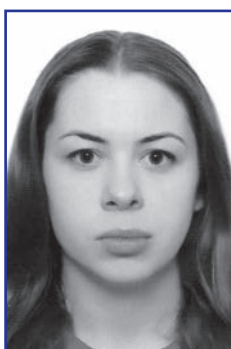


ФОРМИРОВАНИЕ ПРИКЛАДНЫХ НАВЫКОВ ПО УПРАВЛЕНИЮ МИКРОАВТОМОБИЛЕМ КАРТ У СТУДЕНТОВ РГУФКСМИТ В ВАРИАТИВНОЙ ЧАСТИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва
Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism (SCOLIPE), Moscow



ИЛЮХИНА
Ксения Александровна
Магистрант кафедры педагогики,
ilyuhina_ksyusha@mail.ru

ILYUKHINA Ksenia
Graduate student of pedagogy
department, Russian, Moscow

Ключевые слова: организации физкультурно-спортивной жизни студентов, мотивация, вариативная часть образовательной программы.

Аннотация. В статье рассматриваются проблемы организации физкультурно-спортивной жизни студентов обучающихся в РГУФКСМИТ (ГЦОЛИФК) с целью формирования у них прикладных навыков и создания устойчивой мотивации к дальнейшему обучению.

THE SHAPING APPLIED SKILLS OF DRIVING A MICROCAR CART BY STUDENTS RSUPESY&T IN A PART OF ADUCATIONAL PROGRAM

Keywords: organization the sports life of students, motivation, variable part of adulationl programm.

Abstract. In this article considering the problems of organization the sports life of students studying in RSUPESYT(SCOLIPE) with the view to shaping applied skills of driving a microcar cart, also to making stable motivation directed to further perfecting based on the experience.

Введение. Реализация программ по физическому воспитанию в ВУЗах не всегда дает ожидаемый эффект, что заставляет педагогов искать новые формы и методы организации физкультурно-спортивной жизни студентов. Процесс образования должен обеспечивать не только формирование комплекса профессионально значимых знаний, умений и навыков, но и обеспечивать реализацию потребностей студентов в самовыражении и всестороннем развитии.

Мы считаем, что картинг как дисциплина автомобильного спорта и разновидность активного отдыха актуален для создания устойчивой мотивации у студентов для дальнейшего обучения.

Результаты и их обсуждение. Экспериментальные данные наших исследований получены при анкетировании студентов Института туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса РГУФКСМИТ.

Для формирования навыков по безопасному управлению автомобилем у студентов РГУФКСМИТ была разработана специальная программа: «Автомобильный спорт (картинг)». Данный курс базируется на основах примерной программы обучения детско-юношеских спортивно-технических школ по автомобильному спорту.

Большое внимание при прохождении спецкурса уделяется постановке задач освоения

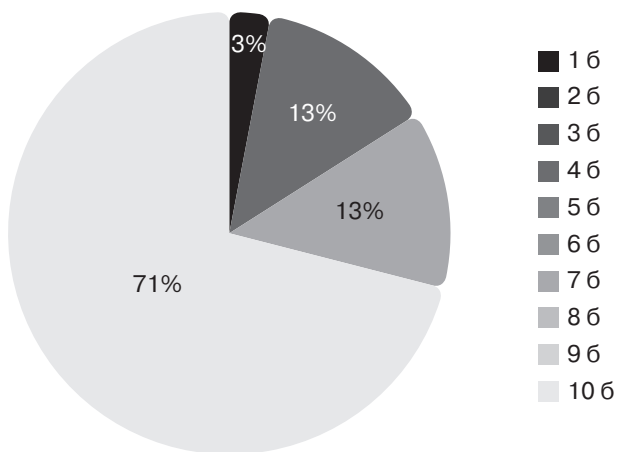


Рисунок 1 – Результаты опроса, показывающие насколько комфортно студенты чувствуют себя на занятиях по дисциплине «Физическая культура (картинг)» (1 б – наименее комфортно, 10 б – наиболее комфортно)

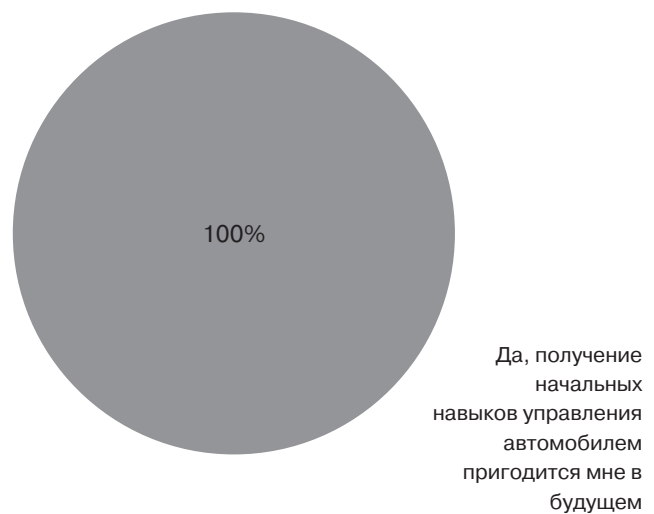


Рисунок 2 – Результат опроса студентов, показывающий, насколько соответствует их ожиданиям знания и навыки, полученные в процессе обучения дисциплине «Физическая культура (картинг)»

