

ХАРАКТЕРИСТИКА ИЗМЕНЕНИЙ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ БОКСЕРОВ-ПРОФЕССИОНАЛОВ В СВЯЗИ С УСЛОЖНЕНИЕМ ПОЕДИНКА



ИМЕНХОЕВ

Алексей Владимирович

Российский государственный университет физической культуры спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва
Аспирант кафедры ТИМ бокса и кикбоксинга, кандидат в мастера спорта по боксу, тел. 8-499-166-53-28, aimen2008@mail.ru

IMENKHOEV Alexey

Russian State University of Physical

Education, Sport, Youth and Tourism (SCOLIPE), Moscow
Student of the Department of T&M of Boxing and Kickboxing,
Candidate for Master of Sports in Boxing, tel. 8-499-166-53-28

КЛЕЩЕВ

Вадим Николаевич

Российский государственный университет физической культуры спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва
Профессор кафедры ТИМ бокса и кикбоксинга, доцент, канд. психолог. наук, заслуженный тренер России, тел. 8-499-166-53-28

KLESCHEV Vadim

Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism (SCOLIPE), Moscow
Professor of the Department of T&M of Boxing and Kickboxing,
Associate Candidate of Psiholog. Sciences, Honored Coach of Russia, тел. 8-499-166-53-28

КЛЕЩЕВ

Валерий Вадимович

Финансовый университет при правительстве Российской Федерации, Москва Тел.: 8-499-943-93-43
Доцент кафедры «Физическое воспитание-1»

KLESCHEV Valery

Financial University under the Government of the Russian Federation, Moscow Tel.: 8-499-943-93-43
The senior lecturer of faculty «Physical education-1»

Ключевые слова: профессиональный бокс, характеристики соревновательной деятельности, «раунд года», «бой года», экстремальные условия поединка.

Аннотация. В настоящей работе сравниваются показатели соревновательной деятельности у боксеров-профессионалов, демонстрируемых в «боях и раундах года», как реакции на усложнение условий поединка. Анализируется среднее количество прямых и боковых ударов, ударов снизу у победителя и проигравшего; количество боевых действий, количество защит и положений клинча и т.д. Были проанализированы показатели соревновательной деятельности в «боях года» из списка в 12 боев и показатели соревновательной деятельности в «раундах года» (22 раунда).

CHARACTERISTICS OF CHANGES IN COMPETITIVE ACTIVITY PROFESSIONAL BOXERS IN CONNECTION WITH COMPLICATION FIGHTS

Keywords: professional boxing, characteristics of competitive activity, «round of the year», «fight of year», extreme conditions of fight.

Abstract. In this paper we compare competitive activity of boxers-professionals, demonstrated in «fight and rounds of the year», as a reactions to increasing difficulty of conditions of the fight. Analyzed the average number of straight punches, hooks and uppercuts of winner and loser; number of combat actions, number of protections and clinch, etc. Were presented indicators of competitive activity in a «fight of the year» from the list in 12 fights and competitive activity in «rounds of the year» (22 round). We prepare that «round of the year» is the most spectacular and intensive segment of fight can be indicator positive changes in competitive activity of boxer in very difficult conditions of fight and its comparing with «fight of the year» gives information for development system of training in modern boxing.

Актуальность. Изучение изменений в показателях соревновательной деятельности в связи с усложнением условий поединка может характеризовать резерв спортсмена и направление изменений в показателях его деятельности, что особенно важно учитывать при построении подготовки боксера. Изучение этого положения на материале профессионального бокса путем сравнения особенностей соревновательной деятельности в «боях года» и «раундах года» не проводилось. Однако, оно особо актуально в современных условиях, когда появилась возможность и необходимость спортсменам принимать участие в боях разного формата (например, по правилам WSB под эгидой АИБА).

Целью исследования явилось сравнение показателей соревновательной деятельности у боксеров-профессионалов, демонстрируемых в «боях и раундах года», как реакции на усложнение условий поединка.

Гипотеза исследования. Мы предполагали, что «раунд года», являясь самым зрелищным, напряженным и кульминационным отрезком поединка, может быть характеристикой положительных изменений в соревновательной деятельности боксера в связи с особо напряженными условиями поединка, а сравнение его показателей с показателями «боя года» может дать материал, необходимый для совершенствования системы подготовки в современном боксе.

Организация исследования. Сравнились показатели соревновательной деятельности в «боях года» из списка в 12 боев и показатели соревновательной деятельности в «раундах года» (22 раунда), изложенных в сети Интернет и не вызывающих возражений экспертов.

Результаты сравнения статистических характеристик соревновательной деятельности в «боях и раундах года» показывают следующее.

По нашим данным, по показателю активности соревновательной деятельности (среднее количество ударов за раунд боя), боксеры-профессионалы выглядят более активными по сравнению со средним количеством ударов в «бою года». Разница ощутимая ($p < 0,01$). Таким образом, если активность в «боях года» увеличена по сравнению с обычными боями, то «раунд года» предполагает дальнейшее ее повышение. Это показывает нам типовую реакцию на усложнение условий поединка – повышение активности спортсменов. Конечно, это имеет место в случае, когда усложнение условий вызывает адекватную реакцию

спортсмена и не ведет к дезорганизации деятельности, которая может выражаться в слишком высоком темпе, сумбурности действий, снижении качества выполнения наработанных серий ударов, защит и передвижений или, в излишней скованности, снижении темпа ударных действий до неприемлемого в данной ситуации. Сказанное подтверждается достоверными различиями в количестве прямых ударов: их количество существенно ($p < 0,05$) выше в «раундах года» по сравнению с «боем года»; то же в отношении боковых ударов (их количество существенно выше в «раундах года»), то же в отношении ударов снизу. Косвенно полученные данные подтверждает высокое количество подготовительных действий в «раундах года». При $p < 0,01$ оно выше в «раунде года».

