

ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ЭКСТРЕМАЛЬНОСТЬ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ



БАЙКОВСКИЙ

Юрий Викторович

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва
Заведующий кафедрой психологии, доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, МСМК, ЗМС по альпинизму

BAYKOVSKY Yuri

Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism (SCOLIPE), Moscow
Head of the Department of Psychology, Doctor of Education, Ph.D., Professor, Master of Sport of International Class, Honored Master of Sport in Mountaineering

Ключевые слова: экстремальная спортивная деятельность, уровень экстремальности, факторы риска, психологические качества.

Аннотация. Статья посвящена исследованию основных факторов, определяющих экстремальность спортивной деятельности, изучению психологических особенностей различных видов экстремальной деятельности и определению влияния различных факторов на уровень экстремальности спортивной деятельности.

Одна из важнейших проблем в этой области – неизученность различных факторов высокой психологической нагрузки в видах спорта экстремальной направленности.

В эксперименте участвовали 192 человека в возрасте от 18 до 22 лет:

- группа №1 – 98 студентов ГЦОЛИФК, различных спортивных специализаций;
- группа №2 – 94 студента Академии гражданской защиты МЧС и ГО России.

Исследование проводилось в мае 2016 года по трем факторам, определяющим уровень экстремальности различных видов спорта (спортивных дисциплин и экстремальных видов спортивной деятельности):

1. Оценка наиболее значимых психологических качеств характеризующих спортсменов-экстремалов.
2. Факторы риска, определяющие экстремальность вида спорта и спортивной деятельности.
3. Классификация социальных групп людей, занимающихся различными видами экстремальной деятельности.

В результате проведенного исследования, были выявлены основные факторы, определяющие экстремальность спортивной деятельности.

DETERMINANT FACTORS OF EXTREME SPORTS ACTIVITIES

Keywords: extreme sports activities, the level of extremity, risk factors, psychological qualities.

Abstract. The article is devoted researching the main determinants of extreme sports activities, studying of the psychological characteristics of different types of extreme activities and determine the influence of various factors on the level of extreme sports activities.

One of the major problems in this area – the lack of study of the various factors of high psychological stress in extreme sports.

The experiment were involved 192 people aged 18 to 22 years:

- Group №1 – 98 students of GTSOLIFK, various sports specializations;
- Group №2 – 94 student of the Academy of Ministry of Emergencies of Civil Protection and Civil Russia.

The study was conducted in May 2016 by the three factors that determine the level of extremality of different sports (sporting disciplines and extreme sports activities):

1. Assessment of the most important psychological qualities characterize, extreme athletes.
2. Risk factors that determine the extreme kind of sports and sports activities.
3. The classification of social groups of people engaged in various types of extreme activities.

As a result of the study, we identified the main factors that determine the level of extremity of sport activity.

Актуальность исследования. Актуальность исследования обусловлена недостаточной разработанностью теоретических и научно-методических основ по обеспечению психологической безопасности экстремальной деятельности и классификации экстремальных видов спортивной деятельности по степени экстремальности. Одна из важнейших проблем в этой области – неизученность различных факторов высокой психологической нагрузки в видах спорта экстремальной направленности [1, 2, 3, 4, 5, 6].

Анализировать факторы, определяющие экстремальность деятельности и риска, можно по различным признакам. Выделяют «предвиденные» факторы, – те, которые мы можем четко определить, измерить и осуществить прогноз степени их влияния на успешность деятельности, и «непредвиденные», которые мы не можем измерить, либо не можем прогнозировать вероятность их возникновения. Системообразующими факторами безопасности деятельности человека, занимающегося экстремальными видами деятельности, являются [1, 2, 3]: а) объективные факторы риска или факторы внешней среды; б) факторы неопределенности деятельности; в) фактор аварийности вида

спорта или коэффициент несчастных случаев в экстремальной деятельности человека.

Чувствительность людей к восприятию риска зависит как от внешних, так и от внутренних факторов. Внутренние психологические факторы риска в экстремальной деятельности являются субъективными, и представляют многообразие вариаций. Оценка факторов риска зависит от личных качеств спортсмена, оценки степени риска, исходя из его опыта и квалификации, возрастной принадлежности к младшему, зрелому или старшему возрасту, оценки собственных возможностей и состояния на текущий момент.

