ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ•№2 (31)•2014

УДК 796.72

СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ТАКТИКА В ТРЕКОВЫХ МОТОЦИКЛЕТНЫХ ГОНКАХ

ЗУДИН
Владислав Николаевич
Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва
Старший преподаватель кафедры ТиМ прикладных видов спорта и экстремальной деятельности, кандидат педагогических наук, доцент

ZUDIN Vladislav
Russian State University of Physical Culture, Sport, Youth and Tourism (GTSOLIFK), Moscow
Senior Lecturer, Department of T&M Applied sports and Extreme Activity, Ph.D., Associate Professor

ЦЫГАНКОВ
Эрнест Сергеевич
Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва
Профессор кафедры ТиМ прикладных видов спорта и экстремальной деятельности, Заслуженный деятель науки РФ, Заслуженный тренер РФ, доктор педагогических наук
Тел. +7-495-7982487

TSYGANKOV Ernest
Russian State University of Physical Culture, Sport, Youth and Tourism (GTSOLIFK), Moscow
Professor of the Department T&M Applied and Extreme Sports, Honored Scientist of Russia, Honored Coach of Russia, Ed.D.
Tel. +7-495-7982487

ШУЛИК
Григорий Иванович
Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва
Доцент кафедры ТиМ ПВС и ЭД, МСМК, Заслуженный тренер РСФСР
E-mail: chgriv46@mail.ru, тел. +7-925-5052535

SHULIK Grigory
Russian State University of Physical Culture, Sport, Youth and Tourism (GTSOLIFK), Moscow
Associate Professor of Department T&M Applied and Extreme Sports, Honored coach of the RSFSR
E-mail: chgriv46@mail.ru, тел. +7-925-5052535

Ключевые слова: *тактика, трековые мотоциклетные гонки, соревновательная борьба, тактические приёмы.*

Аннотация. Данная статья посвящена индивидуальной тактике и основным тактическим действиям в спринтерских мотоциклетных гонках.

COMPETITION INDIVIDUAL TACTICS IN TRACK MOTORCYCLE RACING

Keywords: *tactics, track motorcycle racing, a competitive struggle, tactics.*

Abstract. This article focuses on the basic individual tactics and tactical actions in motorcycle racing sprint.

Актуальность. Тактика, как «искусство ведения соревновательной борьбы» (Озолин Н.Г.), особенно актуальна в спринтерских дисциплинах мотоциклетного спорта. Скоротечность борьбы и минимальная продолжительность заезда, 1–2 минуты, требуют предельной мобилизации спортсменов. В связи с тем, что мотоциклисты участвуют в борьбе на однотипных моделях спортивных мотоциклов, для достижения высоких результатов требуется многообразие тактических действий.

Цель: систематизация приёмов индивидуальной тактики в гонках по гаревой дорожке и льду.

Индивидуальная и командная борьба предполагает использование трёх моделей активной тактики: атакующей (1), оборонительной (2), выжидательной (3).

В арсенал атакующей тактики входят приёмы: лидирование (1.1), преследование (1.2), обгон (1.3), отрыв (1.4), свободный маневр (1.5) и контратака (1.6).

По мнению высококвалифицированных спортсменов, лидирование (1.1) после стартового разгона обеспечивает до 80 % успеха. Лидирование группы соперников, требует максимального использования динамики мотоцикла, сохранения, а в отдельных случаях увеличения расстояния от преследующих гонщиков за счёт преимущества в мастерстве, используя оптимальные траектории, позволяющие двигаться в режиме максимальных оборотов.

Преследование (1.2) выполняется в зоне аэродинамического контакта с соперником «на колесе», при максимальной загрузке заднего колеса для раннего ускорения. Максимальный эффект достигается в одноопорном положении, при отрыве переднего колеса на 5–10 сантиметров от дорожки. При преследовании гонщик использует ситуации связанные с техническими, тактическими и психологическими ошибками конкурента.

Обгон (1.3). Этот тактический приём чаще всего применяется при движении по минимальному или максимальному радиусу. Для выполнения обгона гонщик вынужден действовать в зоне риска связанной с ситуациями потери устойчивости и управляемости, управление «на грани». Для реализации приёма гонщики применяют позднее торможение на входе в поворот или раннее ускорение на выходе из него. В отдельных случаях спортсмены реализуют этот приём при явном дефиците пространства для бесконтактного прохождения мотоцикла. Для выполнения обгона в повороте по максимальному радиусу, гонщики используют «английский стиль вождения», при котором уменьшается занос и увеличивается наклон мотоцикла в позе стоя на подножке. Этот же вариант можно использовать на входе в поворот против групповой борьбы лидеров, скользящих в «управляемом заносе».

