

# ВЛИЯНИЕ МАНЕВРИРОВАНИЯ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ТЕХНИКО- ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ В КИОКУСИНКАЙ



**БЕЛЫЙ**  
**Константин Владимирович**  
НИИ спорта и спортивной  
медицины РГУФКСМиТ  
(ГЦОЛИФК), соискатель ученой  
степени к.п.н; Заслуженный  
тренер России, Мастер спорта  
России. Контакты: snekot@gmail.  
com, Адрес: 111673, Москва,  
Суздальская ул, 26-2-274, 8-916-  
3196537

## **BELY Konstantine**

Sport and sports medicine research Institute of Russian State  
University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism,  
Moscow, Russia

## **ЭПОВ** **Олег Георгиевич**

НИИ спорта и спортивной медицины РГУФКСМиТ  
(ГЦОЛИФК), заведующий лабораторией научно-  
методического обеспечения сборных команд; профессор  
кафедры теории и методики единоборств РГУФКСМиТ,  
профессор, к.п.н, Заслуженный тренер России, Мастер  
спорта СССР. Tel. 8-926-324-02-36, E-mail: bigbr@mail.ru

## **EPOV Oleg**

Sport and sports medicine research Institute of Russian State  
University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism,  
Moscow, Russia

**Ключевые слова:** Киокусинкай, каратэ, единоборства, маневрирование, соревновательный поединок, технико-тактические действия, коэффициент эффективности.

**Аннотация.** В настоящее время в киокусинкай нет твердо установленных количественных характеристик технико-тактических особенностей ведения спортивных поединков. В работе анализируется влияние маневрирования на эффективность технико-тактических действий при ведении поединков спортсменами высшей квалификации. Источником данных стали 192 раунда (116 поединков), проведенных спортсменами в период 2015-2018 годов на турнирах всероссийского уровня и выше. Методом исследования являлся видеоанализ с определением количественных характеристик, их статистической обработкой и экспертным анализом. Впервые для киокусинкай получены данные об эффективности технико-тактических действий спортсменов в поединке. Анализ позволил сделать вывод о большей эффективности для спортсменов высшей квалификации ведения поединка в маневренной манере боя. Также в работе вводится коэффициент эффективности равный соотношению эффективных технико-тактических структур и пропущенных ударов за определенный промежуток времени. Коэффициент хорошо характеризует эффективность поединка..

## **INFLUENCE OF MANEUVERING ON EFFECTIVENESS OF TECHNICAL-AND-TACTICAL ACTIONS IN KYOKUSHINKAI**

**Keywords:** Kyokushinkai, karate, Martial arts, maneuvering, competitive fight, technical-and-tactical action, coefficient of efficiency.

**Abstract.** In present day in Kyokushinkai there are no clear established quantitative characteristics of the technical-and-tactical characteristics of sport fights. The work analyzes the influence of maneuvering on the effectiveness

of technical-and-tactical actions on the fights of top-level fighters. The source of the data was 192 rounds (116 fights), held by fighters in the period 2015-2018 in tournaments at the all-Russian level and above. The method of the study was video analysis with the definition of quantitative characteristics, their statistical processing and expert analysis. For the first time for Kyokushinkai, data on the effectiveness of technical-and-tactical actions in a fights were obtained. The analysis made it possible to draw a conclusion about greater effectiveness for fighters of the highest qualification to fight in a maneuverable style. Also in the work is introduced an coefficient of the efficiency equal to the ratio of effective technical-and-tactical structures and missed punches and kicks for a certain period of time. The coefficient well characterizes the effectiveness of the sport fight.

**Актуальность исследования.** В настоящее время нет ясной картины технико-тактических особенностей ведения спортивных поединков в киокусинкай, в том числе и спортсменами высокой квалификации, и количественных характеристик этих поединков. Первой и пока единственной попыткой проведения количественного анализа ведения спортивных поединков в киокусинкай можно считать проведенное ранее исследование финальных поединков чемпионатов мира 2017 года по киокусинкай [1]. Однако, в указанном исследовании не рассматривались количественные характеристики эффективности поединка.

**Цель исследования** – определение количества эффективных технико-тактических действий (далее – ТТД) в поединке, а также анализ влияния манеры ведения боя на эту характеристику.

**Организация и методы исследования.** Объектом анализа стали поединки двух групп спортсменов, проведенных ими в период 2015–2018 гг. на турнирах всероссийского уровня и выше. В первую были включены спортсмены, проходившие обучение по специальной методике обучения маневрированию, и использующие маневренный стиль ведения поединка. Под маневренным стилем понималось ведение боя с активным использованием различных перемещений и частым изменением дистанции ведения поединка. Во вторую группу были включены спортсмены, использующие (по экспертной оценке исследователей) традиционный для киокусинкай статичный стиль ведения поединка. Под ним понималось изначально широко распространенное в киокусинкай ведение поединка в основном на средней и ближней дистанции с небольшим использованием перемещений. Было проанализировано 192 раунда (116 поединков): 102 для маневренных спортсменов (64 поединка) и 90 для традиционных спортсменов

(52 поединка). Рассматривались только полные раунды боя (досрочно завершённые из анализа исключались), и которые закончились вничью или исследуемый боец одержал победу (т.е. результативные для исследуемых спортсменов).

