

СПЕЦИАЛЬНАЯ ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА МОТОЦИКЛИСТОВ ПОЧЕТНОГО ЭСКОРТА



**ИЛЮХИН Александр
Анатольевич**

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва
E-mail: extreme@sportedu.ru
Старший преподаватель кафедры ТИМ прикладных видов спорта и экстремальной деятельности

ILYUKHIN Alexander

Russia State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism (RSUPESY&T), Moscow
Senior Lecturer of the Chair T & M of Applied Kinds of Sports and Extreme Activity

**ЯРЫГИН
Алексей Геннадьевич**

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва
Магистр спорта.

YARYGIN Alexey

Russian State University of Physical Culture, Sport, Youth and Tourism (RGUFKSMIT), Moscow
Master of Sports.

Ключевые слова: мотоцикл, почетный эскорт, специальная техническая подготовка.

Аннотация. В данной статье рассматривается вопрос об актуальности внесения изменений в систему обучения и подготовки мотоциклистов Почетного эскорта ФСО России.

THE SPECIAL TECHNICAL MOTORCYCLE TRAINING FOR HONOR ESCORT

Keywords: motorcycle, honor guard, special technical training.

Abstract. Honorary escort of FSO of Russian Federation – is a group of motorcyclists, that escorts special cars safe and freely in all the occasions of Government needs. Honorary escort is not only an escort for government leaders and VIP's, but also security. These motorcyclists are always sware of the road situation and ready to react. While modeling these situations on motorcycles for practice reasons some of the FSO drivers are not ready for the situations that occur.

This is one of the reasons motosport is the ideal practice place for special bike drivers training and researching new techniques for honorary escort of FSO of Russian Federation. It gives the motorcyclists so much needed reaction, physical and psychological experience at top levels of these extreme duty.

This is why we can use theoretical and practical training of sport motorcyclists in teaching process of honorary escort of FSO.

Nowadays other countries have different programs in teaching their special motorcycle escorts and forces, rather than the ones honorary escort of FSO of Russian Federation have.

Актуальность. По мере технического усовершенствования мотоциклов, нарастающей террористической угрозе, все более четко просматриваются тенденции увеличения требований к уровню подготовленности мотоциклистов Почетного эскорта ФСО России, так как на них возложена обязанность не только сопровождения высокопоставленных лиц, но и охраны их жизни.

Цель исследования – адаптировать опыт мотоциклетного спорта при разработке программы специальной технической подготовки мотоциклистов Почетного эскорта ФСО России.

Испытуемые – сотрудники Почетного эскорта ФСО России.

Гипотеза исследования. Предполагается, что перенос особенностей обучения и подготовки

спортсменов, специализирующихся в мотоциклетном спорте позволит усовершенствовать программу специальной технической подготовки мотоциклистов Почетного эскорта ФСО России

В процессе исследования решались следующие задачи:

1. Определение уровня технической подготовленности сотрудников Почетного эскорта ФСО России.

2. Изучение влияния техники управления мотоциклом сотрудников ФСО и модели мотоцикла при помощи компьютерной системы AIM SPORTS.

3. Определение класса спортивных мотоциклов, наиболее подходящих для повышения уровня профессионального мастерства мотоциклистов Почетного эскорта ФСО России.

4. Разработка и апробация экспериментальной программы специальной технической подготовки мотоциклистов Почетного эскорта ФСО России.

Методы исследования:

- анализ научной методической литературы;
- хронометрирование;
- сбор, обработка и анализ полученной информации при помощи компьютерной системы AIM SPORTS;
- педагогический эксперимент.

Таблица 1

Учебно-тематический план

№ п/п	Темы программы обучения	Всего часов
1	Теоретическая часть	2
2	Специальная физическая подготовка на движущемся мотоцикле	2
3	Специальная техническая подготовка на мотоцикле класса «супермото»	5
4	Специальная техническая подготовка на «кроссовом» мотоцикле	6
5	Техника управления мотоциклом в стандартных, сложных и критических дорожно-транспортных ситуациях	7
6	«Строевая» подготовка на мотоциклах в движении в составе группы	6
Итого часов:		28

Таблица 2

Результаты тестирования мотоциклистов почетного эскорта группы «А» (контрольная)

№ п/п	Старт. №	Общее время, затраченное на начальные тесты (с)	Общее время, затраченное на контрольные тесты (с)
1	4	178	176
2	2	181	178
3	7	184	183
4	12	187	186
5	6	189	187
6	1	193	190
Хср ± σ		185.3 ± 2,5	183,3 ± 2,3

Обсуждение результатов исследования.

