

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ДЕЙСТВИЙ В ПОЕДИНКАХ У ФЕХТОВАЛЬЩИЦ, РАЗЛИЧАЮЩИХСЯ ПО СПОСОБУ УПРАВЛЕНИЯ ШПАГОЙ



РЫЖКОВА

Лариса Геннадьевна

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва

Доцент кафедры теории и методики единоборств, кандидат педагогических наук, e-mail: fencing-rgufk@yandex.ru

RYZHKOVA Larissa

Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism (SCOLIPE), Moscow
Assistant Professor of Theory and Methods of Martial Arts, Ph.D., e-mail: fencing-rgufk@yandex.ru

Ключевые слова: соревновательная деятельность, фехтовальщицы на шпагах, способы управления шпагой, тактическая модель ведения боя.

Аннотация. В данной работе выполнен анализ состава действий, определены объемы и результативность их применения в боях у высококвалифицированных фехтовальщиц на шпагах, которые используют различный способ управления оружием.

EFFICIENCY OF APPLICATION OF ACTIONS IN DUELS AT THE FENCERS DIFFERING ON THE WAY OF MANAGEMENT OF THE SWORD

Keywords: *competitive activity, fencers on swords, ways of management of a sword, tactical model of conducting fight.*

Abstract. The paper analyses the actions structure, defines scope and effectiveness of their application in bouts by elite women epee fencers using different methods of weapon control.

Relying on the experts' observations of epee fencers at the world championships in the last four years, we can assume that a «pistol» grip is chosen by fencers approximately four times more often than a French one. However, taking into account the correlation of athletes in the final bouts of the world championships, who differed in method of epee control, one cannot suggest the unconditional advantage of epee fencers using a «pistol» grip as compared to athletes who prefer to fence with a French grip epee.

Objective data on the peculiarities of training and application of various actions by fencers using a «pistol» grip and a French grip have been obtained. In women fencers, fencing with a pistol grip epee, more than half of action are attacks, while those fencing with a French grip attack in approximately 40% of bouts. Among the counteractions in epee fencing counterattacks are considered to be the most important tactical element enabling the fencer to assess the choice of a pattern of the bout, based on efficiency of the use of offensive and defensive actions. It was found that fencers with a French grip epee significantly more frequently used counterattacks while the amount of defense with response in both groups of athletes was approximately equal.

Thus, these data confirm that method of epee control by women fencers defines the choice of the tactical model of a bout. Initiative, offensive pattern of a bout is characteristic of fencers, using a «pistol» grip, while fencers using a French grip and holding the epee by the screw nut give preference to counter attacks and choose a defensive model of a bout.

Актуальность. Надежное управление шпагой в поединке у фехтовальщиков обеспечивает правильной координацией напряжений пальцев и точным распределением мышечных усилий вооруженной руки в момент выполнения боевых действий, способностями воспринимать и различать действия противника по характеру соприкосновения клинков и их взаимного воздействия [1, 3, 4].

В спортивной практике фехтовальщики на шпагах чаще всего используют рукоятку «пистолет», позволяющую более плотно удерживать шпагу в руке и выполнять перемещения шпаги с различной амплитудой, сохраняя при этом точность нанесения уколов. Вместе с тем, в фехтовании на шпагах нередко встречается способ управления оружием, когда шпага удерживается за гайку гладкой рукоятки. Выбор способа управления шпагой определяется, как правило, тренером, который на основе практического опыта, учитывая индивидуальные особенности спортсменов, интуитивно рекомендует ученику «уйти» от традиционного способа держания шпаги и использовать гладкую ручку, для управления шпагой, удерживая ее за «хвостовую» часть (за гайку). Тренеры, визуально наблюдающие за техникой и тактикой фехтующих на шпагах с гладкой ручкой, неоднократно подчеркивали принципиальную разницу в содержании соревновательных боев у фехтовальщиков, использующих различный способ держания шпаги. Однако нет объективных данных об особенностях подготовки и применения разновидностей действий, показателях эффективности выбранной модели ведения боя, позволяющих судить о положительных или отрицательных эффектах от избранного способа управления шпагой.

Цель настоящего исследования – установить различия в оснащенности квалифицированных фехтовальщиц, различающихся по способу управления шпагой, и оценить преимущество каждого способа при выборе тактической модели ведения боя.

Для достижения цели исследования были поставлены следующие **задачи**:

1. Установить компоненты соревновательной деятельности и различия в них у высококвалифицированных спортсменов, фехтующих на шпагах с ручкой «пистолет» или на шпагах с гладкой ручкой.

2. Определить соотношения между объемами и результативностью средств ведения поединков

у спортсменок с учетом критериев технико-тактического мастерства в фехтовании на шпагах.

В исследовании применялись следующие **методы**:

1. Анализ научной и учебно-методической литературы.
2. Педагогические наблюдения.
3. Методы математической статистики.

