

ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ / №2 (35) / 2015

ISSN 2311-343X

ВКЛЮЧЕН В ПЕРЕЧЕНЬ ВАК И РИНЦ

УЧРЕДИТЕЛИ ЖУРНАЛА

Некоммерческое партнерство содействия развитию физической культуры, спорта, молодежи и туризма «СПОРТУНИВЕРГРУПП»

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования

«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА» (ГЦОЛИФК)

При содействии кафедры теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности

СОСТАВ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ ЖУРНАЛА:

Шеф-редактор

БЛЕЕР А.Н., доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, академик РАЕН, заслуженный тренер России, ректор РГУФКСМиТ

Главный редактор

БАЙКОВСКИЙ Ю.В., доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой психологии РГУФКСМиТ, мсмк, змс

Научно-экспертный совет:

БУБЕЕВ Ю.А., доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ, зав. отделом психологии и психофизиологии деятельности операторов Института медико-биологических проблем РАН

ЗАЛИХАНОВ М.Ч., доктор географических наук, профессор, академик РАН

БАБКИН Ю.А., генерал-майор, заместитель главнокомандующего ВВ МВД РФ по боевой подготовке

ЧИЛИНГАРОВ А.Н., доктор географических наук, профессор, член Совета Федерации Федерального Собрания РФ, герой СССР и РФ

ПОНОМАРЕНКО В.А., генерал-полковник, академик РАО, доктор педагогических наук, профессор

КАСАТКИН В.Н., доктор медицинских наук, профессор, зав. лабораторией «Психология здоровья» Управления координации, планирования НИР и подготовки научных кадров МГПП

ЦЫГАНКОВ Э.С., доктор педагогических наук, кандидат технических наук, профессор, заслуженный деятель науки, директор Центра высшего водительского мастерства, зтр

ШИЯН В.В., доктор педагогических наук, профессор кафедры биохимии и биоэнергетики спорта РГУФКСМиТ

РОДИОНОВ А.В., доктор психологических наук, профессор кафедры психологии РГУФКСМиТ

ПИРАТИНСКИЙ А.Е., профессор кафедры сервиса и туризма Института физической культуры, спорта и молодежной политики Уральского Федерального университета, заслуженный работник высшей школы РФ, зтр, почетный президент Федерации скалолазания России, почетный член Международной федерации спортивного скалолазания (IFSC)

ПОПОВ В.А., генерал-майор, заслуженный военный летчик, кандидат технических наук, инструктор парашютно-десантной подготовки, член президиума Ассоциации авиационно-космической медицины России

УШАКОВ И.Б., доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, академик РАМН, директор Института медико-биологических проблем РАН

КОЛЕСНИЧЕНКО П.Л., кандидат медицинских наук, доцент, декан факультета дополнительного профессионального образования Государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Ивановская государственная медицинская академия» Минздрава Российской Федерации (ГБОУ ВПО ИвГМА Минздрава России), заведующий кафедрой экстремальной, военной медицины и безопасности жизнедеятельности ИвГМА

КАМАЕВ О.И., доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор кафедры олимпийского и профессионального спорта Харьковской государственной академии физической культуры (Украина)

ГРАДУСОВ В.А., кандидат педагогических наук, профессор кафедры олимпийского и профессионального спорта Харьковской государственной академии физической культуры (Украина)

ЗАКИРЬЯНОВ К.К., доктор педагогических наук, профессор, президент Казахской академии спорта и туризма г. Алматы (Казахстан)

ХАНС КАМЕНСКИ, доктор, профессор, директор Института экономики образования земли Нижняя Саксония (Германия)

КУНАНБАЕВА С.С., доктор педагогических наук, профессор, академик МАН ВШ, член-корреспондент Национальной академии наук Республики Казахстан, ректор Казахского Университета международных отношений и мировых языков им. Абылай хана (Казахстан)

Ответственный редактор

ДУБИНИН А.С., старший преподаватель кафедры филологии и спортивной журналистики ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»

