

ПРИМЕНЕНИЕ МНОГОМЕРНОГО СКРИНИНГА ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ В УСЛОВИЯХ ПОХОДА



**ДНОВ
Константин Викторович**
Кандидат медицинских наук,
докторант кафедры психиатрии
Военно-медицинская академия им.
С.М. Кирова

DNOV Konstantin
PhD, doctoral student of the
department of psychiatry of the
Military Medical Academy, St.
Petersburg

**ПОРОЖНИКОВ
Павел Алексеевич**

Адъюнкт НИО (медико-психологического сопровождения),
НИЦ Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова

POROZHNIKOV Pavel

Adjunct of the Research Department (medical and psychological
support), Research Center of the Military Medical Academy, St.
Petersburg

**ЮСУПОВ
Владислав Викторович**

Доктор медицинских наук доцент, начальник НИО
(медико-психологического сопровождения), НИЦ Военно-
медицинская академия им. С.М. Кирова.

YUSUPOV Vladislav

MD, Associate Professor, Head of the Research Department
(medical and psychological support), Research Center of the
Military Medical Academy, St. Petersburg.

**ЯТМАНОВ
Алексей Николаевич**

Кандидат медицинских наук, начальник НИЛ (военной
психофармакологии) НИО (медико-психологического
сопровождения) НИЦ Военно-медицинская академия им.
С.М. Кирова, г. Санкт-Петербург, yan20220@mail.ru

YATMANOV Alexei

PhD, Head of the Research Laboratory (military
psychopharmacology) Scientific Research Department (medical
and psychological support) Research Center of the Military
Medical Academy, St. Petersburg, yan20220@mail.ru

Ключевые слова: психическое здоровье, скрининг, военнослужащий.

Аннотация. В статье рассмотрены вопросы применения многомерного скрининга психического здоровья военнослужащих в условиях похода. В исследовании приняло участие 143 военнослужащих электромеханической боевой части большого надводного корабля военно-морского флота на 3-м месяце нахождения экипажа в условиях похода, из них 113 проходящих службу по призыву, 30 старшин - контрактников. Многомерный скрининг оценки психического состояния проводится с применением теста «Нервно-психическая адаптация», «Анкеты динамического наблюдения» и методики «Социометрия». По результатам многомерного скрининга психического здоровья военнослужащий относится к одной из групп наблюдения. Высокий процент обследуемых, которым требуется проведение психопрофилактических мероприятий, обусловлено сложными условиями труда и быта во время длительного похода и требует обязательного проведения мероприятий медико-психологического сопровождения военнослужащих.

APPLICATION OF THE MULTIDIMENSIONAL SCREENING OF MENTAL HEALTH OF MILITARY SERVANTS UNDER THE CONDITIONS OF THE HIKE

Keywords: mental health, screening, serviceman.

Abstract. In the article the questions of application of multidimensional screening of mental health of servicemen in conditions of a campaign are considered. In the study, 143 servicemen of the electromechanical combat unit of the large navy surface ship took part in the third month of the crew's stay in the campaign conditions, of which 113 served on conscription, 30 senior officers were contract soldiers. Multivariate screening of the assessment

of mental state is carried out using the test «Neuropsychic adaptation», «Questionnaires of dynamic observation» and the methodology «Sociometry». According to the results of multidimensional screening of mental health, a serviceman belongs to one of the observation groups. A high percentage of those surveyed who require psychoprophylactic measures is due to difficult working and living conditions during the long campaign and requires compulsory medical and psychological support to the military.

Актуальность. Психическое здоровье – это одна из составляющих частей здоровья, которая обеспечивает надежное выполнение деятельности в сложных и экстремальных условиях [3]. Такими условиями является длительный боевой поход [1]. Психическое здоровье динамично, для определения которого целесообразно использовать скрининговые методики [2, 3].

Цель исследования: апробация и оценка возможности применения методики мониторинга психического здоровья военнослужащих на большом надводном корабле в условиях похода.