В результате проведенного исследования была разработана экспериментальная программа специальной технической подготовки мотоциклистов Почетного эскорта ФСО России.

Количество часов, отводимое на теоретическую часть и упражнения, представлено в табл. 1.

Результаты эксперимента. Результаты педагогического эксперимента контрольной и экспериментальной групп приведены в таблицах 2 и 3.

Выводы

1. В ходе начального тестирования испытуемые показали средний уровень по нормативам специальной технической подготовки для мотоциклистов Почетного эскорта ФСО России.

2. Тестирование сотрудников Почетного эскорта с помощью компьютерной системы AIM SPORTS показало, что искусство водителя – самый важный фактор, влияющий на характеристику управления мотоциклом, а эффект от модели мотоцикла мал, по сравнению с эффектом от мастерства водителя.

3. Как показал анализ литературных источников, а также результаты подготовки по экспериментальной программе, – именно кроссовый мотоцикл наиболее подходящий класс мотоцикла для повышения уровня профессионального мастерства мотоциклистов Почетного эскорта ФСО России.

Таблица 3

Результаты тестирования мотоциклистов почетного эскорта группы «Б» (экспериментальная)

№ п/п	Старт. №	Общее время, затраченное на начальные тесты (с)	Общее время, затраченное на контрольные тесты (с)
1	11	179	174
2	5	182	176
3	8	185	180
4	9	188	181
5	3	191	185
6	10	195	184
Хср ± σ		186.6 ± 2,6	180 ± 1,8

4. В результате исследования была разработана и апробирована экспериментальная программа специальной технической подготовки мотоциклистов Почетного эскорта ФСО России. В ходе контрольного тестирования экспериментальная группа показала результат 180 секунд, контрольная группа – 183,3 секунды. С точки зрения подготовки мотоциклистов эта разница является значительной, так как при скорости 50 км/ч

мотоциклист проезжает 15 метров за 1 секунду, а при 80 км/ч – 22 метра.

Литература

1. Трофимец Ю. И. Мотоциклетный кросс. Подготовка гонщиков / Ю. И. Трофимец. – М. : ДОСААФ, 1970. – 176 с.
2. Ли Паркс. Полный контроль. Эффективные приемы уличного движения / пер. Frank (Serguei Tcherkassov). – 103 с.
3. Кейт Код. Twist of the Wrist II / Кейт Код. – 349 с.
4. Ник Йенач. Техника спортивной езды / Ник Йенач // Foreword by Kenny Roberts. – 68 с.
5. Дэвид Л. Хафф. Дорожная стратегия: учебник по выживанию для мотоциклистов; пер. Frank (Serguei Tcherkassov) / Дэвид Л. Хафф. – 45 с.
6. Алексей (Guerilla). Байк для чайников или минимально необходимая информация начинающему мотоциклисту / Алексей (Guerilla) // Проект форума «Беспечный ездок».
7. Илюхин А. А. Теория и практика технических видов спорта : учебная программа для слушателей ИПКиППК – специалистов по техническим видам спорта, мотоциклистов дорожно-патрульной службы (ДПС) (курс свыше 100 часов) / А. А. Илюхин ; РИО РГУФК. – М., 2007. – 33 с.
8. Илюхин А. А. Автомобиль, мотоцикл, мопед (скутер) – какое из этих транспортных средств безопаснее? / А. А. Илюхин // Теория и практика прикладных и экстремальных видов спорта. – 2006. – № 2(10). – С. 15-16.
9. Градусов В. А. Общая физическая подготовка в тренировочном процессе мотокроссмана: методическая разработка для студентов спортивного факультета ГЦОЛИФКа / В. А. Градусов, А. М. Федоткин. – М. : Б. и., 1985. – 20 с.
10. Трофимец Ю. И. Мотокросс (обучение и тренировка) / Ю. И. Трофимец. – М. : ДОСААФ, 1980. – 208 с.