Цель исследования – изучить психологические особенности различных видов экстремальной деятельности (спортивных дисциплин и видов спорта) и определить влияние различных факторов на уровень экстремальности спортивной деятельности.

Испытуемые: 192 человека в возрасте от 18 до 22 лет. Группа №1 – 98 студентов ГЦОЛИФК, различных спортивных специализаций (юноши 40 чел., девушки – 58 чел.). Группа №2 – 94 студента Академии гражданской защиты МЧС и ГО России (все юноши). Исследование проводилось в мае 2016 года.

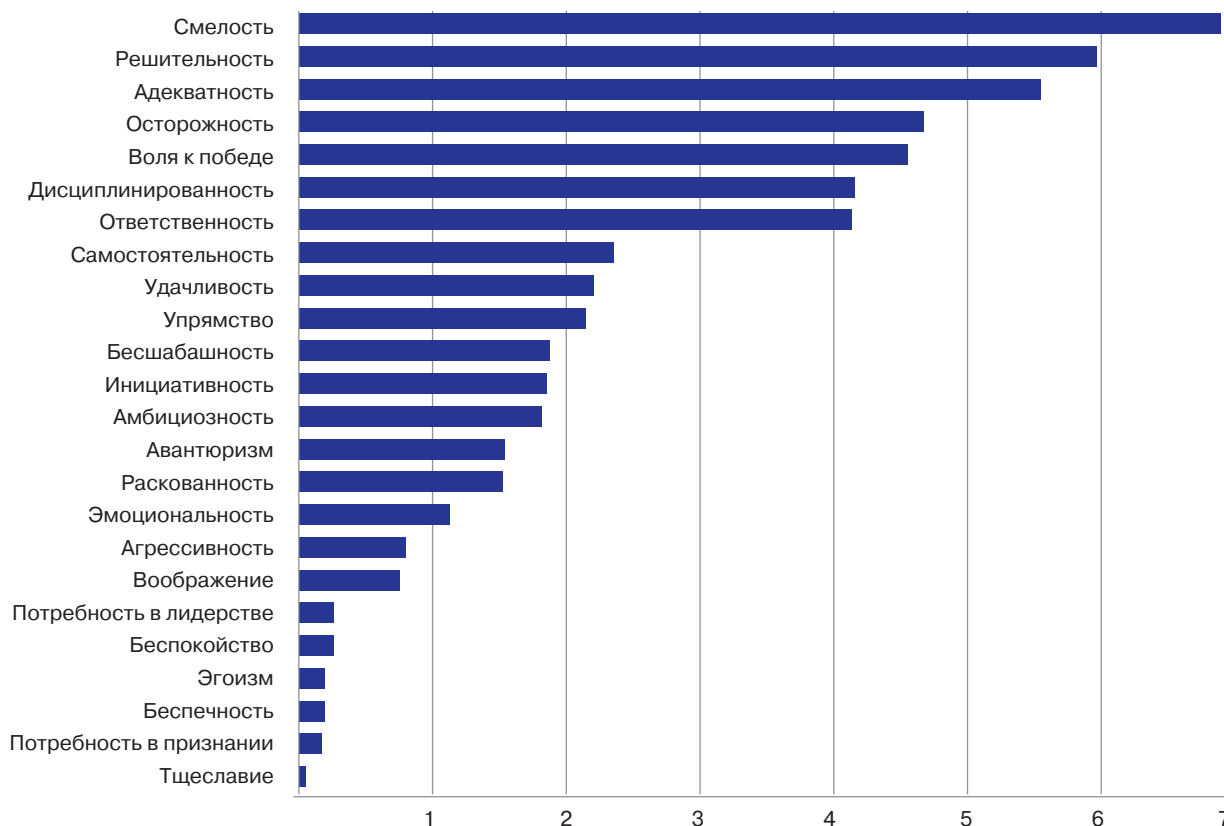


Рис. 1. Наиболее значимые психологические качества спортсмена-экстремала

Обсуждение результатов исследования. Нами проведено исследование по трем факторам, определяющим уровень экстремальности различных видов спорта (спортивных дисциплин и экстремальных видов спортивной деятельности).

