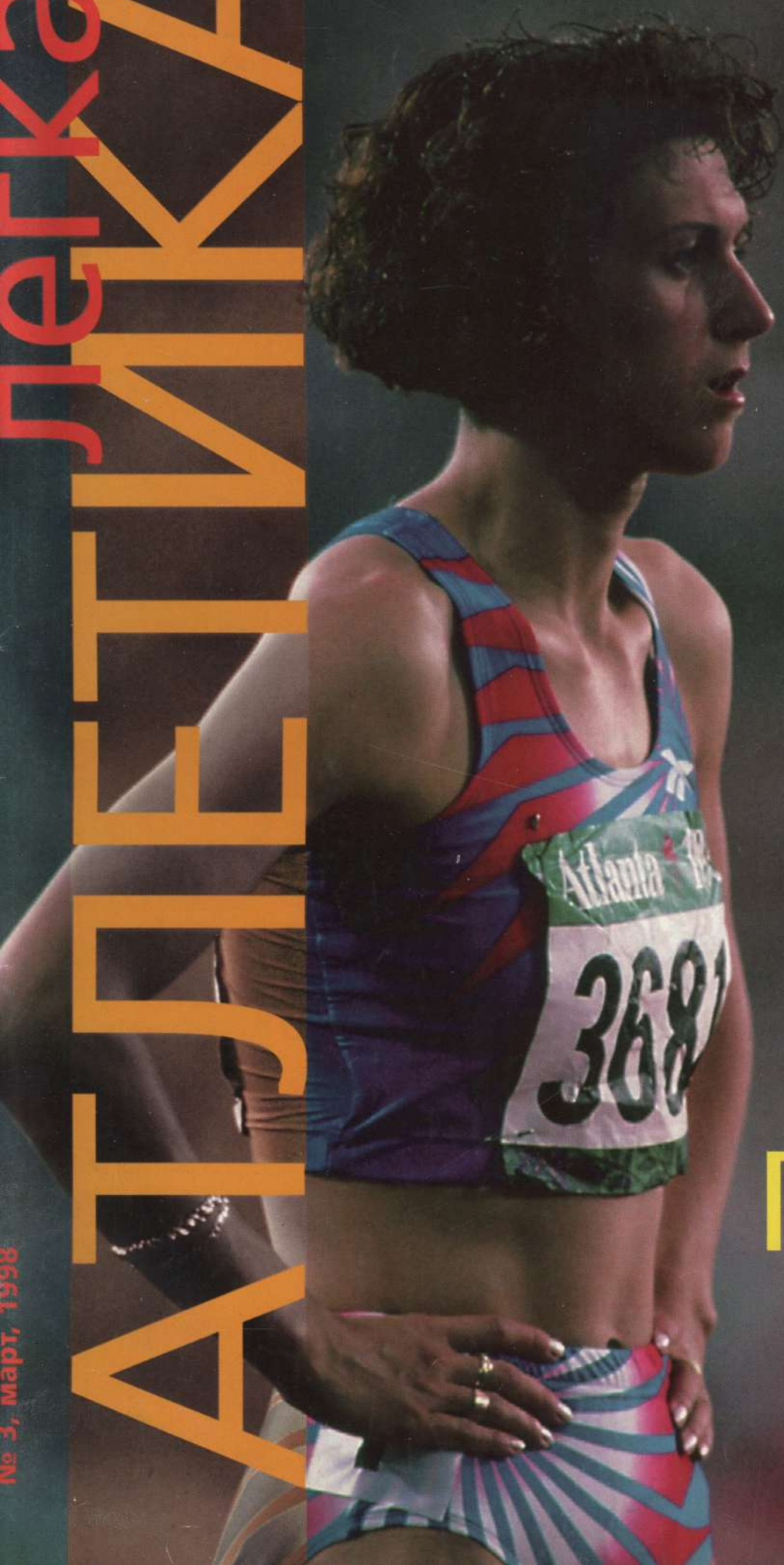




Валенсия-98

Дик Фосбери —
изобретатель
«флопа»

Морис Грин —
надежда
американского
спринта

Травма. Из дневника
Ирины Приваловой

Светлана
Гончаренко —
чемпионка
Европы



1998 МОСКВА

ВСЕМИРНЫЕ ЮНОШЕСКИЕ ИГРЫ
ПОД ПАТРОНАЖЕМ МОК



Ежемесячный спортивный
учебно-методический журнал
Издаётся с 1955 года
№ 3 (515)
ISSN 0024-4155
Индекс 70482

Учредитель:

Всероссийская федерация
легкой атлетики

Издатели:

ООО «Редакция журнала
«Легкая атлетика»
«Интурреклама Дизайн»

Редколлегия:

Иво Петерсон
(Председатель)
Алексей Шедченко
(Генеральный директор,
зам.председателя)
Лариса Волошина
(ответственный секретарь)
Евгений Чен
(зам.председателя)
Вера Ильина
(директор по рекламе)

Редакция:

Николай Иванов
(редактор отдела)
Сергей Тихонов
(редактор отдела)
Наталья Бабилова
(художник)
Роберт Максимов
(фотокорреспондент)
Любовь Чельцова
(билд-редактор)
Вадим Маршев
(консультант)
Ольга Бессонова
(компьютерный набор)

Редационный совет:

Валентин Балахничев
Вадим Зеличенко
Игорь Тер-Ованесян
Ростислав Орлов
Леонид Хоменков
Владимир Усачев

Номер сверстан
в компьютерном центре
«Интурреклама Дизайн»
e-mail: shuboff@usa.net

Максим Мальцев (директор)
Павел Шубов (арт-директор)
Павел Чужанов (цветоделение)
Мария Зайцева (верстка)

Финансово-экономическое
обеспечение: МОО «Спортивный
клуб ветеранов спорта»

В номере использованы
фотоматериалы

Роберта Максимова
Александра Яковлева
Николая Степаненкова
Валентина Белянчева

Адрес редакции:

103031 Москва,
Рождественский бульвар, 10/7
Телефоны:
(095) 928 9672; 923 0457
размещение рекламы
(095) 924 9232; 921 9077
факс (095) 925 1453

Дирекция по распространению:
Самвел Купалян (директор)
Владимир Андреев (менеджер)

Отпечатано в Финляндии
Тираж 20 000 экз.
Журнал зарегистрирован
в Госкомитете РФ по печати
(регистрационный № 0110682)
© ООО «Редакция журнала
«Легкая атлетика», 1998 г.

8 Европа-98

Юбилей в Валенсии.
Чемпионат Европы
в закрытых помещениях

16 Портрет звезды

Спринтер с железным сердцем

22 Ультрамарафон

1000 миль за 13 дней

24 Личность

Загадка Дика Фосбери

31 Архив

110 лет российской
легкой атлетике.
Тярлевский кружок

34 Допинг

Из секретного досье «Штази»

40 На стадионах страны

Кубок Москвы по прыжкам
в высоту под музыку

42 От старта до старта

Ирина Привалова:
«Я вернулась побеждать»

46 По России

Для кого светит «Луч»?

52 Техника и методика

Женщины прыгают с шестом
Метание молота:
внешняя структура

62 Спорт и здоровье

Предупреждение
спортивных травм



Практически год из-за травм одна из сильнейших
спринтеров мира Ирина Привалова провела вне бего-
вой дорожки. Как шло выздоровление? (С. 42)

2 На стадионах мира

27 Памятные даты

28 Ветераны

36 Отовсюду о разном

39 Вести

48 Эстафета

51 Динамика рекордов России

52 Техника и методика

Гент, 8 февраля Первый старт Ricoh Tour

На соревнованиях в этом голландском городе начался турнир Ricoh Tour (Рико-Тур), состоящий из четырех соревнований (Гент, Бирмингем, Стокгольм и Льевен). В его программу входят только шесть

лучших выступлений. Первые трое награждаются суммами в 20, 10 и 5 тысяч долларов.

Организаторы планировали три попытки установления мировых рекордов, но, к сожалению, все они потерпели неудачу. Хайле Гебреселаси еще раз атаковал мировой рекорд в беге на 1500 м (3.31,18). За неделю

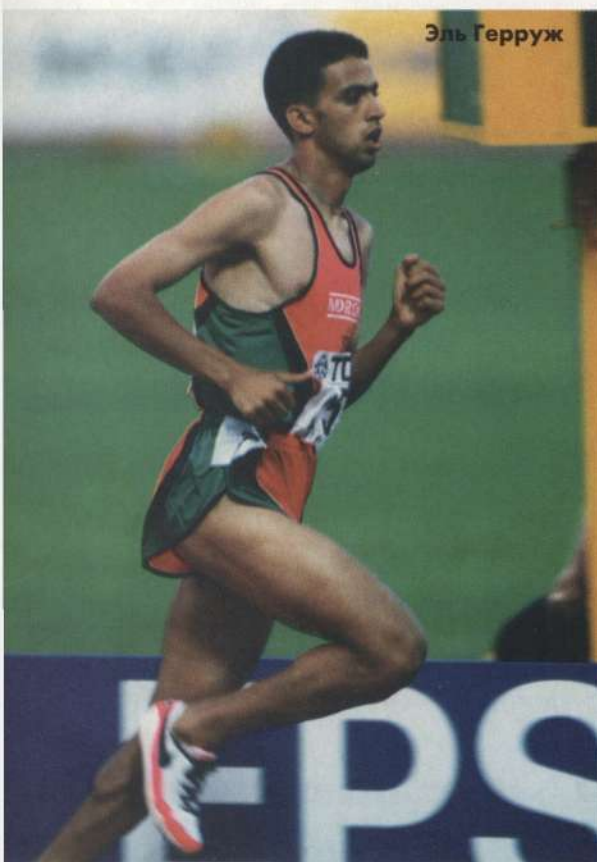
Румынка Габриэла Сабо замахнулась на мировой рекорд Лиз Макколган (Вбр) в беге на 5000 м (15.03,17) и опережала его график на протяжении трех километров: 1000 м — 2.57,3, 2000 м — 5.57,1, 3000 м — 8.56,7. Увы, на самом трудном четвертом километре темп упал до 3.06 — 12.02,8. Несмотря

на отчаянные попытки ускорить бег, Габриэла сумела показать в своем первом старте под крышей на этой дистанции «только» 15.07,39 — четвертое время в истории.

Трехкратная чемпионка мира в помещении Мария Муттола давно уже мечтает завладеть и мировым рекордом (1.56,40) на своей любимой дистанции 800 м. Но вновь он оказался вне досягаемости, хотя Мария зафиксировала лучший результат сезона — 1.58,73.

Продолжает победное шествие по стадионам Европы Чома Аджунва в спринте — 7,08. За ней финишировала (7,11) эквигерийка Кристи Опара, впервые выступавшая за свою новую страну — США. В мужском спринте обратил на себя внимание француз Стефана Кали, показавший неплохой результат 6,57 и обыгравший сильных соперников.

Дуэль двух претендентов на золото Валенсии в тройном прыжке закончилась победой англичанки Ашии Хансен — 14,47, всего на сантиметр опередившей чемпионку мира чешку Сарку Каспаркову.



Эль Герруж

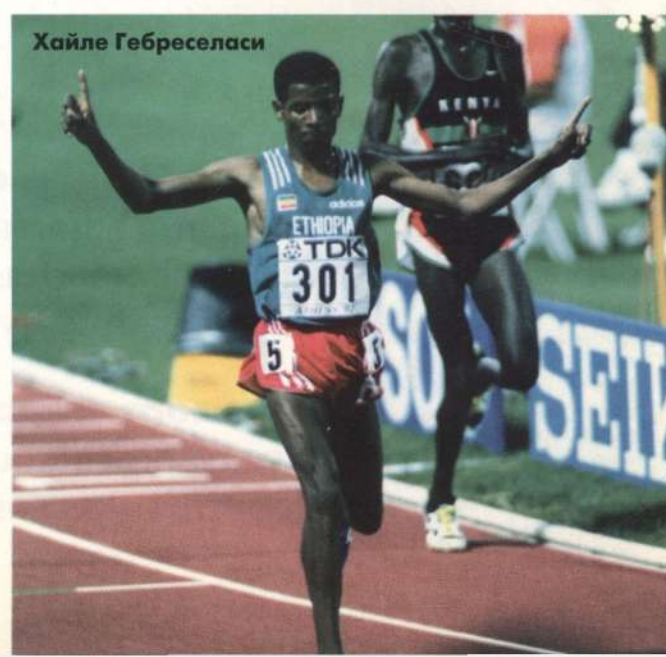
Гент (8.02)

Мужчины. 60 м: С.Кали (Фр) 6,57; Р.Стюарт (Ям) 6,60; Д.Пауэлл (Ям) 6,62; К.Стрит-Томпсон (США) 6,64; Р.Эсми (Кан) 6,67. 200 м: С.Осович (Укр) 20,68; И.Гарсиа (Куба) 20,84; Т.Дуглас (Берм) 21,09; Г.Моэн (Норв) 21,14; К.Видмер (Швцр) 21,30; К.Гатс (Арг) 21,32. 400 м: К.Провост (Белг) 46,69; Л.Клерк (Швцр) 46,86. 800 м: Р.Чирчир (Кен) 1.45,94; А.Хатунгимана (Бур) 1.46,33; М.Коэрс (Нид) 1.46,33; Д.Тенгелей (Кен) 1.47,28. 60 м с/б: А.Гарсиа (Куба) 7,57; Д.Росс (США) 7,58; Т.Дис (США) 7,58; К.Хоукинс (США) 7,63; И.Казанов (Латв) 7,66; Д.Нсенга (Белг) 7,72. **Шест:** М.ТАРАСОВ 5,90; Т.Лобингер (Герм) 5,70; Л.Джонсон () 5,70; В.СТРОГАЛЕВ 5,60; М.Восс (Дан) 5,50; Л.Лооиж (Нид) 5,50. **Длина:** И.Педросо (Куба) 7,92; Ш.Тур (Сен) 7,89; Э.Нийс (Белг) 7,79; Э.Банге (Фр) 7,75; Р.Мак-Ги (США) 7,58.

Женщины. 60 м: Ч.Аджунва (Ниг) 7,08; К.Опара (Ниг) 7,11; П.Пендарева (Болг) 7,13; Д.Катберт (Ям) 7,24; П.Жирар (Фр) 7,27. 200 м: С.Феликс (Фр) 23,26; Ф.Диа (Фр) 23,81; Э.Де Мейер (Белг) 23,86. 400 м: Ч.Опара (Ниг) 51,50; Г.Бройер (Герм) 51,58; Х.Фухсова (Чех) 51,88; И.Тирлеа (Рум) 52,25; Л.Грэхем (Ям) 52,79; Т.АЛЕКСЕЕВА 54,02. 800 м: М.Муттола (Мэмб) 1.58,73; Н.Духнова (Бел) 1.59,69; Л.Вризде (Сур) 2.01,53; Э.Ван Ланген (Нид) 2.01,73; С.Йонгманс (Нид) 2.02,07. 5000 м: Г.Сабо (Рум) 15.07,39; К.Фонсека-Волхайм (Герм) 15.38,92. 60 м с/б: Б.Буковец (Слов) 7,93; М.Моррисон (США) 7,95; Н.Рамалаланирина (Мад) 8,20. **Тройной:** А.Хансен (Вбр) 14,47; С.Каспаркова (Чех) 14,46; О.Васдеки (Гр) 13,98; Я.Алдама (Куба) 13,79.

видов — бег на 1500 м, 60 м с/б, прыжок с шестом у мужчин и бег на 60, 400, 800 м — у женщин. Спортсмены получают очки за первые шесть мест: на первых трех соревнованиях за первое место — 7 очков, второе — 5 и за каждое следующее — на очко меньше. На последнем финальном туре за первое место — 10 очков, второе — 8, третье — 6, четвертое — 4, пятое — 3, шестое — 2. Победитель в каждом виде определяется по сумме трех

перед этим он едва не побил его, показав в Штутгарте 3.31,76. Но если до 800 м темп бега почти не отличался от Штутгарта (400 м — 56,23, 800 м — 1.52,41), то потом скорость стала падать. 1200 м — уже 2.50,55, а поэтому на последних 300 м Хайле не вкладывал сверхусилий — 3.33,27, но тем не менее это шестое время за всю историю. В другом забеге прогрессирующий кениец Лабан Ротич показал результат не намного хуже — 3.33,97.



Хайле Гебреселаси

Бирмингем (15.02)

Мужчины. 60 м: М.Грин (США) 6,47; Б.Льюис (США) 6,54; Д.Брайтуэйт (Вбр) 6,65; О.Эзинва (Ниг) 6,68. **200 м:** Д.Голдинг (Вбр) 20,57; Э.Кондон (Вбр) 20,76; Д.Драммонд (США) 20,76; Д.Тернер (Вбр) 20,77. **400 м:** С.Бада (Ниг) 46,15; С.Уэрисоу (Вбр) 46,46. **800 м:** В.Родаль (Норв) 1.46,50; М.Коэрс (Нид) 1.47,11; А.Джоконди (Ит) 1.47,43; Н.Кахан (Белг) 1.47,94; Р.Чирчир (Кен) 1.47,97; Э.Тупуритис (Латв) 1.48,71. **2000 м:** Х.Гебреселаси (Эф) 4.52,86 (рекорд мира); Г.Лиферс (Нид) 5.04,37; А.Саиди-Сизф (Алж) 5.06,31. **60 м с/б:** Т.Джарретт (Вбр) 7,50; Д.Росс (США) 7,51; М.Крип (США) 7,57; А.Гарсиа (Куба) 7,58; И.Ковач (Слвк) 7,71; Д.Нсенга (Белг) 7,72. **Шест:** С.Бубка (Укр) 5,82; Л.Джонсон (США) 5,72; И.Потапович (Каз) 5,72; Н.Бакфилд (Вбр) 5,42; М.Эрикссон (Шв) 5,42. **Тройной:** Д.Эдвардс (Вбр) 17,64; Й.Кесада (Куба) 17,20; Ф.Эйджипонг (Вбр) 16,17.

Женщины. 60 м: Ч.Аджунва (Ниг) 7,08; К.Опара (США) 7,16; П.Пендарева (Болг) 7,20; Е.Коффа (Гр) 7,26; К.Гэйнс (США) 7,27; Ф.Менсах (Кан) 7,32. **400 м:** Е.КУЛИКОВА 52,69; Т.ЧЕБЫКИНА 52,72; Д.Кемпбелл (Ям) 53,06; В.Джемисон (Вбр) 53,28. **800 м:** Л.Вризде (Сур) 2.00,39; Н.Духнова (Бел) 2.00,50; М.Акрака (Шв) 2.00,58; Х.Парри (Вбр) 2.01,52; С.Йонгманс (Нид) 2.02,08. **Тройной:** А.Хансен (Вбр) 14,85; С.Каспаркова (Чех) 14,54; С.Ли (Ям) 13,70; Е.Блажевика (Латв) 13,69.

Бирмингем, 15 февраля Новый рекорд Гебреселаси

Рекорд знаменитого ирландца Имона Коглена, первого чемпиона мира в беге на 5000 м, мастера бега на коротких дорожках под крышей в беге на 2000 м (4.54,07), стоял незыблемо с 1987 года. Но уровень рекордов на смежных дистанциях показывал, что для Комена, Гебреселаси и Эль Герружа этот рекорд давно уже по силам. Еще более веским аргументом служило промежуточное время Гебреселаси на отметке 2000 м — 4.57,51 (четвертое время в мире) по ходу бега на 3000 м в Карслруэ, когда он установил рекорд мира 7.26,14. После этого он сумел пробежать еще 1000 м за 2.28,63. И единственная причина «старости» рекорда в беге на 2000 м только в том, что эта дистанция слишком редкая гостя на соревнованиях. Организаторы стартов в

Бирмингеме специально для Хайле Гебреселаси включили ее в программу. А Гебреселаси замахнулся сразу на 4.50. Кениец Винсент Малаквен помог Хайле на первой половине дистанции — 2.23,9 (у Гебреселаси 2.24,7), еще один кениец Реубен Чесанг смог провести только один круг, а затем Хайле уже бежал в одиночку. Несмотря на упорные усилия, темп постепенно падал и если программа-максимум оказалась невыполнена, то программу-минимум Хайле значительно перевыполнил — 4.52,86. Причем только 10 спортсменов смогли пробежать быстрее на открытом воздухе. Зрители были настолько возбуждены, что пытались преодолеть ограждение и выскочить на дорожку, чтобы поздравить нового рекордсмена и один из зрителей даже сломал ногу. График нового рекорда по кругам в 200 м: 27,64, 56,46, 1.25,66 (29,20), 1.54,66, 2.23,89 (все времена по лидеру), 2.53,58, 3.23,56

(29,98), 3.53,58 (30,02), 4.23,41 (29,83), 4.52,86 (29,45).

А для Ашии Хансен этот вечер оказался замечательным — она добавила 15 см к рекорду Британского Содружества отличным прыжком на 14,85, вновь опередив Сарку Каспаркову.

Интересная борьба развернулась в тройном прыжке у мужчин. Во второй попытке Йолвис Кесада сделал серьезную заявку на победу — 17,20. Но хозяин сектора Джонатан Эдвардс, проболевший перед этим неделю, удивил всех, включая и самого себя, прыжком на 17,64 с рекордом Британского Содружества и с большими надеждами на чемпионат Европы. Порадовал хозяев и Тони Джарретт, обыгравший соперников с лучшим временем в Европе — 7,50.

Рекордсмен мира Морис Грин в беге на 60 м (6,47) и Сергей Бубка в шесте (5,82) установили открытые рекорды Великобритании.

Дебютировал в зимнем сезоне олимпийский чемпион в беге на 800 м норвежец Вебьорн Родаль,



Екатерина Куликова

победив с неплохим временем 1.46,50.

Приятно отметить двойную победу россиянок в беге на 400 м — Екатерины Куликовой и Татьяны Чебыкиной (52,69 и 52,72).



Сергей Бубка



Даниэль Комен

Стокгольм, 19 февраля Феноменаль- ный рекорд Даниэля Комена

Год назад в Стокгольме Хайле Гебреселаси впервые в истории «разменял» 13 минут в беге на 5000 м в помещении, сразу на 10 с улучшив свой же рекорд. Казалось, этому рекорду уготована долгая жизнь. Например, до Гебреселаси

рекорд танзанийца Сулеймана Ньямбуи (13.20,4) держался 15 лет. Ведь самому Хайле особого стимула улучшать этот рекорд не было. Однако в этом году впервые появился в соревнованиях под крышей Даниэль Комен, постоянно отбигающий у Гебреселаси рекорды. Именно он и нацелился на достижение Гебреселаси 12.59,04. Было ясно, что кениец может это сделать, но вряд ли кто мог представить, что улучшение будет таким экстраординарным — почти на 8 с. Помощь как всегда была обеспечена его друзьями. Роберт Кибет лидировал два километра: 1000 м — 2.34,54, 2000 м — 5.12,73. На втором километре темп снизился до 2.38,2. Но затем начали происходить удивительные вещи: чем больше накапливалась усталость, тем быстрее бежал Комен! Только еще 800 м сумел пролидировать, прибавив немного в скорости, Дэвид Кисанг и, наконец, Комен взялся за дело лично. Резко ускорив бег до 2.34,5 (3000 м — 7.47,20), он продолжал прибавлять и прибавлять, пройдя самый трудный четвертый километр за 2.32,4 (4000 м —

10.19,62) и финишный еще быстрее — 2.31,8, показав феноменальное время 12.51,48. Эта раскладка показывает, что на первой половине дистанции Комен явно экономил силы, поставив перед собой задачу пройти ее с минимумом затрат. Каков же может быть результат Даниэля на дорожке в 400 м без крутых виражей? Очевидно, что в районе 12.30. Эксперты оценивают разность между результатами в манеже и на открытом стадионе примерно в 20 с.

По иронии судьбы Хайле Гебреселаси вновь, как в прошлом году в Цюрихе, был свидетелем «отъема» рекорда. Чуть позже он вышел бежать 3000 м. Но его попытка вернуть хотя бы потерянный рекорд на 3000 м была довольно вялой. Возможно, это объяснялось небольшой простудой и накопившейся усталостью. Если скорость на первом километре (2.26,73) была еще допустима, то потом она стала падать. Последний «заяц» (Альберто Гарсиа) едва дотянул до 1700 м, и Хайле пришлось дальше биться в одиночку. Но после 2000 м, пройденных за 4.59,0, и тенденцией

замедления темпа с побитием рекорда (7.24,90) пришлось проститься. Хайле финишировал с результатом 7.31,70, который месяцем раньше вызывал бы всяческое уважение, но ныне не произвел особого впечатления и даже был встречен с разочарованием.

В беге на 1500 м впервые в зимнем сезоне вышел на старт олимпийский чемпион Атланты на 5000 м бурундиец Венусте Нионгабо, против которого бежал, очень хорошо выступающий в этом году Лабан Ротич. Когда к 900 м сошли «зайцы» Ротич повел бег, а Нионгабо устроился за его плечом. Началась захватывающая дуэль (1200 м — 2.50,64). За 120 м до финиша Нионгабо предпринимает резкое ускорение, но после секундного замешательства Ротич пускается в погоню и на последней прямой настигает соперника и в самых клетках на несколько сантиметров его обходит. Результаты — под стать борьбе — 3.33,99 и 3.34,05.

Не менее захватывающая борьба развернулась в секторе для прыжка с шестом. Максим Тарасов, очень стабильно выступающий в этом сезоне, нашел в Игоре Потаповиче, живущем ныне в Швеции, серьезного конкурента. Они выполняли все попытки с одинаковым успехом и остановились на высоте 5,92, не взяв 6 метров, и поделили первое место.

Хотя очередное «покушение» на рекорд мира в беге на 800 м у Марии Мутолы не удалось, она зафиксировала лучший результат сезона — 1.57,90. После 200 м за 28,14 (лидировала Штефани Граф из Австрии) темп бега сохранялся на уровне 30 с: 400 м — 58,26, 600 м — 1.28,06.

В прыжке в длину неожиданно победила 20-летняя болгарка Магдалена Христова с высоким результатом 6,91.

Стокгольм (19.02)

Мужчины. 60 м: С.Огункоя (Ниг) 6,54; Б.Льюис (США) 6,63; О.Эзинва (Ниг) 6,68; Д.Брайтуэйт (Вбр) 6,70. 1500 м: Л.Ротич (Кен) 3.33,99; В.Нионгабо (Бур) 3.34,05; Д.Лелей (Кен) 3.38,21; А.Шекемани (Фр) 3.38,57; Д.Майок (Вбр) 3.39,37; М.Панкорбо (Исп) 3.39,48. 3000 м: Х.Гебреселаси (Эф) 7.31,70; Д.Маазузи (Мар) 7.59,56; Э.Барнкетуни (Кен) 8.00,33. 5000 м: Д.Комен (Кен) 12.51,48 (рекорд мира); Корир (Кен) 13.52,8; Д.Бранстон (Кан) 13.57,61. 60 м с/б: А.Гарсиа (Куба) 7,53; Д.Росс (США) 7,53; Т.Дис (США) 7,55; М.Крир (США) 7,60; К.Хоукинс (США) 8,01. Высота: Т.Янку (Чех) 2,25; Д.Грант (Вбр) 2,25; Ш.Странд (Шв) 2,25; Г.ФЕДОРКОВ 2,21. Шест: И.Потапович (Каз) 5,92; М.ТАРАСОВ 5,92; О.Бритс (ЮАР) 5,79; М.Эрикссон (Шв) 5,71; Л.Джонсон (США) 5,63; Ж.Галфьон (Фр) 5,55.

Женщины. 60 м: Ч.Адзунва (Ниг) 7,06; К.Опара (США) 7,15; К.Гэйнс (США) 7,24; П.Пендарева (Болг) 7,26. 400 м: Г.Бройер (Герм) 50,94; Х.Фухсова (Чех) 51,12; Ч.Опара (Ниг) 51,20; Д.Кемпбелл (Ям) 51,78; И.Тирлеа (Рум) 51,90; Е.КУЛИКОВА 52,74. 800 м: М.Мутала (Мзмб) 1.57,90; Л.Вризде (Сур) 1.59,67; М.Акрака (Шв) 2.00,01; С.Йонгманс (Нид) 2.00,67; Н.Духнова (Бел) 2.02,29. Длина: М.Христова (Болг) 6,91; Ш.Як-лофски (Нид) 6,58; К.Герхардт (Герм) 6,46.



Львен (22.02)

Мужчины. 60 м: С.Кали (Фр) 6,57; Д.Пауэлл (Ям) 6,59; Т.Монтгомери (США) 6,59; Б.Льюис (США) 6,60; Р.Стьюарт (Ям) 6,63; Б.Сурина (Кан) 6,64. **200 м:** С.Осович (Укр) 20,58; Д.Голдинг (Вбр) 20,63; А.Маркулидес (Кипр) 20,73; Б.Сурина (Кан) 20,81; Э.Кондон (Вбр) 20,83. **1500 м:** И.Эль Герруж (Мар) 3,32,01; В.Нионгабо (Бур) 3,33,17; Л.Ротич (Кен) 3,36,06; В.ШАБУНИН 3,36,68; Н.Бош (Фр) 3,37,08; Д.Маазузи (Фр) 3,37,83. **3000 м:** С.Эль Гази (Мар) 7,43,48; Э.Барнкетуни (Кен) 7,46,57; А.Эццин (Мар) 7,48,62; Д.Банстон (Кан) 7,50,94. **60 м с/б:** Т.Дис (США) 7,48; Т.Джарретт (Вбр) 7,50; Д.Росс (США) 7,51; Ф.Бальцер (Герм) 7,52; М.Крир (США) 7,54; Т.Щигачевски (Пол) 7,63. **Высота:** М.Бусс (Герм) 2,28; Д.Детшеник (Фр) 2,28; Ш.Странд (Шв) 2,22. **7. Г.ФЕДОРКОВ** 2,19. **Шест:** С.Бубка (Укр) 5,91; М.ТАРАСОВ 5,91; О.Бритс (ЮАР) 5,80; И.Потапович (Каз) 5,70; Р.Меснил (Фр) 5,70; П.Мэнсон (США) 5,70.

Женщины. 60 м: Ч.Адзунва (Ниг) 7,02; К.Опара (США) 7,10; П.Пендарева (Болг) 7,18; К.Гэйнс (США) 7,18; Ф.Банге (Фр) 7,23; С.ГОНЧАРЕНКО 7,24. **400 м:** Г.Бройер (Герм) 50,73; Х.Фухсова (Чех) 50,99; Ч.Опара (Ниг) 51,02; И.Тирлеа (Рум) 51,90; Е.КУЛИКОВА 52,30. **800 м:** М.Мутола (Мзмб) 1,56,36 (рекорд мира); Н.Духнова (Бел) 1,59,78; Л.Вризде (Сур) 2,00,12; Л.Форманова (Чех) 2,00,72; М.Акрака (Шв) 2,00,80; Э.Ван Ланген (Нид) 2,01,85. **1 миль:** Г.Сабо (Рум) 4,27,27; М.МАРУСОВА 4,32,09; В.Беклеа (Рум) 4,32,63; М.Сунига (Исп) 4,33,06; Т.Беловол (Укр) 4,33,07. **60 м с/б:** М.Фримен (Ям) 7,83; М.Моррисон (США) 7,83; П.Жирар (Фр) 7,92; Б.Буковец (Слов) 8,06; С.ЛАУХОВА 8,10. **Тройной:** С.Каспаркова (Чех) 14,78; А.Хансен (Вбр) 14,73; Р.Матееску (Рум) 14,63; Я.Алдама (Куба) 14,14; Т.Маринова (Болг) 13,99.

**Львен,
22 февраля
Мутола
наконец
достигла цели**

Удача всегда приходит к упорным. После многократных неудачных попыток установить мировой рекорд наконец-то и у Марии Мутолы праздник. Она на 0,04 с улучшила достижение, установленное Кристиной Вахтель (ГДР) 10 лет назад, — 1.56,36! Отлично справилась с ролью «пейсмейкера» голландка Стелла Йонгманс. Она «разогнала» Марию на первых 200 м (26,61) и провела еще круг (400 м — 55,82). На этой отметке Мутола значительно опережала график Вахтель (58,01). Мутоле оставалось только удержать скорость, что было занятием нелегким. Ее ноги становились все тяжелее и преимущество

таяло. Следующий круг уже 30,18 (600 м — 1.26,00). Запас еще был, и с большим трудом Мария удержала его — 1.56,36. Упав на спину, она долго не могла прийти в себя не только от усталости, но и от счастья.

Вновь победил в беге на 60 м рекордсмен Франции Стефан Кали — 6,57, на этот раз опередивший бронзового призера чемпионата мира Тима Монтгомери.

Чемпион мира и рекордсмен мира под крышей на дистанциях 1500 м и 1 миль Ишам Эль Герруж, наконец, преодолел последствия небольшой травмы и все-таки сделал свой выход на публику и был хорош,



Сарка Каспаркова

как и прежде. Его результат 3,32,01 — второй в нынешнем сезоне, уступающий менее секунды его мировому рекорду. Всю дистанцию его упорно преследовал Венусте Нионгабо, установивший личный рекорд —



3.33,17, а вот Лабан Ротич явно устал от многочисленных стартов и заметно от них отстал, но тем не менее одержал победу в Ricoh Tour. Хорошо выступил москвич Вячеслав Шабунин. Россиянин бежал во второй группе, но сильно финишировал, расставшись с «попутчиками», чуть не обогнал Ротича, показав отличное время — 3.36,68, более чем на секунду улучшив свой еще «свежий» рекорд России.

Максим Тарасов в упорном соперничестве с самим Сергеем Бубкой все же уступил по прыжкам рекордсмену мира — 5,91.

После неудачного выступления на «Русской зиме» Ирина Привалова впервые после травмы выступила за рубежом. На этот раз на своей дистанции 200 м она уже выглядела гораздо лучше, показав неплохой результат 23,11. Сама Ирина рассказывала, что прооперированная нога все-таки устала и причиняла неудобства.



А вот Светлана Гончаренко, проводящая, пожалуй, свой лучший сезон, показала 22,43. Так быстро в этом году еще не бегали.

В который уже раз в секторе для тройного прыжка сражались Ашия Хансен и Сарка Каспаркова. Чемпионка мира, наконец, взяла реванш за два поражения, причем установила национальный рекорд — 14,78, показав отличную серию (14,44; 14,66; 14,60; 14,78; 14,53; —). Всего 5 см уступила ей Хансен, надеясь что спор продолжится на чемпионате Европы.

Неудержимая в нынешнем сезоне Чома Аджунва, показав свой лучший результат 7,02, одержала победу во всех четырех стартах

Ricoh Tour. Напомним ее результаты — 7,08 в Генте и Бирмингеме, 7,06 в Стокгольме и, наконец, 7,02 в Льеvene.

Опытная Грит Бройер очевидно спланировала пик своей формы на чемпионат Европы и за 6 дней, победив в Ricoh Tour, повторила лучший результат сезона в мире — 50,73.

Неприятный сюрприз ожидал «малышку» Габриэлу Сабо на старте забега на 1 милю. Буквально через мгновение, споткнувшись, она упала. Пришлось стартовать снова, но только из положения лежа. Она с необыкновенной решимостью бросилась в погоню и через 170 м сократила «гандикап» в 20 м. Догнав группу,

Мужчины	1	2	3	4	Всего
1500 м					
1. Лабан Ротич (Кен)	5		7	6	18
2. Дэвид Лелей (Кен)	4		4	0	8
3. Кадер Шкемагни (Фр)	0		3	0	3
60 м с/б					
1. Тони Дис (США)	4		4	10	18
2. Дуан Росс (США)		5	6	6	17
3. Тони Джарретт (Вбр)		7	0	8	15
Шест					
1. Максим Тарасов (Рос)	7		6	8	21
2. Игорь Потапович (Каз)		4	6	4	14
3. Оккерт Бритс (ЮАР)		0	4	6	10
Женщины					
60 м					
1. Чома Аджунва (Ниг)	7	7		10	24
2. Кристи Опара (США)	5	5		8	18
3. Петя Пендарева (Болг)	4	4		6	14
400 м					
1. Грит Бройер (Герм)	5		7	10	22
2. Елена Фухсова (Чех)	4		5	8	17
3. Чарити Опара (Ниг)	7		4	6	17
800 м					
1. Мария Мутула (Мзмб)	7		7	10	24
2. Наталья Духнова (Бел)	5	5		8	18
3. Летиция Вризже (Сур)		7	5	6	18

Габриэла, не останавливаясь, пронеслась мимо, не смотря на вираж, и уже после 280—300 м вышла вперед. 500 м — 1.22,82 и Сабо продолжала наращивать скорость. За ней пыталась удержаться Виолетта Беклеа.

Отметку 1000 м они пробежали за 2.45,50, а через 100 м Беклеа сдалась. Промежуточное время у Сабо на 1500 м — 4.09,25, и на финише — 4.27,27 — лучший результат сезона. Хорошо финишировала Маргарита Марусова, с пятого места перебравшись на второе, — 4.32,09.

Зиндельфинген, 8 марта Последние рекорды под крышей

Рекордным аккордом закончились последние соревнования зимнего сезона в Европе в Зиндельфингене. Прыгуны с шестом никак не могли «успокоиться» и продолжали чуть ли не каждый день продвигать мировой рекорд все выше. Прошло всего несколько дней после чемпионата Европы, а Бартова прибавила 1 см — 4,46. Австралийке Эмме Джордж надоело бесстрастно взирать на то, что творят соперницы в залах Европы. У себя дома в специально организованных соревнованиях в зале она внесла свою лепту в рекордное дело — 4,47. Но это лишь подзадорило соперниц. В Зиндельфинген приехала чемпионка США (4,30) Стейси Драгила, которая вместе с Даниэлой Бартовой преодолела 4,48. Американка взяла ее со второй попытки, чешка с третьей. Чемпионка Европы Анжела Балахонова не смогла на этот раз преодолеть 4,43.

