

# СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ В СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ОФИЦЕРСКОМУ ТРОЕБОРЬЮ

Тюменское высшее военно-инженерное командное училище имени маршала инженерных войск А.И. Прошлякова,  
г. Тюмень, Россия  
Tyumen higher military engineering command school named Marshal of engineering troops A.I. Proshljakov, Tyumen, Russia



## ВАСИЛЬЕВ Борис Юрьевич

Доцент кафедры физической подготовки, e-mail: borik1985@yandex.ru, тел.: 8-922-042-80-93

## VASILIEV Boris

Associate Professor of physical training, e-mail: borik1985@yandex.ru, tel.: 8-922-042-80-93

## ВОЛОДИН Василий Николаевич

Доцент кафедры физической подготовки Кандидат педагогических наук, e-mail: vn\_volodin@list.ru, тел.: 8-919-956-67-13

## VOLODIN Vasilii

Associate Professor of physical training Ph.D., e-mail: vn\_volodin@list.ru, tel.: 8-919-956-67-13

**Ключевые слова:** офицерское троеборье, спортивный норматив, военно-прикладной навык, двигательные способности.

**Аннотация.** В статье рассмотрена проблема низких результатов военнослужащих, показываемых в соревнованиях по офицерскому троеборью. Проведенное исследование позволяет сделать вывод о том, что основной акцент в подготовке спортсменов по офицерскому троеборью необходимо делать на стрельбу из пистолета Макарова и плавание.

## ЯКОВЛЕВ

### Дмитрий Сергеевич

Доцент, кандидат педагогических наук, начальник кафедры физической подготовки, y-d-s@mail.ru, 625001, г. Тюмень, ул. Льва Толстого, д. 1, тел.: 8-912-926-37-86

## YAKOVLEV Dmitry

Associate Professor, PhD, Head of the department of physical training, yds@mail.ru, tel.: 8-912-926-37-86

## COMPARATIVE ANALYSIS OF SOLDIER'S RESULTS IN OFFICER TRIATHLON COMPETITIONS

**Keywords:** officer triathlon, sports standard, military-applied skill, moving abilities.

**Abstract.** The article deals with the problem of low military's results, demonstrated in officer triathlon competitions. This research allows to conclude that the main emphasis in the preparation of athletes to officer triathlon should be made on shooting from Makarov pistol and swimming.

**Актуальность исследования.** Высокие требования к уровню физической подготовленности военнослужащих, обусловлены необходимостью выполнения военно-прикладных задач, в соответствии с их предназначением. Данное условие делает важным именно комплексный подход к развитию двигательных способностей.

Предъявляемые требования ярко выражены в результатах военно-прикладных видов спорта, в частности, в офицерском троеборье, где недостаток развития одних двигательных способностей приводит к поражению в общем зачете. Наряду с

проявлением разносторонней техники выполнения упражнений, военнослужащий должен проявлять комплекс двигательных способностей [5–7]: силовых, координационных, скоростных и их сочетание в процессе спортивной борьбы, что в целом определяет его функциональную подготовленность и вероятность победы в соревнованиях.

Анализ результатов соревнований по офицерскому троеборью отражает уровень подготовленности военнослужащих и, в частности, недостатки общей и специальной подготовки по отдельным видам программы, что приводит к необходимости

оптимизации тренировочного процесса военнослужащих, за счет акцентирования внимания на тренировке двигательных способностей, проявляемых в отстающих военно-прикладных видах спорта программы соревнований.

В связи с чем возникает противоречие, основанное на том, что результаты соревнований стабильны и тренировочный процесс остается неизменным. Подбираются спортсмены сильные в том или ином виде соревновательной программы, что приводит к акцентированию тренировки сильных сторон в ущерб отстающим. То есть соревнования подразумевают универсальность развития двигательных способностей, а спортивная подготовка – односторонняя.

Предполагается, что учет результатов соревнований, позволит выявить слабые стороны в спортивной подготовке военнослужащих и на основе этого оптимизировать тренировочный процесс и показать высокий результат во всех военно-прикладных видах программы соревнований за счет разносторонней направленности тренировки.