1. Оценка наиболее значимых психологических качеств, характеризующих спортсменов-экстремалов

Результаты нашего исследования (рис. 1) практически полностью опровергают мнение, формируемое СМИ, о том, что спортсмены-экстремалы – это люди асоциальной направленности, отличающиеся отрицательными личностными качествами. Наше исследование показало, что молодежь считает спортсменов-экстремалов людьми отличающимися: смелостью (6,9 балла из 10), решительностью (6 баллов), адекватностью поведения (5,5), осторожностью (4,8), волей к победе (4,5), дисциплинированностью (4,2), ответственностью (4,2), самостоятельностью (2,6), инициативностью, потребностью в лидерстве и потребностью в признании. Первое отрицательное качество, свойственное спортсменам-экстремалам, отмечено только с 10-го места (рис. 1): упрямство (2,2 балла из 10), бесшабашность (1,8), амбициозность (1,8), авантюризм (1,5), агрессивность (0,8), беспокойство, эгоизм, беспечность, тщеславие.

По результатам ответов респондентов группы №1 (ГЦОЛИФК) и №2 (АГЗ МЧС) расчет коэффициента корреляции Спирмена (табл. 1) показывает статистически значимую корреляционную зависимость.

2. Факторы риска, определяющие экстремальность вида спорта и спортивной деятельности

Нами был проведен предварительный опрос респондентов [1, 2], который позволил выделить шесть основных факторов риска, определяющих экстремальность деятельности (рис. 2).

а) по мнению респондентов, наиболее значимым фактором, определяющим экстремальность деятельности спортсмена, является наличие объективных внешних факторов риска, таких,

Таблица 1

Результаты корреляционного анализа респондентов группы №1 и №2 по фактору значимых психологических качества спортсмена-экстремала

N	p	
	0,05	0,01
23	0,42	0,53

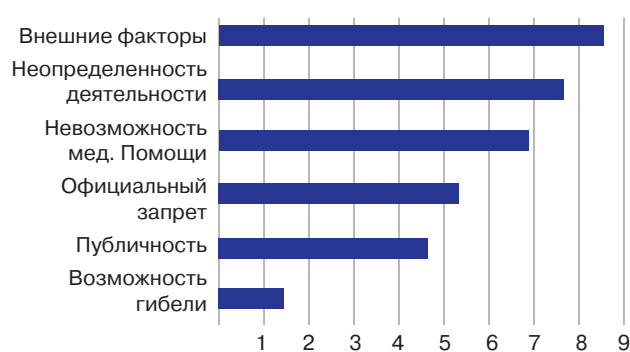


Рис. 2. Наиболее значимые факторы риска, определяющие экстремальность вида деятельности

например, как лавины и камнепады в альпинизме, или наличие жесткого контакта в единоборствах. Этот фактор оценен в 8,2 балла (по 10-балльной шкале);

б) на втором месте по значимости (7,8 балла) находится высокий уровень неопределенности деятельности и наличие нестандартных, внеплановых ситуаций. Этот фактор определяет неготовность спортсмена обеспечить безаварийное выполнение действий, так например, в альпинизме если спортсмен не знает всех опасностей, которые он должен преодолеть, то он не всегда может организовать надежную страховку, а единоборец не всегда готов к нестандартному поведению соперник;

в) следующим по значимости (6,8 баллов) является фактор невозможность оказать своевременную медицинскую помощь спортсмену на месте аварии, в случае получения травмы. Этот фактор во многом определяет высокий уровень экстремальности всех видов спорта, связанных с природной средой (горные и экспедиционные виды спорта, подводные и парашютные виды спорта и др.).

