

АКТИВНОСТЬ БОКСЕРОВ В ПОЕДИНКЕ В СВЯЗИ С ИЗМЕНЕНИЯМИ ПРАВИЛ СОРЕВНОВАНИЙ



РЫЖИКОВ

Дмитрий Сергеевич

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва

Аспирант кафедры теории и методики бокса и кикбоксинга, e-mail: hmmm2@mail.ru, тел.: +7-926-291-50-49

RYZHIKOV Dmitrii

Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism (SCOLIPE), Moscow

Post graduate student of the department of boxing and kickboxing

КИСЕЛЕВ

Владимир Андреевич

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва
Кандидат педагогических наук, профессор

KISELEV Vladimir

Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism (SCOLIPE), Moscow
Ph. D., Professor.

Ключевые слова: бокс, соревновательная деятельность, боксеры высшей квалификации.

Аннотация. В данной работе выполнен анализ количественной оценки соревновательной деятельности у сильнейших боксеров мира в связи с изменениями регламента поединка и правил соревнований.

ACTIVITY BOXERS IN FIGHTS DUE TO CHANGES IN COMPETITION RULES

Keywords: boxing, competitive activity, boxer higher qualification.

Abstract. In this work, we analyzed the quantitative evaluation of competitive activity of the strongest boxers in the world due to changes in the rules of the fight in 2010 year and the rules of the competition in 2013 year. The analysis of visual from major competitions allowed to determine quantitative changes of striking action. To determine the quantitative indicators we used the technique by O. P. Frolov. The object of research is the competitive activity of the strongest boxers in the world. The subject of research is the quantitative indicators of percussion and protective action on competitions for the boxers of high qualification.

Changing the formula of conducting a competitive match has led to increase in pure time of a match for one minute and to reduce of time to rest for a minute.

The efficiency rate of strikes has increased.

Removing protective masks (helmets) in June 2013 led to the increase in the density of the fight.

With increasing intensity boxing match the coefficient of reliability of protection decreased. The falling factor of safety protective actions increased the risk of injury. Increase in the number of fights ending early.

Введение. С изменением регламента поединка и правил соревнований менялась и манера ведения боя боксерами [2, 6]. Соответственно меняется и подготовка спортсменов к соревнованиям. В 2009 г. формула поединка в любительском боксе меняется (на смену 4 раундам по 2 минуты

приходит 3 раунда по 3 минуты). Позже в 2013 г. меняется система оценки боксерского поединка (переход от кнопочной системы к системе судейства по запискам) и отмена защитных масок (шлемов). Данное исследование показывает количественные изменения ударных и защитных действий.

Актуальность исследования обусловлена, прежде всего, необходимостью оптимизации тренировочного процесса, отвечающего современным правилам соревнований, что позволит оптимизировать технико-тактическую подготовку боксера в соревновательном поединке.

Целью данной работы является количественный анализ соревновательной деятельности сильнейших боксеров России и мира после изменений регламента поединка в 2009 г. и правил в 2013 г.

Объект исследования – соревновательная деятельность сильнейших боксеров России и мира на крупных соревнованиях (чемпионат России, Европы, мира, международные турниры класса «А») за период с 2009 по 2015 гг.

Предмет исследования – количественные показатели ударных и защитных действий на соревнованиях у боксеров высокой квалификации.

Гипотеза исследования. Мы предполагаем, что с изменением регламента поединка и системы оценки поединка, изменилась манера ведения боя спортсменами, что требует оптимизировать тренировочный процесс. Учет данных позволит модернизировать тренировочный процесс для более успешного выступления наших боксеров на мировой арене.

Научная новизна. Полученные данные на основе педагогических наблюдений позволяют убедиться в изменении соревновательного поединка, что, в свою очередь, позволяет научно обосновать необходимость оптимизации тренировочного процесса. Впервые определены количественные данные ударных и защитных

действий после изменений регламента и системы оценки поединка.

Организация исследования. Для количественной оценки соревновательной деятельности нами были просмотрены видеозаписи высококвалифицированных боксеров страны и мира с крупнейших чемпионатов (Олимпийские игры 2012 г., чемпионаты России, Европы, мира, проходившие в период 2009–2015 гг.). Анализ боев осуществлялся по методике созданной и апробированной О.П. Фроловым в 1966 г. [7]. Другие авторы также использовали данную методику в своих работах (В.А. Петухов 1970 г., В.А. Киселев 1982 г., С.И. Щербаков 2003 г.). Учитывались бои, закончившиеся по очкам. Бои закончившиеся досрочно (нокаут, отказ, дисквалификация, техническое преимущество) нами не учитывались. Просматривались бои средних весовых категорий (60, 64, 69, 75 кг). Данные первой колонки взяты из работы С.И. Щербакова. За 2009–2013 гг. нами просмотрено и проанализировано 144 поединка и 108 регламентов поединков за 2013–2015 гг. Полученные данные позволили оценить изменения, произошедшие в любительском боксе, за последние 5 лет.

