

МЕЖВУЗОВСКИЕ СТУДЕНЧЕСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ, КАК ИНСТРУМЕНТ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ К РАЗЛИЧНЫМ ЖИЗНЕННЫМ, СТРЕССОВЫМ СИТУАЦИЯМ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ РЫЧАГ ОРГАНИЗАЦИОННОЙ РАБОТЫ СТУДЕНЧЕСКИХ СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ В ВУЗАХ

ИСАКОВА Виктория Николаевна

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва, Россия, аспирантка кафедры истории и управления инновационным развитием молодежи

ISAKOVA Victoria

Russian State University of Physical Culture, Sport, Youth and Tourism (GTSOLIFK), Moscow
Graduate Student of Department of History and Management of Innovative Youth Development

Ключевые слова: студенческий спортивный клуб, студенческие соревнования, организация соревнований.

Аннотация. Статья включает в себя анализ развития студенческого спорта и механизм организации студенческого спортивного мероприятия с целью повышения уровня общей физической подготовки студентов к различным жизненным и экстремальным ситуациям.

INTERCOLLEGE STUDENT COMPETITIONS AS A TOOL TO PREPARE STUDENTS FOR VARIOUS LIFE AND EXTREME SITUATIONS AND AS AN ADDITIONAL LEVERAGE OF ORGANIZATIONAL WORK OF UNIVERSITY STUDENT SPORTS CLUBS

Keywords: student sports club, student competitions, organization of competitions.

Abstract. The article includes analysis of the development of student sports and the mechanism of student sport activities in order to improve overall physical fitness of students regards the variety of life and extreme situations. In the current international political and economic environment, it is important to form all sections of the population readiness for any changes and consequences, first of all to be physically fit and healthy. But today's young people, namely students who are in the universities begin a new stage in his life when school days are subject to various influences, including negative. The importance of attracting students to be socially active - participate in competitions as university and inter-university, participate in the preparation of these events and their organizations are particularly increased.

Актуальность. В условиях сложившейся международной политической и экономической обстановки важно формировать у всех слоев населения готовность к любым изменениям и последствиям, прежде всего быть физически развитыми и здоровыми. Но современная молодежь, а именно студенты, которые в вузах начинают

новый этап в своей жизни после школьной скамьи, подвержены различным влияниям, в том числе и негативным. Важность привлечения студентов быть социально-активными – участвовать в соревнованиях, как вузовских, так и межвузовских, участвовать в подготовке этих соревнований и их организации особенно возрастает.

Цель. Сформировать практический механизм организации спортивного мероприятия силами студентов.

Методами исследования при написании научной статьи послужили анализ литературы и практический опыт проведения спортивных мероприятий для студентов со стороны разных организаций: студенческий совет, студенческий спортивный клуб.

Результаты исследования показали, что фактически развитие и формирование физических кондиций, повышение резервных возможностей человека происходит в молодые годы. Наиболее благоприятным этапом укрепления здоровья, достижения спортивных высот является студенческий возраст.

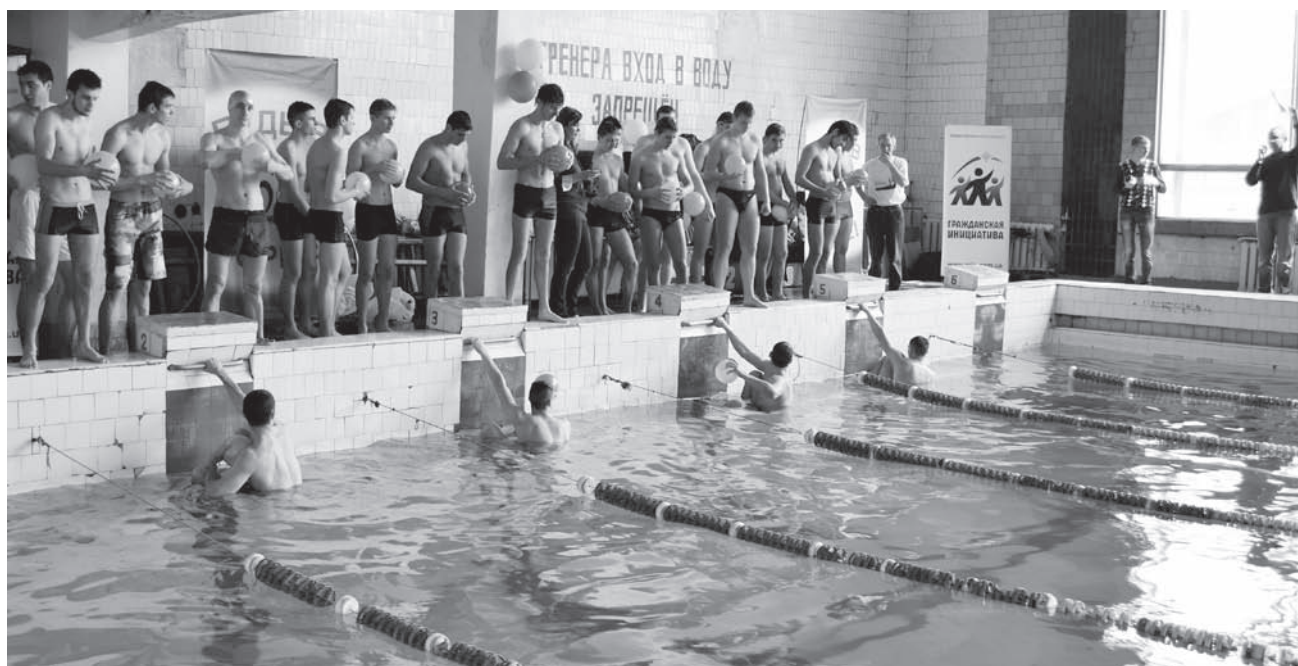
Девяностые годы прошедшего столетия, отмеченные экономическими и политическими катаклизмами, негативно отразились на работе с молодежью. Кафедры физического воспитания вузов не финансировались или финансировались по остаточному принципу в части поддержания спортивных сооружений, приобретения инвентаря и оборудования, проведения внеучебной работы со студентами.

