

КЛАССИФИКАЦИЯ МАНЕР ВЕДЕНИЯ БОЯ В ММА

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва
Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism (SCOLIPE), Moscow



МОРДВИНЦЕВ Дмитрий Николаевич

Аспирант кафедры ТИМ бокса и
кикбоксинга,
e-mail: advokat.mdn@yandex.ru

MORDVINTSEV Dmitri

Post-graduate Student of the
Department of T&M of Boxing and
Kickboxing,
e-mail: advokat.mdn@yandex.ru

КЛЕЩЕВ Вадим Николаевич

Профессор кафедры теории и
методики бокса и кикбоксинга, кандидат психологических
наук, Заслуженный тренер России

KLESHCHOV Vadim

Professor of Department of Theory and Methods of Boxing and
Kickboxing, Ph.D., Honored Coach of Russia

Ключевые слова: индивидуализация подготовки, индивидуально-типовые группы спортсменов, соревновательная деятельность.

Аннотация. Индивидуализация подготовки является одним из резервов повышения уровня достижений. Выделение индивидуально-типовых групп спортсменов в отношении манеры ведения боя позволяет более полно реализовать принцип индивидуализации. По показателям соревновательной деятельности представители ММА высшего уровня достижений могут быть разделены на две индивидуально-типовые группы: 1- представители ударной техники и 2- представители бросковой (преимущественно) техники. Указанная информация может применяться как условие индивидуализации подготовки и планирования особенностей предстоящих поединков.

CLASSIFICATION OF THE MANNER OF MANAGEMENT OF FIGHTING IN MMA

Keywords: individualization of training, individual-typical groups of athletes, competitive activity.

Abstract. Individualization of training is one of the reserves to increase the level of achievement. The allocation of individual-typical groups of athletes in respect of the manner of fighting allows more fully implement the principle of individualization. The indicators of competitive activities of representatives of MMA higher level of achievement can be divided into two individually-typical groups: 1 – the representatives of the striking techniques, and 2 representatives of the throwing (mostly) equipment. This information can be used as a condition of individualization of preparation and planning of the features of the upcoming matches.

Актуальность. Поиск путей повышения эффективности подготовки участия в соревнованиях по ММА приводит к признанию индивидуализации подготовки как важнейшего резерва в этом направлении. Исследования, проведенные в других видах единоборств, показывают, что важнейшим условием индивидуализации подготовки является выделение индивидуально-типовых групп спортсменов в отношении манеры ведения боя, что позволяет направленно готовить спортсмена к эффективному решению стоящих перед ним соревновательных задач. В теории и практике ММА, несмотря на очевидную необходимость этого, выделение индивидуально-типовых манер ведения боя, как условия повышения эффективности подготовки, не проводилось, что обуславливает необходимость такого исследования и его актуальность.

Целью настоящего исследования являлась классификация спортсменов смешанных видов единоборств высших достижений в отношении манеры ведения боя как условия индивидуализации подготовки.

Методы и организация исследования. Для изучения СД применялись следующие методы: анализ и обобщение научно-методической литературы, регистрация показателей СД бойцов смешанных видов единоборств посредством анализа видеозаписей боев, методы математической статистики [4]. Исследование было проведено на материале 100 боев ведущих представителей ММА.

Классификация спортсменов в отношении манеры ведения боя предполагает сбор и анализ показателей соревновательной деятельности (далее по тексту – СД) по которым спортсмен может быть

отнесен к той или иной типовой группе в зависимости от их (СД) особенностей [1, 2].

В теории и практике единоборств принято выделять группы спортсменов в отношении манеры ведения боя. Это касается и бокса, и кикбоксинга, и различных видов борьбы. Выделение индивидуально-типовых групп является одним из пунктов осуществления индивидуального подхода к подготовке и участию спортсмена в соревнованиях.

