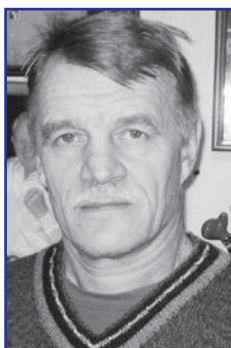


КОРРЕЛЯЦИОННЫЕ ОТНОШЕНИЯ МЕЖДУ ПОКАЗАТЕЛЯМИ ОСОБЕННОСТЕЙ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ У БОКСЕРОВ ВЫСОКОГО КЛАССА

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК), Москва
Russian State University of Physical Education, Sport, Youth and Tourism (SCOLIPE), Moscow



КЛЕЩЕВ

Вадим Николаевич

Кандидат психологических наук,
профессор

KLESCHEV Vadim

Candidate of Psychology, Professor

ГОРБАЧЕВ

Станислав Сергеевич

Кандидат педагогических наук,
доцент

GORBACHEV Stanislav

Candidate of Pedagogical Sciences assistant professor

Ключевые слова: соревновательная деятельность, корреляционные зависимости, моделирование ситуаций боя, дистанция боя, плотность боя.

Аннотация. В данном исследовании изучаются корреляционные взаимосвязи различных показателей соревновательной деятельности, относящихся к ее активности, разнообразию и эффективности, рассматривающиеся, как условие построения более совершенных тренировочных программ подготовки боксеров высокого класса. Приводятся их значения и дана интерпретация в соответствии с целью исследования, рекомендации по совершенствованию спортивного мастерства.

CORRELATION RELATIONS BETWEEN INDICATORS OF FEATURES OF COMPETITIVE ACTIVITY AT BOXERS OF HIGH CLASS

Keywords: competitive activity, correlation dependences, modeling of battle situations, battle distance, battle density.

Abstract. In this study, we study the correlation interrelations of various indicators of competitive activity related to its activity, diversity and efficiency, which are considered as a condition for building more advanced training programs for training high-class boxers. Their values are given and the interpretation is given in accordance with the purpose of the study, recommendations for the improvement of sportsmanship.

Введение. Одним из важных условий успешной подготовки боксеров к соревнованиям является опора на показатели активности, разнообразия и эффективности соревновательной деятельности, которые позволяют дать верные ориентиры в направлении спортивного совершенствования. В связи с прогрессом бокса в отношении средств и методов подготовки, изменением правил соревнований, показатели соревновательной деятельности постоянно меняются. Меняются и

ориентиры подготовки. В связи со сказанным нужно постоянное обновление данных по этому вопросу, что делает наше исследование актуальным. К сказанному следует добавить, что накопление информации по вопросу фактов механизмов и закономерностей, существующих в сфере изучения соревновательной деятельности, является необходимым условием создания новых, более эффективных программ и протоколов подготовки боксеров всех уровней достижений [2]. В

нашем исследовании изучаются корреляционные отношения между показателями соревновательной деятельности у боксеров высокой квалификации, которые могут быть использованы, как материал при совершенствовании их спортивной подготовки.

Цель исследования. Изучение корреляционных отношений между различными показателями активности, эффективности и разнообразия соревновательной деятельности у боксеров-любителей высшего уровня достижений, демонстрируемых ими в ходе соревнований самого высокого ранга.

Методы исследования – регистрация показателей соревновательной деятельности посредством анализа видеозаписей поединков, опрос тренеров и спортсменов. Методы математической статистики.

Описание исследования. Анализируемые данные были получены на основе анализа боев спортсменов высокого класса в 10-ти весовых категориях, проведенных ими на чемпионате Европы-2017 по боксу. В основном это бои, проведенные в финале и полуфинале соревнований. Таким образом, наши испытуемые – сильнейшие спортсмены континента. Мы анализировали только выигранные поединки, продлившиеся весь период времени, регламентированный правилами соревнований (3 раунда по 3 минуты). Всего было проанализировано 50 поединков, каждый проанализированный бой – это бой одного спортсмена и показатели этого боя изучались на предмет корреляционных отношений между ними на материале 33-х спортсменов.

Результаты исследования. Приведенные коэффициенты корреляции рассчитывались на материале 30 коррелируемых пар. Вслед за Б.А. Ашмариним [1] мы считали тесной связь, когда коэффициент корреляции превышал величину 0,7, средней – 0,31–0,69, слабой – 0,3 и менее.

Как следует из полученных нами результатов показатель среднего количества нанесенных ударов за раунд боя положительно связан с количеством ударов, дошедших до цели ($\rho = 0,563, P < 0,01$). Таким образом, большее количество нанесенных ударов положительно связано с большим количеством ударов, дошедших до цели.

