

# ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ / №4 (37) / 2015

ISSN 2311-343X

ВКЛЮЧЕН В ПЕРЕЧЕНЬ ВАК И РИНЦ

## УЧРЕДИТЕЛИ ЖУРНАЛА

НП «СПОРТУНИВЕРГРУПП»

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,  
СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА (ГЦОЛИФК)»

При содействии кафедры теории и методики прикладных видов спорта  
и экстремальной деятельности

СОСТАВ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ ЖУРНАЛА:

### Шеф-редактор

**БЛЕЕР Александр Николаевич**, доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, академик РАЕН, заслуженный тренер России, ректор РГУФКСМиТ

### Главный редактор

**БАЙКОВСКИЙ Юрий Викторович**, доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, мсмк, змс по альпинизму, заведующий кафедрой психологии ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»

### Научно-экспертный совет:

**БАБКИН Юрий Александрович**, генерал-лейтенант, заместитель командующего ВВ МВД РФ по боевой подготовке

**БУБЕЕВ Юрий Аркадьевич**, доктор медицинских наук, профессор, заведующий отделом психологии и психофизиологии деятельности операторов Института медико-биологических проблем РАН

**ВУКОЛОВ Владимир Николаевич**, доктор педагогических наук, профессор, Член-корреспондент Академии Педагогических Наук Казахстана, директор НИИ туризма университета «Туран»

**ГОДИНА Елена Зиновьевна**, доктор биологических наук, профессор, заслуженный научный сотрудник МГУ, заведующая лабораторией аукуологии человека

**ЗАЛИХАНОВ Михаил Чоккаевич**, доктор географических наук, профессор, действительный член РАН, депутат Государственной Думы РФ, председатель Высшего экологического совета Федерального Собрания РФ

**ЗАКИРЬЯНОВ Кайрат Кайруллинович**, доктор педагогических наук, профессор, Президент Казахской академии спорта и туризма

**КАМАЕВ Олег Иванович**, доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор кафедры олимпийского и профессионального спорта Харьковской государственной академии физической культуры

**КАБАРДОВ Мухамед Каниобиевич**, доктор психологических наук, профессор, Психологический институт РАО. Заместитель директора, заведующий кафедрой общей психологии МГППУ

**КАСАТКИН Владимир Николаевич**, доктор медицинских наук, профессор. Заведующий лабораторией «Психология здоровья» Управления координации и планирования НИР и подготовки научных кадров МГППУ, руководитель отдела спортивной психологии ГКУ «ЦСТыСК» Москомспорта

**КОЛЕСНИЧЕНКО Павел Леонидович**, кандидат медицинских наук, доцент, декан факультета «Ивановской государственной медицинской академии» Минздрава Российской Федерации (ГБОУ ВПО ИвГМА Минздрава России), заведующий кафедрой экстремальной, военной медицины и безопасности жизнедеятельности ИвГМА

**ЛЕВУШКИН Сергей Петрович**, доктор биологических наук, профессор, ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», Профессор кафедры физиологии

**МОСКВИН Виктор Анатольевич**, доктор психологических наук, профессор, член-корреспондент РАЕ. ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», Профессор кафедры психологии

**НЕВЕРКОВИЧ Сергей Дмитриевич**, доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», заведующий кафедрой педагогики

**НУРГАЛЕЕВ Владимир Суванович**, доктор психологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», профессор кафедры психологии

**ПОНОМАРЕНКО Владимир Александрович**, доктор медицинских наук, профессор, генерал-полковник, академик РАО. Главный научный сотрудник Научно-исследовательского центра авиационно-космической медицины

**ПОПОВ Владимир Александрович**, кандидат медицинских наук доцент, член президиума Ассоциации авиационно-космической медицины России. Начальник Федерального управления авиационно-космического поиска и спасания при МО РФ

**ПИРАТИНСКИЙ Александр Ефимович**, профессор, почетный член Международной федерации спортивного скалолазания (IFSC). Институт физической культуры, спорта и молодежной политики Уральского Федерального университета, профессор кафедры сервиса и туризма

**РОДИОНОВ Альберт Владимирович**, доктор психологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», заведующий кафедрой психологии

**РОДИОНОВ Вадим Альбертович**, доктор педагогических наук; член-корреспондент Международной академии наук педагогического образования ГБОУ ВПО МГПУ, Педагогический институт физической культуры и спорта

**СОНЬКИН Валентин Дмитриевич**, доктор биологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», заведующий кафедрой физиологии