**Цель исследования** – провести сравнительный анализ результатов Всеармейских соревнований по офицерскому троеборью.

**Организация исследования** – исследование состояло из 3 этапов.

На первом этапе, апрель-июнь 2015 г., проводилось изучение и анализ методической и научной литературы, протоколы соревнований, нормативные требования Единой всероссийской спортивной классификации (ЕВСК), интернет источники по проблеме спортивной подготовки военнослужащих к офицерскому троеборью и участию их в соревнованиях.

Второй этап, июль 2015 г. – февраль 2016 г., состоял из двух частей и проводился на Всеармейских соревнованиях по летнему и зимнему офицерскому троеборью в 2015 и 2016 году, соответственно. Он заключался в сборе данных проводимых соревнований, опросе участников соревнований и педагогическом наблюдении за предстартовой подготовкой военнослужащих и участием их в соревнованиях.

Военнослужащие соперничали в стрельбе из ПМ-2 (20 зачетных выстрелов), плавании (заплыв на 200 метров), в беге на 2 км, и, в зимний период, лыжной гонке на 5 км.

Набрав 2800 очков, участник выполнял норматив Мастера спорта России; 2600 – кандидата в мастера спорта; 2200 – I спортивный разряд; 2000 – II разряд; 1600 – III разряд [2].

Третий этап, март-май 2016 г., заключался в обработке полученных результатов. Проводились оформление результатов исследования и подготовка материалов статьи.

**Испытуемые.** В исследовании приняли участие военнослужащие второй возрастной группы в возрасте 30–39 лет, как самой многочисленной, имеющие квалификацию кандидата в мастера спорта, 1–3 спортивных разрядов и без разрядов. Общая численность участников соревнований – 122 человека, из числа которых были сформированы 2 контрольные группы (n=22 – зимние старты, n=24 – летние старты). В контрольные группы вошли военнослужащие, преодолевшие порог, соответствующий первому спортивному разряду.

**Методы исследования** – анализ научной, методической литературы и результатов соревнований, опрос, педагогическое наблюдение, математическая обработка данных.

**Обсуждение результатов исследования.** Офицерское троеборье – это вид военно-спортивного многоборья Вооруженных Сил Российской Федерации. Является одним из базовых видов спорта для формирования военно-прикладных навыков, который направлен на гармоничное, всестороннее физическое развитие военнослужащего. Для определения лидера, соревнования проводятся в зимний и летний периоды.

Принимать участие в соревнованиях могут только кадровые офицеры Вооруженных Сил, в соответствии с возрастными группами.

Специфика спортивной подготовки военнослужащего к соревнованиям заключается в том, что подготовительный процесс проходит во время служебной деятельности военнослужащих, что снижает качество спортивной подготовки.

Для анализа результатов участия военнослужащих в офицерском троеборье были представлены протоколы 2015 (летние старты) и 2016 (зимние старты) годов.

Следует учесть особенность, которая основана на последовательности военно-прикладных видов спорта, входящих в программу офицерского троеборья. Соревнования начинаются со стрельбы из ПМ, и в ходе опроса многие военнослужащие утверждают, что успех участия в соревнованиях во многом зависит от результата первого вида программы.

**Результаты** Всеармейских соревнований по зимнему и летнему офицерскому троеборью представлены в таблицах 1, 2.

Таблица 1 – Результаты Всеармейских соревнований по зимнему офицерскому троеборью

Зимнее офицерское троеборье n=62	участники, набравшие очки в 3-х видах	участники, набравшие очки в стрельбе (ПМ-2)	средний результат в стрельбе (ПМ-2)	участники, набравшие очки в плавании (200м)	средний результат в плавании (200м)	участники, набравшие очки в лыжной гонке на 5 км	средний результат в лыжной гонке на 5 км
	22	35	132	27	3 мин 33сек	48	15 мин 11сек
35,4%	56,4%	668 баллов	43,5%	448 очков	77,4%	946 баллов	

