

СБИВАЮЩИЕ ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СПОРТИВНОМ ТУРИЗМЕ

Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма, Казань, Россия
Volga State Academy of Physical Culture, Sports and Tourism, Kazan, Russia



ГОЛУБЕВА

Галина Николаевна

доктор педагогических наук,
профессор, зав. кафедрой
спортивного менеджмента,
рекреации и спортивно-
оздоровительного туризма

GOLUBEVA Galina

Doctor of pedagogical sciences,
professor, the head of Department of
Sports Management, Recreation and
Sports and Sports Tourism

СМОРЧКОВ Валерий Юрьевич

старший преподаватель

SMORCHKOV Valery

Senior Lecturer

Ключевые слова: сбивающие факторы, опасности, спортивный туризм.

Аннотация. В результате факторного анализа выявлены 4 группы сбивающих факторов, влияющих на результативность соревновательной деятельности в спортивном туризме.

INTERFERING FACTORS, INFLUENCING THE PERFORMANCE OF COMPETITIVE ACTIVITIES IN SPORTS TOURISM

Keywords: interfering factors, dangers, sports tourism.

Abstract. As a result of factor analysis, 4 groups of knocking factors were identified that affect the effectiveness of competitive activity in sports tourism.

Актуальность исследования. В соревновательной деятельности в спортивном туризме встречается множество сбивающих факторов, представляющих собой всю возможную совокупность объективных и субъективных опасностей [1, 2]. Однако не все факторы, влияют на соревновательный результат. Их учет в тренировочном процессе был затруднен в связи отсутствием четкого ранжирования сбивающих факторов и адекватного средства, позволяющего моделировать дистанции и маршруты в тренировочном процессе туристов [3].

Цель исследования – выявить сбивающие факторы, влияющие на результативность соревновательной деятельности в спортивном туризме.

Методы и организация исследования. Для достижения цели нами был проведен факторный анализ по следующей схеме:

1. Контент-анализ научно-методической литературы и интернет-источников с целью выявления упоминаний обо всех возможных объективных и субъективных опасностях встречающихся в спортивном туризме, как во время прохождения дистанций, так и маршрутов.

2. Экспертная оценка с целью определения наличия или отсутствия влияния фактора на результативность соревновательной деятельности.

3. Статистическая обработка полученных данных по результатам экспертной оценки методом «Хи-квадрат (χ^2) К. Пирсона».

Таблица 1 – Сводный протокол контент-анализа

| № п/п | Сбивающие факторы и опасности | A, % | B, % | (A-B)/2, % |
|-------|--|------|------|------------|
| 1. | Холод | 81,5 | 92,7 | 87,0 |
| 2. | Техногенные катастрофы | 96,3 | 77,3 | 86,8 |
| 3. | Жара | 85,2 | 87,6 | 86,4 |
| 4. | Укусы животных и ядовитых насекомых | 88,9 | 83,5 | 86,2 |
| 5. | Недостатки снаряжения | 74,1 | 92,7 | 83,4 |
| 6. | Неосторожность | 74,1 | 91,8 | 83,0 |
| 7. | Гипоксия | 77,1 | 87,6 | 82,3 |
| 8. | Техническая неподготовленность | 77,8 | 85,3 | 81,6 |
| 9. | Ветер | 66,7 | 92,8 | 79,8 |
| 10. | Пренебрежение страховкой | 74,1 | 82,5 | 78,3 |
| 11. | Солнечная радиация | 77,8 | 73,2 | 75,5 |
| 12. | Недооценка опасностей | 70,4 | 77,3 | 73,9 |
| 13. | Риск возникновения физических и нервно- психических перегрузок | 74,1 | 72,2 | 73,2 |
| 14. | Лавины | 62,9 | 82,5 | 72,7 |
| 15. | Незнание общей техники безопасности | 74,1 | 57,7 | 65,9 |
| 16. | Не готовность к ориентированию | 51,8 | 77,3 | 64,5 |
| 17. | Ядовитые растения | 55,6 | 71,2 | 63,4 |
| 18. | Камнепады | 66,7 | 59,7 | 63,2 |
| 19. | Болельщики | 55,6 | 61,8 | 58,7 |
| 20. | Тактическая неподготовленность | 55,6 | 57,7 | 56,7 |
| 21. | Туман | 55,6 | 51,5 | 53,6 |
| 22. | Психологическая неподготовленность | 44,4 | 56,7 | 50,6 |
| 23. | Сели | 48,1 | 51,5 | 49,8 |
| 24. | Риски, связанные с преодолением водных преград | 48,1 | 49,5 | 48,8 |
| 25. | Осадки | 40,1 | 51,5 | 45,8 |
| 26. | Гроза | 44,4 | 46,4 | 45,4 |
| 27. | Переоценка своих возможностей | 44,4 | 46,4 | 45,4 |
| 28. | Риск, связанный с преодолением болот | 40,1 | 41,2 | 40,7 |
| 29. | Недисциплинированность | 33,3 | 46,3 | 39,7 |
| 30. | Ядовитые микробы | 44,4 | 30,9 | 37,7 |
| 31. | Недостатки комплектования группы | 29,6 | 38,1 | 33,9 |
| 32. | Недостаточный авторитет руководителя | 37,0 | 25,8 | 31,4 |
| 33. | Ошибки тренера или руководителя группы | 55,6 | 58,7 | 29,3 |
| 34. | Недостатки планирования маршрута | 37,0 | 20,6 | 28,8 |
| 35. | Соблюдение гигиенических норм на спортивных площадках | 25,9 | 25,8 | 25,9 |
| 36. | Незнание местности | 29,6 | 20,6 | 25,1 |
| 37. | Риск, связанный с преодолением тайги | 18,5 | 25,8 | 22,15 |
| 38. | Ледопады | 25,9 | 15,4 | 20,6 |
| 39. | Шум городской среды | 11,1 | 26,8 | 19,0 |
| 40. | Риск, связанный с преодолением пустынь | 22,2 | 15,4 | 18,8 |
| 41. | Новизна спортивной площадки | 18,5 | 15,5 | 17,0 |
| 42. | Обвалы карнизов | 18,5 | 12,3 | 15,4 |
| 43. | Лихачество и авантюризм | 11,0 | 10,3 | 10,7 |
| 44. | Незнание местных правил и норм жизни | 7,4 | 7,2 | 7,3 |