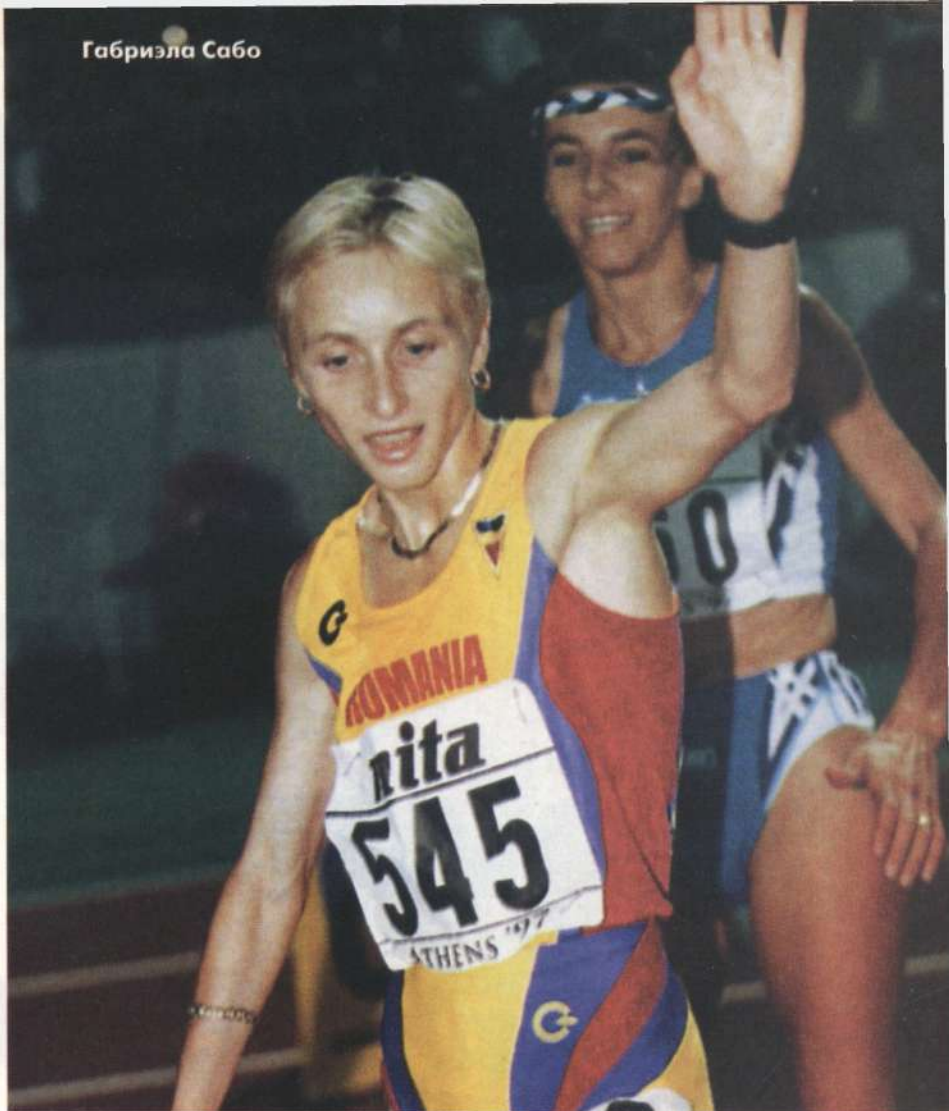
Второй рекорд состоялся на редко проводимой дистанции 2000 м у женщин. Высшее мировое достижение на ней принадлежало знаменитой Мэри Слэйни-Деккер — 5.34,52, установленный еще в 1985 году. И на него нацелилась лучшая ныне бегунья румынка Габриэла Сабо. Она держалась за «пейсмекером» румынкой Гогирлеа полдистанции — 2.42,41, что намного превышало рекордный график. На второй половине ей пришлось нелегко. И хотя она сбавила скорость, но цели своей добилась — 5.30,53!

Блестяще пробежал 60 м с/б Марк Крир из США — 7,38. Всего на 0,08 с хуже мирового рекорда Коллина Джексона. Теперь Крир вместе с Алленом Джонсоном делит четвертое-пятое место в списке лучших за всю историю. Кроме Джексона впереди такие звезды, как американцы Грег Фостер (7,36) и Роджер Кингдом (7,37).

Отметим отличную победу нашей Светланы Гончаренко на дистанции 200 м — 22,84 над Мелани Пашке, которая откровенно слабо выступила на дистанции 60 м, приберегая силы для 200-метровки, где она хотела дать бой Светлане. И действительно был момент, когда немка на вираже приблизилась к нашей спортсменке, но все-таки Гончаренко поддержала реноме чемпионки Европы.

А Ольга Комягина из Санкт-Петербурга бежала на 1500 м так, как ей нужно было бы бежать в Валенсии, где она не попала в финал. Она провела тактически бег безукоризненно и уступила только чемпионке Европы Терезе Кисль, показав лучший результат в России и установив личный рекорд — 4.10,24.

Сергей Тихонов



Зиндельфинген (8.03)

Мужчины. 60 м: Т.Монтгомери (США) 6,55; Д.Гарденер (Вбр) 6,58; К.Брокенбурр (США) 6,59; Б.Льюис (США) 6,60. **200 м:** Р.Клэй (США) 20,68; С.Осович (Укр) 20,71; Э.Кондон (Вбр) 21,16. **800 м:** И.Комар (Бел) 1.47,18; М.Эверетт (США) 1.47,21; Ф.Оньянча (Кен) 1.48,12. **1500 м:** У.Тануи (Кен) 3.37,58; Л.Ротич (Кен) 3.38,19; А.Диас (Исп) 3.38,44; Б.Зорко (Хорв) 3.42,74. **3000 м:** Д.Майок (Вбр) 7.50,10; А.Гарсиа (Исп) 7.50,47; Б.Булами (Мар) 7.51,81; А.Эццин (Мар) 7.52,73; Э.Барнкетуни (Кен) 7.56,88. **60 м с/б:** М.Крир (США) 7,38; Д.Росс (США) 7,49; М.Феннер (Герм) 7,54; Ф.Бальцер (Герм) 7,59. **Высота:** Ш.Лефрансуа (Кан) 2,24; Р.Каху (Эст) 2,21; К.Роден (Герм) 2,21; Б.Рейли (Вбр) 2,21; С.КЛЮГИН 2,21. **Шест:** С.Хенниг (США) 5,73; Д.Эккер (Герм) 5,73; Т.Лобингер (Герм) 5,68. **Тройной:** Й.Кесада (Куба) 17,43; Л.Картер (США) 17,20; Д.Ромэн (Дм.Р) 17,01; Ч.Фридек (Герм) 16,70; В.ТАРАНОВ 16,52. ... 8.В.Кравченко (Укр) 16,13.

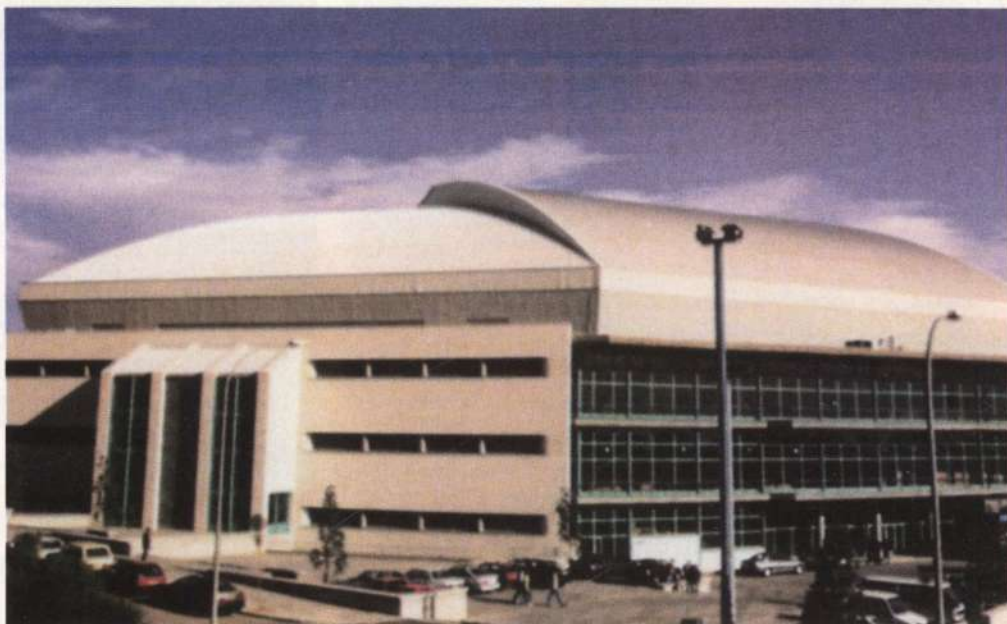
Женщины. 60 м: К.Опара (Ниг) 7,14; К.Гэйнс (США) 7,16; П.Пендарева (Болг) 7,17; Е.Тану (Гр) 7,20; М.Пашке (Герм) 7,23. **200 м:** С.ГОНЧАРЕНКО 22,84; М.Пашке (Герм) 22,94; Б.Рокмайер (Герм) 23,28; Н.ВОРОНОВА 23,33. **800 м:** Л.Вризде (Сур) 2.00,63; Л.Форманова (Чех) 2.00,64; Ю.Варга (Венг) 2.02,05; Д.Модал (Вбр) 2.02,61. **1500 м:** Т.Кисль (Авст) 4.09,59; О.КОМЯГИНА 4.10,24; В.Беклеа (Рум) 4.10,32; С.Кюнемунд (Герм) 4.15,55; Л.Зайтук (Рум) 4.15,94. **2000 м:** Г.Сабо (Рум) 5.30,53 (рекорд мира); М.Домингес (Исп) 5.49,55; К.Якову (Гр) 5.50,93. **Высота:** М.Ягар (Рум) 1,92; А.Астафей (Герм) 1,89; Е.ЕЛЕСИНА 1,89; Ю.ЛЯХОВА 1,89; В.ФЕДОРОВА 1,86. **Шест:** С.Драгила (США) 4,48 (рекорд мира); Д.Бартова (Чех) 4,48 (рекорд мира); А.Балахонова (Укр) 4,33; Д.Уитлок (Вбр) 4,28; Н.Ригер (Герм) 4,08; Ж.Сабо (Венг) 4,08.



ЕВРОПА-98

Первый зимний форум сильнейших атлетов Европы (тогда он назывался Европейскими играми в помещении) состоялся в 1966 году.

Поэтому нынешний в Валенсии — 25-й по счету — юбилейный. А юбилей подразумевает подведение некоторых итогов.



Юбилей в Валенсии



в сезоне-98. Аннинос Маркулидес сумел опередить в конце расстроенных англичан и завоевал серебряную награду.

1. Сергей Осович (Укр) 20,40
2. Аннинос Маркулидес (Кипр) 20,65
3. Эллин Кондон (ВБр) 20,68

Суждения по этому поводу неоднозначны. С одной стороны, верны упреки по поводу игнорирования чемпионата большинством сильнейших европейцев, что объясняют отсутствием призовых денег.

С другой, верны утверждения, что соревнования очень зрелищны, и уровень результатов достаточно велик, что подтверждают и два мировых рекорда, и масса высших национальных достижений.

Итоги выступления в Валенсии российской команды — второе место по числу золотых наград (3), общему количеству медалей (11) и сумме очков — вполне приемлемы, хотя и не блестящи.

Предлагаем вниманию читателей репортажи наших корреспондентов Евгения Чена и Сергея Тихонова о соревнованиях в Валенсии.

Мужчины

60 м

Наступление греков

Явным фаворитом приехал француз Стефан Кали, имевший и лучший результат (6,53), и отлично проявивший себя в крупных турнирах накануне чемпионата. Он уверенно выиграл первый забег — 6,60. Но недвусмысленно заявил о себе грек Ангелос Павлакакис — 6,55, мощно выглядели польские спринтеры Кржи-вьянски — 6,56 и Пиларчик — 6,59. Нервное напряжение финала оказалось чрезмерным для поляков, которые выглядели неузнаваемо по сравнению с забегами и остались в итоге на 4-м и 5-м местах — 6,61 и 6,64. Подкачал и Стефан Кали — только 6,60 и 3-е место. Удивил англичанин Джейсон Гарденер, державшийся в тени в предварительных кругах, показывая

6,62 и 6,63, занимая 2—3-и места. Зато в финале, зафиксировав 6,59, получил серебро. Ну а первое место убедительно завоевал Павлакакис.

1. Ангелос Павлакакис (Гр) 6,55
2. Джейсон Гарденер (ВБр) 6,59
3. Стефан Кали (Фр) 6,60

200 м

Рекорды Осовича

В первом круге фавориты успешно победили в своих забегах, хотя явно сэкономили силы: Маркулидес — 20,72, Осович — 20,85, Кондон — 20,87, Голдинг — 20,90. В полуфинале Осович явно превзошел всех, установив рекорд Украины — 20,53, легко разделившись с Голдингом (20,94). У Кондона — 20,69, у Маркулидеса — 20,81. От этой психологической атаки украинца соперники не смогли оправиться, тем более, что в финале Сергей бежал еще быстрее и одержал убедительную победу с отличным результатом 20,40 — лучшим

400 м Золото Мащенко

Рекордсмен России в беге на 400 м с/б Руслан Мащенко второй сезон серьезно выступает зимой на дистанции 400 м. В прошлом году он установил рекорд России (46,08), но на чемпионате мира не сумел пробиться в финал. Этой зимой перед чемпионатом Европы он выступал без лишних усилий, хотя уверенно выиграл «Русскую зиму» и чемпионат России, остановившись на уровне 46,25.

В первом круге у Мащенко 47,19 — второй результат за Сабером. В полуфинале Руслан уже лучший — 46,24. Сумеет ли он в финале навязать свою тактику соперникам? Как правило, россиянин мощно начинает и занимает бровку после первой половины. Руслан проорвался-таки вперед, показав на 200 м 21,47 (!). На последней прямой он стал сдавать, но и соперники тоже не имели свежести, и Руслан первым пересек

финишную ленточку, установив рекорд России — 45,90! Барьерист победил чистых спринтеров.

1. Руслан МАЩЕНКО (Рос) 45,90
2. Асраф Сабер (Ит) 45,99
3. Роберт Мацковяк (Пол) 46,00

800 м

Поражение Родаля

Норвежец Вебьорн Родаль — один из трех олимпийских чемпионов 1996 года, вышедших на старт на чемпионате Европы, — имел наибольшие шансы на победу. Родаль уверенно выиграл и забег, и полуфинал (не выкладываясь), и, что любопытно, с одинаковым временем — 1.49,81. Ивану Комару, Марко Коэрсу и Дэвиду Мэттьюсу в другом полуфинале пришлось выложиться больше — 1.48,20. В финале олимпийский чемпион возглавил забег (200 м — 25,52) и контролировал его, как это он умеет делать, пройдя 400 м за 53,25. Остались последние 50 м, и норвежец вдруг начал сдавать. Марко Коэрс, удивившись, стал обходить его справа, а заматавшийся Родаль попытался его не пустить и сместился вправо, освобождая бровку, по которой, словно ожидая такого подарка, юркнул малоизвестный немец Нильс Шуманн, который и стал чемпионом с личным рекордом.

1. Нильс Шуманн (Герм) 1.47,02
2. Марко Коэрс (Нид) 1.47,20
3. Вебьорн Родаль (Норв) 1.47,40

1500 м

Бронза Задорожного

Вячеслав Шабунин, установивший в Льевене еще один рекорд России — 3.36,68, мог претендовать на медали и на дистанции 1500 м, и 3000 м, но простудился и вынужден был отказаться от поездки. Однако за честь страны постоял Андрей Задорожный. Он дебютировал на чемпионате Европы два года назад, попал в финал, но был 8-м. Этот опыт не пропал даром,

а в своих кондициях Андрей явно добавил.

Предварительный забег он провел безукоризненно, финишировав вторым за испанцем Хосе Редолатом — 3.40,15. То же можно сказать и о финале.

Девять бегунов бежали плотной группой (200 м — 30,99, 400 м — 63,21). Андрей двигался по бровке третьим, с минимумом усилий. Со старта вел бег француз Кадер Шекемани. Ничего не изменилось на отметке 800 м (2.05,95). Затем постепенно поляк Зблевски и португалец Руи Сильва оттеснили Андрея на 4-е место, а перед отметкой 1000 м (2.36,66) его обошел и лидер сезона (3.35,77) испанец Андрес Диас. Андрей в этот важный момент проявил себя бойцом. Поняв, что медлить нельзя, сам сместился вправо и встал на вторую дорожку за Димасом. Португалец за два круга вышел вперед, и начался спринт: круг уже — 27,96 (1200 м — 3.04,62). За дорожный все еще пятый-шестой, сохраняя позицию для атаки. Перед входом в вираж на последнем круге он обогнал испанца и оказался рядом с поляком. На предпоследней прямой поляк, бегущий по первой дорожке, сдал, и Андрей стал 3-м. На финишной прямой Андрей по-прежнему третий, но за ним в опасной близости находился Диас, и Андрей еще ускорил бег, и они едва не настигли француза, который, отчаявшись нагнать португальца, стал сбавлять скорость. Сильва — неожиданный чемпион. У Задорожного — бронза. Поздравим спортсмена из Ярославля и его тренера Валентину Александровну Маковееву с хорошим выступлением. У нас вырос отличный бегун.

1. Руи Сильва (Порт) 3.44,57
2. Абделкадер Шекемани (Фр) 3.44,89
3. Андрей ЗАДОРОЖНЫЙ (Рос) 3.44,93

3000 м

Наказание испанцев

Организаторы специально поставили финал 3000 м последним видом программы. У испанцев не было золотых медалей, а на этой дистанции у них были все шансы ее получить. Но тройка очень сильных испанцев — рекордсмен Европы Мануэль Панкорбо, Альберто Гарсиа и Исаак Висиоза, имеющие лучшие результаты среди участников, — провели этот бег из рук вон плохо. Они допустили чрезвычайно слабый темп (1000 м — 2.40,76 и 2000 м — 5.24,78), занимаясь толкотней и полагаясь на свой финиш. Хотя давно известно, что в медленном забеге может победить отнюдь не сильнейший по результату. «Разборки» начались только за два круга до финиша. Сначала вырвался вперед итальянец Пегоретти, за ним Висиоза, англичанин Джон Майок и Гарсиа. Затем Висиоза занял бровку, его преследовал Майок. Гарсиа встал рядом. Видимо, это был единственный момент применения командной тактики, чтобы прикрыть англичанина. Но начался вираж, и Гарсиа поневоле приоткрыл брешь между собой и Висиозой, и на предпоследней прямой Майок сместился вправо и догнал лидера. Гарсиа, поняв свою оплошность, отчаянно спринтовал и настиг англичанина как раз в тот момент, когда он поравнялся с Висиозой, и за 10 м до виража испанцы пытались взять соперника «в клещи», но британец чудом вырвался, получив еще 1,5 м преимущества. Он первым вписался в вираж, и до самого финиша испанская тройка под оглушительный рев трибун безуспешно пыталась его настичь.

1. Джон Майок (Вбр) 7.55,09
2. Мануэль Панкорбо (Исп) 7.55,23
3. Альберто Гарсиа (Исп) 7.55,24



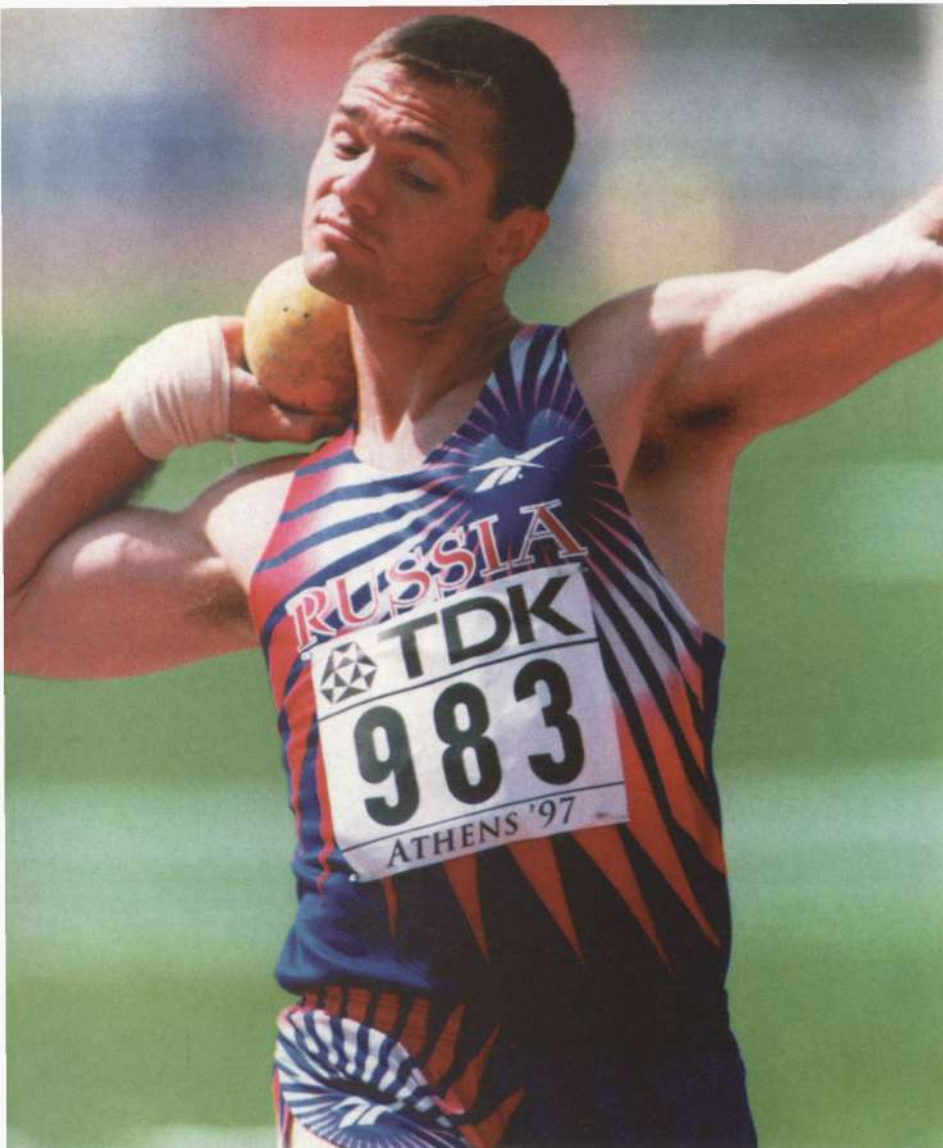
60 м с/б

Чемпион в 35 лет!

Время действующего трехкратного зимнего чемпиона Европы Игоря Казанова, казалось, уже ушло. Ему идет 35-й год, да и результатами он не блистал. В первом круге, выиграв забег, Игорь сумел показать лишь 7,66, что, конечно, не произвело впечатления.

Однако первый полуфинал диаметрально все изменил, хотя в нем бежал сам Джаррет. Во время шести фальстартов, в одном из которых был повинен и Джаррет, самым спокойным был Игорь. А когда забег все-таки начался, он выиграл старт, отлично бежал по дистанции и одержал блестящую победу. Восхищение

**Руслан
Машченко
был
в Валенсии
неудержим.**



Лев Лободин
завоевал бронзу,
установив
рекорд России.

Казановым усилилось после объявления результата — 7,50. Так быстро он не бежал уже 7 лет.

Во втором полуфинале, где победил Таллок (7,55), хорошо проявил себя талантливый россиянин Евгений Печенкин. С результатом 7,57 (2-е место) он уверенно вышел в финал и обыграл сильных немца Майка Феннера и поляка Томаша Щигачевского. Сумеет ли новый фаворит Игорь Казанов повторить свой бег в финале? Да, сумел, несмотря на «традиционные» три фальстарта, он смог первым убежать со старта и удержать это минимальное лидерство до финиша. Несмотря на сбой на предпоследних шагах, он наклонился на финише ниже всех, чуть ли не грудью коснувшись дорожки. Всего на 0,02 с Казанов опередил Щигачевского.

Если бы Печенкин показал такой же результат, как в полуфинале, то он мог бы стать третьим, но Евгений финишировал только через 7,66, на 6-м месте.

1. Игорь Казанов (Латв) 7,54
2. Томаш Щигачевски (Пол) 7,56
3. Майк Феннер (Герм) 7,58

Высота **В шаге от сенсации**

После того, как два года назад Леонид Пумалайнен, вопреки всем прогнозам, стал медалистом чемпионата Европы, дела наших прыгунов отнюдь не поправились: ни в 1996-м, ни в 1997 годах, они нигде и ничем себя не проявили. И в этом сезоне, включая Вячеслава Воронина в состав сборной, тренеры российской команды не тешили себя радужными перспективами. Прошлогодноое достижение 2,30, казалось, не позволяло рассчитывать на успех.

Однако в этом виде в последние годы явно происходит неладное — и не только у нас, но и в мире. Во всяком случае, в Валенсии прыгуны выступали далеко не лучшим образом. И вот здесь-то Вячеслав и проявил себя настоящим бойцом. Он не только взял 2,31, но и весьма успешно соревновался на следующей высоте: в одной из попыток был очень близок к тому, чтобы преодолеть 2,33 и стать победителем... Во всяком случае, медаль европейского чемпионата — несомненный успех молодого атлета.

1. Артур Партыка (Пол) 2,31
2. Вячеслав ВОРОНИН (Рос) 2,31
3. Томаш Янку (Чех) 2,29

Шест **Небывалый провал**

В этом секторе ожидался, по сути, матч Россия—Германия, поскольку трем немцам — Тиму Лобингеру, Дениэлю Эккеру и Михаэлю Штолле должны были противостоять наши — Игорь Транденков, Петр Бочкарев и Вадим Строгалева. Олимпийского чемпиона француза Жана Галфьона никто в расчет не принимал: ни до, ни после Атланты он не показывал высоких результатов и не выиграл ни одного престижного старта.

Таков был расклад сил накануне чемпионата. А после окончания соревнований на пьедестале почета слушали гимн ФРГ три немца... Мы потерпели здесь сокрушительное поражение.

Все началось с квалификационных состязаний, когда первым выбыл из борьбы Транденков. Случившееся еще можно было бы объяснить тем, что Игорь, только-только восстановившийся после серьезной операции, не обрел еще соревновательных кондиций. Но вот то, что творили затем на секторе Бочкарев и Строгалева, никакому логическому объяснению не поддается.

Вадим, пропустив высоты 5,30 и 5,40, начал прыгать на высоте 5,50 и «завалил» две попытки. Затем с запасом взял непокорный рубеж и... последовательно пропустил 5,60 и даже 5,70, после чего совершил три неудачные попытки на высоте 5,75.

А Петр поступил «еще проще» — не взял заказанной им высоты и выбыл из борьбы, не начав ее, и остался вообще без результата, что для опытного спортсмена, двукратного зимнего чемпиона Европы, конечно же, непростительно.

1. Тим Лобингер (Герм) 5,80
2. Михаэль Штолле (Герм) 5,80
3. Дениэль Эккер (Герм) 5,75

Длина **Сантиметр на троих**

Прыжки в длину у мужчин вполне можно сравнить с драмой в трех актах.

Акт первый. Француз Эммануэль Банге сразу прыгает на 8,05. Тогда казалось, что это лишь начало, и мощные высокие парни, а их собралось в секторе немало, намного перекроют достижение француза. Однако попытка шла за попыткой, а результат Банге продолжал оставаться лучшим.

Акт второй. Результат Банге повторяет португалец Карлос Каладо. Причем к этому моменту стало ясно, что все старания соперников обойти французско-португальский дуэт остались тщетными: большинство прыгунов приземлялись в районе 7,70—7,80. Имы уже мечтали, чтобы состязания побыстрее окончились, поскольку новоиспеченному чемпиону России Алексею Мусихину удался 8-метровый прыжок, и он вполне реально претендовал на место в призовой тройке.

Акт третий и последний: развязка наступила, когда ее уже никто не ждал. Украинец Лукашевич, чей личный рекорд прошлого года был

всего 7,89, внезапно для соперников (а возможно, и для себя) совершил прыжок на 8,06. И все было кончено: ни Банге, ни Каладо, у которых еще оставалось по одному прыжку, прибавить не смогли и с разницей всего в один сантиметр остались на втором и третьем местах.

1. Алексей Лукашевич (Укр) 8,06
2. Карлос Каладо (Порт) 8,05
3. Эммануэль Банге (Фр) 8,05

Тройной Прежний Эдвардс?

Незадолго до чемпионата на состязаниях в Бирмингеме Джонатан Эдвардс недвусмысленно заявил о своих притязаниях в грядущем сезоне — прыгнул на 17,64. Присутствующих зрителей восхитил даже не сам результат, а легкость, с которой спортсмен совершил столь далекий прыжок. Джонатан напомнил всем того самого Эдвардса, который три (уже три!) года назад совершал свои 18-метровые прыжки-полеты.

И в Валенсии, не откладывая дела в долгий ящик, он сразу сделал заявку на победу — 17,43. Как оказалось потом, этот результат и остался лучшим. Остальные прыгуны, по-видимому, сразу отказались от борьбы за первенство и их прыжки располагались в диапазоне 16,60—16,90. Зрелище становилось откровенно скучным, поскольку и Эдвардс, уразумев, что на его лидерство никто не покушается, ничем больше публику не веселил. Зрители оживились лишь в самом конце соревнований, когда их земляк Рауль Чападо опередил израильтянина Роджера Нухума и, казалось, закрепился на втором месте. И тут сказал свое слово немец Чарльз Фридек, которому также удался 17-метровый прыжок.

1. Джонатан Эдвардс (Вбр) 17,43
2. Чарльз Фридек (Герм) 17,15
3. Серж Элан (Фр) 17,02

Ядро

Будер удивил

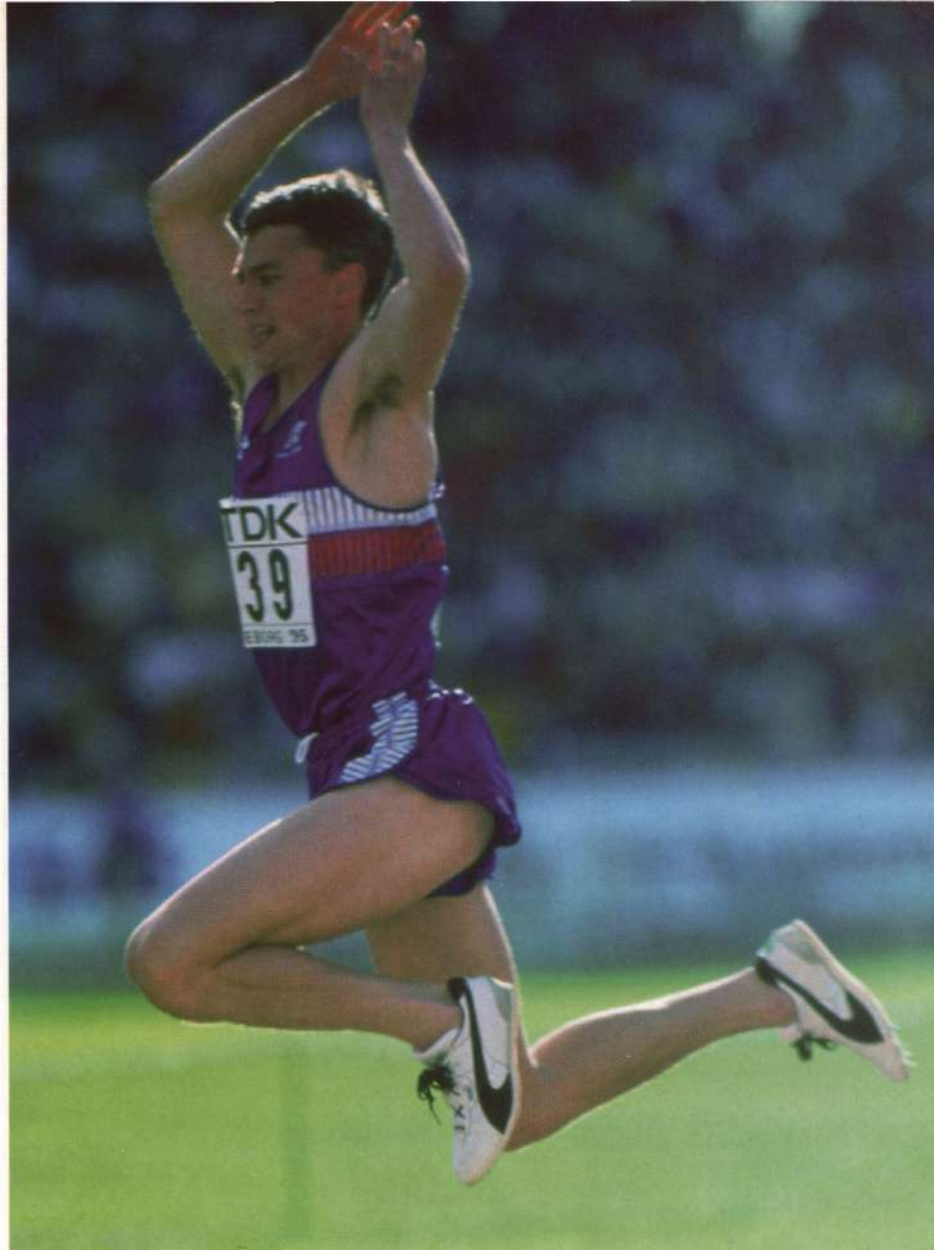
Свен Будер приехал на чемпионат Европы явным фаворитом. В этом году он установил личный рекорд, толкнув на 21,16. В Валенсии он уже во второй попытке совершил великолепный толчок на 21,47, и стало ясно, что перед нами чемпион Европы, так как к отметке 21 метр уже давно никто не приближался. За призовые места после Будера боролись финны Мика Халвари и Арси Хярью. Решающей для них оказалась третья попытка, где Халвари, толкнув на 20,59, на 6 см опередил своего товарища,

1. Свен Будер (Герм) 21,47
2. Мика Халвари (Финл) 20,59
3. Арси Хярью (Финл) 20,53

Семиборье Рекорд и бронза Льва

Соперниками нашего Льва Лободина в семиборье оказались атлеты именитые: чемпион мира чех Томаш Дворжак, седьмой номер мировой классификации-97 исландец Ион Магнуссон, поляк Себастьян Хмара. Впрочем, поначалу в лидеры вышел мало кому известный грек Кордзижолу, успешно пробежавший миниспринт и неплохо прыгнувший в длину. Но уже после толкания ядра и прыжка в высоту образовалась пятерка, которой и было суждено разыграть медали чемпионата: к трем уже упомянутым чеху, исландцу и поляку добавились венгр Сабо и Лободин. Окончание соревнований в прыжке с шестом, где не повезло Дворжаку, оставило в списке претендентов только четверых.

Если бы Лев в этот момент не оплошал, а взял 5,10, — быть бы ему серебряным призером. Но, увы... А венгр Дежо Сабо очень тонко почувствовал этот решающий момент борьбы и бился до конца, повторив



свой личный рекорд 5,30. Таким образом, хотя Лободин и сохранял за собой 2-е место, но Сабо оставался в опасной близости.

После этого начался бенефис бывшего прыгуна с шестом россиянина Александра Авербуха, который после барьеров оставался на скромном 11-м месте. Саша последовательно преодолел 5,40—5,50—5,60 и был близок к тому, чтобы установить новый мировой рекорд в прыжке с шестом для десятиборцев — 5,70.

Дистанцию, завершающую многоборье, пусть это даже не 1500, а 1000 м, не любят все десятиборцы. Однако некоторые умудряются все же именно в беге решить исход состязаний в свою пользу. Именно так и поступил венгр Сабо.

Выложившись на дистанции до конца, он все же сумел отобрать серебро у Льва Лободина, который установил новый рекорд России.

1. Себастьян Хмара (Пол) 6415
2. Дежо Сабо (Венг) 6249
3. Лев ЛОБОДИН (Рос) 6226

**Джонатан
Эдвардс
обретает себя.**

Женщины

60 м Уверенная победа Пашке

Фаворитами на самой короткой дистанции приехали в Валенсию обладательница лучшего результата (7,11) Фредерик Банге из Франции и опытная немка Мелани Пашке. В первом круге француженка легко промчалась за 7,16, а в полуфинале жребий свел претенденток вместе, и Пашке



Для Светланы Гончаренко зимний сезон оказался успешным.

одержала важную с точки зрения психологии победу. И хотя в финале Банге выиграла старт, но более уверенная Пашке настигла ее примерно к 45-му метру и вырвала победу.

1. Мелани Пашке (Герм) 7,14
2. Фредерик Банге (Фр) 7,18
3. Одиа Сидибэ (Фр) 7,22

200 м Гончаренко вне конкуренции

В Валенсии Гончаренко во всех забегах выглядела очень уверенно, показывая в каждом круге лучшие среди всех участниц результаты — 22,86, и 22,73. Мелани Пашке после победы на 60 м пыталась сделать дубль,

показывая также неплохие результаты 22,88 и 22,79. Удивительно, что, несмотря на худший результат, немке дали более выгодную шестую дорожку, а Гончаренко — пятую. Но Светлана, видя перед собой соперницу, достала ее перед последним виражом, вышла первой на прямую и, хотя Пашке превзошла себя, пытаясь сократить разрыв, удержала лидерство — 22,46. Светлана завоевала второй титул чемпионки Европы: четыре года назад в Париже она выиграла бег на 400 м.

1. Светлана ГОНЧАРЕНКО (Рос) 22,46
2. Мелани Пашке (Герм) 22,50
3. Екатерины Коффа (Гр) 22,86

400 м

Снова Бройер

Чемпионка Европы-96 в помещении Грит Бройер из Германии имела все шансы на победу. Она очень уверенно выступала во всем сезоне, имея лучший результат в мире — 50,73.

На этой дистанции только 14 бегуний вышли на старт двухкругового турнира. Неожиданно у Бройер оказался только второй результат в первом круге — 51,83. Румынка Ионела Тирлеа в другом забеге показала 51,44, но вряд ли это говорило о каком-то соперничестве с Бройер — уж больно велик ее авторитет. Но в финале немке, стартовавшей по шестой дорожке, не без труда удалось выйти первой к бровке, показав для этого 23,58 на половине дистанции. На предпоследней прямой ее преимущество над румынкой и чешкой Хеленой Фухсовой было уже значительным. И хотя Тирлеа сумела собраться и на последних метрах начала угрожающе приближаться к лидеру, но, увы, дистанция закончилась.

Приятно удивила новая чемпионка России из Ростова Ирина Росихина, занявшая второе место в забеге после Бройер с личным рекордом 52,25. Хотя в финале она показала результат чуть хуже — 52,73, но сам выход в него и 5-е место для дебюта очень неплохи.

1. Грит Бройер (Герм) 50,45
2. Ионела Тирлеа (Рум) 50,56
3. Хелена Фухсова (Чех) 51,22

800 м

Под диктовку Формановой

Из спортсменов, приехавших на чемпионат, у российской чемпионки Ларисы Михайловой был второй результат — 2.00,06. Поэтому мы с надеждой следили за ее выступлением. Ученица Валерия Волкова исповедует смелую тактику лидирования, благодаря

чему и показывает хорошие результаты. Эта тактика принесла ей победу в предварительном забеге — 2.04,49. Но в очень сильном полуфинале Лариса, дебютантка на таком крупном турнире, ступевалась. Высокая шведка Эверлофф, не очень беспокоясь об этике, надвинулась на хрупкую россиянку и оттеснила ее на вторую позицию, замедлив после этого ход забега. Правильно было бы не пропускать никого вперед, но Лариса чувствовала, что скорость высока и не учла, что шведка хочет просто притормозить. А в это время и Людмила Форманова и Штефани Граф перекрыли Ларисе дорогу. Она пыталась на финише обойти эту «стену», но 0,03 с ей не хватило до Граф и 0,06 до Формановой. Будем надеяться, что этот урок пойдет на пользу способной бегунье.

