

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ПРИКЛАДНЫХ И ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ / №2 (27)/2013
ISSN 2073-8064

ВКЛЮЧЕН В ПЕРЕЧЕНЬ ВАК

УЧРЕДИТЕЛИ ЖУРНАЛА

РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА,
МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА

НЕКОММЕРЧЕСКОЕ ПАРТНЕРСТВО «СОДРУЖЕСТВО»

При содействии кафедры теории и методики
прикладных видов спорта и экстремальной деятельности РГУФКСМиТ

СОСТАВ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ ЖУРНАЛА:

Шеф-редактор

БЛЕЕР А.Н., доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, академик
РАЕН, заслуженный тренер России, ректор РГУФКСМиТ

Научный редактор

БАЙКОВСКИЙ Ю.В., доктор педагогических наук, проректор по научно-инновационной
работе РГУФКСМиТ, мсмк, змс

Главный редактор

ДУБИНИН А.С., ст. преподаватель кафедры филологии и спортивной журналистики

Научно-экспертный совет:

ЧИЛИНГАРОВ А.Н., доктор географических наук, член-корреспондент РАН, герой СССР
и РФ, депутат Государственной Думы РФ

ЗАЛИХАНОВ М.Ч., доктор биологических наук, профессор, действительный член РАН,
депутат Государственной Думы РФ, председатель Высшего экологического совета
Федерального Собрания РФ

БАБКИН Ю.А., генерал-майор, заместитель командующего ВВ МВД РФ по боевой
подготовке

БУБЕЕВ Ю.А., доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ, зав. отделом
психологии и психофизиологии деятельности операторов Института медико-
биологических проблем РАН

ПОЛИЕВСКИЙ С.А., доктор медицинских наук, профессор, научный руководитель
лаборатории спортивно-профессиональной профпригодности

ПОНОМАРЕНКО В.А., генерал-полковник, академик РАО, доктор педагогических наук,
профессор

ЛАПТЕВ А.П., доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель науки РФ,
почетный академик Российской Академии естественных наук

СВИЩЕВ И.Д., доктор педагогических наук, профессор

ТЫШЛЕР Д.А., доктор педагогических наук, профессор, змс, зтр

ЦЫГАНКОВ Э.С., доктор педагогических наук, кандидат технических наук, профессор,
заслуженный деятель науки, директор Центра высшего водительского мастерства, зтр

ШИЯН В.В., доктор педагогических наук, профессор, директор НИИ спорта

РОДИОНОВ А.В., доктор психологических наук, профессор, заведующий кафедрой психологии
РГУФКСМиТ

ПИРАТИНСКИЙ А.А., профессор ИФКССиТ УГТУ-УПИ, заслуженный работник Высшей
школы РФ, зтр, судья международной категории по скалолазанию, вице-президент
Международной федерации спортивного скалолазания (UIAA)

ПОПОВ В.А., генерал-майор, заслуженный военный летчик, кандидат технических
наук, инструктор парашютно-десантной подготовки, член президиума Ассоциации
авиационно-космической медицины России

УШАКОВ И.Б., доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, академик РАМН,
директор Института медико-биологических проблем РАН

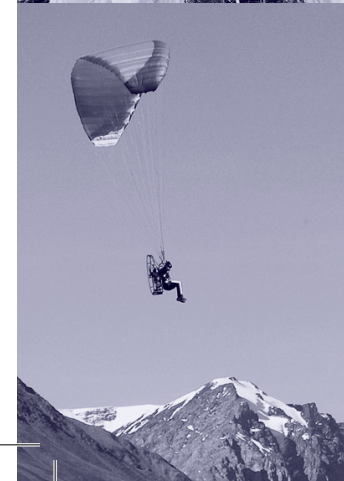
Уважаемые читатели! В предыдущем номере журнала редакцией была допущена ошибка в указании
авторов нескольких статей. Материалы специального выпуска, посвященного 95-летию ГЦОЛИФК,
подготовлены следующими авторами:

- 1) Наша наука спорту: И. Люлевич, О.Яременко.
- 2) Эра нашей олимпийской славы: И. Люлевич, Г. Твалтвадзе, Т. Аносова.
- 3) Мы зажигаем звезды И. Люлевич, Т. Аносова.
- 4) Спорт – вторая жизнь И. Люлевич, О. Ратова, Т. Злобина.
- 5) Мы восхищаемся достижениями ГЦОЛИФК И. Люлевич, О. Яременко, Т. Аносова, Г. Твалтвадзе.

