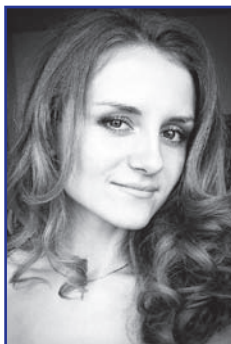


ПРОБЛЕМА ИЗМЕНЕНИЯ ТЕХНОЛОГИИ ПОДГОТОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ-ТХЭКВОНДИСТОВ В УСЛОВИЯХ КОММЕРЦИАЛИЗАЦИИ СПОРТИВНОГО КАЛЕНДАРЯ



ГОРБАЧЕВА
Алиса Юрьевна

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва
Аспирант кафедры философии и социологии, alisa.gorba4eva@yandex.ru

GORBACHEVA Alisa

Russian State University of Physical Culture, Sport, Youth and Tourism (GTSOLIFK), Moscow
Applicant, Graduate Student of Department of Philosophy and Sociology, alisa.gorba4eva@yandex.ru

ПЕРЕДЕЛЬСКИЙ
Алексей Анатольевич

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва
Заведующий кафедрой философии и социологии, доктор педагогических наук, кандидат философских наук, доцент

PEREDELISKY Alexey

Russian State University of Physical Culture, Sport, Youth and Tourism (GTSOLIFK), Moscow
Head of the Department of Philosophy and Sociology, Doctor of Education Science, Ph.D., Associate Professor

Ключевые слова: технология, система подготовки, коммерциализация, экстремальность спортивной карьеры.

Аннотация. В статье рассматриваются проблемы теории и методики подготовки высококвалифицированных спортсменов в условиях коммерциализации спортивного календаря.

PROBLEMS OF CHANGING TECHNOLOGY OF TRAINING HIGHLY SKILLED ATHLETES IN THEKVONDO IN CONDITION OF EXTREME COMMERCIALIZATION OF SPORTS CALENDAR

Keywords: technology, training, commercialization, extreme sports career.

Abstract. The article reviewed problems of theory and methodology of training of highly qualified athletes in case of commercialization of sport calendars.

Актуальность исследования. Проблемы теории и методики спортивной подготовки спортсменов являются, актуальными и по сей день, не смотря на огромный объем разнообразных научных знаний и методик, применяемых в практике

спорта. Идеальной технологии построения тренировочного процесса, как и абсолютной истины, просто не существует. «Подводные камни» и изъяны можно найти даже в самой усовершенствованной системе подготовки. Ведь мало

теоретически идеально разработать ту или иную систему, она должна работать на практике, учитывая индивидуальные особенности спортсменов, условия подготовки.

В современном мире наращивает объемы и темпы коммерциализация спортивной деятельности, что способствует повышению экстремальности этой деятельности на порядок. Федерации, тренеры и, в частности, спортсмены все большее предпочтение отдают подготовке к соревнованиям, которые имеют материальную составляющую, по сравнению с официальными главными стартами спортивного календаря. В связи со сложившейся ситуацией соревновательная нагрузка (загруженность) спортсменов сильно возросла, что противоречит принципам рациональной и планомерной подготовки.

Основываясь на закрепившейся в современном мире тенденции, т.е., учитывая коммерциализацию спорта как свершившийся факт, следует признать необходимость дальнейшего развития теории и методики подготовки спортсменов, разработки перспективных технологических решений, которые будут вписываться в новейший формат спортивного мира.

Цель – выявление проблем, возникающих при подготовке высококвалифицированных спортсменов-тхэквондистов в условиях коммерциализации спортивной деятельности, приводящих к экстремальности спортивной карьеры спортсменов.

