УДК 796.853.26

ВКЛЮЧЕНИЕ НОВЫХ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН В ПРОГРАММУ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР КАК МОТИВАЦИОННЫЙ ФАКТОР ДЛЯ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ (на примере ката в каратэ)

ЗАХАРОВ
Олег Юрьевич
Директор филиала МБУ
Спортивная школа №11 города
Ростова-на-Дону

ZAKHAROV Oleg
Branch Director of MBU Sports
school №11 of the city
of Rostov-on-don
Oregu.com@mail.ru,
+7 (988) 250-37-54

Ключевые слова: *каратэ, спортивные единоборства, ката, мотивация, удовлетворенность, спорт, физическая культура, соревнования.*

Аннотация. Соревнования в разделе ката каратэ включены в программу Олимпийских Игр Токио 2020. Активное продвижение каратэ через телевидение и интернет способствует привлечению широких масс населения в этот вид спорта. Проведенное исследование выявило высокие показатели удовлетворенности тренировочной деятельностью среди участников региональных турниров по ката. Этот факт представляет ката значимым инструментом мотивации, что особенно важно с точки зрения успешности спортивной организации, привлечения учащихся и сохранения контингента занимающихся.

THE INCLUSION OF NEW COMPETITIVE DISCIPLINES IN THE OLYMPIC PROGRAMME AS A MOTIVATIONAL FACTOR FOR THOSE WHO ENGAGE IN PHYSICAL CULTURE AND SPORTS (ON THE EXAMPLE OF THE KATA IN KARATE)

Keywords: *karate, martial arts, kata, motivation, satisfaction, sport, physical culture, competitions.*

Abstract. Competitions in the kata karate section are included in the program of the Olympic Games in Tokyo 2020. Active promotion of karate through television and the Internet contributes to attracting the broad masses of the population in this sport. The conducted research revealed high satisfaction rates for training activities among participants of regional kata tournaments. This fact makes kata a significant tool for motivation, which is especially important in terms of the success of a sports organization, attracting students and retaining a contingent of people involved.

Актуальность. Единоборства занимают особое место и в мировом спортивном движении, и в истории древних и современных Олимпийских игр. Это движение стало настолько заметным явлением в мире, что международная организация Sportaccord с 2010 года стала проводить Всемирные игры боевых искусств. Несомненно, одним из самых известных видов восточных единоборств является каратэ. Первые Европейские Игры Баку-2015 включили в свою программу турнир по каратэ. Каратэ вошло в программу летних Олимпийских Игр в Токио в 2020 году на 129-й сессии МОК в Рио-де-Жанейро в августе 2016 года. Исполком Международного Олимпийского комитета 6 декабря 2016 года принял решение добавить каратэ в спортивную программу Юношеских Олимпийских игр 2018 года, которые пройдут в Буэнос-Айресе (Аргентина).

По данным Всемирной Федерации Каратэ (WKF) 100 млн. человек в мире практикуют

различные направления каратэ. Каратэ как олимпийский вид предлагается в виде двух соревновательных дисциплин – кумитэ (поединки) и ката (технические комплексы). Соревнования по ката впервые были включены в программу чемпионата мира в Мадриде в 1980 году [6].

Цель и организация исследования. Посещение спортивных соревнований, особенно с участием спортсменов высокого класса, а также просмотр их в телевизионных передачах, способствует росту числа занимающихся физической культурой и спортом. Телевидение играет в этом процессе ключевую роль, дав возможность миллиардам жителей планеты воочию наблюдать крупнейшие спортивные события. Достичь прогресса в области приобщения населения к спорту возможно лишь тогда, когда налицо комплекс факторов, влияющих на этот процесс. Анализ результатов опроса зрителей XXIX Олимпиады в Пекине свидетельствует о высоком уровне эмоционального воздействия Игр (зрелищность соревнований и азарт спортивной борьбы) на респондентов: 34% – среди занимающихся спортом и 26% – среди занимающихся физической культурой. Существенную роль в формировании мотивации играют средства массовой информации – 22% и 20% соответственно [4].

Методы исследования. Опрос участников Всероссийских Юношеских Игр боевых искусств, проводимых в 2016 году Российским Союзом боевых искусств в Анапе (более 4000 спортсменов) позволил выявить следующее.

Результаты исследования. Более 80% участников с той или иной периодичностью, но следят за Олимпийскими играми, а примерно 2/3 респондентов высказывают пожелания, чтобы вид спорта, которым они занимаются, был представлен на Играх Олимпиад. Постоянно следят за Олимпийскими играми только около 50% опрошенных, а это можно объяснить тем, что активная пропаганда Олимпийского движения происходит во время проведения Игр очередной Олимпиады, а между Играми эта пропаганда ослабевает, снижая внимание респондентов к Олимпийскому движению [5].

В тоже время Всемирная Федерация Каратэ (WKF) уделяет повышенное вниманию к продвижению этого вида спорта через телевизионные и интернет-трансляции, способствуя популяризации каратэ во всем мире. Телетрансляции соревнований по каратэ охватывали в 2006 году 46 стран, в 2010 году – 80 стран и в 2014 году – 120 стран мира. Канал YouTube позволяет смотреть соревнования по каратэ в HD формате в режиме реального времени. Данный канал набрал более 10 миллионов просмотров в течение первых 18 месяцев существования [6].

