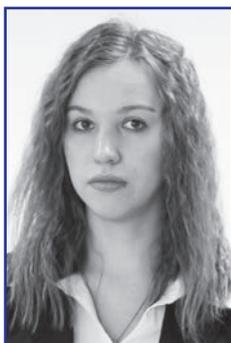


# СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ СПОРТИВНОГО ТРАВМАТИЗМА, КАК СЛЕДСТВИЕ ОШИБОК В ПЛАНИРОВАНИИ СПОРТИВНЫХ ТРЕНИРОВОК ПРИ ЗАНЯТИЯХ СПОРТОМ В ГРАЖДАНСКО-ПРАВОВОЙ ОЦЕНКЕ



## БУЗИНА Екатерина Олеговна

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва  
Студентка 2 курса

### BUZINA Ekaterina

2st year student majoring in karate-do at the Department of Theory and Methods of Fencing, Modern Pentathlon and Eastern Martial Arts.  
Russian State University of Physical

Education, Sport, Youth and Tourism (SCOLIPE), Moscow

## КУЗНЕЦОВА Наталья Ивановна

Заведующая кафедрой «Уголовное право и процесса», кандидат юридических наук, доцент, полковник милиции в отставке

### KUZNETSOVA Natalia

Head of the Department of «Criminal law and procedure», PhD, associate Professor. Colonel of militia in resignation

## СЕДЕНКОВ Сергей Евгеньевич

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва  
Преподаватель кафедры гостиничного дела и туризма, ведущий тренер МГФ Киокушинкай каратэ-до клуб GAMBARU DOJO.

### SEDENKOV Sergey

Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism (SCOLIPE), Moscow

Lecturer of the Department of hospitality and tourism, the leading coach of MGF Kyokushin karate-do club GAMBARU DOJO

## ШИНКОВ Сергей Олегович

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва  
Доцент кафедры менеджмента и экономики спорта им. В.В.Кузина

### SHINKOV Sergey

Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism (SCOLIPE), Moscow

Associate Professor of management and Economics of sports

## БОГАТЕНКОВ Владимир Васильевич

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва  
Старший преподаватель кафедры ТИМ фехтования, современного пятиборья и восточных боевых искусств.

### BOGATENKOV Vladimir

Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism (SCOLIPE), Moscow

Senior lecturer of Tim Fencing Chair, modern pentathlon and Oriental martial arts

*Ключевые слова: спортивные тренировки, травматология спорта, гражданско-правовая ответственность, спорт.*

**Аннотация.** В статье рассматриваются вопросы регламентации ответственности за причинение вреда здоровью человека при занятиях спортом в российском законодательстве. Повышенная инцидентность современного спорта детерминирует необходимость применения гражданско-правовой ответственности за вред причиненный жизни и здоровью спортсменов.

## COMPARATIVE ANALYSIS OF SPORTS INJURIES, AS A RESULT OF MISTAKES IN THE PLANNING OF SPORTS TRAINING IN SPORTS IN THE CIVIL LAW ASSESSMENT

*Keywords: sports training, traumatology sports, civil liability, sports.*

**Abstract.** The article discusses the issues of regulation of liability for harm to human health in sports in the Russian legislation. The increased incidence of modern sport determines the need to apply civil liability for damage caused to the life and health of athletes.

Повышенная инцидентность современного спорта детерминирует необходимость применения гражданско-правовой ответственности за вред причиненный жизни и здоровью спортсменов. Высокий уровень травматизма характерен для футбола, хоккея, многих единоборств. Одна из проблем здесь состоит в определении меры ответственности физкультурно-спортивной организации, организатора спортивных мероприятий и самого спортсмена.

**Введение.** Физическое состояние и психическая установка спортсменов контролируются путем предсоревновательных и других профилактических осмотров, медико-биологических исследований (биохимических, функциональных и других параметров), отражающих тренированность организма, и управляются путем установления пороговых нагрузок и проведения, строго обоснованных физических, медикаментозных и психологических методов восстановления спортсмена «от тренировки к тренировке» [1]. На рисунке 1 представлено процентное соотношение травм по разным видам спорта.

Наряду с предельными нагрузками, а также в связи с ранней специализацией в спорте наблюдается исключительно высокий процент травматических повреждений среди соревнующихся спортсменов по боксу, что приводит к потерям тренировочных дней, потере спортивной формы, а иногда и к окончательному уходу из спорта. Увеличилось также число спортивных травм и среди лиц, охваченных мероприятиями массовой физкультуры. Так же на рисунке 2 представлена зависимость травм от пола и возраста

спортсменов. Наибольшему травматизму (53%) подвержены женщины в возрасте 16-20, а мужчины в возрасте 26-30.

