

ПРОБЛЕМЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АЛЬПИНИЗМЕ



**КУЗНЕЦОВА Елена
Валентиновна**

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва
Аспирантка кафедры теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности,
тел/факс 8-495-790-75-23

KUZNETSOVA Elena

Russian State University of Physical Culture, Sport, Youth and Tourism (GTSOLIFK), Moscow
Postgraduate Student at the Department of Theory and Methodology of Applied Sport and Extreme Activity. Tel / fax: 8-495-790-75-23

**БАЙКОВСКИЙ
Юрий Викторович**

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва
Проректор по научно-инновационной работе, доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, МСМК, ЗМС по альпинизму,
тел. 8-499-166-56-95

BAYKOVSKY Yuri

Russian State University of Physical Education, Sports, Youth and Tourism (GTSOLIFK), Moscow
Professor, vice-rector on scientific and innovative work, D.Sc. Ed., Ph.D (Psychology). Honored Master of Sport, tel. 8-499-166-56-95

Ключевые слова: альпинизм, обеспечение безопасности, обучение инструкторов, школа инструкторов по альпинизму.

Аннотация. Статья посвящена работе Центральной школы инструкторов по альпинизму.

SAFETY PROBLEMS IN MOUNTAINEERING

Keywords: mountaineering, safety, training of instructors, school of instructors on mountaineering.

Abstract. Article is devoted to work of the Central School of mountaineering instructors.

Актуальность. Не вызывает сомнения, что любое обучение в альпинизме неразрывно связано с проблемами обеспечения безопасности. В первую очередь это касается обучения инструкторов.

Задача исследования. После возобновления регулярных учебно-тренировочных сборов (УТС) по подготовке спасателей-альпинистов на жетон «Спасение в горах» и начала работы в 2006 г. Центральной школы инструкторов по альпинизму постоянно идет поиск новых подходов и форм обучения. И если на «жетоне» обучают действиям, когда несчастный случай (НС) уже произошел, то задача Школы – профилактика НС, обучение максимально безопасному передвижению на горном рельефе.

В 2013 г. Центральная школа инструкторов вышла на «финишную прямую» в получении международной аккредитации UIAA. В связи с этим, с 2010 г. в работе Школы принимают участие ведущие методисты UIAA, внося в процесс преподавания новинки международных методик, помогая создать новый учебник по технике передвижения по различным формам горного рельефа, сохранив при этом особенности и достижения отечественной школы подготовки инструкторов альпинизма.

Современная школа претерпела организационные изменения: имея общий срок обучения 20 дней, в т.ч. 10 дней отводится освоению всего нового в технике передвижения по рельефу и

10 дней – тонкостям преподавания этой техники будущими инструкторами своим подопечным. Сохраняются высокие требования к личной технической и физической подготовленности будущих инструкторов. Подготовленность должна соответствовать первому спортивному разряду по альпинизму. Тем не менее, все кандидаты на зачисление должны сдать тесты по технике, разработанные учебно-методической комиссией ФАР и введенные в практику ЦШИ (Веденин С.В., материалы ЦШИ-2012):

Скальная техника. Лазание по скальному рельефу с нижней страховкой

Характеристика трассы: длина трассы – (20-25) м; трудность трассы: мужчины: VI+ к/тр (6а к / тр по фр. классиф); женщины: VI к/тр (5с к /тр по

фр. классиф); кол-во точек страховки (оттяжек) – (10-12) шт.

Приёмная комиссия устанавливает контрольное (зачетное) время прохождения трассы. Оценка дифференцируется по результатам прохождения трассы всеми участниками.

Ледовая техника. Лазание по ледовому рельефу с нижней страховкой

Характеристика трассы: длина трассы – (15-20) м; угол наклона склона – (60-70) град.

Приёмная комиссия устанавливает контрольное (зачетное) время прохождения трассы. Оценка дифференцируется по результатам прохождения трассы всеми участниками.

Работа с закреплённой верёвкой (перила) на скальном или ледовом рельефе

Таблица 1

НС на альпмероприятиях 2009 г.