Отрыв (1.4). Выполнить, существенный по дистанции, отрыв от группы равноценных соперников, используя многообразие конфликтных ситуаций. Эта борьба создаёт помехи для ускорения группы и может быть использована для неожиданного рывка и маневра на участке трека с высоким коэффициентом сцепления. Для достижения такого результата спортсмены до старта изменяют настройки мотоцикла (например, замена передаточного отношения, замена задней шины на новую, снижение давления в шинах). В чемпионатах мира, лидеры исключают возможность старта на изношенных покрышках, а в идеальных ситуациях меняют или перебортовывают покрышку перед каждым заездом.

Свободный маневр (1.5). Этот приём применяется лидером и предполагает поздний вход в поворот, движение по траекториям с максимальным коэффициентом сцепления, ранний разгон на выходе с максимальной загрузкой заднего колеса.

Свободный маневр предполагает творческий подход к построению оптимальных траекторий, используя технические приёмы, в которых исполнитель имеет преимущество перед соперниками.

Контратака (1.6). Приём позволяет противодействовать преследующему гонщику и мешает ему добиться успеха при выходе на лидирующую позицию. Одним из вариантов приёма является скрещивание траекторий, в ходе которого, гонщик, пропустивший соперника по внутренней траектории, возвращает лидирующее положение рывком по меньшему радиусу.

Варианты контратак должны строиться применительно к конкретным ситуациям и к конкретному противнику, используя его ошибки в технических и тактических действиях.

Оборонительная тактика (2). В ходе соревновательного заезда ситуация в группе заставляет менять виды тактических действий. Это позволяет сохранить своё положение в заезде, и защищаться от атакующих действий соперников.

Виды индивидуальной тактики в трековых мотогонках

Атакующая (1)

Лидирование (1.1)
- после стартового разгона
- группы соперников
- по расстоянию и времени
- за счёт преимущества в мастерстве
- по оптимальным траекториям

Преследование (1.2)
- в зоне контакта с противником (на колесе)
- за счёт максимальной загрузки заднего колеса для раннего ускорения

Обгон (1.3)
- по оптимальной траектории
- с оптимизацией разгона и торможения
- используя стиль «вкатывание» с минимальным боковым скольжением

Отрыв (1.4)
- используя борьбу соперников
- рывком на выходе

Свободный маневр (1.5)
- поздний вход в поворот
- движение по траекториям с максимальным коэффициентом сцепления
- ранний разгон на выходе с максимальной загрузкой заднего колеса

Контратака (1.6)
- скрещивание траекторий в повороте, для возврата потерянной позиции

Оборонительная (2)

Блокировка (2.1)
- траектории на входе в поворот
- на дуге поворота
- на выходе из поворота

Финты (2.2)
- «открытая калитка»
- на торможении при входе в поворот
- «приглашение на обгон снаружи»

Наведение (2.3)
- на внутреннюю бровку
- на соперника
- на группу соперников борющихся за лидерство
- на внешнее ограждение

Вытеснение (2.4)
- с оптимальной траектории
- с выгодной позиции
- с угрозой контакта

Свободный маневр (2.5)
- выбор рациональных траекторий, при которых противнику приходится атаковать на грани риска- «приглашение на обгон снаружи»

Рывок (2.6)
- ложный, как вариант финта
- действительный, на начавшуюся атаку соперника, искусственное перераспределение веса (загрузка заднего колеса)

Контратака (2.7)
- активные опережающие оборонительные действия против соперников, готовящихся к обгону

Выжидательная (3)

Сохранение позиции (3.1)
- увеличение зоны обзора и безошибочное определение начала атаки на свою позицию

Контроль за борьбой соперников (3.2)
- ситуационный анализ борьбы соперников и подготовка к активным действиям

Выявление ошибок (3.3)
- фиксация характерных ошибок у соперников в технике, тактике и психологии управления

Визуальный контроль (3.4)
- выявление технического состояния мотоциклов соперников
- определение преимуществ и недостатков в их настройке

Копирование (3.5)
- траекторий и маневров соперников для сохранения позиции в группе

Блокировка (2.1). Одной из главных задач приёма является перекрытие траектории на входе в поворот, на дуге и на выходе из него. В гонках по гаревой дорожке лидирующий спортсмен может заблокировать траекторию, используя критический занос. Сложность выполнения приёма связана с тем, что преследующий спортсмен, находясь в зоне закрытого обзора, может маневрировать внутрь и наружу поворота, а также выходить в зону разгона, до ускорения лидера.

Финты (2.2). Эти приёмы включают в себя фазы обманных действий. Так финт «открытая калитка» заключается в приглашении преследующего соперника на обгон по внутреннему радиусу, а затем, перекрывая траекторию, гонщик вызывает торможение преследователя, используя эту ситуацию для разгона и отрыва. Перед входом в поворот лидер может применить приём «двойной вход», вынуждая соперника начать ранее торможение. Короткое раскачивание мотоцикла применяется для снижения скорости преследующих. Разновидностью обманных действий является приглашение на обгон по внешнему радиусу. Это действие соперника мгновенно блокируется соскальзыванием к боковому ограждению.

