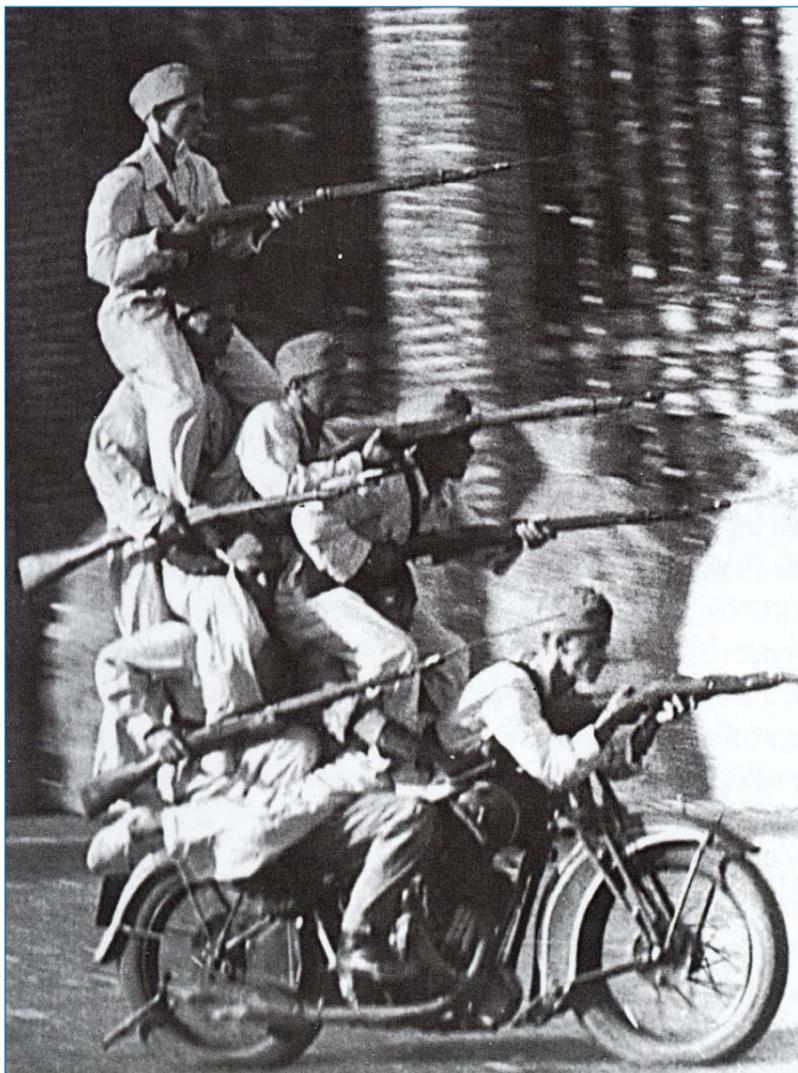


найти форму движений и композицию, соответствующую революционному духу времени, помогли энергичной девушке стать хорошим организатором оформления массовых митингов и выступлений.

В 1931г. на зеленом поле стадиона «Динамо» расцвела пятиконечная звезда, а у каждого из углов – бегун, рвущий ленту, в обрамлении шестерни. Зрители сразу узнали изображение одной из четырех эмблем на листках, которые перед выступлением спортсмены раздали по рядам. Три нужно было надорвать, а лучшую – оставить. Тысячи листков, собранных с трибун, подтвердили мнение о том, что изображение бегуна, вмонтированное в шестерню, на фоне пятиконечной звезды – самый удачный вариант эмблемы. Так, с помощью всенародного опроса, получил путевку в жизнь первый в стране значок физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Вере Белокрыницкой предложили повторить выступление на Красной площади. Поначалу она растерялась: как же быть с разметкой движения праздничных колонн на брусчатке? Волновали и другие вопросы. Ночью, когда засыпала Москва, молодая женщина с карандашом и бумагой в руках вышагивала по брусчатке от ГУМа к Мавзолею. Рассчитывала шаги, вкладывала их в ритм физкультурного марша. За день до выступления свежую разметку смыл дождь – пришлось срочно разметать более стойкой краской. Вера и все участники выступления очень волновались: ведь никогда гимнастическая панорама не развертывалась перед Мавзолеем.

И вот 5 августа 1931г. в честь 10-летия Красного Спортивного Интернационала теперь уже



на главной площади столицы развернулась пятиконечная звезда из живых тел, появился силуэт значка ГТО. Это выступление получило высокую оценку, и впоследствии Вера Белокрыницкая еще не раз была постановщиком выступлений физкультурников, демонстрирующих слаженность движений гибких тел.

В 1933 году впервые в физкультурный парад были введены массовые гимнастические выступления как отдельная форма спортивных зрелищ, которые впоследствии выделились в самостоятельный жанр зрелищного искусства. Всего две делегации

прошли тогда по Красной площади: сводная колонна физкультурников крупнейших предприятий Москвы и колонна студентов ГЦОЛИФК.