Общее количество боевых действий также существенно ($p < 0,01$) выше в «раунде года». Поскольку по количеству боевых действий из одного и двух ударов сравниваемые группы данных достоверно не различаются, а по количеству боевых действий из трех и более ударов «раунд года» существенно ($p < 0,05$) превосходит «бой года», то следует признать, что важнейшим способом повысить активность в бою является увеличение количества длинных (затяжных) серий ударов.

С увеличением темпа боевых действий, фиксируемых в «раунде года» по сравнению с «боем года» отмечается увеличение количества защит уходом назад ($p < 0,01$), которые тут же сменяются сериями ударов. Относительно других видов защит каких-либо достоверных изменений нами не зафиксировано.

Таким образом, «раунд года» как наиболее экстремальный отрезок боя характеризуется повышением активности спортсмена, выражаемой в увеличении количества наносимых ударов, увеличении количества подготовительных (ориентировочных) действий; увеличением общего количества боевых действий (в основном за счет многоударных комбинаций); увеличением количества защит, направленных на разрыв дистанции с противником и возобновлением активных боевых действий без существенных пауз для отдыха. Это ответ на обострение спортивной борьбы, повышение остроты противостояния соревнующихся спортсменов.

В заключение можно сказать, что «раунд года» – это высокий темп боя, жесткие удары с обеих рук, большое количество ситуаций размена ударами, значительное количество затяжных серий

ударов, высокий тоннаж ударов, работа на грани перелома боя в ту или иную сторону, отказа от данного противостояния одного из соперников. Сказанное может использоваться и как информация для формирования способности боксера работать в данном режиме. Достаточно частое предъявление спортсмену соответствующих требований, а они могут моделироваться как при работе специального характера, так и при работе в режиме общеподготовительных упражнений должно вести к улучшению данного компонента подготовленности к бою. Таким образом, может формироваться как способность работать на пределе возможностей вообще, так и способность работать на пределе в условиях боя с соперником. Поскольку «раунд года» является особенно зрелищным, помимо всего прочего, именно указанным выше режимом работы, то выход на этот режим работы и способность успешно действовать в этом режиме, несомненно, является одним из условий формирования зрелищной манеры ведения боя...

Литература

1. Абаджян, В.А. Медико-биологическая и психологическая составляющие тренировочной и соревновательной деятельности боксеров: учебное пособие / В.А. Абаджян, В.А. Санников. – М.: Ита, 2014. – 152 с.
2. Киселев, В.А. Физическая подготовка боксера / В.А. Киселев, В.Н. Черемисинов. – М.: ТВТ Дивизион, 2013. – 160 с.
3. Морозов, Г.М. Уроки профессионального бокса / Г.М. Морозов. – М.: Физкультура и спорт, 2012. – 72 с.
4. Теория и методика бокса : учебник / под общ. ред. Е.В. Калмыкова. – М. : Физическая культура, 2009. – 272 с.

5. Клещев, В.Н. Спортивно-важные показатели деятельности боксеров-профессионалов, отмеченных номинацией «бой года», как характеристика особенностей и условий эффективного противоборства в экстремальных условиях поединка / В.Н. Клещев, А.В. Именхоев, Г.О. Тоболич // Теория и практика прикладных и экстремальных видов спорта. – 2015. – №2 (35). – С. 23-26.

6. Клещев, В.Н. Результаты экспертной оценки манер ведения боя в современном боксе, как основание усиленной подготовки к экстремальным условиям поединка / В.Н. Клещев, П.В. Галочкин // Экстремальная деятельность человека. – 2013. – № 4(29). – С. 35–38.

Literature

1. Abadzhyan, V.A. Medico-biological and psychological components of training and competitive activity of boxers: textbook / V.A. Abadzhyan, V.A. Sannikov. - Moscow: Ita, 2014. - 152 p.
2. Kiselev, V.A. Physical training of the boxer / V.A. Kiselev, V.N. Cheremisinov. - Moscow: TVT Division, 2013. - 160 p.
3. Morozov, G.M. Lessons of professional boxing / G.M. Morozov. - Moscow: Physical Culture and Sport, 2012. - 72 p.
4. Theory and methodology of boxing: a textbook / commonly. Ed. E.V. Kalmykova. - M.: Physical culture, 2009. - 272 p.
5. Kleshev, V.N. Sports-important indicators of the activity of professional boxers, marked by the nomination «fight of the year», as a characteristic of the features and conditions of effective confrontation under extreme conditions of the fight / V.N. Kleshchev, A.V. Imenkhoev, G.O. Tobolich // Theory and Practice of Applied and Extreme Sports. - 2015. - № 2 (35). - P. 23-26.
6. Kleshev, V.N. The results of expert assessment of the manner of conducting combat in modern boxing, as the basis for intensified preparation for the extreme conditions of a duel / V.N. Kleshchev, P.V. Galochkin // Extreme human activity. - 2013. - № 4 (29). - P. 35-38.

