



# ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ / №5 (46) / 2017

ISSN 2311-343X

**ВХОДИТ В СПИСОК ЖУРНАЛОВ РЕЦЕНЗИРУЕМЫХ ВАК  
ЗАРЕГИСТРИРОВАН В РИНЦ**

## УЧРЕДИТЕЛЬ ЖУРНАЛА

**ООО «АГСПА»**

При поддержке Кафедры теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

## СОСТАВ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ ЖУРНАЛА:

### Главный редактор

**БАЙКОВСКИЙ Юрий Викторович**, доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, мсмк, змс по альпинизму, заведующий кафедрой психологии ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»

### Научно-экспертный совет:

**БАБКИН Юрий Александрович**, генерал-лейтенант, заместитель директора Федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации, начальник управления боевой подготовки

**БУБЕЕВ Юрий Аркадьевич**, доктор медицинских наук, профессор, заведующий отделом психологии и психофизиологии деятельности операторов Института медико-биологических проблем РАН

**ВУКОЛОВ Владимир Николаевич**, доктор педагогических наук, профессор, декан факультета туризма Казахской академии спорта и туризма.

**ГОДИНА Елена Зиновьевна**, доктор биологических наук, профессор, заслуженный научный сотрудник МГУ, заведующая лабораторией аутоэкологии человека

**ЗАЛИХАНОВ Михаил Чоккаевич**, доктор географических наук, профессор, действительный член РАН, депутат Государственной Думы РФ 3-5 созывов, член Высшего консультативного комитета ООН по стихийным бедствиям. С марта 2014 г. избран членом текущего состава Общественного совета при Росгидромете.

**ЗАКИРЬЯНОВ Кайрат Кайруллинович**, доктор педагогических наук, профессор, Ректор Казахской академии спорта и туризма

**КАМАЕВ Олег Иванович**, доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор кафедры олимпийского и профессионального спорта Харьковской государственной академии физической культуры

**КАБАРДОВ Мухамед Канишбиевич**, доктор психологических наук, профессор, Психологический институт РАО. Заместитель директора, заведующий кафедрой общей психологии МГППУ, заведующий лабораторией дифференциальной психологии и психофизиологии, член Ученого совета.

**КАСАТКИН Владимир Николаевич**, доктор медицинских наук, профессор. Заведующий лабораторией «Психология здоровья» Управления координации и планирования НИР и подготовки научных кадров МГППУ, руководитель отдела спортивной психологии ГКУ «ЦСТиСК» Москомспорта

**КОЛЕСНИЧЕНКО Павел Леонидович**, кандидат медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой экстремальной и военной медицины Ивановской государственной медицинской академии

**ЛЕВУШКИН Сергей Петрович**, доктор биологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», директор НИИ спорта «РГУФКСМиТ»

**МОСКВИН Виктор Анатольевич**, доктор психологических наук, профессор, член-корреспондент РАЕ. ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», профессор кафедры психологии

**НЕВЕРКОВИЧ Сергей Дмитриевич**, доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», заведующий кафедрой педагогики

**НУРГАЛЕЕВ Владимир Сутанович**, доктор психологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», профессор кафедры психологии

**ПОНОМАРЕНКО Владимир Александрович**, доктор медицинских наук, профессор, генерал-майор медицинской службы, академик РАО. Советник Директора Российского научного центра восстановительной медицины и курортологии Росздорава

**ПОПОВ Владимир Александрович**, кандидат медицинских наук доцент, член президиума Ассоциации авиационно-космической медицины России. Начальник Федерального управления авиационно-космического поиска и спасания при МО РФ

**ПИРАТИНСКИЙ Александр Ефимович**, профессор, почетный член Международной федерации спортивного скалолазания (IFSC). Институт физической культуры, спорта и молодежной политики Уральского Федерального университета, профессор кафедры физической культуры и спорта

**СОНЬКИН Валентин Дмитриевич**, доктор биологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», заведующий кафедрой физиологии

**УШАКОВ Игорь Борисович**, доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, академик РАН, директор Института медико-биологических проблем РАН

**ХАНС Каменски**, доктор, профессор, директор Института экономики образования земли Нижняя Саксония (Германия)

**ЦЫГАНКОВ Эрнст Сергеевич**, доктор педагогических наук, кандидат технических наук, профессор, заслуженный деятель науки, директор Центра высшего водительского мастерства

**ЧИЛИНГАРОВ Артур Николаевич**, доктор географических наук, член-корреспондент РАН, герой СССР и РФ. Депутат Государственной Думы РФ