Материал и методы исследования. Обследовано 143 военнослужащих электромеханической боевой части большого надводного корабля ВМФ РФ на 3-м месяце нахождения экипажа в условиях похода, из них 113 проходящих службу по призыву, 30 старшин - контрактников. Из них по дивизионам: 43 человека (30%) входят в дивизион движения (ДД), 26 (18,2%) – живучести (ДЖ), 47 (33%) – в трюмный (ТД), 27 (18,8%) – в электротехнический (ЭД).

Использовалась методика многомерного скрининга оценки психического состояния, базирующаяся на многоосевом подходе. Сущность многомерного скрининга военнослужащего состоит в совмещении уровневых оценок психической или «субъективной», психофизиологической или «военно-профессиональной» (базирующейся на изучении качества прохождения службы) и социально-психологической (характеризующей межличностные отношения в коллективе) адаптации военнослужащего к качественно новым условиям существования. Многомерный скрининг проводится с применением

теста «Нервно-психическая адаптация» (НПА), «Анкеты динамического наблюдения» (АДН) и методикой «Социометрия».

Статистический анализ выполняли с помощью пакета программ Statistica 6. Сравнительный анализ проводили с использованием критерия t-Стьюдента. Критерии оценки результатов многомерного скрининга обследуемых проводили с использованием перевода сырых баллов обследованных в стеновую шкалу с формированием 3-уровней выраженности адаптации.

Результаты и их обсуждение. В условиях 3-го месяца боевого похода в коллективе военнослужащих наблюдаются умеренный уровень личной «субъективной» адаптации, среднее значение методики НПА у обследуемых составил $12,73 \pm 0,9$ баллов; хороший уровень показателей оценки деятельности военнослужащих командиром, экспертная оценка АДН $4,05 \pm 0,04$ баллов, наличие социального напряжения в воинском коллективе, социометрический индекс $(-0,24) \pm 0,29$.

Худшие показатели субъективной адаптации личного состава получены в ДЖ ($20,77 \pm 1,93$), лучшие – в ТД ($3,79 \pm 1,01$). Худшие показатели экспертной оценки профессиональной деятельности военнослужащих командиром получены в ЭД ($3,92 \pm 0,1$), лучшие – в ДД ($4,2 \pm 0,06$). Худшая социальная адаптация военнослужащих зафиксирована в ТД, $(-0,66 \pm 0,89)$, лучшая – в ДД ($4,2 \pm 0,06$) (Таблица 1).

Следующим этапом исследования стал этап разработки критериев оценки результатов многомерного скрининга обследуемого контингента, для каждой из используемых, при многомерном скрининге методик (НПА, АДН,

Таблица 1 – Показатели многомерной оценки психического здоровья по дивизионам

Методики	ДД	ДЖ	ТД	ЭД
НПА, баллы	$14,4 \pm 1,3$	$20,77 \pm 1,93^*$	$3,79 \pm 1,01^{**}$	$17,74 \pm 1,58$
АДН, баллы	$4,2 \pm 0,06^{##}$	$3,96 \pm 0,09$	$4,02 \pm 0,1$	$3,92 \pm 0,1 \#$
Социометрический индекс	$0,1 \pm 0,22\&\&$	$(-0,02) \pm 0,24$	$(-0,66) \pm 0,89 \&$	$(-0,15) \pm 0,17$

Примечания: * – $p < 0,05$ с ДД, ТД; ** – с ДД, ДЖ, ЭД; # – $p < 0,05$ с ДД; ## – с ДЖ, ЭД; & – $p < 0,05$ с ДД; && – с ДЖ, ТД, ЭД.