Финал прошел под диктовку Людмилы Формановой. Она сразу захватила лидерство (200 м — 28,01). Ее преследовали венгерка Юдит Варга и Мэлин Эверлофф, но Форманова не обращала на это никакого внимания (400 м — 59,96, 600 м — 1.32,34). На последнем круге Форманова прибавила в скорости и убедительно выиграла.

1. Людмила Форманова (Чех) 2.02,30
2. Мэлин Эверлофф (Шв) 2.03,61
3. Юдит Варга (Венг) 2.03,81

1500 м

Первый титул Кисль

Бронзовый призер Олимпиады в Атланте австрийка Тереза Кисль несомненно приехала в Испанию главной претенденткой на победу. У нее был лучший результат сезона — 4.06,99, показанный в Штутгарте, где она обыграла саму Габриэлу Сабо. Ее вполне устраивало откровенно слабое начало. Первые 200 м — 36,03. Кисль держалась на второй позиции

чуть справа, и за 4 круга сама бросилась вперед. Круг уже 33,77. За ней устремились немка Сильвия Кюнемунд и полька Лидия Хойецка. Скорость продолжала расти (32,62). Румынка Виолета Секели переходит на третье место. Хойецка несколько раз пыталась пройти вперед, но ее толкали локтями, и все-таки она прорвалась на последнем круге на второе место. А Кисьль, продолжающая нагнетать скорость (30,05), ушла тем временем вперед. Это победа — 4.13,62.

Чемпионка России Ольга Комягина, дебютировавшая на крупных состязаниях, не сумела пробиться в финал. Более половины дистанции в ее забеге темп не отличался быстротой: 800 м — 2.23,04. Вела французенка Кентин, за которой следовала Тереза Кисьль. Далее бежала румынка Секели, а Ольга находилась рядом с ней, на по второй дорожке. Так она бежала 1000 м. Скорость же тем временем пошла вверх (круг — 33,44). Как нелегко догонять, когда соперницы бегут по 31,47 на круг. Вроде, Ольга далеко соперниц не отпускала, но и обогнать никого не смогла, закончив бег пятой, а нужно было быть третьей.

1. Тереза Кисьль (Авст) 4.13,62
2. Лидия Хойецка (Пол) 4.14,93
3. Виолета Секели (Рум) 4.15,54

3000 м

Великолепная Сабо

Если на других дистанциях организаторы подвергались критике за проведение предварительных забегов с малым количеством участниц (на 1500 м их было только 12), то решение допустить всех 13 спортсменок в финал на 3000 м привело к завалу на старте. Повинна здесь испанка Марта Домингес. Она резко с правой позиции пошла влево, сбивая всех на своем пути, и в итоге организовала

«кучу малу». Четверо оказались на земле, и среди них такие звезды, как чемпионка мира Габриэла Сабо и олимпийская чемпионка Ферранда Рибейру. К счастью, обошлось без серьезных травм. Рибейру и Сабо, вскочив уже через 100 м, догнали группу и после первого круга лидировали. После 400 м дуэт, в котором ведущей долгое время была Рибейру, ушел вперед: 1000 м — 2.57,98. После 1500 м ее сменила Сабо (2000 м — 5.58,75). Стало ясно, что никто уже не может составить им конкуренцию. После 2,5 км Рибейру вновь впереди, но вскоре очередная смена. За 200 м Рибейру пыталась ускориться, но Сабо словно только и ждала своей «точки»: выстрелила, словно из катапульты за 100 м. Пробежав последний круг из 30,0, она одержала отличную победу — 8.49,96. Ольга Егорова, приболевшая незадолго до старта, была только 8-й с результатом 9.05,74. И совсем обидный случай произошел с чемпионкой России Марией Пантюховой. Она пришла к старту бега на 3000 м., но мужчин, который проводился позже.

1. Габриэла Сабо (Рум) 8.49,96
2. Ферранда Рибейру (Порт) 8.51,42
3. Марта Домингес (Исп) 8.57,72

60 м с/б

Реабилитация Жирар

Прошлый чемпионат мира в Афинах оставил у французенки Патриции Жирар грустные воспоминания — она была снята в финале за два фальстарта. И, конечно, горела желанием отыграться. Ожидалось, что золото будет определяться в ее борьбе с опытной и стабильной Бригитой Буковец из Словении, которая выиграла свой полуфинал 7,97. Соревнования на этой дистанции проходили в два круга. Но во втором

полуфинале россиянка Светлана Лаухова преподнесла приятный для нас сюрприз — сумела опередить Жирар. Правда, время у них было одинаковое — по 7,95, но для Светланы это лучший результат сезона.

Финал оказался очень нервным. Несколько фальстартов накалили обстановку, и Бригита Буковец, получившая предупреждение, вынуждена была страховаться, что выбило ее из соискателей не только за золото, но и за другие медали. Поняв это, она просто бросила бег в конце, финишировав седьмой. А Патриция Жирар, как на крыльях, пронеслась по дистанции с лучшим результатом в Европе — 7,85 и огромным превосходством над соперницами. У Светланы результат чуть хуже, чем в полуфинале, но свое законное серебро она получила, отразив неожиданную атаку англичанки Дианы Аллагрин.

1. Патриция Жирар (Фр) 7,85
2. Светлана ЛАУХОВА (Рос) 8,01
3. Диане Аллагрин (Вбр) 8,02

Высота Вдохновение Моники Ягар

Не будем скрывать: на этот вид у нас были большие надежды. Отличные выступления в сезоне и, особенно, на чемпионате России сразу целой группы прыгуньи вселяли оптимизм. Правда, среди соперниц были немка Алина Астафей и румынка Моника Ягар. Но Астафей в прошлом сезоне выступала не совсем удачно, да и Ягар, порой, в сложных ситуациях терялась. И можно было предполагать, что, сражаясь против российского трио, румынка дрогнет.

Но произошло непредвиденное: видя, как уверенно выступает Моника, дрогнули наши. Первой оступилась на «детской» для себя высоте (1,85) Юлия Ляхова. Потом сошла Елена Гуляева.



И только самая опытная — Елена Елесина, выступавшая еще на летнем чемпионате Европы 1990 года, продолжала борьбу. Но и ей удалось завоевать только бронзовую награду. Серебро досталось Астафей, которая прыгала, может быть, и без особого блеска, но очень стабильно. Ну, а пальма первенства, безусловно, принадлежала Монике, выступавшей, не побоимся этого слова, вдохновенно.

1. Моника Ягар (Рум) 1,96
2. Алина Астафей (Герм) 1,94
3. Елена ЕЛЕСИНА (Рос) 1,94

Шест В борьбе за рекорд

В этом пока еще относительно новом виде

Грит Бройер:
победа
с личным
рекордом.



**Англичанка
Ашия Хансен
в тройном
прыжке
превысила
мировой рекорд
Иоланды Чен —
15,16.**

рекорды растут, как грибы после дождя. Чешка Даниэла Бартова, украинка Анжела Балахонова и исландка Вала Флосадоттир все ближе подбираются к рубежу 4,50, который пока что, да и только на открытом стадионе, покорялся лишь австралийке Эмме Джордж. И вот все три европейские прыгуньи сошлись в секторе Валенсии. Такая встреча просто не могла не закончиться установлением нового мирового рекорда. Но вот кому он достанется?

С самого начала состязаний выявилось преимущество украинки. И дело даже не в том, что она уверенно преодолевала один

рубеж за другим, а в том, КАК она это делала. Пожалуй, мы впервые увидели в исполнении женщины техничный, цельный прыжок с шестом. Немного, но все-таки уступала Анжеле в этом смысле Флосадоттир, пытавшаяся компенсировать некоторые технические огрехи какой-то отчаянной решимостью, с какой она шла в атаку на очередную высоту. Что же касается Бартовой, то многочисленные огрехи при «входе» и в работе над планкой уже не компенсируются чисто силовыми компонентами. Когда планка поднимается на высоты 4,30—4,40, ошибки Бартовой становятся видны, что называется, невооруженным глазом.

Судя по тому запасу, с которым Балахонова перелетела над планкой во время установления мирового рекорда — 4,45, Анжела могла прыгнуть и на 4,50, но сомнений в том, что это дело не слишком долгого времени, ни у кого нет.

1. Анжела Балахонова (Укр) 4,45
2. Даниэла Бартова (Чех) 4,40
3. Вала Флосадоттир (Исл) 4,40

Длина Вновь Фиона Мэй

В предыдущем номере журнала, рассказывая о чемпионате России, мы как-то упустили факт возвращения в ряды сильнейших прыгуньи в длину Татьяны Тер-Месробьян. Помнится, как в середине 80-х годов тогдашний тренер прыгунов сборной СССР упорно называл Татьяну среди самых перспективных. Затем ее фамилия как-то перестала фигурировать в списках лучших, и ее стали постепенно забывать не только болельщики, но и специалисты. И вот Татьяна вернулась, причем отметила свое возвращение не только победой на чемпионате страны, но и серебряной медалью европейского достоинства.

Вообще-то первой в числе фавориток числилась итальянка Фиона Мэй. Однако в одном из стартов накануне чемпионата всех удивила молодая болгарка Магдалена Христова, прыгнувшая на 6,91. Дело в том, что в прошлом сезоне она не входила даже в число 25 лучших прыгуньи мира. И вдруг такой прогресс.

Однако в Валенсии Магдалена разочаровала. Она сумела достичь только 6,50 и вмешаться в борьбу за медали не смогла.

А Фиона Мэй была по-прежнему великолепно и практически без борьбы завоевала свой очередной чемпионский титул.

1. Фиона Мэй (Ит) 6,91
2. Татьяна ТЕР-МЕСРОБЬЯН (Рос) 6,72
3. Линда Ферга (Фр) 6,67

Тройной Хансен выходит из тени

Когда зимой 1995 года россиянка Иоланда Чен первой из женщин прыгнула в зале за 15 м, казалось, что этому мировому рекорду уготована весьма короткая жизнь. Как во всяком развивающемся виде, результаты в тройном прыжке росли быстро, и рекорды долго «не застывали». Однако в течение почти трех лет рекорд оставался непобитым.

В течение этих же трех лет упорно старалась пробиться в число сильнейших представительница Великобритании Ашия Хансен. Из года в год она улучшала свои результаты и, что немаловажно, прогрессировала в освоении техники тройного прыжка. Но выйти на первые роли ей никак не удавалось.

В Валенсии после первых попыток лидировали Сарка Каспаркова и Родика Матеску. И когда, казалось, что места на пьедестале почта уже распределены, настал звездный час Ашии

Хансен. Ее четвертый прыжок был поистине великолепен: быстрый разбег, идеальное попадание на брусок и четкие ритмичные прыжки закончились приземлением за чертой 15 м — 15,16. И свои первые поздравления Ашия приняла от теперь уже экс-рекордсменки мира Иоланды Чен, которая на этих состязаниях выступала в роли комментатора телевизионного канала «НТВ+».

1. Ашия Хансен (Вбр) 15,16
2. Сарка Каспаркова (Чех) 14,76
3. Елена ЛЕБЕДЕНКО (Рос) 14,32

Ядро Сюрприз Коржаненко

Положа руку на сердце, признаемся: победу в этом виде многие заранее отдавали украинке Вите Павлыш, поскольку единственная спортсменка, которая выигрывала у нее, — немка Астрид Кумбернусс — в Валенсии не выступала. Предположение о победе Павлыш укреплял и ее московский результат — 20,19. Ну, а когда уже в Валенсии Вита во второй попытке показала 20,00, предположение превратилось в уверенность. К тому же россиянка Ирина Коржаненко (единственная из участниц, кто мог оказать украинке хоть какое-то сопротивление) поначалу толкала ядро не слишком уверенно и даже как-то вяло. Словом, успех Павлыш казался неизбежным.

Правда, в зале, где проходил чемпионат, оказались все же две женщины, думающие иначе.

Одна из них — уже упомянутая Иоланда Чен — сидела на трибуне и комментировала соревнования. Так вот, после пятой попытки Ирины, когда та обошла голландскую спортсменку, Иоланда заметила, что в последнем толчке Коржаненко может выиграть и у Павлыш. Вторая — сама Коржаненко — находилась на

секторе и, словно услышав этот призыв, буквально «взорвалась» в шестой попытке — 20,25!

Такой оборот событий оказался совершенно неожиданным для украинки, и в своей заключительной попытке она ничего поделать не смогла.

1. Ирина КОРЖАНЕНКО (Рос)

20,25

2. Вита Павлыш (Укр) 20,00

3. Корри Де Брюин (Нид) 18,97

Пятиборье Забег на пьедестал

Женское пятиборье оказалось единственным видом программы первого дня чемпионата, где были разыграны медали. И поэтому, естественно, мы с особым пристрастием наблюдали за выступлением Ириной Беловой, желая ей успеха. Однако вид шел за видом, а Ирине никак не удавалось «вклиниться» в тройку лидеров, которую возглавляла самая опытная из участниц — Урсула Влодарчик из Польши.

Оставался лишь один вид — бег на 800 м, а шансы Беловой на медаль все еще оставались весьма призрачными. Дело в том, что этот вид, по словам самих многоборков, весьма «скуп на очки», и даже победа в нем не гарантирует солидного отрыва от соперниц. Помня об этом, Ирина начала забег прямо-таки в спринтерском темпе, выкладывая весь остаток сил. Разрыв между ней и преследовательницами рос буквально с каждым шагом. И Белова сумела добиться своего: с четвертого места она сразу переместилась на второе и завоевала столь желанное серебро. А золото осталось у Влодарчик, поскольку запас очков у нее был таков, что гарантировал победу вне зависимости от результатов соперниц.

1. Урсула Влодарчик (Пол) 4808

2. Ирина БЕЛОВА (Рос) 4631

3. Карин Шлехт (Герм) 4523

ТИХИЙ ЧЕМПИОНАТ ДЛЯ ЗИМНЕЙ РАЗМИНКИ

«Зимний чемпионат Европы умирает», — такое мнение высказывали в Валенсии большинство экспертов и менеджеров атлетов.

Первый день соревнований выдался самым тягостным: за весь вечер были разыграны медали лишь в женском многоборье. Результаты предварительных стартов удручали посредственностью, а на дорожках выступало слишком мало известных атлетов. Вокруг арены царила мертвая атмосфера, зрители не спешили в зал смотреть скучные состязания, лишённые финальных схваток.

Впрочем, атлетов, которые состязались в Валенсии, это особенно не волновало. Каждый решал свою небольшую задачу. Одни просто проверяли себя после зимней подготовки, изначально не собираясь совершать никаких подвигов. Они наслаждались теплым весенним солнцем и длительными пробежками по живописному парку, разбитому на дне высушенного речного русла.

Другим нужна была победа для поднятия личного авторитета и улучшения своего материального положения. Так, прыгунья тройным из Великобритании Ашия Хансен с помощью мирового рекорда заработала приличные премиальные от обувной фирмы-спонсора и получила хорошую рекламу в британской прессе. Хансен может надеяться только на себя, ведь объявленная банкротом британская легкоатлетическая федерация не в состоянии оказать своим спортсменам даже символическую материальную поддержку.

Из России в Валенсию прибыла довольно пестрая компания. В этот раз большой конкуренции за попадание в команду не наблюдалось. Несколько лидеров целеустремленно готовились к победам, однако кое-кто вообще не был готов к сколько-нибудь серьезной борьбе. Примером тому стала катастрофа российских прыгунов с шестом.

— Я поражен, кто бы мог подумать лет десять назад, что настанут времена, когда пьедестал почета в прыжке с шестом займут одни германские атлеты, — комментировал происходящее «спортивный отец» Сергея Бубки Виталий Петров. — Был вид советским, стал немецким!

Сам Петров уже не в силах помочь своим бывшим соратникам. Сегодня он тренирует итальянских атлетов. В Италии его уважают, там он на хорошем счету, живет в теплой Формии и не проявляет большого желания возвращаться обратно, ломать кардинальным образом обеспеченную жизнь, к которой уже привыкли он сам и его семья.

Не столь активно как прежде повело себя и руководство европейской легкоатлетической ассоциации. Оно оставило журналистов на голодном пайке, отказавшись от традиции представлять свои соревнования накануне стартов, и назначило пресс-конференцию лишь на последний день.

— Чемпионат Европы сойдет на нет, если атлетам не будут платить деньги, — поделился со мной ведущий обозреватель газеты «Экип» Ален Белуэн.

— С каждым годом соревнования становятся все менее



значительными. Я предлагаю назвать зимнее первенство Европы открытыми Европейскими играми имени какого-нибудь спонсора и сделать из чемпионата полноценные старты с хорошей оплатой за выступления. Тогда-то мы и увидим здесь всех звезд.

Точку зрения Белуэна разделяют и менеджеры атлетов. По их мнению, все дело только в деньгах. Если их не будет, европейский зимний сезон постепенно зачахнет подобно американскому. Известно, что из-за финансовых трудностей в США тихо скончались большинство зимних соревнований. Удар по европейским чемпионатам нанесла и ИААФ, разогревшая аппетиты атлетов десятками тысяч долларов призовых на всех своих чемпионатах.

Если лет 15 назад по результатам зимнего первенства можно было предсказывать в какой-то мере исход летнего чемпионата, то сейчас это дело бесполезное и может ввести лишь в заблуждение. Некоторые из призеров валенсийских соревнований не попадут летом в Будапешт даже в финал, а аутсайдеры могут вырваться вперед.

**Победа
Ирины
Коржаненко —
приятный
сюрприз.**

Николай Иванов

Морис Грин вынырнул из множества американских спринтеров, чьи результаты не сулили крупных побед. Его прогресс был не менее стремительным, чем у другой победительницы афинского мирового чемпионата Марион Джоунс.

Спринтер с железным сердцем

Еще год назад о Грине помнили лишь как о человеке, пробежавшем в 1995 году с помощью попутного ветра за 9,99 и затем скрывшемся из поля зрения. И вот в год прощания Карла Льюиса с легкой атлетикой, его место занял Морис Грин, атлет, который сумел преобразить себя за невероятно короткий срок. Уже с первых стартов прошлогоднего сезона Грин выглядел непобедимым, и в новом году после зимнего мирового рекорда он жаждет сокрушить летний рекорд канадца Донована Бэйли.

-Я люблю соревноваться на больших чемпионатах, для меня не имеет никакого значения, сколько предварительных забегов придется преодолеть — один, два или три. Знаю, что могу пробежать значительно быстрее чем прежде и побить свой же мировой рекорд, — широкогрудато говорил олимпийский чемпион и рекордсмен мира в беге на 100 м канадец Доноуан Бэйли перед началом афинского чемпионата мира.

Бэйли слыл изощренным тактиком, и в отборочных поединках проявлял исключительную выдержку. Однако он переоценивал себя, когда старался не проявлять боязни перед неотвратимо надвигающейся на него угрозой со стороны 23-летнего американца Мориса Грина.

Грин тоже не умахал своих возможностей. Он включился в словесную дуэль с Доноуаном Бэйли и торжественно обязался вернуть американскому спринту подобающее ему первое место в мире. С каждым днем, приближавшим чемпионат мира, Морис все откровеннее высказывался о намерении добыть золотую медаль.

Морис Грин впервые проявил себя в 1993 году, когда выиграл спринт на 100 и 200 м на чемпионате среди учащихся колледжей штата Канзас. Первую известность ему принесла

неожиданная победа над великим Карлом Льюисом в беге на 100 м во время Канзасских эстафет в 1995 году. Льюис такого не ожидал, он был удивлен — откуда вдруг возник этот быстрый парнишка из какого-то канзасского колледжа. Тогда Грин при попутном ветре пробежал за 9,88 и с удовольствием раздавал автографы. Рядом со своей росписью он крупно выводил цифры результата, не забывая при этом поставить пометку «ветер».

Тем летом он выиграл второе место при отборе, впервые попал в американскую сборную и поехал в Гетеборг на мировой чемпионат. Но там он был никем и не пробился даже в полуфинал. Этот молодой бегун был незаметен и выглядел наглядным примером тяжелого кризиса в американском спринте. Никто не мог предвидеть, что перед ними выступал будущий чемпион мира.

В следующем году его постигло еще одно огромное разочарование. После второго круга при отборе на Олимпиаду в Атланте Морис выбыл из борьбы. У него воспалилось травмированное подколенное сухожилие. Он понял — требуется срочно многое изменить в жизни и тренировках.

В Канзас-Сити Мориса с восьмилетнего возраста в течение 14 лет тренировал Эл Хобсон. Но настало время проститься с учеником. Он тяжело переживал прощание с Грином, который стал для него как сын. Морис Грин списался с тренером Джоном Смитом и осенью 1996 года уехал в Лос-Анджелес, где его уже ждал знаменитый Смит, поставивший на поток подготовку сильных спринтеров. Никто лучше него не подводил молодых атлетов к высоким результатам.

Тренировочными партнерами Грина стали ведущие спринтеры — чемпион США в беге на 200 м Ато Болдон и тринидадец Джон Драммонд. Они не скрывали от новичка своих секретов и ввели его в свой достаточно закрытый от посторонних глаз тренировочный круг.



— А зачем
говорить
о серебре,
если я знаю,
что могу быть
первым?
Нельзя
психологически
закрепощать
себя. Нужно
свыкнуться
с фактом,
что я способен
бежать
быстрее всех.



Встреча со Смитом явилась поворотным пунктом в спортивной карьере Грина.

— Я всегда чувствовал в себе необыкновенную скорость. Но требовался толчок к дальнейшему совершенству, чтобы научиться кое-чему новому, — рассказывает Морис, не углубляясь в детали своей новой подготовки.

Известно, что Смит полностью пересмотрел программу силовых тренировок Грина. Новые средства подготовки оказались настолько эффективными, что через девять месяцев сотрудничества со Смитом Грин был увешан витыми профильными мышцами под стать культуристу.

— Сегодня его тело знает, как бежать быстрее 9,90, — с удовлетворением констатировал тренер, оценивая плоды своих «художеств».

С переездом в Лос-Анджелес началась гонка Грина за скоростью. Каждый день он открывал в себе новые качества. Но тренировки у Смита отличались предельной жесткостью. Это был труд на выживание. Тренер не давал расслабиться и заставлял своих «рабов» трудиться на полную мощь до изнеможения. Вместо прежнего отца-наставника Грина принялся гонять по дорожке безжалостный профессионал. Вместе с Драммондом и Болдоном

из Мориса тренер безостановочно выжимал пот. Грин впервые познал, что такое тренировочные страдания. А когда бегунам становилось совсем уж неважно, Смит им в очередной раз объяснял:

— Наше занятие не для слабаков и нытиков. У вас должно быть железное сердце.

Досуг бегуны часто проводили в шикарном доме любителя роскоши Ато Болдона в Беверли-Хиллс, где они подолгу смотрели видеозаписи спринтерских соревнований и тренировок. Они совместно искали слабые места в своем беге.

И вот пришел день, когда они поставили видеокассету,

на которой первым к финишу чемпионата США пришел Морис Грин. Это случилось на отборочных стартах к афинскому первенству. Грин пробежал за 9,90 — на 0,18 с быстрее своего прежнего достижения — и стал лидером сезона.

За обедом после чемпионата Болдон произнес тост за то, чтобы они с Грином заняли два первых места в Афинах.

— Только постарайся, чтобы тебя кто-нибудь не опередил, — заметил тогда Грин, который лично за себя был спокоен.

— Он ни в чем не сомневается, — хвалил ученика Смит. — Это его главное качество. Ему неведом страх перед соревнованиями.

Теперь у Грина все получалось. Он раз за разом преодолевал скоростные барьеры в 10 и 20 секунд на дистанциях 100 и 200 м. Четыре раза это ему удалось сделать на 100 м и дважды на 200 м. Он два

Морис Грин (США)

Чемпион мира в беге на 100 м

Родился 23.07.74
в Канзас-Сити.
Рост 176 см, вес 75 кг.

Личные рекорды:

100 м — 9,86 (97)
200 м — 19,86 (97)

В помещении:

60 м — 6,39 (98)

Рекорды мира:

60 м — 6,41 (98)
60 м — 6,39 (98)

1993 (19)	10,43
1994 (20)	—
1995 (21)	10,19
1996 (22)	10,08
1997 (23)	9,86

ЧМ: 95 — ч/ф, 97 — 1
ЧМп: 95 — 4 (60 м)

раза показал 9,90. У Болдона перед Афинами был результат 9,89. И все же Грин был незаметен. Его затмевали такие величины, как тот же Болдон и Майкл Джонсон. Его собственный путь еще только начинался.

Когда его спрашивали, почему он так легко загадывает себе первое место, он отвечал:

— А зачем говорить о серебре, если я знаю, что могу быть первым? Нельзя психологически закрепощать себя. Нужно свыкнуться с фактом, что я способен бежать быстрее всех.

Это была знаменитая школа Смита, который первым делом прививает своим подопечным любовь к «игре против самых сильных».

Грин обыграл Бэйли уже на стадии забегов. Донован был не в лучшей форме, а Морис выглядел как неприступная скала. Грин и Бэйли сразились уже во втором полуфинальном забеге. Морис вырвал у Донована одну сотую секунды. Приближаясь к финишу, Грин наклонился корпусом вперед. Бэйли дрогнул. Он не выдержал и бросил взгляд на соперника.

— Я вернулся, я вернулся! — закричал Бэйли в лицо Грину, когда они миновали финишную черту.

— Неужели? Ведь я тебя достал, достал! — сорвался Грин. Тогда некоторым показалось, что Бэйли нащупал слабое место в психике соперника.

В финале они бежали рядом — Бэйли по четвертой дорожке, Грин — по третьей. Со старта Грин вырвался вперед, он знал, что редко кому удастся нагнать его после такого удачного начала бега. Когда они миновали критическую отметку 75 м, Морис окончательно понял, что Бэйли его не

догонит. Коронный рывок Донована на второй половине дистанции не сработал. На последнем шаге перед финишем Морис не удержался, повернулся к Бэйли и показал ему язык. Грин победил Бэйли с третьим результатом в истории — 9,86. Он был раздосадован, что на этой быстрой, жесткой дорожке не установил мировой рекорд. Ведь до мирового достижения Бэйли было так близко — всего две сотые секунды.

Наблюдая за бегом своего бывшего воспитанника, первый наставник Грина Хобс разрыдался прямо на трибуне. Грин сошел с дорожки и сразу попал в руки своего отца.

— У тебя получилось, сынок, — сказал он Морису.

Родители Грина специально ради тренировок сына вместе с ним отправились из Канзаса в Лос-Анджелес, приведя его чуть ли не за руку к Джону Сми-ту. На первой встрече со Смитом Грин сказал:

— Я приехал к вам, потому что хочу быть чемпионом мира в Афинах.

За короткий срок с 24-го места в мировом списке сильнейших он выдвинулся на 1-е. В Афинах Морис вспомнил эту первую поездку в Лос-Анджелес, обнял отца, и наступила разрядка. Он заплакал у него на плече. Однако трогательной семейной сцене сразу

пришел конец, как только появился Джон Смит. Он похлопал Грина по спине, и тот поспешил украдкой утереть с лица слезы.

— Я так работал, так тяжело работал, — повторял он.

— Ты все делал правильно, — заметил ему Смит.

В последний раз перед чемпионатом в Афинах американские спринтеры выиграли мужской и женский бег на 100 м на Олимпиаде в 1968 году, если не считать уполовиненных из-за позорного бойкота СССР и его союзниками Игр в Лос-Анджелесе. Правда, и в Сеуле Карлу Лююису вместе с Флоренс Гриффит вручили золото, но это





произошло только после дисквалификации Бена Джонсона.

Грин — типичный американский спринтер. Его второй привязанностью является американский футбол. Он играл в него еще в школе. Возможно, совмещение занятий в двух видах спорта было одной из причин первых травм Грина. После завершения карьеры спринтера он собирается возобновить свои футбольные занятия.

— Я буду продолжать карбаться выше и выше, —

поделится Грин своими планами. — Первой целью считаю мировой рекорд. За девять секунд нужно успеть сделать столько всего, что для рекорда понадобится идеальный забег, и благодарите бога, если достигнете рекордного результата. Но всякий раз, ступая на дорожку, я верю в возможность рекордного времени.

В Афинах условия для рекорда были неподходящими — царил штиль. Ему не помогало даже слабое дуновение ветра в спину. Результат Грина — один из

самых высоких показателей в такой обстановке.

Морис отказывается создавать себе кумиров. Он убеждает себя в том, что никто из оперников не способен его превзойти. Это своеобразный психологический трюк, который помогает не уступить в тяжелой борьбе.

Грин не зря рассуждал после Афин о мировом рекорде. Минувшей зимой он с внешней легкостью достиг рекордного результата на 60-метровой дорожке — 6,39. Но это была лишь раз-

минка. Летом его ждет бурный сезон коммерческих европейских стартов и Игры доброй воли в Нью-Йорке. На каждом из состязаний ему будут сулить сотни тысяч долларов за рекордный бег. Но у Мориса сложное положение. Сколько ему еще нужно успеть сделать, чтобы хотя бы приблизиться к славе Майкла Джонсона, не говоря уж о фантастических свершениях Карла Льюиса.

Николай Иванов

«Спортмастер» предлагает

Минувшим летом на улицах Москвы и ее главных магистралях появились красочные рекламные щиты с лаконичной надписью: **«Настоящая японская технология — ASICS GEL»**. Всемирно известную марку ASICS на российском рынке представила компания «Илион», торговая сеть которой с 1 октября 1997 года называется «Спортмастер».

Что же предлагает «Спортмастер»? Спортивную обувь — 24 модели, 9 из которых — популярные беговые кроссовки; спортивные костюмы, сумки, короткую спортивную форму, аксессуары и другие изделия.

Коллекция ASICS широко представлена в магазинах Москвы (фирменный магазин «Кеттлер-спорт», Ленинский проспект, 21, тел.: 952 0140, ВВЦ, павильон «Москва», 3-й этаж, тел.: 974 7230), в столицах Украины и Белоруссии, где находятся филиалы розничной сети, а также в Иркутске, Новосибирске, Екатеринбурге, Саратове, Вологде, Тольятти, где у компании есть партнеры.

Продукцию фирмы можно купить и в московских магазинах «Высшая лига» (спорт-комплекс «Олимпийский»), торговом доме «На Смольной», «Спортивные товары ведущих фирм мира» (на Тверской) и других.

Беговые модели и экипировка для профессионалов и любителей бега и ходьбы из последней и более ранних коллекций ASICS наиболее полно представлены в московском Центре бега (гостиница «Измайлово», корпус «Вега», тел.: 737-7914).



Информация от ASICS INTERNATIONAL

Кого представлял ASICS в Афинах?

В 1997 году в Афинах на чемпионате мира по легкой атлетике контрактные спортсмены ASICS завоевали 18 медалей (5 золотых — Людмила Галкина, длина; Даниэль Гарсиа, ходьба 20 км; Томас Дворак, десятиборье; Хироми Судзуки, марафон; Тине Хаттестад, копье; 8 серебряных, 5 бронзовых), что стало лучшим достижением чемпионата.

В какой обуви бегают на международных марафонах?

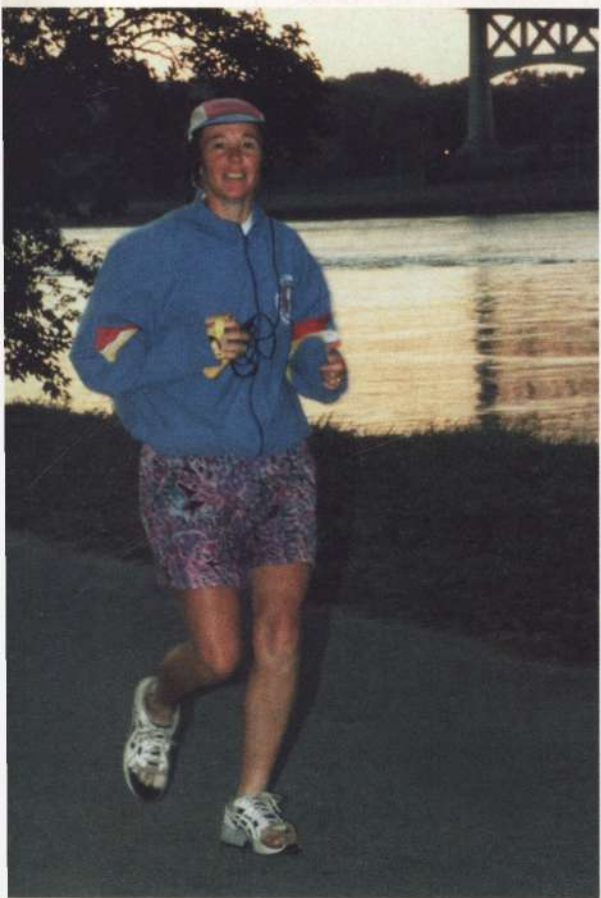
Fletcher Challenge Marathon (Новая Зеландия)

Asics	802
Nike	265
Saucony	92
Puma	53
Adidas	44
Mizuno	39

Gold Coast Marathon (Австралия)

Asics	443
Nike	233
Brooks	76
Mizuno	52
Saucony	52
New Balance	51

Центральный офис компании «Спортмастер»: Москва, Б.Галушкина, 7,
тел.: (095) 956 2810



Эксклюзивное интервью для журнала «Легкая атлетика» одной из сильнейших сверхмарафонов мира

На счету Дипали Кэннингхэм, победительницы сентябрьского 1000-мильного забега в Нью-Йорке, — 11 ультрамарафонов: четыре 7-дневных, один 10-дневный, четыре 700-мильных и два 1000-мильных.

Победа в последнем 1000-мильном забеге с результатом 13 дней 20 часов 18 минут 40 секунд вывела Дипали на второе место в мире на дистанции 1000 миль.

— Как ты считаешь, когда легче бегать «ультра»: в молодом или более зрелом возрасте? — спросила победительницу корреспондент нашего журнала.

— Когда мне было 23—24 года, мне больше нравилась скорость. После «ультра» я восстанавливаюсь за 5—6 недель и не теряю скорость. Я считаю, что беговой и силовой пик где-то между моим возрастом и 45 годами. В этом возрасте становишь-

ся мудрее, с годами учишься многому.

— Почему ты выбрала именно бег?

— Когда я по-настоящему решила заняться спортом, мой брат посоветовал триатлон. Но мне было не очень-то интересно так много плавать и крутить педали. Мне нравилась сама идея бега — идея свободы: просто надеть кроссовки — и вперед!

В начале 80-х Дипали начала усиленно тренироваться на холмистых дорогах Австралии: она убегала на 10—20 миль от дома, а потом возвращалась обратно. В 1984 году, получив травму колена, она была вынуждена заменить бег пла-

ванием, но чувствовала, что бег доставлял ей намного больше радости.

В 1991 году, более или менее втянувшись в ультрабег и имея опыт участия лишь в 47-мильном пробеге, она вышла на старт 7-дневного бега!

— Ты помнишь свой первый ультрапробег?

— Когда я участвовала в 7-дневном пробеге, у меня не было представления о том, как бегать подобный марафон. Первые 24 часа я летела, как стрела. Мои стопы так опухли, что на следующий день я не могла даже идти. Мне было тяжело. Я плакала, потому что хотела домой, ведь я не привыкла к переутомлению, к усталости.

Но она выдержала и сумела финишировать. Через полгода Дипали дебютировала в 700-мильном пробеге. Всю дистанцию ее мучило желание сойти. Дипали сильно ослабела, поскольку не могла есть предлагаемую

пищу. Она так и не смогла завершить бег. За 30 миль до финиша Дипали отправилась спать, сказав, что ей все равно.

После этой неудачи она думала, что больше никогда не вернется на трассу, но в следующем году вновь стартовала в этом пробеге, дав себе клятву, что финиширует во что бы то ни стало.

Драма разыгралась, когда до конца оставалось около 25 миль. Дипали почувствовала сильную боль в голени, которая не позволяла ей бежать. И все-таки она добежала. Это было обещание, данное своей душе.

В 1993 году Дипали решила на участие в 1000-мильном пробеге. В тече-

Я стараюсь достигнуть отметки 100 миль в первые сутки. Чтобы добиться этого, нужно бежать со скоростью 10 минут милью, даже больше, пройти немного пешком, немного попить, делать все необходимое, что поможет на каждом круге поддерживать выносливость, ощущать присутствие сил на протяжении суток. И так в течение двух последующих недель... Нельзя нестись сломя голову со скоростью 7—8 минут на милью. Потому что предстоит бежать на следующий день, и через день, и еще день... Ты не можешь думать, что финишируешь, просто пробежав марафон. Нужно пробегать 2,5—3 марафона

1000 миль — за

ние 12 из 16, отведенных на преодоление дистанции, дней шел дождь. Погода бросала вызов. Из-за дождя и глубокой мозоли, которую пришлось вырезать, Дипали потеряла около двух дней бега, но сумела финишировать, имея 12 часов в запасе.

— Расскажи, пожалуйста, как проходит бег на 1000 миль, сколько вы там спите? Есть ли у вас лагерь?

— У тебя есть 16 дней на то, чтобы пробежать 1000 миль. Бегуны могут сами планировать количество миль, которое они будут преодолевать за сутки, но минимум около 58 миль.

Многие чувствуют себя слабыми ночью, они идут пешком, потому что темно и они устали, или идут спать. Но ко мне силы всегда приходят с закатом солнца. Это сложно объяснить. Зато утром, когда становится светло, я зачастую чувствую себя слабой.

в день. Обычно в первый день я пробегаю около 65 миль, это продолжается до одного или двух часов ночи, а затем принимаю душ. Большинство бегунов настолько утомлены, что они не делают этого. Но для меня это правило, потому что после душа чувствую себя лучше.

Первые три ночи я не могу спать. Тело слишком возбуждено. В первую ночь я отдыхаю около двух часов — заставляю себя лежать, чтобы снять немного напряжения со стоп и просто, чтобы расслабиться. Ведь находиться на трассе тяжело: сильный ветер, часто дождь, другие «подарки» погоды. Так что просто здорово — залезть в палатку, обрести хоть какой-то покой и просто побыть одной. Это как бы твое духовное время.

Во второй день ты также напряженно работаешь, поэтому тело находится в

сильнейшем физическом и ментальном стрессе. На третий день все — на пороге изменений. На четвертый день ты чувствуешь себя достаточно хорошо: боль, припухлость ног как-будто начинают исчезать. Ты понимаешь, что это твой дом на несколько последующих дней или недель. Лагерь очень хороший — есть душ, пища, вокруг вещи, которые достаточно много значат, особенно когда ты находишься на открытом воздухе.

Моя скорость чуть выше, чем у большинства моих подруг.

— Расскажи, пожалуйста, о своем питании.