В августе 1945 г. наш вуз принимал участие во Всесоюзном физкультурном параде на Красной площади, посвященном победе над фашистской Германией.

В 50-х годах эта традиция продолжилась. В 1958 г. в Лужниках, на церемонии открытия IV Всемирного фестиваля молодежи и студентов в Москве, который проходил под девизом «За мир и дружбу», студенты ГЦОЛИФКа вместе с ребятами из других сто-

личных вузов и физкультурниками ДСО «Трудовые резервы» показали гостям фестиваля великолепные акробатические и гимнастические программы. Под занавес к выступлению подключилась почти половина стадиона, подтанцовывая прямо на трибунах. Этот необычный фестиваль подарил Москве Проспект Мира, КВН, джинсы, джаз, движение «шестидесятников», новую литературу и искусство и граждан с темной кожей, но с советским паспортом и русской душой.

В декабре 1956 года был построен спорткомплекс «Лужники» и спортивно-художественные шествия «перекочевали» на стадион, где наши студенты под руководством наших педагогов принимали участие в открытии десяти Спартакиад народов СССР с 50-ых по 70-ые годы.

70-80-е – бурное десятилетие, когда были заказы на представления для всевозможных съездов профсоюзных, комсомольских и партийных работников, для юбилейных торжеств и спортивных мероприятий самого разно-

го уровня. 1980 – XXII Олимпийские игры в Москве, 1983 – VIII Спартакиада, 1985 год – XII Всемирный фестиваль молодежи и студентов, 1986 – Первые Игры Доброй Воли, – везде принимали участие наши студенты, восхищая своими красочными спортивными представлениями зрителей. За последнее десятилетие студенты и преподаватели кафедры режиссуры организовали более 100 спортивных праздников в стране.

Отечественная школа спортивно-художественных представлений имеет в своем активе плеяду талантливых режиссеров. Если говорить об именах, то нельзя не вспомнить М. Т. Окунева, который стоял у истоков парадного движения от имени института физкультуры, и А. Т. Брыкина – эти два человека были лидерами в постановке. Одним из них был руководитель массовых выступлений студентов инфизкульты в течение многих лет, заслуженный работник культуры РСФСР, заслуженный тренер СССР, лауреат Госу-

дарственной премии СССР, доцент кафедры гимнастики В.А. Губанов. Опыт наших соотечественников был оценен и за границей – нередко приглашали на спортивно-художественные выступления в Бельгию, Монголию, Чехословакию. Ценнейшие учебные материалы и творческие находки, накопленные в течение десятилетий В.А. Губановым и другими спортивными режиссерами, создали прочную базу для появления новой учебной дисциплины, которая впоследствии стала специальностью «Режиссура театрализованных представлений и праздников». Открыта специальность была на кафедре спортивной режиссуры, основанной в 1995 г. по инициативе ректора Валерия Владимировича Кузина. Руководит кафедрой профессор Елена Вячеславовна Кузьмичева. Долгое время кафедра спортивной режиссуры РГУФКСМиТ была единственной в своем роде не только в стране, но и в мире. Ее разработки, достижения и сама деятельность до сих пор остаются уникальными.





## Мы помним!

Война застала студентов и преподавателей нашего вуза в летних загородных лагерях в процессе подготовки к физкультурному параду. В первые же дни институт перешел на военное положение. Он проводил на фронт около 500 своих студентов, преподавателей и сотрудников, в том числе более 250 человек ушли в Отдельную мотострелковую бригаду особого назначения, в партизанские и истребительные отряды.

Оставшиеся готовятся к эвакуации и несут дежурства на крышах домов, во дворах, в госпиталях. В эвакуации институт включился в большую работу на военно-учебных пунктах Всеобщего военного обучения (Всевобуча), наши студенты и преподаватели обучали будущих бойцов стрелять, метать гранаты, ходить на лыжах, преодолевать полосы препятствий. Более 340 тысяч защитников родины подготовили в тылу инфизкультуровцы.

После возвращения из эвакуации в Москву в январе 1943 г. весь коллектив института продолжал заниматься военно-физической подготовкой для армии. При институте по инициативе И.М. Саркизова-Серазини был открыт кабинет ЛФК, в котором методами работали наши студенты.

День Победы был отмечен историческим Всесоюзным физкультурным парадом молодежи 12 августа 1945 г., в числе 25 тысяч



участников почетное место занимала делегация нашего вуза.

Наш вуз понес тяжелые потери во время войны, как и вся страна, многие инфизкультуровцы не вернулись с фронта, павшие смертью храбрых в боях за Отчизну, среди них сильнейшие спортсмены, бывшие чемпионы страны, преподаватели, студенты и сотрудники института. 7 представителей ГЦОЛИФК были удостоены высочайшего звания Героев Советского Союза: Б.Л. Галушкин, Б.В. Беляев, Л.В. Кудakovский, О.Н. Смирнов, Б.Е. Коваленко, М.М. Мещеряков, Н.С. Угрюмов.

