

ДИНАМИКА СПОРТИВНОЙ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ ЮНОШЕСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ ПО МЕРЕ ИХ ПЕРЕХОДА В РАЗРЯД ВЗРОСЛЫХ СПОРТСМЕНОВ



ФЕОФИЛАКТОВ Виктор Валерьевич

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва
Старший научный сотрудник НИИ спорта, кандидат педагогических наук, email: victor-ff@yandex.ru, тел. 8(915)088-10-91.

FEOFILAKTOV Victor

Russian State University of Physical Culture, Sport, Youth and Tourism (GTSOLIFK), Moscow
Senior Research Fellow Institute of Sport, PhD,
email: victor-ff@yandex.ru, tel. 8 (915) 088-10-91.

МЯКИНЧЕНКО Евгений Борисович

Заместитель начальника аналитического управления ФГБУ «Центр спортивной подготовки сборных команд России», доктор педагогических наук, email: eugst@yandex.ru; тел. 8(916) 158-36-84

MYAKINCHENKO Eugene

Deputy Head of Research FGBU «Training Center Of Athletic Teams of Russia», Doctor of Education Sc., email: eugst@yandex.ru; tel. 8(916) 158-36-84

Ключевые слова: лыжные гонки, система подготовки спортивного резерва, спортивная сборная команда России.

Аннотация. Рассмотрена значимость юношеских и юниорских достижений для попадания в основной состав сборной команды России по лыжным гонкам.

DYNAMICS OF PERFORMANCE OF WINNERS OF JUNIOR COMPETITION IN CROSS COUNTRY SKIING AS THEY TRANSITION INTO THE CATEGORY OF ADULT ATHLETES

Keywords: Keywords: ski racing, training system of sports reserve, national team of Russia.

Abstract. Specificity of cross country skiing requires the development of the full body maturity to achieve and maintain the maximum level of athletes' performance. It is assumed that a key factor in the "loss" of talented athletes is the early specialization of cross country skiers to which the prevailing push: a) The technology of sport selection and the reserve training; b) The incentive system of coaches and sport executives. This assumption requires the actual confirmation. In this connection the purpose of this study was to investigate a sport performance dynamic of youth competitions winners in cross country skiing as they move into the group of adult athletes.

Studied sports biographies of 54 athletes born in 1988-1992, included in the top ten Ranking of Russian cross country skiers in the category of J1 (18 years old), and 19 athletes of the national team of Russia 2013-2014 (A and B teams).

It was found that among the 54 best 18-year old Russian skiers to age 24 55% of the athletes have stopped their sport careers. And the probability of being in the top 20 at the transition to the category of adult athletes for these skiers is less than 3% (1 athlete).

Most of the athletes of the national team to 18 years of age are already showing themselves as «promising» athletes. Approximately 35–40% of them were medalists in their J1 years and 63% in the top 20 of J1 Rankings. However, 3 athletes of the national team in 18 years old had not included even in the top 100 Russian J1 skiers.

The obtained data can indicate towards the assumption about the low efficiency of the existing system for sports reserve training of the national team.

Практика и выполненные исследования [см. например обзор, Большаковская, 2013] показывают, что юные спортсмены, слишком рано приступившие к систематическим высокоспециализированным тренировкам, действительно, могут быстро достичь высоких результатов. Однако это часто приводит к стагнации спортивного роста, невозможности полностью раскрыть возможности изначально талантливых спортсменов. Например, исследование, проведенное в США на пловцах [5] показало, что вероятность того, что юный чемпион 10–12 лет станет чемпионом среди взрослых спортсменов, составляет 0,6%. То есть дети, даже если они талантливы от природы (они же стали чемпионами среди сверстников!) с вероятностью более 99% будут потеряны для спорта высших достижений.

По статистическим данным, период подготовки до первого выхода на международный уровень у лыжников-гонщиков занимает в среднем 8–10 лет. Возраст, когда спортсмены показывают наивысшие достижения – 30 лет и старше [2, 3]. Следовательно, оптимальный возраст начала специализации, если ставить задачу побед на ЧМ и ОИ среди взрослых спортсменов, а не победу на юношеских Олимпиадах, не может быть моложе 13–15 лет для спринтеров и 14–16 лет для дистанционных видов.

Согласно государственным программам для ДЮСШ в подавляющем большинстве видов спорта, включая лыжные гонки, отбор в эту профессиональную систему спортивной подготовки начинается с 9–12 лет [1, 3]. В программах подчеркнуто, что на начальном этапе должна быть предусмотрена общефизическая многоборная подготовка. В то же время ни для кого не секрет, что единственным критерием успешной работы, а, следовательно, и материального

вознаграждения тренеров, спортивных руководителей, самих ДЮСШ и СДЮСШОР являются спортивные результаты их учеников. Это гарантированно создает соблазн для форсирования подготовки задолго до оптимального возраста.

