



ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ / №3 (44) / 2017

ISSN 2311-343X

**ВХОДИТ В СПИСОК ЖУРНАЛОВ РЕЦЕНЗИРУЕМЫХ ВАК
ЗАРЕГИСТРИРОВАН В РИНЦ**

УЧРЕДИТЕЛЬ ЖУРНАЛА

ООО «АГСПА»

При поддержке Кафедры теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

СОСТАВ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ ЖУРНАЛА:

Главный редактор

БАЙКОВСКИЙ Юрий Викторович, доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, мсмк, змс по альпинизму, заведующий кафедрой психологии ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»

Научно-экспертный совет:

БАБКИН Юрий Александрович, генерал-лейтенант, заместитель директора Федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации, начальник управления боевой подготовки

БУБЕЕВ Юрий Аркадьевич, доктор медицинских наук, профессор, заведующий отделом психологии и психофизиологии деятельности операторов Института медико-биологических проблем РАН

ВУКОЛОВ Владимир Николаевич, доктор педагогических наук, профессор, декан факультета туризма Казахской академии спорта и туризма.

ГОДИНА Елена Зиновьевна, доктор биологических наук, профессор, заслуженный научный сотрудник МГУ, заведующая лабораторией аукологии человека

ЗАЛПХАНОВ Михаил Чоккаевич, доктор географических наук, профессор, действительный член РАН, депутат Государственной Думы РФ 3-5 созывов, член Высшего консультативного комитета ООН по стихийным бедствиям. С марта 2014 г. избран членом текущего состава Общественного совета при Росцидромете.

ЗАКИРЬЯНОВ Кайрат Кайруллинович, доктор педагогических наук, профессор, Ректор Казахской академии спорта и туризма

КАМАЕВ Олег Иванович, доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор кафедры олимпийского и профессионального спорта Харьковской государственной академии физической культуры

КАБАРДОВ Мухамед Канишбиевич, доктор психологических наук, профессор, Психологический институт РАО. Заместитель директора, заведующий кафедрой общей психологии МГППУ, заведующий лабораторией дифференциальной психологии и психофизиологии, член Ученого совета.

КАСАТКИН Владимир Николаевич, доктор медицинских наук, профессор. Заведующий лабораторией «Психология здоровья» Управления координации и планирования НИР и подготовки научных кадров МГППУ, руководитель отдела спортивной психологии ГКУ «ЦСТиСК» Москомспорта

КОЛЕСНИЧЕНКО Павел Леонидович, кандидат медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой экстремальной и военной медицины Ивановской государственной медицинской академии

ЛЕВУШКИН Сергей Петрович, доктор биологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», директор НИИ спорта «РГУФКСМиТ»

МОСКВИН Виктор Анатольевич, доктор психологических наук, профессор, член-корреспондент РАЕ. ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», профессор кафедры психологии

НЕВЕРКОВИЧ Сергей Дмитриевич, доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», заведующий кафедрой педагогики

НУРГАЛЕЕВ Владимир Сутанович, доктор психологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», профессор кафедры психологии

ПОНОМАРЕНКО Владимир Александрович, доктор медицинских наук, профессор, генерал-майор медицинской службы, академик РАО. Советник Директора Российского научного центра восстановительной медицины и курортологии Росздорава

ПОПОВ Владимир Александрович, кандидат медицинских наук доцент, член президиума Ассоциации авиационно-космической медицины России. Начальник Федерального управления авиационно-космического поиска и спасания при МО РФ

ПИРАТИНСКИЙ Александр Ефимович, профессор, почетный член Международной федерации спортивного скалолазания (IFSC). Институт физической культуры, спорта и молодежной политики Уральского Федерального университета, профессор кафедры сервиса и туризма

СОНЬКИН Валентин Дмитриевич, доктор биологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», заведующий кафедрой физиологии

УШАКОВ Игорь Борисович, доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, академик РАН, директор Института медико-биологических проблем РАН

ХАНС Каменски, доктор, профессор, директор Института экономики образования земли Нижняя Саксония (Германия)

