

ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ / №1 (47) / 2018

ISSN 2311-343X

**ВХОДИТ В СПИСОК ЖУРНАЛОВ РЕЦЕНЗИРУЕМЫХ ВАК
ЗАРЕГИСТРИРОВАН В РИНЦ**

УЧРЕДИТЕЛЬ ЖУРНАЛА

ООО «АГСПА»

При поддержке Кафедры теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

СОСТАВ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ ЖУРНАЛА:

Главный редактор

БАЙКОВСКИЙ Юрий Викторович, доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, мсмк, змс по альпинизму, заведующий кафедрой психологии ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»

Научно-экспертный совет:

БАБКИН Юрий Александрович, генерал-лейтенант, заместитель директора Федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации, начальник управления боевой подготовки

БУБЕЕВ Юрий Аркадьевич, доктор медицинских наук, профессор, заведующий отделом психологии и психофизиологии деятельности операторов Института медико-биологических проблем РАН

ВУКОЛОВ Владимир Николаевич, доктор педагогических наук, профессор, декан факультета туризма Казахской академии спорта и туризма.

ГОДИНА Елена Зиновьевна, доктор биологических наук, профессор, заслуженный научный сотрудник МГУ, заведующая лабораторией аутоэкологии человека

ЗАЛПХАНОВ Михаил Чоккаевич, доктор географических наук, профессор, действительный член РАН, депутат Государственной Думы РФ 3-5 созывов, член Высшего консультативного комитета ООН по стихийным бедствиям. С марта 2014 г. избран членом текущего состава Общественного совета при Росгидромете.

ЗАКИРЬЯНОВ Кайрат Кайруллинович, доктор педагогических наук, профессор, Ректор Казахской академии спорта и туризма

КАМАЕВ Олег Иванович, доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор кафедры олимпийского и профессионального спорта Харьковской государственной академии физической культуры

КАБАРДОВ Мухамед Канишбиевич, доктор психологических наук, профессор, Психологический институт РАО. Заместитель директора, заведующий кафедрой общей психологии МГППУ, заведующий лабораторией дифференциальной психологии и психофизиологии, член Ученого совета.

КАСАТКИН Владимир Николаевич, доктор медицинских наук, профессор. Заведующий лабораторией «Психология здоровья» Управления координации и планирования НИР и подготовки научных кадров МГППУ, руководитель отдела спортивной психологии ГКУ «ЦСТиСК» Москомспорта

КОЛЕСНИЧЕНКО Павел Леонидович, кандидат медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой экстремальной и военной медицины Ивановской государственной медицинской академии

ЛЕВУШКИН Сергей Петрович, доктор биологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», директор НИИ спорта «РГУФКСМиТ»

МОСКВИН Виктор Анатольевич, доктор психологических наук, профессор, член-корреспондент РАЕ. ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», профессор кафедры психологии

НЕВЕРКОВИЧ Сергей Дмитриевич, доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», заведующий кафедрой педагогики

НУРГАЛЕЕВ Владимир Сутанович, доктор психологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», профессор кафедры психологии

ПОНОМАРЕНКО Владимир Александрович, доктор медицинских наук, профессор, генерал-майор медицинской службы, академик РАО. Советник Директора Российского научного центра восстановительной медицины и курортологии Росздрава

ПОПОВ Владимир Александрович, кандидат медицинских наук доцент, член президиума Ассоциации авиационно-космической медицины России. Начальник Федерального управления авиационно-космического поиска и спасания при МО РФ

ПИРАТИНСКИЙ Александр Ефимович, профессор, почетный член Международной федерации спортивного скалолазания (IFSC). Институт физической культуры, спорта и молодежной политики Уральского Федерального университета, профессор кафедры физической культуры и спорта

СОНЬКИН Валентин Дмитриевич, доктор биологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», заведующий кафедрой физиологии

УШАКОВ Игорь Борисович, доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, академик РАН, директор Института медико-биологических проблем РАН

ХАНС Каменски, доктор, профессор, директор Института экономики образования земли Нижняя Саксония (Германия)