Технический редактор и корректор: А.Ф. Зоткина  
Верстка: М.Ю. Рудьков

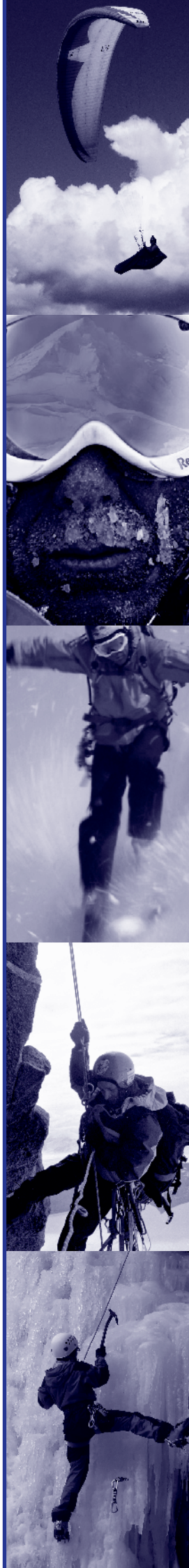
Адрес редакции: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ, офис 207  
Кафедра прикладных видов спорта и экстремальной деятельности  
Тел./факс: (499) 166-56-95, 166-54-81  
E-mail: alpfest@mail.ru

Отпечатано в ООО «САМ ПОЛИГРАФИСТ» www.onebook.ru Тираж 500 экз.

Свидетельство о регистрации ПИ № Ф 77-69632 от 02 мая 2017 года.

Распространяется в розницу и по подписке.

Подписной индекс в «Каталоге российской прессы «ПОЧТА РОССИИ» на 2017 год – 24186



# СОДЕРЖАНИЕ

<b>ФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Павлов Е.А., Разоренова А.Е.</b> Изменение функциональных показателей школьников (12–17 лет) под воздействием комбинированного вело-водного похода ..... 3
<b>ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Рубцова Н.О., Рубцов А.В.</b> Менеджмент безопасности в адаптивном спорте ..... 6
	<b>Коростелева Т.В.</b> Факторы риска как предикторы здорового образа жизни молодежи ..... 11
	<b>Рубцов А.В.</b> Факторы риска и их профилактика на учебных занятиях по баскетболу на колясках для студентов физкультурного вуза ..... 17
<b>ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Еремин Д.Н., Ткаченко С.А.</b> Структура и содержание программы гидрокинезотерапии у детей младшего школьного возраста с коксартрозом второй стадии ..... 21
	<b>Файхтингер Е.Л., Швед Д.М., Карпова О.И.</b> Особенности психологической поддержки многонациональных групп в экстремальных условиях жизнедеятельности ..... 26
<b>ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Вовк С.И.</b> Система соревнований как фактор управления спортивной формой высококвалифицированных спортсменов ..... 32
	<b>Черенков Д.Р., Морозов Ф.М., Крутских В.В.</b> Коррекция тренировочного процесса хоккеистов на этапе спортивного совершенствования на основе учёта комплексных показателей состояния спортсменов ..... 36
	<b>Качулина Н.Н., Мягкова С.Н.</b> Влияние сокольских слетов на развитие сокольского спортивно-гимнастического движения ..... 40
<b>ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Сыроежина Е.В.</b> Индивидуально-психологические особенности спортсменов-скалолазов ..... 44
	<b>Кучерявенко А.В.</b> Психолого-педагогические условия социальной адаптации воспитанников училищ олимпийского резерва ..... 48
	<b>Непопалов В.Н., Атамась А.В.</b> Значение самоактуализации личности для совершенствования спортивного мастерства ..... 51
<b>ПРОБЛЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ</b>	<b>Жийяр М.В., Гасанова-Матвеева З.А.</b> Спортивные травмы на олимпийских играх 2016 года в Рио-де-Жанейро ..... 56
<b>ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ</b>	<b>Кузьмичева Е.В., Деметьев К. К.</b> Средства оценки уровня сформированности профессиональных компетенций специалистов в условиях производственной практики ..... 59
<b>БИОМЕХАНИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Гавердовский Ю.К.</b> Биомеханика гимнастики: скрытые возможности ..... 62
<b>ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Фролов А.П., Воробьева Е.В., Садовникова А.М.</b> Функциональное состояние сердечно-сосудистой системы, физическая работоспособность и энергообеспечение у юных боксеров в начале годичного цикла обучения на тренировочном этапе ..... 67
	<b>Рассохатская Л.В., Богданович Н.Г., Воробьева Е.В.</b> Синдром эмоционального выгорания у спортсменов-стрелков: личностные факторы, способствующие его развитию, способы профилактики ..... 72
<b>ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Орлов Ю.Л.</b> Методики тестирования специальной работоспособности спортсменов высокой квалификации в каратэ с использованием лазерного тренажера-стимулятора визуально-моторных реагирований ..... 78
<b>ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Провалов Д.В., Пилькевич А.В., Байковский Ю.В.</b> Обучение беспарашютному десантированию с вертолета, при проведении спасательных операций в горных условиях ..... 81