



# ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ / №1 (51)/2019

ISSN 2311-343X

**ВХОДИТ В СПИСОК ЖУРНАЛОВ РЕЦЕНЗИРУЕМЫХ ВАК  
ЗАРЕГИСТРИРОВАН В РИНЦ**

УЧРЕДИТЕЛЬ ЖУРНАЛА

**ООО Издательский центр «АГСПА»**

*При поддержке ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»*

СОСТАВ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ ЖУРНАЛА:

**Главный редактор**

**БАЙКОВСКИЙ Юрий Викторович**, доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, мсмк, эмс по альпинизму, заведующий кафедрой психологии ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»

**Научно-экспертный совет:**

**БАБКИН Юрий Александрович**, генерал-лейтенант, заместитель директора Федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации, начальник управления боевой подготовки

**БУБЕЕВ Юрий Аркадьевич**, доктор медицинских наук, профессор, заведующий отделом психологии, нейрофизиологии и психофизиологии деятельности операторов ГНЦ РФ Института медико-биологических проблем РАН

**ВУКОЛОВ Владимир Николаевич**, доктор педагогических наук, профессор, декан факультета туризма Казахской академии спорта и туризма.

**ГОДИНА Елена Зиновьевна**, доктор биологических наук, профессор, заслуженный научный сотрудник МГУ, заведующая лабораторией аукуологии человека

**ЗАЛИХАНОВ Михаил Чоккаевич**, доктор географических наук, профессор, действительный член РАН, депутат Государственной Думы РФ 3-5 созывов, член Высшего консультативного комитета ООН по стихийным бедствиям. С марта 2014 г. избран членом текущего состава Общественного совета при Росгидромете.

**ЗАКИРЬЯНОВ Кайрат Кайруллинович**, доктор педагогических наук, профессор, Ректор Казахской академии спорта и туризма

**КАМАЕВ Олег Иванович**, доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор кафедры олимпийского и профессионального спорта Харьковской государственной академии физической культуры

**КАБАРДОВ Мухамед Канишбиевич**, доктор психологических наук, профессор, Психологический институт РАО. Заместитель директора, заведующий кафедрой общей психологии МГППУ, заведующий лабораторией дифференциальной психологии и психофизиологии, член Ученого совета.

**КАСАТКИН Владимир Николаевич**, доктор медицинских наук, профессор. Заведующий лабораторией «Психология здоровья» Управления координации и планирования НИР и подготовки научных кадров МГППУ, руководитель отдела спортивной психологии ГКУ «ЦСТиСК» Москомспорта

**КОЛЕСНИЧЕНКО Павел Леонидович**, кандидат медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой экстремальной и военной медицины Ивановской государственной медицинской академии

**ЛЕВУШКИН Сергей Петрович**, доктор биологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», директор НИИ спорта «РГУФКСМиТ»

**МОСКВИН Виктор Анатольевич**, доктор психологических наук, профессор, член-корреспондент РАЕ. ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», профессор кафедры психологии

**НЕВЕРКОВИЧ Сергей Дмитриевич**, доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», заведующий кафедрой педагогики

**НУРГАЛЕЕВ Владимир Сутанович**, доктор психологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», профессор кафедры психологии

**ПОНОМАРЕНКО Владимир Александрович**, доктор медицинских наук, профессор, генерал-майор медицинской службы, академик РАО. Советник Директора Российского научного центра восстановительной медицины и курортологии Росздрава

**ПОПОВ Владимир Александрович**, кандидат медицинских наук доцент, член президиума Ассоциации авиационно-космической медицины России. Начальник Федерального управления авиационно-космического поиска и спасания при МО РФ

**ПИРАТИНСКИЙ Александр Ефимович**, профессор, почетный член Международной федерации спортивного скалолазания (IFSC). Институт физической культуры, спорта и молодежной политики Уральского Федерального университета, профессор кафедры физической культуры и спорта

**СОНЬКИН Валентин Дмитриевич**, доктор биологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», заведующий кафедрой физиологии

**УШАКОВ Игорь Борисович**, доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, академик РАМН, директор Института медико-биологических проблем РАН

**ХАНС Каменски**, доктор, профессор, директор Института экономики образования земли Нижняя Саксония (Германия)

**ЦЫГАНКОВ Эрнест Сергеевич**, доктор педагогических наук, кандидат технических наук, профессор, заслуженный деятель науки, директор Центра высшего водительского мастерства

**ЧИЛИНГАРОВ Артур Николаевич**, доктор географических наук, член-корреспондент РАН, герой СССР и РФ. Депутат Государственной Думы РФ