ЦЫГАНКОВ Эрнст Сергеевич, доктор педагогических наук, кандидат технических наук, профессор, заслуженный деятель науки, директор Центра высшего водительского мастерства

ЧИЛИНГАРОВ Артур Николаевич, доктор географических наук, член-корреспондент РАН, герой СССР и РФ. Депутат Государственной Думы РФ

Технический редактор и корректор: А.Ф. Зоткина
Верстка: М.Ю. Рудьков

Адрес редакции: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ, офис 207
Кафедра прикладных видов спорта и экстремальной деятельности
Тел./факс: (499) 166-56-95, 166-54-81
E-mail: alpfest@mail.ru

Отпечатано в ООО «САМ ПОЛИГРАФИСТ» www.onebook.ru Тираж 500 экз.

Свидетельство о регистрации ПИ № Ф 77-69632 от 02 мая 2017 года.

Распространяется в розницу и по подписке.

Подписной индекс в «Каталоге российской прессы «ПОЧТА РОССИИ» на 2017 год – 24186

СОДЕРЖАНИЕ

ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Халитов О.Ф., Галин М.Р., Бакиев Д.А., Шаяхметова Э.Ш. Взаимосвязь профессионального выгорания с психофизиологическими качествами сотрудников физической защиты МВД России 3
ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	Комлев М.А., Блинков С.Н., Левушкин С.П. Влияние физических нагрузок различной направленности на физическую подготовленность школьников 14–17 лет разных морфофункциональных типов 8
	Домрачёва Е.Ю., Иляхина О.Ю., Попов А.В., Ермоленко С.А., Васильченко Е.И., Клименко С.С. Развитие физических качеств обучающихся в образовательных организациях МВД России 12
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ	Свищёв И.Д., Полухин А.В. Профессиональное общение субъектов тренировочного занятия по дзюдо 17
	Лохмоткин И.Ю., Киселев В.А., Маркарян Вартануш Сравнительный анализ показателей темпа ведения боя высококвалифицированными боксерами в связи изменением регламента поединков 22
	Пьянников В.С., Дамдинцурунов В.А., Белов А.Г. Возможности и перспективные направления преподавания учебной дисциплины «Теория и методика служебно-прикладных единоборств» 26
ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Ермаков А.В., Пьянников В.С., Дамдинцурунов В.А. Влияние методики деконцентрации внимания для обучения избегания контакта с опасностью в экстремальной ситуации 30
	Нарыков А.А., Байковский Ю.В., Пилькевич А.В. Мотивация занятий экстремальной деятельностью горнолыжниками любителями 34
ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Митрофанов А.А., Литвиненко С.Н. Оценка продолжительности и интенсивности нагрузки в трейлранинге 40
	Бузина Е.О., Кузнецова Н.И., Седенков С.Е., Шинков С.О., Богатенков В.В. Сравнительный анализ спортивного травматизма, как следствие ошибок в планировании спортивных тренировок при занятиях спортом в гражданско-правовой оценке 46
	Полиевский С.А., Панфилов О.П., Волохова С.В., Григорьева О.В. Приборно-методическая и нормативная база экспресс-оценки экстремальных условий спортивной среды 50
	Захарьева Н.Н., Гониянц С.А., Хань Хуэй Лань Влияние экстремальных условий сталилестейного цеха на здоровье человека 57
ПРОБЛЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ	Тюменев А.В., Панов Н.Н. Комплексная информационная безопасность в вузе 65
ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Аверьянов И.В., Горская И.Ю., Блинов В.А. Разработка перспективной структурной модели координационной подготовленности футболистов 10–11 лет 69
ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА К ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Ашкинази С.М., Бавыкин Е.А. Анализ показателей технико-тактических действий борцов сборной России на чемпионате мира (2017) по вольной борьбе 76
	Эпов О.Г., Афанасьева В.М. Эффективность применения комбинаций ударов в соревновательных поединках тхэквондистами высшей квалификации 80
ИСТОРИЯ СПОРТА	Цыганков Э.С., Шулик Г.И. Экстремальный спринт на мотоцикле 84