

# ПОКАЗАТЕЛИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ БОКСЕРОВ- ПРОФЕССИОНАЛОВ В «РАУНДАХ ГОДА» КАК ХАРАКТЕРИСТИКА ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЙ ПОЕДИНКА



**ИМЕНХОЕВ**  
**Алексей Владимирович**  
Российский государственный университет физической культуры спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва  
Аспирант кафедры ТИМ бокса и кикбоксинга, кандидат в мастера спорта по боксу,  
тел. 8-499-166-53-28

## **ИМЕНКHOEV Alexey**

Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism (SCOLIPE), Moscow  
Student of the Department of T&M of Boxing and Kickboxing,  
Candidate for Master of Sports in Boxing, tel. 8-499-166-53-28

**КЛЕЩЕВ**  
**Вадим Николаевич**  
Российский государственный университет физической культуры спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва  
Профессор кафедры ТИМ бокса и кикбоксинга, доцент, канд. психолог. наук, заслуженный тренер России, тел. 8-499-166-53-28

**KLETSHEV Vadim**  
Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism (SCOLIPE), Moscow  
Professor of the Department of T&M of Boxing and Kickboxing, Associate Candidate of Psycholog. Sciences, Honored Coach of Russia, tel. 8-499-166-53-28

**КЛЕЩЕВА**  
**Татьяна Васильевна**  
Финансовый университет при правительстве Российской Федерации, Москва  
Старший преподаватель кафедры «Физическое воспитание-1», тел. 8-499-943-93-43

**KLETSHEVA Tatyana**  
Financial University under the Government of the Russian Federation, Moscow Senior Lecturer of the Department «Physical Education-1», tel. 8-499-943-93-43

*Ключевые слова: профессиональный бокс, характеристики соревновательной деятельности, «раунд года», экстремальные условия поединка.*

**Аннотация.** В настоящей работе рассматриваются наиболее зрелищные раунды в профессиональном боксе как модель наиболее успешной соревновательной деятельности боксера-профессионала. Анализируется среднее количество прямых и боковых ударов, ударов снизу у победителя и проигравшего; количество боевых действий, количество защит и положений клинча и т.д. Были проанализированы показатели 44 спортсменов. Наши данные показывают, что в «раундах года» гораздо больше действий на средней и ближней дистанциях, фиксируется малое количество защит и положений клинча. Получены также показатели, характеризующие содержание боевой активности (виды ударов, атаки и контратаки, серийность и т.д.).

## **FIGURES OF COMPETITIVE ACTIVITY OF BOXERS-PROFESSIONALS IN «ROUNDS OF YEAR», AS A CHARACTERISTIC OF EXTREME CONDITIONS OF FIGHT**

*Keywords: professional boxing, characteristics of competitive activity, «round of the year», extreme conditions of fight.*

**Abstract.** In this paper we consider the most spectacular rounds in professional boxing, as a model of the most successful competitive activity of professional boxer. Analyzed the average number of straight punches, hooks and uppercuts of winner and loser; number of combat actions, number of protections and clinch, etc. This material relate to 44-eating athletes. Our information shows that in rounds much more action on medium and short distances, fixed small number of protections and clinches, other indicators describe features that fill this combat activity its content (types of kicks, attacks and counterattacks, combinations, etc.).

**Актуальность.** Проведено исследование данных соревновательной деятельности в профессиональном боксе высших достижений, а в качестве отрезка деятельности экстремального характера выбран «раунд года». К настоящему времени существует много вариантов изучения показателей соревновательной деятельности боксера, однако, изучения «раундов года» в исполнении ведущих боксеров мира не проводилось ни разу. Это сужает возможность создания еще более эффективных схем подготовки для боксеров не только высшего, но и всех уровней спортивных достижений.

**Целью исследования** явилось изучение особенностей соревновательной деятельности ведущих боксеров-профессионалов в тех отрезках боя, которые отмечены номинацией «раунд года».

**Гипотеза исследования.** Предполагалось, что «раунды года», являясь самым кульминационным и зрелищным отрезком боя, могут быть характеристикой экстремальных условий поединка, а показатели соревновательной деятельности этого раунда могут быть использованы в теории и практике подготовки боксеров.

**Организация исследования.** Для исследования были использованы видеозаписи «раундов года», выложенные в сетях Интернет.

В обсуждаемый нами перечень «раундов года» вошли наиболее известные боксеры-профессионалы мира: Эрик Моралес, Марко Антонио Баррера, Леннокс Льюис, Джордж Форман, Хулио Сезар Чавес, Мэнни Пакиао, Хуан Мануэль Маркес, Томми Хернс, Марвин Хаглер, Эвандер Холифилд, Тимоти Брэдли, Артуро Гатти и т.д. Всего 44 человека.

Показатели соревновательной деятельности вышеперечисленных боксеров-профессионалов в «раундах года» были подвергнуты математико-статистической обработке и интерпретации в контексте рассматриваемой нами проблемы.

В таблице 1 приведены математико-статистические характеристики соревновательной деятельности боксеров-профессионалов в «раундах года».

