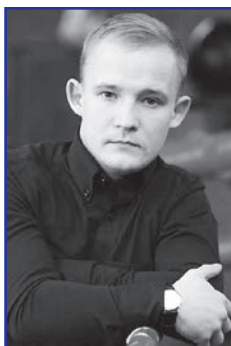


СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ТЕМПА ВЕДЕНИЯ БОЯ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫМИ БОКСЕРАМИ В СВЯЗИ ИЗМЕНЕНИЕМ РЕГЛАМЕНТА ПОЕДИНКОВ

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва
Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism (SCOLIPE), Moscow



**ЛОХМОТКИН
Иван Юрьевич**

Аспирант 3-го года обучения;
ilokhmotkin@mail.ru,
тел. 8 (915) 345-23-45

ЛОКНМОТКИН Ivan
Postgraduate student

**КИСЕЛЕВ
Владимир Андреевич**

Профессор кафедры бокса и кикбоксинга, заслуженный тренер РФ, кандидат педагогических наук
KISELEV Vladimir
Ph.D., Professor

МАРКАРЯН Вартануш

Профессор кафедры естественнонаучных дисциплин, кандидат технических наук
MARKARYAN Vartanush
Ph.D., Professor

Ключевые слова: подготовка боксеров высших разрядов, моторный темп, технико-тактические действия (ТТД), модель соревновательного боя боксеров.

Аннотация. В исследовании решалась проблема совершенствования спортивного мастерства боксеров на основе выявления и освоения способов управления темпом ведения боя, как основным компонентом его содержания. Необходимой предпосылкой исследования явилась проблемная ситуация, сложившаяся в теории и практике бокса. Она вскрывает недостаточность знаний о структуре и содержании боя как целостной системы, включающей в себя два типа фрагментов – эпизодов активных взаимодействий боксеров и эпизодов взаимодействий арбитра и боксеров в паузах (остановках) боя. Для совершенствования процесса спортивного мастерства боксеров выявлялись подходы к анализу структуры боя и определению количественных характеристик выполняемых ими действий в конкретных фрагментах боя, и на основании данных анализа разрабатывались теоретические и методические способы управления темпом выполнения технико-тактических действий.

A COMPARATIVE STUDY OF THE PACE RATES OF HIGHLY TRAINED BOXERS WITH REGARDS TO THE RULES CHANGES

Keywords: training boxers, motor temp, the technical and tactical actions, model competitive fight boxers.

Abstract. In this investigation authors tried to resolve the problem of development of boxer's sports skills on the basis of elicitation and mastering of combat's tempo as it was considered as the major component of its content. The problem issue, which has manifested in box's theory and practice, is a necessary premise for current investigation. It reveals insufficiency of knowledge on structure and content on combat as a whole system which consists of two fragments – episodes of active interactions between boxers and episodes of referee-boxer interactions during pauses. In order to improve the process of sport skills mastering several approaches were developed to analyze combat's structure and evaluate quantitative characteristics of boxer's actions in specific episodes; on the basis of data analysis theoretical and methodological ways of tempo management during technical and tactical action Implementation were worked out.

Актуальность заключалась в выявлении структуры и содержания соревновательных боев боксеров, в связи с изменением регламента проведения поединков.

Результаты исследований соревновательных боев боксеров высшего спортивного мастерства, проводимых ранее по старым правилам (трехраундовых и четырехраундовых боях в шлемах), не полностью отвечают новым требованиям по современному регламенту проведения поединков без шлемов (И.Д. Свищев, 2009; О.В. Кравченко, 1999; Г.А. Кажлаев, 2010). Именно поэтому, представляет интерес такая тема исследования, в которой будут изложены результаты исследования и сравнительная таблица, структуры и темпа соревновательных боев, отвечающие современным правилам олимпийского бокса.

Цель исследования заключалась в выявлении структуры боя и определении темпа выполнения технико-тактических действий в условиях соревновательного боя боксерами высших разрядов.

Организация исследования. Анализ видеозаписей соревновательных боев боксеров на чемпионатах России в: г. Уфа 2011 г., г. Сыктывкар 2012 г. (старые правила, в шлемах) и г. Хабаровск 2013 г., г. Ростов-на-Дону 2014 г. (новые правила, без шлемов).

Методы исследования. Анализ научно-методической литературы; педагогические наблюдения; методы математической статистики, сравнительный анализ показателей темпа, структуры и содержания поединков в связи с изменением правил соревнований.

Обсуждение результатов исследования

Показатели моторного темпа (МТ) ведения боя рассчитывались отношением всех попыток выполнения технико-тактических действий к длительности интерактивно-коммуникативных фрагментов:

$$MT=A/t(\text{эп}) \quad (1)$$

Сравнивались показатели ведения боя у высококвалифицированных боксеров в шлемах (старые правила) и без шлемов (новые правила).

