

ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ / №2 (43) / 2017

ISSN 2311-343X

**ВХОДИТ В СПИСОК ЖУРНАЛОВ РЕЦЕНЗИРУЕМЫХ ВАК
ЗАРЕГИСТРИРОВАН В РИНЦ**

УЧРЕДИТЕЛЬ ЖУРНАЛА

ООО «АГСПА»

При поддержке Кафедры теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

СОСТАВ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ ЖУРНАЛА:

Главный редактор

БАЙКОВСКИЙ Юрий Викторович, доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, мсмк, змс по альпинизму, заведующий кафедрой психологии ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»

Научно-экспертный совет:

БАБКИН Юрий Александрович, генерал-лейтенант, заместитель директора Федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации, начальник управления боевой подготовки

БУБЕЕВ Юрий Аркадьевич, доктор медицинских наук, профессор, заведующий отделом психологии и психофизиологии деятельности операторов Института медико-биологических проблем РАН

ВУКОЛОВ Владимир Николаевич, доктор педагогических наук, профессор, декан факультета туризма Казахской академии спорта и туризма.

ГОДИНА Елена Зиновьевна, доктор биологических наук, профессор, заслуженный научный сотрудник МГУ, заведующая лабораторией аукуологии человека

ЗАЛИХАНОВ Михаил Чоккаевич, доктор географических наук, профессор, действительный член РАН, депутат Государственной Думы РФ 3-5 созывов, член Высшего консультативного комитета ООН по стихийным бедствиям. С марта 2014 г. избран членом текущего состава Общественного совета при Росгидромете.

ЗАКИРЬЯНОВ Кайрат Кайрулинович, доктор педагогических наук, профессор, Ректор Казахской академии спорта и туризма

КАМАЕВ Олег Иванович, доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор кафедры олимпийского и профессионального спорта Харьковской государственной академии физической культуры

КАБАРДОВ Мухамед Канишбиевич, доктор психологических наук, профессор, Психологический институт РАО. Заместитель директора, заведующий кафедрой общей психологии МГППУ, заведующий лабораторией дифференциальной психологии и психофизиологии, член Ученого совета.

КАСАТКИН Владимир Николаевич, доктор медицинских наук, профессор. Заведующий лабораторией «Психология здоровья» Управления координации и планирования НИР и подготовки научных кадров МГППУ, руководитель отдела спортивной психологии ГКУ «ЦСТиСК» Москомспорта

КОЛЕСНИЧЕНКО Павел Леонидович, кандидат медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой экстремальной и военной медицины Ивановской государственной медицинской академии

ЛЕВУШКИН Сергей Петрович, доктор биологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», директор НИИ спорта «РГУФКСМиТ»

МОСКВИН Виктор Анатольевич, доктор психологических наук, профессор, член-корреспондент РАЕ. ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», профессор кафедры психологии

НЕВЕРКОВИЧ Сергей Дмитриевич, доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», заведующий кафедрой педагогики

НУРГАЛЕЕВ Владимир Сутанович, доктор психологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», профессор кафедры психологии

ПОНОМАРЕНКО Владимир Александрович, доктор медицинских наук, профессор, генерал-майор медицинской службы, академик РАО. Советник Директора Российского научного центра восстановительной медицины и курортологии Росздрава

ПОПОВ Владимир Александрович, кандидат медицинских наук доцент, член президиума Ассоциации авиационно-космической медицины России. Начальник Федерального управления авиационно-космического поиска и спасания при МО РФ

ПИРАТИНСКИЙ Александр Ефимович, профессор, почетный член Международной федерации спортивного скалолазания (IFSC). Институт физической культуры, спорта и молодежной политики Уральского Федерального университета, профессор кафедры сервиса и туризма

СОНЬКИН Валентин Дмитриевич, доктор биологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», заведующий кафедрой физиологии

УШАКОВ Игорь Борисович, доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, академик РАМН, директор Института медико-биологических проблем РАН

ХАНС Каменски, доктор, профессор, директор Института экономики образования земли Нижняя Саксония (Германия)

ЦЫГАНКОВ Эрнест Сергеевич, доктор педагогических наук, кандидат технических наук, профессор, заслуженный деятель науки, директор Центра высшего водительского мастерства

ЧИЛИНГАРОВ Артур Николаевич, доктор географических наук, член-корреспондент РАН, герой СССР и РФ. Депутат Государственной Думы РФ

