

# ВЗАИМОСВЯЗЬ ПСИХОМОТОРНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ И ОСОБЕННОСТЕЙ ЛИЧНОСТИ С ИГРОВЫМ АМПЛУА НА ЭТАПЕ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА



**НАКОНЕЧНАЯ**  
**Людмила Евгеньевна**

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва  
Аспирант кафедры психологии, преподаватель

**NAKONECHNAYA Ludmila**  
Russian State University of Physical Culture, Sport, Youth and Tourism (GTSOLIFK), Moscow  
Psychology Post-Graduate Student, Lecturer

**РОМАНИНА**  
**Елена Васильевна**

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва  
Профессор кафедры психологии, кандидат психологических наук, доцент

**ROMANINA Elena**  
Russian State University of Physical Culture, Sport, Youth and Tourism (GTSOLIFK), Moscow  
Professor of the Department of Psychology, Ph.D., Associate Professor

*Ключевые слова:* акцентуация, индивидуализация, подготовка, личность, скорость реакции.

**Аннотация.** В статье рассматриваются особенности характера и психомоторные показатели хоккеистов высокого класса в связи с их амплуа. Найдены значимые взаимосвязи между акцентуациями характера и психомоторными компонентами деятельности.

## RELATIONSHIP OF PSYCHOMOTOR INDICATORS AND FEATURES OF PERSONALITY WITH GAME ROLE DURING A HIGH SPORTS PERIOD

*Keywords:* accentuation, individualization, training, personality, reaction rate.

**Abstract.** In the article describes the personality in the field hockey and interconnection between the accentuation of character and psychomotor indexes.

**Актуальность.** На важность и необходимость изучения индивидуальных особенностей спортсменов и индивидуализацию тренировочного процесса указывается в работах многих специалистов в области спорта (Б.А. Вяткин; В.И. Шапошникова, В.Г. Никитушкин, А.В.Родионов). В.Н.Платонов (1980), говоря об индивидуализации спортивной подготовки высококвалифицированных спортсменов, указывал на то, что «основной стратегией их тренировки должно быть не сглаживание индивидуальности, а развитие сильных сторон организма и личности спортсмена как ведущего условия достижения им рекордных результатов».

Хоккей на траве как спортивная игра предполагает большое разнообразие движений (бег, прыжки, удары),

которые совершаются в условиях взаимодействия игроков, ситуативное противоборство, переменная интенсивность, стратегия и тактика, прогнозирование, в котором ведущее место мгновенной оценке вероятности следующего действия соперника и партнеров по команде [4]. При этом особую роль играет состояние психической напряженности, стресса. Чем меньшую дискоординационную деятельность вызывают стресс-факторы, тем можно считать «надежнее» такой спортсмен, тем более способен он эффективно действовать при высокой степени психической напряженности. Наряду с этим достаточно актуальна проблема гендерных особенностей в спорте, это касается в первую очередь отбора спортсменок в виды спорта, где нагрузки достаточно близки нагрузкам

мужчин. Проблемная ситуация, сложившаяся в женском спорте, обусловлена рядом факторов: а) доминирующей в настоящее время в женском спорте высших достижений методики подготовки, основанной на копировании тренировочного процесса мужчин; б) практической значимостью индивидуального подхода к построению тренировочного процесса спортсменок и неразработанностью основных теоретических и методических направлений в его индивидуализации [1].

При всей актуальности вопроса, исследований, целью которых является не только описание психологических особенностей, но и качественная оценка индивидуальности спортсмена, с установкой на деятельность, изучение свойств личности во взаимосвязи с психомоторными компонентами недостаточно.

**Методы исследования:** компьютерное тестирование с помощью программы «УПДК МК», методика изучения акцентуаций личности К. Леонгарда (модификация С. Шмишека), шкала самооценки уровня тревожности Ч.Д. Спилбергера, Ю.Л. Ханина. Методы математической статистики. В исследовании приняли участие 20 спортсменок, спортивная квалификация МС и МСМК.

**Результаты исследования.** Для определения индивидуально-психологических особенностей консервативного типа нами применялось компьютерное тестирование, позволяющее зафиксировать реакцию на движущийся объект, скорость простой и реакции выбора их двух альтернатив, которая фиксировался так же в условиях стресса, что позволило прогнозировать особенности поведения и реагирования в экстремальной ситуации [5].