**Методом исследования** являлся видеоанализ с последующей статистической обработкой данных и экспертным анализом.

В исследовании были получены данные об эффективности ТТД спортсменов. Эффективность определялась по соотношению количества реализованных технико-тактических структур (далее – ТТС) с явной эффективностью (т.е. достигших цели) с количеством пропущенных при этом конфликтном взаимодействии ударов.

Для оценки эффективности был введен параметр Кэ соотношения эффективных ТТС и пропущенных ударов, который получил название коэффициента эффективности ТТД. Он может рассчитывать за определённый промежуток времени – минуту, раунд, бой. В данном исследовании он рассчитывался по отдельным раундам для каждого спортсмена, а затем усреднялся для всей группы. Это позволило избежать системной методической ошибки, возникающей при обратном порядке действий и приводящей к высоким стандартным отклонениям.

Введенный коэффициент хорошо характеризует эффективность конкретного боя или его эпизода. При значениях, значительно больших единицы, спортсмен претендует на победу как минимум по четырем из критериев определения победителя согласно действующим Правилам вида спорта [2, с.23, 27]:

- нанесение ущерба, без оцененного технического действия (основной критерий в отсутствие оценок и замечаний);
- технико-тактический уровень;
- преимущество в выносливости;



- преимущество в силе (акцентированный удар).

Наоборот, снижение коэффициента меньше единицы говорит о преимуществе соперника. Нахождение же коэффициента эффективности вблизи 1 означает ход поединка в режиме «открытого» боя, характерного для спуртов и концовок, и обычно свойственного высокоинтенсивному поединку, когда происходит обоюдный непрерывный обмен ударами. Такой бой не может приветствоваться, так как он, во-первых, не позволяет спортсмену полноценно проявить свои навыки из-за излишней интенсивности, во-вторых приводит к лишнему травматизму, а в третьих чрезвычайно сложен для судейства – вероятность судейской ошибки многократно возрастает.

Результаты исследования. Для проведенного исследования экспериментальной группы коэффициент  $K_{\text{э}}$  составил значение 1,45 ( $\sigma = \pm 0,48$ ), что означает, что эффективные ТТС реализуются на 31% чаще чем пропускаются удары. Для спортсменов контрольной группы  $K_{\text{э}}$  составил значение 1,21 ( $\sigma = \pm 0,26$ ), что

означает, что эффективные ТТС реализуются примерно на 17% чаще чем пропускаются удары. Таким образом, коэффициент эффективности у экспериментальной группы на 19,8% выше чем у контрольной, что говорит о более высокой эффективности ведения поединка в маневренной манере спортсменами высшей квалификации.

Полученный результат хорошо соответствует идеям С.Олина, который в большом цикле работ, посвященном проблематике оборонительных действий в киокусинкай (в частности, [3, 4]) рассматривает маневрирование и контроль дистанции как важный способ и средство защиты.

#### Выводы:

1. Коэффициент эффективности у маневренных спортсменов на 19,8% выше чем у традиционных.
2. Спортсмены маневренного стиля реализуют эффективные ТТС на 31% чаще чем пропускают удары, а традиционного – на 17% чаще.

3. Коэффициент эффективности – удобный параметр оценки эффективности поединков или их эпизодов.

#### Список используемых сокращений

ТТД – технико-тактических действие;

ТТС – технико-тактическая структура

#### Литература

1. Белый, К.В. Анализ количественных характеристик поединков спортсменов высшей квалификации в киокусинкай / К.В.Белый, О.Г.Эпов // Наука и спорт: современные тенденции – Казань, 2018. – № 1 (Том 18). – С. 14-20.
2. Правила вида спорта «Киокусинкай» / С.Г.Суворов [и др.]. – М.: Принтграфик, 2010. – 36 с.
3. Олин, С.В. Обоснование методики надёжности выполнения оборонительных тактико-технических действий в киокусинкай: автореф. дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04 / С.В.Олин // Уральский государственный университет физкультуры. – Челябинск, 2013
4. Олин, С. В. Методика обучения оборонительным тактико-техническим действиям в ситуационных видах единоборств сложнокоординационной

направленности / В.А.Еганов, А.О.Миронов, С.В. Олин // Современные проблемы науки и образования : материалы IV Общерос. науч. конф. – М.: ИД «Академия Естествознания», 2009. – №2. – С. 29-31.

#### Literature

1. Bely, K.V. Analysis of quantitative characteristics of the fights by higher qualification sportsmen in kyokushinkai / K.V. Bely, O.G. Epov // Science and Sport: Modern Trends – Kazan, 2018. – № 1 (Volume 18). – P. 14-20.
2. The rules of the sport «Kyokushinkai» / Suvorov S.G. [and others]. – М.: Printgrafic, 2010. – 36 p.
3. Olin, S.V. Substantiation of the technique of reliability of the implementation of defensive tactical and technical actions in Kyokushinkai: Abstract. dis. ... Candidate of Pedagogic Sciences: 13.00.04 / S.V.Olin // Ural State University of Physical Education. – Chelyabinsk, 2013
4. Olin, S.V. Methods of teaching defensive tactical and technical actions in situational forms of single combats of complex coordination / S.V.Olin, A.V.Eganov, A.O.Mironov // Modern problems of science and education: materials IV All-Russian. sci. conf. – М.: Publishing house «Academy of Natural History», 2009. – №2. – p. 29-31.