**УШАКОВ Игорь Борисович**, доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, академик РАМН, директор Института медико-биологических проблем РАН

**ХАНС Каменски**, доктор, профессор, директор Института экономики образования земли Нижняя Саксония (Германия)

**ЦЫГАНКОВ Эрнест Сергеевич**, доктор педагогических наук, кандидат технических наук, профессор, заслуженный деятель науки, директор Центра высшего водительского мастерства

**ЧИЛИНГАРОВ Артур Николаевич**, доктор географических наук, член-корреспондент РАН, герой СССР и РФ. Депутат Государственной Думы РФ

**ШИЯН Виктор Владимирович**, доктор педагогических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», директор НИИ спорта РГУФКСМиТ

### Ответственный редактор

**ДУБИНИН А.С.**, старший преподаватель кафедры филологии и спортивной журналистики ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»

Перевод: А.Ф. Ельков  
Технический редактор и корректор: А.Ф. Зоткина  
Верстка: М.Ю. Рульков

Адрес редакции: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ, офис 207  
Кафедра прикладных видов спорта и экстремальной деятельности  
Тел./факс: (499) 166-56-95, 166-54-81  
E-mail: alpfest@mail.ru

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 77 54454 от 21 июня 2013 года. Отпечатано в ООО «Анта Пресс». Тел./факс (495) 662-69-30. Тираж 1 000 экз. Распространяется в розницу и по подписке. Подписный индекс в «Каталоге российской прессы» на 2016 год – 24186

Уточнение: в информации о Наталье Молчановой (в №3 (36)/2015) была допущена неточность. Правильные имя и отчество – Наталья Вадимовна. Редакция приносит свои извинения.

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Белоусова С.В., Цыганков Э.С., Зудин В.Н.</b> Обучение сотрудников военной автомобильной инспекции Министерства обороны РФ приемам скоростного руления ..... 3
	<b>Малков О.Б., Калашников К.П., Дементьев В.Л.</b> Тактика применения швунгов из спортивной борьбы и при задержании правонарушителей ..... 7
	<b>Сорокин В.П., Андросов А. М., Исламов В.А.</b> Особенности физической подготовки военнослужащих учебных центров по подготовке младших специалистов сухопутных войск ..... 10
<b>ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Кадуцкий П.А., Домрачёва Е.Ю., Иляхина О.Ю., Ермоленко С.А., Поздняков А.П.</b> Эволюция вооружения в системе органов военной полиции Минобороны России. .... 15
<b>ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Доронина М.Н.</b> Проблема применения методов развития воображения в спорте ..... 19
	<b>Зайнулин М.Н.</b> Необходимость обучения водолазов технике деконцентрации внимания. .... 23
	<b>Фиронова Е.А., Байковский Ю.В.</b> Исследование силы воли и мотивации к успеху у студентов разных специализаций прикладных видов спорта ..... 26
<b>ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ</b>	<b>Вовк С.И.</b> К проблеме управления спортивной формой ..... 31
	<b>Скотникова А.В.</b> Стратегия прогностического развития физической культуры студентов в образовательных организациях высшего образования России ..... 35
<b>ФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Свищёв И.Д., Орел В.Р., Егизарян А.А.</b> Гемодинамические показатели организма борца при обхватах противника в поединке ..... 40
	<b>Медведев В.Г., Дышаков А.С.</b> Показатели силовой и скоростно-силовой подготовленности велосипедистов в BMX-Race ..... 44
	<b>Ильинских Н.Н., Ильинских Е.Н., Саушкин С.А.</b> Использование генетических критериев в оценке адаптации организма к экстремальным условиям у рабочих различных профессий на нефтепромыслах севера Сибири ..... 48
	<b>Гусев Ю.М., Манышев В.В., Домрачёва Е.Ю., Иляхина О.Ю., Медведев А.В.</b> Начальное обучение стрельбе с учетом нейродинамических особенностей стрелков ..... 53
	<b>Родионов В.А., Урываев Ю.В., Ступницкая М.А.</b> Профилактика травматизма у студентов-тяжелоатлетов с использованием методов самонаблюдения. .... 59
<b>АДАПТАЦИЯ К НЕБЛАГОПРИЯТНЫМ ФАКТОРАМ</b>	<b>Мелихов В.В.</b> Проблемы адаптации инвалидов к активной деятельности ..... 65
<b>ОБЗОР НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИХ КОНФЕРЕНЦИЙ</b>	<b>Кондрух А.И., Передельский А.А., Блеер А.Н.</b> Практическая стрельба и культура спортивной подготовки к международным соревнованиям ..... 72