г) официальный запрет на занятия данным видом деятельности со стороны государства (нелегальность деятельности) также является достаточно значимым в системе формирования уровня риска деятельности (5,6 баллов). Так как официально вид деятельности запрещен, то спортсмены-неформалы вынуждены проводить его тайно, нелегально, без обеспечения необходимых средств безопасности (на необорудованных площадках, без медицинских и технических служб обеспечения безопасности и пр.);

д) публичность деятельности и повышенное внимание средств массовой информации (СМИ) к данному виду деятельности (трансляции по телевидению, публикаций в прессе, интернете и др.) пятый по значимости фактор экстремальности (4,5

Таблица 2

*Результаты корреляционного анализа
респондентов группы №1 и №2 по
значимым факторам риска, определяющим
экстремальность вида деятельности*

N	p	
	0,05	0,01
6	0,85	–

балла). Этот фактор является причиной того, что спортсмены-экстремалы готовы рисковать при наличии опасности для жизни. Вступает в силу принцип – «на миру и смерть красна».

е) несколько удивил невысокий рейтинг фактора возможность гибели спортсмена, возможность получения тяжелой травмы и связанный с этим высокий психологический риск (1,8 балла). Как ни странно, в оценке профессионалов [5,6], именно этот фактор определяет уровень рискованности деятельности человека. Но мы объясняем такую оценку спецификой наших респондентов – это не профессиональные спортсмены или профессиональные спасатели, а студенческая молодежь, часть из которых занимаются спортом, но не на высшем уровне. Поэтому данный фактор не могут использовать относительно своих рисков занятий экстремальной деятельностью.

Расчет коэффициента корреляции Спирмена (табл. 2) между результатами ответов по данному вопросу респондентов группы №1 (ГЦОЛИФК) и №2 (АГЗ МЧС) показывает статистически значимую корреляционную зависимость.

3. Классификация социальных групп людей, занимающихся различными видами экстремальной деятельности

Экстремальными видами деятельности занимаются не только спортсмены, но и представители других социальных групп (рис. 3). И именно принадлежность к какой-то конкретной социальной группе, во многом определяет особенности рискованного поведения человека. Ранее нами проводилась классификация социальных групп, занимающихся экстремальной деятельностью в горах [1, 2]. В данной работе нами выделено шесть социальных групп, связанных с экстремальной деятельностью спортивной направленности:

а) наиболее рискованной социальной группой (7,96 баллов из 10) являются профессиональные спасатели (представители МЧС), обеспечивающие безопасность и спасающие людей, занимающихся рискованными видами деятельности. Это

категория людей, занимающаяся наиболее четко регламентированной со стороны общества деятельностью, которая связана с очень высоким уровнем риска. К этой же группе можно отнести представителей общественных спасательных отрядов альпинистов и горных туристов – это профессиональные спортсмены (инструкторы, гиды), выполняющие наиболее опасные операции в горах, пещерах, шахтах;

б) второй по значимости социальной группой риска (7,83 балла) являются представители опасных, рискованных профессий. Это представители: силовых структур (пограничники, представители ФСБ, МВД, горные стрелки и др.), водолазы, шахтеры, авио- и ж/д операторы, геологи, полярники, промышленные альпинисты (строители гидроэлектростанций, высотных ЛЭП, горнолыжных баз) и др. Ну и в наше время, наверное, к этой категории можно отнести политиков, банкиров и бандитов. И естественно в эту социальную группу входят профессионалы высокой квалификации;

в) следующей по значимости (7,7 баллов) стали спортсмены высокой квалификации, занимающиеся экстремальными видами спортивной деятельности (горными, подводными, связанными с авто-, мото-, вело- техникой, единоборства и др.). Так как спорт нацелен на достижение спортсменами наивысших результатов на пределе физических и психических возможностей человека, то, как правило, представители этой социальной группы чаще остальных входят в экстремальную и критическую зоны риска;

г) четвертая социальная группа, это неформалы (6,7 балла), занимающиеся официально не зарегистрированными видами экстремальной деятельности спортивной направленности (фрирайдеры, фриклаймберы, стритлейсеры, бейскламберы, бейсджамперы, монументолазы, руферы, зацеперы, паркурлисты и др.). К этой группе относятся люди, занимающиеся никем и ничем не регламентируемой деятельностью (без правил и ограничений). Представители этой социальной группы крайне плохо поддаются регуляции со стороны общества. Их деятельность часто представлена неформальными молодежными объединениями, противопоставляющими себя спортивным организациям (федерациям, ассоциациям и союзам по видам спорта) и общественным объединениям (политическим, коммерческим, массмедиа группам), а также представителям официальной власти (полиции, ДПС и др.).

