

ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ / №3 (28)/2013
ISSN 2073-8064

ВКЛЮЧЕН В ПЕРЕЧЕНЬ ВАК И РИЦН

УЧРЕДИТЕЛИ ЖУРНАЛА

НЕКОММЕРЧЕСКОЕ ПАРТНЕРСТВО СОДЕЙСТВИЯ РАЗВИТИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА «СПОРТУНИВЕРГРУПП»

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего профессионального образования

«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА» (ГЦОЛИФК)

При содействии кафедры теории и методики прикладных видов спорта
и экстремальной деятельности

СОСТАВ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ ЖУРНАЛА:

Главный редактор

БАЙКОВСКИЙ Ю.В., доктор педагогических наук, проректор по научно-инновационной
работе РГУФКСМиТ, мсмк, змс

Шеф-редактор

БЛЕЕР А.Н., доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, академик
РАЕН, заслуженный тренер России, ректор РГУФКСМиТ

Научно-экспертный совет:

БУБЕЕВ Ю.А., доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ, зав. отделом
психологии и психофизиологии деятельности операторов Института медико-
биологических проблем РАН

ЗАЛИХАНОВ М.Ч., доктор географических наук, профессор, академик РАН

БАБКИН Ю.А., генерал-майор, заместитель главнокомандующего ВВ МВД РФ по боевой
подготовке

ЧИЛИНГАРОВ А.Н., доктор географических наук, профессор, член Совета Федерации
Федерального Собрания РФ, герой СССР и РФ

ПОЛИЕВСКИЙ С.А., доктор медицинских наук, профессор кафедры гигиены,
БЖД, экологии и спортооружений РГУФКСМиТ

ПОНОМАРЕНКО В.А., генерал-полковник, академик РАО, доктор педагогических наук,
профессор

ЛАПТЕВ А.П., доктор медицинских наук, профессор кафедры гигиены, экологии и
спортооружений, курс ГО РГУФКСМиТ

СВИЩЕВ И.Д., доктор педагогических наук, профессор кафедры теории и методики
единоборств РГУФКСМиТ

ТЫШЛЕР Д.А., доктор педагогических наук, профессор кафедры теории и методики
единоборств РГУФКСМиТ, змс, зтр

ЦЫГАНКОВ Э.С., доктор педагогических наук, кандидат технических наук, профессор,
заслуженный деятель науки, директор Центра высшего водительского мастерства, зтр

ШИЯН В.В., доктор педагогических наук, профессор кафедры биохимии и биоэнергетики
спорта РГУФКСМиТ

РОДИОНОВ А.В., доктор психологических наук, профессор кафедры психологии РГУФКСМиТ

ПИРАТИНСКИЙ А.А., профессор кафедры сервиса и туризма Института физической
культуры, спорта и молодежной политики Уральского Федерального университета,
заслуженный работник высшей школы РФ, зтр, почетный президент Федерации
скалолазания России, почетный член Международной федерации спортивного
скалолазания (IFSC)

ПОПОВ В.А., генерал-майор, заслуженный военный летчик, кандидат технических
наук, инструктор парашютно-десантной подготовки, член президиума Ассоциации
авиационно-космической медицины России

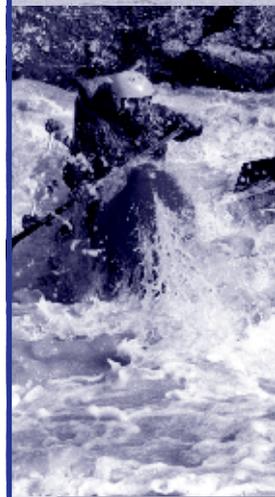
УШАКОВ И.Б., доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, академик РАМН,
директор Института медико-биологических проблем РАН

КАМАЕВ О.И., доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор кафедры
олимпийского и профессионального спорта Харьковской государственной академии
физической культуры.

ГРАДУСОВ В.А., кандидат педагогических наук, профессор кафедры олимпийского
и профессионального спорта Харьковской государственной академии физической
культуры.