Статья 20 Федерального закона «О физической культуре и спорте в РФ» провозглашает принцип охраны здоровья граждан при занятиях физической культурой и спортом.

Так, гражданам, в том числе спортсменам, тренерам и судьям по видам спорта, здоровью которых причинен вред в связи с занятиями физической культурой и спортом в организованной форме, в соответствии с законодательством Российской Федерации предоставляется медицинская, социальная и профессиональная реабилитация. Спорт, этот многоликий социальный феномен, сформировал сегодня ряд актуальных медико-социальных проблем, среди которых важное место занимает спортивная травматология [4].

Проблемы травматологии современного спорта отличаются специфичностью в отношении характера и локализации повреждений, способов их оценки и восстановления. В своей основе повреждения являются травматически-ортопедическими заболеваниями, с одной стороны, подчиняющимися общим механизмам возникновения и развития травм, а с другой – коренным образом отличающимися по своей дифференцированности, скорости восстановления, а также психологическими моментами – взаимопониманием между пациентами и лечащим персоналом [1, 6, 7].

Основной причиной возникновения спортивных травм, с позиции врачей, является недостаточно детальный отбор спортсменов для отдельных видов спорта. Сегодня, когда спортсмены

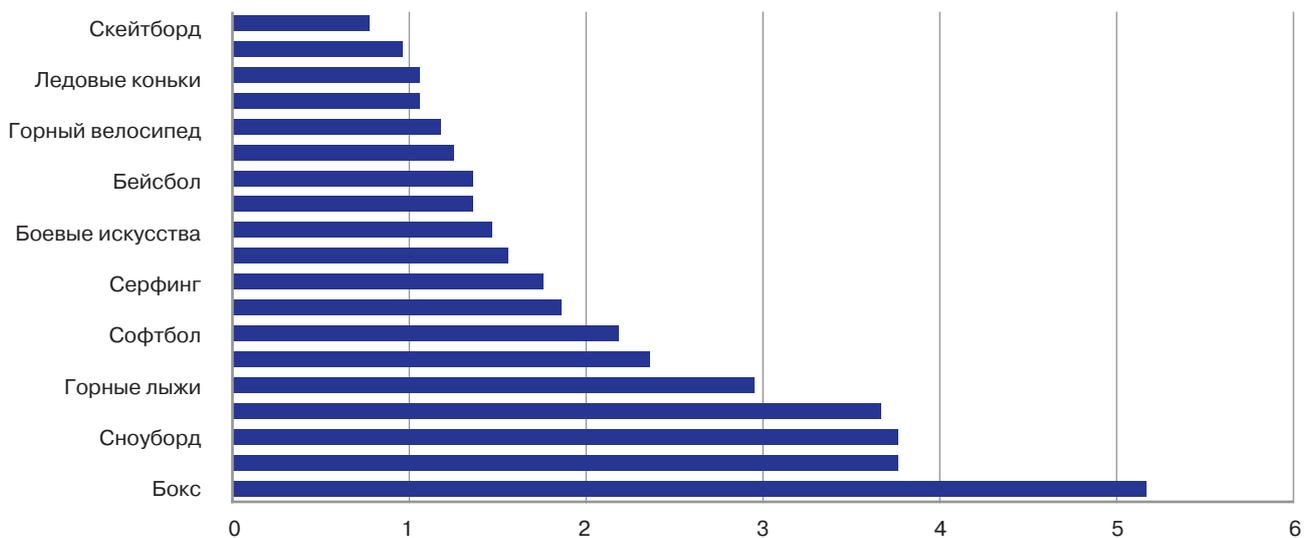


Рисунок 1 – Процентное соотношение травм по разным видам спорта

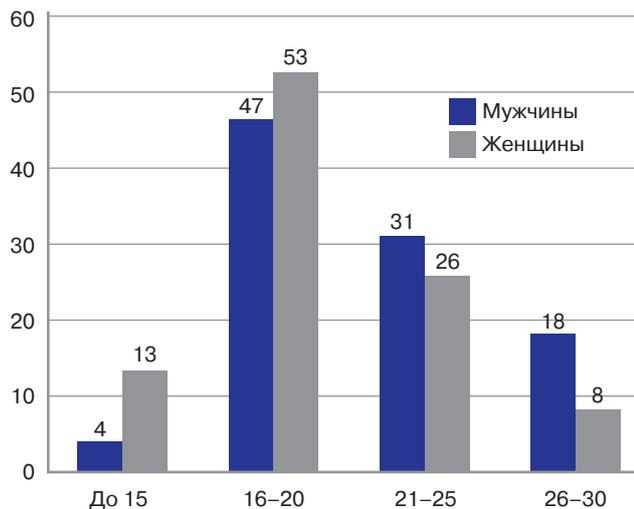


Рисунок 2 – Зависимость травм от пола и возраста спортсменов



подвержены опасным, а порой и тяжелым травмам, возникает необходимость их страхования. Страховые компании имеют мощный аппарат по расследованию страховых случаев, а страховые суммы иногда бывают весьма значительными. В связи с этим возрастает значение спортивной травматологии и судебно-медицинской экспертизы в современном спорте.