* Условные обозначения: А – упоминания в литературных источниках (n=27);
В – упоминание в интернет-источниках (n =97)

Таблица 2 – Результаты экспертной оценки и их математическая обработка

| № п/п | Сбивающие факторы и опасности | Оказывает ли воздействие фактор на результат, кол-во мнений (n=18) | | | | χ ² |
|-------|---|--|---------|-----------|---------|----------------|
| | | Да | | Нет | | |
| | | Дистанция | Маршрут | Дистанция | Маршрут | |
| 1. | Холод | 9 | 16 | 9 | 2 | 6,415* |
| 2. | Техногенные катастрофы | 4 | 8 | 14 | 8 | 2,862 |
| 3. | Жара | 10 | 16 | 8 | 2 | 4,985* |
| 4. | Укусы животных и ядовитых насекомых | 1 | 3 | 17 | 15 | 1,125 |
| 5. | Недостатки снаряжения | 17 | 10 | 1 | 8 | 7,259* |
| 6. | Неосторожность | 14 | 7 | 4 | 11 | 5,600* |
| 7. | Гипоксия | 8 | 16 | 8 | 2 | 6,170* |
| 8. | Техническая неподготовленность | 18 | 18 | 0 | 0 | нет |
| 9. | Ветер | 10 | 14 | 8 | 2 | 4,163* |
| 10. | Пренебрежение страховкой | 16 | 10 | 2 | 8 | 4,985* |
| 11. | Солнечная радиация | 5 | 12 | 13 | 6 | 5,461* |
| 12. | Недооценка опасностей | 8 | 14 | 10 | 4 | 4,208* |
| 13. | Риск возникновения физических и нервно-психических перегрузок | 10 | 17 | 8 | 1 | 7,259* |
| 14. | Лавины | 1 | 9 | 17 | 9 | 8,862* |
| 15. | Незнание общей техники безопасности | 4 | 8 | 14 | 10 | 2,000 |
| 16. | Не готовность к ориентированию | 3 | 8 | 15 | 10 | 3,273 |
| 17. | Ядовитые растения | 0 | 0 | 18 | 18 | нет |
| 18. | Камнепады | 6 | 15 | 12 | 3 | 9,257* |
| 19. | Болельщики | 7 | 0 | 11 | 18 | 8,690* |
| 20. | Тактическая неподготовленность | 10 | 17 | 8 | 1 | 7,259* |
| 21. | Туман | 7 | 14 | 11 | 4 | 5,600* |
| 22. | Психологическая неподготовленность | 10 | 18 | 8 | 0 | 10,286* |
| 23. | Сели | 0 | 6 | 18 | 12 | 7,200* |
| 24. | Риски, связанные с преодолением водных преград | 7 | 15 | 11 | 3 | 7,481* |
| 25. | Гроза | 2 | 7 | 16 | 11 | 3,704 |
| 26. | Переоценка своих возможностей | 13 | 18 | 5 | 0 | 8,690* |
| 27. | Риск, связанный с преодолением болот | 8 | 15 | 10 | 3 | 5,900* |
| 28. | Недисциплинированность | 2 | 7 | 16 | 11 | 3,704 |
| 29. | Ядовитые микробы | 0 | 0 | 18 | 18 | нет |
| 30. | Недостатки комплектования группы/команды | 9 | 10 | 9 | 8 | 0,111 |
| 31. | Недостаточный авторитет руководителя | 0 | 5 | 18 | 13 | 5,806* |
| 32. | Ошибки тренера или руководителя группы | 2 | 7 | 16 | 11 | 3,841 |
| 33. | Недостатки планирования маршрута | 0 | 7 | 18 | 11 | 8,690* |
| 34. | Соблюдение гигиенических норм на спортивных площадках | 0 | 2 | 18 | 16 | 4,118* |
| 35. | Незнание местности | 8 | 14 | 10 | 4 | 4,208* |
| 36. | Риск, связанный с преодолением тайги | 6 | 15 | 12 | 3 | 9,257* |
| 37. | Ледопады | 5 | 15 | 13 | 3 | 11,250* |
| 38. | Шум городской среды | 10 | 0 | 8 | 18 | 13,846* |
| 39. | Риск, связанный с преодолением пустынь | 0 | 10 | 18 | 8 | 13,846* |
| 40. | Новизна спортивной площадки | 18 | 0 | 0 | 18 | нет |
| 41. | Обвалы карнизов | 0 | 7 | 18 | 11 | 8,690* |
| 42. | Лихачество и авантюризм | 4 | 7 | 14 | 11 | 1,178 |
| 43. | Незнание местных правил и норм жизни | 0 | 0 | 18 | 18 | нет |
| 44. | Осадки | 9 | 15 | 9 | 3 | 4,500* |