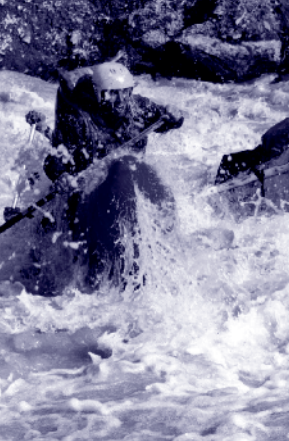
Перевод: А.Ф. Ельков

Технический редактор и корректор: А.Ф. Зоткина

Верстка: М.Ю. Рульков

Адрес редакции: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ, офис 207
Кафедра прикладных видов спорта и экстремальной деятельности
Тел./факс: (499) 166-56-95, 166-54-81
E-mail: alpfest@mail.ru

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 77 54454 от 21 июня 2013 года. Отпечатано в ООО «Анита Пресс». Тел./факс (495) 662-69-30. Тираж 1 000 экз. Распространяется в розницу и по подписке. Подписной индекс в «Каталоге российской прессы «ПОЧТА РОССИИ» на 2014 год – 24186



СОДЕРЖАНИЕ

ФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Павлов А.С., Урюпин Н. Н., Репнев В.А., Молчанова Н.В., Павлов С.Е. Опыт использования комплекса дыхательных упражнений (из арсенала подготовки фридайверов) для повышения аэробной производительности и специальной скоростной выносливости хоккеистов 3
	Сурков А.М. Средство и метод развития гликолитического компонента выносливости для экстремальных видов спорта 9
БИОМЕХАНИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Медведев В.Г., Шалманов А.А., Шелудько Е.В. Расчет вклада движений отдельных звеньев тела по их кинетической энергии (на примере барьерного бега) 12
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Морозов Н. А., Морозова Т.А., Блеер А.Н. Оптимизация тренировочного процесса в стендовой стрельбе для спортсменов различной квалификации с учетом видов нагрузки, ее интенсивности и динамики в период главных соревнований 16
	Клещев В. Н., Именхоев А. В., Тоболич Г.О. Спортивно-важные показатели деятельности боксеров-профессионалов, отмеченных номинацией «бой года», как характеристика особенностей и условий эффективного противоборства в экстремальных условиях поединка 23
	Селиверстов А. Д. Совершенствование устойчивости системы стрелок-оружие у стрелка-пистолетчика 27
	Якубенко Я. Э. Модельные величины объемов тренировочной нагрузки в пауэрлифтинге культуры. 30
ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Молчанова Н.В., Шукин Е.А. Влияние некоторых психологических особенностей личности фридайвера на предрасположенность к блэкаутам 33
	Пичугина М.К. Тревожность у спортсменов-единоборцев 9-14 лет (на примере кудо) 36
	Кадагишвили Н. Р. Технология формирования оптимального предстартового психофического состояния теннисистов, как механизм понижения экстремальности соревновательного процесса 40
	Прохорова В. А., Сопов В. Ф. Исследование чувствительности к болевому финишному синдрому у лыжников-гонщиков высокой квалификации..... 43
	Ильин А. Б., Мещеряков А. В., Криничная О. И., Ёлов А. А. Генотипические факторы, определяющие комплектование малых групп для действий в экстремальных условиях 47
	Кузьмина Т. И. Использование методики оценки боевых качеств (МОБК-1) в психологической работе с участниками боевых действий 51
ПРИКЛАДНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	Свищёв И.Д., Михеев С.И. Применение ситуационного моделирования в обучении приемам самообороны студентов вуза 56
	Исламов В. А., Ильин Д. В., Кувшинков М.А. Особенности организации физической подготовки военнослужащих воздушно-десантных войск в условиях низких температур..... 60
	Исакова В. Н. Межвузовские студенческие соревнования, как инструмент подготовки студентов к различным жизненным, стрессовым ситуациям и дополнительный рычаг организационной работы студенческих спортивных клубов в вузах. 64
ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Баталов А. Г., Блеер А. Н., Грушин А. А., Бурдина М. Е., Савохин В. Т., Сенатская В.Г. Метод отскока как способ измерения спектра выталкивающей силы упругой системы 67
	Богослов, Е. А., Герасимов Н. П., Данилаев М. П., Михайлов С. А., Польский Ю. Е. Экспериментальные исследования эффективности скользящей поверхности лыж из фторопласта 70
ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЕЗОПАСНОСТИ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Медведев В. Г., Дышаков А. С. Травматизм в BMX-Race 75