— Как я уже говорила, бег — вещь очень индиви-

витамина В из-за усталости, из-за стресса. Прием витаминов в таблетках может помочь избежать этого, но и определенные продукты могут помочь. Я стала есть, в основном, детское питание и много пить.

Это то, чему нужно научиться, когда бежишь «улыгра»: научиться пить и есть. Представляешь, ты теряешь 100 калорий за милю! Восстановить их очень сложно, потому что когда много бегаешь, желудок расстраивается и есть не хочется, так что помощнице приходится выдумывать что-нибудь, что тебя вдохновит поесть. Но зачастую работают и напитки. Мне иногда тайно подмешива-

две недели!

дуальная: что ты носишь, что ешь, что делаешь. Во время своего первого пробега я ела в основном все то же самое, что и другие. Это не давало мне энергии, меня тошнило и мне нужно было полежать. Испытав это, я начала экспериментировать с различными видами пищи. Я пробовала найти что-то похожее на овсянку, например, просо, пшено и тому подобные крупы, содержащие много белков. Но такие, которые я могла бы есть, которые мой желудок переваривал и после которых я чувствовала себя сильнее.

Затем я занялась спортивными напитками, такими, как белковые коктейли, напитки с определенными фруктами, которые я могла переносить, так как из-за небольшой аллергии на фрукты после многих дней бега у меня появляются маленькие язвочки на языке. В основном это нехватка

ли «тонны» калорий в коктейль: сливки, масло и т.д. Я этого не знала. Но мне нужны были жиры, так как я теряла вес, а мне необходима была энергия. Они делали такие коктейли и не говорили мне об этом. Я спрашивала: «Что там внутри? Это прекрасно!» Но они не говорили мне, потому что знали, что я упаду в обморок, если услышу, что в этом напитке было 2000 калорий. Но так было. Вот почему я научилась — пей больше, ешь больше.

— Что предпочтительнее пить во время бега?

— Нужно следить за тем, чтобы пить достаточно воды, потому что наступает обезвоживание организма, а телу необходимо смывать токсины и весь подобный мусор. И если хочешь, можно добавлять лимон или апельсин, которые хорошо помогают при обезвоживании организма. Нужно пить то, что хочется, но обяза-



тельно пить и воду. Очень важно обратить внимание на то, чтобы не есть и пить одновременно. Если на этом круге я ем, то попою я через 15 минут.

Помни о витаминах, которые нужно принимать, — они помогают пищеварению. Когда ты на трассе, по настоящему необходимы витамины В, С и многое другое, например, кальций, магний и все такое прочее.

— Бывает ли что-нибудь смешное во время таких пробегов?

— Я стараюсь не засыпать на бегу, но с некоторыми это случается. И бегуны даже сходили с трассы, убежали в неизвестном направлении, так что приходилось их окликать.

Когда я бегу «улыгра», стараюсь делать других счастливыми, потому что это одно из качеств моей души.

— Дипали — это имя, которое тебе дал Шри Чинмой. Что оно означает? Чувствуешь ли ты, что это как-нибудь связано с бегом?

— На бенгальском языке «дипали» означает «свет». Иногда у меня просто есть ощущение света, множества огней, распространяющегося света. Иногда я стараюсь чувствовать во время бега, что люди видят это и вдохновляются. Я уверена — на трассе каждый чувствует, что качества его души выходят на передний план. Это как аура, сияющая вокруг тебя.

— Что ты посоветуешь новичкам, которые никогда не бегали сверхмарафоны?

— Если вы собираетесь участвовать в пробеге, нужно много тренироваться, нужно делать длинные забеги — от 20—50 миль, чтобы почувствовать, как это будет. Вы можете немного тренироваться в ходьбе.

Обязательно тренируйтесь и делайте все остальное, например, поднимайте тяжести, чтобы обрести хорошую физическую форму, потому что это поможет облегчить травмы. Укрепляйте ноги, руки, живот, и вы увидите разницу, когда выйдете на трассу.

Попробуйте сделать длинный пробег и поэкспериментировать с пищей и напитками. Поучаствуйте в каком-нибудь более коротком пробеге, но не для того, чтобы победить в нем, а чтобы потренироваться и научиться это делать.

Попробуйте поучаствовать в 24-часовом пробеге. Но если вы беспокоитесь, можно бежать и идти поочередно. Или найдите бегового партнера. Это поможет, потому что вдохновляешься, когда бежишь с кем-нибудь. И просто будьте счастливы! Постарайтесь почувствовать, что вы собираетесь сделать это только потому, что вы этого хотите. Делайте это радостно. И вы достигнете цели.

Беседовала Лотика Косая



Встреча
Фосбери
с его старым
другом
и соперником
Валентином
Гавриловым
вдохновила
американца
продемонстри-
ровать в зале
манежа свой
знаменитый
«флоп».

ЗАГАДКА ДИКА

Дик Фосбери до сих пор не понимает, что заставило именно его — никому не известного юного атлета совершить революцию в прыжке в высоту и стать первооткрывателем абсолютно нового стиля, заменившего перекидной прыжок. Прыжками занимались тысячи атлетов во всем мире, среди них были куда более опытные и умелые прыгуны, чем Дик, но никто кроме него не решился кардинально менять общепринятую технику движений.

— Иногда мне кажется, что на то была высшая воля, — заметил Дик в интервью нашему журналу во время пребывания в Москве в начале марта. — Или же мне просто повезло стать первым. Во всяком случае никаких своих особых заслуг я в случившемся не вижу. Возможно, через год или два то же самое сделал бы

кто-то другой. Знаете, еще в 1966 году я видел прыжки канадки Дебби Брилл, которая на пять лет моложе меня, и у нее тоже тогда намечался переход к прыжку флопом. Но она была еще девочкой, и никто особенно не обращал на нее внимания. Так что смена техники была закономерным явлением.

— А как переход к «флопу» происходил у вас? Это было внезапным озарением или подсказкой тренера?

— Совсем нет. Никаких открытий никто делать не собирался. Все шло своим тренировочным чередом. Я познакомился с прыжками в десять лет, но более

было восемнадцать лет, я все чаще стал прибегать к флопу, но тренер настоял, чтобы на соревнованиях я использовал «перекидной». Но время от времени я все равно переворачивался на спину. И на второй год нашего спора наставник сдался и разрешил мне прыгать так, как мне было удобно.

— Неужели никто не пытался вам подражать?

— Вообще-то никого не волновало, как я прыгаю. Я был никем. Мой стиль был признан только после того, как я победил на Олимпиаде в Мехико. И тогда все сразу бросились пробовать прыгать «флопом». Мой прыжок — это эволюция стиля

— Нет, это произошло не сразу. 1968 год был апофеозом моей спортивной карьеры. За один год, окончательно переключившись на «флоп», я на 15 сантиметров улучшил свой результат. И хотя в предыдущем сезоне был лучшим среди учащихся колледжей, я не мечтал в начале олимпийского сезона попасть на Игры и достичь уровня результатов мировой элиты. Но от соревнования к соревнованию прыгал все лучше и лучше. И мне повезло совершить свой лучший в жизни прыжок на 2,24 именно на Олимпийских играх. Тогда мне казалось, что моя карьера толь-

или менее серьезно стал прыгать в двенадцать. В те годы это было больше детской игрой. Сначала использовал стиль «ножниц». После шестнадцати принял за разучивать «перекидной» стиль, каким прыгал мой кумир Валерий Брумел. Но с перекидным у меня тоже не ладилось дела, никак не мог к нему привыкнуть и пытался вновь прыгать «ножницами», вопреки настояниям тренера. И вот во время прыжков «ножницами» я стал постепенно изменять движения, переворачивать корпус, и чем больше я это делал, тем лучше получались прыжки. Происходила постепенная трансформация стиля. Получился уже некий полуфабрикат «флопа». Вообще-то никто кроме тренера за мной не следил и никого не волновало, чем занимается этот посредственный юный прыгун. Когда мне

«ножницы» к «флопу». Это был естественный переход от детской техники прыжка ко взрослой.

— Как вы воспринимаете то, что происходит ныне в спорте?

— Спорт стал прежде всего денежным. Люди занимаются профессионально и стали чувствовать себя свободнее, особенно в США, где не существует клубов, которые бы содержали атлетов и помогали им. После окончания учебы в университетах и колледжах нынешние ведущие легкоатлеты способны содержать себя за счет выступлений и спонсорских контрактов. Конечно, если бы такие условия были тридцать лет назад в мое время, я бы не ушел так быстро из спорта.

— Почему же вам пришлось расстаться с прыжками вскоре после ошеломляющей победы на Олимпийских играх?

ко начинается. Но потом выяснилось, что главное в своей жизни я сделал. В Мехико я выполнил свое предназначение — я подарил спорту свой стиль.

— Вам трудно было пережить внезапно нагрянувшую невероятную славу?

— Да, я дрогнул, у меня вскружилась голова. Но меня можно понять. Представьте себе, молодой парень вдруг оказывается в центре всеобщего бешеного интереса. Меня приглашали на теле- и радиошоу, я выступал в газетах, мои огромные снимки печатались в ведущих журналах. Я стал слишком великим. В двадцать один год такой успех невозможно было пережить без последствий. Пострадали моя учеба в колледже, мои спортивные занятия. Мне пригрозили, что исключат из инженерной школы. Передо мной поставили жесткий выбор —



РОСБЕРИ

получить профессию или бросить занятия, чтобы заниматься только спортом. Я выбрал инженерную профессию.

— Вы пробовали возобновлять занятия после завершения учебы?

— В 1972 году я получил профессию и попробовал вновь прыгать. Я был в достаточно хорошей физической форме, но состязаться уже не мог, разучился прыгать, разладилось техническое исполнение прыжков. Я не попал в олимпийскую команду при отборе и поэтому принял решение окончательно проститься со спортом. Тогда у меня было двойственное чувство — с одной стороны — я был разочарован, что ничего снова не получилось, и в то же время продолжал гордиться своими достижениями. Конечно, если бы с помощью спорта в то время можно было обеспечить

себе нормальную жизнь, я бы попытался развить олимпийский успех. Но тогда легкая атлетика была любительской, а в США не существовало системы клубов, которые бы могли мне помочь с тренировками.

— У вас осталось ощущение нереализованности собственного потенциала? Часто многие даже очень известные в прошлом атлеты сожалеют об упущенных возможностях.

— Я доволен сделанным. Мне повезло. Выиграл олимпиаду, пытался установить мировой рекорд. Это остается неисполнимой мечтой многих атлетов.

— Вы не задержались в спорте в качестве тренера или функционера, а решительно ушли совершенно в иную сферу деятельности, выбрав скромную профессию инженера.

— Знаете, мне повезло с профессией. Я помогаю лю-



дям решать их проблемы. А мой спортивный успех позволяет мне бывать на всех крупнейших состязаниях, ездить по всему миру. Сейчас я приехал к вам в Москву, в

этот прекрасный город, где встретился со своим большим другом и бывшим соперником Валентином Гавриловым и со своим кумиром Валерием Брумелем,

Дик Фосбери мечтает вернуться в Москву летом.

*Good luck!
Dick Fosbury*



**Валерий
Брумел
и Дик
Фосбери**

познакомился с молодыми российскими прыгунами. К сожалению, на прошлый чемпионат мира в Афины я не попал, поскольку не позаботился заблаговременно о получении визы.

— За счет чего, по вашему мнению, продолжится прогресс в спортивных результатах?

— Вряд ли он будет происходить благодаря нововведениям в технике движений. Случай со мной уникален. Сегодня техника прыжков и метаний достигла оптимального уровня. Прогресс возможен в основном за счет совершенствования инвентаря, материалов, из которых изготавливаются покрытия, обувь, шесты для прыгунов. Впрочем, так было всегда. Будут изменяться и правила. Например, возможен такой вариант — в каждом виде атлетам будут

давать всего шесть попыток, используя которые нужно будет достичь максимального результата. Легкоатлетический спорт — это в конечном счете всего лишь игра, правила которой мы придумываем сами. Я с юных лет понял, как важно человеку уметь играть. Это позволяет гораздо легче переносить трудности. Не следует быть слишком серьезным.

— Какие перемены вы видите в современном спорте кроме того, что выросли результаты и появилась коммерция?

— Мы живем в новом и, по-моему, значительно более интересном мире. Атлеты стали более быстрыми, подвижными — это естественное развитие. Сейчас они пользуются плодами мира без границ, в котором рухнул железный занавес, отделявший Россию от Запада, Европа объединилась, информация распространяется с невиданной быстротой. Смотрите, как постарел спорт — люди в 30 и 40 лет продолжают успешно выступать в легкой атлетике на профессиональном уровне.

— Но в США сегодня легкая атлетика столкнулась с большими проблемами. Одно за другим исчезают соревнования, опустели трибуны национальных чемпионатов.

— Легкая атлетика в США не выдержала энергичной экспансии других профессиональных видов спорта, которые ведут острую борьбу за внимание публики, агрессивно захватывают время телетрансляций. Легкой атлетике все труднее прорваться на телеэкран и на страницы популярных печатных изданий. По-моему, в этом отчасти вина руководства нашего спорта, оно не среагировало вовремя на изменение ситуации. Сегодня легкоатлетические руководители должны

заниматься маркетингом, быть бизнесменами.

— Вы с легкостью совершили в Москве показательный прыжок на 1 метр 50 сантиметров и сохраняете хорошую физическую форму.

— Если я здоров физически, то легко чувствую себя за рабочим столом. Повышается производительность труда. Я и своих сотрудников постоянно склоняю к тому, чтобы они вели физически активный образ жизни. И своего сына Эрика учу выражать себя через спорт. Раньше он играл в бейсбол, а сейчас занимается сноубордом и горным велосипедом. Люблю вместе с ним проехаться на сноуборде. Стараюсь от него не отставать.

— И много у вас в фирме подчиненных?

— Я живу в деревеньке в штате Айдахо с населением 3600 человек. Это замечательное место. В моей фирме «Галина инжиниринг» работают 18 человек, разрабатывающих документацию для частных и городских проектов.

— Вас пригласили в Москву почетным гостем международных соревнований по прыжкам под музыку. Как вы сами относитесь к таким музыкальным соревнованиям?

— Если бы мне предстояло выступать, то я как всякий, чья молодость пришлась на 60-е годы, выбрал бы рок-н-рольное сопровождение.

— Не собираетесь ли вы соревноваться в рядах ветеранов?

— Я давно всерьез не прыгал. Может быть, попробую этим летом. Но не знаю, что из этого может получиться. В моем возрасте уже приходится соблюдать осторожность.

Николай Иванов

ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ

МАРТ

1 160 лет назад родился англичанин Джек УАЙТ, автор пяти мировых достижений (1860—1863) на дистанциях от 2 миль (9.38,0 в 1860 г.) до 6 миль. Первым в мире 11 мая 1863 г. на соревнованиях в Хэгни-Уик разменял 30 мин в беге на 6 миль (29.50,0). При росте 1,58 м весил 47 кг.

80 лет со дня рождения Дункана УАЙТА (бывший Цейлон), единственного из своей страны завоевавшего в возрасте 30 лет олимпийское серебро (1948) в барьерном беге на 400 м — 51,8 (до этого его личный рекорд был равен 53,0). Чемпион Игр Британского Содружества 1950 г. (440 я с/б — 52,5).

40 лет назад в Сиднее олимпийская чемпионка австралийка Бетти КЭТБЕРТ установила мировой рекорд в беге на 100 я — 10,4. А еще через неделю она же установила и рекорд в беге на 220 я — 23,5.

3 70 лет назад родился Хейно ХЕЙНАСТЕ (СССР—Эстония), бронзовый призер чемпионата Европы-54 в толкании ядра (16,27 м). Вице-чемпион СССР (1954), чемпион Эстонии (1956) в толкании ядра и метании диска. Личные рекорды — 17,27 (1960) и 53,30 (1961).

6 175 лет назад родился Чарльз УЭСТХОЛЛ (Англия), первый неофициальный рекордсмен мира в беге на милю среди профессионалов (4.28,0 в 1852 г.).

8 40 лет назад новозеландка Мариз ЧЕМБЕРЛЕЙН в Крайстчерче установила мировой рекорд в беге на 440 я — 56,1.

30 лет назад в Аделаиде австралийка Памела КИЛБОРН установила мировой рекорд в беге на 100 м с/б — 13,4.



Владимир Яценко

9 110 лет назад англичанин Фрэнсис КРОСС в Оксфорде установил мировое достижение в беге на 880 я — 1.54,6.

12 20 лет назад на зимнем чемпионате Европы в Милане зрители увидели фейерверк рекордов в секторе для прыжков в высоту. Сначала Рольф Байльшмидт из ГДР на 1 см превысил европейское достижение, прыгнув на 2,29. Затем настал черед 19-летнего Владимира ЯЩЕНКО из Запорожья, который последовательно преодолел высоты

2,29, 2,31 (европейские достижения), а затем дважды превысил мировое достижение для залов, прыгнув на 2,33 и 2,35! Мировой рекорд Яценко на стадионах, установленный 3 июля 1977 года на юниорском матче США—СССР в Ричмонде, равнялся в этот момент только 2,33. Летом 1978 года Владимир преодолел в Тбилиси 2,34 (на матче с командой ГДР), затем выиграл европейский чемпионат в Праге (2,30), осенью в Чехословакии получил травму и год спустя его феерическая карьера закончилась в возрасте всего 20 лет.

14 130 лет назад в Оксфорде англичанин Алик ТОССВИЛЛ дважды превышал мировое достижение в прыжке в длину — 6,39 и 6,50, впервые достигнув рубежей 21 фут и 6,50 м.

21 120 лет со дня рождения Уолтера ТЬЮКСБЕРИ (США), олимпийского чемпиона (1900) в беге на 200 м (22,2) и 400 м с/б (57,6), второго призера на дистанциях 60 и 100 м. Автор трех мировых достижений (1899—1900) в беге на 100 м (10,8) и 200 м по прямой (21,2).

22 40 лет назад в Сиднее австралийка Мерлин УИЛЛАРД-МЭТТЮС улучшила «свежий» мировой рекорд соотечественницы Бетти Кэтберт в беге на 220 я — 23,4.

24 25 лет назад в Фениксе американка Уэнди КЕНИГ первой в мире пробежала 400 м с/б быстрее 1 мин — 59,08.

25 70 лет датчанину Гуннару НИЛЬСЕНУ, рекордсмену мира в беге на 880 я (1.48,6 в 1954 г.) и 1500 м (3.40,8 в 1955 г.), вице-чемпиону Европы-54 на дистанции 1500 м.

26 110 лет со дня рождения американца Джеймса МЕНОЛА, рекордсмена мира в десятиборье (7414,555 очка по таблице 1912 г. — Эванстон, 23/24.05.1912 г.).

29 110 лет со дня рождения шведа Брора ФОККА, рекордсмена мира (1912) в беге на 3000 м — 8.46,6, серебряного призера Олимпиады-12 в командном беге на 3000 м.

Владимир Спичков

МУЖЧИНЫ

60 м

40	6,97	Э.Харт (США)	90
45	7,02	С.Уитли (США)	91
50	7,37	Х.Мориока (Кан)	93
55	7,53	Х.Хартенштайн (США)	90
60	7,7	П.Джордан (США)	78
65	7,8	К.Паул (Кан)	86
70	8,45	М.Ларсен (США)	95
75	8,95	Т.Мурфи (США)	97
80	9,81	Ф.Уайт (США)	93
85	11,33	Р.Рендал (США)	93
90	17,47	Э.Хосак (США)	96
95	16,96	Э.Хосак (США)	97

200 м

40	22,19	Б.Коллинс (США)	95
45	22,89	Б.Коллинс (США)	97
50	23,76	Х.Мориока (Кан)	93
55	24,7	Р.Тейлор (Вбр)	90
60	25,15	Л.Колберт (США)	97
65	26,41	Ч.Вильямс (Вбр)	97
70	28,00	П.Джордан (США)	89
75	30,12	Д.Александр (США)	95
80	32,9	Б.Иверс (США)	91
85	39,79	Р.Рендал (США)	93
90	68,6	М.Салонен (Фин)	87
95	66,78	Э.Хосак (США)	97

400 м

40	50,15	Ф.Соверби (США)	92
45	49,89	Ф.Соверби (США)	94
50	52,72	Х.Мориока (Кан)	95
55	56,17	Д.Маттис (США)	91
60	56,32	Л.Колберт (США)	97
65	59,53	Э.Фи (Кан)	95
70	66,03	Д.Александр (США)	90
75	71,84	Д.Александр (США)	95
80	79,6	А.Эрнесакс (Кан)	92
85	1,40,86	Р.Рендал (США)	93
90	2,47,3	М.Салонен (Фин)	87

800 м

40	1,55,5	К.Попджой (США)	93
45	1,57,32	П.Браун (Вбр)	95
50	2,05,8	К.Бекер (США)	88
55	2,08,9	К.Бекер (США)	92
60	2,16,64	Э.Фи (Кан)	92
65	2,16,80	Э.Фи (Кан)	94
70	2,42,0	А.Ньюман (США)	86
75	2,42,35	Д.Тет (Вбр)	97
80	3,20,57	А.Ньюмен (США)	96
85	5,51,29	Ч.Эспи (США)	96

1500 м

40	3,45,3	Е.Коклин (Ирл)	93
45	4,03,69	Д.Потс (Вбр)	90
50	4,14,73	Д.Потс (Вбр)	91
55	4,28,9	Д.Суттон (США)	87
60	4,37,80	М.Моррелл (Вбр)	94
65	4,47,11	Э.Фи (Кан)	94
70	5,27,4	А.Ньюман (США)	86
75	5,42,26	Д.Тот (Вбр)	97
80	6,35,4	А.Ньюман (США)	96
90	14,28,4	М.Салонен (Фин)	88

3000 м

40	8,20,16	Н.Гейтц (Вбр)	94
45	8,46,80	Р. де Пальмас (Ит)	85
50	8,58,8	Л.Пресленд (Вбр)	90
55	9,23,43	С.Джеймс (Вбр)	94
60	9,43,88	А.Браун (Вбр)	94
65	10,32,28	В.Маршал (Вбр)	93
70	11,17,99	Д.Тот (Вбр)	93
75	12,12,72	Д.Тот (Вбр)	97
80	14,10,79	Г.Портеус (Вбр)	94

60 м с/б

40	8,15	С.Друкрей (США)	89
45	8,54	С.Друкрей (США)	95
50	8,47	В.Батлер (США)	93
55	8,91	Э.Павлик (США)	95
60	9,14	Ф.Мулкей (США)	93
65	9,8	Б.Бредбери (США)	93
70	10,40	М.Ларсен (США)	95
75	11,20	Ф.Фингер (США)	91
80	13,37	А.Паюнен (Фин)	90

Высота

40	2,06	Д.Берриниа (США)	96
45	1,92	М.Челнов (СССР)	90
50	2,00	Т.Захарас (Гер)	97
55	1,71	Д.Браун (США)	86
60	1,65	Д.Гилкрист (США)	90
65	1,62	Д.Гилкрист (США)	93
70	1,45	С.Колонен (Фин)	86
75	1,35	С.Колонен (Фин)	90
80	1,27	С.Колонен (Фин)	95
85	1,00	А.Е.Питчер (США)	90
90	0,80	Э.Хосак (США)	96
95	0,86	Э.Хосак (США)	97

Шест

40	5,18	Э.Бел (Ар)	95
45	4,63	Д.Гас (США)	95
50	4,14	Д.Джонсон (США)	95
55	4,02	Б.Морком (США)	81
60	3,78	Д.Донлей (США)	90
65	3,42	Д.Донлей (США)	95
70	3,15	Б.Морком (США)	93
75	2,82	К.Джонстон (США)	88
80	2,40	К.Джонстон (США)	92
85	1,67	А.Е.Питчер (США)	88

Длина

40	7,52	Б.Вильямс (Вбр)	96
45	6,90	Т.Тевитсанен (Фин)	90
50	6,47	С.Беклунд (Фин)	90
55	6,34	С.Беклунд (Фин)	95
60	5,58	Д.Ричардс (США)	97
65	5,31	М.Ларсен (США)	91
70	5,05	М.Ларсен (США)	95
75	4,23	Э.Лукенс (США)	97
80	3,58	К.Трехем (США)	96
85	2,66	Р.Рендал (США)	93
90	2,05	Э.Хосак (США)	95

Тройной

40	16,08	Р.Кимбал (США)	94
45	14,82	М.Тифф (США)	95
50	13,72	С.Беклунд (Фин)	90
55	13,35	С.Беклунд (Фин)	95
60	12,13	А.Компри (Ит)	85
65	10,92	А.Компри (Ит)	90
70	9,97	Э.Лукенс (США)	93
75	9,38	Э.Лукенс (США)	97
80	7,95	Э.Колонен (Фин)	94
85	6,54	А.Паюнен (Фин)	95
90	3,82	Н.Салонен (Фин)	87

Ядро

40	20,07	Б.Олфилд (США)	86
45	15,78	Э.Хилл (США)	88
50	15,80	К.Валин (США)	92
55	15,74	Д.Кесмери (США)	95
60	16,83	Р.Нокелайнен (Фин)	81
65	15,28	В.Ело (Фин)	82
70	13,23	Р.Картер (США)	85
75	12,88	В.Ело (Фин)	90
80	11,45	Р.Картер (США)	95
85	7,08	Т.Хатлер (США)	96
90	5,45	В.Сирула (Фин)	94
95	4,01	Э.Хосак (США)	97

Ходьба 3 км

40	12.25,9	Р.Функхаузер (США)	93
45	12.38,71	Д.Денун (США)	93
50	12.34,9	Д.Денун (США)	94
55	14.22,40	Э.Коуски (США)	96
60	14.44,51	М.Грин (США)	92
65	15.39,67	Д.Чэплин (Вбр)	96
70	17.31,6	П.Макинен (Фин)	90
75	18.35,8	Ч.Скимуне (Ит)	87
80	17.41,4	Д.Гримвейт (Вбр)	93

ЖЕНЩИНЫ**60 м**

35	7,80	Д.Кирби (Вбр)	94
40	8,01	Д.Фомен (США)	97
45	8,02	Ф.Рашкер (США)	95
50	8,05	Ф.Рашкер (США)	97
55	8,91	У.Гор (Вбр)	94
60	9,05	И.Обера (США)	95
65	9,40	Д.Огден (Вбр)	94
70	10,36	М.Баумастер (США)	89
75	11,45	М.Баумастер (США)	96
80	14,39	П.Мэил (США)	95

200 м

35	25,29	Д.Кирбит (Вбр)	93
40	25,67	Д.Фомен (США)	97
45	26,18	Ф.Рашкер (США)	95
50	26,52	Ф.Рашкер (США)	97
55	29,62	Б.Хофман (Гер)	97
60	31,6	Д.Огден (Вбр)	89
65	32,0	Д.Огден (Вбр)	93
70	35,96	М.Викси (Вбр)	92
75	41,70	М.Викси (Вбр)	97
80	48,42	Н.Ведом (Шв)	97

400 м

35	57,47	И.Газда-Саголла (Гер)	97
40	57,67	Д.Фомен (США)	97
45	59,86	К.Марлер (Вбр)	97
50	65,63	М.Хокнелл (Вбр)	94
55	67,38	Д.Палмейсон (Кан)	95
60	80,26	Б.Возбург (США)	96
65	80,38	Т.Бортвик (Вбр)	97
70	93,07	П.Петерсон (США)	97
75	1.41,15	Л.Адамс (США)	97
80	2.25,03	П.Мэил (США)	95

800 м

35	2.03,2	И.Силаи (Рум)	78
40	2.01,57	Е.Подкопаева (Рос)	94
45	2.23,33	Д.Д.Грифиус (США)	96
50	2.28,55	П.Галохер (Вбр)	97
55	2.37,34	Г.ван Кутен (Гол)	95
60	2.44,44	К.Копетта (США)	96
65	3.00,05	Т.Бортвик (Вбр)	97
70	3.39,55	Л.Адамс (США)	93
75	3.46,79	Л.Адамс (США)	97
80	5.16,53	И.Гренстром (Кан)	96

1500 м

35	4.05,4	И.Силаи (Рум)	87
40	4.05,19	Е.Подкопаева (Рос)	97
45	4.44,0	П.Галохер (Вбр)	90
50	4.54,30	К.Окстон (Вбр)	93
55	5.20,29	Г.ван Кутен (Гол)	96
60	5.58,55	Г.Браун (США)	93
65	6.14,16	Д.Росс (Вбр)	94
70	6.50,6	Д.Велер (Вбр)	93
75	7.43,3	П.Мэил (США)	89
80	12.37,13	П.Мэил (США)	95

3000 м

35	8.43,49	И.Силаи (Рум)	87
40	9.52,8	Р.Маркизио (Ит)	90
45	10.41,0	Д.Феллоуз (Вбр)	90
50	10.24,38	П.Галохер (Вбр)	97
55	11.42,90	Г.ван Кутен (Гол)	97
60	12.33,4	Д.Росс (Вбр)	90
65	13.09,42	Д.Росс (Вбр)	94

70	14.13,7
75	15.43,66
80	23.41,32

60 м с/б

35	8,20	К.Курт (Вбр)	96
40	8,8	Д.Вернон (Вбр)	86
45	9,18	Ф.Рашкер (США)	95
50	9,38	Ф.Рашкер (США)	97
55	11,0	Г.Грехем (Вбр)	93
60	12,3	Х.Фармер (Вбр)	90
65	14,26	Л.Макданиэл (США)	93
70	16,89	Д.Валиен (США)	96

Высота

35	1,76	Л.Эствик (Кан)	96
40	1,72	Д.Брил (Кан)	95
45	1,58	Ф.Рашкер (США)	95
50	1,53	Ф.Рашкер (США)	97
55	1,30	Р.-М.Гримс (Вбр)	89
60	1,30	Р.М.Гримс (Вбр)	97
65	1,23	Л.Макданиэл (США)	93
70	1,09	М.Баумастер (США)	88
75	0,94	К.Шмилльцина (Рос)	97
80	0,80	М.Сарвана (Фин)	90

Шест

35	2,44	Ф.Рашкер (США)	82
40	2,45	Ф.Рашкер (США)	92
45	3,31	Ф.Рашкер (США)	96
50	3,05	Ф.Рашкер (США)	97
55	2,19	Б.Систли (США)	96
60	2,00	Д.Мак Лениан (Ирл)	97
65	1,99	Л.Мак Даниэл (США)	93
70	1,41	Дж.Валиен (США)	96

Длина

35	6,16	В.Вайт (США)	75
40	5,61	Ф.Рашкер (США)	87
45	5,75	Ф.Рашкер (США)	94
50	5,00	Ф.Рашкер (США)	97
55	4,23	А.Ларссон (Шв)	87
60	3,85	Э.Грей (Кан)	96
65	3,71	Л.Мак Даниэл (США)	93
70	3,31	М.Бовермастер (США)	88
75	2,71	М.Викси (Вбр)	97

Тройной

35	13,85	И.Чен (Рос)	97
40	10,86	К.Лотова (Рос)	91
45	11,02	Д.Десмиер (Гер)	97
50	10,49	Ф.Рашкер (США)	97
55	8,57	Р.Кримес (Вбр)	89
60	7,98	Э.Стидмен (Вбр)	94
65	7,64	М.Кьюхне (США)	96
70	6,45	Дж.Валиен (США)	97
75	5,07	М.Викси (Вбр)	97

Ядро

35	13,45	Б.Картер (Вбр)	87
40	13,75	Д.Керр (Вбр)	89
45	11,84	М.Томас (Гол)	96
50	12,66	Д.Гриссом (США)	90
55	12,55	А.Иванова (Укр)	89
60	11,66	Р.Кримес (Вбр)	97
65	9,24	Д.Огден (Вбр)	93
70	7,76	М.Бовермастер (США)	89
75	7,06	И.Сарнама (Фин)	83
80	5,11	И.Браун (США)	95

Ходьба 3 км

35	13.09,55	М.Торреллас (США)	96
40	14.23,33	В.Седлак (США)	92
45	15.52,71	А.Левис (Вбр)	96
50	15.35,7	Дж.Мильяссо (Ит)	90
55	15.58,47	В.Сейлер (Гер)	97
60	17.22,44	Дж.Сомье (Фр)	97
65	19.06,8	Р.Лефф (США)	92
70	20.35,87	М.Гордон (США)	96
75	22.17,08	М.Круз (США)	90
80	24.28,00	Н.Ведемо (Шв)	97
85	28.47,11	Д.Робертс (США)	95

**Рекорды мира среди ветеранов
для закрытых помещений
Приводятся на 5 января 1998 года.**

Тярлевский кружок

Официальной датой рождения легкой атлетики в России принято считать 1888 год. В то лето группа молодых людей, отдыхавших на даче в местечке Тярлево под Петербургом, создала кружок любителей бега. Все началось с обычных игр в городки, лапту, казаки-разбойники. Потом кто-то предложил мериться силами в беге. В густом тярлевском парке выбрали широкую и тенистую аллею, носившую название «Темная». Регулярные пробежки так полюбились этим юношам, что 6 августа они провели первые большие соревнования в беге на 4 версты. Поскольку среди участников кружка не было богачей и он состоял из мелких служащих и разночинной интеллигенции, деньги на памятные призы были собраны по подписке.

Наиболее крупной и интересной фигурой среди участников тярлевского кружка был 17-летний банковский служащий Петр Москвин, человек большого организаторского таланта, беспрдельно преданный спорту. Он был инициатором создания кружка и впоследствии также внес чрезвычайно большой вклад в развитие легкой атлетики в нашей стране.

В следующем году кружок принял наименование «Общество любителей бега». Занятия начались ранней весной в Петербурге на Петровском острове (там, где сейчас находится стадион им.В.И.Ленина), а с наступлением лета были перенесены в Тярлево. Здесь спортсмены нашли более удобную для бега аллею под названием «Березовая», длиной около 1800 м с довольно хорошим

Фигуры, в данном отношении некая статистика в расчете принято считать «чужими» и «незнакомыми» — это, конечно, не совсем верно. Вспомогательные кадры в театре — это не только и не столько «незнакомые» люди, сколько «незнакомые» для нас, зрителей, и поэтому они являются «чужими» для нас. Но в театре, как и в жизни, «чужие» — это не только и не столько «незнакомые» люди, сколько «незнакомые» для нас, зрителей, и поэтому они являются «чужими» для нас. Но в театре, как и в жизни, «чужие» — это не только и не столько «незнакомые» люди, сколько «незнакомые» для нас, зрителей, и поэтому они являются «чужими» для нас.

ТЯРЛЕВСКИЙ КРУЖОК

В следующем году другим принципом организации Общества любителей палеонтологии стало название данной работы в литературе на Петровский остров (там, где в 1930-е годы жили и работали В. Н. Лавинин, а в настоящее время люди переселились в Тарху). Здесь, на Петровском острове, в начале 1960-х годов было налажено производство кирпича, и в этот период около 1960 г. в результате землетрясения, произошедшего в этот период, на острове образовались новые холмы и впадины. В результате землетрясения, произошедшего в этот период, на острове образовались новые холмы и впадины. В результате землетрясения, произошедшего в этот период, на острове образовались новые холмы и впадины.



Игорь Москвитин — преподаватель математики в
Российской академии наук

В дореволюционной России

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ БЕГ В РОССИИ

[illegible][illegible]

„МЕТОДИКА ТРЕНИРОВКИ“

[illegible]

тот же период, как и в случае с другими видами, достигая 100 и 200 м. Однако, в отличие от других видов, в этом возрасте самцы не покидают территорию. Они продолжают жить на территории, которую они заняли в возрасте 10-12 лет. Самцы, достигшие 100 и 200 м, имеют более высокие показатели выживаемости, чем самцы, достигшие 100 и 200 м. Это может быть связано с тем, что самцы, достигшие 100 и 200 м, имеют более высокие показатели выживаемости, чем самцы, достигшие 100 и 200 м. Это может быть связано с тем, что самцы, достигшие 100 и 200 м, имеют более высокие показатели выживаемости, чем самцы, достигшие 100 и 200 м.

[illegible]

Ровно 30 лет назад, рассказывая о первых шагах российской «королевы спорта», журнал «Легкая атлетика» (№ 5, 1968 год) опубликовал статью петербуржца Оскара Бушмана, члена Тярлевского кружка с 1912 года. Перепечатаем эту статью для нового поколения любителей легкой атлетики — читателей журнала.

группом. За лето 1889 года был проведен целый ряд соревнований, прошедших с большим успехом. Особой популярностью пользовались забеги на полверсты — «Тярлевское дерби», ставшее впоследствии традиционным в кружке. Первым обладателем этого приза был А. Михайлов, показавший время 1 мин 41 и 2/3 сек. С этого же года кружок стал издавать свой рукописный журнал — «Листок тырлевских спортсменов», который впоследствии стал именоваться «Листок кружка любителей спорта».

В 1890 году состоялись первые международные соревнования кружковцев. Их противниками были английские спортсмены из гребного клуба «Стрела». В программ

матча, который состоялся 27 сентября на Петровском острове, вошел бег на 100 ярдов и полверсты. От каждой команды стартовало по два человека. Полверсты выиграл англичанин Уилкинс, а спринт — кружковцы П.Москвин и Н.Эрниц с результатом 12,0.

Тярлевские спортсмены, стремясь внести в свои соревнования элементы игры, придать им большую эмоциональную окраску, очень часто проводили старты с гандикапом, а также так называемые «гиты». В «гитах» на 25 и 50 сажень, на 100 ярдов каждый участник пробегал дистанцию в одиночку три или пять раз. Худший результат каждого отбрасывался, а победитель определялся по

наименьшей сумме времени. К сожалению, сейчас эта форма состязаний спринтеров забыта. А ведь она могла бы и в наше время пользоваться большим успехом у спортсменов и зрителей.

С 1981 года кружковцы стали культивировать прыжки в высоту и длину, а также спортивную ходьбу. Первые соревнования по ходьбе на 10 верст, которые проводились 18 апреля в Петровском парке, выиграл А.Докучаев с результатом 1:14.30.

Шли годы. Клубок объединял все большее число спортсменов. Теперь в него входили многие молодые люди, никогда не проживавшие в Тярлеве. Соревнования проводились не только по бегу, но и по многим другим видам спорта — лыжам, конькам, велосипеду, борьбе, шахматам, плаванию. Интересно, что честь проведения первых соревнований по лыжам в России принадлежит именно этому клубу. Зимой 1893 года на Неве между Николаевским мостом (ныне Мост лейтенанта Шмидта) и Дворцовым состоялась первая в нашей стране лыжная гонка. Дистанцию четверть версты выиграл у мужчин П.Москвин с результатом 1.17,0, а у женщин Т.Юрьева (1.57,0).

Отмечая свой пятилетний юбилей, «Общество любителей бега» решило принять новое наименование,

более точно определяющее
суть этой организации.
С 1893 года общество стало
называться «Петербургским
кружком любителей спорта».

