

СПОРТИВНО-ВАЖНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ БОКСЕРОВ- ПРОФЕССИОНАЛОВ, ОТМЕЧЕННЫХ НОМИНАЦИЕЙ «БОЙ ГОДА», КАК ХАРАКТЕРИСТИКА ОСОБЕННОСТЕЙ И УСЛОВИЙ ЭФФЕКТИВНОГО ПРОТИБОБОРСТВА В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ ПОЕДИНКА



КЛЕЩЕВ

Вадим Николаевич

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва
Профессор кафедры ТИМ бокса и кикбоксинга, доцент, канд. психолог. наук, заслуженный тренер России, тел. 8-499-166-53-28

KLESCHEV Vadim

Russian State University of Physical Culture, Sport, Youth and Tourism (Gtsolifk), Moscow
Professor of Chair T&M of Boxing and Kickboxing, Associate Professor, Cand. Psychologist. Sciences, Honored Coach of Russia, tel. 8-499-166-53-28

ИМЕНХОЕВ

Алексей Владимирович

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва
Аспирант кафедры ТИМ бокса и кикбоксинга, тел.: 8-499-166-53-28, e-mail: aimen2008@mail.ru

IMENKHOEV Alexey

Russian State University of Physical Culture, Sport, Youth and Tourism (Gtsolifk), Moscow Graduate Student of Chair T&M of Boxing and Kickboxing,
Tel: 8-499-166-53-28, e-mail: aimen2008@mail.ru

ТОБОЛИЧ Глеб Олегович

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва
Студент кафедры ТИМ бокса и кикбоксинга, тел. 8-499-166-53-28

TOVOLICH Gleb

Russian State University of Physical Culture, Sport, Youth and Tourism (Gtsolifk), Moscow Student Chair T&M of Boxing and Kickboxing, phone 8-499-166-53-28

Ключевые слова: профессиональный бокс, экстремальные условия деятельности, «бои года», спортивные показатели деятельности, модельные характеристики спортсмена.

Аннотация. В настоящей работе рассматриваются «бои года» как модель наиболее успешной соревновательной деятельности боксера-профессионала.

SPORT INDICATORS OF ACTIVITY OF PROFESSIONAL BOXERS, MARKED THE NOMINATION «FIGHT OF THE YEAR» AS CHARACTERISTIC FEATURES AND CONDITIONS OF EFFECTIVE CONFRONTATION IN THE EXTREME CONDITIONS OF THE FIGHT

Keywords: professional boxing, extreme conditions, «fights of the year», sport indicators of activity, model characteristics of athlete.

Abstract. In the present work discusses the «fight of the year» by the American magazine «the Ring», as a model of the most successful competitive activity of boxer-professional. Analyzed the average number of punches per round «fight of the year» of winner and loser; the ratio of the number of punches per round of fight of winner and loser; the density of fight, the age at the time of the fight; weight category of boxer; and it was a title fight or not?; features fighting style based on adopted its classifications; country, where he formed the boxer; the character of the fight (victory). Analyzed material relating to 24-eating athletes nominees for the title of «fight of the year». Fights were held in the period from 1974 to 2009. Our data shows that, on average, per round of combat, each participant causes 73,3 blow; the standard deviation of the index is equal to 22,3 blow; the coefficient of variation is equal to 30,4 per cent. Fighting this level show athletes relatively young and quite age (25–47 years). In our sample there are battles athletes of all weight categories, from the flyweight to the heavyweight. Of the 12 fights, awarded the «fight of the year» 5 fights have ended by Ko (42%). Fights, in which the referee did not open the account – five (42%).

Актуальность. Изучение спортивно-важных показателей деятельности боксеров значимо, как условие поиска ориентиров в направлении подготовки и отбора наиболее подходящих спортсменов для решения сложных задач эффективного и эффективного противоборства на уровне бокса высоких достижений. В этой связи, изучение спортивно-важных показателей боев боксеров-профессионалов, отмеченных номинацией «бой года» может дать особо ценную информацию в этом направлении, т.к. эти бои являются наиболее красивыми, зрелищными, напряженными, раскрывающими и формирующими возможности спортсмена, что непреложно следует уже из самого определения понятия «бой года».