Таблица 1 – сравнительный анализ темпа ведения боя высококвалифицированными боксерами в шлемах (n=20) по старым правилам и без шлемов (n=20) – новые правила

В шлемах (старые правила)		Без шлемов (новые правила)	
X ± σ	V %	X ± σ	V %
0,24 ± 0,03	13	0,37 ± 0,03	9

Анализировались видеозаписи боев сильнейших боксеров России. Рассчитывались показатели моторного темпа ведения боя в шлемах (старые правила) (n=20), без шлемов (новые правила) (n=20).

В таблице 1 представлены величины показателей моторного темпа ведения боя боксерами в шлемах (старые правила) и без шлемов (современные правила). Как видно из данных, представленных в таблице 1, величины показателей моторного темпа ведения боя без шлемов выше, чем величины показателей боев в шлемах на 54,2%.

Количество эпизодов соревновательного боя в шлемах составляет 7,5±2,41. Средняя длительность одного эпизода составила 70,25±4,92 с. Средняя длительность одной паузы боя составляет 3,35±1,21 с. Средняя плотность атакующих действий в одном эпизоде составила 16,18±3,97 (Таблица 2).

Количество эпизодов соревновательного боя боксеров без шлемов составила 6,35±1,34. Средняя длительность одного эпизода равняется 83,92±3,09 с. Длительность паузы – 2,38±1,44 с. Плотность атакующих действий боксеров в одном эпизоде составила 26,71±5,18 атак (Таблица 2).

На рисунке 1 представлены количественные показатели эпизодов и пауз боя. Как видно из данных рисунка у боксеров без шлемов количество эпизодов и пауз снизилось.

По результатам исследования видно, что длительность эпизода у боксеров без шлемов возросла (Рисунок 2), а паузы уменьшились (Рисунок 3).

Таблица 2 – Количественные показатели соревновательных боев

Количественные показатели боя	В шлемах	Без шлемов
1. Количество эпизодов боя	7,5±2,41	6,35±1,34
2. Количество пауз боя	4,75±2,41	4,1±1,61
3. Длительность эпизода (с)	70,25±4,92	83,92±3,09
4. Длительность паузы (с)	3,35±1,21	2,38±1,44
5. Длительность боя (с)	523,3±6,96	528,4±4,28
6. Плотность атакующих действий в эпизоде	16,18±3,97	26,71±5,18