Тренеры по каратэ, работающие в отечественном массовом спорте, в своей работе ориентируются на «Стратегию развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016-2020 годы», принятую Правительством Российской Федерации в 2009 году. Четвертый раздел этого документа прямо говорит об увеличении доли граждан, регулярно занимающихся физической культурой и спортом [3]. Одним из следствий этой политики становится усложнение деятельности тренера контактных единоборств, как представителя популярного массового вида спорта, которому приходится планировать учебно-тренировочную нагрузку на контингент занимающихся, сильно различающихся по возрасту, физическим кондициям, тренировочным возможностям, а также – целям и ориентирам своих спортивных занятий [2].

Российский Союз боевых искусств объединяет более пяти миллионов человек в нашей стране, практикующих разнообразные направления спортивно-боевых единоборств.

При такой популярности достижение значимых спортивных результатов становится возможным только в результате многолетней интенсивной тренировочной работы. Это требует стабильности состава занимающихся и высокой лояльности к своей спортивной организации. Наиболее прямым путем достижения лояльности занимающихся является создание условий для получения высокого уровня их субъективной удовлетворённости своей тренировочной деятельностью. Поэтому достижение удовлетворенности от учебно-тренировочной деятельности и сохранение высокой мотивации на результат в ситуации, когда наиболее распространённой моделью спортивной деятельности является ее добровольный характер в условиях рыночных отношений, приобретает серьезное значение в планировании деятельности и спортивных организаций, и отдельных тренеров.

Практиками тренировочной деятельности в каратэ неоднократно высказывалось эмпирическое предположение, что спортсмены, демонстрирующие высокую лояльность и удовлетворённость, относительно чаще проявляют приверженность

к определенной форме тренировочной работы – работе с ката [1].

Результаты анкетирования, проведенного нами среди участников соревнований по каратэ в Ростове-на-Дону и Краснодаре, в 2017 году выявили высокие показатели удовлетворенности результатами тренировочной деятельности среди занимающихся со стереотипом частой практики ката. Этот факт представляет формальные комплексы значимым инструментом мотивации, что особенно важно с точки зрения успешности спортивной организации, привлечения учащихся и сохранения контингента занимающихся. Результаты исследования демонстрируют преобладающий интерес к практике ката в большинстве возрастных групп занимающихся и высокий интерес (20 % против 30,4%) в возрастной группе от 10 до 17 лет.

Это веский довод для спортивных организаций в пользу увеличения относительного времени на практику ката в структуре учебных занятий, а также пересмотра общей подготовки тренерско-преподавательского состава в плане регулярной мотивации занимающихся к практике ката, углубления знания тренеров во всех аспектах практики ката.

Анализ протоколов регистрации участников соревнований по каратэ в Ростовской области проводимых Ростовской Ассоциацией Киокусинкай и Ростовским региональным отделением Федерации Всестилевого каратэ России за период 2014-2017 гг. позволил сделать следующие выводы:

– увеличилось количество участников соревнований в дисциплине ката на 43% среди женщин и на 38 % у мужчин;

– увеличилось количество участников соревнований в дисциплине ката-группа на 87%;

– увеличились возрастные границы участников соревнований по ката (в 2015 году введены соревновательные категории для детей от 5 лет и для ветеранов старше 50 лет);

– увеличилось количество турниров в дисциплине ката в течение соревновательного года (стали проводиться турниры среди студентов, при поддержке Ростовского регионального отделения РССС «Буревестник», а также турниры среди лиц с ограниченными возможностями).

Таким образом, можно сделать вывод, что включение ката в качестве соревновательной дисциплины вида спорта каратэ в программу Летних Олимпийских Игр в Токио 2020, повлияло на интерес к этой дисциплине среди широких масс любительского спорта.

Литература

1. Захаров, О.Ю. Феномен ката в системе дальневосточной воинской педагогики / О.Ю. Захаров // Известия Южного Федерального университета. Педагогические науки. – 2017. – №4. – С. 63-70.

2. Захаров, О.Ю., Ингерлейб М. Б. Психолого-педагогические особенности обучения формальным упражнениям в контактных единоборствах / О.Ю. Захаров, М.Б. Ингерлейб // Северо-Кавказский психологический вестник. – 2017. – № 15/1. – С. 42–53.

3. Концепция федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016-2020 годы» [Электронный ресурс]. – Электрон. дан. // https://www.minsport.gov.ru/koncepciaFCP16-20.doc.

4. Мельникова, Н.Ю. Влияние Игр XXIX Олимпиады на формирование мотивации населения КНР к занятиям физической культурой и спорта / Н.Ю. Мельникова // Спортивный психолог. – 2014. – №3(34). – С. 89-92.

5. Результаты опроса участников Всероссийских юношеских Игр боевых искусств [Электронный ресурс]. – Электрон. дан. // http://askarate.ru/documents.html

6. https://www.wkf.net/thebook/

Literature

1. Zakharov, O.Yu. The phenomenon of kata in the system of Far Eastern military pedagogy / O.Yu. Zakharov // News of the Southern Federal University. Pedagogical sciences. – 2017. – № 4. – P. 63-70.