

ОЦЕНКА СТЕПЕНИ СТАБИЛЬНОСТИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ ПОЕДИНКА У ВЕДУЩИХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ МИРОВОГО ЛЮБИТЕЛЬСКОГО БОКСА



КЛЕЩЕВ

Вадим Николаевич

Российский государственный университет физической культуры спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва
Профессор кафедры теории и методики бокса и кикбоксинга, кандидат психологических наук, Заслуженный тренер России

ГАЛОЧКИН

Николай Владимирович

Российский государственный университет физической культуры спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва
Старший преподаватель кафедры теории и методики бокса и кикбоксинга

GALOCHKIN Nicolay

Russian State University of Physical Culture, Sport, Youth and Tourism (GTSOLIFK), Moscow
Senior Lecturer Department of Theory and Methods of Boxing and Kickboxing Ph.D.

KLESHCHOV Vadim

Russian State University of Physical Culture, Sport, Youth and Tourism (GTSOLIFK), Moscow
Professor of Department of Theory and Methods of Boxing and Kickboxing, Ph.D., Honored Coach of Russia.

ГАЛОЧКИН

Павел Владимирович

Российский государственный университет физической культуры спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва
Доцент кафедры теории и методики бокса и кикбоксинга, кандидат педагогических наук

GALOCHKIN Pavel

Russian State University of Physical Culture, Sport, Youth and Tourism (GTSOLIFK), Moscow
Associate Professor of Department of Theory and Methods of Boxing and Kickboxing Ph.D.

Ключевые слова: *соревновательная деятельность, стабильность, экстремальные условия соревнований мирового уровня, устойчивое и изменчивое в манере боя, корреляционный анализ.*

Аннотация. Получены показатели стабильности различных характеристик соревновательной деятельности, как информация к индивидуализации подготовки боксера, осуществляемой через ряд психолого-педагогических воздействий.

ASSESSMENT OF DEGREE OF STABILITY OF INDICATORS OF COMPETITIVE ACTIVITY IN EXTREME CONDITIONS OF THE DUEL AT LEADING REPRESENTATIVES OF WORLD AMATEUR BOXING

Keywords: *competitive activity, stability, extreme conditions of competitions of the world level, steady and changeable in a fight manner, the correlation analysis.*

Abstract. The authors got indicators of stability of various characteristics of competitive activity, as information to the individualization of preparation of the boxer which is carried out through a number of psychological and pedagogical influences are received.

Актуальность. Стабильность показателей соревновательной деятельности (СД) боксера является важнейшей ее характеристикой. Ее оценка – необходимое условие определения устойчивого и изменчивого в манере боя спортсмена, и имеет существенное значение для теории и практики вида спорта, дополняя характеристику системы движений посредством которых осуществляется СД, позволяя индивидуализировать подготовку.

Цель исследования. Изучение степени стабильности показателей СД в боях с различными соперниками, как условия повышения эффективности подготовки.

Объект исследования. СД боксеров высокой квалификации в экстремальных условиях поединка с ведущими представителями мирового бокса.

Предмет исследования. Оценка степени стабильности показателей СД как составляющий характеристики манеры боя боксера и осуществления его эффективной подготовки к соревновательным поединкам.

Гипотеза исследования. Мы предполагали, что среди показателей СД, оцениваемых на количественном уровне есть более и менее стабильные. Их изучение позволит более полно характеризовать манеру боя спортсмена и оптимизировать его подготовку к соревнованиям, являясь информацией, необходимой для осуществления управляющих воздействий, в том числе

индивидуализации подготовки, повышения надежности спортсмена.

В целях возможно более полной оценки рассматриваемой нами системы показателей СД боксеров (см. таблицу) мы оценивали их стабильность, т.е. являются ли они достаточно типичными для данного спортсмена в разных его боях. Адекватным математико-статистическим инструментом для данной оценки мы посчитали коэффициент ранговой корреляции Спирмена с поправками для усредненных рангов, который вычислялся по результатам СД в двух боях данного спортсмена на одних и тех же соревнованиях. Мы вычисляли коэффициент ранговой корреляции для боев Кубка мира (КМ) и боев Олимпийских игр (ОИ).

В таблице 1 приведены полученные нами результаты. Как видно, положительную, достаточно тесную связь между собой имеют показатели среднего количества ударов, наносимых боксером за раунд боя (показатель 1) и показатели среднего количества атак за раунд боя (показатель 3). В первом случае (показатель 1) для боев олимпийского турнира боксеров $\rho=0,47$ ($P<0,01$); для боев Кубка мира $\rho=0,54$ ($P<0,01$). Во втором случае (показатель 3) для Олимпийских игр $\rho=0,42$ ($P<0,01$); для Кубка мира $\rho=0,41$ ($P<0,01$).

Достаточно значимая связь: $\rho=0,39$ ($P<0,05$) зарегистрирована нами и для боев Кубка мира. Она касается показателя 5 (средний коэффициент эффективности ударов за раунд боя).

