

ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ / №1 (38) / 2016

ISSN 2311-343X

ВКЛЮЧЕН В ПЕРЕЧЕНЬ ВАК И РИНЦ

УЧРЕДИТЕЛИ ЖУРНАЛА

НП «СПОРТУНИВЕРГРУПП»

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА (ГЦОЛИФК)»

При содействии кафедры теории и методики прикладных видов спорта
и экстремальной деятельности

СОСТАВ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ ЖУРНАЛА:

Шеф-редактор

БЛЕЕР Александр Николаевич, доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, академик РАЕН, заслуженный тренер России, ректор РГУФКСМиТ

Главный редактор

БАЙКОВСКИЙ Юрий Викторович, доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, мсмк, змс по альпинизму, заведующий кафедрой психологии ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»

Научно-экспертный совет:

БАБКИН Юрий Александрович, генерал-лейтенант, заместитель командующего ВВ МВД РФ по боевой подготовке

БУБЕЕВ Юрий Аркадьевич, доктор медицинских наук, профессор, заведующий отделом психологии и психофизиологии деятельности операторов Института медико-биологических проблем РАН

ВУКОЛОВ Владимир Николаевич, доктор педагогических наук, профессор, Член-корреспондент Академии Педагогических Наук Казахстана, директор НИИ туризма университета «Туран»

ГОДИНА Елена Зиновьевна, доктор биологических наук, профессор, заслуженный научный сотрудник МГУ, заведующая лабораторией аутологии человека

ЗАЛИХАНОВ Михаил Чоккаевич, доктор географических наук, профессор, действительный член РАН, депутат Государственной Думы РФ, председатель Высшего экологического совета Федерального Собрания РФ

ЗАКИРЬЯНОВ Кайрат Кайруллинович, доктор педагогических наук, профессор, Президент Казахской академии спорта и туризма

КАМАЕВ Олег Иванович, доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор кафедры олимпийского и профессионального спорта Харьковской государственной академии физической культуры

КАБАРДОВ Мухамед Канишбиевич, доктор психологических наук, профессор, Психологический институт РАО. Заместитель директора, заведующий кафедрой общей психологии МГППУ

КАСАТКИН Владимир Николаевич, доктор медицинских наук, профессор. Заведующий лабораторией «Психология здоровья» Управления координации и планирования НИР и подготовки научных кадров МГППУ, руководитель отдела спортивной психологии ГКУ «ЦСТыСК» Москомспорта

КОЛЕСНИЧЕНКО Павел Леонидович, кандидат медицинских наук, доцент, декан факультета «Ивановской государственной медицинской академии» Минздрава Российской Федерации (ГБОУ ВПО ИвГМА Минздрава России), заведующий кафедрой экстремальной, военной медицины и безопасности жизнедеятельности ИвГМА

ЛЕВУШКИН Сергей Петрович, доктор биологических наук, профессор, ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», Профессор кафедры физиологии

МОСКВИН Виктор Анатольевич, доктор психологических наук, профессор, член-корреспондент РАЕ. ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», Профессор кафедры психологии

НЕВЕРКОВИЧ Сергей Дмитриевич, доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», заведующий кафедрой педагогики

НУРГАЛЕЕВ Владимир Сутанович, доктор психологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», профессор кафедры психологии

ПОНОМАРЕНКО Владимир Александрович, доктор медицинских наук, профессор, генерал-полковник, академик РАО. Главный научный сотрудник Научно-исследовательского центра авиационно-космической медицины

ПОПОВ Владимир Александрович, кандидат медицинских наук доцент, член президиума Ассоциации авиационно-космической медицины России. Начальник Федерального управления авиационно-космического поиска и спасания при МО РФ

ПИРАТИНСКИЙ Александр Ефимович, профессор, почетный член Международной федерации спортивного скалолазания (IFSC). Институт физической культуры, спорта и молодежной политики Уральского Федерального университета, профессор кафедры сервиса и туризма

РОДИОНОВ Альберт Владимирович, доктор психологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», заведующий кафедрой психологии

РОДИОНОВ Вадим Альбертович, доктор педагогических наук, член-корреспондент Международной академии наук педагогического образования ГБОУ ВПО МГПУ, Педагогический институт физической культуры и спорта

СОНЬКИН Валентин Дмитриевич, доктор биологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», заведующий кафедрой физиологии