Организация исследования. Для анализа были использованы официальные видеозаписи соревновательных боев на чемпионатах мира 2011 г., 2013 г., 2014 г. и игр Олимпиады 2012 г., в которых приняли участие члены национальных сборных команд мировых спортивных держав (Италии, Франции, Германии, США и др.). Соревновательные поединки разбирались и оформлялись в протоколы при помощи нотационно-графической записи. Определялись объемы и результативность применения разновидностей атак и противодействий атакам.

Испытуемые. В исследованиях приняли участие 10 спортсменок, фехтующих на шпагах с ручкой «пистолет» и 10 шпажисток – с гладкой ручкой. Все они занимают высокий рейтинг в международной квалификации. Были отобраны видеозаписи восьми боев данных спортсменок в туре прямого выбывания в личных первенствах.

Обсуждение результатов исследования.

По результатам многочисленных наблюдений и анализа мнений специалистов отмечается, что у фехтовальщиков, различающихся по способу держания и управления шпагой, имеют место существенные различия в показателях подготовки и применения боевых действий. Зачастую именно способ управления оружием противником «диктует» выбор определенной тактики ведения боя для противодействия его намерениям [2, 5].

В спортивной практике, наряду со шпажистами, фехтующими традиционно на шпагах с ручкой «пистолет», нередко высоких результатов достигают шпажисты, фехтующие с гладкой ручкой.

Наблюдения за призерами и победителями чемпионатов мира 2011 г., 2013 г., 2014 г. и летних игр Олимпиады 2012 г. позволили определить соотношение между спортсменками, выбравшими способ управления шпагой с ручкой «пистолет» и спортсменками, управляющими шпагой с гладкой ручкой. Анализ представленных соотношений позволил установить, что из 16 финалисток мировых первенств по фехтованию 10 фехтовальщиц предпочли шпагу с ручкой «пистолет», и 6 спортсменок фехтуют на шпагах с гладкой

ручкой. Обратив внимание на соотношения между спортсменками, нельзя говорить о безоговорочном преимуществе шпажисток, фехтующих с ручкой «пистолет», в сравнении со спортсменками, предпочитающими фехтовать шпагой с гладкой ручкой. Поэтому, уже на протяжении многих лет тренеры обсуждают положительные и отрицательные стороны использования фехтовальщиками способа держания шпаги за «гайку» гладкой рукоятки.

Предварительный анализ полученных количественных данных по составу действий в соревновательных боях сильнейших в мире спортсменок, фехтующих на шпагах с различным способом управления оружием, позволил убедиться в особенностях подготовки и применения избранных действий, характерных при управлении шпагой с ручкой «пистолет» и с гладкой ручкой. Так, спортсменки, фехтующие на шпагах с ручкой «пистолет» (далее «пистолетчицы»), чаще ведут бои с инициативой начала и завершения схваток, применяют в соревновательных боях действий на 20% больше, чем спортсменки, фехтующие на шпагах с гладкой ручкой (далее «ручечницы»), для которых характерна выжидательная тактика.

Анализ показателей применения главных разновидностей действий на мировых первенствах у шпажисток высшей квалификации позволил установить существенные различия в обеих группах (табл. 1). У спортсменок, фехтующих на шпагах с ручкой «пистолет», более половины

действий приходится на атаки (54,2%), тогда как у фехтующих на шпагах с гладкой ручкой зафиксировано примерно 40% атак (39,8%, $p < 0,01$). Однако, у «ручечниц» результативность атак достоверно выше (72,6%), тогда как у «пистолетчиц» лишь немногим больше половины атак достигают цели (54,7%). Это объясняется тем, что «пистолетчицы» в целом выполняют больше действий в бою, в том числе и атак, чем «ручечницы», и часть таких попыток, естественно, может быть нерезультативной. У «пистолетчиц» часто встречаются атаки второго намерения, то есть сначала выполняется атака ложная, с целью «разведки», а потом атака повторная, действительная.

Среди разновидностей противодействий атакам, защиты с ответом спортсменки в обеих группах выполняют примерно в одинаковых объемах («пистолетчицы» – 19,9% и «ручечницы» – 22,9%) и различия данных показателей недостоверны ($p > 0,05$). Результативность ответов у «пистолетчиц» определена на среднем уровне (55,8%), тогда как у «ручечниц» достоверно ($p < 0,05$) выше (60,9%). В свою очередь, контратаки «пистолетчицы» применяют реже (17,3%), чем «ручечницы» (30,4%), и различия данных показателей достоверны ($p < 0,01$), тогда как процент результативности этих действий у них примерно одинаковый и установлен на достаточно высоком уровне («пистолетчицы» – 75,7% и «ручечницы» – 78,1%).