Адрес редакции: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ, офис 207
Кафедра прикладных видов спорта и экстремальной деятельности
Тел./факс: (499) 166-56-95, 166-54-81
E-mail: alpfest@mail.ru

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 77 54454 от 21 июня 2013 года. Отпечатано в ООО «Анита
Пресс». Тел./факс (495) 662-69-30. Тираж 1 000 экз. Распространяется в розницу и по подписке.
Подписной индекс в «Каталоге российской прессы «ПОЧТА РОССИИ» на 2013 год – 24186



СОДЕРЖАНИЕ

ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Пилькевич А.В., Пилькевич Н.В. Факторы, определяющие выживание человека в экстремальных условиях автономного существования. 3
	Пугач Я.И. Особенности осуществления деятельности человека в экстремальных условиях ее протекания. 8
	Фадеева Ю.А., Валева Н.М. Основные результаты применения комплексной программы реабилитации для спортсменов с фибромиалгией. 11
МЕТОДИКА ВОСПИТАНИЯ	Ким Т.К. Оценка эффективности реализации программы «туристско-краеведческая деятельность в семье» в учреждениях дополнительного образования детей. 15
ТРЕНИРОВОЧНО-СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	Румянцева Н.В., Белова Е.Л. Внешняя сторона соревновательной нагрузки на личных дистанциях пешеходного туристского многоборья. 19
	Миллер В.И., Рубин В.С., Мачканова Е.В. Повышение специальной подготовленности спортсменов посредством сопряженных упражнений экстремального характера (на примере толкания ядра). 22
	Чердиченко М.А., Артемьева Г.П. Современные подходы в организации специальной физической подготовке мотогонокщиков. 25
	Дмитриев Г.Г., Прохоренко А.А., Исламов В.А. Обоснование для включения нового военно-прикладного вида спорта «скоростная стрельба» в военно-спортивную классификацию. 28
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	Кононов В.А. Организация реабилитации и медико-психологической помощи военнослужащим, участвующим в боевых действиях, в странах НАТО, включая средства оздоровительной физической культуры. 32
	Рыжкова Л.Г., Тышлер Е.Г. Вербальные установки на применение боевых действий для снижения психологических барьеров в тренировке фехтовальщиков. 35
	Амбарцумов Н.А., Блеер А.Н., Покотило М.Г. Психологические аспекты повышения результативности в стендовой стрельбе (с учетом визуализации). 39
	Сыроежина Е.В. Воздействие дыхательных упражнений на психоэмоциональное состояние альпинистов на этапе СПС. 43
СПОРТИВНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ	Власенко П.С., Байковский Ю.В. Количественное определение специфической изометрической силы мышц сгибателей пальцев, и ее взаимосвязь с проявлением силовых способностей при занятии скалолазанием. 46
	Молчанова Н.В., Рыбаков В.А., Калинин Е.М., Каменщикова А.В. Восстановительные процессы у фридайвера высокой квалификации после ныряния в длину. 50
	Гайдамакина А.Ю., Бондарева Э.А., Хомякова И.А., Тер-Миносян А.В. Морфологические особенности высококвалифицированных скалолазов различных специализаций: трудность, скорость, болдеринг. 54
ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ СПОРТА И СПОРТИВНОЙ НАУКИ	Свищёв И.Д. Индивидуализация подготовки единоборцев. 58
	Шалманов А.А., Скотников В.Ф., Панин А.В. Сравнительный анализ удачных и неудачных попыток в рывке у тяжелоатлетов высокой квалификации. 63
ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТА	Цыганков Э.С., Шулик Г.И. Базовая модель техники старта в мотоциклетном спорте. 66
	Баталов А.Г., Грушин А.А., Савохин В.Т., Сошников Н.Н. Прибор индивидуального пользования для измерения качества скольжения лыж. 69
МЕТОДИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ	Дубинин А.С. Специфика формирования профессиональной культуры специалистов по рекламе и связям с общественностью посредством работы в редакции печатного СМИ на базе вуза ФКиС (на примере журнала «Экстремальная деятельность человека»). 71
	Дегтярева В.С. Этимология терминов кайтсёрфинг и кайтинг. К вопросу лексикографического описания. 75