



ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ / №4 (41) / 2016

ISSN 2311-343X

ВХОДИТ В СПИСОК ЖУРНАЛОВ РЕЦЕНЗИРУЕМЫХ ВАК
ЗАРЕГИСТРИРОВАН В РИНЦ

УЧРЕДИТЕЛИ ЖУРНАЛА

ООО «АГСПА»

ПЦ «Вертикаль-ТВ»

Научно-методическое обеспечение журнала осуществляется профессорско-преподавательским составом кафедры теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

СОСТАВ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ ЖУРНАЛА:

Шеф-редактор

БЛЕЕР Александр Николаевич, доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, академик РАЕН, заслуженный тренер России

Главный редактор

БАЙКОВСКИЙ Юрий Викторович, доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, мсмк, змс по альпинизму, заведующий кафедрой психологии ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»

Научно-экспертный совет:

БАБКИН Юрий Александрович, генерал-лейтенант, заместитель директора Федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации, начальник управления боевой подготовки

БУБЕЕВ Юрий Аркадьевич, доктор медицинских наук, профессор, заведующий отделом психологии и психофизиологии деятельности операторов Института медико-биологических проблем РАН

ВУКОЛОВ Владимир Николаевич, доктор педагогических наук, профессор, декан факультета туризма Казахской академии спорта и туризма.

ГОДИНА Елена Зиновьевна, доктор биологических наук, профессор, заслуженный научный сотрудник МГУ, заведующая лабораторией аукуологии человека

ЗАЛИХАНОВ Михаил Чоккаевич, доктор географических наук, профессор, действительный член РАН, депутат Государственной Думы РФ 3-5 созывов, член Высшего консультативного комитета ООН по стихийным бедствиям. С марта 2014 г. избран членом текущего состава Общественного совета при Росгидромете.

ЗАКИРЬЯНОВ Кайрат Кайруллинович, доктор педагогических наук, профессор, Ректор Казахской академии спорта и туризма

КАМАЕВ Олег Иванович, доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор кафедры олимпийского и профессионального спорта Харьковской государственной академии физической культуры

КАБАРДОВ Мухамед Канишбиевич, доктор психологических наук, профессор, Психологический институт РАО. Заместитель директора, заведующий кафедрой общей психологии МГППУ, заведующий лабораторией дифференциальной психологии и психофизиологии, член Ученого совета.

КАСАТКИН Владимир Николаевич, доктор медицинских наук, профессор. Заведующий лабораторией «Психология здоровья» Управления координации и планирования НИР и подготовки научных кадров МГППУ, руководитель отдела спортивной психологии ГКУ «ЦСТиСК» Москомспорта

КОЛЕСНИЧЕНКО Павел Леонидович, кандидат медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой экстремальной и военной медицины Ивановской государственной медицинской академии

ЛЕВУШКИН Сергей Петрович, доктор биологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», директор НИИ спорта «РГУФКСМиТ»

МОСКВИН Виктор Анатольевич, доктор психологических наук, профессор, член-корреспондент РАЕ, ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», профессор кафедры психологии

НЕВЕРКОВИЧ Сергей Дмитриевич, доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», заведующий кафедрой педагогики

НУРГАЛЕЕВ Владимир Сутанович, доктор психологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», профессор кафедры психологии

ПОНОМАРЕНКО Владимир Александрович, доктор медицинских наук, профессор, генерал-майор медицинской службы, академик РАО. Советник Директора Российского научного центра восстановительной медицины и курортологии Росздрава

ПОПОВ Владимир Александрович, кандидат медицинских наук доцент, член президиума Ассоциации авиационно-космической медицины России. Начальник Федерального управления авиационно-космического поиска и спасания при МО РФ

ПИРАТИНСКИЙ Александр Ефимович, профессор, почетный член Международной федерации спортивного скалолазания (IFSC). Институт физической культуры, спорта и молодежной политики Уральского Федерального университета, профессор кафедры сервиса и туризма

РОДИОНОВ Альберт Владимирович, доктор психологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»

СОНЬКИН Валентин Дмитриевич, доктор биологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», заведующий кафедрой физиологии

УШАКОВ Игорь Борисович, доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, академик РАН, директор Института медико-биологических проблем РАН

ХАНС Каменски, доктор, профессор, директор Института экономики образования земли Нижняя Саксония (Германия)

ЦЫГАНКОВ Эрнест Сергеевич, доктор педагогических наук, кандидат технических наук, профессор, заслуженный деятель науки, директор Центра высшего водительского мастерства