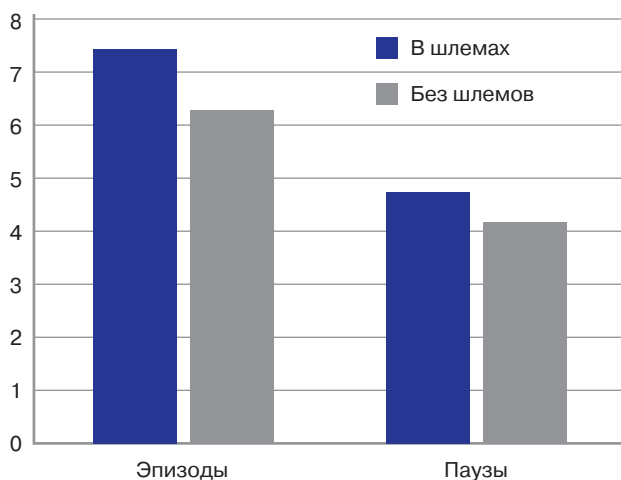


Рисунок 1 – Количество эпизодов и пауз боя

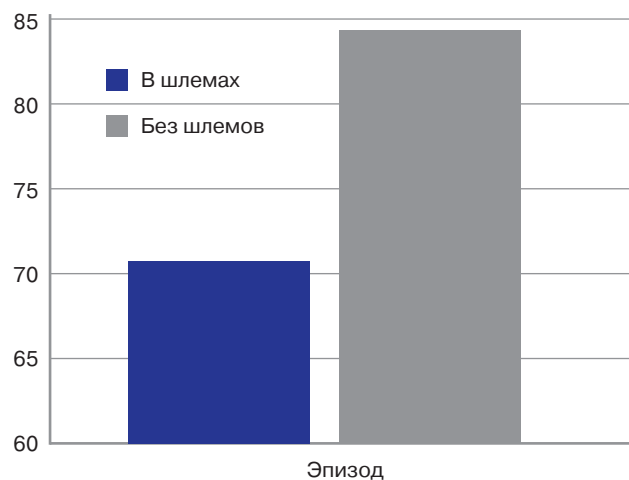


Рисунок 2 – Длительность эпизода

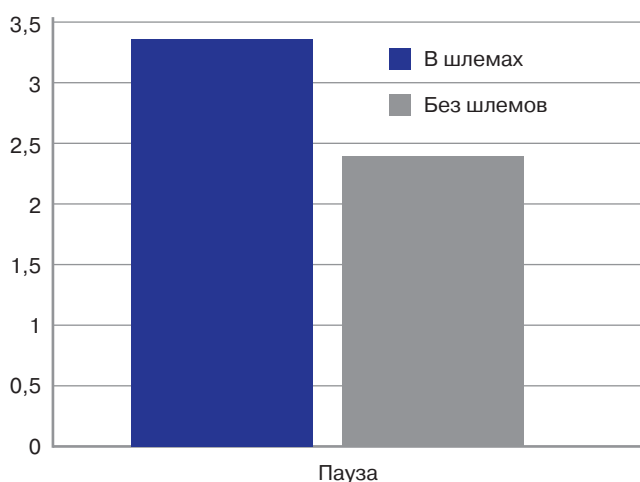


Рисунок 3 – Длительность паузы

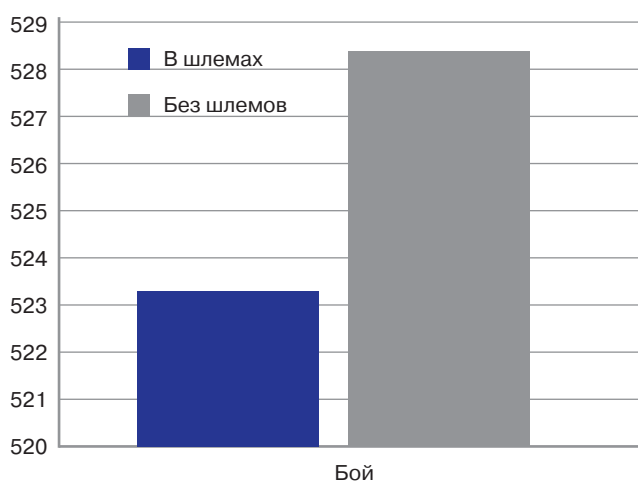


Рисунок 4 – Длительность боя

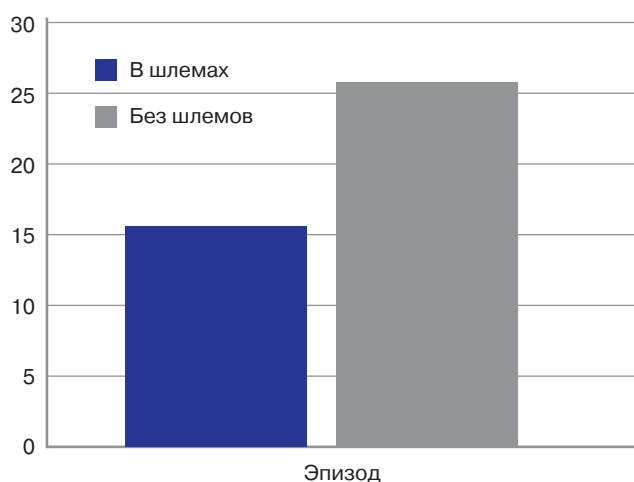


Рисунок 5 – Плотность атакующих действий в эпизоде

В связи с увеличением длительности эпизода и сокращением паузы боя у боксеров без шлемов, увеличилась длительность боя (Рисунок 4).

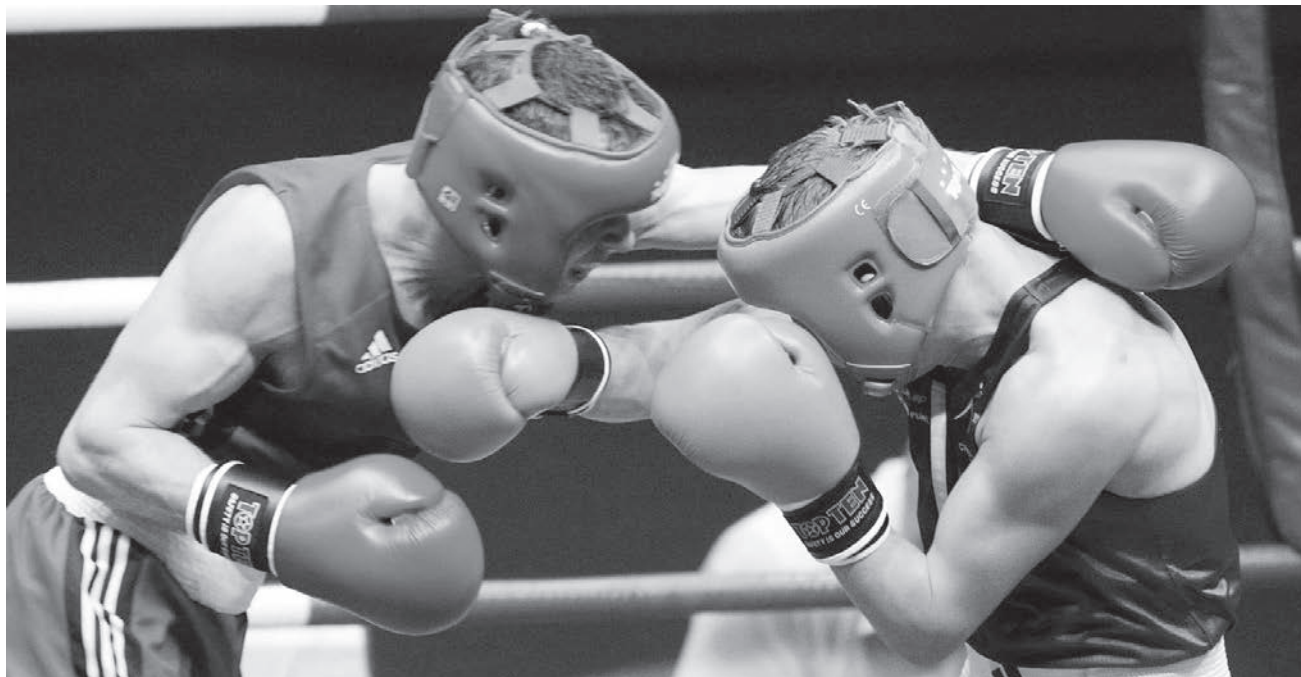
Такие изменения (количество и длительность) эпизодов и пауз боя привели к увеличению показателя плотности атакующих действий в одном эпизоде боксеров без шлемов на 65,08% (Рисунок 5).

