

ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА В МОТОЦИКЛЕТНОМ ТУРИЗМЕ

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва
Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism (SCOLIPE), Moscow



**ШУЛИК
Григорий Иванович**
Доцент кафедры ТИМ ВМиА,
Кандидат педагогических
наук, Мастер спорта СССР
международного класса,
Заслуженный тренер РСФСР,
chgriv46@mail.ru, тел.+7-925-
5052535

SHULIK Grigory
Associate Professor of the
department of T&M CM&A, Honored
Coach of RSFSR

Ph.D, chgriv46@mail.ru, tel.+7-925-5052535

**ЦЫГАНКОВ
Эрнест Сергеевич**

Российский Государственный университет физической
культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва
Профессор кафедры ТИМ ВМиА, Заслуженный деятель
науки РФ, Заслуженный тренер РФ, Доктор педагогических
наук, тел.+7-495-7982487

TSYGANCOV Ernest
Professor of the department of T&M CM&A, Honored Scientist
of Russia, Honored Coach of Russian,
Ed.D, tel.+7-495-7982487

Ключевые слова: *мотоспорт, мотоциклетный туризм, безопасность в мототуризме, мототуристическая дистанция, маршрут.*

Аннотация. Негативные последствия спортивного туризма рассматриваются в различных дисциплинах учёными В.В. Абрамовым, 2008; Ю.В. Байковским, 2007; А.Я. Булашевым, 2008; А.П. Конюхом; В.И. Ганопольским, 2011.

PROPHILACTIC OF TRAUMAS IN THE MOTORCYCLE TOURING

Keywords: *motorsport, motorcycle touring, safety in motorcycle touring, motortouring distance, touring root.*

Abstract. Negative consequences of sporting touring were scrutinized in various disciplines by scientists V.V. Abramov, J.V. Baikoskiy, A.Y. Bulashev, In according to well known foreign authors' points of view G. Semecs, D. Haff, K. Rod, a ground of motorcyclists' preparation is a long standing experience accumulated in a motorsport activity. Safety problems are represented in the works of V.S. Drobitsky, Y.S. Popov, V.I. Karneev, E.S. Tsygancjv, Y.I. Trophimets, A.N. Melentyev. However, special programs and recommendations, concerning preventing traumas during the motorcycle touring, are not found.

В мотоциклетном спорте проблемы безопасности представлены в работах В.С. Дробицкого, Я.С. Попова, В.И. Карнеева, Э.С. Цыганкова, Ю.И. Трофимца, А.Н. Мелентьева. Однако специализированных программ и рекомендаций по предотвращению травм в мототуризме не обнаружено.

По мнению зарубежных авторов Гарри Семекса, Дэвида Хаффа, Кейт Кода, Ника Йенача основу подготовки мотоспортсменов составляет многолетний опыт накопленный в практике этой деятельности.

Серийное производство мотоциклетной техники для передвижения по дорогам общего пользования началось в 1930 году с изготовления в Ленинграде мотоциклов марки Л-300, предварительно проверенных в специально организованном для этого мотопробеге. В 1933 году был построен мотозавод в г. Ижевске, где Л-300 стал выпускаться под маркой «ИЖ-7», положившей начало материальной основе мототуризма в СССР.

Успешное прохождение маршрутов в мотоциклетном туризме невозможно без предварительной водительской, специальной технической и физической подготовки, способствующих снижению вероятности несчастных случаев на дистанции.

Цель работы – повышение безопасности мототуристов.

Задачи:

- определение основных разделов подготовки;
- систематизация критических ситуаций.

Методы исследования:

- анализ туристических маршрутов в гг. Москва, Санкт-Петербург, Ростов, Керчь, Архангельск, Тольятти и др.
- обобщение опыта мотопробегов «Волна памяти», «Чистый глоток» и др.;
- анкетирование мототуристов и менеджеров организованных групп.

Результаты исследования. На рисунке 1 представлена обобщенная схема водительской подготовки мототуристов.

Модуль 1 включает в себя общую (ОФП) и специальную (СФП) физическую подготовку. ОФП представляет собой интегральный показатель развития физических качеств: силы, быстроты, ловкости и выносливости. В СССР этот показатель формировался комплексом ГТО и различными

направлениями школьной и внешкольной программ. СФП представлена теоретическими знаниями технического устройства и обслуживания мотоцикла, фрагментами «чувства мотоцикла»: статическими и динамическими габаритами, чувства дистанции, интервалов и геометрии маневра, скорости, «скоростного барьера», временных отрезков движения.