Согласно нашим статистическим данным и данным известных центров по спортивной травматологии (России, Франция, США, Германии), отмечается значительное увеличение травм, возникающих на базе перенапряжения опорно-двигательного аппарата [11,12].

В последнее время отмечается учащение случаев травматических изменений позвоночника (штангисты, борцы, каратисты), которые иногда приводят к серьезным осложнениям. Включение спортсмена в тренировки и соревнования при неполном восстановлении его приводит к возникновению хронических форм патологии и более частой подверженности новым травмам. Вопрос о том, когда спортсмен может принимать участие в тренировках и соревнованиях, может решаться исключительно лечащими врачами и врачом спортивной команды. От их высокой профессиональной подготовки и знания особенностей современного спорта будет зависеть в наибольшей степени быстрота возвращения травмированного спортсмена в спорт [1-8].

### Литература

1. Байковский, Ю.В. Факторы, определяющие экстремальность спортивной деятельности / Ю.В. Байковский // Экстремальная деятельность человека. – 2016. – № 2(39) – С. 55-59.

2. Бритвина, В.В. Гимнастические упражнения с силовым компонентом для лиц, занимающихся экстремальными видами деятельности, перенесших инфаркт миокарда / В.В. Бритвина // Теория и практика прикладных и экстремальных видов спорта. – 2012. – № 1(23). – С. 50-52.

3. Конилов, С.Л. Инновационные подходы преподавания единоборств в системе профессиональной подготовки офицеров спецподразделений / С.Л. Конилов, В.В. Бритвина // Теория и практика прикладных и экстремальных видов спорта. – 2012. – № 3(25). – С. 14-17.

4. Седенков, С.Е. Методика технико-тактической подготовки каратистов-юниоров к соревнованиям / С.Е. Седенков, В.В. Бритвина // Теория и практика физической культуры. – 2012. – № 7. – С. 64.

5. Бритвина, В.В. Влияние физических и аэробных тренировок на психическое состояние больных ИБС / В.В. Бритвина, Т.С. Лисицкая, С.И. Кувшиникова // Спортивный психолог. – 2012. – № 1(25). – С. 66-69.

6. Бритвина, В.В. Исследование соревновательной деятельности каратистов-юниоров методами математической статистики / В.В. Бритвина, С.Е. Седенков // Ученые записки Российского государственного социального университета. – 2013. – Т. 2. – № 5(120). – С. 5-8.

7. Бритвина, В.В. Вероятность наступления несчастного случая в парашютном спорте / В.В. Бритвина, С.А. Муханов, Г.П. Конюхова, А.И. Архангельский // Экстремальная деятельность человека. – 2017. – № 4(45). – С. 15-18.

8. Седенков, С.Е. Техничко-тактическая подготовка каратистов-юниоров / С.Е. Седенков, В.В. Бритвина // ФИТНЕС-АЭРОБИКА – 2013: Материалы Международной научной интернет-конференции, 2013. – С. 67-69.

9. Чистяков, К.В. Сравнительный анализ финансирования основных средств с использованием банковского кредита и лизинга на основе нормативно-правовых актов РФ применительно к спорткомплексу / К.В. Чистяков, А.В. Тюменев, Е.О. Бузина // Современные тенденции развития науки и образования: Теория и практика: Материалы 1 Международной научно-практической конференции

научно-педагогических работников и молодых ученых; под ред. Г.С. Жуковой, В.В. Бритвиной, 2017. – С. 347-357.

10. Жилкова, Ю.В. Кластерный подход в туризме / Ю.В. Жилкова, З.В. Макаренко, Г.П. Конюхова, В.Г. Конюхов, В.В. Бритвина, Н.В. Шабалина // Теория и практика прикладных и экстремальных видов спорта. – 2012. – № 3(25). – С. 49-51.

11. Панов, Н.Н. Сравнительный анализ причин ДТП в трех странах: Германии, США и России / Н.Н. Панов, Э.С. Цыганков, В.Н. Зудин, В.В. Бритвина, В.Г. Конюхов // Экстремальная деятельность человека. – 2016. № 2(39). – С. 19-24.