**Технический редактор и корректор:**

**А.Ф. Зоткина**

**Верстка: М.Ю. Рульков**

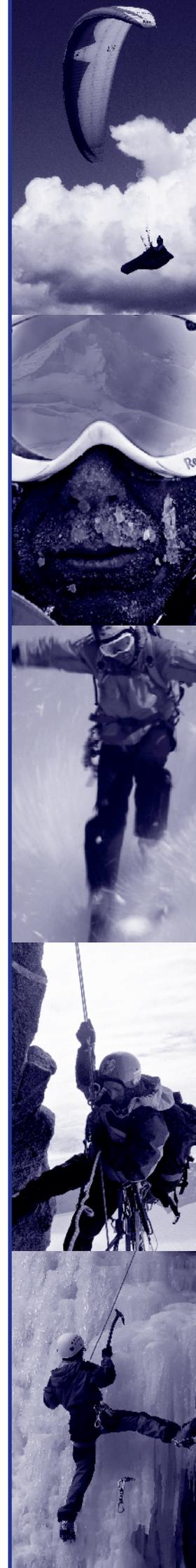
Адрес редакции: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ, офис 207  
Тел./факс: (499) 166-56-95, 166-54-81  
E-mail: alpfest@mail.ru

Отпечатано в ООО «САМ ПОЛИГРАФИСТ» www.onebook.ru Тираж 500 экз.

Свидетельство о регистрации ПИ № Ф 77-69632 от 02 мая 2017 года.

Распространяется в розницу и по подписке.

Подписной индекс в «Каталоге российской прессы «ПОЧТА РОССИИ» на 2019 год – 24186



# СОДЕРЖАНИЕ

<b>ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Мещеряков А.В., Левушкин С.П., Косихин В.П.</b> О совершенствовании управления психологической подготовкой спортсменов высокой квалификации ..... 3
	<b>Войнов П.Н., Тарасенко А.А., Кадуцкий П.А., Кутергин Н.Б.</b> Сопоставительный анализ психофизиологических качеств курсантов в аспекте подготовки к силовому задержанию правонарушителя ..... 7
<b>БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Новикова Д.О., Байковский Ю.В.</b> Аварийность в бейсджампинге ..... 12
<b>ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Васильев О.С., Берзин И.А., Левушкин С.П.</b> Поуровневая коррекция психофизиологического перенапряжения у спортсменов ..... 16
	<b>Рубцов А.В., Рубцова Н.О.</b> Особенности проявления нарушений сенсомоторных коррекций в тесте Фукуда у лиц с инвалидностью ..... 20
<b>ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ</b>	<b>Киселев В.А., Черемисинов В.Н., Расчетин Г.А.</b> Целесообразность раннего начала специализированных занятий боксом ..... 25
<b>ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Эртман Ю.Н., Гераськин А.А., Аверьянов И.В.</b> Совершенствование технических приемов студенток волейболисток при тактической реализации в нападении ..... 30
<b>ФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Полиевский С.А., Никитушкин А.В., Мохамед Абдалла Абдельмонем Ибрагим, Элива Алаа Элдин Мохамед</b> Оценка влияния средств локального охлаждения на организм спортсменов-футболистов ..... 34
	<b>Свищёв И.Д.</b> Функционирование зеркальных нейронов головного мозга при обучении двигательным действиям дзюдоиста ..... 38
<b>ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Скрыгин С.В.</b> Психологические особенности тренеров-преподавателей в области юношеского спорта ..... 43
	<b>Данилин В.И., Байковский Ю.В.</b> Педагогическая многоуровневая система подготовки инструкторов-методистов по обучению спускам с гор в России» ..... 47
<b>ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Илюхин А.А.</b> Специальная техническая подготовка в картинге ..... 53
<b>ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Нугаева А.Н., Карамова Э.И., Шаяхметова Э.Ш.</b> Функциональное состояние центральной нервной системы сотрудников противопожарной службы ..... 56
	<b>Войнов В.Б., Литвиненко С.Н., Митрофанов А.А.</b> Срочная адаптация сердечно-сосудистой системы к интенсивной мышечной работе на равнине и в высокогорье ..... 60
<b>ПРОБЛЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ</b>	<b>Чехранов Ю.В., Дементьев В.Л.</b> Структуризация видов силового воздействия сотрудников полиции на правонарушителей ..... 65
<b>ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА</b>	<b>Рыжкова Л.Г.</b> Компоненты тактики, определяющие эффективность противоборства состязующихся в экстремальных условиях фехтовального боя ..... 69
<b>ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ</b>	<b>Григорьев Г.Е., Кацебин Н.С.</b> Формирование навыков скалолазания на начальном уровне средствами и методами общей физической подготовки ..... 74
	<b>Цыганков Э.С., Шулик Г.И.</b> Управление гироскутером как средство воспитания координационных способностей ..... 79