В среднем по всем спортсменкам наблюдается уравновешенная нервная система, в экстремальной ситуации свойственно сокращение скорости принятия решения при выборе из двух альтернатив. Полузащитницы отличаются преобладанием процессов возбуждения и

наименее развитой способностью к антиципации, в ситуации стресса значительно сокращают скорость реакции выбора, при этом повышается уровень ошибочности. Нападающие обладают уравновешенной нервной системой и наиболее развитой способностью антиципации, скорость простой реакции у них наиболее высокая. Для защитниц характерен баланс в сторону преобладания процессов торможения и наиболее низкая по группе скорость реакции, им чаще всего приходится уводить мяч от ворот и разыгрывать удары в зонах, свободных от соперника, что повышает значимость технико-тактического решения, когда игроку необходимо просчитать и безошибочно провести наиболее верную комбинацию и скачивается на времени принятия решения.

По выраженности типов акцентуаций характера результаты представлены на диаграмме (рис. 1).

Наибольшая выраженность акцентуаций среди спортсменок-хоккеисток наблюдается по таким шкалам как гипертимность (85%), эмотивность (75%), демонстративность (45%) и экзальтированность (45%). Скрытые акцентуации присутствуют в таких шкалах как возбудимость (70%), тревожность (45%), экзальтированность (40%), педантичность (40%) и демонстративность (40%). Наименьшая выраженность акцентуаций наблюдается по следующим шкалам: застревание, дистимность и циклотимность.

Исследование личностной тревожности показало наличие высокого уровня тревожности среди 40% членов команды и умеренного уровня тревожности у остальных (60%). Большая часть характерно спокойное состояние. Наиболее подвержены тревоге оказались спортсменки в группе полузащитниц, что можно соотнести и с особенностями нервной системы (преобладание процессов возбуждения), ситуация игры требует от них быть более реактивными и мобильными, именно они совершают наибольшее количество обводок и передач мяча. Наименее

Таблица 1

Психомоторные показатели хоккеисток различных игровых амплуа

Игровое амплуа	Реакция на движущийся объект (%)			простая реакция (м/с)	реакция выбора из двух альтернатив (м/с)	ошибки	реакция выбора из двух альтернатив в ситуации стресса (м/с)	ошибки
	Запаздывающие реакции	опережающие	точные					
Среднее значение по всем спортсменкам	23,30	26,70	50	0,275	0,363	2	0,331	2
Защитник	26,70	23,30	50	0,296	0,382	2	0,348	2
Полузащитник	23,30	33,40	43,30	0,282	0,360	1	0,322	3
Нападающий	23,30	26,70	53,40	0,263	0,355	2	0,333	2

