

# ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ / №2 (31) / 2014

ISSN 2311-343X

ВКЛЮЧЕН В ПЕРЕЧЕНЬ ВАК И РИНЦ

## УЧРЕДИТЕЛИ ЖУРНАЛА

Некоммерческое партнерство содействия развитию физической культуры, спорта, молодежи и туризма «СПОРТУНИВЕРГРУПП»

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования

«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА» (ГЦОЛИФК)

При содействии кафедры теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности

## СОСТАВ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ ЖУРНАЛА:

### Шеф-редактор

**БЛЕЕР А.Н.**, доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, академик РАЕН, заслуженный тренер России, ректор РГУФКСМиТ

### Главный редактор

**БАЙКОВСКИЙ Ю.В.**, доктор педагогических наук, проректор по научно-инновационной работе РГУФКСМиТ, мсмк, змс

### Зам. главного редактора

**ДУБИНИН А.С.**, старший преподаватель кафедры филологии и спортивной журналистики ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»

### Научно-экспертный совет:

**БУБЕЕВ Ю.А.**, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ, зав. отделом психологии и психофизиологии деятельности операторов Института медико-биологических проблем РАН

**ЗАЛИХАНОВ М.Ч.**, доктор географических наук, профессор, академик РАН

**БАБКИН Ю.А.**, генерал-майор, заместитель главнокомандующего ВВ МВД РФ по боевой подготовке

**ЧИЛИНГАРОВ А.Н.**, доктор географических наук, профессор, член Совета Федерации Федерального Собрания РФ, герой СССР и РФ

**ПОЛИЕВСКИЙ С.А.**, доктор медицинских наук, профессор кафедры гигиены, БЖД, экологии и спортсооружений РГУФКСМиТ

**ПОНОМАРЕНКО В.А.**, генерал-полковник, академик РАО, доктор педагогических наук, профессор

**ЛАПТЕВ А.П.**, доктор медицинских наук, профессор кафедры гигиены, экологии и спортсооружений, курс ГО РГУФКСМиТ

**СВИЩЕВ И.Д.**, доктор педагогических наук, профессор кафедры теории и методики единоборств РГУФКСМиТ

**ТЫШЛЕР Д.А.**, доктор педагогических наук, профессор кафедры теории и методики единоборств РГУФКСМиТ, змс, зтр

**ЦЫГАНКОВ Э.С.**, доктор педагогических наук, кандидат технических наук, профессор, заслуженный деятель науки, директор Центра высшего водительского мастерства, зтр

**ШИЯН В.В.**, доктор педагогических наук, профессор кафедры биохимии и биоэнергетики спорта РГУФКСМиТ

**РОДИОНОВ А.В.**, доктор психологических наук, профессор кафедры психологии РГУФКСМиТ

**ПИРАТИНСКИЙ А.А.**, профессор кафедры сервиса и туризма Института физической культуры, спорта и молодежной политики Уральского Федерального университета, заслуженный работник высшей школы РФ, зтр, почетный президент Федерации скалолазания России, почетный член Международной федерации спортивного скалолазания (IFSC)

**ПОПОВ В.А.**, генерал-майор, заслуженный военный летчик, кандидат технических наук, инструктор парашютно-десантной подготовки, член президиума Ассоциации авиационно-космической медицины России

**УШАКОВ И.Б.**, доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, академик РАМН, директор Института медико-биологических проблем РАН

**КАМАЕВ О.И.**, доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор кафедры олимпийского и профессионального спорта Харьковской государственной академии физической культуры

**ГРАДУСОВ В.А.**, кандидат педагогических наук, профессор кафедры олимпийского и профессионального спорта Харьковской государственной академии физической культуры

**ЗАКИРЬЯНОВ К.К.**, доктор педагогических наук, профессор, Президент Казахской академии спорта и туризма г. Алматы.

Перевод: А.Ф. Ельков

Радактор: А.С. Дубинин

Технический редактор и корректор: А.Ф. Зоткина

Верстка: М.Ю. Рульков

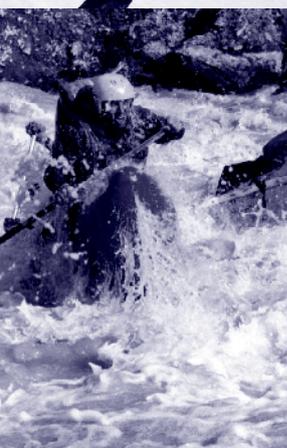
Адрес редакции: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ, офис 207

