

ТАКТИКА ПРИМЕНЕНИЯ ШВУНГОВ ИЗ СПОРТИВНОЙ БОРЬБЫ И ПРИ ЗАДЕРЖАНИИ ПРАВОНАРУШИТЕЛЕЙ



МАЛКОВ

Олег Борисович

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва

Доцент кафедры теории и методики единоборств, кандидат педагогических наук e-mail: malkovoleg@list.ru, тел. 8 (926) 796-01-98

MALKOV Oleg

Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism (SCOLIPE), Moscow

Associate Professor of the Chair of Theory and Methods of Sport Combat, the candidate of pedagogical Sciences, e-mail: malkovoleg@list.ru, phone 8 (926) 796-01-98

КАЛАШНИКОВ

Константин Павлович

Московский университет МВД России им. В.Я. Кикотя
Преподаватель кафедры физической подготовки

KALASHNIKOV Konstantin

Moscow university of the MIA of Russia by V.Y.Kikot. teacher of physical training, e-mail: moroz.ko@list.ru phone: 8 (916) 404-31-60.

ДЕМЕНТЬЕВ

Владимир Львович

Московский университет МВД России им. В.Я. Кикотя
Профессор кафедры физической подготовки, доктор педагогических наук, профессор.

DEMENT'EV Vladimir

Moscow university of the MIA of Russia by V.Y.Kikot. professor of the Department of physical training Doctor of pedagogical Sciences, Professor, e-mail: vlad.an@list.ru, phone: 8 (903) 118-18-37

Ключевые слова: тактические умения, швунги, боевые приемы борьбы, маневрирование, методика тренировки швунгов, подготовка курсантов.

Аннотация. В статье рассматриваются тактические характеристики применения швунгов в спортивной борьбе и при задержании правонарушителей, дается определение тактики применения швунгов, рассматриваются тактико-технические структуры, включающие проведение швунгов для освоения курсантами МВД России на занятиях по физической подготовке.

THE TACTICS OF SWINGS IN WRESTLING AND DURING DETENTIONS OF OFFENDERS

Keywords: tactical skills, schwung, combat fighting techniques, maneuvers, methods of training schwung, preparing students.

Abstract. The article discusses the tactical characteristics use of sungov in wrestling and in the apprehension of offenders, the definition of tactics of application of sungov, discusses the tactical and technical structure, including the conduct of sungov for the development of cadets of the Ministry of internal Affairs of Russia at lessons of physical training. Conducted tactical analysis allowed us to identify the following tactical and technical structures in which athletes demonstrated effective application tactics sungov to prepare attacks. Knocking down the enemy's forward sungam with a headlock and pulling your opponent forward, prepared him a sharp slope. The struggle for the capture and execution of swung the taking of the neck with simultaneous whirling around the enemy. Re-attack after a struggle for the capture and execution of swung to shoot down the enemy down. Selected tactical and technical structure have practical value and in the resolution of conflicts arising in the work of police officers. At detention of offenders in public places has restricted the use of preparing strikes as tactical training for the capture of the capture and execution of detention. However, conflict resolution has not

been reduced in connection with frequent provocations by specially trained citizens to challenge the aggravated confrontation between police and offenders. Effective convergence of offenders and execution of capture allow swung, as they are an intermediate action between the hooks and the beats and allow, if necessary, to strike or to perform captures shots others hidden from observers. The use of sungov at detention of offenders is to solve the following tactical tasks. Knocking down the enemy's forward sungam with a headlock and pulling your opponent forward, prepared him a sharp slope. Knocking down the enemy's forward chungom in the left shoulder and with a jerk, from the prepared pressure down and jerk to the side. The struggle for the capture and execution of swung the taking of the neck with simultaneous whirling around the enemy. Re-attack after a struggle for the capture and execution of swung to shoot down the enemy down. The disclosure of the tactical characteristics use of sungov opens new opportunities of their application by police during the arrest of offenders. The variability of the use of sungov with other maneuvering techniques allow to significantly expand the tactical abilities of the conflict and counteraction with the enemy.

Актуальность исследования. В спортивной борьбе и, особенно, в вольной большое значение имеет подготовка к выполнению бросков, связанная с применением швунгов, которые позволяют решать сложные задачи маневрирования и создания благоприятных ситуаций начала атаки [2]. Широкое использование швунгов в спортивной борьбе связано как с применением подготавливающих действий при выполнении отвлекающих ударных движений руками, так и манипулированием захватом [1, 3]. Тактика применения швунгов – это не только вербальная установка спортсмена, это еще и особым образом натренированный арсенал действий нападения и обороны, который автоматизирован и позволяет осуществлять нейтрализацию действий противника. Тактика применения швунгов в вольной борьбе, как правило, направлена на решение следующих задач:

– в нападении – это подготовка к выполнению сбиваний в партер, прохода для захвата ног и перевода противника в партер;

– в обороне – это защита швунгами для сохранения преимущества.