Таблица 2 – Результаты Всеармейских соревнований по летнему офицерскому троеборью

Летнее офицерское троеборье n=60	участники, набравшие очки в 3-х видах	% участников набравших, очки в стрельбе (ПМ-2)	средний результат в стрельбе (ПМ-2)	% участников набравших, очки в плавании (200м)	средний результат в плавании (200м)	% участников, набравших очки в беге на 2 км	средний результат в беге на 2 км
	24	40	128	28	3 мин 35 сек	56	7 мин 10 сек
40%	66,7%	633 балла	46,7%	438 очка	93,3%	707 балл	

Таблица 3 – Результаты чемпионата СНГ по летнему офицерскому троеборью (n=17)

% участников набравших, очки в стрельбе (ПМ-2)	средний результат в стрельбе (ПМ-2)	% участников набравших, очки в плавании (200м)	средний результат в плавании (200м)	% участников, набравших очки в беге на 2 км	средний результат в беге на 2 км
5	152,6	5	2 мин 34 сек	5	6 мин 18 сек
100%	876 очков	100%	903 очка	100%	960 очков

Представленные результаты в таблицах 1 и 2 позволяют говорить о запасе (резерве) возможностей двигательных способностей именно в стрельбе из штатного оружия и в плавании, что также отмечают в своих исследованиях Понимасов О.Е. и Николаев С.В. (2016), и Буханов А.В. (2016). Совершенствование данных навыков, за счет оптимального сочетания тренировочных нагрузок и средств, используемых в процессе спортивной подготовки, делают возможным достижение лидерства в общем зачете соревнований.

Кроме того, Буханов А.В. (2016) приходит к выводу о том, что из пловца значительно легче подготовить бегуна и стрелка, нежели наоборот и очень важно учитывать их индивидуальные особенности [4], что действительно часто не учитывается в тренировочном процессе троеборца. Это следует учитывать при отборе военнослужащих в команду и в тренировочном процессе.

Анализируя табличные данные, можно говорить о том, что результаты в беге на 2 км и лыжной гонке на 5 км позволяют набрать большое количество очков, но рост результатов в данных упражнениях ограничен, так как время выполнения

упражнений приближено к максимальным значениям. Для большинства военнослужащих выполнение данных упражнений является самым стабильным в наборе очков, но не самым результативным для общего успеха в соревнованиях, в связи с чем акцент в спортивной подготовке необходимо сделать на стрельбу из ПМ и плавание.

Более того, были проанализированы результаты чемпионата дружественных армий государств-участников СНГ по летнему офицерскому троеборью. Представленные данные в таблице 3 позволяют говорить о том, что результаты Всеармейских соревнований и чемпионата СНГ по летнему офицерскому троеборью подобны.

Основываясь на результатах, особое внимание в тренировочном процессе необходимо уделить специальной подготовке первым двум военно-прикладным видам спорта, включенным в программу соревнований по офицерскому троеборью, с подбором средств, основанных на индивидуальных особенностях военнослужащих.

**Выводы.** В процессе тренировок по офицерскому троеборью предоставляется широкая

возможность совершенствования у военнослужащих военно-прикладных навыков, двигательных способностей и морально-волевых качеств.

Анализ результатов позволяет утверждать, что в процессе повышения спортивного мастерства будут прогрессировать военнослужащие, способные улучшать свои показатели в стрельбе из пистолета Макарова и в плавании. Следовательно, подготовке военнослужащих по этим военно-прикладным видам спорта, включенным в программу соревнований по офицерскому троеборью, необходимо уделять больше времени, не снижая значимости бега и лыжной подготовки.

Рекомендуется следующее соотношение средств в процессе спортивной подготовки: 45% на плавание, 30% на стрельбу и 25% на бег и лыжную подготовку.

