

РЕЗУЛЬТАТЫ ЭКСПЕРТНОЙ ОЦЕНКИ МАНЕР ВЕДЕНИЯ БОЯ В СОВРЕМЕННОМ БОКСЕ, КАК ОСНОВАНИЕ УСПЕШНОЙ ПОДГОТОВКИ К ЭКСТРЕМАЛЬНЫМ УСЛОВИЯМ ПОЕДИНКА

КЛЕЩЕВ

Вадим Николаевич

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва
Профессор кафедры теории и методики бокса и кикбоксинга, кандидат психологических наук, заслуженный тренер РФ

KLESCHEV Vadim

Russian State University of Physical Culture, Sport, Youth and Tourism (GTSOLIFK), Moscow.
Professor of Theory and Methods of Boxing and Kickboxing, Ph.D., Honored Coach of Russia

ГАЛОЧКИН

Николай Владимирович

Финансовый университет при Правительстве РФ
Старший преподаватель кафедры
«Физическое воспитание–1»

GALOCHKIN Nicholay

Financial University under the Government of the Russian Federation.
Senior Lecturer of Department «Physical education–1»

Ключевые слова: *представленность манер ведения боя в боксе, экстремальные условия поединка, тенденции развития бокса высших достижений.*

Аннотация. Полученные цифры, характеризуют представленность боксеров той или иной манеры ведения боя в любительском боксе высших достижений. Это позволяет придать подготовке необходимую специализированность, позволяющую эффективно готовиться к экстремальным условиям боксерского поединка.

THE RESULTS OF THE EXPERT EVALUATION OF STYLES OF FIGHT IN MODERN BOXING AS A FOUNDATION FOR SUCCESSFUL PREPARATION FOR THE EXTREME CONDITIONS OF THE MATCH

Keywords: *various manners of fighting in Boxing, extreme conditions of the match, trends Boxing of highest achievements.*

Abstract. The figures characterize the representation of boxers varying manners of fighting in amateur boxing of highest achievements. This helps to give a necessary specialization to the effective preparation for extreme conditions of a boxing match.

Актуальность исследования. Манера ведения боя является устойчивой характеристикой спортсмена и представляет собой частный случай индивидуального стиля деятельности. Проявляясь достаточно стабильно, она является одним из важнейших оснований к построению индивидуальной программы подготовки к соревнованиям самого спортсмена и важнейшим фактором,

позволяющим прогнозировать действия соперников и, соответственно, направленно готовиться к эффективному их противодействию. Особенно важно это учитывать, готовясь к экстремальным условиям поединка на высшем уровне достижений, где возможности индивида достигают величин предельных не только для него именно, но и для человека, как биологического вида вообще.

В теории и практике бокса спортсменов принято делить на представителей так называемых индивидуально-типовых манер ведения боя, а изучение того как представлены наиболее часто выделяемые индивидуально-типовые манеры ведения боя в современном боксе высших достижений является важным условием планирования подготовки боксера.

Цель исследования. Изучить представленность манер ведения боя в поединках боксеров на уровне Олимпийского (любительского) бокса высших достижений со стороны устойчивого предпочтения ими атакующих, контратакующих, или комбинированных действий (сбалансированность действий атаки и контратаки).

Объект исследования. Соревновательная деятельность (СД) боксеров высокой квалификации в экстремальных условиях поединка.

Предмет исследования. Оценка степени представленности атакующей, контратакующей и комбинированной манер ведения боя в поединках боксеров – участников Олимпийских игр, как условия планирования и реализации подготовки в боксе высших достижений.

Посредством экспертной оценки мы оценивали демонстрируемую боксером манеру ведения боя в каждом раунде. Окончательный итог подвожился посредством подсчета простого большинства оценок (табл. 1).