В поисках места для проведения соревнований кружковцы решили обосноваться на только что открытом циклодроме в Царском Селе, где в 1894 и 1895 годах были проведены открытые соревнования, в программу которых вошли помимо бега на разные дистанции, ходьбы и прыжков также велосипедные гонки и борьба. Тогда же было разыграно первенство кружка в беге на четыре дистанции, выигранное неутомимым председателем кружка П.Москвиным. В конце 1894 года кружок публикует в журнале «Велосипед» таблицы «Постепенного развития всероссийских любительских рекордов в беге» и «Таблицы постепенного развития рекордов петербургского кружка любителей спорта на 1 ноября 1894 года по бегу, ходьбе, прыжкам в длину (без трамплина), велосипеду, плаванию, конькам и лыжам».

С 1895 года кружок начинает регулярно проводить на велодроме Каменогорского (ныне Кировского) проспекта открытые соревнования. В программу большого спортивного праздника 1895 года, на котором благодаря бесплатному

Первые рекорды России

100 м	12,6	П.Москвин	1900
400 м	56,2	В.Васильев	1897
800 м	2.26,4	В.Зякин	1900
1500 м	4.53,0	В.Зякин	1900
Длина	5,21	О.Унфуг	1894
Высота	1,54	П.Лидваль	1900
Шест	2,30	П.Лидваль	1900
Ядро	9,56	М.Репинский	1899
Диск	21,58	Г.Вессман	1898
Копье	28,11	Р.Бирк	1898



входу присутствовало 10 000 зрителей, помимо велосипедных гонок, вошли бег на разные дистанции, прыжки в длину и в высоту с разбега, бег с барьерами, метание мяча и чутунного ядра.

В этот период наиболее успешно выступал В.Васильев (спортивный псевдоним — В.Волин), ученик П.Москвины, который 6 мая 1897 года на соревнованиях, организованных английским спортивным клубом, улучшил два всероссийских достижения в беге на полмили (2.13,4) и четверть мили (56,2), а 11 мая того же года выиграл организованный кружком первый в России кросс. Дистанцию около четырех верст Васильев преодолел за 16 мин 13 сек, оставив на втором месте англичанина Мартина. А незадолго до того в Выборге он завоевал звание чемпиона Финляндии по конькам на 1500 м. Этим же летом кружок включает в программу своих традиционных открытых соревнований метание диска и прыжки с шестом. К этому времени относится также начало регулярных занятий кружковцами футболом, которым до этого времени в России увлекались только английские служащие, работавшие и проживавшие в нашей стране.

Помимо футбола кружок зимой 1897—1898 годов первым в России стал культивировать хоккей с мячом.

В 1898 году кружок отметил свой десятилетний юбилей, организовав в Тярлеве большие соревнования. Это были последние состязания в Тярлеве.

Не смогли легкоатлеты выступать и на Каменоостровском велодроме, так как он был приобретен частным лицом. Пришлось проводить соревнования на развалинах циклодрома в Царском Селе.

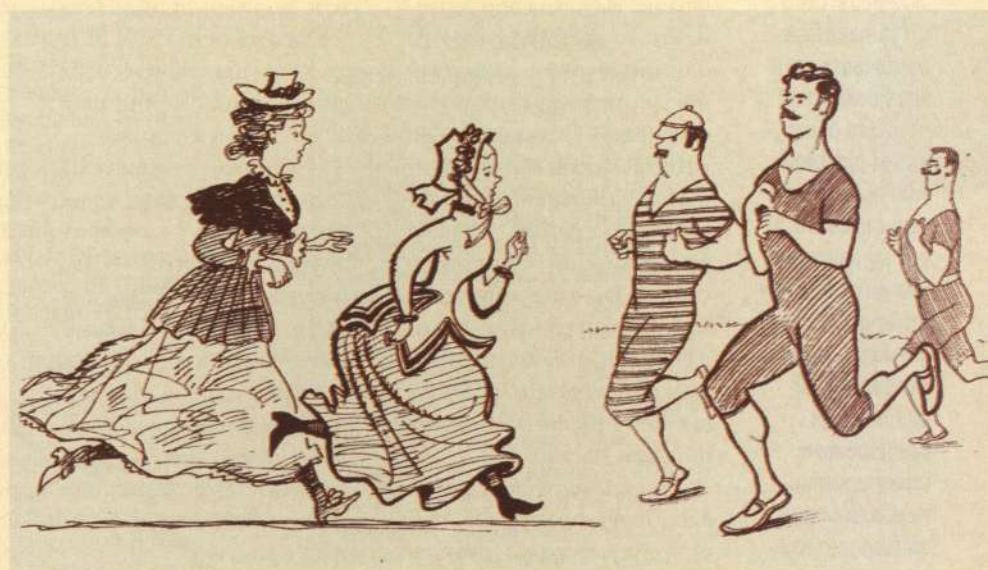
Трудности заключались не только в отсутствии стадиона. В газетах того времени публиковались статьи против «спортомании», считалось в высшей степени неприличным выступать в трусах. Многим спортсменам, чтобы избежать неприятностей на службе, приходилось стартовать под псевдонимами. Даже организатор и руководитель кружка П.Москвин был известен в спортивных кругах под фамилией Морин. Царское правительство очень неохотно давало согласие на создание всевозможных кружков, союзов и т.д. Поэтому первые годы «Тярлевский кружок» существовал фактически нелегально. Лишь в 1896 году он

получил официальное признание у властей. Членам кружка приходилось платить очень большие членские взносы, а также отдельно выплачивать по 50 копеек за каждое выступление в соревнованиях. Я, например, платил членские взносы в размере 15 рублей, а получал я жалование 25 рублей в месяц. В последние годы с приходом к руководству кружка всевозможных спортивных меценатов четко наметилась классовая раздробленность нашей организации. Нас, рабочих и трудовую интеллигенцию, не принимали в действительные члены кружка. Мы именовались странным словом «посетители» и не имели права голоса при выборах.

союз любителей легкой атлетики. По настоянию известного спортсмена и журналиста Г.Дюперрона, побывавшего на Олимпийских играх в Париже, все соревнования начали проводиться по метрической системе. В 1909 году Дюперрон выпустил первый в России учебник легкой атлетики. В 1900 году в журнале «Спорт» кружок опубликовал список первых рекордов России, который приводится ниже. В 1908 году кружок строит первую в России гаревую дорожку, где выступали известные легкоатлеты разных стран — Х.Колехмайнен, А.Стенроос, Э.Никландер, Ю.Сааристо, Д.Дункан, Г.Андерсен, Э.Брендэдж. Там же в 1908 году кружок проводит

Так было на Дальнем Востоке в Благовещенске, в Средней Азии — Ташкенте, Фергане, Андижане, Ашхабаде, Кушке. В 1945 году П.П.Москвину было присвоено почетное звание заслуженного мастера спорта СССР. Три года спустя он погиб во время землетрясения. Заслуженными мастерами спорта стали и другие члены кружка — первый русский олимпийский чемпион Н.Панин-Коломенкин, знаменитый футболист П.Батырев, В.Дьяков, который еще в прошлом веке выиграл велосипедные гонки в Лондоне.

Поддавляющее большинство членов кружка с большой радостью встретили Великую Октябрьскую социалистическую революцию. Они много



Несмотря на все трудности, кружок стал центром развития легкоатлетического спорта в России. Здесь были выработаны правила соревнований, которые получили всеобщее признание. По инициативе кружка, который провел большую организационную работу по созыву представителей различных городов России, в 1911 году был создан Всероссийский

первый чемпионат России.

История кружка неразрывно связана с именем Петра Павловича Москвина, страстного энтузиаста спорта, отличного легкоатлета, лыжника, пловца, футболиста, конькобежца, хоккеиста. Впоследствии Москвину пришлось покинуть Петербург. Но куда бы ни забрасывала его судьба, он всюду создавал легкоатлетические кружки.

сделали для организации Всеобщего и самостоятельного физкультурного движения. Кружковцы составили основное ядро организованного в 1923 году Центрального кружка Петроградского района, позднее переименованного в ленинградский центральный кружок «Спартак».

Оскар Бушман,
член кружка с 1912 года

Петра Фельке. В этом году исполнится 10 лет ее мировому рекорду в метании копья — 80,00.



Из секретного досье

В лейпцигской штаб-квартире восточногерманской секретной полиции обнаружены документальные доказательства того, что на протяжении десятков лет атлеты ГДР добывали олимпийские награды при помощи запрещенных стимуляторов. Немецкий профессор молекулярной биологии Вернер Франке и его супруга Бригитта продолжают уничтожать спортивную славу ГДР, потрясая мир допинговыми преступлениями бывших хозяев восточногерманского спорта.

В начале этого года Франке выложил перед членами Международного олимпийского комитета новые страницы из досье секретной службы ГДР «Штази», которая контролировала выполнение допинговой программы. Однако руководители мирового спорта на удивление спокойно отнеслись к скандальным разоблачениям, занятые, видимо, предвкушением празднеств в олимпийском Нагано.

Жизнь Франке оказалась в опасности. Он уже получил несколько звонков с угрозами, и его телефон был подсоединен к полиции, чтобы та могла засечь телефонных террористов. Детей ученого сопровождает охрана. Франке укрепил свое жилище от нежелательного вторжения и старается соблюдать максимальную осторожность. Он слишком глубоко влез в допинговые тайны, став обладателем нескольких потрясающих документов,

которые не успела уничтожить восточногерманская госбезопасность. Там значатся имена почти всех олимпийских чемпионов ГДР по легкой атлетике.

— Ситуация похожа на ту, что была после падения Третьего рейха, — говорит профессор Франке. — Нас часто упрекают, что мы пытаемся разрушить складывающееся единство нации и действуем против интересов объединенной Германии. Я знаю, что за мной охотится старая коммунистическая банда, но не собираюсь сдаваться.

В разговоре с корреспондентом британской газеты «Мейл он Санди» Франке впервые обнародовал новые документы, обнаруженные им в штаб-квартире лейпцигской «Штази».

На 105-й странице стояло имя победителя Олимпиад в Москве и Монреале марафонца Вальдемара Церпински. Он фигурировал под кодовым номером 62. Под номером 72 шла

победительница этих же двух Игр дискболка Эвелин Яль. В секретных списках также присутствуют имена других золотых medalистов Монреаля и Москвы.

Документация велась с подлинно немецкой пунктуальностью. Но Франке настаивает на том, что нельзя обвинять во всем только атлетов. Он требует от нынешних властей Германии призвать к ответу боссов, отвечавших за допинговую программу под кодовым названием «Государственный план 14:25». Правда, вряд ли его призывы окажутся

Медицинские записи свидетельствуют, что бегунья на 400 м Марита Кох допинговалась так же усиленно, как канадец Бен Джонсон.

В сущности, документы профессора Франке подтверждают вполне очевидные факты. Естественно, что лаборатория Центрального допингконтроля использовалась в основном для того, чтобы атлеты ГДР избежали прокола при прохождении допингконтроля за рубежом. То же самое делалось и в СССР, где перед выездами на ответственные

услышанными: сегодняшние руководители германского спорта с большой неохотой комментируют прошлые грехи ГДР.

— Самым распространенным допингом было применение в виде таблеток андрогенных стероидов, — говорит Франке и приводит строчки из отчета перед «Штази» доктора Манфреда Хоппнера в 1977 году:

«В настоящее время анаболические стероиды используются во всех видах за исключением парусного спорта и женской гимнастики. Несомненно позитивное влияние стероидов на развитие спортивных результатов. За четыре года с их помощью можно увеличить показатели в женском толкании ядра на 4,5–5 м, в женском диске на 11–20, в женском метании копья — на 8–15 м. Результаты в женском беге на 400 м улучшаются на 4–5 с, а на 800 м на 5–10. Замечательный прогресс отмечается также в женском плавании».

соревнования спортсмены проходили секретный допингконтроль. В сфере допинга ГДР и СССР имели много общего, а Московская олимпиада стала глобальным экспериментом по применению допинга противоборствующими сторонами.

Единственным серьезным провалом в ГДР была дисквалификация толкательницы ядра Илоны Слупянек. Правда, отбыв год дисквалификации, она спокойно вернулась в спорт, чтобы победить на Московской олимпиаде.

Еще в одном рапорте для шефов из «Штази» от 23 марта 1984 года доктор Хоппнер написал о том, что на международных соревнованиях по легкой атлетике он лично будет отвечать за доставку проб мочи немецких атлетов и получит возможность подменить пробы штангистов ГДР на чистые. Еще один допинговый надзиратель из ГДР доктор Ханс-Иоахим Вендлер

СПИСКИ СИЛЬНЕЙШИХ

НА СТАДИОНАХ СТРАНЫ И МИРА

1997 год. ЛУЧШИЕ ЛЕГКОАТЛЕТЫ МИРА ЖЕНЩИНЫ

100 м

10,76	М.Джонс 75 (США)
10,79	Ли Сюэмэй 77 (КНР)
10,83	М.Отти 60 (Ям)
10,85	Ж.Пинтусевич 72 (Укр)
10,88	Г.Диверс 66 (США)
10,89	Лю Сяомэй 72 (КНР)
11,03	К.Аррон 73 (Фр)
11,03	С.Файнс 74 (Баг)
11,04	И.Миллер 72 (США)
11,05	А.Филип 71 (Герм)
11,06	К.Гэйнс 70 (США)
11,06	Тянь Юмэй 65 (КНР)
11,07	Г.Торренс 65 (США)
11,07	К.Опара 70 (Ниг)
11,09	Пей Фан 72 (КНР)
11,13	Б.Макдональд 70 (Ям)
11,13	Е.Тану 75 (Гр)
11,13	Э.Ойоколу 75 (Ниг)
11,13	Ли Яли 76 (КНР)
11,14	М.Транденкова 67 (Рос)
11,14	А.Уильямс 80 (США)
11,14	Ч.Аджунва 71 (Ниг)
11,16	Д.Катберт 64 (Ям)
11,16	М.Гейнсфорд 71 (Авсл)
11,16	Лян Йи 76 (КНР)

200 м

21,76	М.Джонс 75 (США)
22,01	Ли Сюэмэй 77 (КНР)
22,06	М.Отти 60 (Ям)
22,17	Ж.Пинтусевич 72 (Укр)
22,23	М.Гейнсфорд 71 (Авсл)
22,33	С.Джайасинге 75 (Ш-Л)
22,36	Лю Сяомэй 72 (КНР)
22,37	И.Миллер 72 (США)
22,44	М.Транденкова 67 (Рос)
22,45	Д.Катберт 64 (Ям)
22,47	Е.Лещева 74 (Рос)
22,56	С.Феликс 77 (Фр)
22,56	Ду Сюэци 71 (КНР)
22,57	Х.Бенесова 75 (Чех)
22,60	С.Файнс 74 (Баг)
22,61	Д.Кемпбелл 70 (Ям)
22,62	К.Аррон 73 (Фр)
22,62	Б.Макдональд 70 (Ям)
22,63	Н.Воронова 65 (Рос)
22,66	М.Фрейзер 73 (Ям)
22,67	М.Перек 68 (Фр)
22,68	К.Фримен 73 (Авсл)
22,69	А.Уокер 75 (Ям)

22,70	Е.Коффа 69 (Гр)
22,73	Н.Перри 77 (США)
22,73	Г.Бройер 72 (Герм)

400 м

49,39	К.Фримен 73 (Авсл)
49,40	Д.Майлс 66 (США)
49,48	Ф.Огункоя 68 (Ниг)
49,79	Ч.Опара 72 (Ниг)
49,79	С.Ричардс 68 (Ям)
49,98	Т.Алексеева 63 (Рос)
49,98	Г.Бройер 72 (Герм)
50,01	Ли Цзинь 80 (КНР)
50,36	Х.Фухсова 66 (Чех)
50,41	О.Афолаби 75 (Ниг)
50,53	П.Дэвис 66 (Баг)
50,60	Л.Строман 75 (США)
50,63	О.Котлярова 76 (Рос)
50,65	К.Грэхем 71 (США)
50,69	Л.Грэхем 75 (Ям)
50,74	М.Малоун 69 (США)
50,77	М.Коллинс 71 (США)
50,78	А.Карбишли 76 (Вбр)
50,87	Д.Фрейзер 72 (Вбр)
50,87	Ду Сюэци 71 (КНР)
50,91	А.Де Йонг 70 (ЮАР)
50,95	С.Рейд 77 (Ям)
51,01	А.Кирот 63 (Куба)
51,10	Н.Кайзер 67 (США)
51,14	Р.Толберт 76 (США)

800 м

1.54,82	А.Кирот 63 (Куба)
1.55,29	М.Мутола 72 (Мзб)
1.56,61	Е.Афанасьева 67 (Рос)
1.56,78	Д.Майлс 66 (США)
1.57,14	К.Холмс 70 (Вбр)
1.57,62	Лан Инлай 79 (КНР)
1.57,82	Чэнь Сюэхуи 69 (КНР)
1.57,86	Л.Вризде 64 (Сур)
1.58,16	Лин Нуо 80 (КНР)
1.58,38	Л.Кисабака 69 (Герм)
1.58,48	Ж.Кларк 62 (США)
1.58,54	Л.Форманова 74 (Чех)
1.58,55	Лю Цзин 77 (КНР)
1.58,57	Лю Хайюань 74 (КНР)
1.58,69	Ван Цинфень 73 (КНР)
1.58,82	Л.Цема 63 (Рос)
1.58,89	С.Мастеркова 68 (Рос)
1.58,90	Л.Гурина 57 (Рос)
1.58,94	К.Сакраменто 71 (Порт)

1.58,98	Чжан Цзянь 76 (КНР)
1.59,01	Лю Цифань 79 (КНР)
1.59,16	И.Бирюкова 64 (Рос)
1.59,18	Л.Мендес 71 (Бр)
1.59,25	Цу Юнься 72 (КНР)
1.59,29	О.Нелюбова 64 (Рос)

1000 м

2.32,55	К.Холмс 70 (Вбр)
2.35,96	Е.Афанасьева 67 (Рос)
2.37,06	Л.Гурина 57 (Рос)
2.37,35	Н.Мерас 70 (Алж)
2.37,45	Ж.Кларк 62 (США)
2.37,50	Ш.Граф 73 (Авст)
2.38,18	Л.Пеллс 64 (Кан)
2.38,65	М.Марусова 67 (Рос)
2.39,19	Ю.Варга 76 (Венг)
2.39,45	Б.Тусаи 77 (Венг)

1500 м

3.50,98	Цзян Бо 77 (КНР)
3.51,34	Лан Инлай 79 (КНР)
3.53,91	Йинь Лили 79 (КНР)
3.53,97	Лань Лисинь 79 (КНР)
3.54,52	Чжан Лин 81 (КНР)
3.55,07	Дон Яньмэй (КНР)
3.55,38	Цу Юнься 72 (КНР)
3.56,31	Лю Дон 73 (КНР)
3.57,03	Лю Цзин 71 (КНР)
3.58,07	К.Холмс 70 (Вбр)
3.58,74	Янь Вэй 71 (КНР)
3.58,97	Ван Цинфень 73 (КНР)
3.59,48	Ван Чуньмэй 76 (КНР)
4.00,34	Ван Ай 76 (КНР)
4.01,86	К.Сакраменто 71 (Порт)
4.02,35	Ж.Маранга 77 (Кен)
4.02,62	А.Булмерка 68 (Алж)
4.03,42	Р.Джекобс 63 (США)
4.03,50	С.Гамильтон 68 (США)
4.03,51	С.Мастеркова 68 (Рос)
4.03,67	Ван Сяося 76 (КНР)
4.03,94	О.Нелюбова 64 (Рос)
4.04,05	Занг Цзинин 77 (КНР)
4.04,34	М.Сунига 64 (Исп)
4.04,49	Лю Хайюань 74 (КНР)

1 миль

4.24,53	Ж.Маранга 77 (Кен)
4.25,00	К.Сакраменто 71 (Порт)
4.25,05	Т.Кисль 63 (Авст)

ЛУЧШИЕ ЛЕГКОАТЛЕТЫ МИРА

4.25,34 М.Эверлофф 72 (Шв)
 4.25,52 А.Вейерманн 77 (Швцр)
 4.26,01 С.Гамильтон 68 (США)
 4.26,10 М.Слэйни 58 (США)
 4.26,34 Д.Мурагури (Кен)
 4.26,47 М.Кроули 67 (Авсл)
 4.26,64 Д.Хеннер 70 (США)
 4.27,33 Н.Муго 77 (Кен)
 4.27,38 С.Делахант 71 (Ирл)
 4.27,54 Р.Джекобс 63 (США)
 4.27,58 П.Джате 71 (Фр)
 4.27,68 Э.Виккус 72 (США)
4.28,06 Л.Борисова 66 (Рос)
4.28,24 М.Марусова 67 (Рос)
4.28,60 И.Бирюкова 64 (Рос)
 4.28,71 Л.Хойецка 77 (Пол)
 4.28,83 Т.Цунига 64 (Исп)
 4.28,83 М.Сунига 64 (Исп)
 4.30,75 Т.Годдарт 69 (Вбр)
 4.30,75 Ч.Годдарт 70 (США)
 4.30,77 Д.Пейви 73 (Вбр)
 4.31,12 А.Булмерка 68 (Алж)

3000 м

8.27,78 Г.Сабо 75 (Рум)
 8.35,28 П.Рэдклифф 73 (Вбр)
 8.35,65 Р.Брунет 65 (Ит)
 8.35,89 С.Барсосо 78 (Кен)
 8.36,11 Л.Черомей 77 (Кен)
 8.37,14 Ф.Рибейру 69 (Порт)
 8.37,69 А.Вейерманн 77 (Швцр)
 8.40,14 Б.Адере 73 (Эф)
 8.41,98 Е.Фидатов 60 (Рум)
 8.45,70 М.Бастуш 71 (Порт)
 8.46,56 З.Куазис 69 (Мар)
 8.46,93 Р.Джекобс 63 (США)
 8.48,31 Г.Ваи 74 (Эф)
 8.48,48 К.Андерсон 73 (Авсл)
 8.48,61 К.Батлер 73 (Кан)
 8.51,02 Р.Мигер 67 (Кан)
 8.52,20 К.Фонсека-Волха 72 (Герм)
 8.53,24 С.Соммаджо 69 (Ит)
 8.53,25 Л.Малот 72 (Кен)
 8.53,50 Ф.Барсосо 76 (Кен)
 8.53,53 С.О'Салливан 69 (Ирл)
 8.54,7 А.Петерс 65 (США)
 8.55,57 Л.Хойецка 77 (Пол)
 8.56,16 А.Ворку 79 (Эф)
 8.56,44 М.Денбоба 74 (Эф)

5000 м

14.28,09 Цзян Бо 77 (КНР)
 14.29,82 Дон Яньмэй 79 (КНР)
 14.32,33 Лю Шисян 71 (КНР)
 14.39,96 Йинь Лили 79 (КНР)
 14.42,43 Г.Сабо 75 (Рум)
 14.45,33 Лань Лисинь 79 (КНР)
 14.45,51 П.Рэдклифф 73 (Вбр)
 14.45,71 Сон Лицин 80 (КНР)
 14.46,71 С.Барсосо 78 (Кен)
 14.46,72 Л.Черомей 77 (Кен)
 14.47,20 Дон Чжаося 74 (КНР)
 14.47,31 Р.Брунет 65 (Ит)
 14.48,45 Ван Донмэй 73 (КНР)
 14.53,25 Ф.Рибейру 69 (Порт)
 14.54,05 Г.Ваи 74 (Эф)
 14.58,79 Р.Джекобс 63 (США)
 15.03,18 Э.Рудольф 73 (США)
 15.03,81 Х.Вакеро 70 (Исп)

15.04,36 Цу Юнься 72 (КНР)
 15.04,73 К.Фонсека-Волха 72 (Герм)
 15.06,73 Лю Цзяньин 70 (КНР)
 15.06,97 А.Вейерманн 77 (Швцр)
 15.07,29 М.Бастуш 71 (Порт)
 15.07,75 Х.Хирояма 68 (Яп)
 15.07,97 Ян Сицзу 73 (КНР)

10 000 м

30.38,09 Дон Яньмэй 79 (КНР)
 30.39,41 Лань Лисинь 79 (КНР)
 30.39,98 Йинь Лили 79 (КНР)
 30.47,22 Дон Чжаося 74 (КНР)
 30.47,72 Ван Донмэй 73 (КНР)
 30.55,83 Лю Шисян 71 (КНР)
 31.11,26 Сон Лицин 80 (КНР)
 31.12,58 Ван Минся 71 (КНР)
 31.14,51 Х.Вакеро 70 (Исп)
 31.16,39 Ян Сицзу 73 (КНР)
 31.20,53 Т.Лорупе 71 (Кен)
 31.22,72 Х.Хирояма 68 (Яп)
 31.26,67 Ю.Каваками 75 (Яп)
 31.28,12 Н.Кэрролл 65 (Н.З)
 31.28,66 Х.Судзуки 68 (Яп)
 31.30,89 А.Петерс 65 (США)
 31.31,85 М.Чиба 76 (Яп)
 31.32,92 С.Барсосо 78 (Кен)
 31.38,42 Ч.Такахаша 76 (Яп)
 31.38,94 С.Соммаджо 69 (Ит)
 31.39,15 Ф.Рибейру 69 (Порт)
 31.48,95 Б.Адере 73 (Эф)
 31.50,63 Жэнь Сюэуань 74 (КНР)
 31.52,44 Э.Ваньиру 77 (Кен)
 31.55,11 М.Танака 75 (Яп)

Полумарафон

1:06.43 М.Чиба 76 (Яп)
 1:07.36 Э.Мейер 66 (ЮАР)
 1:07.43 Т.Лорупе 71 (Кен)
 1:08.13 П.Вассилук 69 (Герм)
 1:08.18 Й.Ичигава 76 (Яп)
 1:08.43 К.Помаку 73 (Рум)
 1:09.00 К.Маккирнан 69 (Ирл)
 1:09.05 Л.Симон 73 (Рум)
 1:09.07 Д.Чепчумба 70 (Кен)
 1:09.10 Э.Киплагат 66 (Кен)
 1:09.11 Л.Киплагат 74 (Кен)
 1:09.13 С.Озаки 77 (Яп)
 1:09.21 А.Вамучи 78 (Яп)
 1:09.22 Т.Тобисе 74 (Яп)
 1:09.23 А.Ичихаши 77 (Яп)
 1:09.24 Л.Субано 67 (Кен)
 1:09.36 М.Мацумото 66 (Яп)
 1:09.37 К.Текута 71 (Рум)
 1:09.37 А.Текута 71 (Рум)
 1:09.41 М.Саттон 63 (Вбр)
 1:09.42 П.Чепчумба 79 (Кен)
 1:09.43 Ф.Роба 73 (Эф)
 1:09.51 Г.Карлсхой 59 (Дан)
 1:09.52 Н.Олару 70 (Рум)
 1:09.56 К.Дорре 61 (Герм)

Марафон

2:22.07 Т.Лорупе 71 (Кен)
 2:23.44 К.Маккирнан 69 (Ирл)
 2:24.46 М.Биктагирова 64 (Бел)
 2:25.56 М.Рендерс 68 (Белг)
 2:25.57 К.Дорре 61 (Герм)

2:26.03 М.Ито 73 (Яп)
 2:26.12 Э.Квон (Кор)
 2:26.23 Ф.Роба 73 (Эф)
 2:26.39 Цзиньхун Пань 73 (КНР)
 2:26.51 Д.Чепчумба 70 (Кен)
 2:26.52 Э.Макколган 64 (Вбр)
 2:26.54 М.Хара 70 (Яп)
 2:26.58 Ван Цзяньфень 75 (КНР)
 2:27.04 Л.Симон 73 (Рум)
 2:27.04 Я.Салумье 68 (Эст)
 2:27.09 Э.Мейер 66 (ЮАР)
 2:27.27 К.Обата 71 (Яп)
 2:27.27 А.Канана 65 (Кен)
 2:27.30 Ай Донмэй (КНР)
 2:28.01 О.Феррара 68 (Ит)
 2:28.02 С.Оберем (Герм)
 2:28.03 К.Де Реук 64 (ЮАР)
2:28.07 Р.Бурангулова 61 (Рос)
 2:28.09 Дон Яньмэй 79 (КНР)
 2:28.12 М.Мачадо 63 (Порт)

100 м с/б

12,50 Л.Энквист 64 (Шв)
 12,52 М.Фримен 69 (Ям)
 12,58 С.Димитрова 70 (Болг)
 12,61 М.Моррисон 71 (США)
 12,63 А.Атеде 72 (Ниг)
 12,67 П.Жирар 68 (Фр)
 12,69 Б.Буковец 70 (Слов)
 12,72 Т.Лотт 75 (США)
 12,74 А.Кирклэнд 74 (США)
 12,74 Д.Боулс 68 (США)
 12,74 Цзен Янь 76 (КНР)
 12,75 Д.Роуз 69 (Ям)
 12,76 Лю Цзин 77 (КНР)
 12,80 К.Андерсон 68 (Кан)
 12,81 Д.Расселл 73 (Ям)
 12,82 А.Уокер 75 (Ям)
 12,83 Ч.Дикки 66 (США)
 12,84 Чжан Ю 71 (КНР)
 12,87 Чжу Цзин 73 (КНР)
 12,88 К.Карсон 74 (США)
12,88 С.Лаухова 73 (Рос)
 12,88 К.Зонн 68 (Герм)
 12,88 Луо Бин 70 (КНР)
 12,91 Д.Бауман 64 (Швцр)
 12,92 Сунь Хонвэй 79 (КНР)

400 м с/б

52,97 К.Баттен 69 (США)
 52,97 М.Бидуан 69 (Мар)
 52,98 Д.Хеммингс 68 (Ям)
 53,38 Цзян Лимэй 70 (КНР)
 53,64 Т.Терещук 69 (Укр)
 54,05 Т.Буфорд 70 (США)
 54,19 Д.Пэррис 73 (Ям)
 54,21 Р.Толберт 76 (США)
 54,53 С.Ганнелл 66 (Вбр)
 54,61 С.Смит 71 (Ирл)
 54,63 С.Ригер 70 (Герм)
54,69 Е.Бахвалова 72 (Рос)
 54,74 А.Блэкитт 76 (Барб)
54,74 А.Кнороз 70 (Рос)
 54,79 Г.Арнардоттир 71 (Исл)
 54,84 Э.Гоосенс 72 (Нид)
 54,93 Ли Жуй 79 (КНР)
 54,96 Р.Буканан 70 (США)
 55,02 Пэн Цунь 76 (КНР)
 55,04 И.Тирлеа 76 (Рум)

ЛУЧШИЕ ЛЕГКОАТЛЕТЫ МИРА

55,06 М.Джонсон 74 (США)
55,11 К.Хотон 72 (Ям)
55,31 Т.Уильямс 68 (США)
55,43 Ли Шуцзу 81 (КНР)
55,46 Ю.Секереш 66 (Венг)

2000 м с/п

6.22,43 Е.Моталова 71 (Рос)
6.24,56 О.Поп 76 (Рум)
6.27,83 Л.Дюбуа 77 (Куба)
6.27,85 А.Аверкова 69 (Укр)
6.31,31 Е.Сайко 78 (Укр)
6.34,68 М.Плужникова 62 (Рос)
6.34,90 Т.Бабик 75 (Укр)
6.36,11 Д.Петреску 68 (Рум)
6.36,66 Р.Ульянова 74 (Рос)
6.38,38 В.Шесток 74 (Укр)
6.38,39 Н.Кирога (Куба)
6.40,20 Й.Майасен (Куба)
6.40,20 Й.Наясен 79 (Куба)
6.42,97 Н.Черепанова 67 (Рос)
6.46,42 Е.Рожко 73 (Укр)
6.47,23 Л.Роландо (Куба)
6.47,70 Л.Иванова 81 (Рос)
6.50,17 Н.Золотарева 76 (Рос)
6.55,62 М.Фьен 72 (Авсл)
6.55,76 Н.Ильина 75 (Рос)
6.57,28 С.Рогова 67 (Рос)
6.57,75 Е.Майюра 71 (Рос)
6.58,39 С.Куракова 66 (Укр)

Ходьба 10 км

41.17 И.Станкина 77 (Рос)
41.24 О.Иванова 70 (Рос)
41.38 Р.Джордано 72 (Ит)
41.41 Е.Николаева 66 (Рос)
41.56 Л.Хмельницкая 71 (Бел)
42.02 Т.Коваленко 64 (Рос)
42.10 А.Сидоти 69 (Ит)
42.12 Е.Сайко 67 (Рос)
42.14 Е.Грузинова 67 (Рос)
42.15 Гу Янь 74 (КНР)
42.15 Э.Альфриди 68 (Ит)
42.21 В.Цыбульская 68 (Бел)
42.29 О.Кардопольцева 66 (Бел)
42.34 Б.Гуммельт 68 (Герм)
42.39 Э.Перроне 68 (Ит)
42.40 Н.Мисюля 66 (Бел)
42.42 Ван Янь 71 (КНР)
42.42 Г.Мендоса 63 (Мекс)
42.50 В.Начаркина 66 (Рос)
42.53 Ван Липин 76 (КНР)
42.55 Л.Долгополова 69 (Бел)
42.56 О.Панферова 77 (Рос)
42.57 Лю Хон-Ю 75 (КНР)
42.59 Д.Сэйвиль 74 (Авсл)
42.59 Т.Рагозина 64 (Укр)

Ходьба 20 км

1:28.13 Э.Альфриди 68 (Ит)
1:29.12 Р.Джордано 72 (Ит)
1:30.31 В.Начаркина 66 (Рос)
1:30.57 А.Сидоти 69 (Ит)
1:33.21 Лю Хон-Ю 75 (КНР)
1:34.05 Фен Хайся 75 (КНР)
1:34.07 С.Компаньони 63 (Ит)
1:35.01 Гу Янь 74 (КНР)
1:35.47 Ли Юсинь 74 (КНР)

1:35.49 У.Малдун 71 (Авсл)
1:36.00 Чжан Цинхуа 73 (КНР)
1:36.06 Ян Сяолин (КНР)
1:36.13 Р.Макарова 63 (Рос)
1:36.14 К.Пеллино 70 (Ит)
1:36.22 Ван Липин 76 (КНР)
1:36.55 О.Маркина 74 (Рос)
1:37.18 Сон Лицзуань 75 (КНР)
1:37.30 С.Воловец 74 (Авсл)
1:37.48 Д.Мэйбир-Баррет 64 (Авсл)
1:40.51 М.Пешти 75 (Венг)
1:41.03 Э.Перилли 73 (Ит)
1:41.24 Э.Иванова 76 (Рос)
1:41.26 М.Мельи 66 (Ит)
1:41.54 Л.Джанотти 74 (Ит)
1:42.28 Л.Любомирова 62 (Рос)

4x100 м

41,47 США
42,10 Ямайка
42,19 Багамские О-ва
42,21 Франция
42,23 КНР
42,44 Германия
42,50 Россия
43,00 Нигерия
43,07 Греция
43,21 Австралия
43,51 Колумбия
43,89 Бразилия
43,97 Польша
44,08 Финляндия
44,09 Нидерланды
44,15 Италия
44,31 Япония
44,31 Таиланд
44,37 Великобритания
44,45 Мадагаскар
44,46 Куба
44,49 Украина
44,50 Чехия
44,54 Болгария
44,55 Испания

4x400 м

3:20,92 Германия
3:21,03 США
3:21,30 Ямайка
3:21,57 Россия
3:23,73 Чехия
3:25,78 Великобритания
3:26,37 КНР
3:27,94 Нигерия
3:28,24 Италия
3:28,49 Украина
3:29,00 Куба
3:30,49 Белоруссия
3:30,62 Франция
3:31,75 Венгрия
3:31,93 Испания
3:31,94 Канада
3:33,44 Польша
3:33,80 Швейцария
3:34,40 Камерун
3:34,63 Мексика
3:34,67 Греция
3:34,69 Румыния
3:34,88 Финляндия
3:36,39 Болгария
3:36,76 Португалия

Высота

2,02п С.Костадинова 65 (Болг)
2,02 И.Бабакова 67 (Укр)
2,01 Х.Хоглэнд 67 (Норв)
2,00 М.Ягар 73 (Рум)
2,00 Э.Эйкафф 75 (США)
1,99 Ю.Ляхова 77 (Рос)
1,98 Т.Моткова 68 (Рос)
1,98 А.Бевилаккуа 71 (Ит)
1,98 В.Федорова 73 (Рос)
1,97 А.Астафей 69 (Герм)
1,96п О.Калитурина 76 (Рос)
1,96п М.Мелова 75 (Слвк)
1,96 З.Ковачикова 73 (Чех)
1,96 Х.Бальк 70 (Герм)
1,96 С.Залевская 73 (Каз)
1,96 С.Виттеveen 76 (Арг)
1,96 Цзинь Лин 67 (КНР)
1,95п Н.Зилинскене 69 (Литв)
1,95п К.Бергквист 76 (Шв)
1,95п Д.Марти 68 (Вбр)
1,95п И.Кинтеро 72 (Куба)
1,95 Е.Елесина 70 (Рос)
1,95 Б.Билак 68 (Слов)
1,94п Н.Голодникова 67 (Рос)
1,94 Е.Топчина 66 (Рос)
1,94 Х.Шторбек 78 (ЮАР)
1,94 П.Цинк 71 (Дан)
1,94 М.Колонвиль 73 (Фр)
1,94 Ван Вэй 68 (КНР)

Шест

4,55 Э.Джордж 74 (Авсл)
4,45 С.Драджила 71 (США)
4,40 Д.Бартова 74 (Чех)
4,36 А.Балахонова 72 (Укр)
4,35п Цай Вэйянь 73 (КНР)
4,32п Э.Семереди 76 (Венг)
4,30 А.Мюллер 74 (Герм)
4,23 Д.Уитлок 73 (Вбр)
4,21 К.Аммель 73 (Фр)
4,20п В.Флосадоттир 78 (Исл)
4,20п Сунь Цайюнь 73 (КНР)
4,20 А.Мюллер 56 (Герм)
4,17п Н.Ригер 72 (Герм)
4,15 Е.Белякова 76 (Рос)
4,15 М.Пойсонье 79 (Фр)
4,15 Д.Цах 75 (Герм)
4,15 М.Гетц 81 (Герм)
4,15 Пен Сяомин 75 (КНР)
4,13п С.Шульте 76 (Герм)
4,11 Д.Коперник 73 (Герм)
4,10п С.Абрамова 70 (Рос)
4,10п Г.Михалчеа 64 (Рум)
4,10 Н.Рыжих 77 (Герм)
4,10 Д.Ауэр 71 (Авст)
4,10 Чжон Гуицин 77 (КНР)

