

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПОДГОТОВКИ БАСКЕТБОЛИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ



ЖИГМЭД Буянтогтох
Федерация Баскетбола Монголии.
Руководитель департамента
сборных команд. Монголия, г. Улан-
Батор. Соискатель ученой степени
канд. пед. наук, мастер спорта
Монголии, Член НОК Монголии,
e-mail: basketbuya@mail.ru

JIGMED Buyantogtokh
Mongolian Basketball Federation.
Head of the department teams.
Ulaanbaatar, Mongolia.

Applicant scientific degree of PhD. Master of sports of Mongolia.
Member of the NOC of Mongolia.

Ключевые слова: научно-методическое обеспечение, система НМО, монгольский баскетбол.

Аннотация. В статье актуализирована необходимость разработки системы научно-методического обеспечения подготовки мужской сборной команды Монголии по баскетболу. Рому и солиц вно всех

SCIENTIFIC AND METHODOLOGICAL SUPPORT OF THE HIGH QUALITY BASKETBALL TRAINERS

Keywords: scientific and methodological support, NMO system, Mongolian basketball.

Abstract. The article actualizes the need to develop a system of scientific and methodological support of sports training for men's basketball team of Mongolia.

Постановка и актуальность проблемы.

Анализ тенденций развития азиатского и мирового баскетбола на современном этапе, итоги подготовки и участия мужской сборной команды Монголии в Азиатских играх, международных соревнованиях, анализ многолетней практики показали, что в Монголии слабо изучена и не внедряется в практику научно-методическое обеспечение, недостаточно эффективная система подготовки спортсменов к международным соревнованиям. Несмотря на широкий спектр работ, направленных на подготовку мужских команд высшей лиги Монголии, – основного поставщика игроков в сборную, различные виды спортивной деятельности во многом остаются вне зоны научного исследования.

Особую **актуальность** проблематика исследования стала приобретать, начиная с 2008-2012 гг., с момента удачного выступления мужской сборной на Азиатских играх, когда команда Монголии,

в последних играх ведя в счете, по ходу игры не справлялась с противником в 4-й четверти. Такая концовка игры наблюдалась в играх с сильнейшими командами.

Цель статьи. Исследовать опыт научно-методического обеспечения в становлении национальных сборных ведущих спортивных стран для подготовки мужской сборной команды Монголии по баскетболу.

Организация исследования. Анализ различных источников показал, что на современном этапе развития спорта подготовка сборных, клубных команд и команд резерва по баскетболу к различным международным соревнованиям и соревнованиям национального масштаба – сложный многофакторный процесс, основанный на концепции системного построения тренировки и соревновательной практики. Из опыта следует, что система подготовки, тренировочный и соревновательный процессы, достижение высоких

спортивных результатов требуют создания целостной, единой системы научно-методического обеспечения (НМО).

Система подготовки должна разворачиваться как управляемая система с привлечением различных специалистов, ведущих тренеров-практиков, научных сотрудников, опирающихся на данные научных исследований и владеющих современной информацией, технологиями и методиками исследования

В глобальном мире постепенно стираются национальные школы в связи с миграцией игроков и тренеров. Информационный поток проникает во все без исключения стороны подготовки баскетболистов; технические новинки быстро внедряются в практику, тактики и методики тренировки стали интернациональными и применяются абсолютно всеми школами независимо от принадлежности к какой-нибудь школе [3].

Ориентиром развития системы научно-методического обеспечения для сборной Монголии может стать любая передовая идея в сфере спорта высоких достижений. Но общепризнанным стал тот факт, что современная организация системы НМО основана на неразрывной связи педагогических методов подготовки спортсменов высокой квалификации с рядом наук: медициной, физиологией, биохимией, которые являются основой организации различных видов контроля спортсменов, оценки эффективности использования новейших научно-технических разработок [1]. Такая взаимосвязь дает возможность совершенствовать многолетнюю систему организации тренировочного процесса во всех сборных командах по любому виду спорта.