Таблица 2 – Рекомендуемые коридоры значений методик многомерного скрининга психического здоровья для военнослужащих в условиях похода

Методики	Хорошая адаптация	Удовлетворительная адаптация	Неудовлетворительная адаптация
НПА	$4 \leq x$	$7 < x \leq 25$	$25 < x$
АДН	$4,42 \leq x$	$4 \leq x < 4,42$	$x < 4$
Социометрия	$0,8 \leq x$	$(-0,7) \leq x < 0,8$	$x < (-0,7)$

Таблица 3 – Военнослужащие, требующие проведения психопрофилактических мероприятий, количество человек

Необходимые мероприятия	ДД	ДЖ	ТД	ЭД
Психологического и воспитательного характера	11 (26%)	8 (31%)	13 (28%)	7 (26%)
Динамическое наблюдение	5 (12%)	2 (8%)	3 (6%)	3 (11%)
Консультация психиатра	0	1 (4%)	2 (4%)	0
Всего	16 (37%)	11 (42%)	18 (38%)	10 (37%)

Социометрия) с использованием перевода сырых баллов обследованных в стеновую шкалу с формированием 3-х уровней выраженности адаптации (Таблица 2).

Результатом многомерного скрининга психического здоровья военнослужащих является отнесение обследуемого к одной из групп: 1) Военнослужащие, которым необходима консультация психиатра, при совпадении всех трех неудовлетворительных оценок; 2) Военнослужащие, требующие динамического наблюдения врача части, при наличии двух неудовлетворительных оценок; 3) Военнослужащие, которым рекомендованы мероприятия психологического и воспитательного характера, при наличии одной неудовлетворительной оценке; 4) Военнослужащим без неудовлетворительных оценок специальных мероприятий не проводят.

Выявлены военнослужащие электромеханической боевой части, нуждающиеся в психопрофилактических мероприятиях: рекомендованы мероприятия психологического и воспитательного характера – 39 (27%), требующие динамического наблюдения – 13 (9%), необходима консультация психиатра – 3 (2%). Количество военнослужащих, требующих проведения психопрофилактических мероприятий, по дивизионам представлены в таблице 3.

Выводы

1. Апробирована и доказана возможность применения результатов многомерного скрининга психического здоровья военнослужащих для организации психопрофилактических мероприятий военнослужащих кораблей Военно-Морского Флота в условиях боевых походов.

2. 27% обследованных рекомендованы мероприятия психологического и воспитательного характера, 9% – требуют динамического наблюдения врача части, 2% – необходима консультация психиатра, что требует обязательного проведения мероприятий медико-психологического сопровождения военнослужащих в период длительного похода.

Литература

1. Байковский, Ю.В. Факторы, определяющие экстремальность спортивной деятельности / Ю.В. Байковский // Экстремальная деятельность человека. – 2016. – № 2 (39). – С. 55–59.
2. Юсупов, В.В. Влияние экстремальных условий профессиональной деятельности на функциональное состояние военнослужащих / В.В. Юсупов, Б.В. Овчинников // Психологическое здоровье личности: теория и практика. Сборник научных трудов по материалам III Всероссийской научно-практической конференции. – 2016. – С. 9–12.
3. Шевченко, М.И. Воспитание гражданина России / М.И. Шевченко [и др.] // К 70-летию Великой Победы. – СПб., 2015. – 132 с.

Literature

1. Bajkovsky, Y.V. Faktory, opredelyayushchie ehkstrema'lnost' sportivnoj deyatel'nosti / Y.V. Bajkovskij // EHkstrema'lnaya deyatel'nost' cheloveka. – 2016. – № 2 (39). – P. 55–59.
2. Yusupov, V.V. Vliyanie ehkstrema'lnyh uslovij professional'noj deyatel'nosti na funkcional'noe sostoyanie voennosluzhashchih / V.V. Yusupov, B.V. Ovchinnikov // Psihologicheskoe zdorov'e lichnosti: teoriya i praktika. Sbornik nauchnyh trudov po materialam III Vserossijskoj nauchno-prakticheskoy konferencii. – 2016. – P. 9–12.
3. Shevchenko, M.I. Vospitanie grazhdanina Rossii / M.I. Shevchenko [i dr.] // K 70-letiyu Velikoj Pobedy. – SPb., 2015. – 132 p.