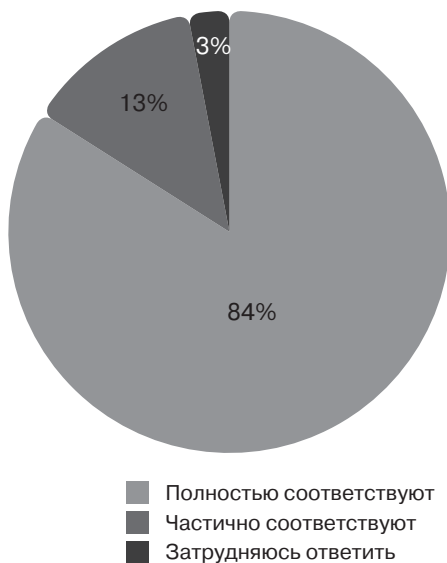


Рисунок 3 – Результат опроса студентов, показывающий их мнение о полезности для будущей жизни занятий по дисциплине «Физическая культура (картинг)»

технико-тактических приемов и навыков при управлении микроавтомобилем карт с учетом особенностей студентов, обучающихся по направлению подготовки 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)». Очень важна постепенность повышения нагрузки и ее соответствие уровню здоровья и физического состояния студентов.

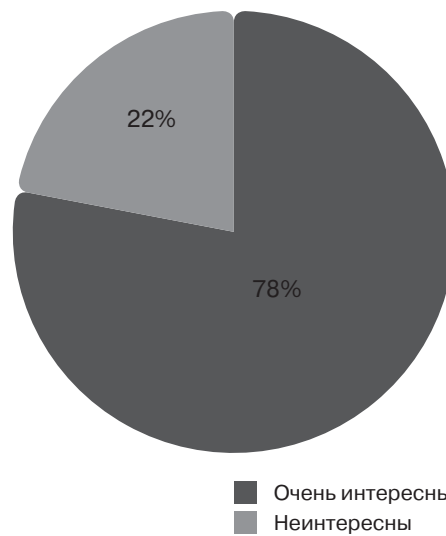


Рисунок 4 – Результаты опроса студентов, показывающие насколько интересны им занятия по дисциплине «Физическая культура (картинг)»

Качество исполнения технических приемов достигается многократным повторением упражнений в различных сочетаниях с систематической проверкой достигнутых результатов. Целостное и ясное представление о разучиваемых приемах, а также технически правильная их демонстрация, позволили большинству студентов на занятиях чувствовать себя комфортно (Рисунок 1).

Как показали наши исследования, влияние занятий картингом на организм студентов является разносторонним, соответствующим ожиданиям большинства обучающихся (Рисунок 2).

Вариативная часть основной образовательной программы – дисциплина «Физическая культура (картинг)», является идеальным средством начальной подготовки по управлению автомобилем (Рисунок 3).

Студенты РГУФКСМиТ, обучающиеся по специально разработанной программе, предпочитают этот вид внеакадемических занятий именно потому, что этот интересный вид автомобильного спорта (Рисунок 4).

Экспериментальные данные наших исследований получены при анкетировании студентов Института туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса РГУФКСМиТ.

Выводы

1. Необходимо техническое усовершенствование микроавтомобилей карт, используемых при проведении практических занятий, с учетом особенностей студентов, обучающихся по направлению 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», чтобы занятия были более комфортными.

2. Для студентов, не имеющих возможности заниматься в рамках курса организовать возможность получать прикладные навыки по

безопасному и правильному управлению автомобилем – факультативно.

Литература

1. Илюхин, А.А. Автомобильный спорт: картинг: учебник для студентов физкультурных вузов / А.А. Илюхин. – М.: Издательские решения, 2018. – 610 с.
2. Илюхин, А.А. Технические виды спорта: Примерная программа спортивной подготовки для ДЮСТШ и СДЮСТШ (Текст) / Авт.-сост. А.А. Илюхин. – М.: Советский спорт, 2007. – 84 с.
3. Рихтер, Т. Картинг / Т. Рихтер. – М.: Машиностроение, 1988. – 400 с.
4. Тодоров, М.Р. Картинг / М.Р. Тодоров. – М.: ДОСААФ СССР, 1979. – 112 с.
5. Франчук Д.Н. Управляемость карта: теория и практика / Д.Н. Франчук. – Киев: Иван Федоров, 2007.

Literature

1. Ilyukhin, A.A. Motor sport: karting: a textbook for students of sports university / A.A. Ilyukhin. – M.: Publishing solutions, 2018. – 610 p.
2. Ilyukhin, A.A. Technical sports: An approximate program of sports training for the Children's and Youth Sports School and specialized Children's and Youth Sports School / Author A.A. Ilyukhin. – Moscow: Soviet sport, 2007. – 84 p.
3. Richter, T. Karting / T. Richter. – M.: Mechanical Engineering, 1988. – 400 p.
4. Todorov, M.R. Karting / M.R. Todorov. – Moscow: DOSAAF USSR, 1979. – 112 p.
5. Franchuk, D.N. Controllability of a kart: theory and practice / D.N. Franchuk. – Kiev: Ivan Fedorov, 2007.

