

# ТАКТИЧЕСКОЕ МЫШЛЕНИЕ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва  
Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism (SCOLIPE), Moscow



## ИСМАИЛОВ

### Асомиддин Исмаилович

Кандидат педагогических наук,  
профессор кафедры философии и  
социологии

### ISMAILOV Asomidin

Ph.D, professor

## ДЫШАКОВ Илья Сергеевич

Аспирант, Dyshakov.ilja@mail.ru

### DYSHAKOV Ilija

Postgraduate

**Ключевые слова:** мышление, тактическое мышление, структура мышления, экстремальные ситуации, принятие решений, велоспорт маунтинбайк.

**Аннотация.** В работе представлены результаты исследования тактического мышления, выявлены критерии их оценки и типы мышлений характерные для спортсменов различной квалификации специализирующихся в маунтинбайке гонках кросс-кантри в экстремальных ситуациях.

## TACTICAL THINKING OF BICYCLES IN EXTREME SITUATIONS

**Keywords:** thinking, tactical thinking, structure of thinking, extreme situations making decisions, cycling – mountain bike.

**Abstract.** The presented work presents the results of the study of tactical thinking, identifies the criteria for their evaluation and the types of thinking characteristic of athletes of various qualifications specializing in mountain bike cross country races in extreme situations.

В условиях обостренного соперничества очень часто решающее значение имеют правильно выбранные стратегия и тактика достижения соревновательных целей. Тактика в велосипедном спорте в значительной степени определяется особенностями информационного обмена в процессе соревновательной борьбы. Чем более сложными являются динамические и пространственно-временные особенности информационного обмена между соперниками в ходе соревнований, тем большее значение для достижения высокого спортивного результата имеет тактика [3, 4, 6].

Невозможность ориентировки субъекта в реальных многообразных и сложных ситуациях рассматривается, как важное условие развертывания не только творческих процессов, но и формирования новообразований в процессе мыслительных действий таких свойств мышления, как глубина предвосхищений, выявление числа вариантов для выбора альтернатив, осознаваемая и принимаемая ответственность за последствия выбора, спортивный исход (негативные и

позитивные результаты мыслимых и немислимых событий [2].

Следовательно, спортсмен должен адекватно воспринимать экстремальные ситуации и строить прогностическую модель принятия решения специальных тактических задач. При этом, наряду с контролем за ситуацией, необходимо запомнить наличие всех препятствий, качество и состояние трассы при различных климатических условиях [5]. Большинство исследователей отмечают степень сформированности антиципирующих схем с оперативной памятью. С другой стороны, нельзя забывать о процессе интерференции (забыванию), которая свойственна субъектам собственно-спортивной деятельности. Все эффекты, возникающие в пространственно-временных континуумах, базируются на целой системе психических процессов и на элементах оперативного мышления [2, 6].

Возникновение эффекта панорамного предвосхищения способствует ориентации спортсмена на пространственно-временном уровне «мысленного опережения», связан не только с

изучением дистанции и запоминанием трассы, но и с составлением плана как мысленной модели для принятия решения при прохождении различных участков трассы.

Пространственные представления включают в себя не только направление движения и время преодоления препятствий, но и каждое отдельное действие в строго лимитированных условиях.

Велоспорт – маунтинбайк (кросс-кантри) – один из олимпийских видов программы велосипедных соревнований. Тактика в этом виде гонок является содержательным компонентом деятельности спортсмена, которая протекает в условиях интенсивных физических напряжений и противоборства противников и связана с непрерывным решением перцептивно-моторных задач. Анализ литературы свидетельствует что такие характеристики как оперативное мышление: быстрая оценка обстановки, скорость приема и переработки информации и своевременность моторного ответа, и высокий уровень развития интеллектуальной сферы спортсмена, т.к. решение тактических задач предъявляет высокие требования к психике, косвенно влияют на выбор тактических решений. Многие авторы связывают зависимость достижения высокого спортивного результата от уровня тактического (оперативного) мышления спортсмена. Тактическая деятельность спортсменов включает в себя:

PLÁN TRATI XCO  
COURSE MAP XCO  
4.1 KM

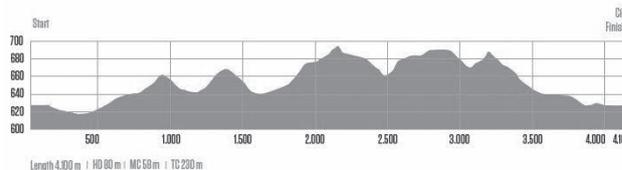
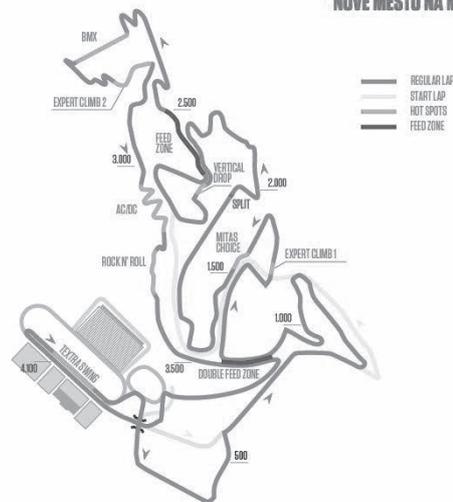


Рисунок 1 – Схема трассы Кубка Мира 2017 года, Чехия

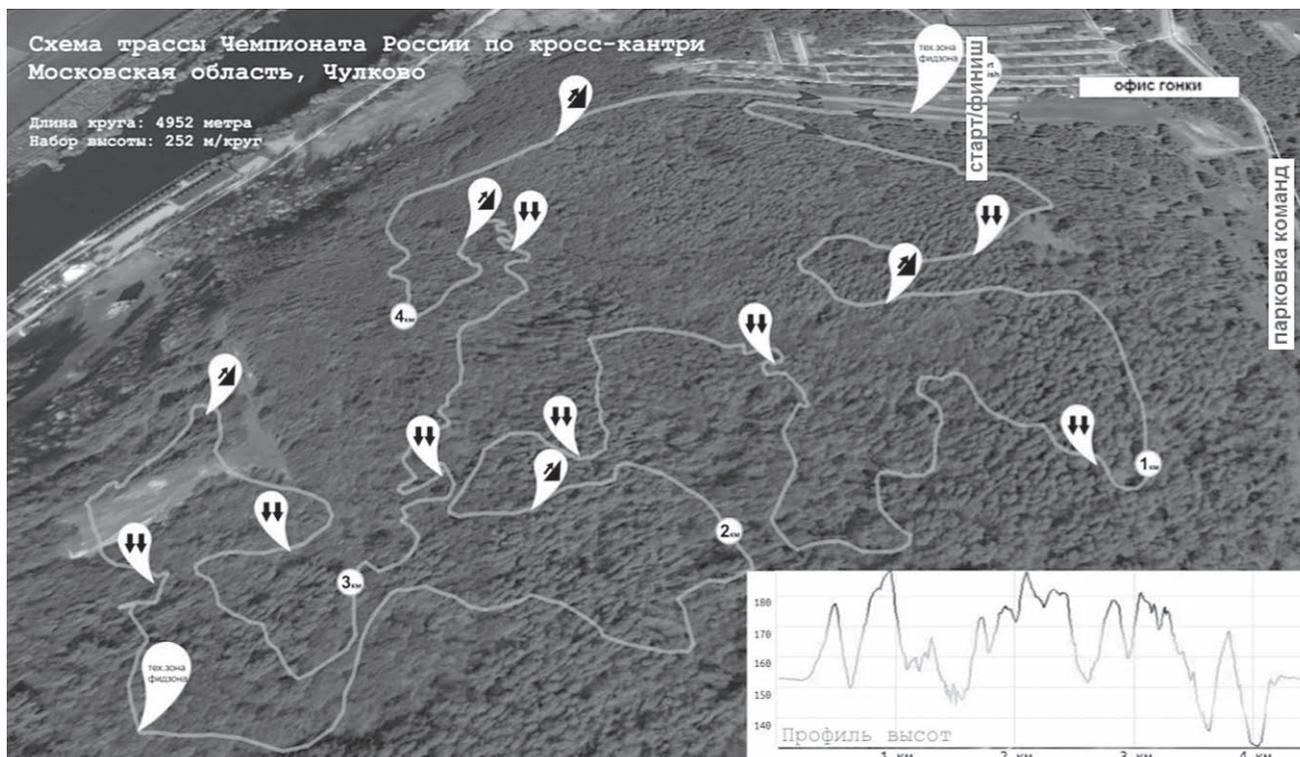


Рисунок 2 – Схема трассы Чемпионата и Первенства России 2017 года

1) психологические механизмы восприятия – окружающей обстановки, поведения соперников и партнеров, собственного состояния и поведения;

2) анализа полученной информации в сопоставлении с прежним спортивным опытом;

3) принятия решения и реализации его сначала в интеллектуальных, а затем в моторных действиях.

Проявление тактического мышления спортсменов коррелируется с предстоящими трассами в маунтинбайке, где предусмотрены значительное количество всевозможных препятствий как простых для преодоления, так и очень сложных. Способность принятия решений и умелое преодоление таких препятствий может дать ощутимое преимущество над соперником. На рисунках 1 и 2 представлены схемы трасс Кубка Мира и Чемпионата России 2017.

Основными характеристиками рельефа трасс являются такие показатели как: высота подъема (спуска); максимальный подъем; перепад высот; сумма перепадов высот; трудность трассы; длина подъема (спуска); средняя крутизна подъема (спуска); гармоничность трассы; скоростность трассы. Со сложностью трассы связана техническая подготовленность спортсмена, и его физическая подготовка, на первый взгляд, простая трасса для технически плохо подготовленного гонщика может казаться довольно сложной, а если он и физически не подготовлен, то