Результаты исследования. В таблице 1 представлены количественная оценка соревновательной деятельности спортсменов с 2000 по 2008 гг. (4 раунда по 2 минуты), 2009–2013 гг. (3 раунда по 3 минуты) и, начиная с июня 2013 г. по настоящее время (последние изменения в регламенте 3-го раунда по 3 минуты с отменой шлемов).

По итогам изучения количественных показателей соревновательной деятельности боксеров

Таблица 1

Количественная оценка соревновательной деятельности спортсменов в периоды: 1998-2008 гг., 2009-2013 гг. (со шлемом) и начиная с июня 2013 г. по настоящее время (без шлема)

	4х2 (1998-2008гг.)		3х3 (2009-2013гг.)		3х3 (с 2013 г.)	
	$\bar{x}$	σ	$\bar{x}$	σ	$\bar{x}$	σ
Кол-во ударов за бой (N)	224,5	15	175,4	16,9	262,1	16,8
Кол-во ударов за раунд	55,3	6,2	59,6	8,7	80,1	9,1
Кол-во ударов за 1 мин боя	28,25	4,6	19,4	5,81	29,2	5,75
Кол-во ударов дошедших до цели (n)	36,5	7,4	31	7,3	59,2	9,1
Кол-во отраженных ударов	187,5	9,25	144,4	11,6	202,8	14,02
Плотность боя ($P=N/t*100$)	46,7	3,7	32,4	4,2	48,5	3,1
Коэффициент эффективности ударов (Кэу)	0,16	0,008	0,17	0,009	0,22	0,007
Коэффициент надежности защиты (Кнз)	0,84	0,012	0,82	0,013	0,77	0,013

высокой квалификации, проводимых по формулам боя (4 р. х 2 мин. – 1998–2009 гг., 3 р. х 3 мин. – 2009–2013 гг., 3 р. х 3 мин. – с 2013 г.) выявлены следующие изменения:

- количество ударов значительно падает с 224,5 (1998–2009 гг.) до 175,4 (2009–2013 гг.) и возрастает до 262,1 (с 2013 г.);

- количество ударов, дошедших до цели, незначительно падает с 36,5 (1998–2009 гг.) до 31 (2009–2013 гг.) и резко возрастает до 59,2 (с 2013 г.);

- падает кол-во отраженных ударов от 187,5 (1998–2009 гг.) до 144,4 (2009–2013 гг.) и возрастает до 202,8 (с 2013 г.);

- вырос коэффициент эффективности ударных действий ($K_{\text{эу}} = n/N$) с 0,16 (1998–2009 гг.) до 0,17 (2009–2013 гг.) и значительно увеличился до 0,22 (с 2013 г.);

- соответственно уменьшился коэффициент надежности защиты ($K_{\text{нз}} = (N-n)/N$) с 0,84 (1998–2009 гг.) до 0,82 (2009–2013 гг.) и 0,77 (с 2013 г.);

- плотность боевых действий сначала значительно уменьшилась от 46,7 (1998–2009 гг.) до 32,4 (2009–2013 гг.) и значительно выросла до 48,5 (с 2013 г.).

В период 1998–2008 гг. формула боя состояла из 4 раундов по 2 минуты. В 2009 году любительский бокс переходит на формулу боя – 3 раунда по 3 минуты. Чистое время боксерского поединка увеличивается на 1 минуту (4 раунда по 2 минуты = 8 минут; 3 раунда по 3 минуты = 9 минут), время отдыха между раундами уменьшается на 1 минуту (4 раунда по 1 мин отдыха между раундами = 3 мин; 3 раунда по 1 минуте отдыха между раундами = 3 минуты). Несмотря на увеличение времени поединка, кол-во ударов за бой в среднем уменьшается с 224,5 до 175,4. Количество ударов за 1 минуту боя в среднем уменьшилось с 28,25 к 19,4. Сравнивая количество ударов за 1 раунд поединка, мы видим, что показатель незначительно увеличился с 55,3 до 59,6. Боксеры уходят на перерыв между раундами, нанося в среднем то же количество ударов, что и в прежней системе, но в прежней системе в раунде 2 минуты, а в новой – 3 минуты. Изменение регламента привело к снижению плотности с 46,7 до 32,4. С изменением формулы поединка изменилась и система засчитывания очков. Раньше боксеру засчитывались удары при любом попадании в область шлема. В связи с этим в бою преимущество имели боксеры игровики, темповики и боксеры универсалы. Сейчас

засчитываются точные акцентированные удары в голову. «Тычки» и слабые попадания не засчитываются, поэтому преимущество в бою «захватили» боксеры-нокаутеры. Боксерские перчатки и шлем полностью перекрывали лицо, поэтому движение на ногах и защита туловищем потеряли свою актуальность. Боксеры стали бить реже и избирательнее. В связи с этим коэффициент эффективности ударов ($K_{\text{эу}}$) растет с 0,16 до 0,17, а коэффициент надежности защиты ($K_{\text{нз}}$) снижается соответственно от 0,84 до 0,82. Изменение формулы боя 4 раундов по 2 минуты на 3 минуты по 3 минуты привело к падению плотности боя, снижению разнообразия защитного потенциала боксеров, как следствие снижению зрелищности. Бокс стал скучным, поэтому было решено внести изменения в правила соревнования и систему судейства.