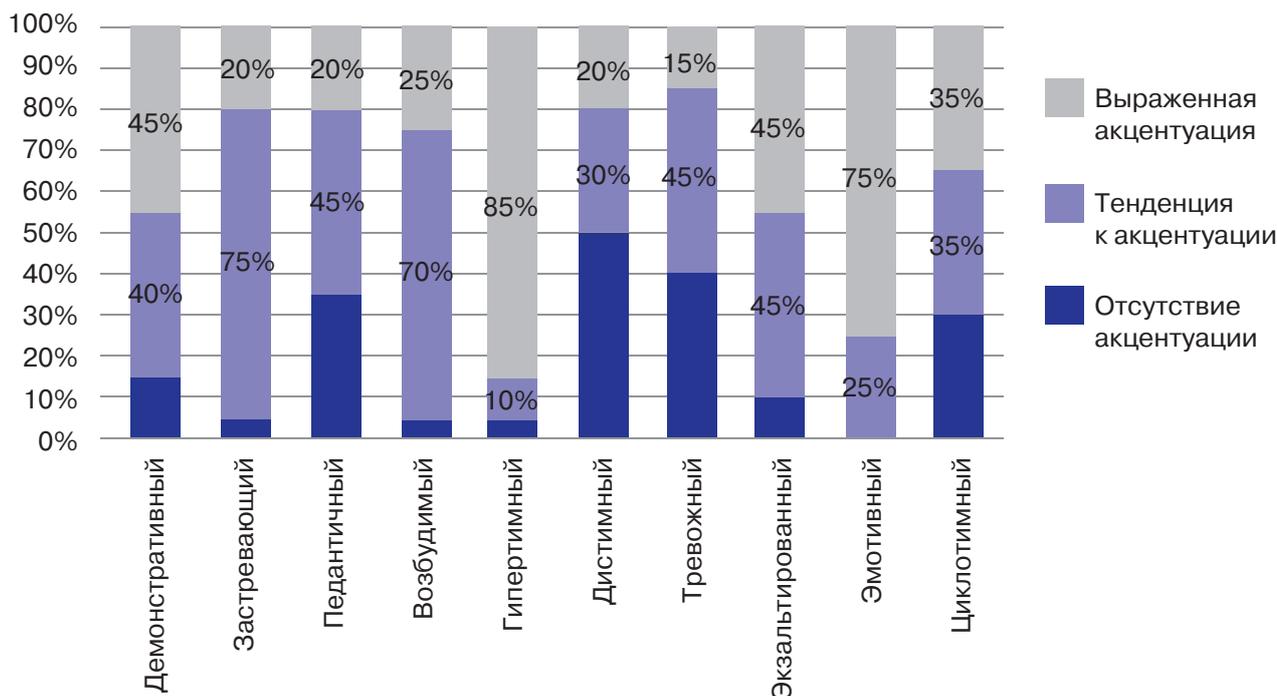


Рис. 1. Выраженность типов акцентуаций характера среди хоккеистов по методике изучения акцентуаций личности К. Леонгарда (модификация С. Шмишека)

тревожными оказались нападающие, поскольку именно они совершают большее количество ударов по воротам противника и их игра зачастую более ограничена пространством и временем, а так же активной помехой со стороны соперника, от них требуется большая выдержанность.

Данные полученные в ходе изучения особенностей типов акцентуаций характера, были сопоставлены с психомоторными данными. Так, было установлено, что скорость простой реакции отрицательно коррелирует с такими типами акцентуаций личности как демонстративный ( $r_s = -0.752$ ), возбудимый ( $r_s = -0.691$ ), гипертимный ( $r_s = -0.718$ ), тревожный ( $r_s = -0.734$ ), эмотивный ( $r_s = -0.703$ ). Таким образом, для хоккеистов наиболее выраженными особенностями являются повышенный эмоциональный фон, высокая активность, эмоциональность, повышенная импульсивность, высокий уровень тревожности, они же являются фактором успешности, чем больше выраженность показателей этих акцентуаций, тем выше скорость реакции. С показателями точности в РДО статистически значимые корреляции с такими типами акцентуаций как педантичный ( $r_s = -0.679$ ), тревожный ( $r_s = -0.670$ ), экзальтированный ( $r_s = -0.684$ ) и циклотимный ( $r_s = -0.692$ ).

Скорость принятия решения при выборе из двух альтернатив связана с выраженностью таких типов акцентуаций как демонстративный ( $r_s = -0.686$ ), тревожный ( $r_s = -0.698$ ) и эмотивный ( $r_s = -0.692$ ). Скорость принятия

решения при выборе из двух альтернатив во фрустрирующих условиях отрицательно коррелирует с высокой выраженностью следующих типов акцентуаций: демонстративный ( $r_s = -0.673$ ), застравающий ( $r_s = -0.668$ ), возбудимый ( $r_s = -0.668$ ), гипертимный ( $r_s = -0.673$ ), тревожный ( $r_s = -0.670$ ), эмотивный ( $r_s = -0.689$ ). Сравнивая результаты скоростных показателей реакции выбора в обычных и фрустрирующих условиях можно сказать, что успешность в экстремальных условиях определяют выраженность таких акцентуаций как застревание,

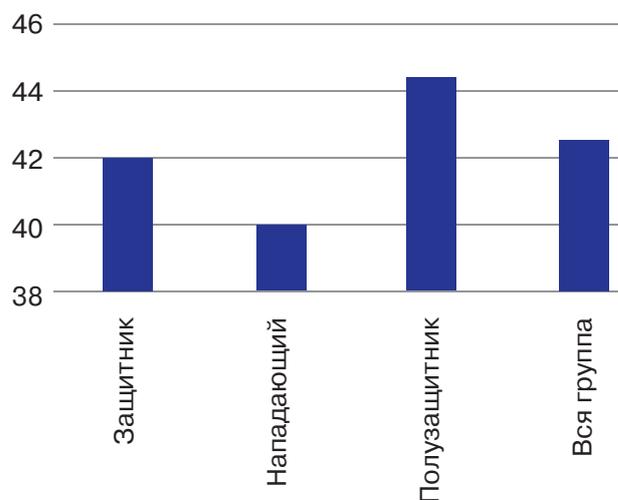


Рис. 2. Уровень личностной тревожности среди хоккеистов по шкале самооценки уровня тревожности Ч.Д. Спилбергера, Ю.Л. Ханина