это может ещё больше ухудшить ситуацию. Проходят многие годы, пока спортсмен достигает высокого технического мастерства. Совершенная техника обеспечивает не только решение задачи в общем виде, но и высокий результат, следовательно – эффективность действия. Немалую роль играет и взаимосвязь техники с тактикой. Более совершенная техника открывает путь для новых тактических замыслов, новых вариантов, опирающихся на более высокий уровень.

**Цель исследования** – изучить структуру и тип мышления спортсменов различной квалификации, специализирующихся в гонках кросс-кантри.

#### **Задачи исследования:**

1. Выявить структуру мышления у спортсменов различной квалификации, специализирующихся в гонках кросс-кантри.

2. Выявить критерии оценки мышления у спортсменов различной квалификации, специализирующихся в гонках кросс-кантри.

3. Определить типы мышления характерные для спортсменов различной квалификации, специализирующихся в гонках кросс-кантри.

**Методы:** 1) анализ научно-методической литературы; 2) педагогический эксперимент; 3) тестирование; 4) методы математической статистики.

**Организация исследования.** Исследование проводилось в период с января 2017 года по февраль 2018 года и включало в себя три этапа. В исследовании приняло участие восемь тренеров по велосипедному спорту – 2 ЗТР, 4 ВК, 2 – первая кат., а также 30 спортсменов, среднее значение возраста испытуемых  $17,55 \pm 6,26$  лет, стаж занятий спортом  $7,07 \pm 6,07$  лет, квалификация – МСМК – 5 чел., МС – 5 чел., КМС – 2 чел., 1 разряд – 18 чел.