	Вершина	Кол-во погибших	Кат. сл.	Квалификация	Характер рельефа, погодн. условия	Этап восх.	Причины
1	п. Шогенцукова	1	2Б	разрядник	Скальный, зима	Спуск	Срыв с «живым» камнем, длительный спуск, переохлаждение
2	п. Семенова-Тяньшанского	1	3Б	МС	Ледовый, зима	Спуск	Отсутствие страховки на простом рельефе
3	в. Чат-баши	1	3Б	инструктор	Скальный	Вершина	Удар молнией
4	в. Замок	1	5А	разрядник	Скальный	Спуск, дюльфер	Разрушение выступа, на который крепилась дюльферная петля
5	Вост. Тибет Кэнель-пик	2	5 к.сл. ор.	разрядник	Снег	Подъем	Морая лавина

Таблица 2

НС на альпмероприятиях 2010 г.

	Вершина	Кол-во погибших	Кат. сл.	Квалификация	Характер рельефа, погодн. условия	Этап восх.	Причины
1	в. Кидан	5	1Б	инструктор, новички	Поход, зима	Подъем	Сход лавины
2	в. Кирпич	1	4Б	разрядник	Скальный, ночь	Спуск, дюльфер	Разрушение выступа, на который крепилась дюльферная петля
3	в. Пирамида	1	2А	участник	Скальный гребень, гроза	Подъем	Камнепад, как следствие, ослабления осыпного склона, пропитанного водой
4	п. Победа	1	5Б	разрядник	Снежный, многодневная непогода	Спуск	Перегрузка, истощение организма

Таблица 3

НС на альпмероприятиях 2011 г.

	Вершина	Кол-во по-гибших	Кат. сл.	Квали-фикация	Характер рельефа, погодн. условия	Этап восх.	Причины
1	п. Радистов	3	2Б	инструктор, участники	Лед, микст	Подъем	Сход лавины
2	в. Тулаги, акклим. выход	1	2Б	МСМК	Простой снежный склон	Спуск, дюльфер	Отсутствие страховки на простом участке
3	в. Трехглавая, Вост. Саян	1	2Б	участник	Скальная стена, ночь	Подъем	Срыв с зависанием, переохлаждение
4	п. Кеазо Ри, Непал, акклим. выход	1	2А	МС	Простой рельеф, микст	Спуск	Отсутствие страховки на простом участке

Таблица 4

НС на альпмероприятиях 2012 г.

	Вершина	Кол-во по-гибших	Кат. сл.	Квали-фикация	Характер рельефа, погодн. условия	Этап восх.	Причины
1	в. Тахтарвумчорр	2	3А	участники	Снег, зима	Подъем	Сход лавины
2	в. ВИА-тау	1	2Б	участник	Скальный гребень	Спуск	Срыв с «живым» камнем (?)
3	п. Рацека	1	2Б	участник	Скалы	Подъем	Камнепад

1. Подъём с грузом по закреплённой верёвке:
характеристика и условия прохождения трассы:
 длина трассы ~ 25 м; угол наклона склона (70–90) град.

Вес груза: мужчины – 15 кг; женщины – 10 кг.

2. Спуск по закреплённой верёвке (дюльфер)

Характеристика и условия прохождения трассы:
 длина трассы ~ 25 м; угол наклона склона – (70–90) град. Альпинист самостоятельно организует систему спуска с продёргиванием после спуска.

Приёмная комиссия устанавливает контрольное (зачётное) время прохождения трассы. Оценка дифференцируется по результатам прохождения трассы всеми участниками.

Подъём по склону с грузом (рюкзаком)

Условия выполнения: подъём пешком (быстрым шагом, бегом) по склону; с перепадом высот 300–500 м; вес груза: мужчины – 15 кг; женщины – 10 кг.

Контрольное (зачётное) время прохождения устанавливается экспериментально на месте.

Спасательные работы

Организация системы для подъёма груза типа «верёвочный полиспаст»:

– условия выполнения: высота подъёма – 10 м; вес груза: мужчины – 30 кг; женщины – 20 кг; угол наклона склона (70–90) град;

– контрольное (зачётное) время прохождения устанавливается экспериментально на месте. Оценка производится по 5-бальной системе;

– параметры и требования по тестированию могут корректироваться с учетом места и условий проведения тестирования.

При обучении в ЦШИ сохраняется главный принцип – обеспечение безопасности как индивидуальной, так и безопасности всей группы.