С 2013 г. отменяют защитные маски (шлемы), происходит смена кнопочной системы оценки поединка на систему судейства по запискам, а также изменение присвоения очков спортсменам.

С изменениями, вступившими в силу с 2013 г., боксеры стали более плотно вести поединок. Плотность боя увеличивается с 32,4 до 48,5. Количество ударов за бой выросло практически в полтора раза (от 175,4 до 262,1). Снятие защитных масок привело к тому, что боксеры не могут прибегать к «глухой защите» в связи с тем, что перчатки не могут перекрыть полностью область головы, поэтому спортсмены вынуждены больше двигаться на ногах и чаще применять защиту туловищем, избегая защиты руками. Изменение в системе оценки поединка также вынудило боксеров вести бой более активно. В кнопочной системе боксер мог набрать в первых раундах достаточный отрыв по очкам, далее, как правило, спортсмен избегал размена ударами, всячески стараясь не вступать в контакт с соперником, переставал вести бой. В новой системе оценки судейства по запискам победа отдается боксеру за каждый раунд поединка, что вынуждает боксера доказывать, что он лучше в каждом раунде. Также одним из критериев поединка является доминирование в бою. Желая доказать свое преимущество в бою спортсмену приходится чаще атаковать, поэтому он начинает наносить больше ударов. В связи с этим плотность боя выросла с 32,4 до 48,5. Частые атаки привели к тому, что боксеры стали меньше уделять внимания применению защитных действий – отсюда и повышение

Коэффициента эффективности ударов (с 0,17 до 0,22) и снижение как следствие Коэффициента надежности защиты (0,82 до 0,77). Риск получения травмы вырос. Также возросло количество боев заканчивающихся досрочно.

По результатам изменения регламента поединка и правил соревнований (за последние 6 лет) можно сделать следующие **выводы**:

1. Изменение формулы ведения соревновательного поединка привело к увеличению чистого времени поединка на одну минуту и уменьшению времени отдыха на минуту.

2. Коэффициент эффективности ударов повысился.

3. Снятие защитных масок (шлемов) в июне 2013 г. привело к увеличению плотности боя.

4. С увеличением интенсивности боксерского поединка снизился коэффициент надежности защиты. С падением коэффициента надежности защитных действий вырос риск получения травмы. Возросло количество боев заканчивающихся досрочно.

Полученные данные позволят внести коррективы в тренировочный процесс.

Литература

1. Калмыков, Е. Правила соревнований должны вести к ярким победам и зрелищности / Е. Калмыков, В.

Киселев, В. Клещев // Бокс : альманах. – М., 2010. – С. 30-31.

2. Киселев, В. А. Оптимизация средств тренировки, направленных на повышение специальной работоспособности боксеров на предсоревновательном этапе : дис. ... канд. пед. наук / Киселев В. А. – М., 1982. – 160 с.

3. Киселев, В. А. Анализ показателей нагрузки соревновательного поединка высококвалифицированных боксеров / В. А. Киселев, Н. Д. Хромов // Отечественная школа бокса: матер. торжественного заседания ученого Совета РГУФК, посвященного 100-летию со дня рождения Градополова К. В. – М. : РГУФК, 2004.

4. Киселев, В. А. Физическая подготовка боксера / В. А. Киселев, В. Н. Черемисинов. – М. : ТВТ Дивизион, 2013. – 160 с.

5. Клещев, В. Н. Спортивно-важные показатели деятельности боксеров-профессионалов, отмеченных номинацией «бой года», как характеристика особенностей и условий эффективного противоборства в экстремальных условиях поединка / В. Н. Клещев, А. В. Именхоев, Г. О. Тоболич // Экстремальная деятельность человека. – 2015. – №2 (35). – С 23-26.

6. Щербаков, С. И. Анализ соревновательной деятельности боксеров высокой квалификации в связи с изменением формулы ведения боя: автореф. дис. ... канд. пед. наук / Щербаков С. И. – М., 2003. – 23 с.

7. Фролов, О. П. Исследование некоторых сторон спортивной деятельности методами теории информации и исследования операций: автореф. дис. ... канд. пед. наук / Фролов О. П. – М., 1966. – 24 с.