Большее количество нанесенных ударов положительно ($\rho = 0,620, P < 0,01$) связано с количеством атак. Можно считать, что важным условием активности соревновательной деятельности является широкий арсенал атакующих действий

боксера. Это указывает путь повышения активности спортсмена в бою.

В меньшей степени тесно, ($\rho = 0,401, P < 0,05$) среднее количество ударов за раунд боя связано с количеством контратак. Контратака с последующим развитием успеха также может являться условием высокого темпа боя.

Основное количество ударов наносится в бою на средней дистанции ($\rho = 0,443, P < 0,05$). Соответственно, высокотемповый бой неизбежно требует навыков работы на средней дистанции.

Из наших данных следует, что основное количество ударов, дошедших до цели присутствует в бою на средней дистанции, что подтверждается высоким коэффициентом корреляции ($\rho = 0,544, P < 0,01$) между соответствующими показателями.

Среднее количество контратак за раунд боя также положительно, но менее тесно связано со временем работы на средней дистанции ($\rho = 0,472, P < 0,05$). В данном случае также речь идет о контратаках с последующим развитием боевых действий.

Отрицательный коэффициент корреляции между временем работы на ближней и средней дистанциях подтверждает необходимость совершенствования навыков среднестанционного боя, как условия высокой активности соревновательной деятельности.

Приведенный нами материал дает достаточно много информации для совершенствования спортивного мастерства боксеров высших уровней квалификации. Мы видим каких изменений в тренировочной и соревновательной деятельности нужно добиваться в случае достижения необходимых параметров активности соревновательной деятельности. Расширение круга изучаемых показателей соревновательной деятельности и связей между ними в условиях современного бокса может привести к созданию новых подходов в подготовке.

Выводы

1. Показатель активности соревновательной деятельности (среднее количество ударов за раунд боя) обнаруживает достаточно тесные положительные связи с количеством ударов дошедших до цели, количеством атак и контратак за раунд боя, временем работы на средней дистанции.

2. Изучение корреляционных зависимостей между показателями активности, эффективности и разнообразия соревновательной деятельности

позволяет более полно изучить ее структуру, дать практические рекомендации по совершенствованию подготовки современных боксеров.

Литература

1. Ашмарин, Б.А. Теория и методика педагогических исследований в физическом воспитании: пособие для студентов, аспирантов и преподавателей ин-тов физ. Культуры / Б.А. Ашмарин. – Москва : Физкультура и спорт, 1978. – 223 с.
2. Калмыков, Е.В. Индивидуальный стиль деятельности в спортивных единоборствах: автореф. дис. ... д-ра пед. наук / Евгений Викторович Калмыков; [Рос. гос. акад. физ. культуры]. – М., 1996. – 54 с.
3. Клещев, В.Н. Плотность боя как характеристика экстремальных условий соревновательной деятельности в боксе высших достижений / В.Н. Клещев, П.В. Галочкин // Физическая культура: образование, воспитание, тренировка. – 2017. – №4 (45). – С. 69-72.
4. Киселев, В.А. Построение тренировочного процесса у боксеров высокой квалификации / В.А. Киселев, В.Н. Черемисинов. В сборнике: Совершенствование системы подготовки кадров по единоборствам: Материалы Кафедральной научно-практической конференции. – 2018. – С. 9-14.
5. Киселев, В.А. Целесообразность раннего начала специализированных занятий боксом / В.А. Киселев, В.Н.

Черемисинов, Г.А. Расчетин // Экстремальная деятельность человека. – 2019. – № 1(51). – С. 25-29.

Literature

1. Ashmarin, B. A. Theory and methodology of pedagogical research in physical education: a guide for students, postgraduates and teachers in-tov physical Culture / B. A. Ashmarin. – Moscow: physical Culture and sport, 1978. – 223 p.
2. Kalmykov, E. V. Individual style of activity in martial arts: abstract. dis. ... d-RA PED. Sciences / Yevgeny Viktorovich Kalmykov; [ROS. state Acad. physical culture]. – M., 1996. – 54 p.
3. Kleshchev, V. N. Density of fight as the characteristic of extreme conditions of competitive activity in Boxing of the highest achievements / V. N. Kleshchev, P. V. Galochkin // Physical culture: education, education, training. – 2017. – No. 4 (45). – P. 69-72.
4. Kiselev, V. A. Construction of training process at boxers of high qualification / V. A. Kiselev, V. N. Cheremisinov. In the collection: Improving the system of training in martial arts: Materials of the Cathedral scientific and practical conference. – 2018. – P. 9-14.
5. Kiselev, V. A. Expediency of the early beginning of specialized occupations by Boxing / V. A. Kiselev, V. N. Cheremisinov, G. A. Raschetin // Extreme activity of the person. – 2019. – No. 1(51). – P. 25-29.

