

ОСОБЕННОСТИ МОТИВОВ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ (на примере BMX-racing и гонках на треке)



ЗАЛИХАНОВА

Анастасия Александровна

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва
Преподаватель кафедры теории и методики велосипедного спорта, аспирантка кафедры психологии, e-mail: zalihanova_anast@mail.ru

ZALIKHANOVA Anastasia

Russian State University of Physical Culture, Sport, Youth and Tourism (GTSOLIFK), Moscow
Lecturer of Department of Theory and Methodic of Cycling Sport, Graduate Student of Department of Psychology, e-mail: zalihanova_anast@mail.ru

Актуальность. В современных условиях успешность деятельности спортсменов высокой квалификации зависит не только от уровня физической, технической и тактической подготовки, но и от уровня мотивации.

Мотивация и ее влияние на различные аспекты спортивной деятельности и свойства психики спортсмена постоянно привлекали внимание отечественных и зарубежных спортивных психологов (Пуни А.Ц., В. Хенниг, Калинин Е.А., (1974 г.), Пилоян Р.А., (1984 г.), Сопов В.Ф.). Однако вопрос о мотивации в плане её непосредственной связи с волевой активностью спортсмена в различных видах спорта мало освещен.

Цель исследования. Исследовать различие мотивов спортивной деятельности высококвалифицированных велосипедистов специализирующихся в BMX-racing и велосипедистов специализирующихся в гонках на треке.

Ключевые слова: мотивы спортивной деятельности, велосипедный спорт BMX-racing, гонки на треке, чувство комфорта.

Аннотация. В статье рассматриваются мотивы спортивной деятельности и причины, создающие комфорт в спорте.

FEATURES OF MOTIVES SPORTS ACTIVITY OF CYCLISTS OF HIGH QUALIFICATION (as examples: BMX-racing and racing on the track)

Keywords: motives of sports activities, cycling BMX-racing, racing on a track, feeling of comfort.

Abstract. The author examines motives and reasons for sporting activities, creating comfort in the sport.

Задачи исследования:

1. Исследовать причины, создающие комфорт в спорте у высококвалифицированных велосипедистов, специализирующихся в BMX-racing и в гонках на треке.

2. Исследовать особенности мотивов спортивной деятельности высококвалифицированных велосипедистов, специализирующихся в BMX-racing и в гонках на треке.

Методика исследования:

- теоретическое обобщение проблемы;
- мотивы спортивной деятельности Е.А. Калинина (МСД);
- авторская анкета самооценки факторов, создающих комфорт в спорте.

В исследовании приняли участие велосипедисты, специализирующиеся в гонках на треке (1 ЗМС, 15 МСМК) и велосипедисты, специализирующиеся в BMX-racing (1 МСМК, 15 МС, 2 КМС).

Результаты исследования.

Ответы на вопрос анкеты спортсменов в конкретном виде спорта разделились следующим образом.

Велосипедисты, специализирующиеся в BMX-racing, ощущают чувство комфорта в спорте из-за: адреналина (28%), общения (39%), денежного вознаграждения (33%).

Лишь 22% опрошенных велосипедистов, специализирующихся в BMX-racing, ответили, что ощущают чувство комфорта из-за достижения поставленных целей, возможности стать сильнее.

У велосипедистов, специализирующихся в гонках на треке, несколько иная картина: чувство спортивного долга (9%), преодоление боли и усталости (73%), изучение тематической литературы (18%).

Также, отмечено различие мотивации спортивной деятельности у велосипедистов, специализирующихся в BMX-racing, и велосипедистов, специализирующихся в гонках на треке (см. рис. 1).

Потребность в достижении, борьбе, самосовершенствовании у велосипедистов, специализирующихся в гонках на треке, выше, чем у велосипедистов, специализирующихся в BMX-racing, но значительно ниже потребности в поощрении, что подтверждается данными опроса.

Велосипедисты, специализирующиеся в BMX-racing, ощущают чувство комфорта. Данный спорт их привлекает из-за общения, возможности путешествовать по другим странам и денежное вознаграждение. А велосипедистов, специализирующихся в гонках на треке, – возможность развиваться, преодоление боли, удовлетворение от усталости, изучение тематической литературы, режим питания и сна, самодисциплина. Следовательно, велосипедисты, специализирующиеся в гонках на треке, более серьезны, целеустремленны, рационально подходят к тренировочному процессу.

Выводы

1. Причины вызывающие чувство комфорта в спорте:

– у велосипедистов, специализирующиеся в BMX-racing, – азарт, общение, денежное вознаграждение;

– у велосипедистов, специализирующиеся в гонках на треке, – чувство долга, воля, познание.

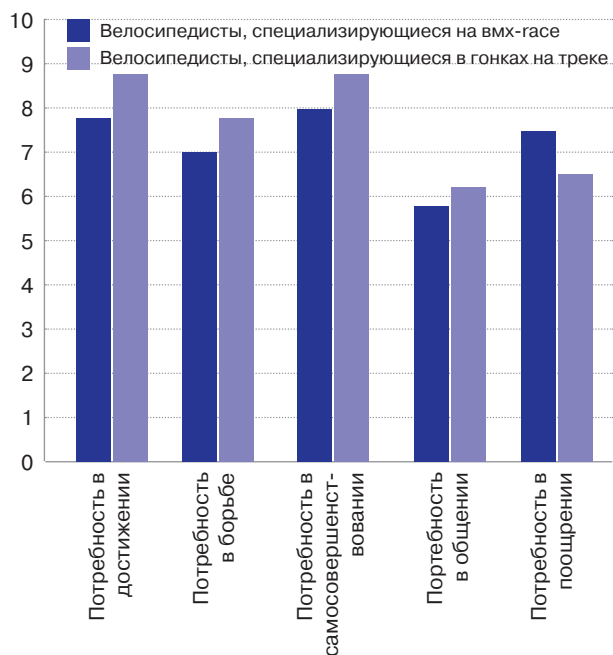


Рис. 1. Особенности мотивов спортивной деятельности велосипедистов, специализирующихся в BMX-racing, и велосипедистов, специализирующихся в гонках на треке

2. Ярко выраженными мотивами спортивной деятельности высококвалифицированных велосипедистов, специализирующихся в гонках на треке, являются потребность в достижении, в борьбе, потребность в самосовершенствовании. У велосипедистов, специализирующихся в BMX-racing, потребность в поощрении.

3. Недостаточный опыт участия в соревнованиях международного уровня, тренировочный процесс в узком (постоянном) кругу российских спортсменов, на наш взгляд, всё это способствовало возникновению у велосипедистов, специализирующихся BMX-racing, повышения мотивации потребности в общении и поощрении.

Литература

1. Иванов Е. А. Общая скоростно-силовая и специальная физическая подготовка в подготовительном периоде в велоспорте BMX : дис. магистра физ. культуры / Е. А. Иванов. – М., 2010. – 84 с.
2. Калинин Е. А. Влияние мотивации и тревожности на особенности предсоревновательных состояний гимнастов // Теория и практика физической культуры. – 1974. – №5. – С. 13-15.
3. Пилоян Р. А. Мотивация спортивной деятельности / Р. А. Пилоян. – М. : ФиС, 1984. – 104 с.