Необходимо отметить, что первые попытки отнесения спортсмена к той или иной группе в отношении манеры ведения боя были связаны с анализом практического опыта единоборства, производимого, в основном, посредством наблюдений. Так, в боксе были выделены представители силового и искусного бокса. Среди представителей искусного бокса были выделены группы боксеров – «нокаутеров», «темповиков», «игровиков», универсалов [5, 6]. Другим вариантом классификации манер ведения боя является разделение боксеров на представителей стиля атаки и стиля контратаки. Также в этой классификации выделяются представители комбинированной манеры ведения боя – боксеры, которые достаточно успешно, в зависимости от ситуации, ведут бой или в стиле атаки, или в стиле контратаки. Данные классификации имеют очень большое теоретическое и практическое значение, наполняя процесс подготовки новым смыслом и делая его более эффективным, что подтверждается не только очевидными преимуществами, но и научными данными, полученными в результате проведенных по всем правилам педагогических экспериментов.

Следует сказать, что если на начальных этапах классификации манеры ведения боя применялись только педагогические наблюдения и анализ теоретического и практического материала по виду спорта, то сейчас, все чаще классификация проводится посредством сбора конкретных показателей СД (количество ударов, защит и т.д.), которые затем подвергаются посредством методов многомерной классификации анализу [3], позволяющему не только выделить оптимальное количество групп спортсменов сходных по манере ведения боя, но и показать посредством каких (в количественном отношении) ударов, защит, серий и т.д., реализуется та или иная манера боя в условиях современного бокса, например.

В наших исследованиях приняли участие 100 человек единоборцев высокой квалификации – участники соревнований по ММА (Bellator и UFC). Их данные, касательно показателей СД, были обработаны посредством метода распознавания образов, в

результате которого спортсмены были разделены на 2 группы.

Группу 1 составили спортсмены (n=68), у которых в техническом арсенале преобладает «ударная техника» (преимущественно выполняют удары: руками, ногами, локтями, коленями, иногда выполняют броски, а также редко применяют болевые и удушающие приемы).

Группу 2 составили спортсмены (n=32), у которых в техническом арсенале преобладает «бросковая техника» (преимущественно выполняют разные типы бросков в сочетании с ударами: руками, ногами, локтями, коленями, редко работают сериями руками в сочетании с ногами, активно применяют болевые и удушающие приемы).

Результаты изучения показателей представителей выделенных групп, показывают, что средний возраст спортсменов в Гр.1 составляет 33,5 лет, а в Гр.2 – 30,0 лет. В Гр. 1 самым младшим единоборцем является Andrey Koreshkov (25 лет, 19 боев, 18 побед, 1 проигрыш), а самым старшим является Keith Jardine (39 лет, 30 боев, 17 побед, 11 проигрышей, 2 ничьи). В свою очередь в Гр. 2 самым младшим единоборцем является Sergio Petis (22 года, 15 боев, 13 побед, 2 проигрыша), а самым старшим является Matt Hughes (42 года, 54 боев, 45 побед, 9 проигрышей).

В результате мониторинга протоколов соревнований установлено, что самым результативным в Гр. 1 является Forest Griffin, за поединок выполнил 271 результативный удар, а в Гр. 2 наилучшим является Roger Huerta – 279 эффективных ударов. Соответственно худшими являются: в Гр. 1 – Danny Castillo (12 ударов), а в Гр. 2 – Joseph Benavides (19 ударов).

Важным фактором в единоборствах является временной показатель, а именно время, затраченное на поединок. Самым быстрым боем в Гр. 1 признан поединок между Keith Jardine и Forrest Griffin (общее время боя 1 мин. 45 сек, победа TKO Keith Jardine), а в Гр. 2 бой между Jim Miller и Yancy Medeiros (общее время боя 30 сек, победа удушающим Jim Miller).

Разделение исследуемых на 2 группы связано с их прошлым занятием единоборством определенного направления (борьба, ударные единоборства и др.). Следует отметить, что группу 2 составили спортсмены-единоборцы (Гр. 2, n=32), у которых в техническом арсенале преобладает «бросковая техника». Данные спортсмены преимущественно выполняют разные типы бросков в сочетании с ударами: руками, ногами, локтями, коленями, редко работают сериями руками в сочетании с ногами, активно применяют болевые и удушающие приемы.