В мае 1962 г. по инициативе инфизкультуровцев и боевых товарищей Бориса Галушкина был учрежден легкоатлетический кросс. И вот уже 46 лет подряд в нашем университете проводится кросс имени Героя Советского Союза Б.Галушкина. Перед святым для каждого россиянина Днем Победы все студенты, преподаватели и сотрудники выходят на старт дис-

танции памяти (1000 м. для мужчин и 500 м. для женщин). В том своем последнем бою он бежал за Родину, бежал за всех нас, но, увы, так и не пересек своей финишной ленточки. И теперь бежим мы, бежим за всех тех, кто не смог добежать, добегаем то, что они когда-то не добежали.

«Каждый год студенты и преподаватели, борясь за победу в забеге, чтят героев, отдавших свою жизнь за Родину, – говорит главный судья соревнований, проректор по учебно-методической работе Н.Н. Чесноков. – И дело, конечно, не в победе и даже не в участии, а в памяти. Этот кросс для нас всех важен как память, память о великом подвиге, совершенном фронтовиками, воспитанниками ГЦОЛИФК. Это та малая толика уважения всем им, отдать которую – дело чести для каждого из студентов, преподавателей и сотрудников РГУФКСиТ».

На старт выходят все, невзирая на должности и статус: студенты и сотрудники, преподаватели и доценты, проректоры и ректоры. Традицию принимать участие в кроссе поддерживают и многие выпускники университета, они наравне с остальными каждый год надевают спортивную форму и бегут символическую дистанцию. Мы бежим эту дистанцию памяти в течение всей нашей жизни.



## Мы вспоминаем!

Василию Петровичу Поликарпову было о чем вспомнить на склонах лет: слесаренок депо станции «Малая Вишера», сын паровозного машиниста, убитого кулаками в годы коллективизации, стал профессором, известным ученым, автором 120 научно-популярных трудов и учебников, изданных во многих странах мира, а также создателем многих крупных стадионов у нас в стране и за рубежом. Он, комсомолец двадцатых годов, доброволец Красной Армии, сражавшийся с кулацкими бандами в войсках ВЧК, один из первых спортивных организаторов молодежи, чемпион Всесоюзной спартакиады, студент, инженер, заслуженный мастер спорта, прошел очень долгий, наполненный свершениями жизненный путь.

Во время проведения в 1928 году в Москве Всесоюзной спартакиады все с увлечением следили за соревнованиями, где выступали самые знаменитые чемпионы того времени – легкоатлеты Мария Шаманова, Александр Решетников, боксер Константин Градополов, пловчиха Клавдия Алешина... И вдруг, среди звезд первой величины появляется имя легкоатлета Поликарпова. Все новые и новые рекорды страны устанавливает он в барьерном беге,



прыжках в длину и в высоту, в тройном прыжке... Отчеты о его выступлениях, его фотографии обошли многие газеты и журналы тех лет.

Прошло немного времени. И снова заговорили о Поликарпове, на этот раз как о талантливом строителе спортивных сооружений. По его проекту в Ленинграде возводился стадион имени С.М. Кирова.

Чем бы ни занимался Василий Петрович: консультировал строительство большого стадиона у нас в стране или за границей, проектировал ли сельскую спортивную площадку, колдовал ли над химическим составом для искусственного льда, совершенствовал ли конструкцию коньков, которые, кстати сказать, так и называются «коньками Поликарпова», читал ли лекцию студентам института физкультуры, – все это он делал горячо, азартно, убежденно и эта убежденность передавалась всем, кто с ним общался. Студенты нашего вуза слушались лекциями профессора Поликарпова, основателя курса «Спортивные сооружения». Он говорил образно, поэтично; в делах сегодняшних умел видеть будущее.

В.П. Поликарпову выпала честь принять участие в проектировании и строительстве Главно-

го стадиона страны, за что он был награжден почетным званием лауреата Ленинской премии. 31 июля 1956 года десятки москвичей и гостей столицы устремились в Лужники на торжественное открытие крупнейшего спортивного комплекса страны. Трибуны Большой спортивной арены заполнили 100 тысяч зрителей, все, кто принимал участие в сооружении спортивного комплекса. На открытии присутствовали руководители партии и правительства. Затем на поле стадиона состоялась яркая, красочная спортивная программа, на которой свое мастерство продемонстрировали столичные гимнасты, акробаты, легкоатлеты. Праздник завершился международным футбольным матчем.

Василий Петрович как-то сказал о себе: «Мне повезло: Поликарпову-архитектору, инженеру всю жизнь помогал Поликарпов-спортсмен». Какое счастье, когда увлечение человека удачно сочетается с его жизненным призванием, профессией.

Хотелось бы вспомнить и историю строительства нашего университета, в котором преподавал прославленный спортсмен и архитектор Василий Петрович Поликарпов, а точнее историю строительства здания, в котором ныне располагается РГУФКСиТ.



ГЦОЛИФК



*95 лет!*