



# ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ / №4 (45) / 2017

ISSN 2311-343X

**ВХОДИТ В СПИСОК ЖУРНАЛОВ РЕЦЕНЗИРУЕМЫХ ВАК  
ЗАРЕГИСТРИРОВАН В РИНЦ**

## УЧРЕДИТЕЛЬ ЖУРНАЛА

**ООО «АГСПА»**

При поддержке Кафедры теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

## СОСТАВ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ ЖУРНАЛА:

### Главный редактор

**БАЙКОВСКИЙ Юрий Викторович**, доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, мсмк, змс по альпинизму, заведующий кафедрой психологии ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»

### Научно-экспертный совет:

**БАБКИН Юрий Александрович**, генерал-лейтенант, заместитель директора Федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации, начальник управления боевой подготовки

**БУБЕЕВ Юрий Аркадьевич**, доктор медицинских наук, профессор, заведующий отделом психологии и психофизиологии деятельности операторов Института медико-биологических проблем РАН

**ВУКОЛОВ Владимир Николаевич**, доктор педагогических наук, профессор, декан факультета туризма Казахской академии спорта и туризма.

**ГОДИНА Елена Зиновьевна**, доктор биологических наук, профессор, заслуженный научный сотрудник МГУ, заведующая лабораторией аутоэкологии человека

**ЗАЛПХАНОВ Михаил Чоккаевич**, доктор географических наук, профессор, действительный член РАН, депутат Государственной Думы РФ 3-5 созывов, член Высшего консультативного комитета ООН по стихийным бедствиям. С марта 2014 г. избран членом текущего состава Общественного совета при Росгидромете.

**ЗАКИРЬЯНОВ Кайрат Кайруллинович**, доктор педагогических наук, профессор, Ректор Казахской академии спорта и туризма

**КАМАЕВ Олег Иванович**, доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор кафедры олимпийского и профессионального спорта Харьковской государственной академии физической культуры

**КАБАРДОВ Мухамед Канишбиевич**, доктор психологических наук, профессор, Психологический институт РАО. Заместитель директора, заведующий кафедрой общей психологии МГППУ, заведующий лабораторией дифференциальной психологии и психофизиологии, член Ученого совета.

**КАСАТКИН Владимир Николаевич**, доктор медицинских наук, профессор. Заведующий лабораторией «Психология здоровья» Управления координации и планирования НИР и подготовки научных кадров МГППУ, руководитель отдела спортивной психологии ГКУ «ЦСТиСК» Москомспорта

**КОЛЕСНИЧЕНКО Павел Леонидович**, кандидат медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой экстремальной и военной медицины Ивановской государственной медицинской академии

**ЛЕВУШКИН Сергей Петрович**, доктор биологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», директор НИИ спорта «РГУФКСМиТ»

**МОСКВИН Виктор Анатольевич**, доктор психологических наук, профессор, член-корреспондент РАЕ. ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», профессор кафедры психологии

**НЕВЕРКОВИЧ Сергей Дмитриевич**, доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», заведующий кафедрой педагогики

**НУРГАЛЕЕВ Владимир Сутанович**, доктор психологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», профессор кафедры психологии

**ПОНОМАРЕНКО Владимир Александрович**, доктор медицинских наук, профессор, генерал-майор медицинской службы, академик РАО. Советник Директора Российского научного центра восстановительной медицины и курортологии Росздрава

**ПОПОВ Владимир Александрович**, кандидат медицинских наук доцент, член президиума Ассоциации авиационно-космической медицины России. Начальник Федерального управления авиационно-космического поиска и спасания при МО РФ

**ПИРАТИНСКИЙ Александр Ефимович**, профессор, почетный член Международной федерации спортивного скалолазания (IFSC). Институт физической культуры, спорта и молодежной политики Уральского Федерального университета, профессор кафедры физической культуры и спорта

**СОНЬКИН Валентин Дмитриевич**, доктор биологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», заведующий кафедрой физиологии

**УШАКОВ Игорь Борисович**, доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, академик РАН, директор Института медико-биологических проблем РАН

**ХАНС Каменски**, доктор, профессор, директор Института экономики образования земли Нижняя Саксония (Германия)

**ЦЫГАНКОВ Эрнст Сергеевич**, доктор педагогических наук, кандидат технических наук, профессор, заслуженный деятель науки, директор Центра высшего водительского мастерства