Длина

7,05 Л.Галкина 72 (Рос)
7,03 Н.Ксанту 73 (Гр)
7,03 Сион Циин 67 (КНР)
7,01 Ч.Аджунва 71 (Ниг)
6,97 Ф.Мэй 69 (Ит)
6,95п Х.Дрехслер 64 (Герм)
6,95 А.Карчмарек 63 (Пол)
6,95 Е.Блажевика 70 (Латв)

ЛУЧШИЕ ЛЕГКОАТЛЕТЫ МИРА

6,93 М.Джонс 75 (США)
6,88 Е.Шеховцова 72 (Укр)
6,86 С.Тидтке 69 (Герм)
6,86 Гуань Иннань 77 (КНР)
6,84 Н.Переведенцева 64 (Рос)
6,81 В.Вершинина 71 (Укр)
6,81 Е.Донькина 73 (Рос)
6,80 Е.Хлопотнова 63 (Укр)
6,80 Д.Джойнер-Керси 62 (США)
6,80 Л.Ферга 76 (Фр)
6,78 Е.Лемешевская 73 (Бел)
6,77 Ш.Коуч 67 (США)
6,76 Т.Котова 76 (Рос)
6,76 Т.Васи 72 (Венг)
6,76 С.Браун 65 (Герм)
6,76 Чжон Мэй 78 (КНР)
6,75 Е.Першина 63 (Каз)

Тройной

15,20 С.Каспаркова 71 (Чех)
15,16 Р.Матееску 71 (Рум)
15,15 А.Хансен 71 (Вбр)
15,09 И.Ласовская 69 (Рос)
14,76 Г.Спроге 72 (Латв)
14,67 Е.Говорова 73 (Укр)
14,66 Жэнь Жуйпин 75 (КНР)
14,64 А.Бирюкова 67 (Рос)
14,62 О.Васдеки 73 (Гр)
14,58 Е.Донькина 73 (Рос)
14,57 Дон Цюянь 80 (КНР)
14,50 Б.Лис 72 (Фр)
14,46 Я.Алдама 72 (Куба)
14,40 Н.Каюкова 66 (Рос)
14,37 Е.Хлусович 66 (Укр)
14,37 Е.Блажевика 70 (Латв)
14,36п П.Лобингер 67 (Герм)
14,35 Ж.Гуреева 70 (Бел)
14,34 Т.Маринова 77 (Болг)
14,28 О.Сеперо 75 (Куба)
14,25 Ву Линмей 73 (КНР)
14,25 С.Родс 68 (США)
14,23п К.Николау 77 (Рум)
14,23 Е.Стахова 69 (Бел)
14,23 Ли Цзяхуи 79 (КНР)

Ядро

21,22 А.Кумбернусс 70 (Герм)
20,73 В.Павлыш 69 (Укр)
20,25 Сю Синмэй 65 (КНР)
20,24 Хуан Чжихун 65 (КНР)
19,89 Ш.Шторп 68 (Герм)
19,69 И.Коржаненко 74 (Рос)
19,46 Ли Мейсу 59 (КНР)
19,41 Хуан Хуан 65 (КНР)
19,32п С.Кривелева 69 (Рос)
19,22 Ван Явэнь 73 (КНР)
19,19 К.Прайс 62 (США)
19,16 Ю Синь 77 (КНР)
19,07 Ли Ли 59 (КНР)
19,06 К.Забавска 68 (Пол)
18,95 И.Худорошкина 68 (Рос)
18,94 А.Романова 68 (Рос)
18,92 Ю Цзуань 75 (КНР)
18,91 Н.Кляйнерт 75 (Герм)
18,90 Э.Адриано 72 (Бр)
18,89п М.Розолен 65 (Ит)
18,88 С.Миткова 64 (Болг)
18,88 В.Олтхаус 74 (США)

18,86 В.Федюшина 65 (Укр)
18,83 Чжан Люхун 69 (КНР)
18,78 Т.Томпсон 75 (США)

Диск

70,00 Сяо Янлин 68 (КНР)
68,52 Б.Фаумуина 74 (Н.З)
68,32 И.Ятченко 65 (Бел)
67,72 Н.Садова 72 (Рос)
67,66 Ф.Дитцш 68 (Герм)
67,12 О.Цандер 76 (Бел)
66,48 Ли Цюмэй 74 (КНР)
66,18 А.Келесиду 72 (Гр)
66,00 Чэн Сяньхун 68 (КНР)
65,94 Э.Зверева 60 (Бел)
65,86 Л.Визаньяри 71 (Авсл)
65,22 С.Пауэлл 76 (США)
65,20 Лю Фенин 79 (КНР)
64,92 Л.Короткевич 67 (Рос)
64,68 Н.Грасу 71 (Рум)
64,54 М.Бергман 62 (Норв)
63,96 Чжан Яцин 77 (КНР)
63,44 С.Суа 78 (США)
63,30 С.Цикуна 72 (Гр)
63,30 Ю Синь 77 (КНР)
63,08 Т.Мачадо 69 (Порт)
62,88 Луань Чжили 73 (КНР)
62,66 А.Матейкова 69 (Чех)
62,58 В.Иванова 63 (Рос)
62,22 Ху Хунлян 73 (КНР)

Молот

73,10 О.Кузенкова 70 (Рос)
71,24 М.Мелинте 75 (Рум)
68,24 Л.Губкина 73 (Бел)
67,58 С.Судак 71 (Бел)
66,60 Д.Сосименко 74 (Авсл)
64,54 С.Маттес 75 (Герм)
64,22 Д.Эллерби 74 (США)
63,88 С.Линьо 71 (Фр)
63,78 М.Савицкая 76 (Бел)
63,48 К.Сколимовска 82 (Пол)
63,24 Л.Мисипека 75 (США)
63,06 К.Мюнхов 77 (Герм)
62,30 Р.Сейлер 77 (США)
62,00 Н.Балантен 72 (Куба)
61,96 Э.Кристиансен 75 (США)
61,96 Й.Морено 80 (Куба)
61,74 И.Бейер 74 (Герм)
61,70 Л.Спрулес 75 (Вбр)
61,70 Б.Ахиллес 81 (Герм)
61,52 С.Шерина 71 (Рос)
61,36 В.Ушакова 77 (Рос)
61,20 У.Дин 76 (США)
60,96 О.Зацепилова 74 (Рос)
60,94 С.Кайл 78 (Герм)
60,88 К.Фекита 76 (Рум)

Копье

69,66 Т.Хаттестад 66 (Норв)
69,36 Т.Дамаске 71 (Герм)
68,64 Д.Стоун 72 (Авсл)
68,38 О.Овчинникова 70 (Рос)
68,24 С.Бисет 71 (Куба)
67,34 Т.Шиколенко 68 (Рос)
67,32 М.Ингберг 74 (Финл)
66,92 О.Менендес 79 (Куба)
66,64 Вэй Цзяньхуа 79 (КНР)

66,52 Х.Рантанен 70 (Финл)
65,80 О.Пальма 71 (Куба)
65,76 Ф.Тилеа 67 (Рум)
65,56 Н.Бисет 77 (Куба)
65,46 И.Лопес 70 (Куба)
65,46 Р.Раманаускайте 70 (Литв)
65,34 С.Ренк 67 (Герм)
64,92 К.Форкель 70 (Герм)
64,68 Ш.Нериус 72 (Герм)
64,52 Ван Янин 80 (КНР)
64,28 Ли Лей 74 (КНР)
63,50 М.Целили 76 (Гр)
63,32 А.Цолакуди 76 (Гр)
62,96 Н.Томечкова 74 (Чех)
62,92 Л.Макпол 69 (Авсл)
62,82 Э.Рыбак 74 (Пол)

Семиборье

6787 С.Браун 65 (Герм)
(13,10-1,86-14,88-24,19-6,51-53,74-2.16,97)
6736 Д.Льюис 72 (Вбр)
(13,32-1,82-14,33-24,10-6,77-52,30-2.16,70)
6566 Р.Назаровене 67 (Литв)
(13,32-1,81-15,41-24,19-6,34-43,46-2.10,51)
6546 М.Штайгауф 70 (Герм)
(13,13-1,85-12,83-24,14-6,56-43,86-2.11,15)
6542 У.Влодарчик 65 (Пол)
(13,55-1,81-14,16-24,48-6,63-44,18-2.09,59)
6474 С.Москалец 69 (Рос)
(13,46-1,83-13,69-23,89-6,68-43,44-2.18,85)
6465 К.Блэйр 70 (США)
(13,47-1,74-13,28-24,13-6,52-51,60-2.15,31)
6442 Н.Сазанович 73 (Бел)
(13,45-1,79-13,10-23,62-6,72-45,24-2.20,27)
6390 И.Вострикова 70 (Рос)
(13,78-1,85-15,92-25,87-6,31-46,62-2.16,88)
6350 М.Колонвиль 73 (Фр)
(13,52-1,89-11,50-24,76-6,17-50,74-2.13,58)
6349 П.Беер 69 (Герм)
(13,49-1,83-13,06-24,34-6,41-44,36-2.16,43)
6335 Т.Гордеева 73 (Рос)
(14,05-1,91-14,12-24,56-5,99-43,26-2.11,76)
6317 Д.Натан 68 (США)
(13,45-1,77-15,16-24,36-6,47-37,30-2.15,21)
6289 К.Картер 64 (США)
(13,53-1,80-15,46-24,45-5,79-43,30-2.13,22)
6242 Н.Тепп 72 (Фр)
(13,87-1,81-13,23-25,87-6,14-52,82-2.14,91)
6236 Ма Мяолань 70 (КНР)
(13,91-1,74-14,16-24,66-6,51-40,32-2.11,99)
6211 Т.Лотт 75 (США)
(13,30-1,69-14,75-24,57-6,01-54,62-2.28,23)
6185 Шэн Шенфей 81 (КНР)
(14,23-1,83-14,37-24,13-5,93-44,50-2.17,81)
6184 Лю Син 70 (КНР)
(13,43-1,68-13,21-23,60-6,08-44,78-2.14,43)
6169 Д.Корицкая 75 (Рос)
(13,98-1,79-13,54-24,45-6,10-42,86-2.13,15)
6130 К.Гутьяр 75 (Герм)
(13,76-1,72-13,07-24,76-6,11-45,80-2.12,04)
6128 К.Шлехт 74 (Герм)
(13,73-1,86-13,25-24,40-6,18-43,08-2.26,38)
6123в Х.Бласснек 71 (Герм)
(12,97-1,75-12,17-24,66-6,39-38,90-2.16,62)
6117 Ю.Акуленко 77 (Укр)
(14,35-1,75-12,71-25,07-6,48-47,44-2.16,47)
6094 Лю Бо 72 (КНР)
(13,58-1,74-13,27-24,70-5,99-41,62-2.11,16)

1997 год. ЛУЧШИЕ ЛЕГКОАТЛЕТЫ РОССИИ

ЖЕНЩИНЫ

100 м

11,14	Транденкова Марина 67 СПб, Д	21,05	Гранада
11,17	Воронова Наталья 65 М, ФСО	2,08	Афины
11,25	Лещева Екатерина 74 Влг, ВС	8,07	Тула
11,38	Мальчугина Галина 62 М.о., ВС	8,07	Тула
11,40	Вертьянова Юлия 75 Ярс, П	20,06	Владимир
11,41	Игнатова Наталья 73 Брн, П	8,07	Тула
11,44	Жирова Марина 63 М, П	8,07	Тула
11,48	Повтарева Ольга 73 Р-Д, ВС	8,06	Москва
11,57	Тишкова Елена 75 Ир, ВС	20,06	Владимир
11,63	Рощупкина Надежда 63 Тула, П	8,07	Тула
11,68	Левашова Жанна 70 Н-Н, П	8,07	Тула
11,69	Максимова Ольга 76 Нвчб, П	20,06	Владимир
11,69	Есипова Татьяна 78 Ств, П	2,07	Ростов
11,70	Серова Марина 74 СПб, ЮР	6,06	С.-Петербург
11,72	Степикина Ольга 76 СПб, П	20,06	Владимир
11,72	Коновалова Лариса 70 Кз, ВС	7,07	Тула
11,74	Тимофеева Юлия 72 Срт, П	14,06	Москва
11,75	Круглова Лариса 72 Мрм, П	7,07	Тула
11,76	Дроздова Наталья 76 М, ФСО	20,06	Владимир
11,76	Тюшнякова Елена 79 Шдр, П	2,07	Ростов
11,76	Мизера Елена 66 М.о., ВС	7,07	Тула
11,78	Щербак Наталья 75 Тула, П	20,06	Владимир
11,80	Ткач Анна 75 М, ВС	26,05	Москва
11,80	Сафиуллина Гульнара 69 Кз, П	14,06	Москва
11,81	Маурина Наталья 72 Ект	7,07	Тула

200 м

22,44	Транденкова Марина 67 СПб, Д	9,07	Монакиль
22,47	Лещева Екатерина 74 Влг, ВС	6,08	Афины
22,63	Воронова Наталья 65 М, ФСО	29,06	Лилль
23,06	Мальчугина Галина 62 М.о., ВС	2,06	Сен-Дени
23,32	Жирова Марина 63 М, П	31,05	Валенсия
23,48	Повтарева Ольга 73 Р-Д, ВС	10,07	Тула
23,48	Сафиуллина Гульнара 69 Кз, П	10,07	Тула
23,64	Левашова Жанна 70 Н-Н, П	15,06	Москва
23,71	Хрущелева Наталья 73 Ект, Д	15,06	Москва
23,72	Росихина Ирина 75 Р-Д, ЮР	6,09	Москва
23,78	Назарова Наталья 79 М, ФСО	4,07	Ростов
23,80	Хабарова Ирина 66 Ект, Д	6,09	Москва
23,82	Мизера Елена 66 М.о., ВС	9,07	Тула
23,83	Тарасенко Юлия 68 СПб, П	14,05	С.-Петербург
23,83	Ткач Анна 75 М, ВС	27,05	Москва
23,84	Круглова Лариса 72 Мрм, П	19,07	Москва
23,84	Гончаренко Светлана 71 Нвч, П	26,08	Катания
23,87	Максимова Ольга 76 Нвчб, П	13,07	Турку
23,89	Москалец Светлана 69 М, ВС	13,09	Таленс
23,92	Тимофеева Юлия 72 Срт, П	15,06	Москва
23,98	Степикина Ольга 76 СПб, П	7,06	С.-Петербург
23,99	Серова Марина 74 СПб, ЮР	15,06	С.-Петербург
24,07	Чудаева Марина 78 Н-Н, ФСО	22,05	Краснодар
24,18	Дроздова Наталья 76 М, ФСО	22,06	Владимир
24,19	Левина Татьяна 77 Орел	27,05	Москва
24,19	Коновалова Лариса 70 Кз, ВС	9,07	Тула

400 м

49,98	Алексеева Татьяна 63 Нс, Д	8,07	Тула
50,63	Котлярова Ольга 76 Ект, П	2,08	Афины
51,36	Чебыкина Татьяна 68 М,	8,07	Тула
51,59	Куликова Екатерина 68 СПб, ЮР	31,05	Рига
51,94	Тарасенко Юлия 68 СПб, П	8,07	Тула
52,52	Цема Любовь 63 М, ВС	14,06	Москва
52,58	Шевцова Наталья 74 Брн, Д	8,07	Тула
52,59	Росихина Ирина 75 Р-Д, ЮР	21,06	Владимир
52,60	Анисимова Марина 73 СПб, ЮР	26,06	С.-Петербург
52,66	Хрущелева Наталья 73 Ект, Д	8,06	Москва

52,76	Голешева Елена 66 М, П	7,07	Брюссель
52,78	Афанасьева Елена 67 М.о., Д	14,06	Москва
52,94	Назарова Наталья 79 М, ФСО	3,07	Ростов
53,04	Сафиуллина Гульнара 69 Кз, П	7,07	Тула
53,09	Шарова Наталья 72 Врж, П	8,06	Москва
53,32	Леонтьева Виктория 78 Нс, Д	3,07	Ростов
53,37	Боленок Лариса 75 Брн, Д	21,06	Владимир
53,48	Колесникова Елена 74 Ект, П	7,07	Тула
53,60	Маурина Наталья 72 Ект	7,07	Тула
53,70	Сычугова Вера 63 М.о., ВС	7,07	Тула
53,76	Левина Татьяна 77 Орел	21,06	Владимир
53,81	Сауткина Татьяна 69 Хб	7,07	Тула
53,92	Платонова Ирина 73 М, П	18,07	Москва
54,12	Носова Юлия 78 Крс, П	5,09	Москва
54,18	Синусова Мария 70 СПб, РА	13,06	С.-Петербург
54,18	Тимофеева Юлия 72 Срт, П	7,07	Тула

800 м

1,56,61	Афанасьева Елена 67 М.о., Д	13,08	Цюрих
1,58,82	Цема Любовь 63 М, ВС	8,07	Тула
1,58,89	Мастеркова Светлана 68 М, ТР	5,06	Рим
1,58,90	Гурина Любовь 57 Крв, П	8,07	Тула
1,59,16	Бирюкова Ирина 64 Ир, ВС	5,06	Рим
1,59,29	Нелюбова Ольга 64 М, ТР	8,07	Тула
1,59,49	Синусова Мария 70 СПб, РА	8,07	Тула
2,00,01	Гончарова Людмила 76 Тлт	21,06	Владимир
2,00,49	Михайлова Лариса 69 М, ФСО	8,07	Тула
2,01,18	Платонова Ирина 73 М, П	19,07	Москва
2,01,52	Борисова Людмила 66 СПб, РА	15,06	С.-Петербург
2,02,23	Косенкова Юлия 73 Омск, П	8,07	Тула
2,02,43	Подкопаева Екатерина 52 М.о., ВС	24,05	Керкраде
2,02,44	Горелова Наталья 73 М, ЛУЧ	7,07	Тула
2,02,48	Комягина Ольга 74 СПб, РА	3,08	С.-Петербург
2,02,74	Минина Ирина 64 СПб, П	7,07	Тула
2,03,00	Анисимова Марина 73 СПб, ЮР	15,06	С.-Петербург
2,03,62	Багмут Анна 76 СПб, П	7,07	Тула
2,03,68	Канатова Светлана 72 Смл, Р	15,06	Москва
2,03,7	Жаркова Оксана 76 Н-Н, ЮР	27,05	Москва
2,03,85	Мистюкевич Ирина 77 Крг, ВС	21,06	Владимир
2,03,91	Воронкина Светлана 75 Ект, П	7,07	Тула
2,04,14	Железняк Оксана 75 М, П	19,07	Москва
2,04,19	Львова Наталья 61 Ект, П	15,06	Москва
2,04,57	Чжао Лариса 72 Прм, Д	7,07	Тула

1000 м

2,35,96	Афанасьева Елена 67 М.о., Д	29,06	Лилль
2,37,06	Гурина Любовь 57 Крв, П	29,06	Лилль
2,38,65	Марусова Маргарита 67 СПб, ВС	29,06	Лилль

1500 м

4,03,51	Мастеркова Светлана 68 М, ТР	10,07	Тула
4,03,94	Нелюбова Ольга 64 М, ТР	16,08	Монте-Карло
4,04,73	Бирюкова Ирина 64 Ир, ВС	2,06	Сен-Дени
4,06,24	Борисова Людмила 66 СПб, РА	8,06	Москва
4,06,36	Подкопаева Екатерина 52 М.о., ВС	8,06	Москва
4,06,65	Марусова Маргарита 67 СПб, ВС	10,07	Тула
4,09,08	Львова Наталья 61 Ект, П	10,07	Тула
4,09,18	Комягина Ольга 74 СПб, РА	9,07	Тула
4,11,09	Гурина Любовь 57 Крв, П	2,06	Сен-Дени
4,11,20	Оканина Ирина 73 Стрл	10,07	Тула
4,11,24	Гончарова Людмила 76 Тлт	14,06	Москва
4,13,06	Канатова Светлана 72 Смл, Р	14,06	Москва
4,13,2	Рогова Светлана 67 М.о., П	18,05	Москва
4,13,41	Михайлова Лариса 69 М, ФСО	5,09	Москва
4,13,53	Каледина Елена 66 Уфа, ВС	9,07	Тула
4,13,72	Копытова Елена 70 Крг, ВС	19,07	Москва

ЛУЧШИЕ ЛЕГКОАТЛЕТЫ РОССИИ

4.13,96	Василевская Лидия 73 М, ВС	14.06	Москва
4.14,13	Железняк Оксана 75 М, П	18.07	Москва
4.14,79	Норкина Вера 68 М, ВС	14.06	Москва
4.15,13	Гринькова Светлана 75 М, П	9.07	Тула
4.16,39	Томашова Татьяна 75 Брз, П	9.07	Тула
4.16,77	Ларионова Софья 69 Чбк, ВС	5.09	Москва
4.16,83	Минина Ирина 64 СПб, П	9.07	Тула
4.17,25	Поспелова Светлана 69 Ир, ВС	9.07	Тула
4.17,29	Хайрутдинова Рашида 75 Ект	22.06	Владимир

1 миль

4.28,06	Борисова Людмила 66 СПб, РА	2.07	Лозанна
4.28,24	Марусова Маргарита 67 СПб, ВС	27.06	Реймс
4.28,60	Бирюкова Ирина 64 Ир, ВС	29.05	Севилья
4.31,20	Подкопаева Екатерина 52 М.о., ВС	29.05	Севилья
4.33,13	Нелюбова Ольга 64 М, ТР	7.09	Гейтсхед
4.35,94	Каледина Елена 66 Уфа, ВС	27.06	Реймс

3000 м

9.11,36	Копытова Елена 70 Крг, ВС	6.09	Москва
9.12,77	Железняк Оксана 75 М, П	6.09	Москва
9.13,84	Гринькова Ирина 75 М, П	6.09	Москва
9.16,85	Пантюхова Мария 74 Ир, ВС	6.09	Москва
9.17,27	Подкопаева Екатерина 52 М.о., ВС	22.06	Мюнхен
9.18,77	Данчинова Анастасия 70 У-У, П	24.06	Турин
9.19,13	Томашова Татьяна 75 Брз, П	6.09	Москва
9.22,02	Михайлова Елена 81 Влг	3.07	Ростов
9.23,67	Байгулова Светлана 75 Тлт, П	6.09	Москва
9.25,32	Герасимова Татьяна 80 Чбк, ВС	3.07	Ростов
9.28,29	Норкина Вера 68 М, ВС	6.09	Москва
9.29,4	Гринькова Светлана 75 М, П	29.05	Москва
9.30,45	Соколова Ольга 72 Курск, П	19.07	Москва
9.30,47	Зубова Анастасия 79 Прм, П	3.07	Ростов
9.34,76	Данилова Ирина 79 Чбк, ЮР	21.05	Краснодар
9.40,4	Демиденко Светлана 76 Н-Н, П	29.05	Москва
9.41,06	Вахитова Наилия 78 Блрц, ВС	3.07	Ростов
9.42,33	Самохвалова Елена 80 Уфа, РА	21.05	Краснодар
9.42,80	Коваленко Галина 81 Кмрв, П	21.05	Краснодар
9.46,0	Аршинова Светлана М, П	29.05	Москва
9.49,2	Горшкова Ольга 83 Клг	25.06	Рыбинск
9.49,20	Иванова Юлия 81 СПб, ЮР	28.06	Москва
9.49,5	Левушкина Валентина 82 Блрц	25.06	Рыбинск
9.51,42	Луцковская Олеся 80 Уфа, РА	28.06	Москва
9.56,74	Трилинская Надежда 79 Чбк, УОР	21.05	Краснодар

5000 м

15.37,19	Копытова Елена 70 Крг, ВС	7.08	Афины
15.42,47	Егорова Ольга 72 Чбк, П	9.07	Тула
15.43,09	Романова Елена 63 Влг, ВС	8.06	Москва
15.43,77	Василевская Лидия 73 М, ВС	8.06	Москва
15.43,98	Ненашева Виктория 70 СПб, РА	9.07	Тула
15.45,22	Железняк Оксана 75 М, П	10.07	Турку
15.48,62	Ковпотина Ольга 68 Ств, ВС	9.07	Тула
15.50,40	Скворцова Сильвия 74 Чбк, РА	9.07	Тула
15.50,77	Жилыева Алла 69 Курск, П	8.06	Москва
15.53,45	Богомолова Галина 77 Блрц, ВС	20.06	Владимир
15.56,73	Баранова Елена 69 Прм, П	9.07	Тула
15.57,58	Гринькова Ирина 75 М, П	20.06	Владимир
16.00,82	Чурбанова Ольга 65 Ект, ВС	31.05	Валенсия
16.01,76	Байгулова Светлана 75 Тлт, П	8.06	Москва
16.05,13	Александрова Галина 76 Чбк, П	20.06	Владимир
16.06,26	Алексеева Наталья 77 Влд, ВС	20.06	Владимир
16.10,4	Пантюхова Мария 74 Ир, ВС	21.06	Иркутск
16.13,54	Мичурина Ольга 66 СПб, ЮР	24.07	С.-Петербург
16.16,15	Герасимова Татьяна 80 Чбк, ВС	20.06	Владимир
16.17,88	Михайлова Елена 81 Влг	4.07	Ростов
16.24,22	Рогова Светлана 67 М.о., П	8.06	Москва
16.25,94	Шагбалова Лилия 77 Блрц, ВС	20.06	Владимир

16.40,61	Иванова Альбина 77 Чбк, ВС	20.06	Владимир
16.43,00	Данилова Ирина 79 Чбк, ЮР	20.06	Владимир
16.46,23	Пономаренко Светлана 70 Орб, П	9.07	Тула

10 000 м

32.12,53	Василевская Лидия 73 М, ВС	10.07	Тула
32.14,39	Петрова Людмила 68 Чбк, П	10.07	Тула
32.24,70	Тимофеева Ирина 70 Тлт, П	10.07	Тула
32.36,81	Беликова Нина 61 Влг, ВС	10.07	Тула
32.45,08	Беляева Марина 58 Н-Н, Д	19.07	Хехтель
32.49,01	Захарова Светлана 70 Чбк, РА	10.07	Тула
32.53,69	Пантюхова Мария 74 Ир, ВС	10.07	Тула
33.01,99	Ковпотина Ольга 68 Ств, ВС	10.07	Тула
33.29,05	Байгулова Светлана 75 Тлт, П	13.07	Турку
33.29,38	Бикташева Людмила 74 К-У, ВС	10.07	Тула
33.29,38	Баранова Елена 69 Прм, П	10.07	Тула
33.34,44	Богомолова Галина 77 Блрц, ВС	22.06	Владимир
33.46,18	Мичурина Ольга 66 СПб, ЮР	10.07	Тула
33.49,44	Александрова Галина 76 Чбк, П	22.06	Владимир
33.52,22	Соколова Ольга 73 М, П	10.07	Тула
34.25,02	Алексеева Наталья 77 Влд, ВС	10.07	Тула
34.32,08	Григорьева Лидия 74 Тлт, ВС	10.07	Тула
34.43,20	Громова Юлия 74 СПб, РА	30.05	С.-Петербург
34.54,64	Пономаренко Светлана 70 Орб, П	10.07	Тула
35.06,24	Иванова Альбина 77 Чбк, ВС	22.06	Владимир
35.29,44	Демиденко Светлана 76 Н-Н, П	22.06	Владимир
36.10,24	Яндайкина Наталья 78 Чбк, ВС	22.06	Владимир
36.43,43	Косолапова Ирина 78 Влдв	10.07	Тула
37.33,40	Городкова Мария 77 СПб, РА	30.05	С.-Петербург
38.27,50	Андрейчук Ирина 74 СПб, П	30.05	С.-Петербург

Полумарафон

1:10.02	Петрова Людмила 68 Чбк, П	4.10	Кошице
1:10.29	Захарова Светлана 70 Чбк, РА	4.10	Кошице
1:11.04	Сафарова Ирина 69 Орб, ФСО	27.04	Н.Новгород
1:11.14	Ненашева Виктория 70 СПб, РА	4.10	Кошице
1:11.16	Бурангулова Рамиля 61 Уфа, П	19.01	Наплс
1:11.19	Скворцова Сильвия 74 Чбк, РА	10.05	Москва
1:11.20	Беляева Марина 58 Н-Н, Д	27.04	Н.Новгород
1:11.20	Моргунова Любовь 71 М, Д	24.08	Глазго
1:11.24	Бикташева Людмила 74 К-У, ВС	27.04	Н.Новгород
1:11.28	Жилыева Алла 69 Курск, П	10.05	Москва
1:11.30	Александрова Галина 76 Чбк, П	27.04	Н.Новгород
1:11.32	Тимофеева Ирина 70 Тлт, П	28.06	Москва
1:11.33	Ильина Надежда 64 Чбк, ВС	28.09	Гревенмахер
1:11.44	Маслова Татьяна 66 Орел, П	27.04	Н.Новгород
1:11.45	Малькова Жанна 67 Тлт, П	27.04	Н.Новгород
1:12.17	Семенова Зинаида 62 М, П	27.04	Н.Новгород
1:12.22	Пономаренко Светлана 70 Орб, П	27.04	Н.Новгород
1:12.27	Салмина Любовь 71 Чбк, П	27.04	Н.Новгород
1:12.41	Родченкова Марина 61 М, П	19.01	Токио
1:12.42	Мичурина Ольга 66 СПб, ЮР	9.03	Париж
1:12.42	Григорьева Лидия 74 Тлт, ВС	27.04	Н.Новгород
1:12.48	Байгулова Светлана 75 Тлт, П	27.04	Н.Новгород
1:12.49	Моталова Елена 71 Тлт	27.04	Н.Новгород
1:13.20	Баранова Елена 69 Прм, П	27.04	Н.Новгород
1:13.23	Соколова Татьяна 58 Иж, П		Шомон

Марафон

2:28.07	Бурангулова Рамиля 61 Уфа, П	13.04	Лондон
2:29.10	Раздрогоина Елена 69 Крв, П	6.04	Париж
2:30.43	Моргунова Любовь 71 М, Д	5.10	Сент-Пол
2:31.55	Жилыева Алла 69 Курск, П	21.04	Бостон
2:32.05	Иванова Алина 69 Чбк, П	9.03	Нагоя
2:33.14	Захарова Светлана 70 Чбк, РА	14.12	Гонолулу
2:34.22	Колпакова Эльвира 72 Прм, П	2.08	Омск
2:34.26	Логинова Ольга 69 СПб, ВС	6.04	Париж
2:34.42	Белавина Любовь 71 Прм, П	9.02	Лас-Вегас

ЛУЧШИЕ ЛЕГКОАТЛЕТЫ РОССИИ

2:34.48 Пермитина Ирина 68 Н-Ч
2:35.09 Косачева Анфиса 65 Нс, ВС
2:36.07 Зюсько Лариса 69 Нс, ВС
2:36.11 Беляева Марина 58 Н-Н, Д
2:36.15 Ильина Надежда 64 Чбк, ВС
2:36.19 Семенова Зинаида 62 М, П
2:36.25 Титова Татьяна 65 Чбк, ВС
2:36.36 Маликова Лариса 69 СПб,
2:36.53 Тимофеева Ирина 70 Тлт, П
2:36.54 Федосеева Марина 69 Прм
2:37.33 Карлюкова Тамара 71 СПб, П
2:37.41 Иванова Татьяна 70 СПб, П
2:38.04 Наумова Алевтина 61 М.о., П
2:38.15 Мичурина Ольга 66 СПб, ЮР
2:38.23 Смирнова Людмила 65 СПб, П
2:39.26 Петрова Людмила 68 Чбк, П

100 м с/6

12,88 Лаухова Светлана 73 СПб, ВС
12,97 Коротя Ирина 75 М.о., П
13,07 Граудынь Юлия 70 М, ВС
13,11 Решетникова Татьяна 66 СПб, П
13,37 Давыденко Наталья 75 Влг, П
13,46 Короева Татьяна 68 Влдк, П
13,46 Москалец Светлана 69 М, ВС
13,48 Прыткова Любовь 66 Рб, П
13,49 Мишакова Татьяна 78 Ств, МП
13,51 Чулкова Наталья 77 Влд, П
13,56 Слушкина Марина 60 Крс, П
13,57 Белова Ирина 73 Крс, ТР
13,61 Маликова Елизавета 71 Птрз, ВС
13,62 Волошина Светлана 69 Курск, ВС
13,71 Тюхай Ирина 67 Крс, П
13,72 Писарек Елена 75 Ярс
13,74 Лебеденко Елена 71 М, ВС
13,76 Соколова Ева 62 СПб, П
13,78 Вострикова Ирина 70 Нкм, П
13,79 Коробова Полина 77 Влд, ВС
13,85 Минина Ольга 77 СПб, П
13,85 Мурзакова Татьяна 71 М, ВС
13,89 Корицкая Диана 75 Кр, ВС
13,94 Капитонова Мария 78 СПб, П
13,99 Ляднова Татьяна 64 Влдк, П

400 м с/6

54,69 Бахвалова Екатерина 72 СПб, ЮР
54,74 Кнороз Анна 70 СПб, ВС
56,56 Назарова Ольга 62 СПб, П
56,78 Бордукова Светлана 65 СПб, ВС
57,46 Сагайдак Светлана 70 Спр, Р
57,53 Носова Юлия 78 Крс, П
57,90 Лемехова Анастасия 75 М, П
58,04 Сальникова Ольга 71 Кз, П
58,22 Чеснова Юлия 75 Кр, П
58,78 Емельянова Ирина 77 М, ФСО
58,89 Старкова Светлана 68 Крснт, П
59,75 Антюх Наталья 81 СПб, КО
60,46 Исакова Евгения 78 СПб, П
60,54 Крыловская Надежда 79 Крс
60,76 Острикова Наталья 76 Врж, Р
60,78 Шиян Марина 80 Влдк, МО
60,92 Бодунова Гелена 76 СПб, П
60,96 Муравская Елена 69 Хб, ВС
60,97 Андреева Надежда 76 Кз, П
61,08 Кравцова Марина 79 Кр, РА
61,50 Березовская Юлия 78 Прм, П
61,51 Леонтьева Виктория 78 Нс, Д
61,56 Волкова Юлия 72 Ярс, П
61,80 Биксалиева Ильмира 75 Н-Н, ЮР

6.04 Париж
18.05 Москва
4.05 Кливленд
5.10 Сент-Пол
12.10 Стамбул
12.10 Реймс
4.05 Кливленд
27.04 Гамбург
18.10 Хартфорд
2.08 Омск
21.04 Бостон
4.05 Питтсбург
12.10 Карпи
27.04 Бордо
26.10 Лион
12.10 Стамбул

9.08 Афины
11.07 Турку
9.08 Афины
9.07 Тула
21.06 Владимир
8.07 Тула
13.09 Таленс
18.07 Москва
25.07 Любляна
21.06 Владимир
9.07 Тула
21.05 Краснодар
8.07 Тула
5.09 Москва
21.05 Краснодар
21.06 Владимир
26.05 Москва
5.06 С.-Петербург
21.05 Краснодар
21.06 Владимир
15.05 С.-Петербург
8.07 Тула
12.07 Турку
21.06 Владимир
9.07 Тула

8.07 Тула
13.08 Цюрих
8.07 Тула
8.07 Тула
8.07 Тула
22.05 Краснодар
15.06 Москва
15.06 Москва
8.07 Тула
28.05 Москва
8.07 Тула
23.07 Лиссабон
23.07 Лаппенранта
3.07 Ростов
7.07 Тула
28.06 Москва
20.06 Владимир
7.07 Тула
7.07 Тула
3.07 Ростов
6.09 Москва
22.05 Краснодар
7.07 Тула
21.06 Владимир

61,98 Кривобок Оксана 80 Крв, РА

28.06 Москва

2000 м с/п

6.22,43 Моталова Елена 71 Тлт
6.34,68 Плужникова Марина 62 Н-Н, П
6.36,66 Ульянова Римма 74 Чбк, ВС
6.42,97 Черепанова Наталья 67 Омск, РА
6.47,70 Иванова Любовь 81 СПб, КО
6.50,17 Золотарева Надежда 76 Курск, ЮР
6.55,76 Ильина Надежда 75 Чбк, ЮР
6.57,28 Рогова Светлана 67 М.о., П
6.57,75 Майюра Елена 71 Н-Н, П
7.02,96 Коноплева Елена 75 Иж, П
7.05,17 Ильина Надежда 64 Чбк, ВС
7.09,35 Мещерякова Лариса 69 Курск, ЮР
7.12,45 Тальте Елизавета 79 СПб
7.13,79 Григорьева Татьяна 80 М.о., П
7.15,53 Никифорова Венера 79 Чбк, РА
7.21,11 Шестова Наталья 81 М.о.
7.21,16 Кузнецова Ольга 78 СПб, П
7.25,40 Чихута Светлана 80 Мк
7.26,87 Кавыршина Евгения 78 Курск, ЮР
7.27,75 Ручкина Анна 81 М, ФСО
7.29,69 Милая Ольга 81 М.о., П

9.07 Тула
9.07 Тула
9.07 Тула
9.07 Тула
21.06 Владимир
21.06 Владимир
21.06 Владимир
15.06 Москва
9.07 Тула
9.07 Тула
9.07 Тула
9.07 Тула
6.06 С.-Петербург
15.06 Москва
21.06 Владимир
15.06 Москва
15.06 С.-Петербург
22.05 Краснодар
9.07 Тула
21.06 Владимир
15.06 Москва

Ходьба 10 км

41.17 Станкина Ирина 77 Срн, П
41.24 Иванова Олимпиада 70 Чбк, ВС
41.41 Николаева Елена 66 Чбк, Д
42.02 Коваленко Тамара 64 Ярс, ВС
42.12 Сайко Елена 67 Чл, Д
42.14 Грузинова Елена 67 Чбк, ВС
42.50 Начаркина Вера 66 Срн, П
42.56 Панферова Ольга 77 Асб, П
43.34 Макарова Римма 63 СПб, ВС
43.36 Назарова Маргарита 76 Чбк, П
44.05 Трофимова Наталья 75 Чбк, ВС
44.12 Ефимкина Людмила 81 Срн
44.29 Ряшкина Надежда 67 Влгд, П
44.46 Смыслова Марина 66 Нс, ВС
44.52 Пастухова Ольга 74 Нвк, П
45.26 Аршинцева Елена 71 Нс, Д
45.33 Дедекина Людмила 78 Срн, МП
45.36 Алексеева Елена 77 СПб, РА
45.46 Гудкова Татьяна 78 Мгн, П
45.50 Любомирова Людмила 62 Пнз, П
45.52 Артынюк Мария 67 СПб, ВС
46.06 Киселева Елена 73 Асб, П
46.13 Кузнецова Ольга 70 СПб, П
46.22 Нифонтова Светлана 74 Чл, П
46.24 Мельникова Татьяна 75 Нвк, ВС

9.02 Адлер
9.02 Адлер
25.05 Наумбург
25.05 Наумбург
9.02 Адлер
25.05 Наумбург
25.05 Наумбург
9.02 Адлер
11.05 Адлер
11.05 Адлер
9.02 Адлер
9.02 Адлер
24.08 Чебоксары
11.05 Адлер
11.05 Адлер
24.08 Чебоксары
9.02 Адлер
11.05 Адлер
9.02 Адлер
9.02 Адлер
11.05 Адлер
9.02 Адлер
9.02 Адлер
9.02 Адлер

Ходьба 20 км

1:30.31 Начаркина Вера 66 Срн, П
1:36.13 Макарова Римма 63 СПб, ВС
1:36.55 Маркина Ольга 74 Ард, П
1:41.24 Иванова Эльвира 76 Чбк, П
1:42.28 Любомирова Людмила 62 Пнз, П
1:42.43 Мельникова Татьяна 75 Нвк, ВС
1:43.23 Михайлова Клара 72 Чбк
1:43.34 Петрова Антонина 77 Чбк, РА

23.08 Чебоксары
23.08 Чебоксары
23.08 Чебоксары
23.08 Чебоксары
23.08 Чебоксары
23.08 Чебоксары
23.08 Чебоксары
23.08 Чебоксары

4x100 м

42,50 Сборная России (Повтарева О.,
Мальчугина Г., Транденкова М., Лещева Е.)
42,69 Сборная России (Повтарева О.,
Мальчугина Г., Транденкова М., Лещева Е.)