**Из наших данных следует,** что, как и в любительском боксе, здесь на первом месте стоят прямые удары, на втором – боковые, на третьем – удары снизу. Вместе с тем, можно сказать, что

Таблица 1

*Характеристики особенностей соревновательной деятельности боксеров-профессионалов в «раундах года»*

№ п/п	Показатели	Статистические характеристики		
		М	σх	V, %
1	Количество прямых ударов	27,95	±14,89	53,3
2	Количество боковых ударов	21,96	±12,12	55,2
3	Количество ударов снизу	15,20	±10,47	68,9
4	Количество ориентировочных действий	4,15	±3,35	80,7
5	Количество контратак	5,78	±3,62	62,6
6	Количество боевых действий	37,57	±11,09	29,52
7	Количество боевых действий, состоящих из одного удара	9,57	±5,58	58,3
8	Количество боевых действий из двух ударов	9,49	±4,77	50,2
9	Количество боевых действий их 3-х и более ударов	7,18	±3,69	51,3
10	Количество защит отклонением и отходом от противника	3,79	±1,26	33,11
11	Количество защит нырком	1,07	±1,41	132
12	Количество защит подставкой	3,65	±3,47	95,1
13	Количество защит отбивом	1,59	±1,47	92,1
14	Количество защит шагом в сторону (сайд-степ)	1,37	±1,35	98,2
15	Количество положений клинча	1,39	±1,97	141
16	Общее количество ударов	65,1	±12,49	19,2

наносится гораздо больше боковых ударов и ударов снизу (в процентном отношении), чем в любительском боксе. В «раундах года» гораздо больше действий на средней и ближней дистанциях.

Обращает на себя внимание тот факт, что количество боевых действий из одного, двух и более ударов практически не отличаются друг от друга и имеется значительное количество серий ударов. Для сравнения, в любительском боксе, число одноударных действий больше.

В «раундах года» фиксируется малое количество защит и положений клинча. Удар является основным средством защиты. Бой идет открытый, пропущенные жесткие удары приветствуются – это зрелищно и нравится публике.

Защит, направленных на увеличение дистанций с противником, очень мало. Здесь много ситуаций обмена ударами. Инициатива поддерживается жесткими сериями ударов, движением вперед, на противника. Удар часто является одним из средств защиты.

Количество ориентировочных (подготовительных) действий невелико. Разведывательных действий практически нет. Идет бокс без значительных пауз для отдыха. Невелико количество контратак. Это также говорит о наступательном характере бокса в «раунде года» и подтверждает выше высказанные соображения.

По нашим данным, общее количество нанесенных в «раунде года» ударов относительно невелико. Оно несколько превышает средние показатели любительского бокса, однако, здесь много серий ударов, мало подготовительных действий, мало защит. Все это заставляет констатировать тот факт, что удары в «раундах года» жесткие – тоннаж значительный, что предполагает высокие энергозатраты, серии ударов с обеих рук и мало разведывательных действий.

Значение коэффициента вариации для общего количества ударов за раунд равно 19,2%. Таким образом, можно сказать, что «раунды года» объединяет высокий показатель активности боевых действий, выраженный средним значением 65,1 удара за раунд, стандартным отклонением  $\pm 12,49$ .

Несмотря на различия в весе, школе бокса, манере боя, индивидуальных особенностях и т.д., указанная плотность боя появляется наиболее часто, и она может быть ориентиром в описании основных (общих) особенностей «раунда года». В ходе исследования также определены показатели, характеризующие особенности, боевой активности (виды ударов, атаки и контратаки, серийность и т.д.).

**Выводы.** На полученные в ходе исследования данные можно ориентироваться при подготовке боксеров. Они показывают как экстремальные условия «раунда года» выглядят в привычных показателях соревновательной деятельности. Это позволит использовать полученные данные в подготовке к соревнованиям как в профессиональном, так и в любительском боксе. Накопление подобной информации по особенностям соревновательной деятельности должно способствовать созданию оригинальных и более эффективных методик подготовки к соревнованиям.

## Литература

1. Абаджян, В. А. Медико-биологическая и психологическая составляющие тренировочной и соревновательной деятельности боксеров: учебное пособие / В. А. Абаджян, В. А. Санников. – М. : Изд-во ИТД, 2014. – 152 с.
2. Клещев, В. Н. Кикбоксинг: учебник для вузов / В. Н. Клещев. – М. : Академический проект, 2006. – 288 с.
3. Клещев, В. Н. Результаты экспертной оценки манер ведения боя в современном боксе, как основание усиленной подготовки к экстремальным условиям поединка / В. Н. Клещев, П. В. Галочкин // Экстремальная деятельность человека. – 2013. – № 4(29). – С. 35–38.
4. Клещев, В. Н. Спортивно-важные показатели деятельности боксеров-профессионалов, отмеченных номинацией «бой года», как характеристика особенностей и условий эффективного противоборства в экстремальных условиях поединка / В. Н. Клещев, А. В. Именхоев, Г. О. Тоболич // Теория и практика прикладных и экстремальных видов спорта. – 2015. – №2 (35). – С. 23-26.
5. Теория и методика бокса : учебник / под общ. ред. Е. В. Калмыкова. – М. : Физическая культура, 2009. – 272 с.
6. Терминология спорта. Толковый словарь спортивных терминов. Около 9500 терминов / Сост. Ф. П. Сулов, Д. А. Тышлер. – М. : СпортАкадемПресс, 2001. – 480 с.