**Обсуждение результатов.** Проведенный анализ научно-методической литературы позволяет выделить ряд критериев оценки качества мышления таких как: 1) самостоятельность; 2) инициативность; 3) глубина мышления; 4) широта мышления; 5) скорость решения задачи; 6) оригинальность; 7) критичность; 8) пытливость; 9) торопливость. Исходя из результатов экспертного опроса тренеров о степени важности тактической подготовки спортсменов можно свидетельствовать о том, что чем опытнее тренер, тем меньше времени уделяется на занятия по тактике. Большинство опытных специалистов основное внимание уделяет на общую и специальную физическую, а также техническую подготовку. Было предложено выполнение теста на мышление (диагностика по методике Дж. Брунера), для определения типов мышления у спортсменов различной квалификации, специализирующихся в гонках кросс-кантри [1].

Результаты, представленные на рисунках 3 и 4 свидетельствуют о том, что у большинства спортсменов высокой квалификации ярко проявляются такие типы мышления как оперативный и предметно-действенный, это объясняется тем, что длительная подготовка в тренировочных занятиях и соревновательной деятельности оказывают воздействие на развитие оперативного мышления у занимающихся. Обнаруженные тенденции высокого уровня оперативного мышления позволяют говорить о том, что в условиях противоборства с противником данный тип мышления способствует принятию нестандартных решений перцептивно-моторных задач на трассах различной сложности.

**Выводы.** Полученные результаты позволяют говорить о том, что оперативный тип мышления является показателем успешной адаптации к условиям изменяющейся среды. Если для велосипедистов высшей квалификации (МС, МСМК) характерен предметно действенный 20%