Модуль 2 связан с прогнозом дорожных ситуаций, знаниями Правил безопасности дорожного движения (ПДД), оценкой состояния транспортного средства (ТС), а также способности к реализации навыков безопасности: физиологических (особенно силы рук, ног и туловища), психологических (концентрация внимания, распределение внимания на нескольких объектах одновременно, сбор информации с помощью анализаторных систем – зрения, слуха, тактильных ощущений).

Модуль 3 посвящен социальным аспектам ответственности перед участниками дорожного движения при потере устойчивости и управляемости в сложных дорожно-погодных условиях при сносе, заносе, вращении и опрокидывании мотоцикла. Взаимодействию с другими участниками при сокращенных дистанциях и интервалах, неполном и закрытом обзоре, потере информации о повышении опасности и степени аварийности.

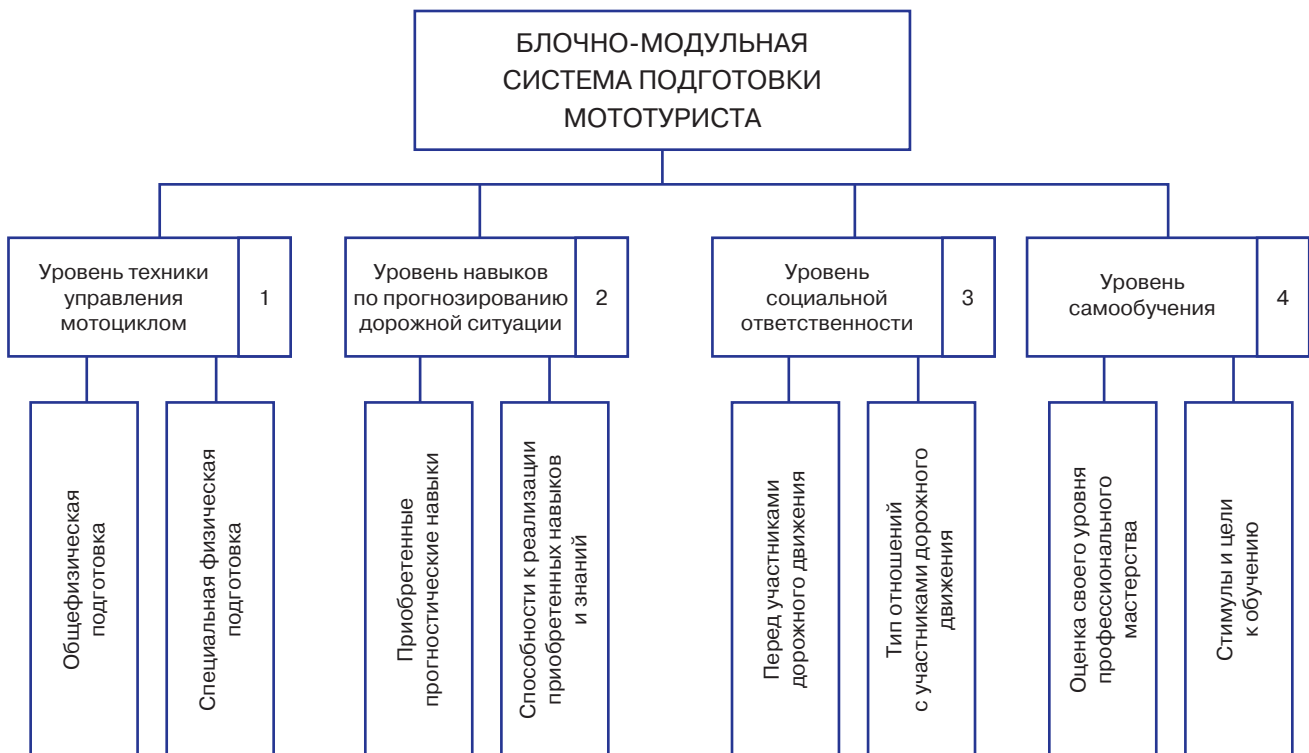


Рисунок 1 – Водительская подготовка мототуриста



Рисунок 2 – Путешественник на «Индиане»

Модуль 4 связан с постоянным самоконтролем, особенно в условиях дефицита знаний, опыта и времени на ответные контраварийные действия, координации движений, дифференцировки защитных приемов. Построение многоэлементных схем в зависимости от степени опасности и реакции других участников движения, применение активных действий в критических ситуациях. Отдельным направлением являются индивидуальные и групповые пробеги, рейды, путешествия. На рисунке 2 представлен индивидуальный путешественник на специально подготовленном мотоцикле марки «Индиан», а на Рисунках 3 и 4 – фрагменты уникального путешествия Заслуженных путешественников России братьев-близнецов Сергея и Александра Синельников на отечественной мототехнике – «Уралах» и «Ижах-Самсонах». Путешествие продолжалось 105 суток, длина

маршрута – 15600 км, и проходило по Казахстану, Узбекистану, Турции, Сирии, Иордании, Египту, Судану, Эфиопии, Кении, Танзании, Замбии, Ботсване, Намибии.

