



ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ / №1 (30) / 2014

ISSN 2311-343X

ВКЛЮЧЕН В ПЕРЕЧЕНЬ ВАК И РИНЦ

УЧРЕДИТЕЛИ ЖУРНАЛА

Некоммерческое партнерство содействия развитию физической культуры, спорта, молодежи и туризма «СПОРТУНИВЕРГРУПП»

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования

«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА» (ГЦОЛИФК)

При содействии кафедры теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности

СОСТАВ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ ЖУРНАЛА:

Шеф-редактор

БЛЕЕР А.Н., доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, академик РАЕН, заслуженный тренер России, ректор РГУФКСМиТ

Главный редактор

БАЙКОВСКИЙ Ю.В., доктор педагогических наук, проректор по научно-инновационной работе РГУФКСМиТ, мсмк, змс

Зам. главного редактора

ДУБИНИН А.С., старший преподаватель кафедры филологии и спортивной журналистики ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»

Научно-экспертный совет:

БУБЕЕВ Ю.А., доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ, зав. отделом психологии и психофизиологии деятельности операторов Института медико-биологических проблем РАН

ЗАЛИХАНОВ М.Ч., доктор географических наук, профессор, академик РАН

БАБКИН Ю.А., генерал-майор, заместитель главнокомандующего ВВ МВД РФ по боевой подготовке

ЧИЛИНГАРОВ А.Н., доктор географических наук, профессор, член Совета Федерации Федерального Собрания РФ, герой СССР и РФ

ПОЛИЕВСКИЙ С.А., доктор медицинских наук, профессор кафедры гигиены, БЖД, экологии и спортсооружений РГУФКСМиТ

ПОНОМАРЕНКО В.А., генерал-полковник, академик РАО, доктор педагогических наук, профессор

ЛАПТЕВ А.П., доктор медицинских наук, профессор кафедры гигиены, экологии и спортсооружений, курс ГО РГУФКСМиТ

СВИЩЕВ И.Д., доктор педагогических наук, профессор кафедры теории и методики единоборств РГУФКСМиТ

ТЫШЛЕР Д.А., доктор педагогических наук, профессор кафедры теории и методики единоборств РГУФКСМиТ, змс, зтр

ЦЫГАНКОВ Э.С., доктор педагогических наук, кандидат технических наук, профессор, заслуженный деятель науки, директор Центра высшего водительского мастерства, зтр

ШИЯН В.В., доктор педагогических наук, профессор кафедры биохимии и биоэнергетики спорта РГУФКСМиТ

РОДИОНОВ А.В., доктор психологических наук, профессор кафедры психологии РГУФКСМиТ

ПИРАТИНСКИЙ А.А., профессор кафедры сервиса и туризма Института физической культуры, спорта и молодежной политики Уральского Федерального университета, заслуженный работник высшей школы РФ, зтр, почетный президент Федерации скалолазания России, почетный член Международной федерации спортивного скалолазания (IFSC)

ПОПОВ В.А., генерал-майор, заслуженный военный летчик, кандидат технических наук, инструктор парашютно-десантной подготовки, член президиума Ассоциации авиационно-космической медицины России

УШАКОВ И.Б., доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, академик РАМН, директор Института медико-биологических проблем РАН

КАМАЕВ О.И., доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор кафедры олимпийского и профессионального спорта Харьковской государственной академии физической культуры.

ГРАДУСОВ В.А., кандидат педагогических наук, профессор кафедры олимпийского и профессионального спорта Харьковской государственной академии физической культуры.

ЗАКИРЬЯНОВ К.К., доктор педагогических наук, профессор, Президент Казахской академии спорта и туризма г. Алматы.