**ЧИЛИНГАРОВ Артур Николаевич**, доктор географических наук, член-корреспондент РАН, герой СССР и РФ. Депутат Государственной Думы РФ

Технический редактор и корректор: А.Ф. Зоткина  
Верстка: М.Ю. Рудьков

Адрес редакции: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ, офис 207  
Кафедра прикладных видов спорта и экстремальной деятельности  
Тел./факс: (499) 166-56-95, 166-54-81  
E-mail: alpfest@mail.ru

Отпечатано в ООО «САМ ПОЛИГРАФИСТ» www.onebook.ru Тираж 500 экз.  
Свидетельство о регистрации ПИ № Ф 77-69632 от 02 мая 2017 года.  
Распространяется в розницу и по подписке.  
Подписной индекс в «Каталоге российской прессы «ПОЧТА РОССИИ» на 2017 год – 24186

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА</b>	<b>Солодков А.С., Ашкинази С.М., Андрианов В.П., Левшин И.В.</b> Классификация функциональных состояний спортсменов и военнослужащих . . . . .	<b>3</b>
<b>ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Михайлова Т.В., Цуцкова А.С.</b> Ценностно-смысловая мотивация спортивной деятельности: сущность и структура . . .	<b>11</b>
<b>ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Павлов С.Е., Павлова Т.Н., Павлов А.С.</b> Системная теория утомления . . . . .	<b>14</b>
	<b>Косс В.В., Астахов Д.Б., Дубровина О.Н.</b> Способ коррекции предстартового состояния у высококвалифицированных спортсменов . . . . .	<b>17</b>
	<b>Пустошило П.В., Губа В.П.</b> Эффективность дифференцированного развития психофизиологических способностей волейболистов студенческих команд . . . . .	<b>23</b>
	<b>Родин А.В., Артюгин С.В.</b> Нормы развития внимания и помехоустойчивости у баскетболисток 17–22 лет различных игровых амплуа на этапах годичного цикла тренировки . . . . .	<b>26</b>
<b>ФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Захарьева Н.Н., Павлов А.В.</b> Физиологические основы мышечной деятельности спортсмена-стрелка в практической стрельбе . . . . .	<b>29</b>
	<b>Бабушкина Е.А.</b> Анализ параметров спирометрии у спортсменок высокого класса женской борьбы под воздействием экстремальной физической нагрузки . . . . .	<b>37</b>
<b>ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Глебов Г., Передельский А.А.</b> Частный спортивный зал единоборств: от экстремальности к системности тренировочного процесса . . . . .	<b>43</b>
	<b>Белый К.В., Эпов О.Г.</b> Количественный анализ финальных поединков чемпионатов мира 2017 года по киокусинкай . . . . .	<b>48</b>
<b>БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Передельский А.А., Глебов Г.</b> Моделирование комплексной психологической, физической, технико-тактической подготовки единоборцев-ударников как основание деэкстремализации частных залов . . . . .	<b>52</b>
	<b>Бритвина В.В., Муханов С.А., Конюхова Г.П., Архангельский А.И.</b> Вероятность наступления несчастного случая в парашютном спорте . . . . .	<b>57</b>
<b>ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Быстрицкая Е.В., Гаврилов Е.Д., Седов И.А.</b> Структура подготовки спортивных инструкторов по паркуру . . . . .	<b>60</b>
<b>МЕТОДИКА ПОДГОТОВКИ</b>	<b>Именхоев А.В., Клещев В.Н., Клещев В.В.</b> Характеристика изменений в соревновательной деятельности боксеров-профессионалов в связи с усложнением поединка . . . . .	<b>66</b>
<b>ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА К ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Клещев В. Н., Галочкин П.В., Клещева Т.В.</b> Плотность боя как характеристика экстремальных условий соревновательной деятельности в боксе высших достижений . . . . .	<b>69</b>
	<b>Макаренко Т.М.</b> Сравнительный анализ открытых и закрытых стоек при проведении форхенда теннисистами . . . . .	<b>73</b>
<b>ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>	<b>Яковлев Б.П., Петрова Т.В.</b> Развитие информационно-коммуникационной компетентности студентов-спортсменов в условиях учебной деятельности вуза . . . . .	<b>78</b>
<b>ФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Литвиненко С.Н., Байковский Ю.В.</b> Изменение показателей сердечно-сосудистой системы и компонентного состава тела в динамике похода выходного дня в среднегорье . . . . .	<b>83</b>