12. Панов, Н.Н. Статистический анализ дорожно-транспортных происшествий происходящих по вине пешеходов в России / Н.Н. Панов, В.Н. Зудин, В.Г. Конюхов, В.В. Бритвина // Экстремальная деятельность человека. – 2016. – № 3(40). – С. 58-62.

13. Шинков С.О. Методология подготовки спортсменов высшей квалификации сит-рю / С.О. Шинков, И.Д. Свищев, В.М. Игуменов // Совершенствование системы подготовки кадров по единоборствам: материалы науч. практ. конф. преподавателей каф. теории и методики единоборств РГУФКСиТ; каф. теории и методики вост. боевых искусств. – М., 2010. – С.15-19.

**Literature**

1. Baikovsky, Yu.V. Factors determining the extremity of sports activity / Yu.V. Baikovsky // Extreme activity of man. – 2016. – No. 2(39). – P. 55-59.



*Рисунок 3 – Тренировочное занятие по каратэ*



*Рисунок 4 – Медицинский контроль на тренировке*

2. Britvina, V.V. Gymnastic exercises with a force component for people engaged in extreme activities that have suffered myocardial infarction / V.V. Britvina // Theory and Practice of Applied and Extreme Sports. – 2012. – No. 1(23). – P. 50-52.

3. Konikov, S.L. Innovative approaches to the teaching of martial arts in the system of professional training of special forces officers / S.L. Konikov, V.V. Britvina // Theory and Practice of Applied and Extreme Sports. – 2012. – No. 3(25). – P. 14-17.

4. Sedenkov, S.E. Technique of technical and tactical training of karate juniors for competitions / S.E. Sedenkov, V.V. Britvina // Theory and practice of physical culture. – 2012. – No. 7. – P. 64.

5. Britvina, V.V. Influence of physical and aerobic training on the mental state of IHD patients / V.V. Britvina, T.S. Lisitskaya, S.I. Kuvshnikova // Sports psychologist. – 2012. – No. 1(25). – P. 66-69.

6. Britvina, V.V. Research of competitive activity of karate juniors by methods of mathematical statistics / V.V. Britvina, S.E. Sedenkov // Scientific notes of the Russian State Social University. – 2013. – T. 2. – No. 5 (120). – P. 5-8.

7. Britvina, V.V. Probability of an accident in a parachute sport / V.V. Britvina, S.A. Mukhanov, G.P. Konyukhova, A.I. Arkhangelsk // Extreme activities of man. – 2017. – No. 4(45). – P. 15-18.

8. Sedenkov, S.E. Technical and tactical training of junior karate players / S.E. Sedenkov, V.V. Britvina // FITNESS-AEROBIKA – 2013: Proceedings of the International Scientific Internet Conference, 2013. – P. 67-69.

9. Chistyakov, K.V. Comparative analysis of financing of fixed assets using bank loans and leasing on the basis of regulatory legal acts of the Russian Federation as applied to the sports complex / K.V. Chistyakov, A.V. Tyumenev, E.O. Buzina // Modern trends in the development of science and education: Theory and practice: Proceedings of the 1st International Scientific and Practical Conference of Scientific Pedagogical Workers and Young Scientists; Ed. G.S. Zhukova, V.V. Britvina, 2017. – P. 347-357.

10. Zhilkova, Yu.V. Cluster approach in tourism / Yu.V. Zhilkova, Z.V. Makarenko, G.P. Konyukhova, V.G. Konyukhov, V.V. Britvina, N.V. Shabalin // Theory and practice of applied and extreme sports. – 2012. – No. 3(25). – P. 49-51.

11. Panov, N.N. Comparative analysis of the causes of accidents in three countries: Germany, the USA and Russia / N.N. Panov, E.S. Tsygankov, V.N. Zudin, V.V. Britvina, V.G. Konyukhov // Extreme human activity. – 2016. – No. 2(39). – P. 19-24.

12. Panov, N.N. Statistical analysis of road accidents caused by pedestrians due to fault in Russia / N.N. Panov, V.N. Zudin, V.G. Konyukhov, V.V. Britvina // Extreme human activity. – 2016. – No. 3(40). – P. 58-62.

13. Shinkov S.O. Methodology for the training of athletes of the highest qualification sit-ryu / S.O. Shinkov, I.D. Svishchev, V.M. Igumenov // Perfection of the system of training personnel in single combat: materials of scientific. Pract. Conf. teachers of the department. theory and methodology of martial arts of the RSUFKSiT; cafe. theory and methodology of east. martial arts. – М., 2010. – P.15-19.