### Литература

1. Буханов, А. В. Требования, предъявляемые к готовности спортсменов по офицерскому троеборью / А. В. Буханов, Д. Н. Абрамов, А. В. Савельев, Д. И. Иванов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2016. – № 5(135). – С. 41-45.
2. Военно-прикладные и служебно-прикладные виды спорта: Единая всероссийская спортивная классификация 2014-2017 (действует с 25.12.2015; обновлена 10.10.2016). Приложение № 7 к приказу Минспорта России от 6 сентября 2013 года № 715 [Электронный ресурс]. – <http://minsport.gov.ru/sport/high-sport/edinaya-vserossiyska/5507/>.
3. Понимасов, О. Е. Спортивная тренировка по офицерскому троеборью с акцентированным использованием средств плавания / О. Е. Понимасов, С. В. Николаев // Материалы Международной научно-практической конференции «Новая наука: теоретический и практический взгляд». – Уфа: Агентство международных исследований, 2016. – С. 88-90.
4. Преодоление препятствий и военно-спортивное многоборье: учебник / под общ. ред. А. В. Зюкина. – СПб.: МО РФ, 2007. – 354 с.
5. Яковлев, Д. С. Эффективность военно-прикладной физической подготовки в военно-инженерном вузе / Д. С. Яковлев, В. Н. Володин // Материалы Международной научной научно-практической конференции «Наука, образование, общество: тенденции и перспективы (28 ноября)». – М.: АР-Консалт, 2014. – С. 45-46.
6. Яковлев, Д. С. Определение уровня развития военно-прикладного навыка военнослужащих инженерных войск / Д. С. Яковлев, В. Н. Володин // Материалы III Международная конференция по развитию педагогической науки в Евразии (15 февраля). – Вена, 2015. – С. 212-213.
7. Яковлев, Д. С. Соответствие прикладной физической подготовленности курсантов требованиям НФП-2009 / Д. С. Яковлев, В. Н. Володин, А. В. Сидоров // Материалы Международной научно-практической конференции «Наука сегодня» (28 октября 2015). – Вологда, 2015. – С. 16-17.

### References

1. Bukhanov, A. V. Requirements for training of athletes for eventing officer / A. V. bukhanov, D. N. Abramov, A. V. Saveliev, D. I. Ivanov // scientific notes of University named after P. F. Lesgaft. – 2016. – № 5(135). – pp. 41-45.
2. Military-applied and sluzhebno-applied sports: the all-Russian unified sports classification 2014-2017 (effective from 25.12.2015; updated 10.10.2016). Annex No. 7 to the order of the Ministry of sports of Russia dated 6 September 2013 No. 715 [Electronic resource]. – <http://minsport.gov.ru/sport/high-sport/edinaya-vserossiyska/5507/>.
3. Poymanov, O. E. Sports training at the officers ' triathlon with accented use of the facilities of swimming / O. E. Poymanov, S. V. Nikolaev // Materials of International scientific-practical conference «New science: theoretical and practical approaches». – Ufa: Agency for international studies, 2016. – pp. 88-90.
4. Overcoming obstacles and military-sports-round: the textbook / under the General editorship of V. A. Zyukina. – SPb.: MINISTRY OF DEFENSE, 2007. – 354 p.
5. Yakovlev, D. S. the Effectiveness of military-applied physical training in the military engineering higher education / D. S. Yakovlev, V. N. Volodin // Materials of International correspondence scientific-practical conference «Science, education, society: trends and prospects (November 28)». – M.: AR-KONSALT, 2014. – pp. 45-46.
6. Yakovlev, D. S. determination of the level of development of military-applied skills of the military personnel of engineering troops / D. S. Yakovlev, V. N. Volodin // proceedings of the III international conference on development of pedagogical science in Eurasia (February 15). – Vienna, 2015. – pp. 212-213.
7. Yakovlev, D. S. Under applied physical training of cadets of the requirements of the NFP-2009 / D. S. Yakovlev, V. N. Volodin, A. V. Sidorov // Materials of International scientific-practical conference «Science today» (28 Oct 2015). – Vologda, 2015. – pp.16-17.