Полученные данные подтверждают, что для «ручечниц» более характерен выбор оборонительной

Таблица 1

Объемы и результативность главных разновидностей боевых действий в боях у высококвалифицированных спортсменок, фехтующих на шпагах с ручкой «пистолет» и с гладкой ручкой (%)

Главные разновидности боевых действий	Показатели применения	Статистические характеристики				P
		ручка «пистолет»		гладкая ручка		
		\bar{x}	$\pm \sigma$	\bar{x}	$\pm \sigma$	
Атаки	объемы	54,2	8,7	39,8	11,4	<0,01
	результ-ть	54,7	14,7	72,6	13,7	<0,01
Защиты с ответом	объемы	19,9	5,2	22,9	6,9	>0,05
	результ-ть	55,8	12,5	60,9	13,5	<0,05
Контратаки	объемы	17,3	4,1	30,4	5,2	<0,01
	результ-ть	75,7	14,6	78,1	5,3	>0,05
Ремизы	объемы	8,6	3,7	6,9	2,1	>0,05
	результ-ть	79,3	15,9	32,6	10,1	<0,01

Примечание – Сокращение «результ-ть» читать как результативность; p – достоверность различий средних значений

модели ведения боя, тогда как «пистолетчицы» предпочитают наступательную модель. Причем для спортсменок мирового уровня, независимо от выбранного способа управления шпагой, свойственно противодействовать атакам примерно с одинаковой результативностью.

Ремизы «пистолетчицы» применяют примерно в тех же соотношениях, что и «ручечницы» (соответственно, 8,6% и 6,9%), однако процент результативных действий у «пистолетчиц» зафиксирован более чем в два раза выше, в сравнении с «ручечницами» (соответственно, 79,3% и 32,6%). И это объясняется тем, что ручка «пистолет», позволяет хорошо удерживать в руке шпагу при взаимных силовых сопротивлениях клинками, что создает условия для больших манипуляций оружием, даже в ближней дистанции. Для спортсменок, фехтующих шпагами с гладкой ручкой, ремизы не свойственны именно из-за того, что они применяются в большинстве случаев после неудачной попытки, когда дистанция уже сократилась, а «ручечницы» чаще фехтуют, применяя действия с преднамеренно увеличенной дистанции, и у них редко наблюдаются «сдвоенные» уколы.

Таким образом, результаты проведенных исследований позволяют сделать следующие **выводы**.

Основываясь на данных наблюдений специалистов за шпажистками на мировых первенствах последних четырех лет, можно утверждать, что ручка «пистолет» избирается фехтовальщицами примерно в четыре раза чаще, чем гладкая ручка. Однако, учитывая соотношения между спортсменками в финальных боях мировых первенств, различающихся по способу управления шпагой, нельзя говорить о безоговорочном преимуществе шпажисток, фехтующих с ручкой «пистолет», в сравнении со спортсменками, предпочитающими фехтовать с гладкой ручкой.

Анализ полученных данных позволил убедиться в особенностях подготовки и применения избранных действий, характерных для спортсменок, фехтующих шпагой с ручкой «пистолет» и спортсменок, фехтующих шпагой с гладкой ручкой. У спортсменок, фехтующих на шпагах с ручкой «пистолет», более половины действий приходится на атаки, тогда как у фехтующих на шпагах

с гладкой ручкой применение атак зафиксировано примерно в 40% схваток. Среди противодействий атакам в фехтовании на шпагах контратаки являются одним из важнейших тактических элементов, позволяющих оценить выбор модели ведения боя, с учетом показателей применения средств наступления и обороны. Установлено, что «ручечницы» достоверно чаще применяют контратаки ($<0,01$), тогда как защиты с ответом спортсменки в обеих группах выполняют примерно в одинаковых объемах.

Таким образом, полученные данные объективно подтверждают, что способ управления шпагой «диктует» выбор тактической модели ведения боя спортсменом. Для фехтовальщиц, управляющих шпагой с ручкой «пистолет», характерна инициативная, наступательная модель ведения боя, а фехтовальщицы, управляющие шпагой с гладкой ручкой и удерживающие ее за гайку, отдают предпочтение противодействиям атакам и избирают оборонительную модель ведения боя.

Учитывая соотношения действий у фехтовальщиц, различающихся по способу управления шпагой, в методике технико-тактической подготовки спортсменок на тренировочных занятиях необходимо моделировать боевые ситуации применения атак, защит с ответом, контратак, в которых должны быть учтены дистанционные и моментные характеристики подготовки и применения действий, заданные выбором способа управления шпагой.

Литература

1. Аркадьев В. А. Тактика в фехтовании / В. А. Аркадьев. – М. : Физкультура и спорт, 1969. – 181 с.
2. Мовшович А. Д. Фехтование на шпагах. Научные данные и спортивная тренировка / А. Д. Мовшович. – М. : Академический Проект, 2008. – 119 с.
3. Смоляков Ю. Т. Фехтование на шпагах : (соревновательная деятельность и методика техн.-такт. совершенствования) / Ю. Т. Смоляков, Д. А. Тышлер. – Минск : Вышэйшая школа, 1985. – 160 с.
4. Тышлер Д. А. Техничко-тактическая и функциональная тренировка / Д. А. Тышлер, Л. Г. Рыжкова. – М. : Академический Проект, 2010. – 183 с.
5. Фехтование. XXI век. Техника. Тактика. Психология. Управление тренировкой / Сост. и общ. ред. Д. А. Тышлер. – М. : Человек, 2014. – 232 с.