На качество управления в любой сфере человеческой деятельности влияет человеческий фактор. Все процессы системы зависят от людей, работающих в баскетболе, их профессионализма, делового и творческого отношения к делу.

Однако в настоящее время в Монголии наблюдается кадровый дефицит профессиональных тренеров, специалистов и судей по баскетболу. Проблемы кадрового обеспечения негативно влияют на качество подготовки баскетболистов в связи с отсутствием единой стратегии развития баскетбола в Монголии, единого правового поля. Разного толкования основ управления тренировочным и соревновательным процессом, судейства соревнований.

Деятельность многочисленных организаций по подготовке и повышению квалификации

кадрового контингента Монголии, работающего во благо развития баскетбола, находится на стадии становления и требует усовершенствования.

Создание системы непрерывного профессионального образования специалистов, повышения квалификации и переподготовки даст возможность постоянному росту тренеров, судей и специалистов по научно-методическому обеспечению. Совместно с НОК Монголии, Комитетом по ФКС и Министерством образования следует организовывать для тренеров индивидуальные стажировки и обмен опытом в лучших зарубежных клубах. Практиковать проведение работы спортсменов и тренеров в летних лагерях. По инициативе Федерации Баскетбола Монголии проводить семинары как силами своих специалистов, так и с приглашением высококвалифицированных тренеров, педагогов и сотрудников из зарубежных стран имеющих глубокие знания и владеющих современными технологиями обучения и спортивной практики.

Результаты исследования. Проведенный анализ источников позволяет выделить в качестве важнейших условий современной подготовки сборных команд по баскетболу обязательность научно-методического обеспечения, содержащего в себе следующих обязательные компоненты:

– государственное управление и нормативно-правовое регулирование стратегическими программами по развитию сборных команд по соответствующему виду спорта;

– обеспечение исследования соревновательной деятельности: этапные комплексные обследования текущих тактических вопросов и контроля функционального состояния спортсменов и др.

Выводы и предложения. В общем виде решение цели по формированию сборной команды по всем видам спорта имеет общую последовательность действий. Для того чтобы вывести команду на уровень призового места в основных международных соревнованиях – чемпионатов Азии, Игр Юго-Восточной Азии и Азиатских Игр, необходима эффективная система научно-методического обоснования страны, которая должна решать следующие концептуальные задачи:

1. Обеспечить подготовку полноценного состава и резерва сборной команды для успешного выступления на международных состязаниях самого высокого уровня.

2. Создать и постоянно оптимизировать систему подготовки сборной команды через разработку инновационных технологических процессов



посредством НМО по управлению учебно-тренировочным и соревновательным процессом.

3. Обеспечить эффективные научно-методическое, медико-биологическое и информационное сопровождения подготовки сборных команд.

4. Обеспечить нормативно-правовое и законодательное поле для управления деятельности НМО и полноценное финансирование в соответствии с современными запросами спортивной практики.

5. Обеспечить систематическое повышение квалификации тренерских кадров.

Проведенный анализ позволяет выделить необходимую детализацию задач на отдельных этапах разработки системы НМО.

Современная организация НМО подготовки спортсменов в спорте высоких достижений подразумевает:

- усиление влияния научного элемента в системе НМО и управления спортом, что обеспечивается широким представительством научных работников в общегосударственных организационных структурах;

- систематизацию нормативно-правовой базы управления спортом, развития спортивной науки сопровождающееся увеличением количества и объединением разрозненных нормативно-правовых актов разных отраслей деятельности, и их

объединением в целях организации подготовки спортсменов и совершенствования НМО;

- совместное функционирование тренировочных спортивных центров, предоставляющих целостный диапазон услуг по обеспечению подготовки национальных команд;

- сосредоточивание научного обслуживания в ведущих научных и учебных заведениях с высоким профессиональным и материально-техническим потенциалом, включенных в систему НМО;

- количественное и качественное увеличение научных услуг. С одной стороны, это обусловлено опережающим развитием современной науки, – с другой стороны необходимостью быстрого реагирования НМО на эти инновации на принципах комплексности, систематичности, практичности и избирательности научного обслуживания национальной команды;

- развитие коммуникационно-информационной инфраструктуры, обеспечивающей общее накопление и применение знаний в сфере спорта высших достижений;

- стимулирование научной работы вовлеченного в НМО персонала преимущественно за счет государственного финансирования.