Таблица 1

Величины коэффициентов ранговой корреляции между показателями СД боксеров, зафиксированными в двух боях с разными противниками в ходе одних и тех же соревнований: КМ и ОИ (n=40)

№№	Показатели соревновательной деятельности	Соревнования (название)	
		КМ	ОИ
1	Количество ударов	0,54 **	0,47**
2	Количество ударов дошедших до цели	0,11	-0,03
3	Количество атак	0,41 **	0,42**
4	Количество контратак	0,28	0,16
5	Коэффициент эффективности ударов	0,39 *	0,25
6	Коэффициент надежности защит	-0,01	0,22
7	t дальней дистанции	-0,10	0,23
8	t средней дистанции	0,17	0,08
9	t ближней дистанции	0,06	0,24

Примечание: Коэффициенты корреляции, значимые при $P\leq 0,05$, помечены одной звездочкой, при $P\leq 0,01$ – двумя.

Полученные нами значения коэффициентов ранговой корреляции позволяют достаточно обоснованно говорить о том, что обсуждаемые показатели являются, в известной мере, устойчивыми характеристиками СД данного боксера, по крайней мере, на определенном этапе его спортивного пути. Они могут изменяться в ту или иную сторону и это, в первую очередь, может быть связано с тем, что противник избрал необычную тактику, имеет сильно индивидуализированные параметры СД и бой получается нестандартным, резко отличным от большинства боев, проводимых боксером. В большем же числе случаев ситуация такова, что противники ведут бой в достаточно привычном для себя темпе, реализуя наработанную систему движений, характерную для данного этапа подготовленности боксера. Соответственно, регистрируемые нами показатели СД (среднее количество ударов, наносимых боксером за раунд боя, количество атак за раунд боя и, возможно, коэффициент эффективности ударов за раунд боя) – достаточно стабильная характеристика особенностей СД данного боксера. Остальные же характеристики СД (из регистрируемых нами) менее стабильны, они являются функцией от комплекса условий, характеризующих бой боксеров, и существенно меняются по его ходу в связи с создавшейся обстановкой.

Полученные данные ориентируют на стабильные и вариативные показатели СД вероятных противников и, соответственно, открывают возможность более адекватно планировать подготовку в целом. Например, нарушая привычный темп боя в ту или иную сторону, блокируя атакующие действия противника, можно поставить его в сложные условия, нарушая рисунок боя, привычный для него, в котором он имеет преимущество и чувствует себя достаточно комфортно. Вместе с тем, необходимо вести постоянное наблюдение за появляющимися оригиналами в боксе и моделировать их манеру боя и средства противодействия им.

Полученная информация может являться материалом для осуществления психолого-педагогических воздействий, направленных на подготовку к эффективным действиям в экстремальных условиях современного бокса высшего уровня достижения, более полно характеризующих его особенности.

Выводы

1. Наиболее стабильными из комплекса показателей СД являются показатели среднего количества ударов за раунд боя; среднего количества атак за раунд боя; среднего коэффициента эффективности ударов за раунд боя.

2. Полученные данные ориентируют на стабильные и вариативные показатели СД вероятных противников и, соответственно, открывают возможность более адекватно планировать подготовку в целом.

3. Полученная информация является материалом для осуществления психолого-педагогических воздействий, направленных на подготовку к эффективным действиям в экстремальных условиях современного бокса высшего уровня достижения.

Литература

1. Галкин П.Ю. Направленность учебно-тренировочного процесса боксеров на выбор тактики ведения боя / П.Ю. Галкин // Инновационные технологии управления тренировкой боксеров на этапах многолетней подготовки : материалы Всерос. науч.-практ. конф. – Издербаш, 2007. – С. 27–30.
2. Гаськов А.В. Управление тренировочной и соревновательной деятельностью квалифицированных боксеров / А.В. Гаськов // Инновационные технологии управления тренировкой боксеров на этапах многолетней подготовки : материалы Всерос. науч.-практ. конф. – Издербаш, 2007. – С. 34–36.
3. Гетье А.Ф. Бокс / А.Ф. Гетье, А.Г. Харлампиев, К.В. Градополов // Бокс – благородное искусство самозащиты. – М., 2005. – С. 194–495.
4. Калмыков Е.В. Теория и методика бокса: учебник / Е.В. Калмыков, В.А. Киселев, В.Н. Клещев, Н.Д. Хромов; под. общ. ред. Е.В. Калмыкова. – М.: Физическая культура, 2009. – 272 с.
5. Карданов В.А. Формирование состояния готовности к поединку в зависимости от индивидуальных особенностей спортсменов / В.А. Карданов // Инновационные технологии управления тренировкой боксеров на этапах многолетней подготовки : материалы Всерос. науч.-практ. конф. – Издербаш, 2007. – С. 75–78.
6. Кураков Э.М. Подготовка боксеров в вузах : учеб. пособие / Э.М. Кураков, В.Н. Клещев. – М. : Физическая культура, 2008. – 104 с.
7. Филимонов В.И. Современная система подготовки боксеров / В.И. Филимонов. – М. : ИНСАН, 2009. – 512 с.
8. Филимонов В.И. Бокс. Спортивно-техническая и физическая подготовка : моногр. / В.И. Филимонов. – М. : ИНСАН, 2000. – 432 с.