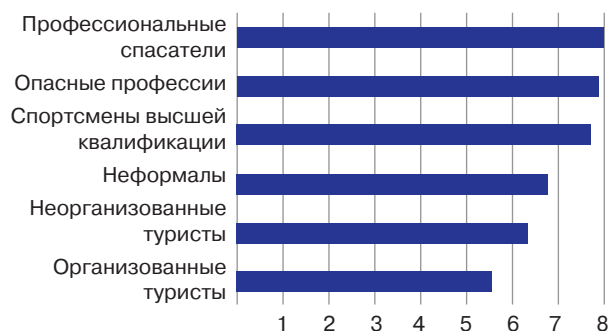


Рис. 3. Наиболее экстремальные социальные группы

д) неорганизованные туристы, выезжающие самостоятельно путешествовать в опасные районы планеты («дикари»). Это люди, путешествующие по миру самостоятельно (6,3 балла). Деятельность их плохо регламентирована, что делает представителей этой социальной группы достаточно экстремально опасными. Среди них встречаются как люди подготовленные к данной деятельности, как правило, бывшие спортсмены, так и люди, плохо представляющие опасности с которыми они сталкиваются;

е) наименее экстремальной группой являются организованные туристы, выезжающие путешествовать в опасные районы планеты через турфирмы (5,5 балла). В нее входят: туристы, отдыхающие на горнолыжных и туристических базах (активный отдых), путешественники (аутдор), люди совершающие трекинги, городские туристы (этно-, культурно-, эконом-туристы), и др.

У представителей каждой группы имеется свой, причем достаточно прогнозируемый, уровень экстремальности, аварийности, специфические особенности и способы организации деятельности. И соответственно для каждой группы должны применяться специфические методики и технологии педагогических воздействий для обеспечения безопасности деятельности.

Расчет коэффициента корреляции Спирмена (табл. 3) между результатами ответов по данному вопросу респондентов группы №1 (ГЦОЛИФК) и №2 (АГЗ МЧС) показывает статистически значимую корреляционную зависимость.

Таблица 3

Результаты корреляционного анализа респондентов групп №1 и №2 в зависимости от социальной группы

N	P	
	0,05	0,01
6	0,85	–

Заключение. В результате проведенного исследования, были выявлены основные факторы, определяющие экстремальность спортивной деятельности.

Литература

1. Байковский, Ю. В. Педагогическая система обеспечения безопасности человека в экстремальных условиях горной среды : дис. ... д-ра. пед. наук / Байковский Юрий Викторович ; Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК). – М., 2011. – 401 с.
2. Байковский, Ю. В. Системный подход в создании педагогической концепции обеспечения безопасности деятельности человека в экстремальных условиях природной среды / Ю. В. Байковский, А. Н. Блеер // Теория и практика прикладных и экстремальных видов спорта. – 2013. – №4. – С. 67-71.
3. Байковский, Ю. В. Терминология экстрима. энциклопедический словарь-справочник экстремальных видов спортивной деятельности / Ю. В. Байковский, П. П. Захаров, А. И. Мартынов, А. В. Пилькевич, Д. В. Провалов и др. // авт.-составитель Ю.В. Байковский. – М. : Вертикаль; ТВТ дивизион, 2014. – 292 с.
4. Байковский, Ю. В. Деятельность человека и обеспечение ее безопасности в экстремальных условиях горной среды: монография / Ю. В. Байковский. – М. : ГЦОЛИФК, 2016. – 189 с.
5. Пилькевич, А. В. Многоуровневая система подготовки специалистов по экстремальным видам деятельности в горных условиях / А. В. Пилькевич, Ю. В. Байковский // Научные и образовательные проблемы гражданской защиты (научный журнал) Академия гражданской защиты МЧС России. – 2013. – №4(29). – С. 42-44.
6. Шмигалева, Т. С. Индивидуально-психологические особенности спортсменов, выбирающих экстремальные виды деятельности / Т. С. Шмигалева, Ю. В. Байковский // Теория и практика прикладных и экстремальных видов спорта. – 2012. – № 1 (23). – С. 25-28.