Осуществив тактический анализ поединков высококвалифицированных борцов, мы установили, что спортсмены для подготовки благоприятных ситуаций начала атак применяют швунги, используя различную тактику. Наиболее эффективной оказалась тактика активного воздействия на противника без вхождения в опасные ситуации, с одновременным использованием вместе со швунгами маневров, вызовов, угроз и провокаций.

Проведенный тактический анализ позволил нам выделить следующие тактико-технические структуры, в которых спортсмены продемонстрировали эффективную тактику применения швунгов для подготовки атак.

1. Сбивание противника вперед швунгом с захватом шеи и продергиванием противника вперед, подготавливаемое его резким наклоном.

2. Борьба за захват и выполнение швунга с захватом шеи с одновременным выполнением кружения вокруг противника.

3. Повторная атака после борьбы за захват и выполнение швунга для сбивания противника вниз.

Выделенные тактико-технические структуры имеют прикладное значение и в разрешении конфликтных ситуаций, возникающих в работе полицейских.

Проблема исследования. При задержании правонарушителей в общественных местах ограничено применение подготавливающих ударов как тактической подготовки для взятия захвата и выполнения задержания. Однако решение конфликтных ситуаций не стало меньше в связи с частыми провокациями, специально подготовленными гражданами на вызов обостренного противостояния полицейских и правонарушителей. Задачу эффективного сближения с правонарушителями и выполнения захвата позволяют осуществить швунги, так как они являются промежуточным действием между захватами и ударами и позволяют при необходимости наносить удары или выполнять захваты для бросков скрыто от окружающих наблюдателей.

Содержание работы. При обучении применению ударов и бросков как боевых приемов борьбы самым ответственным моментом является сближение с противником для вхождения в стартовую ситуацию начала атаки для последующего успешного проведения ударов и бросков. В зависимости от развития конфликтной ситуации решение этой задачи осуществляется с помощью швунгов, при необходимости, переходящих в удар или

захват. Тактическая сущность швунгов проявляется в выполнении неожиданного, короткого и жесткого удара с последующим толчком противника, что позволяет дезориентировать его на короткое время и получить преимущество в разрешении конфликта. Еще одна важная характеристика швунга связана с естественным переходом к маневрированию.

Механизм достижения успеха применения швунгов проявляется в обостренном реагировании вначале на выполнении неожиданного ударного движения и далее реагирования на толчок, рывок или скручивание, что позволяет вызвать у противника реакцию на восстановление равновесия и запаздывающее реагирование на начало атаки.

Использование швунгов при задержании правонарушителей осуществляется для решения следующих тактических задач:

- сбивание противника вперед швунгом с захватом шеи и подергиванием противника вперед, подготавливаемое его резким наклоном;
- сбивание противника вперед швунгом в левое плечо и рывком на себя с подготавливаемым давлением вниз и последующим рывком в сторону;
- борьба за захват и выполнение швунга с захватом шеи с одновременным выполнением кружения вокруг противника;
- повторная атака после борьбы за захват и выполнение швунга для сбивания противника вниз.

Формирование необходимого комплекса действий, решающих задачу создания благоприятных ситуаций для задержания правонарушителя с использованием швунгов, требуется проводить на основе боевых приемов борьбы – ударов и бросков. При этом совершенствование данных подготавливающих действий, включающих в себя применение швунгов, следует осуществлять

в парных упражнениях на основе выполнения определенных учебно-тренировочных заданий.

Вначале действия отрабатываются с обусловленными заданиями, далее в процессе вариативного взаимодействия по реагированиям в типичных ситуациях, причем отработка начинается при взаимопомощи партнера, а затем осуществляется с моделированием его противодействия. Дальнейшее усложнение выполнения тренировочных заданий происходит за счет полного противодействия партнера из обусловленных исходных положений.

Заключение. Раскрытие тактических характеристик применения швунгов открывает новые возможности их использования полицейскими при задержании правонарушителей. Вариативность использования швунгов с другими приемами маневрирования позволяют существенно расширить тактические умения конфликтного взаимодействия и противодействия с противником.

Литература

1. Блеер, А. Н. Приемы манипулирования руками и оружием в структуре подготавливающих действий в спортивных и прикладных единоборствах / А. Н. Блеер // Проблемы совершенствования технико-тактической подготовки в спортивных единоборствах: борьба, каратэ, тхэквондо, фехтование: сб. статей. – М. : Физическая культура. – 2010. – С. 5-9.
2. Дементьев, В. Л. Структуризация конфликта поединка в спортивных единоборствах / В. Л. Дементьев, О. Б. Малков // Теория и практика физ. культуры. – 1986. – № 10. – С. 37-39.
3. Малков, О. Б. Маневр и приемы маневрирования в стойке в спортивной борьбе / О. Б. Малков // Теоретические аспекты техники и тактики спортивной борьбы / Под ред. В. В. Гожина и О. Б. Малкова – М. : Физкультура и Спорт, 2005. – С. 112-118.