* Примечание: $p < 0,05$ при $\chi^2 < 3,841$

Таблица 3 – Сбивающие факторы, влияющие на результативность соревновательной деятельности в спортивном туризме

| Название сбивающего фактора | | Факторы, выявленные по результатам факторного анализа (χ^2, p) |
|-------------------------------------|--|---|
| 1. Метео-условия | холод | холод (6,415; $p < 0,05$) |
| | жара | жара (4,985; $p < 0,05$) |
| | осадки | осадки (4,500; $p < 0,05$) |
| | ветер | ветер (4,163; $p < 0,05$) |
| | туман | туман (5,600; $p < 0,05$) |
| 2. Рельеф и природная среда | горный рельеф, и связанные с его преодолением объективные опасности | гипоксия (6,170; $p < 0,05$); солнечная радиация (6,415; $p < 0,05$); камнепады (9,257; $p < 0,05$); ледопады (11,250; $p < 0,05$) |
| | равнинный пересеченный рельеф в различных средах, и связанные с его преодолением объективные опасности | камнепады (9,257; $p < 0,05$); риск, связанный с преодолением болот (5,600; $p < 0,05$); риск, связанный с преодолением тайги (9,257; $p < 0,05$) |
| | водная среда и связанные с ее преодолением объективные опасности | риски, связанные с преодолением водных преград (7,481; $p < 0,05$) |
| 3. Искусственная среда | в условиях зала | новизна спортивной площадки; болевые ощущения |
| | в урбанистической среде | шум городской среды; новизна спортивной площадки; болевые ощущения |
| 4. Возможные субъективные опасности | недостатки снаряжения | недостатки снаряжения (7,259; $p < 0,05$) |
| | неосторожность | неосторожность (5,600; $p < 0,05$) |
| | недооценка опасностей | переоценка своих возможностей (8,690; $p < 0,05$) |
| | пренебрежение страховкой | пренебрежение страховкой (4,985; $p < 0,05$) |
| | связанные с неподготовленностью | техническая неподготовленность; риск возникновения физических и нервно-психических перегрузок (7,259; $p < 0,05$); тактическая неподготовленность (7,259; $p < 0,05$); психологическая неподготовленность (10,286; $p < 0,05$); незнание местности (4,208; $p < 0,05$) |

4. Оформление итоговых результатов факторного анализа.

Испытуемые. В качестве экспертов выступили 18 человек (9 тренеров-преподавателей и 9 туристов высокой спортивной квалификации).