На рисунке 5 представлены фрагменты мотопробега группы мототуристов по монгольской пустыне Гоби на спортивных мотоциклах.

Среди разнообразных туристических мотоциклов встречаются супермодели, оборудованные многоцилиндровыми двигателями, аудиосистемами, телевизорами, кофрами для багажа и дополнительными устройствами для дальних путешествий. Хотя следует отметить, что их можно встречать на автострадах и проспектах больших городов, где они служат украшением владельцев как «мамонты» дорог.

Нельзя оставить без внимания «рокерский» Туризм, который украшает мотопраздники и другие массовые мероприятия.

Выводы. Травматизм во время проведения мототуристических мероприятий зависит от объективных и субъективных причин.



Рисунок 3 – «Семь пустынь мира»



Рисунок 4 – «Семь пустынь мира»



Рисунок 5 – Мотопробег по пустыне Гоби



Рисунок 6 – Мотоцикл Хонда «Голд Вингз» 1800

Помимо низкого уровня водительской, физической, психологической подготовленности, неблагоприятных погодных условий, травм бытового характера, повышению уровня травматизма способствует переутомление участников группы, низкая дисциплина, самовольное изменение предусмотренного планом мероприятия маршрута.

Профилактика травматизма определяется:

- повышением уровня теоретических знаний;
- самосовершенствованием форм, средств и методов практической подготовки;
- овладением методики самоконтроля;
- разработкой туристических программ по безопасности дорожного движения;
- рекомендациями по оказанию первой доврачебной помощи.

Литература

1. Байковский, Ю.В. Факторы, определяющие экстремальность спортивной деятельности / Ю.В. Байковский // Экстремальная деятельность человека. – 2016. – №2(39). С. 55-59.

2. Байковский, Ю.В. Мотиваторы, определяющие выбор спортсменом экстремального вида деятельности / Ю.В. Байковский // Спортивный психолог. – 2017. – №1. – С. 74-78.

3. Демченко, Б.Ф. Справочник мотоциклиста / Б.Ф. Демченко. – Москва : Астрель, 2002. – 288 с.

4. Цыганков, Э.С. Профессионально – прикладные дисциплины мотоциклетного спорта / Э.С. Цыганков, Г.И. Шулик // Теория и практика физической культуры. – 2013. – №3. – С. 78-80.

5. Шулик, Г. И. Экспресс-оценка технического и тактического мастерства мотоспортсменов / Г.И. Шулик, Э.С. Цыганков, В.Н. Зудин // Теория и практика физической культуры. – 2012. – №3. – С. 37-39.

6. Абрамов, В.В. Безопасность в спортивном туризме. История и актуальность проблемы / В.В. Абрамов // Годы и тропы. Альманах. – Харьков: «Новое слово», 2008. – Вып. 3. – С. 5+18.

Literature

1. Baikovskiy, Yu.V. Factors determining the extremes of sports activities / Yu.V. Baikovskiy // Extreme human activity. – 2016. – №2 (39). – P. 55-59.

2. Baikovskiy Yu.V. Motivators determining the choice of an extreme type of activity by an athlete / Yu.V. Baikovskiy // Sports psychologist. – 2017. – №1. – P. 74-78.2.

3. Demchenko, B.F. Handbook of motorcyclist / B.F. Demchenko. – Moscow: Astrel, 2002. – 288 p.

4. Tsygankov, E.S. Professionally – applied disciplines of motorcycle sports / E.S. Tsygankov, G.I. Shulik // Theory and practice of physical culture. – 2013. – №3. – P. 78-80.

5. Shulik, G.I. Rapid assessment of technical and tactical skill of motorcycle sportsmen / G.I. Shulik, E.S. Tsygankov, V.N. Zudin // Theory and practice of physical culture. – 2012. – №3. – P. 37-39.

6. Abramov V.V. Safety in sports tourism. The history and relevance of the problem / V.V. Abramov // Years and paths. Almanac. – Kharkov: “New Word”, 2008. – Vol. 3. – P. 5–18.