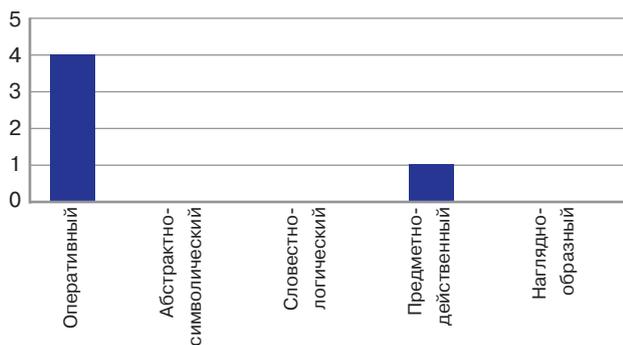


Рисунок 3 – Типы мышления спортсменов квалификации МСМК

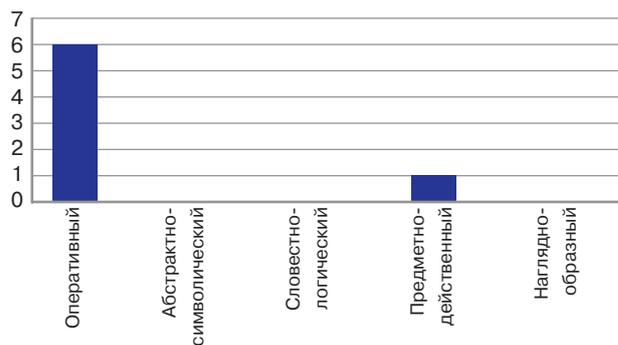


Рисунок 4 – Типы мышления спортсменов квалификации МС, КМС

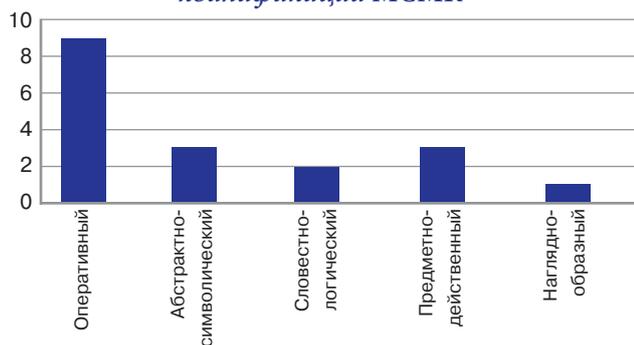


Рисунок 5 – Типы мышления спортсменов квалификации I разряд

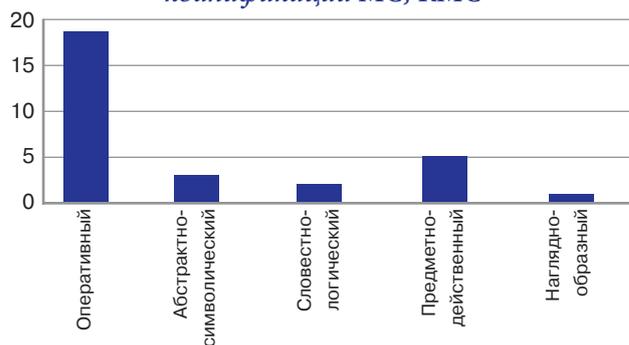


Рисунок 6 – Типы мышления в группе испытуемых n – 30

и оперативный 80% типы мышления, то для представителей КМС и 1 разряда встречаются все выделенные типы мышления.

Оценка качества мышления спортсменов различной квалификации свидетельствует о том что наиболее информативными показателями оказались скорость решения задач, глубина и широта мышления, самостоятельность и критичность.

Тактика в этом виде гонок является немаловажным компонентом деятельности спортсмена, быстрая оценка обстановки, скорость приема и обработки информации и своевременность нестандартного, более выгодного решения, помогает спортсмену достигнуть более высокого результата.

### Литература

1. Брунер, Дж. Психология познания. За пределами непосредственной информации / Дж. Брунер; Пер. с англ. К.И. Бабицкого. – М.: Директмедиа Паблишинг, 2008. – 782 с.
2. Дункер, К. Качественное (экспериментальное и теоретическое) исследование мышления / К. Дункер / Под ред. А.М. Матюшкина. – М.: Прогресс, 1965. – 286 с.
3. Захаров, А.А. Тактическая подготовка велосипедиста: учеб. пособие для вузов физ. культуры / А.А. Захаров; РГАФК. – М.: ФОН, 2001. – 62 с.: ил.
4. Ильин, Е.П. Психология спорта / Е.П. Ильин. – Москва; Санкт-Петербург: Питер, 2012. – 351 с.: ил.

5. Краснов, В.Н. Тренировка гонщиков кросс-кантри: учеб. пособие. – Чебоксары: Изд-во Чуваш. ун-та, 2003. – 178 с.

6. Родионов, А.В. Психологические основы тактической деятельности в спорте / А.В. Родионов // Теория и практика физ. культуры. – 1993. – № 2. – С. 7-9.

7. Байковский, Ю. В. Факторы, определяющие экстремальность спортивной деятельности / Ю. В. Байковский // Экстремальная деятельность человека. – 2016. – №2(39). – С. 55-59.

### Literature

1. Bruner, J. Psychology of cognition. Outside of direct information / J. Bruner; Trans. with English. K.I. Babitsky. – M.: Directmedia Publishing, 2008. – 782 p.
2. Dunker, K. Qualitative (experimental and theoretical) study of thinking / K. Dunker / Ed. A.M. Matyushkina. – Moscow: Progress, 1965. – 286 p.
3. Zakharov, A.A. Tactical training of a bicyclist: training, allowance for universities nat. culture / A.A. Zakharov; RGAFC. – M.: FON, 2001. – 62 p.: ill.
4. Il'in, E.P. Psychology of sports / E.P. Ilyin. – Moscow; St. Petersburg: Peter, 2012. – 351 p.: ill.
5. Krasnov, V.N. Training of cross-country racers: training, allowance. – Cheboksary: Publishing house Chuvash. University, 2003. – 178 p.
6. Rodionov, A.V. Psychological bases of tactical activity in sports / A.V. Rodionov // Theory and Practice of Phys. culture. – 1993. – № 2. – P. 7-9.
7. Baikovskiy, Yu. V. Factors determining the extreme nature of sports activity / Yu. V. Baikovskiy // Extreme human activity. – 2016. – № 2 (39). – P. 55-59.