Система организации детско-юношеского спорта досталась нам в наследство от СССР. В пользу того, что она могла сохраниться и в новых социально-экономических условиях говорит то, что наши спортсмены продолжают прочно удерживать лидирующие позиции на многих юниорских и молодежных международных первенствах. Однако среди взрослых спортсменов наши успехи, чаще, существенно скромнее. Особенно отчетливо это проявляется в лыжных гонках и биатлоне.

В данном контексте актуальным может быть ретроспективный анализ спортивной биографии сильнейших лыжников России среди школьников и спортсменов сборной команды.

Целью исследования явилось изучение динамики спортивной результативности победителей и призеров юношеских соревнований по лыжным гонкам по мере их перехода в разряд взрослых спортсменов.

Организация исследования. Для анализа использовали данные «Рейтинга российских лыжников-гонщиков» (далее – «Рейтинг») представленного на сайте Федерации лыжных гонок России (www/flgr.ru). Отсутствующие на сайте Рейтинги сезонов 1998-1999, 2002-2003, 2004-2005 любезно предоставлены сотрудником ФЛГР Шлыковой Г.А.

Анализ спортивной результативности выполнен, начиная с 18-летнего возраста:

а) спортсменов национальной сборной команды России (команды «А» и «Б») по итогам сезона 2013/14 гг. и двоих спортсменов сборной предыдущих сезонов (Е. Дементьев и А.

Таблица 1

тсменов Сборной в национальный Рейтинг лыжников-гонщиков по возрастным группам (n=19 человек)

	18 лет		19–20 лет		21–23 года		24 и старше	
	чел.	%	чел.	%	чел.	%	чел.	%
Находятся в Рейтинге	16	84	18	96	19	100	19	100
В 20 в Рейтинге	12	63	15	79	19	100	19	100
1–3 место в Рейтинге	7	37	7	37	12	63	7	37

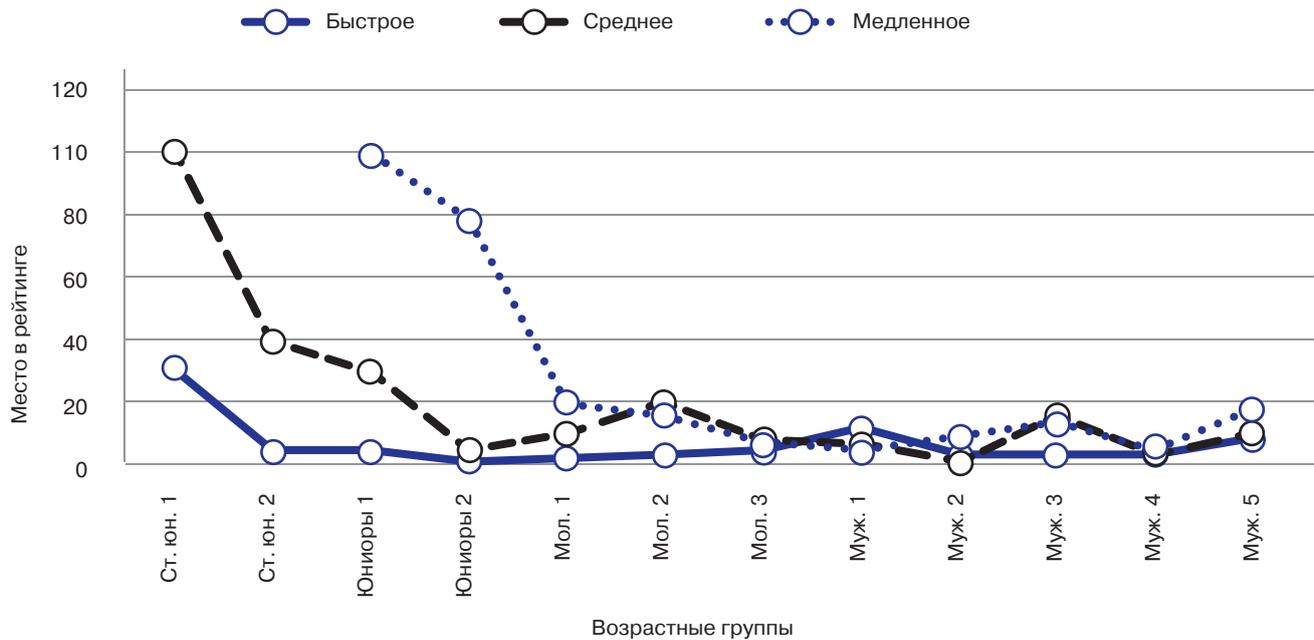


Рис. 1. Проявление одаренности лыжников-гонщиков Сборной

Парфенов) (далее – «Сборная»). Всего 19 человек, мужчины;

б) 54 лыжника-гонщиков, 1988–1992 г.р., попадавших в 10 лучших спортсменов того года, когда им было 18 лет с последующим анализом их спортивной биографии до сезона 2013/14 гг. включительно.

