

# ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ ВИДОВ СПОРТА ПО УРОВНЮ ЭКСТРЕМАЛЬНОСТИ



**БАЙКОВСКИЙ  
Юрий Викторович**

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва  
Заведующий кафедрой психологии, доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, МСМК, ЗМС по альпинизму

## **BAYKOVSKIY Yuri**

Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism (SCOLIPE), Moscow  
Head of the Department of Psychology, Doctor of Education, Ph.D., Professor, Master of Sport of International Class, Honored Master of Sport in Mountaineering

**ПИЛЬКЕВИЧ  
Андрей Владимирович**

Академия гражданской защиты МЧС России  
Доцент кафедры аварийно-спасательных работ, полковник, мастер спорта по альпинизму и горному туризму, e-mail: chifspas@yandex.ru

## **PILKEVICH Andrey**

Civil Defence Academy of Ministry of Emergency Situations of Russia  
Associate Professor of Rescue Operations, Colonel, Master of Sports in Mountaineering and Mountain Tourism  
E-mail: chifspas@yandex.ru

**Ключевые слова:** психология экстремальной деятельности, уровень риска, классификация видов спорта, внешние факторы риска, прямой контакт, городские факторы риска, коэффициент корреляции.

**Аннотация.** Статья посвящена анализу факторов, определяющих уровень риска в различных видах спорта и разработке методических подходов к классификации видов спорта и спортивных дисциплин по уровню экстремальности деятельности спортсменов.

## **PSYCHOLOGICAL CLASSIFICATION OF SPORTS THE LEVEL OF EXTREMENESS**

**Keywords:** psychology of extreme activity, the level of risk, classification of sports, external risk factors, direct contact, urban risk factors, the correlation coefficient.

**Abstract.** This article analyzes the factors determining the level of risk in a variety of sports and the development of methodological approaches to the classification of sports and sports disciplines on the level of extreme activity athletes.

**Актуальность исследования.** Экстремальные условия деятельности все больше определяют популярность и зрелищность различных видов спорта и спортивных дисциплин. В программу Олимпийских игр все чаще попадают виды спорта экстремальной направленности (BMX, скалолазание и др.). Все большую популярность приобретают Всемирные экстремальные игры (X Games), а многие каналы телевидения практически переключились на освещение исключительно экстремальных видов спортивной деятельности. Однако, несмотря на актуальность

темы «экстрима» в спорте, проблема систематизации и классификации видов спорта и спортивных дисциплин, в научной литературе практически отсутствует. Наиболее активно в этом направлении в России развивается исследовательская деятельность специалистов кафедры теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности ГЦОЛИФК (создатель А.Н. Блеер) и кафедры психологии ГЦОЛИФК (создатель магистерского направления «Психология экстремальной деятельности» – Ю.В. Байковский). Актуальность исследования

обусловлена недостаточной разработанностью теоретических и научно-методических основ по обеспечению психологической безопасности экстремальной деятельности и классификации экстремальных видов спортивной деятельности по степени экстремальности. Одна из важнейших проблем в этой области – недостаточная изученность различных факторов риска и механизмов обеспечения безопасности спортсмена в экстремальных условиях деятельности [1, 2, 3, 4, 5, 6].

**Цель исследования** – провести классификацию видов спорта и спортивных дисциплин по уровню экстремальности деятельности спортсменов.

**Испытуемые.** Для проведения исследования, нами была сформирована выборка из двух групп респондентов. Группа №1 – представители ведущего спортивного вуза РФ (ГЦОЛИФК) – 98 студентов различных спортивных специализаций, из них: юношей 40 чел., девушек 58 чел. Группа №2 – 94 студента Академии гражданской защиты МЧС и ГО России (все юноши). Всего 192 человека в возрасте от 18 до 22 лет.