ЧИЛИНГАРОВ Артур Николаевич, доктор географических наук, член-корреспондент РАН, герой СССР и РФ. Депутат Государственной Думы РФ

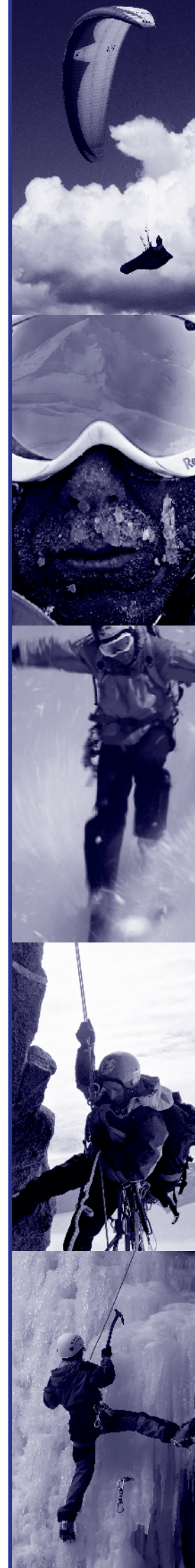
Технический редактор и корректор: А.Ф. Зоткина
Верстка: М.Ю. Рульков

Адрес редакции: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ, офис 207
Кафедра прикладных видов спорта и экстремальной деятельности
Тел./факс: (499) 166-56-95, 166-54-81
E-mail: alpfest@mail.ru

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 77 54454 от 21 июня 2013 года.

Распространяется в розницу и по подписке.

Подписный индекс в Каталоге российской прессы «ПОЧТА РОССИИ» на 2016 год – 24186



СОДЕРЖАНИЕ

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ТРЕНИРОВКИ	Недоцук Ю.М., Лаптев А.И., Левушкин С.П. Влияние «велопампинга» на дистанционную скорость гонщика в экстремальной дисциплине велосипедного спорта BMX-RACING 3
	Шулик Г.И., Цыганков Э.С., Зудин В.Н. Экстренный разгон как средство активной безопасности мотоциклиста. 8
	Свищёв И.Д., Игуменов В.М., Егиазарян А.А. Сила реакции опоры при выполнении бросков в борьбе и ее моделирование с использованием веса штанги. 12
ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА К ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Габдрахманов Д.Р., Рубин В.С. Структура и динамика групп основных средств технической подготовки в многолетнем плане тренировки боксера 16
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ	Скотникова А.В. Общая культура в тезаурусе физической культуры в перспективе прогностического образования. 20
	Медведев В. Г., Дышаков А.С. Техника прохождения виражей в велоспорте – BMX 25
ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Глазырина Т.М., Ганапольский В.П., Юсупов В.В., Ятманов А. Н. Модель устойчивости к факторам высокогорья у лиц призывного возраста 29
	Байковский Ю.В., Пилькевич А.В. Психологическая классификация видов спорта по уровню экстремальности 32
ФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Людинина А.Ю., Бойко Е.Р. Сопряжение общих липидов плазмы крови и жирового компонента в организме лыжников-гонщиков на разных этапах годового тренировочного цикла 36
	Мазина С.Е., Макаренко М.А., Павлов Е.А. Энергетические затраты спелеологов в экспедициях высокой категории сложности 42
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Кузнецов А.Ф., Хозей С.П., Кайсин А.С., Антонов А.В., Суворов В.О. Требования к физической подготовленности специалистов танкотехнического обеспечения войск при действиях в экстремальных условиях 49
ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Морозов Н.А., Сазонова Т.А., Сазонова В.Ю., Блеер А.Н. Психо-нейро-физиологические аспекты моторной и идеомоторной тренировки в стендовой стрельбе (на примере круглого стенда) 53
ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Дамдинцурунов В.А., Шулик Г.И., Цыганков Э.С. Мототорможение (ошибки гонщиков). 61
	Федорук В.С. Анализ опасностей, возникающих при сходе снежных лавин. 65
АДАПТАЦИЯ К ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Власенко П.С., Байковский Ю.В. Метод качественной оценки степени ацидоза мышц, вовлеченных в удержание скалолазных хватов альпинистов высшей квалификации. 69
ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Байков А.В., Пилькевич А.В., Северов Н.В., Александров К.В. Применение спасательных робототехнических средств МЧС России для ведения аварийно-спасательных работ 73