

## АСПЕКТЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПРЫЖКОВ С ПАРАШЮТОМ



**ВОЛОБУЕВА  
Инна Валерьевна**

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва  
Преподаватель кафедры теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности

**VOLOBUEVA Inna**

Russian State University of Physical Culture, Sport, Youth and Tourism (GTSOLIFK), Moscow  
Lecturer of the department of theory and methodology applied sports and extreme activities

**Актуальность исследования.** Известно, что основной причиной несчастных случаев являются не условия деятельности, а сам человек, выполняющий деятельность в этих условиях, не соблюдающий технику безопасности, переоценивший свои возможности, недостаточно подготовленный [1].

Экстремальная ситуация может быть привычной и стандартной при типично повторяющихся условиях. Критическая ситуация – нетипичная последовательность, неожиданная ситуация, требующая немедленного, радикального вмешательства [2]. В критических ситуациях необходимо действовать немедленно, но адекватно. Для принятия оптимального решения в критической экстремальной ситуации необходимо владеть стереотипами поведения, быть готовым к действиям в особых случаях.

**Цель исследования:** повышение безопасности при обучении парашютистов и выполнении прыжков.

**Объект исследования:** система подготовки парашютистов.

**Предмет исследования:** методика обеспечения безопасности при выполнении прыжков с парашютом.

**Ключевые слова:** парашютная подготовка, безопасность деятельности.

**Аннотация.** В статье представлены результаты анализа причин несчастных случаев, разработаны рекомендации, направленные на повышение персональной безопасности лиц, выполняющих прыжки с парашютом.

### SAFETY ASPECTS OF SKYDIVING

**Keywords:** cloparachute training, safety of activities.

**Abstract.** The article reflects analysis of causes of accidents, defines factors, which determine the safety of activities. Recommendations are aimed to improve the personal safety of persons performing skydiving.

**Методы исследования:** анализ литературы, опрос, педагогическое наблюдение, системный анализ, методы математической статистики.

**Организация исследования.** Исследование осуществлялось на базе аэродрома «Большое Грызлово» (ДЗ Пущино, Московская область.) На протяжении 2009–2013 гг. проводились педагогические наблюдения за системой организации прыжков с парашютом, анализировались происшествия в России и в мире.

**Результаты исследования.** Ежегодно в мире миллион парашютистов выполняет около 6 миллионов прыжков, при этом происходят около 60 фатальных случаев, т.е. в среднем 1 несчастный случай на 100000 прыжков. По данным Международной парашютной комиссии FAI и ЦК ДОСААФ России:

- фаталити (парашютные происшествия с летальным исходом) произошли после нормального раскрытия основного парашюта: 2009 г. – 48%, 2010 г. – 59%, 2011 г. – 62%;
- фаталити произошли при наличии рабочего купола (столкновение в воздухе, ошибки приземления): 2009 г. – 71%, 2010 г. – 67%, 2011 г. – 85%;

- фаталити не случились бы при наличии страхующего прибора: 2009 г. – 16%, 2010 г. – 16%, 2011 г. – 17%;
- вина человеческого фактора в происшествиях: 2009 г. – 79%, 2010 г. – 89%, 2011 г. – 87%.

Приведенные данные свидетельствуют о решающей роли человеческого фактора в совершенствовании персональной безопасности парашютистов. Проанализировав причины несчастных случаев и организационные особенности деятельности парашютистов, мы классифицировали человеческий фактор по мере персональной ответственности (см. рисунок).

На персональную безопасность парашютиста влияют:

1. Парашютный клуб – соблюдение нормативных документов, подбор тренерско-преподавательского состава, обучение и повышение квалификации инструкторского состава, материально-техническое обеспечение (снаряжение, самолеты, площадка приземления), организация обучения занимающихся.

2. Кадры (тренер, инструктор) – планирование учебно-тренировочного процесса, предпрыжковая подготовка, проверка оборудования и контроль готовности парашютиста к прыжку, контроль на всех этапах прыжка (начальный уровень обучающихся), разбор прыжка и работа над ошибками.

3. Занимающиеся – соблюдение требований безопасности, выполнение заданий личного уровня физической и специальной технической подготовки, использование соответствующего снаряжения.



Рис. 1. Обеспечение персональной безопасности при выполнении прыжков с парашютом

Парашютный клуб (1) и кадры (2) влияют на безопасность опосредованно. И только от личных действий занимающегося (3) зависит исход прыжка. От отделения до раскрытия парашюта – 60 с, время снижения – 3 мин. При возникновении нестандартных, критических ситуаций у парашютиста очень мало времени на их устранение. Анализ и принятие решения происходят в максимально сжатое время и основываются на опыте принятия решений в схожих ситуациях:

1. Диагностика проблемы.
2. Оценка предполагаемых действий.
3. Действие.

Для принятия оптимального решения в критической ситуации нужно владеть достаточной информацией и владеть стереотипами действий.

Мы считаем, что комплекс мероприятий, направленных на предотвращение возникновения опасных ситуаций при выполнении прыжков, должен включать в себя контроль, информирование, стандартизацию подготовки, а именно:

1. Анализ и разбор происшествий с инструкторским составом и с парашютистами всех категорий.

2. Контроль и надзор за соблюдением нормативных требований по допуску парашютистов к выполнению заданий, соответствующих уровню их подготовленности.

3. Теоретическая и практическая подготовка парашютистов всех категорий в достаточном объеме и с небольшими временными промежутками (повторение действий в особых случаях прыжка перед каждой прыжковой сменой).

4. Алгоритмизация и стандартизация действий в особых случаях (по группам).

## Выводы

Только комплексный и системный подходы к формированию персональной безопасности парашютистов всех категорий позволят повысить безопасность при занятиях парашютным спортом.

## Литература

1. Власов А.А. Чрезвычайные ситуации и несчастные случаи в спорте / А.А. Власов // Фактор риска, журнал экстремальных и прикладных видов спорта. – 2005. – №4 (8). – С. 15-16.

2. Сироткин Л.Ю. Поведенческая саморегуляция как фактор индивидуальной безопасности / Л.Ю. Сироткин // Современные проблемы безопасности жизнедеятельности: опыт, проблемы, поиски решения; материалы международной научно-практической конференции. – Казань, 2010. – С. 249-255.