**Обсуждение результатов исследования.** Исследование проводилось в два этапа. На первом этапе, были выявлены ведущие факторы, определяющие уровень экстремальности различных видов спорта. Он показал [3], что наиболее значимым фактором является наличие объективных внешних факторов риска, таких например как лавины и камнепады в альпинизме, или наличие жесткого контакта в единоборствах. Этот фактор оценен в 8,2 балла (по 10-бальной шкале). На втором месте по значимости (7,8 балла) находится высокий уровень неопределенности деятельности и наличие нестандартных, внеплановых ситуаций. Следующим по значимости (6,8 баллов) является фактор невозможности оказать своевременную медицинскую помощь спортсмену на месте аварии, в случае получения травмы. Далее фактор официального запрета на занятия данным видом деятельности со стороны государства (нелегальность деятельности) также является достаточно значимым в системе формирования уровня риска деятельности (5,6 баллов). Пятым по значимости является фактор публичности деятельности и повышенное внимание средств массовой информации (СМИ) к данному виду деятельности (трансляции по телевидению, публикации в прессе, интернете и др.) – 4,5 баллов, по 10-бальной шкале. Этот

фактор является причиной того, что спортсмены-экстремалы готовы рисковать при наличии реального риска для их здоровья и даже жизни. Здесь, видимо, вступает в силу принцип: «На миру и смерть красна». В данном исследовании удивил невысокий рейтинг фактора возможность гибели спортсмена, возможность получения тяжелой травмы и связанный с этим высокий психологический риск (1,8 балла). Как ни странно в оценке профессионалов [1, 2] именно этот фактор определяет уровень рискованности деятельности человека. Но мы объясняем такую оценку спецификой наших респондентов – это не профессиональные спортсмены или профессиональные спасатели, а студенческая молодежь, часть из которых занимаются спортом, но сами не являются спортсменами-экстремалами.

На следующем этапе, используя полученные факторы, определяющие уровень риска деятельности, а также и на основе результатов пилотажного исследования [1, 2] были отобраны наиболее экстремальные виды спорта и спортивные дисциплины. Результаты, полученные нами в исследовании (Рисунок 1) позволяют сделать выводы о том, что наиболее экстремальными видами спортивной деятельности являются те виды, которые связаны с экстремальными условиями внешней среды: альпинизм (1-е место в рейтинге), парашютизм (2), скалолазание в горах (4), фриклайм-бинг (8), ледолазание в горах (11), горные лыжи, хелискиинг, фридайвинг и др. Это связано со всеми факторами определяющими экстремальность вида спорта (наличием объективных факторов риска, неопределенностью условий деятельности, невозможностью оказать экстренную медпомощь и др.). Далее следуют виды спорта связанные с жестким контактом с соперником, это: бои без правил (3 место), ММА (6), бокс (19), карате и др. На третьем месте группа видов спорта связанных с городскими условиями экстрима: ружинг (5-е место), паркур (9), роупджампинг (14), стриттреслинг, скалолазание и ледолазание на искусственном рельефе и др. Это субъективная оценка респондентов по оценке экстремальности видов спортивной деятельности, которые они делают, как правило, на основании информации получаемой из средств массовой информации.

Нами выделены три зоны экстремальности (Рисунок 1). Следует сделать акцент на том, что это все суперэкстремальные виды спортивной деятельности по нашему пилотажному исследованию [1, 2].

Расчет коэффициента корреляции Спирмена (Таблица 1) между результатами ответов по данному вопросу респондентов группы №1 (ГЦОЛИФК) и №2 (АГЗ МЧС) показывает статистически значимую корреляционную зависимость, что свидетельствует о том, что в целом ответы являются истинными для всей выборки молодежи студенческого возраста, независимо от их профессиональной принадлежности.