Перевод: А.Ф. Ельков

Радактор: А.С. Дубинин

Технический редактор и корректор: А.Ф. Зоткина

Верстка: М.Ю. Рульков

Адрес редакции: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ, офис 207

Кафедра прикладных видов спорта и экстремальной деятельности

Тел./факс: (499) 166-56-95, 166-54-81

E-mail: alpfest@mail.ru

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 77 54454 от 21 июня 2013 года. Отпечатано в ООО «Анита Пресс». Тел./факс (495) 662-69-30. Тираж 1 000 экз. Распространяется в розницу и по подписке. Подписной индекс в «Каталоге российской прессы «ПОЧТА РОССИИ» на 2014 год – 24186



СОДЕРЖАНИЕ

ПРИКЛАДНАЯ ПОДГОТОВКА	Блеер А.Н., Малков О.Б., Кан Л.В. Сопряженное применение идеомоторного и имитационного методов при совершенствовании задержания правонарушителей сотрудниками полиции 3
	Гожин В.В., Малков О.Б., Калашников К.П. Тактические действия, необходимые для освоения боевых приемов борьбы на занятиях физической подготовкой курсантов МВД России 8
СПОРТИВНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ	Баталов А.Г., Грушин А.А., Савохин В.Т., Сошников Н.Н. К вопросу об измерении вовлекаемой массы спортсмена, производящего одновременное отталкивание лыжными палками 11
	Печеневская Н.Г., Гурова Н.Ю., Алаева Л.С. Уровни физической подготовленности девушек, занимающихся рафтингом. 14
	Китаева Е.М. Агрессивность в боксе и её детерминированность гендерными и возрастными факторами 19
	Яковлев Д.С., Володин В.Н., Гайсин Д.Р. Специфика реабилитационных средств в боксе 23
ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ	Понкратов А.В. Технико-тактическая подготовленность спортсменов высокой квалификации по рукопашному бою 27
ЭКСТРЕМИЗМ МОЛОДЕЖНО-СПОРТИВНЫХ СУБКУЛЬТУР	Передельский А.А., Алексеев А.Г. Прикладная реальность и религиозно-политический экстремизм молодежно-спортивных субкультур. Анализ отечественных и западных «образцов» 30
ТЕОРИЯ ТРЕНИРОВКИ И ОБУЧЕНИЯ	Волков В.В., Еремин С.А., Селуянов В.Н. Технология кроссфит: основы прикладности и условия уменьшения экстремальности высокоинтенсивной спортивной тренировки 33
ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ СПОРТА И СПОРТИВНОЙ НАУКИ	Мельникова Н.Ю. История физической культуры, спорта и экстремальной деятельности: наука, учебная дисциплина и историография 36
ФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Корниенко Т.Г. Показатели вентиляционной стоимости при диагностике воздействия предельных тренировочных нагрузок различной направленности в легкоатлетическом беге 40
	Васильев О.С. Диспластический статус спортсмена как фактор эндогенной экстремальности. 47
ТЕОРИЯ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Чехранов Ю.В., Серпорезюк С.Д. Теоретическая подготовленность спортсменов и тренеров в вопросах содержания спортивного мастерства самбистов 49
ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	Епифанов К.Н., Михайлова Т.В., Крылов Л.Ю., Романкова Н.В. Оценка функциональной подготовленности гребцов на байдарках с использованием гребного эргометра 52
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Козлов В.В., Байковский Ю.В., Гавердовский Ю.К., Шулик Г.И. Особенности применения тренажёра «Акробайк» для обучения и отработки акробатических приёмов самостраховки мотоциклистов 58
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	Андреева Е.Н. Проявление ответственности в различных видах деятельности 61
	Гофштейн А.И. Проблемы активной реабилитации лиц опасных профессий 64
	Амбарцумов Н.А., Блеер А.Н. Идеомоторная тренировка как способ повышения результативности в стендовой стрельбе 66
	Уляева Г.Г., Уляева Л.Г., Раднагуруев Б.Б. Стрессоустойчивость как компонент адаптивности личности в экстремальных условиях спортивной деятельности 70
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ	Галочкин Н.В. Формирование дополнительной учебной информации на стыке тренерской и педагогической деятельности при освоении студентами «Теории и методики избранного вида спорта» 74