

ДИАГНОСТИКА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ САМБИСТОВ



НАСЫРОВА

Екатерина Михайловна

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва
Соискатель 3-го года обучения,
e-mail: kat190386@ya.ru

NASIROVA Ekaterina

Russian State University of Physical Culture, Sport, Youth and Tourism (GTSOLIFK), Moscow

Applicant Third Year of Education, e-mail: kat190386@ya.ru

НАСЫРОВ

Евгений Габдлбарыевич

Тренер сборной команды России по самбо, мастер спорта международного класса по самбо

NASYROV Eugene

Coach of the Russian Sambo Team, International Master of Sports

СВИЩЕВ

Иван Дмитриевич

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва
Профессор кафедры ТИМ единоборств, доктор педагогических наук

SVISCHEV Ivan

Russian State University of Physical Culture, Sport, Youth and Tourism (GTSOLIFK), Moscow
Professor, Department of T&M Mortal Arts, Doctor of Pedagogical Sciences

Ключевые слова: эмоциональные состояния, функциональная асимметрия полушарий головного мозга, психоэмоциональная устойчивость.

Аннотация. В статье представлена диагностика психофизиологических свойств личности самбистов. Выявлена взаимосвязь эмоциональных состояний с качеством выполнения технических действий самбистов.

DIAGNOSIS OF PSYCHO-EMOTIONAL STATE OF SAMBO SPORTSMEN

Keywords: emotional status, functional asymmetry of the cerebral hemispheres, psycho-emotional stability.

Abstract. The article presents the diagnosis of psycho-physiological properties of the individual sportsmen. The interrelation of emotional States with performing technical actions sambo.

Актуальность исследования. Подчеркивая значение двигательных актов человека как проявления деятельности головного мозга, его рефлекторной деятельности, еще основополагающий отечественный физиолог И. М. Сеченев писал: «Все бесконечное многообразие внешних проявлений мозговой деятельности сводится к одному лишь явлению – мышечному движению» [1, 4]. Но отсутствие количественно-качественных характеристик влияния эмоциональных состояний на качество выполнения работы спортсменом затрудняет выведение рекомендаций в практику соревновательной деятельности.

Эксперимент проводился с целью диагностики психоэмоциональных состояний методом регистрации активации психоэмоциональных

состояний, функциональной асимметрии полушарий головного мозга, психоэмоциональной устойчивости.

Организация исследования. Лабораторный эксперимент был проведен на базе НИИ ФГБОУ ВПО РГУФКСМИТ «ГЦОЛИФК» с использованием психофизиологической диагностики эмоциональных состояний на приборах Ю.А. Цагарелли «Активациометр» (АЦ-6) и на комплексе УПДК-МК «Нейроскоп NS-410А (рис. 1).

Испытуемые. В исследовании принимали участие спортсмены тренировочного этапа и этапа совершенствования спортивного мастерства в возрасте от 18 до 25 лет, специализирующиеся в борьбе самбо в количестве 60 человек. Из них: ЗМС – 5 чел., МСМК – 6 чел., МС – 8 чел., КМС – 41 человек.

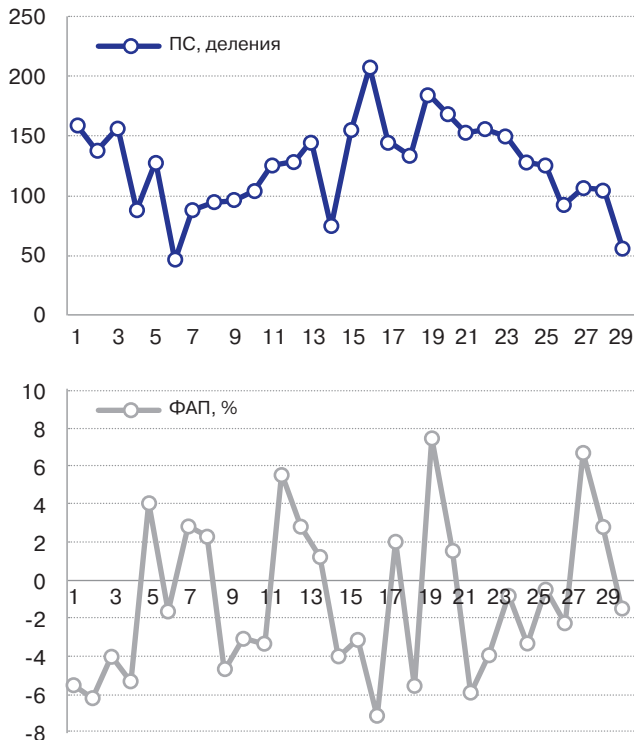


Рис. 1. Диагностика активации психоэмоциональных состояний (ПС) и функциональной асимметрии полушарий головного мозга (ФАП) экспериментальной группы, (n=30), %

Результаты исследования

Показатели активации правого и левого полушарий, а также показатель их ФАП имеют огромную диагностическую ценность, ибо функции каждого полушария имеют свою специфику, накладывающую отпечаток на любую человеческую деятельность (рис. 2).

Интерпретируя любой показатель ФАП, следует учитывать знак и величину результата в процентах. Знак «+» свидетельствует о левополушарном смещении ФАП, а знак «-» – о правополушарном.

Преобладание активации левого полушария у правой свидетельствует о преобладании абстрактно-логического компонента мышления над эмоционально-образным. Преобладание активации правого полушария говорит о преобладании эмоционально-образного компонента мышления над абстрактно-логическим.

Оптимальное ПС способствует хорошей работоспособности, умственной активности, энергичности, минимальному латентному времени



Рис. 2. Диагностика психоэмоциональной устойчивости экспериментальной группы, (n=30), %

реакции. Отклонение ПС от оптимума связано с понижением эффективности деятельности и функционирования организма.

Чрезмерные показатели ПС свидетельствуют о перевозбуждении самбистов. В таких состояниях могут иметь место быстрота реакции, повышенная агрессивность и нервозность в отношениях с людьми, возможность нервных срывов и т.п. вплоть до ступора. Слишком низкие показатели ПС связаны с дремотным состоянием. Здесь наблюдается малая активность, заторможенность реакций, вялость умственной деятельности. Показателем психоэмоциональной устойчивости является величина обратно пропорциональная степени повышения психоэмоциональной напряженности под влиянием стрессора [2, 3].

Литература

1. Данько Ю. И. Влияние мышечной работы и статических усилий на рефлекторную деятельность головного мозга человека: автореф. дис. ... д-ра мед. наук / Ю. И. Данько; 1-й Ленингр. мед. ин-т акад. И. П. Павлова. – Л., 1959. – 33 с.
2. Насырова Е. М. Особенности проявления эмоционального состояния у спортсменов / Е. М. Насырова, И. Д. Свищев // Детский тренер. – 2013. – № 1. – С. 58-64.
3. Передельский А. А. Методологические основы и принципы экстремальных и прикладных видов спортивной деятельности / А.А. Передельский // Теория и практика прикладных и экстремальных видов спорта. – 2011. – № 1. – С. 83-86.
4. Сеченов И. М. Рефлексы головного мозга / И.М. Сеченов ;[Послесл. П. Симонова]; АН СССР – М. : Изд-во Акад. наук СССР, 1961. – 100 с., ил.