Обсуждение результатов исследования. В ходе контент-анализа научно-методической литературы определены 27 источников, в которых упомянуты различные опасности и риски, встречающиеся на дистанциях и маршрутах, в том числе, субъективные опасности, которые связаны собственными ошибками туристов. В ходе контент-анализа интернет-источников по ключевым запросам: «факторы риска в спортивном туризме», «опасности в спортивном туризме», «безопасность в спортивном туризме» выбраны и проанализированы 97 источников. В таблице 1 представлены результаты контент-анализа.

Всего по результатам контент-анализа определено 44 сбивающих фактора, встречающихся на дистанциях и маршрутах в спортивном туризме. В группу наиболее упоминаемых входят: холод, техногенные катастрофы, жара, укусы животных и ядовитых насекомых, недостатки снаряжения, неосторожность, гипоксия и техническая неподготовленность.

Оценка воздействия сбивающих факторов на соревновательный результат проводилась в ходе экспертной оценки тренеров-преподавателей и туристов высокой спортивной квалификации.

Всем экспертам заранее раздавались заготовленные бланки экспертизы, в которых в произвольном порядке перечислялись все факторы, выявленные в ходе контент-анализа. Задачей эксперта было определить влияет ли фактор на

результативность соревновательной деятельности в дисциплинах «Дистанция» и «Маршрут».

Результаты экспертной оценки и их математическая обработка представлены в таблице 2.

По результатам экспертной оценки определены 22 сбивающих фактора, оказывающих воздействие на соревновательный результат (как на дистанциях, так и на маршрутах). Некоторые сбивающие факторы отмечены экспертами, как не оказывающие воздействия на результат. Это связано с несколькими причинами: низкая частота возникновения фактора; высокая значимость для одного вида дисциплин, низкая для другого; неопределенность мнений экспертов по поводу значимости. Сбивающие факторы, влияющие на результат соревновательной деятельности, нами взяты за основу построения многофакторных моделей дистанций и маршрутов (Таблица 3).

Выводы. Все сбивающие факторы, влияющие на результат в соревновательной деятельности, были проклассифицированы и разделены на 4 основные группы:

1. Метеоусловия. Группа факторов, которые связаны с постоянной изменчивостью погодных условий: холод, жара, осадки, ветер, туман. Данные факторы значительно воздействуют на результат выступлений, как на дистанциях в природной среде, так и на маршрутах.

2. Рельеф и природная среда. Группа факторов, которые связаны с преодолением объективных опасностей горной среды (гипоксия, солнечная радиация, камнепады, ледопады), равнинной местности и природных сред, приуроченных к ней (камнепады, риски при прохождении болота, риски при прохождении тайги) и водной среды.

3. Искусственная среда. Данный фактор определен нами в связи с ростом популярности

соревнований по спортивному туризму в искусственных условиях.

4. Возможные субъективные опасности. Обширная группа сбивающих факторов, которые связаны с индивидуальным уровнем подготовленности туриста, а также с его реагированием на различные ситуации во время соревнований: работа с недостатком снаряжения, неосторожность при выполнении каких-либо технических действий, недооценка объективных опасностей, пренебрежение страховкой, различные стороны неподготовленности.

Литература

1. Байковский, Ю.В. Факторы, определяющие экстремальность спортивной деятельности / Ю.В. Байковский // Экстремальная деятельность человека. – 2016. – № 2 (39). – С. 55-59.
2. Рылский, С.В. Методика обучения преодолению естественных и искусственных препятствий в спортивном туризме: автореф. дис. ... канд. наук: 13.00.04 / Рылский С.В. – Белгород, 2012. – 24 с.
3. Smorchkov, V.Yu. Psychophysical aspects of athletes preparation in sport tourism / V.Yu. Smorchkov, G.N. Golubeva, V.I. Volchkova // Science and sport: current trends. – 2016. Т. 11. – № 2 (11). – P. 96-100.

Literature

1. Baikovskiy, Yu. V. Factors determining the extremeness of sports activity / Yu. V. Baiykovskiy // Extreme human activity. – 2016. – No. 2 (39). – P. 55-59.
2. Rylsky, S.V. Methods of training to overcome natural and artificial obstacles in sports tourism: abstract. dis. ... cand. Sciences: 13.00.04 / Rylsky S.V. – Belgorod, 2012. – 24 p.
3. Smorchkov, V.Yu. Psychophysical aspects of athletes preparation in sport tourism / V.Yu. Smorchkov, G.N. Golubeva, V.I. Volchkova // Science and sport: current trends. – 2016. Т. 11. – № 2 (11). – P. 96-100.