Кафедра прикладных видов спорта и экстремальной деятельности

Тел./факс: (499) 166-56-95, 166-54-81

E-mail: alpfest@mail.ru

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 77 54454 от 21 июня 2013 года. Отпечатано в ООО «Анита Пресс». Тел./факс (495) 662-69-30. Тираж 1 000 экз. Распространяется в розницу и по подписке. Подписной индекс в «Каталоге российской прессы «ПОЧТА РОССИИ» на 2014 год – 24186



# СОДЕРЖАНИЕ

<b>ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА</b>	<b>Мещеряков А.В.</b> Функционально-двигательная активность человека при акустическом стрессе. . . . .	3
	<b>Хайруллина Р.Р., Бубеев Ю.А., Бутинов К.В.</b> Оценка психофизиологических параметров военнослужащих спецподразделения в процессе учебно-боевой подготовки . . . . .	6
<b>СПОРТИВНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ</b>	<b>Молчанова Н.В., Кузьмичев В.А., Калинин Е.М., Рыбаков В.А., Ивлева К.А.</b> Подготовительное дыхание у фридайвера высокой квалификации перед нырянием в длину . . . . .	9
<b>ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ</b>	<b>Байковский Ю.В., Баталов А.Г., Грушин А.А., Савохин В.Т. Стрельцов А.А.</b> Прибор индивидуального пользования для неинвазивного измерения спектрального состава внутричерепного и артериального давления. . . . .	13
<b>ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ</b>	<b>Мовшович А.Д.</b> Техника фехтования и искусство владения холодным оружием . . . . .	17
	<b>Свищёв И.Д., Никифоров А.А.</b> «Биполярные подсистемы» как метод формирования состава дополнительных компетенций на стыке видов деятельности в подготовке магистров физической культуры . . . . .	20
	<b>Тимченко Е.С., Рубин В.С.</b> Упражнения специальной физической подготовки в тренировочном занятии технической направленности в спортивных танцах (латиноамериканская программа) . . . . .	24
<b>ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА</b>	<b>Рыжкова Л.Г.</b> Выбор тактической модели ведения боя в экстремальных условиях соревнований у фехтовальщиков высшей квалификации . . . . .	29
	<b>Махмудов М.М.</b> Формирование специальных умений атаковать при альтернативном выборе простых и комбинационных движений . . . . .	34
<b>ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА</b>	<b>Кузьмин В. В., Романина Е.В.</b> Влияние занятий по рукопашному бою на социально значимые свойства личности и психические состояния детей младшего школьного возраста . . . . .	37
	<b>Габбазова А.Я.</b> Скоростные и точностные характеристики оперативных решений субъектов экстремальной деятельности . . . . .	40
<b>АДАПТАЦИЯ К ЭКСТРЕМАЛЬНЫМ УСЛОВИЯМ</b>	<b>Исламов В.А., Дмитриев Г.Г.</b> Факторы, способствующие формированию навыков выживания военнослужащих воздушно-десантных войск в экстремальных условиях. . . . .	43
	<b>Земзерев В.М., Земзерева В.И.</b> Влияние экстремальной ситуации среды обитания на коммуникативную компетенцию человека . . . . .	47
<b>ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ПОДГОТОВКА</b>	<b>Полиевский С.А., Смолова Л.Ю.</b> Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов техникума железнодорожного транспорта с использованием скалодрома . . . . .	50
	<b>Зудин В.Н., Цыганков Э.С., Шулик Г.И.</b> Соревновательная индивидуальная тактика в трековых мотоциклетных гонках. . . . .	53
<b>ГЕНЕТИКА СПОРТА</b>	<b>Бондарева Э.Ф., Гайдамакина А.Ю., Байковский Ю.В., Година Е.З.</b> Молекулярно-генетические характеристики высококвалифицированных скалолазов . . . . .	58
<b>ЭКСТРЕМИЗМ МОЛОДЕЖНО-СПОРТИВНЫХ СУБКУЛЬТУР</b>	<b>Передельский А.А., Алексеев А.Г.</b> Прикладная реальность и религиозно-политический экстремизм молодежно-спортивных субкультур. Фетишистские и магические воззрения, ритуалы и обряды современных футбольных «фанатов» . . . . .	61
<b>ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ</b>	<b>Афонина М.И.</b> Трассы для скоростного спуска на коньках – объекты инновационного строительства . . . . .	65
<b>ПРИКЛАДНАЯ СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА</b>	<b>Богородетский Д.А.</b> «От и до» – границы избыточности и прикладности подготовки в стрелковых видах спорта . . . . .	70
<b>ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ВИДА СПОРТА</b>	<b>Кондрух А.И.</b> Концепции спортивной экстремальности и прикладности как теоретико-методические основания теории и методики вида спорта «практическая стрельба» . . . . .	73