Специалисты НМО обеспечивают тренерский штаб сборной команды достоверной и объективной информацией о степени всесторонней

подготовленности игроков и команды, и выработке оптимальных управленческих решений и коррекций в процессе подготовки и участия команды в соревнованиях.

Направление работы специалистов НМО:

- определение тенденций развития баскетбола и системы спортивной подготовки;
- обоснование планирования и программирования подготовки команды, в том числе индивидуального планирования в командном виде спорта;
- систематизация методов комплексного контроля и его проведение на различных этапах подготовки;
- изучение рассогласования модельных и реализованных показателей подготовленности и соревновательной деятельности баскетболистов;
- определение и обоснование количественных и качественных параметров специальной подготовленности баскетболистов;
- анализ и характеристику нагрузок в процессе централизованной подготовки сборной команды и т.д.

Наше стремление – вывести на качественно новый уровень подготовку сборной команды Монголии по баскетболу, усовершенствование форм и методов обеспечения, привлечение передового опыта подготовки спортсменов высокой квалификации – один из важнейших путей развития баскетбола в Монголии и поднятия его престижа как в стране, так и мире.

Литература

1. Абалян, А.Г. Современные подходы к совершенствованию системы научно-методического обеспечения подготовки спортивных сборных команд России [Текст] / А.Г. Абалян и соавт. // Вестник спортивной науки. – 2010. – №5. – С. 5.

2. Бауэр, В.Г. Основные проблемы подготовки спортивного резерва в России [Текст] / В.Г.Бауэр // Вестник спортивной науки. – 2010. – №5. – С. 31-35.

3. Павленко, Ю. Научно-методическое обеспечение подготовки спортсменов в олимпийском спорте [Текст] / Ю. Павленко, Н. Козлова // Наука в олимпийском спорте. – 2013. – Вып. 2. – С.73-79.

4. Платонов, В.Н. Подготовка национальных команд к Олимпийским играм [Текст] / В.Н. Платонов, Ю.А. Павленко, В.В. Томашевский. – Киев : Олимп. лит., 2012. – 310 с.

5. Актуальные проблемы и современные технологии подготовки баскетболистов [Электронный ресурс] : Для ведения работы по научно-методическому обеспечению (НМО) на современном ... : учебное пособие / С.В. Чернов, М.П. Григорьев, Л.В. Костикова и др. – М., 2009. – Режим доступа: http://dep_fizvos.pnzgu.ru/ – Загл.с экрана.

Literature

1. Abalyan, A.G. Modern approaches to improving the system of scientific and methodological support for the training of Russian national teams [Text] / A.G. Abalyan and co-workers. // Herald of sports science, 2010. – №5. – P. 5.

2. Bauer, V.G. The main problems of preparation of the sports reserve in Russia [Text]/ V.G. Bauer // Herald of sports science, 2010. –№5. – P. 31-35.

3. Pavlenko, Yu. Scientific and methodological support of training athletes in the Olympic sport [Text] / Yu. Pavlenko, N. Kozlova // Science in the Olympic sport/ – 2013. – Issue. 2. – P. 73-79.

4. Platonov, V.N. Preparation of national teams for the Olympic Games. Text / V.N. Platonov, Yu. A. Pavlenko, V.V. Tomashevsky. – Kiev: Olimp. lit., 2012. – 310 p.

5. Actual problems and modern technologies for the training of basketball players [Electronic resource]: To conduct work on scientific and methodological support (NMA) on modern ... Textbook / S.Chernov, M.P. Grigoryev, L.V. Kostikova and other/ – М., 2009. – Access mode: http://dep_fizvos.pnzgu.ru/