Из проведенных мною исследований, видно, что эффективность боя без шлемов, значительно выше, чем в шлемах. Так как, основные показатели боя, такие как моторный темп и плотность атакующих действий, возросли.

Выводы

1. Проведенное исследование позволило дополнить недостающие знания о структуре и содержании спортивного боя боксеров. В частности, на совершенствование спортивного мастерства боксеров влияет степень освоения основных компонентов содержания боя – способов управления темпом выполнения технико-тактических действий в спортивном бою.

2. Темп ведения соревновательных боев боксеров без шлемов выше, чем у боксеров в шлемах, соответственно – $0,37 \pm 0,03$; $0,24 \pm 0,03$.



3. Выявлены показатели моторного темпа ведения боя боксеров в шлемах (старые правила) и без шлемов (современные правила). Величины показателей моторного темпа ведения боя боксеров без шлемов выше, чем величины показателей боя в шлемах на 54,2%.

Литература

1. Кажлаев, Г.А. Показатели соревновательной деятельности боксеров высокой квалификации в связи с результатами поединка / Г.А. Кажлаев, В.А. Киселев. – М.: РГУФКСИТ, 2008.
2. Кажлаев, Г.А. Системокванты при принятии решений в условиях соревновательного боя / Г.А. Кажлаев, В.А. Киселев: Материалы научно-практ. конфер. преподавателей кафедры теории и методики единоборств «Совершенствование системы подготовки кадров по единоборствам». Часть I. – М.: Принт центр, 2010.
3. Кравченко, О.В. Моделирование взаимодействия участников соревновательного боя боксеров высших разрядов: автореф. дис. ... канд. пед. наук / Кравченко О.В. – М, ГЦОЛИФК. – 1999.
4. Свищев, И.Д. Комплексная оценка подготовленности спортсменов и тренеров в дзюдо: учебное пособие / И.Д. Свищев, С.В. Ереги́на. – М.: Советский спорт, 2013. – 128 с.

5. Свищев, И.Д. Структура и темп спортивного противоборства / И.Д. Свищев // Методические рекомендации. – М., 2009. – 18 с.

Literature

1. Kazhlaev, G.A. Indicators of competitive activity of boxers of high qualification in connection with the results of the fight / G.A. Kazhlaev, V.A. Kiselev. – Moscow: RGUFKSiT, 2008.
2. Kazhlaev, G.A. Systemquants in making decisions in conditions of competitive battle / G.A. Kazhlaev, V.A. Kiselev: Materials of scientific and practical work. Confer. teachers of the department of theory and methodology of martial arts «Improving the system of training personnel in martial arts». Part I. – Moscow: Print Center, 2010.
3. Kravchenko, O.V. Modeling the interaction of participants in a competitive battle of boxers of the highest categories: the author's abstract. dis. ... cand. ped. Sciences / Kravchenko O.V. – M, GTSOLIFK. – 1999.
4. Svishchev, I.D. Comprehensive assessment of the preparedness of athletes and coaches in judo: textbook / I.D. Svishchev, S.V. Eregina. – Moscow: Soviet Sport, 2013. – 128 p.
5. Svishchev, I.D. The structure and pace of the sporting confrontation / I.D. Svishchev // Methodical recommendations. – M., 2009. – 18 p.