**Заклучение.** В результате проведенного исследования, были выявлены факторы, определяющие уровень экстремальности деятельности спортсмена и проведена классификация видов спорта и спортивных дисциплин по уровню экстремальности. Выявлено, что наиболее экстремальными видами спортивной деятельности являются те виды, которые связаны с экстремальными условиями внешней среды (альпинизм, парашютизм,

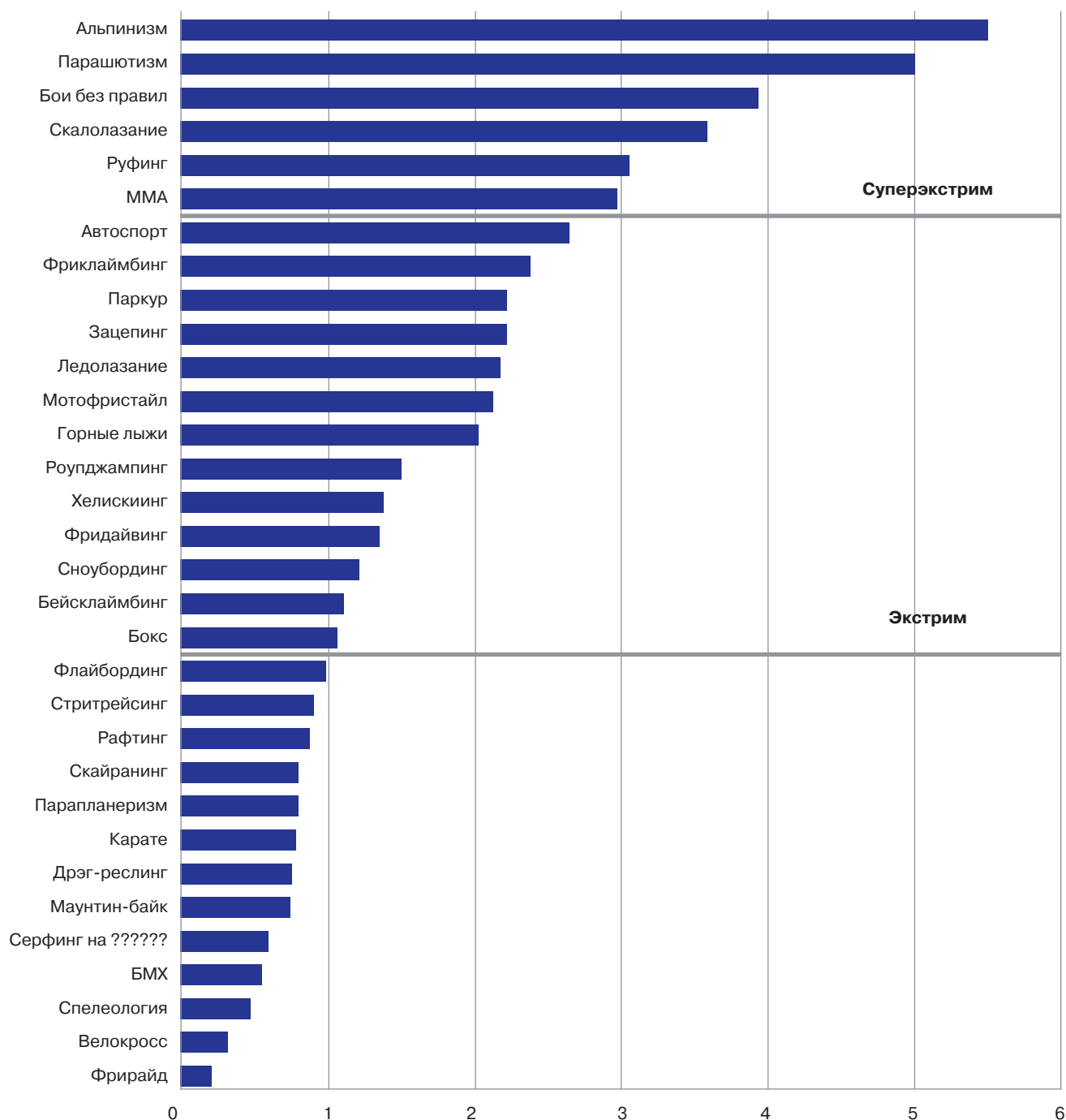


Рисунок 1 – Наиболее экстремальные виды спорта и спортивные дисциплины

**Таблица 1 – Результаты корреляционного анализа респондентов группы №1 и №2 по фактору наиболее экстремальных видов спорта и спортивной деятельности.**

| N  | p    |      |
|----|------|------|
|    | 0,05 | 0,01 |
| 33 | 0,34 | 0,45 |

