

ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ / №3 (32) / 2014

ISSN 2311-343X

ВКЛЮЧЕН В ПЕРЕЧЕНЬ ВАК И РИНЦ

УЧРЕДИТЕЛИ ЖУРНАЛА

Некоммерческое партнерство содействия развитию физической культуры, спорта, молодежи и туризма «СПОРТУНИВЕРГРУПП»

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования

«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА» (ГЦОЛИФК)

При содействии кафедры теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности

СОСТАВ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ ЖУРНАЛА:

Шеф-редактор

БЛЕЕР А.Н., доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, академик РАЕН, заслуженный тренер России, ректор РГУФКСМиТ

Главный редактор

БАЙКОВСКИЙ Ю.В., доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой психологии РГУФКСМиТ, мсмк, змс

Научно-экспертный совет:

БУБЕЕВ Ю.А., доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ, зав. отделом психологии и психофизиологии деятельности операторов Института медико-биологических проблем РАН

ЗАЛИХАНОВ М.Ч., доктор географических наук, профессор, академик РАН

БАБКИН Ю.А., генерал-майор, заместитель главнокомандующего ВВ МВД РФ по боевой подготовке
ЧИЛИНГАРОВ А.Н., доктор географических наук, профессор, член Совета Федерации Федерального Собрания РФ, герой СССР и РФ

ПОНОМАРЕНКО В.А., генерал-полковник, академик РАО, доктор педагогических наук, профессор

ЦЫГАНКОВ Э.С., доктор педагогических наук, кандидат технических наук, профессор, заслуженный деятель науки, директор Центра высшего водительского мастерства, зтр

ШИЯН В.В., доктор педагогических наук, профессор кафедры биохимии и биоэнергетики спорта РГУФКСМиТ

РОДИОНОВ А.В., доктор психологических наук, профессор кафедры психологии РГУФКСМиТ

ПИРАТИНСКИЙ А.Е., профессор кафедры сервиса и туризма Института физической культуры, спорта и молодежной политики Уральского Федерального университета, заслуженный работник высшей школы РФ, зтр, почетный президент Федерации скалолазания России, почетный член Международной федерации спортивного скалолазания (IFSC)

ПОПОВ В.А., генерал-майор, заслуженный военный летчик, кандидат технических наук, инструктор парашютно-десантной подготовки, член президиума Ассоциации авиационно-космической медицины России

УШАКОВ И.Б., доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, академик РАМН, директор Института медико-биологических проблем РАН

КОЛЕСНИЧЕНКО П.Л., кандидат медицинских наук, доцент, декан факультета дополнительного профессионального образования Государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Ивановская государственная медицинская академия» Минздрава Российской Федерации (ГБОУ ВПО ИвГМА Минздрава России), заведующий кафедрой экстремальной, военной медицины и безопасности жизнедеятельности ИвГМА

КАМАЕВ О.И., доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор кафедры олимпийского и профессионального спорта Харьковской государственной академии физической культуры (Украина)

ГРАДУСОВ В.А., кандидат педагогических наук, профессор кафедры олимпийского и профессионального спорта Харьковской государственной академии физической культуры (Украина)

ЗАКИРЬЯНОВ К.К., доктор педагогических наук, профессор, Президент Казахской академии спорта и туризма г. Алматы (Казахстан)

ХАНС КАМЕНСКИ, доктор, профессор, директор Института экономики образования земли Нижняя Саксония (Германия)

КУНАНБАЕВА С.С., доктор педагогических наук, профессор, академик МАН ВШ, член-корреспондент Национальной академии наук Республики Казахстан, ректор Казахского Университета международных отношений и мировых языков им. Абылай хана (Казахстан)

Ответственный редактор

ДУБИНИН А.С., старший преподаватель кафедры филологии и спортивной журналистики ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»

Перевод: А.Ф. Ельков

Технический редактор и корректор: А.Ф. Зоткина

Верстка: М.Ю. Рульков

Адрес редакции: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ, офис 207

Кафедра прикладных видов спорта и экстремальной деятельности

Тел./факс: (499) 166-56-95, 166-54-81

E-mail: alpfest@mail.ru

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 77 54454 от 21 июня 2013 года. Отпечатано в ООО «Анита Пресс». Тел./факс (495) 662-69-30. Тираж 1 000 экз. Распространяется в розницу и по подписке. Подписной индекс в «Каталоге российской прессы «ПОЧТА РОССИИ» на 2014 год – 24186



СОДЕРЖАНИЕ

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ПОДГОТОВКА	Цыганков Э.С. Шулик Г.И. Базовая модель техники преодоления неровностей в мотоциклетном спорте. 3
	Зимогляд С. В., Байковский Ю.В. Методика построения годичного цикла подготовки скалолазов высокой квалификации в боулдеринге 8
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ТРЕНИРОВКИ	Амбарцумов Н. А., Блеер А. Н. Распределение тренировочной нагрузки на спортсменов в стендовой стрельбе (с учетом их квалификации) 12
	Зеленский К.Г. Динамика тренировочных нагрузок в годичном цикле подготовки в спортивной радиопеленгации юношей 12–14 лет специализирующихся в классических дистанциях на этапе начальной спортивной специализации 20
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ	Кондрух А.И. Концепции спортивной экстремальности и прикладности как теоретико-методические основания теории и методики вида спорта «практическая стрельба» 25
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Кузнецова Е.А., Байковский Ю.В. Анализ несчастных случаев в альпинизме в 2009–2013 гг. 29
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	Султанова Р.А., Передельский А.А. Психолого-педагогическая подготовка и сопровождение «боксеров элиты» 34
	Сыроежина Е. В. Факторы, влияющие на психоэмоциональное состояние спортсменов-скалолазов, перед стартом, специализирующихся в боулдеринге 39
ПРИКЛАДНАЯ СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА	Раднагуруев Б.Б. Отношение молодежи к современным смешанным единоборствам – ММА как субкультуре 43
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА СПОРТА	Блеер А.Н., Бондарчук А.П., Павлов С.Е., Ковылин М.М., Павлов А.С. Пути развития теории и практики спорта 47
МЕТОДИКА ОТБОРА СПОРТСМЕНОВ	Байдыченко Т.В., Лысенко В.В. Оптимизация методики отбора высококвалифицированных спортсменов на официальные международные старты (на примере расчета рейтинга для членов сборной Команды России по стрельбе из лука) 53
СПОРТИВНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ	Гришин А.А., Коляда А.В., Завьялов А.И., Пуляевская О.В., Лебединский В.Ю. Биопедагогическое исследование влияния музыкального воздействия на единоборцев при выполнении высокоинтенсивной тренировочной нагрузки, «круговой тренировки» 60
	Мандыч И.Н., Орлов Ю.Л. Совершенствование дифференцировочной двигательной реакции у единоборцев с использованием лазерного тренажера-стимулятора визуально-моторных реагирований 64
ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА	Габбазова А. Я., Дашинамаева А.Ц. Исследование социометрического статуса спортсменок-хоккеисток в команде. 68
	Черных А.А. Фотографическое изображение как инструмент диагностики и коррекции психического состояния спортсмена-единоборца. 71
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ТРЕНИРОВКИ	Бакулина О.О., Баталов А.Г. Многомерная динамика спортивно-технических результатов в лыжных гонках 75