Результаты исследования и их обсуждение. В настоящее время в современном тхэквондо ВТФ, как и во многих других видах спорта, одной из базовых проблем успешного выступления на соревнованиях является обеспечение максимальной мобилизации физических и



психических ресурсов. Во время прохождения соревнования спортсмен, как правило, старается работать на пределе своих возможностей. Для этого спортсмену необходимо умение контролировать и регулировать свое состояние. На сегодняшний день единый календарный план спортивных мероприятий спортсменов-тхэквондистов различных возрастных категорий несколько изменился и на протяжении 4 лет, начиная с 2011 года, можно проследить тенденцию к увеличению количества спортивных мероприятий, в частности тех, которые имеют материальную составляющую (см. таблицу).

В связи с гораздо большим числом выступлений в соревнованиях в течение одного года и, соответственно, большими затратами сил на нескончаемом соревновательном этапе реальная

Таблица

Процентное и количественное соотношение коммерческих стартов к общему числу соревнований в годичном цикле спортсменов-тхэквондистов по возрастным категориям

№	Наименование спортивного мероприятия	Муж., жен.	Юниоры, юниорки	Юноши, девушки
	$\Sigma=$	23	24	26
1	Главное соревнование	6	4	8
2	Тренировочное мероприятие	10	4	7
3	Международные соревнования (коммерческие)	17	16	11
4	Процент (%) коммерческих стартов от общего числа стартов	23,29	21,92	15,07

подготовка спортсменов, как уже было выше изложено, противоречит принципам рациональности и планомерности. В итоге результативность участия в соревнованиях снижается, так как регуляция соответствующих мобилизационных ресурсов (физических, психологических) ослабляется. Возникают различные психологические состояния, снижающие эффективность соревновательной деятельности, а сам организм спортсменов подвергается определенному стрессу [1, 5].

Несмотря на усилия тренеров, спортивных психологов, массажистов и других имеющих специалистов при нарушении принципов планомерной подготовки спортсменов, увеличения количества стартов и других факторов, связанных с коммерциализацией спорта, система подготовки высококвалифицированных спортсменов требует существенных изменений. Очевидно, требуется усовершенствованная (применительно к сложившейся ситуации) спортивно-педагогическая технология или доработка уже существующей технологии в управлении подготовкой спортсменов. Короче говоря, в условиях трансформации аутентичных ценностей спорта эти ценности необходимо либо изменить, либо повысить порог их прочности [2, 3, 4].

Выводы

1. Коммерциализация спортивного календаря резко обостряет экстремальность спортивной карьеры высококвалифицированных тхэквондистов, ставя под вопрос не только их

соревновательную результативность, но и сохранение психофизического здоровья.

2. При разработке спортивно-педагогической технологии управления подготовкой спортсменов в современных условиях необходимо определить степень и направления искажения тренировочного процесса под воздействием коммерциализации спортивного календаря и уже на этой основе выявить скорректированные закономерности тренировочно-соревновательной деятельности спортсменов-тхэквондистов в системе долгосрочной циклической подготовки.

Литература

1. Апанасенко Г. Л. Здоровье спортсмена: критерии оценки и прогнозирования / Г. Л. Апанасенко, А. С. Чистякова // Теория и практика физической культуры. – 2006. – № 1. – С. 19–22.
2. Байкова М. А. Трансформация ценностей современного спорта при взаимодействии спорта и телевидения / М. А. Байкова // Вестник спортивной науки. – 2012. – № 1. – С. 62–65.
3. Передельский А. А. Феномен спортивной культуры в аспекте философского и социологического анализа / А. А. Передельский, А. Г. Алексеев, Ю. А. Цегельный // Теория и практика физической культуры. – 2014. – № 8. – С. 94–96.
4. Ковылин М. М. Управление в сфере физической культуры и спорта: от философского эссе к научно-практической концепции / М. М. Ковылин, А. А. Передельский // Теория и практика физической культуры. – 2012. – № 7. – С. 23–28.
5. Хекалов Е. М. Неблагоприятные психические состояния спортсменов их диагностика и регуляция : учебное пособие / Е. М. Хекалов. – 2-е изд. – М. : Советский спорт, 2003. – 64 с.