ЛУЧШИЕ ЛЕГКОАТЛЕТЫ РОССИИ

43,05	Сборная России (Лещева Е., Мальчугина Г., Воронова Н., Транденкова М.)	21.06	Мюнхен
44,37	Луч (Щербак Н., Рошупкина Н., Жирова М., Чебыкина Т.)	31.05	Валенсия
44,37	Сборная России (Лещева Е., Корота И., Повтарева О., Игнатова Н.)	31.08	Катания
44,41	Сборная России (Тишкова Е., Корота И., Максимова О., Вертьянова Ю.)	13.07	Турку
45,04	Брянская о. (Соколова Л., Шевелева В., Шевцова Н., Игнатова Н.)	10.07	Тула
45,72	Ставропольский кр. (Есипова Т., Булатова Д., Чижкина Н., Мишакова Т.)	03.07	Ростов
45,84	Тульская о. (Петрова Т., Веселова С., Щербак Н., Рошупкина Н.)	10.07	Тула
46,17	Московская о. (Папилина Т., Воронова О., Мизера Е., Лавыгина Н.)	10.07	Тула
46,27	Москва-2 (Титова И., Семенова Е., Восканян А., Дроздова Н.)	22.06	Владимир
46,43	С.-Петербург (Круглова Л., Погонец С., Осипова Е., Вичикова С.)	10.07	Тула
46,46	С.-Петербург (Кислова М., Пацкевич Е., Пospelова С., Капитонова М.)	03.07	Ростов
46,58	Самарская о. (Букаускайте А., Дудник О., Донькина Е., Каргина С.)	10.07	Тула
46,75	С.-Петербург (Кислова М., Капитонова М., Басунова Г., Степкина О.)	22.06	Владимир
46,78	Нижегородская о. (Салаженкова О., Акифьева С., Потапова Н., Чудаева М.)	22.06	Владимир
46,86	Московская о. (Кудрявцева Н., Корота И., Минина Н., Маркелова И.)	22.06	Владимир
46,97	С.-Петербург (Антюх Н., Пospelова С., Зброжек О., Исакова Е.)	27.09	Загреб
47,10	Курганская о. (Тюшнякова Е., Колесникова Е., Котельникова Т., Синукова И.)	10.07	Тула
47,46	Москва-2 (Кузнецова А., Капачинская А., Дроздова Е., Титова И.)	03.07	Ростов
47,60	Брянская о. (Миронова А., Шевелева В., Боленок Л., Новикова Н.)	22.06	Владимир
47,62	Карелия (Лопарева И., Сигарева А., Симанова Н., Маликова Е.)	10.07	Тула
47,84	Самарский ГАУ (Джигирей Г., Чучелина Е., Емельянова Е., Таран У.)	10.07	Тула
47,88	«Орленок» (юноши) (Соколова С., Шиян М., Антюх Н., Быстрова Н.)	22.07	Лиссабон
48,04	Челябинская о. (Федорук Е., Авсева Е., Горбик О., Яковлева Е.)	28.06	Москва

4x400 м

3.21,57	Сборная России (Чебыкина Т., Котлярова О., Куликова Е., Алексеева Т.)	10.08	Афины
3.24,30	Сборная России (Бахвалова Е., Куликова Е., Хрущелева Н., Котлярова О.)	22.06	Мюнхен
3.25,83	Сборная России (Чебыкина Т., Тарасенко Ю., Куликова Е., Котлярова О.)	09.08	Афины
3.27,93	Сборная России (Шарова Н., Гончаренко С., Бахвалова Е., Котлярова О.)	31.08	Катания
3.29,36	С.-Петербург-1 (Кнороз А., Тарасенко Ю., Бахвалова Е., Куликова Е.)	09.07	Тула
3.30,51	Москва-1 (Назарова Н., Платонова И., Цема Л., Чебыкина Т.)	09.07	Тула
3.31,48	Луч (Терещук Т., Краснослободская С., Голешева Е., Чебыкина Т.)	31.05	Валенсия
3.32,65	С.-Петербург (Анисимова М., Синусова М., Назарова О., Бордукова С.)	09.07	Тула
3.35,03	Сборная России (Чудаева М., Никишина Е., Носова Ю., Назарова Н.)	27.07	Любляна
3.35,21	Сборная России (Левина Т., Гончарова Л., Боленок Л., Росихина И.)	13.07	Турку
3.35,69	Москва-1 (Ефимова Н., ...)	22.06	Владимир

3.36,73	Свердловская о. (Хабарова И., Старкова С., Куткина Н., Хрущелева Н.)	09.07	Тула
3.38,96	Воронежская о. (Киселева М., Цыганова Н., Острикова Н., Шарова Н.)	09.07	Тула
3.40,30	С.-Петербург ЛТА (Вичикова С., Осипова Е., Багут А., Погонец С.)	09.07	Тула
3.41,95	Нижегородская о. (Селина А., Акифьева С., Харкова О., Мисякова Н.)	22.06	Владимир
3.43,10	Москва-1 (Фесенко А., Потапченко А., Лавшук Н., Назарова Н.)	04.07	Ростов
3.43,79	Челябинская о. (Каримова Г., Сафонова М., Абдрахманова О., Яскина Н.)	09.07	Тула
3.44,23	С.-Петербург (Капитонова М., Антюх Н., Исакова Е., Пospelова С.)	04.07	Ростов
3.45,06	Брянская о. (Боленок Л., Лужецкая О., Угарова Т., Шевелева В.)	22.06	Владимир
3.45,63	Саратовская о. (Ночевная О., Онофричук Т., Козел Ю., Козлова Т.)	22.06	Владимир
3.45,94	Саратовская о. (Ночевная О., Онофричук Т., Козел Ю., Козлова Т.)	09.07	Тула
3.48,00	Локомотив (Акифьева С., Гринькова С., Жирова М., Голешева Е.)	12.09	Москва
3.48,78	Москва-1 (Эйгма И., Лавшук Н., Иванова Н., Фесенко А.)	29.06	Москва

Высота

1,99	Ляхова Юлия 77 М, П	13.09	Фукуока
1,98	Моткова Татьяна 68 Ярс, ВС	29.05	Севилья
1,98	Федорова Виктория 73 СПб, ВС	20.06	Тарту
1,96п	Калитурина Ольга 76 М, ВС	8.02	Москва
1,95	Елесина Елена 70 М.о.	27.08	Родес
1,94п	Голоднова Наталья 67 Смор, ВС	8.02	Москва
1,94	Толчина Елена 66 СПб, РА	15.06	С.-Петербург
1,93	Александрова Екатерина 77 Омск, П	27.08	Родес
1,92п	Гордеева Татьяна 73 Влг, РА	7.03	Париж
1,92	Кычанова Оксана 75 СПб, П	20.06	Владимир
1,91п	Кукулина Ольга 71 М, Б	1.03	Самара
1,90п	Лапина Светлана 78 Мхч, П	10.02	Тампере
1,90п	Поникаровских Елена 59 СПб, Д	10.02	Тампере
1,90	Купцова Марина 81 М, ФСО	27.05	Москва
1,88п	Сливка Виктория 80 М, РА	26.02	Москва
1,85п	Сергина Виктория 73 Влдв, Д	8.02	Москва
1,85	Вострикова Ирина 70 Нкм, П	21.05	Краснодар
1,83п	Иванова Татьяна 76 СПб, Д	9.02	С.-Петербург
1,83	Москалец Светлана 69 М, ВС	13.09	Таленс
1,82п	Рошупкина Наталья 78 Лпц, Д	14.02	Липецк
1,82п	Вольф Елена 69 Брнл, Д	15.02	Липецк
1,82п	Шалыгина Елизавета 77 Кмрв, П	15.02	Липецк
1,82п	Ткачева Светлана 70 СПб, РА	15.02	Липецк
1,82п	Садовская Наталья 76 Кмрв, П	15.02	Липецк
1,82п	Зверева Надежда 76 Чл	21.02	Волгоград
1,82п	Сысоева Ольга 79 М, П	26.02	Москва
1,82п	Воробьева Людмила 81 М, РА	26.02	Москва
1,82	Лебусова Наталья 78 Ярс, П	20.05	Краснодар
1,82	Белова Ирина 73 Крс, ТР	21.05	Краснодар
1,82	Семенова Елена 77 Влдв, Д	9.07	Тула
1,82	Ивлева Елена 74 Тм, П	9.07	Тула

Летние результаты спортсменов, имеющих лучшие результаты в помещении

1,96	Калитурина	09.07	Тула
1,91	Гордеева	22.05	Краснодар
1,82	Кукулина	14.06	Москва
1,90	Лапина	27.07	Любляна
1,86	Поникаровских	02.04	Претория
1,85	Сливка	24.05	Флуре
1,82	Сергина	25.06	Челле-Лигуре

ЛУЧШИЕ ЛЕГКОАТЛЕТЫ РОССИИ

1,82	Вольф	21.05	Краснодар
1,82	Зверева	09.07	Тула
1,82	Сысоева	02.07	Ростов
1,70	Воробьева	02.07	Ростов

Шест

4,15	Белякова Елена 76 М, П	18.05	Селье
4,10п	Абрамова Светлана 70 М, ФСО	17.01	Москва
4,00п	Федорова Галина 70 Кр, П	8.02	Москва
4,00п	Губарева Татьяна 73 Омск, П	10.07	Тула
3,90	Григорьева Татьяна 75 СПб, ВС	6.12	Аделаида
3,85п	Зайкова Татьяна 79 Слв, ВС	2.02	Липецк
3,83п	Лысенко Марина 73 Кр, П	2.02	Тройсдорф
3,80п	Цыганкова Юлия 76 М, ВС	6.01	Москва
3,80	Чечелева Алла 81 Кр, П	20.05	Краснодар
3,70п	Федорова Елена 74 М, П	6.01	Москва
3,60п	Стрельникова Мария 78 Кр, П	21.01	Москва
3,40	Яценко Екатерина 82 Кр, П	2.07	Ростов
3,40	Богословская Лариса 70 М, П	18.07	Москва
3,20	Иванова Анастасия 79 СПб, П	13.05	С.-Петербург
3,20	Рябкова Анастасия 79 Кр, П	2.07	Ростов
3,00	Чичерова Ирина 79 Н-Кл	2.07	Ростов
2,80п	Голубчикова Юлия 83 М	21.01	Москва
2,70	Яйлиди Элина 83 Кр, О	2.07	Ростов
2,60п	Брыкаева Вероника 82 Омск	1.03	Волгоград
2,60п	Куксенко Екатерина 82 Омск	1.03	Волгоград

Летние результаты спортсменов, имеющих лучшие результаты в помещении

4,10	Абрамова	29.06	Лилль
4,00	Федорова	18.05	Швехат
3,85	Зайкова	27.07	Люблина
3,80	Цыганкова	20.05	Краснодар
3,60	Федорова	15.06	Москва
2,80	Голубчикова	15.06	Москва

Длина

7,05	Галкина Людмила 72 Срт, П	9.08	Афины
6,84	Переведенцева Нина 64 Кз, П	31.05	Ханья
6,81	Донькина Елена 73 Смер, ВС	8.07	Тула
6,76	Котова Татьяна 76 Брнл, П	20.06	Владимир
6,70	Оленченко Вера 59 Р-Д, ВС	8.07	Тула
6,69п	Тер-Месрбьян Татьяна 68 СПб, Д	27.12	С.-Петербург
6,68	Москалец Светлана 69 М, ВС	14.09	Таленс
6,65п	Вольф Елена 69 Брнл, Д	15.02	Липецк
6,64	Миронова Анна 75 Брн, ВС	14.06	Москва
6,62п	Синчукова Елена 61 М, ВС	18.02	Москва
6,61п	Ласовская Инна 69 М, П	17.01	Москва
6,58	Михайлова Людмила 69 Крв, П	8.07	Тула
6,51	Мельникова Ирина 75 Кр, Д	20.06	Владимир
6,50п	Лебеденко Елена 71 М, ВС	18.02	Москва
6,49	Хереш Жанна 76 М, П	20.06	Владимир
6,41п	Власова Алена 69 Тм, П	15.02	Липецк
6,40	Капитонова Мария 78 СПб, П	2.07	Ростов
6,39п	Гордеева Татьяна 73 Влг, РА	15.02	Липецк
6,38п	Ершова Ольга 76 Брнл, П	17.01	Москва
6,36п	Шалыгина Елизавета 77 Кмрв, П	15.02	Липецк
6,35	Балашова Елена 78 Н-Н, РА	20.05	Краснодар
6,31	Вострикова Ирина 70 Нкм, П	22.05	Краснодар
6,31	Тюхай Ирина 67 Крс, П	22.05	Краснодар
6,31	Дроздова Татьяна 75 М, П	26.05	Москва
6,30п	Рощупкина Наталья 78 Лпц, Д	14.02	Липецк
6,30	Сокова Мария 70 М.о., ВС	14.06	Москва

Летние результаты спортсменов, имеющих лучшие результаты в помещении

6,52	Тер-Месрбьян	06.06	С.-Петербург
6,58	Вольф	08.07	Тула

6,33	Синчукова	18.07	Москва
6,47	Лебеденко	14.06	Москва
5,82	Гордеева	04.08	Афины
6,37	Ершова	14.06	Москва
6,33	Шалыгина	22.05	Краснодар

Тройной

15,09	Ласовская Инна 69 М, П	31.05	Валенсия
14,64	Бирюкова Анна 67 М, П	10.07	Тула
14,58	Донькина Елена 73 Смер, ВС	10.07	Тула
14,40	Каюкова Наталья 66 Хб, ВС	10.07	Тула
14,11	Дубкова Людмила 68 М, ВС	15.06	Москва
14,01	Мельникова Ирина 75 Кр, Д	22.05	Краснодар
13,91	Дроздова Татьяна 75 М, П	22.06	Владимир
13,89п	Лебедева Татьяна 76 Влг, ВС	21.02	Волгоград
13,87	Сокова Мария 70 М.о., ВС	10.07	Тула
13,85п	Чен Иоланда 61 М, П	8.02	Мазбаси
13,68	Нечаева Оксана 74 Нвчб, РА	10.07	Тула
13,66п	Матяшова Татьяна 73 СПб, П	28.12	С.-Петербург
13,62	Килпелайнен Наталья 70	14.08	Ювяскюля
13,57	Турчинская Лариса 65 М, ВС	9.07	Тула
13,50	Соколова Мария 70 М.о.	19.07	Москва
13,49п	Горячева Марина 74 М.о., Д	2.02	Москва
13,43п	Олейникова Елена 76 М, ФСО	5.12	Москва
13,40п	Тер-Месрбьян Татьяна 68 СПб, Д	5.01	С.-Петербург
13,31п	Рогова Оксана 78 Тмб, П	18.02	Москва
13,31	Ндоки Жизель 78 Р-Д, УНО	25.07	Люблина
13,21	Баженова Надежда 78 Влд, П	4.07	Ростов
13,21	Ярлыченко Лариса 71 Ярс, П	9.07	Тула
13,20	Емельянова Елена 72 Смер, П	9.07	Тула
13,15	Иванова Елена 79 СПб, УНО	4.07	Ростов
13,13	Васильева Ирина 79 М, П	4.07	Ростов

Летние результаты спортсменов, имеющих лучшие результаты в помещении

13,56	Лебедева	22.06	Владимир
13,51	Чен	10.07	Тула
13,38	Матяшова	24.07	С.-Петербург
13,11	Горячева	18.05	Москва
13,38	Олейникова	15.06	Москва
12,94	Тер-Месрбьян	09.07	Тула
13,03	Рогова	22.05	Краснодар

Ядро

19,69	Коржаненко Ирина 74 Р-Д, ВС	24.08	Кельн
19,32п	Кривелева Светлана 69 М.о., Д	18.02	Москва
18,95	Худорошкина Ирина 68 М.о., ВС	8.07	Тула
18,94	Романова Анна 68 Брн, Д	8.07	Тула
18,67	Сечко Людмила 74 СПб, П	13.05	С.-Петербург
18,25	Никитина Эльвира 66 М, ВС	27.05	Москва
17,98	Рябинкина Ольга 76 Брн, Д	21.06	Владимир
17,54	Клочихина Елена 76 Ект, ВС	21.06	Владимир
17,38	Загинай Юлия 63 Влдв, П	5.09	Москва
17,15	Захарова Ирина 74 М.о., РА	27.05	Москва
16,59	Корендасева Татьяна 78 М, ВС	21.06	Владимир
16,24п	Чибисова Оксана 77 Р-Д, ВС	22.02	Волгоград
15,92	Вострикова Ирина 70 Нкм, П	21.05	Краснодар
15,34	Есипчук Оксана 76 Брн, Д	21.06	Владимир
15,28п	Грибкова Оксана 75 СПб, П	7.01	С.-Петербург
15,09	Громова Оксана 80 М, ФСО	27.09	Быдгощ
15,08п	Коротаева Ирина 74 Кстр, ЮР	22.02	Волгоград
15,02п	Тарасюк Лариса 70 Р-Д, ВС	21.01	Москва
14,69п	Купцова Елена 74 М, ВС	21.01	Москва
14,63п	Власова Алена 69 Тм, П	15.02	Липецк
14,41	Москалец Светлана 69 М, ВС	31.05	Алама-де-Мурсия
14,40	Королева Елена 74 М.о., П	17.05	Москва
14,34	Вольф Елена 69 Брнл, Д	21.05	Краснодар

ЛУЧШИЕ ЛЕГКОАТЛЕТЫ РОССИИ

14,26 Турчинская Лариса 65 М, ВС 18.12 Мельбурн
14,14п Соколова Светлана 81 Блг, РА 14.02 Липецк

Летние результаты спортсменов, имеющих лучшие результаты в помещении

19,18 Кривелева 05.09 Москва
16,18 Чибисова 08.07 Тула
14,91 Кортаева 08.07 Тула
14,32 Купцова 05.09 Москва
14,34 Власова 21.05 Краснодар

Диск

67,72 Садова Наталья 72 Н-Н, П 21.06 Мюнхен
64,92 Короткевич Лариса 67 Кр, Д 8.06 Москва
62,58 Иванова Валентина 63 Влг, Д 7.09 Москва
58,78 Грачева Ирина 63 М.о., ВС 19.07 Москва
58,46 Купцова Елена 74 М, ВС 28.05 Москва
57,94 Есипчук Оксана 76 Брн, Д 6.07 Каунас
57,52 Андрусина Оксана 73 Кр, Д 21.05 Краснодар
56,84 Патока Антонина 64 СПб, П 9.07 Тула
56,78 Амплеева Наталья 72 М, П 15.06 Москва
56,58 Рябинкина Ольга 76 Брн, Д 19.07 Москва
55,28 Русакова Анна 75 Влд, ВС 13.07 Турку
54,54 Рублевская Людмила 77 Кр, П 9.07 Тула
54,02 Додонова Ирина 78 М, ФСО 28.05 Москва
51,54 Тарантаева Ольга 79 М, ФСО 20.06 Владимир
50,92 Абрамова Татьяна 78 Влд, ВС 21.05 Краснодар
50,00 Астафьева Марина 71 Влг, П 5.09 Москва
48,84 Лаврова Елена 76 Влг, П 20.06 Владимир
45,64 Мачканова Елена 81 М.о., ЮР 16.05 Владимир
44,64 Иванова Ольга 79 Тверь, П 21.05 Краснодар
44,16 Лебусова Елена 81 Ярс, МО 22.02 Сочи
43,64 Захарова Ирина 74 М.о., РА 18.05 Москва
42,64 Лапина Марина 81 Влг, МО 27.06 Москва
42,60 Миллер Людмила 77 Ств, Д 15.02 Адлер
42,34 Клочихина Елена 76 Ект, ВС 15.06 Москва
42,18 Бурда Елена 74 СПб, П 14.06 С.-Петербург

Молот

73,10 Кузенкова Ольга 70 Смл, РА 22.06 Мюнхен
61,52 Шерина Светлана 71 М, П 5.09 Москва
61,36 Ушакова Вероника 77 Чл, ВС 23.02 Сочи
60,96 Зацепилова Оксана 74 М, П 14.06 Москва
59,18 Кузнецова Ирина 75 М.о., ВС 14.06 Москва
58,68 Константинова Татьяна 70 Смл, ВС 14.02 Адлер
58,22 Полянская Виктория 71 СПб, ВС 6.06 С.-Петербург
55,72 Самусенкова Наталья 79 Смл, ВС 4.07 Ростов
54,50 Полякова Инга 79 Смр, ВС 4.07 Ростов
51,88 Панарина Наталья 75 Чл, ВС 8.06 Москва
48,88 Денисова Юлия 82 СПб, КО 22.05 Краснодар
48,44 Таурьянина Елена 80 М.о., ОНО 4.07 Ростов
48,40 Дворецкая Татьяна 80 М.о., ЮР 4.07 Ростов
47,88 Калашникова Алевтина 77 М.о., МО 14.06 Москва
45,36 Петухова Вера 80 Влд, РА 22.05 Краснодар
44,50 Игнатова Наталья 74 Чл, МО 21.01 Москва
39,90 Лосева Ирина 80 Влд, РА 22.05 Краснодар
39,40 Мачканова Елена 81 М.о., ЮР 17.05 Москва
38,60 Прийма Елена 83 Бт, РА 22.05 Краснодар
36,82 Голубенко Ольга 79 Бт, РА 4.07 Ростов

Копье

68,38 Овчинникова Оксана 70 М.о., Д 16.08 Монте-Карло
67,34 Школенко Татьяна 68 Глн, П 22.08 Брюссель
62,10 Красникова Екатерина 64 Ств, ВС 14.02 Адлер
58,08 Антонова Валерия 75 В-Л, ЮР 14.02 Адлер
57,04 Дудлина Оксана 76 М, П 31.05 Валенсия
56,42 Махмутова Анна 69 М.о., ВС 19.07 Москва
56,08 Херсонцева Татьяна 73 СПб, РА 14.05 С.-Петербург

52,90 Конон Людмила 69 СПб, П 14.05 С.-Петербург
52,28 Савостьянова Елена 75 Смл, Д 21.06 Владимир
52,24 Оспищева Оксана 80 Кр, ЮР 28.06 Москва
49,90 Вострикова Ирина 80 Нкм, П 27.08 Катания
49,80 Чернова Екатерина 77 Врж 21.06 Владимир
49,28 Сычева Евгения 77 Ярс, ВС 14.02 Адлер
48,80 Ильичева Татьяна 78 Н-Н, П 14.02 Адлер
48,80 Минеева Ольга 79 Н-Н, П 21.06 Владимир
48,64 Черных Екатерина 77 Врж, ОНО 6.09 Москва
47,16 Черненко Татьяна 73 Влдв, Д 8.07 Тула
46,84 Федотова Татьяна 80 Чбк, РА 27.09 Загреб
46,22 Пугаева Елена 78 М.о., П 14.02 Адлер
45,66 Гордеева Татьяна 73 Влг, РА 4.08 Афины
45,20 Ануфриева Татьяна 76 М.о. 18.05 Москва
44,90 Гаврилова Елена 72 СПб, П 7.06 С.-Петербург
44,78 Корнюшкова Нина 75 Ств, ВС 8.07 Тула
44,38 Машенко Людмила 74 Врж, Д 8.07 Тула
44,10 Васильева Ольга 78 М.о. 14.02 Адлер

Семиборье

6474 Москалец Светлана 69 М, ВС 14.09 Таленс
(13,46-1,83-13,69-23,89-6,68-43,44-2.18,85)
6390 Вострикова Ирина 70 Нкм, П 22.05 Краснодар
(13,78-1,85-15,92-25,87-6,31-46,62-2.16,88)
6335 Гордеева Татьяна 73 Влг, РА 22.05 Краснодар
(14,05-1,91-14,12-24,56-5,99-43,26-2.11,76)
6169 Корицкая Диана 75 Кр, ВС 22.05 Краснодар
(13,98-1,79-13,54-24,45-6,10-42,86-2.13,15)
6005 Шалыгина Елизавета 77 Кмрв, П 22.05 Краснодар
(14,08-1,79-13,70-25,01-6,33-34,44-2.14,60)
6002 Вольф Елена 69 Брнл, Д 22.05 Краснодар
(14,12-1,82-14,34-25,14-6,52-35,60-2.25,52)
5920 Рошупкина Наталья 78 Лпц, Д 3.07 Ростов
(14,30-1,76-13,80-24,23-6,06-39,30-2.22,21)
5876 Белова Ирина 68 Ир, П 29.06 Оулу
(13,93-1,72-12,10-24,73-6,19-32,42-2.07,72)
5827 Чернявская Елена 78 Блг, ВС 27.07 Любляна
(14,10-1,80-11,35-25,47-6,20-37,46-2.15,05)
5789 Тюхай Ирина 67 Крс, П 22.05 Краснодар
(13,71-1,79-13,48-25,31-6,31-38,44-2.37,45)
5768 Журавлева Татьяна 67 Ств, Д 22.05 Краснодар
(14,58-1,67-13,89-25,95-6,21-40,36-2.16,36)
5734 Торопчина Наталья 71 Брнл, П 22.05 Краснодар
(14,41-1,73-13,26-26,82-5,86-42,86-2.17,87)
5600 Прохорова Елена 78 Кмрв, П 3.07 Ростов
(14,82-1,79-11,30-25,50-6,28-33,00-2.26,19)
5588 Капитонова Мария 78 СПб, П 22.05 Краснодар
(14,28-1,70-10,24-24,96-6,10-35,60-2.14,78)
5442 Беляева Надежда 78 СПб, РА 14.06 С.-Петербург
5427 Бударина Светлана 76 Кр, 21.06 Владимир
(14,79-1,67-12,00-25,36-5,81-38,06-2.21,56)
5424 Соколова Светлана 81 Блг, РА 22.05 Краснодар
(14,47-1,76-11,34-24,96-5,55-32,98-2.19,72)
5385 Ильина Ирина 76 СПб, П 14.06 С.-Петербург
5281 Власова Алена 69 Тм, П 6.09 Москва
(14,89-1,60-13,40-25,52-5,94-34,80-2.29,78)
5265 Жуковская Ирина 78 Влг, П 21.06 Владимир
(15,57-1,76-12,79-26,40-5,60-39,58-2.29,00)
5235 Садовская Наталья 76 Кмрв, П 22.05 Краснодар
(15,40-1,70-11,57-26,69-5,92-40,02-2.27,37)
5106 Парфенова Светлана 74 Мк 22.05 Краснодар
(14,76-1,67-9,70-25,36-5,66-27,82-2.16,78)
5082 Лайтинен Анжела 71 Птрз, П 6.09 Москва
(15,45-1,82-12,76-27,05-5,72-31,20-2.36,59)
5035 Кунгурова Ольга 75 Брнл, П 22.05 Краснодар
(14,98-1,70-10,02-26,81-5,57-35,16-2.23,08)
4975 Ивлева Елена 74 Тм, П 6.09 Москва
(15,36-1,75-11,60-26,63-5,78-31,40-2.37,70)

НА СТАДИОНАХ СТРАНЫ И МИРА

СОРЕВНОВАНИЯ В ПОМЕЩЕНИИ

ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ

ВАЛЕНСИЯ (27.02—1.03)

Мужчины. 60 м (28): А.Павлакакис (Гр) 6,55; Д.Гарденер (Вбр) 6,59; С.Кали (Фр) 6,60; М.Крживански (Пол) 6,61; Р.Пиларчик (Пол) 6,64; Г.Теодоридис (Гр) 6,68; А.Амичи (Ит) 6,70; П.Ловгрэн (Шв) 6,71.

Забег: 1. С.Кали (Фр) 6,60; Д.Чеймберз (Вбр) 6,64; А.Амичи (Ит) 6,65; Ф.Фео (Исп) 6,67; П.Шнайдер (Герм) 6,69; П.Карлссон (Шв) 6,70; Р.Русидзе (Груз) 6,83.

2. Р.Пиларчик (Пол) 6,59; Д.Гарденер (Вбр) 6,62; П.Ловгрэн (Шв) 6,65; Г.Добош (Венг) 6,68; М.Барбоса (Порт) 6,76; А.Менал (Фр) 6,79; С.Диривахтер (Швцр) 6,84. 3. Д.Брайтуэйт (Вбр) 6,67; А.Кох (Герм) 6,69; Х.Пападиас (Гр) 6,71; Д.Сантос (Исп) 6,75; Р.Паскалев (Болг) 6,77; К.Видмер (Швцр) 6,80; Т.Каффи (Изра) 6,81; М.Бонелло (Млт) 6,90.

4. М.Крживански (Пол) 6,56; Ф.Скудери (Ит) 6,60; Ф.Рамирес (Норв) 6,62; Г.Теодоридис (Гр) 6,64; Д.Тилбург (Нид) 6,71; Д.Буртеа (Рум) 6,72; Р.Огус (Турц) 6,83. 5. А.Павлакакис (Гр) 6,55; Н.Гим (Фр) 6,70; Д.Кожокару (Рум) 6,73; М.Дьюлаи (Венг) 6,74; С.Корнелюк (Бел) 6,75; Й.Эртцагаард (Норв) 6,80; В.Хосе (Исп) 6,86.

Полуфиналы: 1. А.Павлакакис (Гр) 6,58; Р.Пиларчик (Пол) 6,62; Д.Гарденер (Вбр) 6,63; П.Ловгрэн (Шв) 6,69; Ф.Рамирес (Норв) 6,70; Ф.Фео (Исп) 6,72; Ф.Скудери (Ит) 6,72; Н.Гим (Фр) 6,72.

2. М.Крживански (Пол) 6,53; С.Кали (Фр) 6,58; Г.Теодоридис (Гр) 6,65; А.Амичи (Ит) 6,65; Д.Чеймберз (Вбр) 6,66; Г.Добош (Венг) 6,67; Д.Брайтуэйт (Вбр) 6,68; А.Кох (Герм) 6,73.

200 м (1): С.Осович (Укр) 20,40; А.Маркулидес (Кипр) 20,65; Э.Кондон (Вбр) 20,68; Д.Голдинг (Вбр) 20,84; Д.Тернер (Вбр) 21,51; П.Кацантонис (Кипр) 22,49.

Забег: 1. Э.Кондон (Вбр) 20,87; К.Видмер (Швцр) 21,10; Т.Коминс (Ирл) 21,42; В.Хосе (Исп) 21,51; Г.Добош (Венг) 21,80.

2. Д.Голдинг (Вбр) 20,90; А.Алексопулос (Гр) 21,15; А.ФЕДОРОВ 21,32; Х.Трулл (Исп) 21,52; Р.Огус (Турц) 21,80.

3. М.Лахкович (Авст) 20,93; М.Дьюлаи (Венг) 21,18; Г.Райан (Ирл) 21,23.

4. А.Маркулидес (Кипр) 20,72; Г.Панагиотопулос (Гр) 20,92; А.Иванов (Болг) 21,04; Х.Наварро (Исп) 21,58; Д.Кожокару (Рум) 21,62.

5. С.Осович (Укр) 20,85; Т.Каффи (Изра) 21,37; О.Эрнст (Белг) 21,40.

6. Т.Сбокос (Гр) 20,90; П.Кацантонис (Кипр) 21,06; С.Иншаков

(Латв) 21,41; П.Сноэк (Нид) 21,49. 7. Д.Тернер (Вбр) 21,08; М.Фукал (Фр) 21,09; П.Янков (Болг) 21,21; С.Диривахтер (Швцр) 21,50; М.Бонелло (Млт) 22,30.

Полуфиналы: 1. Э.Кондон (Вбр) 20,69; П.Кацантонис (Кипр) 20,88; Т.Сбокос (Гр) 20,91; М.Фукал (Фр) 21,31; А.Иванов (Болг) 21,57.

2. С.Осович (Укр) 20,53; Д.Голдинг (Вбр) 20,94; Г.Панагиотопулос (Гр) 21,11; К.Видмер (Швцр) 21,56; Т.Каффи (Изра) 21,65.

3. А.Маркулидес (Кипр) 20,81; Д.Тернер (Вбр) 20,93; М.Лахкович (Авст) 20,96; А.Алексопулос (Гр) 21,44; М.Дьюлаи (Венг) 21,49.

400 м (1): Р.МАЩЕНКО 45,90; А.Сабер (Ит) 45,99; Р.Мацковьяк (Пол) 46,00; Т.Чубак (Пол) 47,18; К.Сильва (Порт) 47,32; С.Болдок (Вбр) 50,05.

Забег: 1. С.Болдок (Вбр) 47,26; Р.Элуарди (Авст) 47,51; Ф.Манго (Фр) 47,67; Б.ГОРБАНЬ 48,11; Э.Демостенус (Кипр) 48,16.

2. К.Сильва (Порт) 47,75; Т.Чубак (Пол) 47,85; С.Уэрису (Вбр) 48,41; Б.Вербек (Белг) 48,78; П.Эскриба (Исп) 48,81.

3. А.Сабер (Ит) 47,16; Я.Подбеладски (Чех) 47,38; Б.Вавеле (Фр) 47,49; П.Слит (Вбр) 47,62; П.Яковакис (Гр) 47,99.

4. Э.Фронт (Фр) 47,68; А.Рехбауэр (Авст) 47,75; Л.Клерк (Швцр) 47,89; П.Саррис (Гр) 48,23; Э.Суну (Турц) 48,82.

5. Р.МАЩЕНКО 47,19; Р.Мацковьяк (Пол) 47,43; А.Андрес (Исп) 47,52; А.Аргудин (Рум) 48,15; К.Провост (Белг) 49,05.

Полуфиналы: 1. Р.МАЩЕНКО 46,24; Р.Мацковьяк (Пол) 46,36; С.Болдок (Вбр) 46,59; Б.Вавеле (Фр) 46,79; А.Рехбауэр (Авст) 48,03.

2. А.Сабер (Ит) 46,48; К.Сильва (Порт) 47,42; Т.Чубак (Пол) 47,43; Э.Фронт (Фр) 47,61; Р.Элуарди (Авст) 47,64; А.Андрес (Исп) 47,66.

800 м (1): Н.Шуманн (Герм) 1.47,02; М.Коэрс (Нид) 1.47,20; В.Родаль (Норв) 1.47,40; Д.Нолан (Ирл) 1.47,81; Д.Мэттьюс (Ирл) 1.48,37; И.Комар (Бел) 1.50,94.

Забег: 1. М.Коэрс (Нид) 1.50,40; Э.Тупуритис (Латв) 1.50,50; Н.Кахан (Белг) 1.50,70; С.КОЖЕВНИКОВ 1.50,76; Д.Понте (Порт) 1.52,87.

2. Г.Лиферс (Нид) 1.48,74; Д.Нолан (Ирл) 1.49,04; Р.Оравец (Чех) 1.49,51; П.Эстесо (Исп) 1.49,63; Д.Кадони (Ит) 1.50,14; П.Струбакос (Гр) 1.51,50.

3. В.Родаль (Норв) 1.49,81; Д.Мэттьюс (Ирл) 1.50,09; Т.Омей (Белг) 1.50,89.

4. Л.Видра (Чех) 1.49,23; И.Комар (Бел) 1.49,26; Н.Шуманн (Герм) 1.49,33; Т.Рогге (Белг) 1.50,24; Л.Гонзалес (Исп) 1.50,59; М.Вильднер (Авст) 1.50,94.

Полуфиналы: 1. И.Комар (Бел) 1.48,20; М.Коэрс (Нид) 1.48,42; Д.Мэттьюс (Ирл) 1.48,54; Э.Тупуритис (Латв) 1.48,89; Д.Кадони (Ит)

1.49,83; Р.Оравец (Чех) 1.50,16. 2. В.Родаль (Норв) 1.49,81; Н.Шуманн (Герм) 1.50,04; Д.Нолан (Ирл) 1.50,21; Л.Видра (Чех) 1.50,23; Г.Лиферс (Нид) 1.50,82; П.Эстесо (Исп) 1.50,96.

1500 м (28): Р.Сильва (Порт) 3.44,57; А.Шекемани (Фр) 3.44,89; А.ЗАДОРОЖНЫЙ 3.44,93; А.Диас (Исп) 3.45,18; Л.Зблевский (Пол) 3.45,67; Б.Зорко (Хорв) 3.45,83; А.Травассос (Порт) 3.46,00; Х.Редолат (Исп) 3.48,74; Д.Дурсо (Ит) 3.53,48.

Полуфиналы: 1. А.Диас (Исп) 3.43,40; Р.Сильва (Порт) 3.43,92; Д.Дурсо (Ит) 3.44,00; А.Василе (Рум) 3.44,34; Й.Заки (Шв) 3.45,12; Х.Эстесо (Исп) 3.45,89; Й.Конинг (Нид) 3.46,57.

2. Х.Редолат (Исп) 3.39,56; А.ЗАДОРОЖНЫЙ 3.40,15; А.Шекемани (Фр) 3.40,40; Л.Зблевский (Пол) 3.40,83; Б.Зорко (Хорв) 3.42,59; А.Травассос (Порт) 3.43,37.

3000 м (1): Д.Майок (Вбр) 7.55,09; М.Панкорбо (Исп) 7.55,23; А.Гарсиа (Исп) 7.55,24; И.Висиоза (Исп) 7.55,45; С.Лебедь (Укр) 7.55,62; О.Олтеану (Рум) 7.56,09; М.Пегоретти (Ит) 7.56,27; Б.Тари (Фр) 7.59,17; П.Папульяс (Гр) 8.01,14; Э.Дюбу (Фр) 8.02,36; А.Такелмин (Фр) 8.02,99; Х.Папапетру (Кипр) 8.13,98.