ЦЫГАНКОВ Эрнст Сергеевич, доктор педагогических наук, кандидат технических наук, профессор, заслуженный деятель науки, директор Центра высшего водительского мастерства

ЧИЛИНГАРОВ Артур Николаевич, доктор географических наук, член-корреспондент РАН, герой СССР и РФ. Депутат Государственной Думы РФ

Технический редактор и корректор: А.Ф. Зоткина
Верстка: М.Ю. Рудьков

Адрес редакции: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ, офис 207
Кафедра прикладных видов спорта и экстремальной деятельности
Тел./факс: (499) 166-56-95, 166-54-81
E-mail: alpfest@mail.ru

Отпечатано в ООО «САМ ПОЛИГРАФИСТ» www.onebook.ru Тираж 500 экз.

Свидетельство о регистрации ПИ № Ф 77-69632 от 02 мая 2017 года.

Распространяется в розницу и по подписке.

Подписной индекс в «Каталоге российской прессы «ПОЧТА РОССИИ» на 2017 год – 24186

СОДЕРЖАНИЕ

ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Картофельникова Н.Е., Кокурин А.В. Прогностические модели профессиональной успешности сотрудников МЧС России 3
БИОМЕХАНИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Магомедов Р.Р. Биомеханический анализ двигательных действий альпиниста на скальном рельефе 7
ФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Литвиненко С.Н., Байковский Ю.В. Показатели нагрузки акклиматизационного цикла в среднегорье перед высокогорным восхождением 13
	Васильев О.С., Васильева Р.М., Левушкин С.П. Методика прогноза аэробной работоспособности баскетболистов, основанная на результатах морфофункционального обследования в состоянии покоя 18
	Левушкин С.П., Войтенко Ю.Л., Малахов М.И., Парфентьева О.И., Сорокин С.А., Сонькин В.Д. Факультативные функциональные возможности: холодовая стимуляция работоспособности 22
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ	Жигмэд Буянтогтох Научно-методическое обеспечение подготовки баскетболистов высокой квалификации 30
МЕТОДИКА ПОДГОТОВКИ	Свищёв И.Д., Панкратов А.В., Полухин А.В. Взаимодействия в триаде субъектов соревновательной и тренировочной деятельности в единоборствах и спортивных играх 34
	Пьянников В.С. Влияние различных подготовительных действий на эффективность кругового удара ногой в бедро «лоу кик» в спортивных единоборствах 39
	Давыдов А.П., Медведев В.Г. Показатели быстроты овладения шайбой (приёма) в хоккее и их взаимосвязь с двигательными способностями спортсмена 43
	Аль Халили Моханед, Осайлех Маджад Абдулмаджид, Кулябин А.В. Определение и анализ стратегических показателей результативности в теннисе 47
	Недоцук Ю.И., Лаптев А.И., Левушкин С.П. Методика формирования навыка кругового педалирования у высококвалифицированных велосипедистов на основе применения специального тренажерного устройства 51
	Гаврилов В.Б. Влияние прыжковой тренировки на локальную мышечную выносливость бегунов на средние дистанции 55
ПРИКЛАДНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	Захаров О.Ю. Включение новых соревновательных дисциплин в программу Олимпийских Игр как мотивационный фактор для занимающихся физической культурой и спортом (на примере ката в каратэ) 58
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Новожилова Ю.С., Седов И.А. Наставничество в экстремальных видах спорта 61
	Байдыченко Т.В., Драугелите В.А., Сысоев И.И. Методика педагогической оценки эффективности спортивной подготовки стрелков из лука высокой квалификации 64
	Груздев И.С., Цыганков Э.С., Зудин В.Н. Апробация методики контраварийного обучения в экстремальных условиях Арктики 70
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	Яковлев Б.П., Петрова Т.В. Развитие информационно-коммуникационной компетентности студентов-спортсменов в условиях учебной деятельности вуза 78
	Степанова О.Н., Степанова Д.П. Гендерные стереотипы в восприятии женской тяжёлой атлетики (по результатам опросов студенческой молодёжи) 83