Цель исследования. Изучение спортивно-важных показателей деятельности боксеров-профессионалов, отмеченных номинацией «бой года».

Гипотеза исследования. Мы предполагали, что изучение спортивно-важных показателей деятельности боксеров-профессионалов, отмеченных номинацией «бой года» и особенностей самих боев года, позволит выявить характеристики, позволяющие более эффективно осуществлять подготовку боксеров как профессионалов, так и любителей к экстремальным условиям поединка.

В целях получения информации изучались спортивно-важные показатели деятельности боксеров-профессионалов, отмеченных номинацией «бой года» по версии журнала «Ринг» к моменту этого боя, а также особенности соревновательной деятельности самого боя года. Был проанализирован материал, относящийся к 24 спортсменам-номинантам звания «бой года». Бои проводились в период с 1974 по 2009 гг.

Таким образом, был охвачен значительный временной период, позволяющий, по нашим предположениям, выявить наиболее общее в изучаемых особенностях.

Мы изучали такие показатели деятельности боксеров и ее условия, как: среднее количество ударов за раунд «боя года» у победителя и проигравшего; соотношение количества ударов за раунд боя у победителя и проигравшего; возраст на момент боя; весовая категория боксера; являлся ли бой титульным?; особенности стиля боя исходя из принятых его классификаций; страна, где сформировался боксер; результат боя (характер победы).

Результаты исследования и их обсуждение. Наши данные показывают, что в среднем за раунд боя, каждый из его участников наносит 73,3 удара; стандартное отклонение показателя равно 22,3 удара; коэффициент вариации равен 30,4%. Таким образом, наиболее зрелищные бои отличаются высокая плотность ударов, выраженная в конкретных цифрах, а полученные нами данные могут быть ориентиром в направлении подготовки. При этом наиболее зрелищные бои профессионалов проходят в высоком, но не запредельном темпе (слишком высокий темп не позволяет наносить достаточно жесткие удары, а зрелищный поединок требует именно этого).

Мы сравнили показатели выигравших и проигравших боксеров в отношении плотности боя. Результаты подтверждают мнение о том, что победу чаще отдают боксеру, ведущему бой с более высокой плотностью. Отдельные нарушения этого правила лишь подтверждают его. Это обычно бои, в которых проигрывающий сумел нокаутировать соперника.

Большинство проанализированных нами боёв отличает небольшая разница в плотности

боя между победителем и проигравшим. Это говорит о том, что силы соперников достаточно равны. Активность одного боксера не подавляет активности другого. Бой – конкурентный. Боксеры мало в чем уступают друг другу. При высоком уровне развития физических качеств, прекрасной психологической готовности, высоких кондициях в отношении техники и тактики, получается бой, отличающийся высокой зрелищностью. Таким образом, зрелищный бой даёт особый подбор соперников.

Изучение спортивно-важных показателей в группе боксеров, удостоенных номинации «бой года» позволяет сказать следующее.

Возрастной диапазон спортсменов – номинантов «боя года» – достаточно широк. Бои такого уровня показывают спортсмены относительно молодые и достаточно возрастные (25–47 лет). Таким образом, возрастные рамки для этих боёв охватывают практически весь возрастной спектр, позволяющий выступать в боях по профессиональным правилам.

В нашей выборке присутствуют бои спортсменов всех весовых категорий, от самой легкой до тяжеловесов. Таким образом, номинация «бой года» не связана с принадлежностью спортсменов к той или иной весовой категории. Бой определяется, в первую очередь, уровнем подготовленности спортсменов, их нацеленностью на высокий результат и максимальное проявление своих возможностей, степени их реализации. В нашей выборке, незначительный перевес имеют тяжеловесы – 3 «боя года». Так же, 3 «боя года» показали представители полусреднего веса.

«Бои года» – это в основном титульные бои. Бои, в которых разыгрывается титул чемпиона мира среди профессионалов, с соответствующей подготовкой и гонораром. Однако в номинацию «бой года» попадают и бои нетитульные. Это подтверждает мнение о том, что номинация «бой года» не является уделом только титульных боёв. В большей степени номинация «бой года» отражает уровень подготовленности спортсменов, их класс, соотношение сил, степень реализации возможностей в бою.