Наведение (2.3). Этот приём предполагает создание дополнительной опасности для преследуемого. Для применения приёма используются дополнительные маневры, позволяющие направить противника на внутреннюю бровку на соперника, на группу соперников борющихся за лидерство. Наиболее опасно наведение соперника, выполняющего обгон снаружи, на внешнее ограждение.

Вытеснение (2.4). Правила соревнований запрещают контактное вытеснение, так как такой приём может привести к серьёзным травмам обоих соперников, однако бесконтактное вытеснение вызывает стресс у противника и позволяет вывести его с оптимальной траектории и выгодной позиции. Острая борьба соперников сопровождается угрозой контакта.

В оборонительной тактике **свободный маневр (2.5)** применяется для возврата потерянной позиции преследующим гонщиком, который использует траекторные ошибки лидера, раннее торможение на входе и запаздывающее ускорение на выходе из поворота.

Рывок (2.6). Данный приём предполагает опережающие защитные действия. Он может быть ложным, как вариант финта, а также действительным, на начавшуюся атаку соперника. При групповой борьбе выигрыш небольшого расстояния (1–2 метра) уже является успешным вкладом в копилку спортивного результата. Рывок может быть и элементом других тактических действий, наведение, вытеснение. В ряде случаев предполагает психологическое воздействие на соперника, заставляющее повлиять на его тактический план борьбы.

Контратака в обороне (2.7) предполагает активные оборонительные действия против соперников, готовящихся к обгону. Наибольшую эффективность имеют опережающие действия, которые блокируют разгон соперников и попытки перекрестить траектории.

Выжидательная тактика (3). Этот вид не связан с пассивностью спортсменов, а является реакцией на условия соревновательной борьбы не позволяющие применить атакующую тактику.

Сохранение позиции (3.1). Для гонщиков, движущихся в очковой зоне (1, 2, 3 место в заезде), чрезвычайно важно сохранить полученное преимущество или положение в группе, которое на последних кругах заезда можно увеличить с помощью преследования и обгона. Сохраняя позицию, гонщик пытается увеличить зону обзора и молниеносно определить начало атаки на свою позицию. Гонщики высшей квалификации способны интуитивно оценивать перемещения преследующих спортсменов и блокировать (контратаковать) любые попытки обгона. Для выполнения этого приёма необходимо до старта в заезде оценить собственный рейтинг в группе и наметить активные действия против претендентов.

Контроль за борьбой соперников (3.2). Двигаясь за лидирующими спортсменами, гонщики контролируют ситуацию и отслеживают особенности борьбы для перехода в атакующий режим. Выжидающий спортсмен оценивает эффективность борьбы соперников, особенно те ситуации, при которых происходит вытеснение с оптимальных траекторий – наведение на оградительные барьеры, маневры со сменой траектории движения.

Выявление ошибок соперников (3.3). Гонщики высшей квалификации являются безошибочными экспертами, способными оценивать технику, тактику и психологию соперников. Преследуя соперников, спортсмены творчески рассматривают возможности противодействия и применения технических и тактических приемов для получения преимущества в группе. Опытные

спортсмены обладают широким арсеналом противодействия и психологического воздействия на соперников.

Визуальный контроль (3.4) за техническим состоянием мотоциклов соперников производится тренерами и механиками в предстартовой зоне. Фиксируются применяемые настройки (передаточное отношение, качество шин, направленность ремонта после падений).

Копирование (3.5). При борьбе с равным по мастерству соперником, часть заезда можно повторять траектории лидирующего спортсмена. Однако этот приём не может доминировать в арсенале спортсмена, так как не позволяет попасть на лидирующую позицию. Применяя этот приём, гонщик отслеживает характер борьбы лидеров, что дает ему возможность для рывка, преследования и обгона.

Заключение. Ещё до начала гонки спортсмены с помощью тренеров разрабатывают примерные модели противодействия конкретным гонщикам в зависимости от результатов старта, стартового разгона, технологии прохождения поворотов. Безошибочный прогноз позволяет определить эффективные аспекты соревновательной борьбы.

Литература

1. Гаврилин В.М. Рыцари ледяной дорожки / В.М. Гаврилин. – М.: ДОСААФ, 1982. – 144 с., ил.

2. Карнеев В.И. Кольцо скорости. Мотогонки по гаревой дорожке / В.И. Карнеев. – М. : Физкультура и спорт, 1969. – 91 с., ил.

3. Карнеев В.И. Мотогонки по льду / В.И. Карнеев. – М.: ДОСААФ,1971. – 87 с., ил.

4. Терминология спорта. Толковый словарь спортивных терминов / Сост. Ф.П. Суслов, Д.А. Тышлер. – М.: СпортАкадемПресс, 2001. – 480 с.