фриклаймбинг, хелискиинг, фридайвинг и др.). Второй по уровню экстремальности является группа видов спорта, в которых имеется жесткий контакт с соперником (бои без правил, ММА, бокс и др.). На третьем месте группа видов спорта связанных с городскими условиями экстрима (руфинг, паркур, стритреслинг и др.).

### Литература

1. Байковский, Ю. В. Педагогическая система обеспечения безопасности человека в экстремальных условиях горной среды : дис. ... д-ра. пед. наук / Байковский Юрий Викторович ; Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК). – М., 2011. – 401 с.
2. Байковский, Ю. В. Деятельность человека и обеспечение ее безопасности в экстремальных условиях горной среды: монография / Ю. В. Байковский. – М.: ГЦОЛИФК, 2016. – 189 с.
3. Байковский, Ю. В. Факторы, определяющие экстремальность спортивной деятельности / Ю. В. Байковский // Экстремальная деятельность человека – 2016. – №2(39). – С. 55-59.
4. Блеер, А. Н. Индивидуализация манер ведения боя единоборцев в процессе универсализации и интенсификации соревновательной деятельности / А. Н. Блеер, О. Б. Малков, А. И. Рахматов, А. А. Рахматов // Экстремальная деятельность человека. – 2015. – №3(36). – С. 22-25.

5. Пилькевич, А. В. Многоуровневая система подготовки специалистов по экстремальным видам деятельности в горных условиях / А. В. Пилькевич, Ю. В. Байковский // Научные и образовательные проблемы гражданской защиты (научный журнал) Академия гражданской защиты МЧС России. – 2013. – №4(29). – С. 42-44.

6. Терминология экстрима. Энциклопедический словарь-справочник экстремальных видов спортивной деятельности / Ю. В. Байковский, П.П. Захаров, А.И. Мартынов, А.В. Пилькевич, Д.В. Провалов и др. // авт.-сост. Ю. В. Байковский. – М. : Вертикаль; ТВТ дивизион, 2014. – 292 с.

### Literature

1. Baykovsky, Y. V. Pedagogical system of human security in the extreme conditions of mountain environments: Dis. ... dr. ped. science / Baykovsky Yuriy Viktorovich; Ros. state. Univ nat. Culture, Sports, Youth and Tourism (GTSOLIFK). – M., 2011. – 401 p.
2. Baykovsky, Y. V. Human activities and ensuring its safety in extreme mountain environment conditions: Monograph / Y. V. Baykovsky. – M.: GTSOLIFK, 2016. – 189 p.
3. Baykovsky, Y. V. Factors determining the extreme sport activities / Y. V. Baykovsky // Extreme human activity. – 2016. – №2 (39). – pp. 55-59.
4. Bleer, A. N. Personalisation manners of conducting fight in single combat the process of universalization and intensifying competitive activity / A. N. Bleer, O. B. Malkov, A. I. Rakhmatov, A. A. Rakhmatov // Extreme human activity. – 2015. – №3 (36). – pp. 22-25.
5. Pilkevich, A. V. Multi-level system of training specialists in extreme kinds of activities in the mountains / A. V. Pilkevich, Y. V. Baykovsky // Scientific and educational civil protection issues (scientific journal), the Academy of Civil Defence EMERCOM of Russia. – 2013. – №4 (29). – pp. 42-44.
6. Terminology extreme. Collegiate Dictionary Directory extreme sports activities / J. V. Baykovsky, P. P. Zakharov, A. I. Martynov, A. V. Pilkevich, D. V. Failures and other // Avt.-status. V. Baykovsky. – M.: Vertical; TVT Division, 2014. – 292 p.