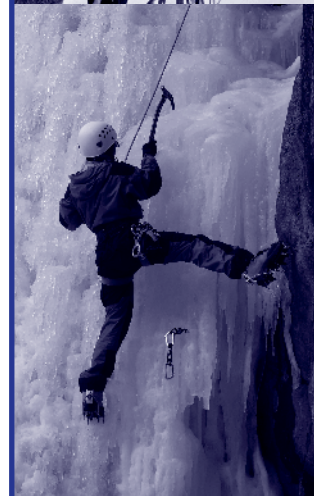
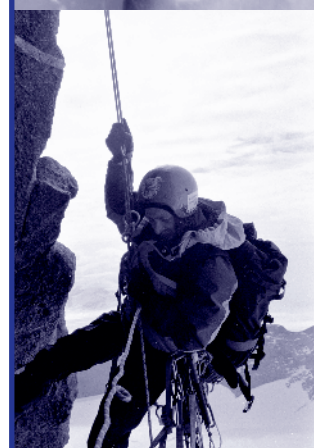
Технический редактор и корректор: А.Ф. Зоткина
Верстка: М.Ю. Рульков

Адрес редакции: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ, офис 207
Кафедра прикладных видов спорта и экстремальной деятельности
Тел./факс: (499) 166-56-95, 166-54-81
E-mail: alpfest@mail.ru

Отпечатано в ООО «САМ ПОЛИГРАФИСТ» www.onebook.ru Тираж 500 экз.
Свидетельство о регистрации ПИ № Ф 77-69632 от 02 мая 2017 года.

Распространяется в розницу и по подписке.

Подписной индекс в «Каталоге российской прессы «ПОЧТА РОССИИ» на 2017 год – 24186



СОДЕРЖАНИЕ

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ	Волобуева И.В. Обучение начинающих парашютистов в аэротрубе 3
	Белый К.В., Эпов О.Г. Анализ существующих методик обучения маневрированию в киокусинкай и родственных единоборствах 6
ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	Егиазарян А.А., Свищёв И.Д., Макаренко М.П. Совершенствование взрывной силы у борцов с учетом механизмов энергообеспечения 9
	Смирнов В.Е., Овсянников Б.Н. К вопросу о планировании силовой подготовки в прикладных видах спорта 13
	Потапова Н.А., Парахин В.А., Матвеева Е.С., Зудин В.Н. Сравнительный анализ физической подготовки студентов первого курса кафедры физической культуры 18
	Михайлофф П.Р., Громов В.А. Соотношение показателей развития силы мышц сгибателей и разгибателей туловища как фактор предотвращения боли в поясничном отделе позвоночника 21
ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА К ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Габдрахманов Д.Р., Рубин В.С. Особенность структуры и динамики отдельных средств технической подготовки в многолетнем тренировочном процессе боксера 25
	Давыдов А.П., Медведев В.Г. Показатели целевой точности хоккеистов различной квалификации в искусственно усложненных условиях 31
	Чепис С.Н., Морщинина Д.В., Керимов Ш.А. Анализ выступления военнослужащих Министерства обороны РФ на соревнованиях по стрельбе из штатного или табельного оружия в 2016 г. 35
	Данилин В.И., Байковский Ю.В. Экспериментальные исследования методики подготовки инструкторов по обучению технике катания на горных лыжах в экстремальных условиях 39
ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Днов К.В., Порожников П.А., Юсупов В.В., Ятманов А.Н. Применение многомерного скрининга психического здоровья военнослужащих в условиях похода 43
	Минуллин А.З., Шаяхметова Э.Ш. Исследование функционального состояния ЦНС сотрудников физической защиты МВД России 46
	Тиунова О.В., Пашкова У.Ю. Эффективное использование статистики соревновательной деятельности в системе психологической подготовки каратистов 50
ФИЗИОЛОГИЯ И ГЕНЕТИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Погодина С.В. Профессиональный спорт: возрастные проблемы адаптации и экстремального старения высококвалифицированных спортсменов мужского и женского пола 54
	Васильев О.С., Яворский А.Б., Левушкин С.П. Функциональная подоскопия как клинико-биомеханический скрининг – метод выявления группы риска среди спортсменов с повышенной эластичностью мышечно-связочного аппарата 59
АДАПТАЦИЯ К ЭКСТРЕМАЛЬНЫМ УСЛОВИЯМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Хотинский Д.А., Ракитин Д.И., Вавилов О.К. Вестибуло-окулярный этап адаптации человека к инверсии или реверсии зрительного поля как метод профилактики болезни движения в экстремальных условиях 64
	Митрофанов А.Н., Литвиненко С.Н. Использование беговой интервальной тренировки для достижения феномена «сверхоксии» в полиатлоне 69
	Артеменков А.А. Изучение пределов работоспособности корковых нейронов в условиях выработки динамического стереотипа и при экстремальных физических нагрузках 74