Полученные нами данные показывают, что большинство спортсменов демонстрируют комбинированную манеру ведения боя. Вместе с тем, следует отметить, что среди участников Олимпийских игр больше как представитель контратакующей манеры ведения боя, так и



представителей комбинированной манеры ведения боя по сравнению с соревнованиями Кубка мира.

Это может говорить о том, что современный бокс с современными правилами судейства и отбора на крупнейшие соревнования становится более универсальным и более контратакующим, и это нельзя не учитывать при подготовке команды, отборе, формировании стратегии развития вида спорта.

В таблице приведены также данные относительно того, как часто могут встретиться представители той или иной манеры ведения боя в соответствующих соревнованиях при сохранении существующих тенденций развития бокса. С этой целью мы определяли доверительные границы

Таблица

Результаты экспертной оценки представленности манер ведения боя по соотношению атакующей и контратакующей манерами (возможный максимум и гарантированный минимум генеральной доли)

№ п/п	Манера ведения боя	Выборочная доля (P, %)		Доверительные границы генеральной доли (P, %; p≤0,05)	
		КМ n=66	ОИ n=66	КМ	ОИ
1	Атакующая	36,4	15,2	48,4≥P≥24,4	24,2≥P≥6,2
2	Отсутствие ярко выраженной манеры ведения боя (комбинированная манера ведения боя)	59,1	62,1	71,3≥P≥46,9	74,1≥P≥50,1
3	Контратакующая	4,5	22,7	9,7≥P≥0	34,7≥P≥10,7

Примечание: КМ – Кубок мира, ОИ – Олимпийские игры.

генеральной доли при данных, сходных с полученными на конкретном контингенте. В соответствии с приведенными данными, вероятность встречи с соперником – представителем той или иной из обсуждаемых манер ведения боя, достаточно высока, что должно ориентировать на соответствующие особенности в подготовке.

В целях совершенствования в этом направлении, достижения универсализма в действиях необходимо планировать раунды, в которых спортсмены ведут бой в одном стиле, например оба пытаются реализовать атакующую манеру ведения боя или оба пытаются работать в контакте, а также давать задания по взаимодействию с соперниками других стилей. Вместе с тем, следует помнить о том, что значительные объемы работы с непривычными параметрами (слишком высокий противник, резко отличающаяся от основной массы боксеров манера ведения боя и т.д.) могут вести к нарушению наработанной системы движений и их характеристик, снижению тренировочного эффекта в целом. Приведенные нами результаты являются основанием к построению заданий по формированию готовности к ведению боя с представителями различных технико-тактических типов противников. Следует считать, что изучение характеристик представленности боксеров той или иной манеры ведения боя в современном боксе дополняет данные относительно других особенностей их СД, делая их более пригодными для практического применения и изучения тенденций развития вида спорта.

Общим итогом полученных нами данных являются:

- получение цифр, характеризующих представленность боксеров той или иной манеры ведения боя в процентном отношении от всей совокупности спортсменов этого уровня достижений и доверительных границ генеральной доли при данных сходных, с полученными на конкретном контингенте;
- на данном уровне достижений достаточно полно представлены все манеры ведения боя, что ориентирует на соответствующие особенности подготовки;
- изучение степени представленности манер ведения боя является важной характеристикой тенденций развития вида спорта и его состояния в данный момент и позволяет направленно готовить спортсмена к эффективному противодействию в экстремальных условиях поединка боксеров высокого класса.

Литература

1. Клещев В. Н. Оценка степени стабильности показателей соревновательной деятельности в экстремальных условиях поединка у ведущих представителей мирового любительского бокса / В. Н. Клещев, П. В. Галочкин // Теория и практика прикладных и экстремальных видов спорта. – 2013. – №4(29). – С. 35–37.
2. Калмыков Е. В. Стратегия победы в олимпийском боксе / Е. В. Калмыков, М. П. Синякин. – М. : Принт-Центр, 2000. – 31 с.
3. Плохинский Н. А. Биометрия / Н. А. Плохинский. – М. : МГУ, 1970. – 367 с.