возбудимость, гипертимность. Поскольку корреляция между количеством ошибок в принятии решения и выраженностью типов акцентуаций не достигает уровня значимости, значения находятся в диапазоне ( $r_s = -0.430 - (-0.502)$ ), мы можно говорить только о взаимосвязи акцентуаций со скоростными способностями, не влияющими на ошибочность. Значимых корреляций с как типами акцентуаций, так и психомоторными компонентами скорости реакций с показателями личностной тревожности не обнаружено.

Индивидуально-личностные и психомоторные особенности были рассмотрены нами и с точки зрения игрового амплуа защитника, полузащитника и нападающего. Защитник выполняет в основном оборонительные функции, иногда принимает участие и в атакующих действиях. Эффективность оборонительных действий зависит, прежде всего, от способностей к «чтению» игровых ситуаций, умения прогнозировать действия противника, оперативно принимать решения, поэтому здесь значительную роль приобретает способность к антиципации. Значимые корреляции в этой группе наблюдаются между РДО и такими типами акцентуаций как педантичный, экзальтированный и циклотимный. Время простого реагирования в группе защитниц коррелирует с такими типами как застревающий, гипертимный, возбудимый, тревожный. Среди полузащитниц еще добавляется корреляция с демонстративный типом как РДО, так и простой реакции. Значимых различий с группой защитниц в остальном не наблюдается.

Нападающий – активно выполняет атакующие и оборонительные функции, очень подвижен, выполняет оборонительную функцию в зоне нападения или непосредственно сам атакует противника, владеющего мячом, или перекрывает возможные направления передачи мяча противником. В группе нападающих значимые корреляционные связи с РДО наблюдается только с педантичным типом, тревожным и циклотимным. В ситуации выбора корреляции с типами акцентуаций не достигают уровня статистической значимости, но во фрустрирующих условиях уровень статистической значимости значительно возрастает. Специфика деятельности спортсменок требует точности и быстроты принятия

решений, эффективность ее возрастает в экстремальных ситуациях.

Необходимо отметить, что независимо от амплуа значительно повышается уровень статистической значимости корреляции реакции выбора во фрустрирующих условиях и типов акцентуаций, что может говорить о ресурсе личности и компенсаторных механизмах, позволяющих повысить эффективность деятельности в экстремальных условиях.

### Выводы

Результаты проведенного исследования показали не только взаимосвязь особенностей личности и психомоторного компонента деятельности, но и дают возможность прогнозировать эффективность и результативность деятельности в экстремальных условиях соревнования. Разработан психодиагностический комплекс, который наиболее объективно отражает комплекс индивидуально-психологических особенностей консервативного и развивающегося типов [5]. Определены особенности игровых амплуа, проявляющиеся в особенностях реакций, которые определяются функциями игрока. По данной проблеме предлагается в перспективе разработать модельные характеристики по психологическим и психомоторным показателям.

### Литература

1. Врублевский Е.П. Современный женский спорт: проблемы и перспективы: монография / Е.П. Врублевский, В.В. Балахничев. – М.: РГУФК, 2007. – 145 с.
2. Губа В.П. Индивидуализация подготовки юных спортсменов / В.П. Губа, П.В. Квашук, В.Г. Никитушкин. – М.: ФиС, 2009. – 275 с.
3. Костюкевич Виктор. Интегральная оценка технико-тактической деятельности высококвалифицированных игроков в хоккее / В. Костюкевич // Наука в олимпийском спорте. – 2008. – №1. – С. 32-45.
4. Психодиагностика спортивных способностей / Родионов А.В. – М.: ФиС, 1973. – 216 с. – С.15.
5. Пуни А.Ц. Состояние психической готовности и психологическая подготовка к соревнованиям в спорте / А.Ц. Пуни // Вопросы психологии спорта : сборник науч. трудов; под ред. проф. А.Ц. Пуни. – Л.: Б. и., 1975. – 103 с.