Номинанты «боя года» – это боксеры, отличающиеся высокими показателями технической, тактической, физической и психологической подготовленности. Они обладают нокаутирующим ударом и способны вести бой в самых сложных условиях. Среди номинантов «боя года» нет

спортсменов «безударных», демонстрирующих чисто игровую манеру ведения боя.

По нашим данным из 24 спортсменов, показавших зрелищные бои – 14 из США, 8 – из Мексики, по одному из Панамы и Пуэрто-Рико. Таким образом, наибольшее число зрелищных боксёров поставляют на мировой ринг США и Мексика. Эти две державы имеют свою школу, свои методы подготовки зрелищных бойцов. Исходя из приведенных данных, мы можем говорить о том, что пока именно в этих странах созданы наиболее подходящие условия для прогресса и развития профессионального бокса.

Из 12 боёв, удостоенных номинации «бой года» пять закончились нокаутом (42%). Боев, в которых рефери не открывал счёт – пять (42%). Остальные бои имели различное количество нокаутов: более или менее сильных, более или менее зрелищных и т.д. Таким образом, несмотря на расхожее мнение о том, что наиболее зрелищным является бой, закончившийся досрочно, это не всегда так. Значительное количество «боёв года» протекают без открытия счета. По-видимому, это компенсируется великолепной техникой, тактикой, высоким уровнем проявления двигательных возможностей. «Бои года», как правило, отличает высокий гонорар, а совершенствование спортивного мастерства и проявление его в экстремальных условиях поединка, является реальным путём к высшим достижениям в профессиональном боксе.

Полученные нами результаты и их обсуждение позволяют сделать следующее заключение.



Анализ соревновательной деятельности в боксе имеет важное значение, как условие поиска ориентиров в направлении спортивного совершенствования. При этом для анализа можно брать бои, являющиеся некоторым эталоном, в которых наиболее ярко выражены лучшие черты бокса на данном этапе его развития. В этой связи изучение «боёв года» является достаточно перспективным и полезным. Основываясь на получаемой информации можно планировать самые различные стороны подготовки: технической, тактической, физической, психологической, интегральной. Основываясь на этой информации можно изучать тенденции развития бокса. Последнее особо важно, т.к. позволяет сделать развитие вида спорта опережающим. В этой связи следует вести постоянный мониторинг боксерских поединков и отслеживание наиболее ярких и красивых действий, вариантов ведения поединка. Сказанное относится не только к профессиональному, но и к любительскому боксу. Многие можно заимствовать из одного и применить в другом.

Изучение спортивно-важных показателей позволяет более полно изучить условия достижения высокого результата, применить их на практике.

Посредством аналогичного анализа можно получать информацию необходимую не только

для совершенствования учебно-тренировочного процесса конкретного спортсмена или их группы, но и получать информацию, которая может наполнять лекции и другие учебные занятия по различным видам подготовки.

Литература

1. Теория и методика бокса : учебник / под общ. ред. Е. В. Калмыкова. – М. : Физическая культура, 2009. – 272 с.
2. Терминология спорта. Толковый словарь спортивных терминов. Около 9500 терминов / Сост. Ф. П. Сулов, Д. А. Тышлер. – М.: СпортАкадемПресс, 2001. – 480 с.
3. Филимонов В. И. Бокс и кикбоксинг. Обучение и тренировка: учебно-методическое пособие для тренеров-преподавателей по боксу и кикбоксингу / В. И. Филимонов, С. Ш. Ибраев. – М. : АНО ИИЦ «ИНСАН», 2012. – 528 с.
4. Клещев В. Н. Взаимосвязь показателей соревновательной деятельности как характеристика особенности приспособления боксера к экстремальным условиям соревнований мирового уровня / В. Н. Клещев, П. В. Галочкин // Теория и практика прикладных и экстремальных видов спорта. – 2013. – №1 (26). – С. 11-15.
5. Клещев В. Н. Оценка степени стабильности показателей соревновательной деятельности в экстремальных условиях поединка у ведущих представителей мирового любительского бокса. / В. Н. Клещев, П. В. Галочкин, Н. В. Галочкин // Экстремальная деятельность человека. – 2013. – №4 (29). – С. 35-37.