Российская Центральная школа инструкторов начала свою работу в 2006 г. и по прошествии 7 лет уже можно оценить результаты работы школы в сфере профилактики НС (приведены данные Контрольно-технической комиссии ФАР за 2009–2012 гг. по альпмероприятиям, зарегистрированным в ФАР):

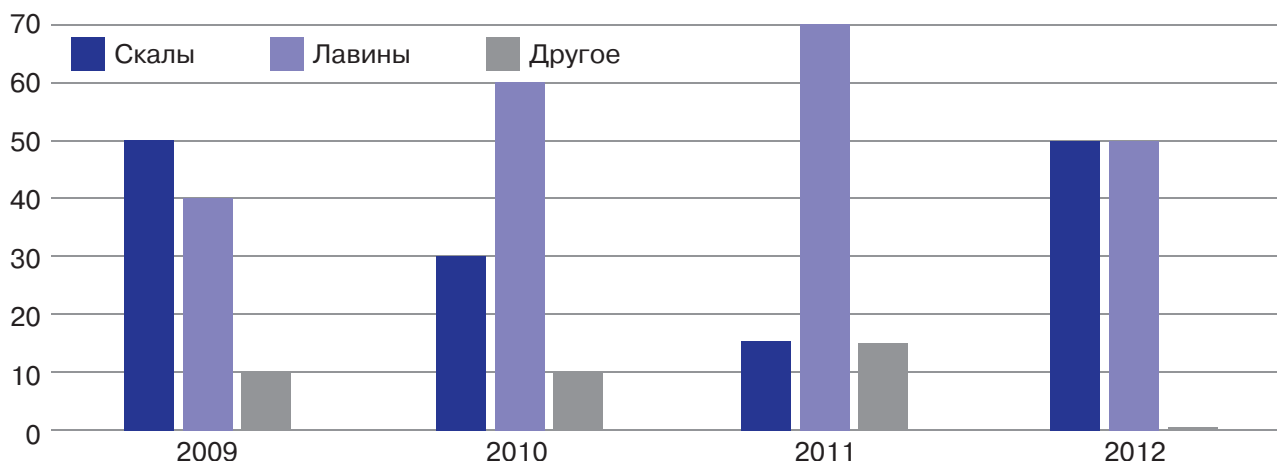


Рис. 1. Процентное соотношение НС в 2009-2012 гг.

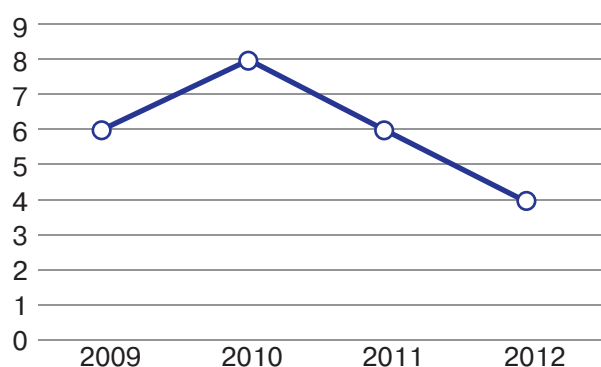


Рис. 2. Количество погибших в НС 2009-2012 гг.

Как видно из таблиц 1, 2, 3, 4 НС отсутствуют на восхождениях высшей категории сложности, первопрохождениях, при участии в чемпионатах РФ. В основном, аварии произошли на учебно-тренировочных или акклиматизационных восхождениях. Причины: ошибки в оценке выбора пути, организации страховки, слабой физической подготовке и др. Выявилась также тенденция – пренебрежение страховкой на простом, но

опасном рельефе альпинистами высокого класса (сюда же можно отнести гибель А. Болотова на Эвересте в 2013 г. при использовании старой веревки для спуска).

Тем не менее, явно наблюдается снижение общего количества НС (рис. 1).

Выводы. Таким образом, можно сделать вывод, что новые подходы к обучению в Центральной школе инструкторов, касающиеся обеспечения безопасности, начинают приносить плоды.

Литература

1. Байковский Ю.В. Классификация и особенности формирования горных неолимпийских видов спорта: серия: «Научно-методическая литература по горным видам спорта» / Ю.В. Байковский. – М.: Вертикаль, Астра-пресс, 2005. – 253 с., ил.
2. Байковский Ю.В. Педагогическая система обеспечения безопасности деятельности человека в экстремальных условиях горной среды: монография / Ю.В. Байковский. – М.: ТВТ Дивизион, 2010 г. – 250 с.