Резкое сокращение, а в большинстве случаев прекращение финансирования спортивных клубов со стороны профсоюзных органов, вызванное изменением системы распределения профсоюзных средств, привело к прекращению их деятельности в подавляющем большинстве вузов. В эти тяжелые для студенческого

физкультурно-спортивного движения времена, сохраненный Московской федерацией профсоюзов Городской спортивный клуб «Буревестник» объединил организационные и финансовые возможности Правительства Москвы, Совета ректоров, профсоюзов для возобновления городской студенческой спортивной программы, стимулирующей спортивно-массовую работу в учебных заведениях. С ее помощью были разработаны стратегия развития студенческого спорта и система проведения городских студенческих соревнований – Московских студенческих игр.

Опыт проведения в Москве городской студенческой спортивной программы дает основание предполагать, что с то время был выбран правильный выход из кризисной ситуации перестроечного периода. Московские студенческие игры стали хорошим стимулом для развития внеучебной работы со студентами в учебных заведениях [1]. Формализованность и обязательное участие студентов в подобного рода турнирах, накладывает свой отпечаток и подразумевает не только участие студентов в соревнованиях, но и социальную активность студенческой молодежи самим организовывать турниры, налаживать коммуникации внутри студенчества Москвы и России в целом.

Выводы. В современном обществе среди студенческой молодежи начали активно выбиваться лидеры, которые организуют самостоятельные спортивные клубы при вузах, кто-то организует их при поддержке администрации



вуза, кто-то самостоятельно. Команды активно представляют свой вуз, организуют межвузовские турниры, сами ищут партнеров и спонсоров для их организации. Самоорганизация студенческих спортивных клубов и организация межвузовских турниров набирает все больше оборотов в Москве. Система коммуникации между студенческими спортивными клубами наиболее эффективнее и мобильнее, нежели взаимодействие официально на уровне администраций вузов. Поэтому из личной практики проведения нескольких студенческих турниров можно проследить единство и механизм организации соревнований силами самих студентов и поэтапно описать организацию межвузовских студенческих соревнований – экспресс-план «7 шагов к успеху» для широкой аудитории студентов, которые полны сил и амбиций:

1. Определение формата мероприятия и цели проведения, места проведения и регламент проведения соревнований, поиск партнеров турнира.

2. Определение целевой аудитории. Это могут быть - профессиональные студенческие команды, любительские студенческие команды или индивидуальные соревнования среди студентов.

3. Подготовка приглашения для команд и формирование контактной базы лидеров студенческих спортивных клубов и рассылка приглашений по базе контактов. В настоящее время для поиска контактов отлично помогают социальные сети: вконтакте, фейсбук и другие.

4. Параллельно со сбором заявок, необходимо подобрать команду из активных студентов вуза, на базе которого планируется проведение турнира, проговорить с профкомом/студенческим советом или кафедрой физической культуры о содействии в предоставлении спортивного зала или площадки для проведения соревнований.

5. Сбор организационной команды и распределение задач.

6. Подготовка мероприятия и его организация.

7. Отчет о мероприятии. Написание новости о проведении события, фотоальбом и видеоролик. Распространение итоговых материалов среди СМИ вузов. Благодарности участникам и лидерам спортивных студенческих клубов.

Индивидуальный подход к организации каждого соревнования поможет быстрому развитию социальной активности студентов вузов и повышения уровня физической подготовки, формирования здорового образа жизни у большого количества студентов и их готовность к различным жизненным и экстремальным ситуациям.

Литература

1. Блеер А. Н. Психологические факторы обеспечения устойчивости психомоторных действий в единоборствах / А. Н. Блеер // Спортивный психолог. – 2008. – № 2 (14). – С. 26-30.

2. Физическая культура и спорт в Российской Федерации (студенческий спорт) / Сборник статей. – М.: Полиграф сервис, 2002. – 178 с.