Методы исследования: ретроспективный анализ, методы математической статистики.

Результаты исследования. Анализ биографии спортсменов Сборной.

Ретроспективная динамика спортивной результативности по положению в Рейтинге спортсменов Сборной, представлена в таблице №1.

Из данных таблицы следует, что спортсмены Сборной, проявили свои способности достаточно рано. 16 из 19 входили в 90–100 лучших лыжников России, начиная с возраста 18 лет. 12 из 19 входили в 20 лучших. 7 из них в разные годы попадали в «призеры» Рейтинга.

В то же время в сборную команду РФ могут попадать спортсмены, которые начали показывать высокие результаты достаточно поздно.

На рисунке 1 представлена возрастная динамика среднего рейтинга трех групп спортсменов:

1. Спортсмены входят в первую десятку, начиная с 18 лет (М. Вылегжанин, Е. Дементьев, А. Легков, Н. Мориллов, И. Черноусов, А. Панжинский и др.).

2. Спортсмены попадают в первую десятку с юниорского возраста (Н. Крюков, К. Вичужанин, С. Волженцев, Д. Япаров и др.).

3. Спортсмены попадают в первую десятку в возрасте старше 20 лет (В. Скобелев, А. Ларьков, А. Бессмертных и др.).

Анализ биографии сильнейших юношей. Динамика спортивной результативности 18-летних лыжников, входящих в первую десятку Рейтинга, представлена в таблице 2.

Из 54 сильнейших российских 18-летних лыжников-гонщиков к возрасту 24 года и старше продолжали активные занятия спортом только 45% спортсменов. И только один из них (Е. Белов) вошел в Рейтинг 20 лучших лыжников России. Оставшиеся 18 человек Сборной сезона 2013/14 гг. – это или более возрастные спортсмены (М. Вылегжанин, Е. Дементьев, А. Легков, Н. Мориллов, И. Черноусов, А. Парфенов, Е. Дементьев, А. Петухов), или те, кто не проявлял себя в возрасте 18 лет (Н. Крюков, К. Вичужанин, С. Волженцев, Д. Япаров, Н. Мориллов, и др.), то есть, их нахождение в Рейтинге 20 лучших по итогам 2013/14 гг., не противоречит данным таблицы 2.

Выводы

1. Большая часть спортсменов Сборной России к 18-летнему возрасту уже проявляют себя в качестве «перспективных» спортсменов.

Таблица 1

Динамика спортивной результативности сильнейших 18-летних лыжников России 1988–1992 г.р.

	18 лет (n=54)	19-20 лет (n=54)	21-23 года (n=54)	24 года и старше (n=33)
Количество выступающих спортсменов, %	54 100%	44 81%	31 57%	15 45%
Количество человек в первой двадцатке, %	54 100%	28 52%	17 31%	1 3%

Примечание: в группу 24 года и старше включены только 33 спортсмена, потому что спортсмены 1991 и 92 г.р. к сезону 2013/14 гг. еще не достигли возраста 24 лет.

35–40% из них занимали призовые места на юношеских соревнованиях. 63% попадали в 20 сильнейших юношей. Однако 3 спортсмена в 18 лет не входили даже в 100 лучших лыжников страны.

2. 55% спортсменов, из числа 100 лучших 18-летних лыжников России, к возрасту 24 года прекращают активную соревновательную деятельность.

3. Для 20 сильнейших 18-летних лыжников вероятность попасть в топ-20 в возрасте 24 года и старше, не превышает 3–6% (1–2 человека).

4. Возможной причиной потери абсолютного большинства молодых талантливых лыжников России является несовершенная система отбора, спортивной ориентации и, особенно, подготовки будущего резерва сборных спортивных команд на этапе их обучения в ДЮСШ-СДЮСШОР.

Литература

1. Лыжные гонки: Примерная программа для системы дополнительного образования детей детско-юношеских спортивных школ, детско-юношеских школ олимпийского резерва / П.В. Квашук и др. – М. : Советский спорт, 2003. – 72 с.

2. Раменская Т. И. Юный лыжник (учебно-популярная книга о многолетней тренировке лыжников-гонщиков) / Т. И. Раменская. – М. : СпортАкадемПресс, 2004. – 204 с.

3. Современная система спортивной подготовки / Под ред. Сулова Ф. П., Сыча В. Л., Шустина Б. Н. – М.: СААМ, 1995. – 448 с.

4. Форсирование многолетней подготовки спортсменов и Юношеские Олимпийские игры / Большакова Ирина, Платонов Владимир // Журнал Наука в олимпийском спорте. – 2013. – Выпуск. 2. – С. 37-42.

5. Sokolovas G. Long-term training in swimming / G. Sokolovas, L. Herr // Coaches Quarterly. — 2003.—Vol. 8, N 2. — P 15—19.