УШАКОВ Игорь Борисович, доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, академик РАМН, директор Института медико-биологических проблем РАН

ХАНС Каменски, доктор, профессор, директор Института экономики образования земли Нижняя Саксония (Германия)

ЦЫГАНКОВ Эрнест Сергеевич, доктор педагогических наук, кандидат технических наук, профессор, заслуженный деятель науки, директор Центра высшего водительского мастерства

ЧИЛИНГАРОВ Артур Николаевич, доктор географических наук, член-корреспондент РАН, герой СССР и РФ. Депутат Государственной Думы РФ

ШИЯН Виктор Владимирович, доктор педагогических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», директор НИИ спорта РГУФКСМиТ

Ответственный редактор

ДУБИНИН А.С., старший преподаватель кафедры филологии и спортивной журналистики ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»

Перевод: А.Ф. Ельков
Технический редактор и корректор: А.Ф. Зоткина
Верстка: М.Ю. Рульков

Адрес редакции: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ, офис 207
Кафедра прикладных видов спорта и экстремальной деятельности
Тел./факс: (499) 166-56-95, 166-54-81
E-mail: alpfest@mail.ru

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 77 54454 от 21 июня 2013 года. Отпечатано в ООО «Анта Пресс». Тел./факс (495) 662-69-30. Тираж 1 000 экз. Распространяется в розницу и по подписке. Подписной индекс в «Каталоге российской прессы «ПОЧТА РОССИИ» на 2016 год – 24186

СОДЕРЖАНИЕ

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Свищёв И.Д. Когерентность как фактор выявления закономерностей соревновательного поединка в видах единоборств 3
	Устинов Д.С., Цыганков Э.С., Зудин В.Н., Шулик Г.И. Контраварийная подготовка: профессиональный портрет мотоциклистов ДПС 8
ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Именхоев А.В., Клещев В.Н., Клещева Т.В. Показатели соревновательной деятельности боксеров-профессионалов в «раундах года» как характеристика экстремальных условий поединка 12
	Рыжиков Д.С., Киселев В.А. Активность боксеров в поединке в связи с изменениями правил соревнований 15
	Котченко Ю.В. Одиночное движение как определяющий фактор в соревновательном скалолазании 19
БИОМЕХАНИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Ковылин М.М., Недоцук Ю.И., Казаков А.Ю., Залиханова А.А., Кондратьев И.С. Факторы, влияющие на оптимальный выбор траектории прохождения виражей в дисциплине BMX-racing 25
ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Москвин В.А., Москвина Н.В. Психофизиологические аспекты эмоционально-волевой подготовки к экстремальным ситуациям (на примере восточных единоборств) 30
	Зайнулин М.Н. Содержание понятий концентрации и деконцентрации внимания в спорте 34
ФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Михайлофф П.Р., Громов В.А. Взаимосвязь возникновения болевых ощущений в области поясницы от уровня развития мышц сгибателей и разгибателей туловища у тяжелоатлетов различной квалификации 37
	Корчагин И.В., Кайсин А.С. Физиологическое обоснование, особенностей проведения занятий по физической подготовке в условиях Крайнего Севера, на примере военнослужащих арктических бригад 40
	Соколов Е.Ю., Фомин А.А., Сидоренко И.В., Магурдумова Л.Г. Энергосбережение спецназовца – основа сохранения здоровья 44
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ	Пилькевич А.В., Провалов А.В., Байковский Ю.В., Пилькевич Н.В. Обучение беспарашютному десантированию с вертолета при проведении спасательных операций в условиях равнины 49
	Скотникова А.В. Структурно-содержательные ресурсы прогностического управления в сфере физической культуры и спорта 54
	Игуменов В.М., Свищёв И.Д., Никифоров А.А. Когнитивный анализ факторов подготовки бакалавра по «теории и методике избранного вида спорта» 57
	Передельский А.А. Проблема раннего отбора в спорт и экстремальные аспекты ее решения 62
ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТА	Ткачук А.П., Жемальдинов М.Ф., Курис Э.Д., Плеханов В.Е. Методика мониторинга спортивных подвижных объектов в системе подготовки гребцов высшей квалификации 68
ПРИКЛАДНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	Ширяев В.Н. Спортивный туризм в свете военной доктрины российской федерации и диалектики общенаучных теорий 74