Адрес редакции: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ, офис 207
Кафедра прикладных видов спорта и экстремальной деятельности
Тел./факс: (499) 166-56-95, 166-54-81
E-mail: alpfest@mail.ru

Свидетельство о регистрации № 77-18184 от 31.05.2004 г. Отпечатано в ООО «Анита Пресс». Тел./факс
(495) 662-69-30. Тираж 999 экз. Распространяется в розницу и по подписке. Подписной индекс в
«Каталоге российской прессы "ПОЧТА РОССИИ"» на 2011 год – 24186

Перепечатка материалов допускается только с письменного разрешения редакции



СОДЕРЖАНИЕ

СПОРТИВНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ	Молчанова Н.В., Рыбаков В.А., Калинин Е.М., Каменщикова А.В. Особенности газообмена у фридайвера высокой квалификации при нырянии в длину в ластах. 3
	Мещеряков А. В., Захарова М.Ф. Влияние бета-рецепторных блокаторов на обмен веществ и систему кровообращения спортсменов-дельтапланеристов 6
	Маркарян В.С., Попов Г.И., Малхасян Э.А. Магнитная стимуляция мышц прыгунов в длину 9
	Сонькин В.Д., Акимов Е.Б. Беговая тренировка помогает организму справиться с анаэробными нагрузками 13
	Мирошников А.Б., Смоленский А.В. Влияние неэкстремального статодинамического режима работы мышц на функциональные возможности, холестериновые фракции и факторы каулограммы у больных артериальной гипертензией 19
	Сергоян А.С., Попов Г.И. Оптимизация перераспределения энергии в биомеханическом многозвеннике с помощью вектора Шепли 22
	Чижик Л.Ю., Александянц Г.Д. Функциональная подвижность в деятельности нервных центров у спортсменов-инвалидов разной квалификации, специализирующихся в пауэрлифтинге 25
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ТРЕНИРОВКИ	Парахин В.А. Оптимизация формирования навыка в полетных упражнениях и повышение надежности выполнения опорной части упражнений на перекладине при помощи тренажерного устройства для обучения большим оборотам назад на перекладине 29
	Корнеев П.В., Зеленкова И.Е., Зоткин С.В. Влияние специальной гипоксической тренировки live high – train low (lhlt) на аэробную работоспособность спортсменов высокой квалификации 32
	Гришин А.А., Коляда А.В., Завьялов А.И. Биопедагогические аспекты подготовки тела к болевым ощущениям методами взаимодействия ударных поверхностей в спортивных единоборствах 37
	Скотников В.Ф., Шалманов А.А., Панин А.В. Эффективность техники рывка и толчка у тяжелоатлетов высокой квалификации 41
ТЕОРИЯ ТРЕНИРОВКИ	Кононов В.А. Содержательные основы оздоровительной физической культуры с инвалидами войн и ветеранами боевых действий 48
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Волобуева И.В. Аспекты безопасности при выполнении прыжков с парашютом 51
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	Султанова Р.А. Прикладные и психолого-педагогические рекомендации тренерам по боксу, направленные на снижение нормы экстремальности тренировочно-соревновательной деятельности 53
	Саламин Е. Е., Михайлюк Л.П. Модель совершенствования волевых качеств студентов технического вуза средствами мотоспорта 56
	Лощаков А.М., Колесниченко П.Л. Профессионализм специалиста по экстремальным видам спорта 60
	Соколов Е.Ю. Реабилитация и профилактика кризисных состояний у сотрудников специального назначения 64
	Нурисламов С.В. Разработка психофизиологической карты - составной части электронного медицинского и биологического паспорта лиц экстремальных профессий 68
ФИЛОСОФСКИЕ ВОПРОСЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	Передельский А.А. К вопросу об экстремальности и прикладности «спортизации» физического воспитания 72
	Бурмистров Г.П. Мандрыка Е.А. Соболева О.А. Комплекс научных исследований по созданию современных специализированных продуктов для использования в экстремальных условиях 75