Полуфиналы: 1. М.Пегоретти (Ит) 8.01,62; И.Висиоза (Исп) 8.01,64; Б.Тари (Фр) 8.01,76; М.Панкорбо (Исп) 8.01,80; П.Папульяс (Гр) 8.02,01; Д.Свенной (Норв) 8.03,00; И.Джилльспай (Вбр) 8.03,28; С.ДРЫГИН 8.12,02.

2. А.Гарсиа (Исп) 7.56,56; С.Лебедь (Укр) 7.57,14; Д.Майок (Вбр) 7.58,57; О.Олтеану (Рум) 7.58,99; Э.Дюбу (Фр) 8.00,38; А.Такелмин (Фр) 8.02,21; Х.Папапетру (Кипр) 8.02,61; К.Шютц (Герм) 8.20,07.

60 м с/б (1): И.Казанов (Латв) 7,54; Т.Щигачевски (Пол) 7,56; М.Феннер (Герм) 7,58; Д.Нсенга (Белг) 7,59; Д.Филибер (Фр) 7,60; Е.ПЕЧЕНКИН 7,66; Э.Таллок (Вбр) 7,66; Р.Мехлих (Пол) 7,68.

Забег: 1. Э.Таллок (Вбр) 7,56; М.Феннер (Герм) 7,62; Р.Корвинг (Нид) 7,66; С.Питерс (Белг) 7,70; Э.Лихтенеггер (Авст) 7,72; Х.Варенд (Шв) 7,73; Ф.Лопес (Исп) 7,88.

2. И.Казанов (Латв) 7,66; Л.Чиллаг (Венг) 7,71; С.Тибо (Фр) 7,71; Д.Гривс (Вбр) 7,77; С.Магос (Гр) 7,79; Р.Кронберг (Шв) 7,82; И.Битци (Швцр) 7,85.

3. Т.Щигачевски (Пол) 7,60; Э.Пиццолито (Ит) 7,60; Д.Филибер (Фр) 7,62; С.Олиар (Латв) 7,68; Р.Монахон (Швцр) 7,79; Д.Крус (Герм) 7,84.

4. Т.Джарретт (Вбр) 7,52; Р.Мехлих (Пол) 7,61; Е.ПЕЧЕНКИН 7,63; Д.Нсенга (Белг) 7,65; Ж.Пуссен (Фр) 7,70; М.Сантос (Исп) 7,87; Я.Шиндзелор (Герм) 7,93.

Полуфиналы: 1. И.Казанов (Латв)

7,50; Д.Нсенга (Белг) 7,55; Д.Филибер (Фр) 7,57; Р.Мехлих (Пол) 7,61; Т.Джарретт (Вбр) 7,61; Р.Корвинг (Нид) 7,67; Л.Чиллаг (Венг) 7,69; Ж.Пуссен (Фр) 7,77.

2. Э.Таллок (Вбр) 7,55; Е.ПЕЧЕНКИН 7,57; М.Феннер (Герм) 7,60; Т.Щигачевски (Пол) 7,63; С.Тибо (Фр) 7,65; Э.Пиццолито (Ит) 7,68; С.Олиар (Латв) 7,74; С.Питерс (Белг) 7,77.

Высота (28): А.Партыка (Пол) 2,31; В.ВОРОНИН 2,31; Т.Янку (Чех) 2,29; Я.Янку (Чех) 2,26; Л.Папакостас (Гр) 2,26; Д.Топич (Юг) 2,22; Э.Кремич (Биг) 2,22; Д.Кокотис (Гр) 2,22; И.Маргалит (Изра) 2,22; Э.Черезоли (Ит) 2,22; Р.Каху (Эст) 2,22; Б.Челленджер (Вбр) 2,22; А.Берк (Ирл) 2,22; И.Перес (Исп) 2,17.

Квалификация: Т.Янку (Чех) 2,24; Я.Янку (Чех) 2,24; Э.Черезоли (Ит) 2,24; Д.Кокотис (Гр) 2,24; А.Партыка (Пол) 2,24; И.Маргалит (Изра) 2,20; Э.Кремич (Биг) 2,20; Р.Каху (Эст) 2,20; А.Берк (Ирл) 2,20; Д.Детшеник (Фр) 2,20; М.Манди (Ирл) 2,20; С.Холм (Шв) 2,20; Б.Челленджер (Вбр) 2,24; Д.Топич (Юг) 2,24; В.ВОРОНИН 2,24; И.Перес (Исп) 2,24; Л.Папакостас (Гр) 2,24; К.Ляпис (Гр) 2,20; В.Пеннингс (Нид) 2,20; А.Розен (Изра) 2,10; М.Райфак (Фр) 2,10.

Шест (27): Т.Лобингер (Герм) 5,80; М.Штолле (Герм) 5,80; Д.Эккер (Герм) 5,75; М.Миранда (Исп) 5,70; Х.Гарсиа (Исп) 5,60; М.Восс (Дан) 5,60; И.Ефремов (Болг) 5,60; Р.Меснил (Фр) 5,50; Ж.Галфьян (Фр) 5,50; В.СТРОГАЛЕВ 5,50; Ж.Бодуан (Фр) 5,30.

Квалификация: Ж.Бодуан (Фр) 5,65; Ж.Галфьян (Фр) 5,65; Д.Эккер (Герм) 5,65; М.Миранда (Исп) 5,65; И.Ефремов (Болг) 5,55; М.Восс (Дан) 5,55; П.Бучарски (Дан) 5,55; И.ТРАНДЕНКОВ 5,55; И.Молинеро (Исп) 5,55; Т.Бартель (Норв) 5,55; Р.Блом (Нид) 5,55; М.Кисела (Чех) 5,40; А.Матусевич (Латв) 5,20; П.Кристианссон (Шв) 5,20; Т.Лобингер (Герм) 5,65; Р.Меснил (Фр) 5,65; П.БОЧКАРЕВ 5,65; М.Штолле (Герм) 5,65; В.СТРОГАЛЕВ 5,65; Х.Гарсиа (Исп) 5,55; Р.Исим (Турц) 5,55; Н.Бакфилд (Вбр) 5,55; П.Виден (Шв) 5,40; Ф.Пиццолито (Ит) 5,40; М.Эрикссон (Шв) 5,40.

Длина (27): А.Лукашевич (Укр) 8,06; К.Каладо (Порт) 8,05; Э.Банге (Фр) 8,05; А.МУСИХИН 8,00; Я.Ламела (Исп) 7,95; Р.Дюкро (Фр) 7,84; К.Клуши (Фр) 7,84; К.Кукодимос (Гр) 7,74; М.Суннеборн (Шв) 7,68; М.Ковар (Чех) 7,66; К.Пра (Герм) 7,56; Р.Эммиан (Арм) 7,53.

Квалификация: А.Лукашевич (Укр) 7,89; Э.Банге (Фр) 7,76; К.Каладо (Порт) 7,61; М.Суннеборн (Шв) 7,61; Р.Дюкро (Фр) 7,58; К.Пра (Герм) 7,55; Р.Эммиан (Арм) 7,55; Р.Фернандес (Исп) 7,41; К.Клуши (Фр) 7,92; М.Ковар (Чех) 7,85; К.Ку-

кодимос (Гр) 7,65; Я.Ламела (Исп) 7,63; А.МУСИХИН 7,52; П.Хаггстром (Шв) 7,42; Э.Мартин (Андр) 7,15.

Тройной (27): Д.Эдвардс (Вбр) 17,43; Ч.Фридек (Герм) 17,15; С.Элан (Фр) 17,02; Р.Нахум (Изра) 16,93; Р.Чападо (Исп) 16,87; Ю.Осипенко (Укр) 16,86; В.ТАРАНОВ 16,75; Ф.Эйджипонг (Вбр) 16,57; З.Чинглер (Венг) 16,56; Д.КАПУСТИН 16,50; Ж.Сент-Роз (Фр) 16,49; Н.Раев (Болг) 16,44.

Квалификация: Д.Эдвардс (Вбр) 17,15; С.Элан (Фр) 16,92; З.Чинглер (Венг) 16,82; Д.КАПУСТИН 16,67; Н.Раев (Болг) 16,64; Р.Чападо (Исп) 16,59; Ю.Осипенко (Укр) 16,56; А.Райзгис (Литв) 16,24; Ф.Эйджипонг (Вбр) 16,89; Ч.Фридек (Герм) 16,88; Ж.Сент-Роз (Фр) 16,84; Р.Нахум (Изра) 16,76; В.ТАРАНОВ 16,51; К.Ханстейт (Норв) 16,46; И.Кунтош (Чех) 16,40; Д.Голлей (Вбр) 16,19.

Ядро (28): С.Будер (Герм) 21,47; М.Халвари (Финл) 20,59; А.Харью (Финл) 20,53; Д.Перич (Юг) 20,21; Р.Виристук (Укр) 20,19; М.Менц (Чех) 20,17; М.Мартинес (Исп) 20,09; А.Багач (Укр) 19,89; М.Мертенс (Герм) 19,68; П.Даль Сольо (Ит) 19,66; П.ЧУМАЧЕНКО 19,55; К.Фантини (Ит) 19,47.

Квалификация: С.Будер (Герм) 20,51; М.Мартинес (Исп) 19,99; Д.Перич (Юг) 19,93; М.Менц (Чех) 19,87; М.Халвари (Финл) 19,74; Р.Виристук (Укр) 19,72; П.Даль Сольо (Ит) 19,72; А.Харью (Финл) 19,50; А.Багач (Укр) 19,46; П.ЧУМАЧЕНКО 19,44; М.Мертенс (Герм) 19,22; К.Фантини (Ит) 18,98; О.Дукк (Герм) 18,84; Ш.Пиккеринг (Вбр) 18,82; Ю.Белонг (Укр) 18,69; М.Проктор (Вбр) 18,66; А.Михневич (Бел) 18,54; Г.Гусет (Рум) 18,22; Ж.Лебон (Фр) 17,68; Р.Вайтанаки (Фр) 17,36.

Семиборье (1): С.Хмара (Пол) 6415 (7,12-7,65-15,70-2,17-7,98-5,20-2,42,31); Д.Сабо (Венг) 6249 (7,00-7,50-14,40-2,02-8,09-5,30-2,38,12); Л.ЛОБОДИН 6226 (6,83-7,35-15,60-1,99-7,79-5,00-2,45,05); Т.Дворжак (Чех) 6175 (6,95-7,47-16,47-1,99-7,79-4,70-2,44,89); Й.Магнуссон (Исл) 6170 (6,90-7,48-15,19-1,99-8,03-5,10-2,45,65); А.АВЕРБУХ 6144 (6,95-7,15-14,46-2,02-8,36-5,60-2,44,70); И.Касеорг (Эст) 6055 (7,14-7,27-13,98-2,05-8,00-5,00-2,39,85); Ф.Бенет (Исп) 6044 (7,02-7,33-14,41-2,02-7,88-4,60-2,37,75); М.Мацей (Герм) 6015 (7,14-7,26-14,41-2,05-8,03-4,90-2,42,22); П.Корзизоглу (Гр) 5989 (6,79-7,33-13,80-1,96-8,01-5,00-2,49,99); М.Анибал (Порт) 5785 (6,99-6,84-15,06-1,99-8,35-4,90-2,50,49); Б.Беннема (Нид) 5765 (7,12-7,16-14,08-1,93-7,91-4,80-2,51,89); К.Пенас (Исп) 5641 (7,12-7,16-

15,51-2,05-8,70-4,80-3,05,01).

Женщины. 60 м (28): М.Пашке (Герм) 7,14; Ф.Банге (Фр) 7,18; О.Сидибе (Фр) 7,22; Е.Тану (Гр) 7,23; Е.Коффа (Гр) 7,24; И.Пука (Укр) 7,28; А.Филип (Герм) 7,28; А.Бикар (Слов) 7,40.

Забеги: 1. М.Пашке (Герм) 7,23; Е.Тану (Гр) 7,27; А.Кравченко (Укр) 7,32; А.Амундин (Шв) 7,33; О.Сидибе (Фр) 7,35; К.Блай (Исп) 7,36; А.Гуркан (Турц) 7,54; Т.Шанидзе (Груз) 7,63.

2. А.Филип (Герм) 7,20; Е.Коффа (Гр) 7,22; П.Пендарева (Болг) 7,30; Д.Мадуака (Вбр) 7,34; С.Ситте (Фр) 7,35; К.Кнолл (Авст) 7,42; Л.Барри (Ирл) 7,48.

3. Ф.Банге (Фр) 7,16; И.Пука (Укр) 7,21; А.Бикар (Слов) 7,28; М.Леворато (Ит) 7,29; С.Прокофьев (Слов) 7,40; К.Де Калуве (Белг) 7,44; М.Цони (Гр) 7,49.

Полуфиналы: 1. О.Сидибе (Фр) 7,22; Е.Коффа (Гр) 7,24; И.Пука (Укр) 7,25; А.Филип (Герм) 7,25; М.Леворато (Ит) 7,26; П.Пендарева (Болг) 7,27; С.Прокофьев (Слов) 7,39; Д.Мадуака (Вбр) 7,43.

2. М.Пашке (Герм) 7,17; Ф.Банге (Фр) 7,25; Е.Тану (Гр) 7,31; А.Бикар (Слов) 7,31; К.Блай (Исп) 7,35; А.Кравченко (Укр) 7,35; А.Амундин (Шв) 7,37.

200 м (1): С.ГОНЧАРЕНКО 22,46; М.Пашке (Герм) 22,50; Е.Коффа (Гр) 22,86; Б.Рокмайер (Герм) 23,24; Д.Фрейзер (Вбр) 23,53; Н.ВОРОНОВА 24,29.

Забеги: 1. Б.Рокмайер (Герм) 23,05; Н.ВОРОНОВА 23,11; К.Кнолл (Авст) 24,22; П.Пендарева (Болг) 24,24; Л.Барри (Ирл) 24,64.

2. М.Дондерс (Швцр) 22,96; С.Феликс (Фр) 23,18; М.Авуа-Асанта (Нид) 24,36; Х.Бенесова (Чех) 29,03.

3. Е.Коффа (Гр) 22,90; Ф.Фишер (Фр) 23,41; М.Гачевска (Болг) 23,72; К.Лещинска (Пол) 24,17; С.Прокофьев (Слов) 24,38.

4. С.ГОНЧАРЕНКО 22,86; Л.Жардим (Порт) 23,21; А.Бикар (Слов) 23,51; Е.Корколес (Исп) 24,44; А.Гуркан (Турц) 24,45.

5. М.Пашке (Герм) 22,88; Д.Фрейзер (Вбр) 23,32; Ф.Диа (Фр) 23,35; Т.Шанидзе (Груз) 24,30; Э.Де Мейер (Белг) 24,33.

Полуфиналы: 1. С.ГОНЧАРЕНКО 22,73; Б.Рокмайер (Герм) 23,05; С.Феликс (Фр) 23,07; А.Бикар (Слов) 23,81; М.Гачевска (Болг) 24,03.

2. М.Пашке (Герм) 22,79; Н.ВОРОНОВА 23,16; Л.Жардим (Порт) 23,37; Ф.Диа (Фр) 23,92; К.Лещинска (Пол) 24,25.

3. Е.Коффа (Гр) 22,89; Д.Фрейзер (Вбр) 23,39; Ф.Фишер (Фр) 23,94; К.Кнолл (Авст) 24,33.

400 м (1): Г.Бройер (Герм) 50,45; И.Тирлеа (Рум) 50,56; Х.Фухсова (Чех) 51,22; Э.Гоосенс (Нид) 51,82; И.РОСИХИНА 52,73; Х.Бенесова (Чех) 54,89.

Полуфиналы: 1. И.Тирлеа (Рум) 51,44; Х.Бенесова (Чех) 52,38; К.Тавареш (Порт) 53,06; Г.САФИУЛЛИНА 53,28.

2. Х.Фухсова (Чех) 52,27; Э.Гоосенс (Нид) 52,52; П.Спури (Ит) 53,21; К.Шинкин (Ирл) 53,45.

3. Г.Бройер (Герм) 51,83; И.РОСИХИНА 52,25; М.Беви (Фр) 52,81; К.Перика (Хорв) 54,55; З.Минина (Литв) 55,82.

800 м (1): Л.Форманова (Чех) 2,02,30; М.Эверлофф (Шв) 2,03,61; Ю.Варга (Венг) 2,03,81; С.Йонгманс (Нид) 2,03,82; П.Страшилова (Болг) 2,05,74; Ш.Граф (Авст) 2,07,99.

Забеги: 1. С.Йонгманс (Нид) 2,03,92; С.Сталс (Белг) 2,04,00; Х.Парри (Вбр) 2,04,37; П.Баррейро (Ит) 2,05,51; А.Дерен (Пол) 2,07,37.

2. Ш.Граф (Авст) 2,04,24; П.Страшилова (Болг) 2,04,56; В.Фукс (Фр) 2,04,94; И.Краковяк (Литв) 2,05,78; И.Чеплак (Слов) 2,05,98.

3. Л.Форманова (Чех) 2,02,80; М.Эверлофф (Шв) 2,03,15; Ю.Варга (Венг) 2,04,18; К.Маэну (Белг) 2,04,28; Н.Фернандес (Исп) 2,04,60.

4. Л.МИХАЙЛОВА 2,04,49; Е.Касалова (Чех) 2,04,74; А.Менендес (Исп) 2,05,09; М.Лундгрэн (Шв) 2,05,13; Б.Мюльбакер (Авст) 2,05,48.

5. М.Акрака (Шв) 2,05,04; Э.Ван Ланген (Нид) 2,05,37; Д.Фьют (Пол) 2,05,52; К.Станчу (Рум) 2,05,58; Э.Артузо (Ит) 2,07,93.

Полуфиналы: 1. М.Эверлофф (Шв) 2,01,53; Л.Форманова (Чех) 2,01,93; Ш.Граф (Авст) 2,01,96; Л.МИХАЙЛОВА 2,01,99; С.Сталс (Белг) 2,04,50.

2. С.Йонгманс (Нид) 2,03,62; Ю.Варга (Венг) 2,04,15; П.Страшилова (Болг) 2,04,56; Е.Касалова (Чех) 2,04,62; К.Маэну (Белг) 2,04,83.

1500 м (28): Т.Кисль (Авст) 4,13,62; Л.Хойецка (Пол) 4,14,93; В.Секели (Рум) 4,15,54; С.Кюнемунд (Герм) 4,15,64; Л.Гогирлеа (Рум) 4,16,68; М.Сунига (Исп) 4,18,41; Б.Тусаи (Венг) 4,18,44; Ф.Кентин (Фр) 4,18,94; Ф.Даворен (Ирл) 4,19,79.

Полуфиналы: 1. Т.Кисль (Авст) 4,17,59; Ф.Кентин (Фр) 4,17,90; В.Секели (Рум) 4,18,05; Б.Тусаи (Венг) 4,18,42; О.КОМЯГИНА 4,18,60; Л.Кулибрк (Хорв) 4,35,03.

2. Л.Гогирлеа (Рум) 4,17,12; Л.Хойецка (Пол) 4,17,17; С.Кюнемунд (Герм) 4,17,27; М.Сунига (Исп) 4,17,56; Ф.Даворен (Ирл) 4,18,21; Л.Оутурк (Турц) 4,25,21.

3000 м (1): Г.Сабо (Рум) 8,49,96; Ф.Рибейру (Порт) 8,51,42; М.Домингес (Исп) 8,57,72; Е.Челнова (Латв) 9,00,78; К.Якову (Гр) 9,01,06; З.Дамани (Фр) 9,02,77; К.Фонсека-Волхайм (Герм) 9,02,94; О.ЕГОРОВА 9,05,74; Л.Оцтурк (Турц) 9,12,58; К.Петите (Исп)

9,13,16; Э.Реа (Ит) 9,16,14; У.Инглиш (Ирл) 9,22,98.
60 м с/б (1): П.Жирар (Фр) 7,85; С.ЛАУХОВА 8,01; Д.Аллагрин (Вбр) 8,02; А.Лещинска (Пол) 8,15; М.Мардоминго (Исп) 8,16; К.Зонн (Герм) 8,24; Б.Буковец (Слов) 8,34; Х.Бласнек (Герм) 8,95.

Забеги: 1. Б.Буковец (Слов) 7,97; Х.Бласнек (Герм) 8,05; Д.Аллагрин (Вбр) 8,10; А.Лещинска (Пол) 8,12; М.Мардоминго (Исп) 8,13; И.КОРОТЯ 8,19; М.Грегориу (Кипр) 8,48.

2. С.ЛАУХОВА 7,95; П.Жирар (Фр) 7,95; К.Зонн (Герм) 8,12; К.Тиитсо (Эст) 8,24; А.Трумпе (Латв) 8,27; Р.Алке (Герм) 8,28; С.Турпин (Порт) 8,36.

Высота (28): М.Ягар (Рум) 1,96; А.Астафей (Герм) 1,94; Е.ЕЛЕСИНА 1,94; Е.ГУЛЯЕВА 1,92; З.Ковачикова (Чех) 1,92; С.Джонс (Вбр) 1,92; П.Цинк (Дан) 1,89; М.Мендия (Исп) 1,85; Д.Марти (Вбр) 1,85; Н.Йонкере (Белг) 1,85; М.Данкли (Вбр) 1,85; Ю.ЛЯХОВА 1,80; С.Кадуш (Швцр) 1,80; С.Арслан (Турц) 1,80.

Шест (27): А.Балахонова (Укр) 4,45; Д.Бартова (Чех) 4,40; В.Флосадоттир (Исл) 4,40; Д.Уитлок (Вбр) 4,25; Н.Ригер (Герм) 4,25; Ж.Сабо (Венг) 4,15; Э.Семереди (Венг) 4,15; А.Омо (Фр) 4,05; Ф.Дольчини (Ит) 4,05; А.Пиньо (Фр) 4,05; М.Расмуссен (Дан) 3,95; М.Гетц (Герм) 3,80.

Квалификация: А.Пиньо (Фр) 4,10; В.Флосадоттир (Исл) 4,10; Ф.Дольчини (Ит) 4,10; Д.Уитлок (Вбр) 4,10; Н.Ригер (Герм) 4,10; Э.Семереди (Венг) 4,10; П.Бургиньон (Фр) 4,00; Э.Болла (Венг) 4,00; А.Фитиду (Кипр) 3,80; С.Младкова (Чех) 3,80; Д.Сервантес (Исп) 3,80; Т.Саари (Финл) 3,80; А.Балахонова (Укр) 4,10; Д.Бартова (Чех) 4,10; А.Омо (Фр) 4,10; Ж.Сабо (Венг) 4,10; М.Гетц (Герм) 4,10; М.Расмуссен (Дан) 4,00; М.Санчес (Исп) 4,00; Т.Элисдоттир (Исл) 3,80; Г.Цилигири (Гр) 3,80; И.Бушбаум (Герм) 3,80; Р.Кларк (Вбр) 3,60.

Длина (1): Ф.Мэй (Ит) 6,91; Т.ТЕР-МЕСРОБЬЯН 6,72; Л.Ферга (Фр) 6,67; М.Христова (Болг) 6,60; Н.Ксанту (Гр) 6,55; М.Тот (Рум) 6,39; Е.Хлопотнова (Укр) 6,38; К.Герхардт (Герм) 6,29; С.Готро (Фр) 6,27; А.Маоб (Фр) 5,90; М.Пухоля (Андр) 5,44; Н.Сазанович (Бел) 5,35.

Тройной (27): А.Хансен (Вбр) 15,16; С.Каспаркова (Чех) 14,76; Е.ЛЕБЕДЕНКО 14,32; О.Васдеки (Гр) 14,29; Р.Матеску (Рум) 14,27; Б.Лис (Фр) 14,26; К.Николау (Рум) 14,12; П.Лобингер (Герм) 14,02; Т.Маринова (Болг) 13,81; К.Боайе (Рум) 13,56; Е.Блажевика (Латв) 13,49; Б.Ла (Ит) 13,15.

Квалификация: А.Хансен (Вбр)

14,48; Р.Матееску (Рум) 14,12; О.Васдеки (Гр) 14,05; Т.Маринова (Болг) 14,00; Е.Блажевица (Латв) 13,91; К.Бойе (Рум) 13,62; С.Борда (Фр) 13,32; К.Паредес (Исп) 13,12; С.Каспаркова (Чех) 14,38; Б.Лис (Фр) 14,09; П.Лобингер (Герм) 14,00; К.Николау (Рум) 13,90; Е.ЛЕБЕДЕНКО 13,83; Б.Ла (Ит) 13,57; С.Домэн (Фр) 13,38; К.Кастрехана (Исп) 13,14; Ж.Гуреева (Бел) 12,87.
Ядро (28): И.КОРЖАНЕНКО 20,25; **В.Павлыш (Укр)** 20,00; **К.Де Брюин (Нид)** 18,97; **К.Данильчик (Пол)** 18,81; **Н.Кляйн-нерт (Герм)** 18,42; **Д.Оакс (Вбр)** 18,42; **С.Миткова (Болг)** 18,35; **М.Оана (Рум)** 18,08; **Л.Куман (Нид)** 17,94; **К.Узуни (Гр)** 17,47; **А.Маффейс (Ит)** 17,09; **М.Розолен (Ит)** 16,68; **М.Рамос (Исп)** 16,63; **Д.Курович (Юг)** 16,61; **Н.Эрьявец (Слов)** 16,40; **Л.Манфреди (Фр)** 16,37; **М.Де Ла Пуэнте (Исп)** 16,30.

Пятиборье (27): У.Влодарчик (Пол) 4808 (8,25-1,83-15,16-6,54-2,19,77); **И.БЕЛОВА** 4631 (8,45-1,77-13,83-6,20-2,09,81); **К.Шпект (Герм)** 4523 (8,31-1,86-13,51-6,15-2,25,29); **Т.Хаутала (Финл)** 4473 (8,46-1,80-13,90-6,15-2,22,77); **М.Колонвиль (Фр)** 4300 (8,49-1,80-11,85-6,09-2,23,64); **Г.Винарова (Чех)** 4238 (8,49-1,71-12,24-5,94-2,18,52); **И.Клопес (Исп)** 4234 (8,60-1,71-13,64-5,97-2,24,62); **Д.Беннетт (Вбр)** 4226 (8,93-1,74-12,09-6,13-2,18,75); **С.Мейер (Нид)** 4181 (8,70-1,68-13,24-5,87-2,19,96); **Г.Грау (Фр)** 4088 (8,79-1,77-11,94-5,78-2,25,31); **О.Олтстхорн (Нид)** 4028 (8,61-1,71-11,84-5,89-2,29,37); **А.Мартинес (Исп)** 3947 (9,01-1,77-11,91-5,61-2,28,55); **М.Рихтнер (Шв)** 3114 (8,81-1,56-12,29-0-2,22,14)

Женщины. 60 м (13): Н.Рощупкина (Тула, П) 7,31; **И.Хабарова (Ект, Д)** 7,37; **Е.Колесникова (Ект, П)** 7,37 (в п/ф 7,36); **Н.Игнатова (Брн, П)** 7,39; **М.Кислова (СПб, Д)** 7,40 (в п/ф 7,38); **Ю.Тимофеева (Срт, П)** 7,45 (в п/ф 7,41).
200 м (15): С.Гончаренко (Нвч, П) 22,84; **Н.Воронова (М, ФСО)** 23,23; **И.Хабарова (Ект, Д)** 23,55; **Н.Рощупкина (Тула, П)** 23,83; **Е.Колесникова (Ект, П)** 24,19 (в заб. 23,97).
400 м (14): И.Росихина (Р-Д, ЮР) 52,46; **Г.Сафиуллина (Кз, П)** 52,62; **Т.Сауткина (Хб)** 53,82 (в заб. 52,99); **Т.Левина (Орел)** 53,98; **Н.Назарова (М, ФСО)** 54,30 (в заб. 53,78); **И.Емельянова (М, ФСО)** 54,78.

800 м (14): Л.Михайлова (М, ФСО) 2,01,55; **Ю.Косенкова (Омск, П)** 2,02,21; **Н.Горелова (М, ЛУЧ)** 2,03,56; **И.Минина (СПб, П)** 2,03,65; **А.Краснослободская (Кр, П)** 2,03,97; **М.Синусова (СПб, РА)** 2,04,60; **О.Жаркова (Н-Н, ЮР)** 2,05,50 (в заб. 2,05,01); **А.Багмут (СПб, П)** 2,05,95.

1500 м (15): О.Комягина (СПб, РА) 4,11,97; **М.Марусова (СПб, ВС)** 4,16,31; **О.Железняк (М, П)** 4,18,37; **Л.Петрова (Чбк, П)** 4,18,51; **С.Канатова (Смл, Р)** 4,20,32; **И.Минина (СПб, П)** 4,20,56; **С.Ларионова (Чбк, ВС)** 4,21,18; **Е.Задорожная (Ир, РА)** 4,21,77.

3000 м (14): М.Пантюхова (Ир, ВС) 8,56,24; **О.Егорова (Чбк, П)** 8,56,38; **Л.Петрова (Чбк, П)** 9,00,54; **Е.Моталова (Тлт)** 9,05,74; **А.Жилыева (Курск, П)** 9,06,43; **О.Железняк (М, П)** 9,06,81; **И.Сафарова (Орб, ФСО)** 9,10,75; **Л.Васильевская (М, ВС)** 9,11,58.

60 м с/б (14): И.Коротя (М.о., П) 8,22; **Н.Давыденко (Влг, П)** 8,35 (в заб. 8,22); **Т.Мурзакова (М, ВС)** 8,36 (в заб. 8,24); **Т.Королева (Влд, П)** 8,51 (в заб. 8,37); **Л.Прыткова (Рб, П)** 8,54 (в заб. 8,41).

2000 м с/п (13): С.Рогова (М.о., П) 6,16,85; **Р.Ульянова (Чбк, ВС)** 6,20,17; **М.Плужникова (Н-Н, П)** 6,29,69; **Л.Мещерякова (Курск, ЮР)** 6,31,95; **Л.Иванова (СПб, КО)** 6,34,82; **В.Никифорова (Чбк, РА)** 6,37,14; **Е.Коноплева (Иж, П)** 6,43,03.

Высота (14): Е.Елесина (М.о.) 1,98; **Е.Гуляева (М, П)** 1,98; **Ю.Ляхова (М, П)** 1,96; **Е.Александрова (Омск, П)** 1,96; **М.Купцова (М, ФСО)** 1,94; **Е.Жданова (Ект, ВС)** 1,94; **С.Лапина (Мхч, П)** 1,92; **Е.Топчина (СПб, РА)** 1,92.

Шест (13): С.Абрамова (М, ФСО) 4,05; **Т.Зайкова (Слв, ВС)** 4,00; **А.Чечелева (Кр, П)** 3,80; **Т.Губарева (Омск, П)** 3,80; **Н.Шаталова (Влг, П)** 3,60.

Длина (15): Т.Тер-Месробьян (СПб, Д) 6,83; **Е.Вольф (Брнл, Д)** 6,67; **Е.Синчукова (М, ВС)** 6,55; **Е.Лебеденко (М, ВС)** 6,53; **Е.Кашеева (Каз)** 6,46; **А.Миронова (Брн, ВС)** 6,41; **Т.Котова (Брнл, П)** 6,38 (в кв. 6,53); **И.Мельникова (Кр, Д)** 6,30.

Тройной (13): Е.Лебеденко (М, ВС) 14,57; **М.Сокова (М.о., ВС)**

14,23; **Т.Лебедева (Влг, ВС)** 14,08; **Л.Дубкова (М, ВС)** 13,90; **Ж.Гуреева (Бел)** 13,88; **Т.Матяшова (СПб, П)** 13,81; **Л.Ярлыченко (Ярс, П)** 13,67; **Н.Каюкова (Хб, ВС)** 13,51.
Ядро (14): И.Коржаненко (Р-Д, ВС) 19,72; **С.Кривелева (М.о., Д)** 18,99; **Н.Францева (М, ВС)** 17,78; **Е.Клочихина (Ект, ВС)** 16,86; **И.Захарова (М.о., РА)** 16,21; **Ю.Загинай (Влдв, П)** 16,17; **О.Чибисова (Р-Д, ВС)** 15,81; **Е.Оспищева (Кр, УНО)** 13,83.

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ СРЕДИ ЮНИОРОВ И ЮНОШЕЙ

ЛИПЕЦК (23-25.01)

Мужчины. 60 м (23): А.Прохоров (Чл, МО) 6,94; **Р.Дровалев (Ств, Д)** 7,03; **Е.Жидев (Кмрв)** 7,07; **С.Молчанов (Адыг)** 7,08; **Р.Алинов (Крс)** 7,08; **В.Шкурлатов (Влг, Л)** 7,10; **С.Молчанов (Адыг)** 7,03; **Юноши. С.Епишин (М.о.,)** 6,99; **Р.Герасев (Клнг, ВС)** 7,03; **А.Михайлин (Влг, П)** 7,07; **Д.Деятков (Н-Н)** 7,10; **Д.Козодой (Брн)** 7,22 (в п/ф 7,19); **Ю.Иноценко (Чркс)** 7,23 (в п/ф 7,21).

200 м (23): А.Работкин (Прм, МО) 22,21; **В.Волгин (Ект)** 22,30; **Ю.Лазарев (Орб, П)** 22,75 (в заб. 22,68); **К.Андреев (Орб)** 23,06 (в заб. 22,75); **Юноши. Р.Герасев (Клнг, ВС)** 22,52; **А.Михайлин (Влг, П)** 22,73; **С.Епишин (М.о.,)** 23,01; **К.Ершов (СПб)** 23,43.

400 м (23): А.Русалев (Ств, П) 49,59; **Д.Богданов (СПб, П)** 49,67 (в заб. 49,37); **А.Работкин (Прм, МО)** 49,84 (в заб. 49,28); **Юноши. А.Полукеев (Чл, Л)** 50,54 (в заб. 50,26); **Д.Петров (Чл, Л)** 50,79 (в заб. 50,47); **М.Сморodin (Смр)** 51,63 (в заб. 51,19); **А.Борщенко (Тм)** 51,84 (в заб. 51,02).

800 м (23): Д.Богданов (СПб, П) 1,54,02; **А.Коломеев (Ств, П)** 1,56,81; **М.Адамович (Кр)** 1,57,12; **Д.Кожухарев (М, П)** 1,57,50; **Е.Грунин (Аст, Л)** 1,57,66; **А.Тихомиров (Ект)** 1,57,99; **Д.Онуфриенко (Н-Н, П)** 1,58,00; **А.Бычков (Крс)** 1,58,27. **Юноши. Ю.Барзаковский (М.о., ЮР)** 1,54,03; **М.Ларьков (Нс)** 1,58,59; **А.Лотков (М, П)** 1,58,84; **А.Башмаков (М, ФСО)** 1,59,11; **Д.Юшков (СПб, ЮР)** 2,00,08; **С.Ваткин (Ект)** 2,00,42; **А.Дудров (Св.о.)** 2,00,53; **П.Бельских (Курск)** 2,00,69.

1500 м (23): Ф.Герасимов (М, ФСО) 3,56,60; **Д.Лузинов (Рб)** 3,57,73; **Д.Воробьев (Влд, ВС)** 4,00,36; **Д.Кожухарев (М, П)** 4,00,55; **С.Иванов (Чбк, ВС)** 4,00,78; **С.Трофимов (Чбк)** 4,01,06; **Д.Королев (Кстр, ЮР)** 4,01,09; **М.Балаклея (Нс, П)** 4,01,26. **Юноши. Ю.Барзаковский (М.о., ЮР)** 3,57,67; **А.Храмов (Кр, П)** 4,01,28; **М.Ларьков (Нс)** 4,02,96; **А.Ефимов (Чбк, РА)** 4,03,21; **А.Дудоров (Св.о.)** 4,07,70; **Д.Четвергов (Влд)** 4,07,81; **К.Анкудинов (Прм)** 4,08,11; **Н.Симон (Ект)** 4,08,45.

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ

МОСКВА (13—15.02)

Мужчины. 60 м (13): А.Федорив (М, П) 6,68; **С.Слукин (Тула, П)** 6,69; **А.Порхомовский (М, ФСО)** 6,70; **А.Дегтярев (Кр, П)** 6,75; **С.Кононюк (М.о., П)** 6,75; **С.Блинов (Дз, П)** 6,76.

200 м (15): А.Федорив (М, П) 21,06; **В.Крылов (Кз)** 21,25; **Д.Николаев (СПб, Д)** 21,76 (в заб. 21,66); **А.Слюньков (Бел)** 21,78 (в заб. 21,66).

400 м (14): Р.Машенко (Врж, ВС) 46,25; **Б.Горбань (М, П)** 47,65; **М.Вдовин (Пнз, ВС)** 47,65 (в заб. 47,49); **С.Подрез (Врж, П)** 47,98 (в заб. 47,87); **С.Воронин (Омск, Д)** 48,14 (в заб. 48,00).

800 м (15): С.Кожевников (М, Д) 1,51,19 (в заб. 1,49,92); **А.Уразов (Н-Н, П)** 1,51,40 (в заб. 1,49,54); **А.Логонов (М, ВС)** 1,51,83 (в заб. 1,50,47); **А.Олейников (Ств, ВС)** 1,52,65 (в заб. 1,50,67); **К.Семилетов (Чл, П)** 1,53,36 (в заб. 1,50,76); **А.Бочкарев (М, ФСО)** 1,53,51 (в заб. 1,50,94); **А.Спиринов (Слп, П)** 1,53,80 (в заб. 1,51,15).

1500 м (13): А.Задорожный (Ярс, ВС) 3,43,50; **Д.Симонов (М, Д)** 3,45,88; **М.Абубакиров (Орб, П)** 3,47,37; **А.Казаров (Н-Н, ФСО)** 3,47,87; **А.Царьков (Н-Н, П)** 3,50,18; **Ф.Гаптулин (Й-О, П)** 3,51,04; **Р.Зарипов (М, ФСО)** 3,51,71; **А.Белов (Ект, ВС)** 3,52,15.
3000 м (14): С.Дрыгин (М, Д) 8,00,04; **М.Егинов (Ярс, П)** 8,02,08; **С.Лукин (СПб, РА)** 8,06,32; **М.Минюхин (СПб, РА)** 8,07,70; **Ю.Чижов (У-У, ВС)** 8,08,58; **М.Абубакиров (Орб, П)** 8,09,27; **С.Давыдов (Чбк, П)** 8,09,62; **В.Кузьмин (Влг, Д)** 8,11,91.

60 м с/б (14): Е.Печенкин (Нс, ВС) 7,67; **С.Ветров (М, П)** 7,72; **В.Шапорта (Кмрв, ЮР)** 7,88 (в заб. 7,77); **А.Кислых (Кмрв, П)** 7,91 (в п/ф 7,72); **Я.Федоров (Тула, П)** 7,93 (в

п/ф 7,89); **С.Манаков (Кз, П)** 8,01 (в п/ф 7,77).

3000 м с/п (15): А.Палагушин (Курск) 8,30,88; **А.Королев (Пнз, П)** 8,37,22; **А.Ольшанский (Влг, Л)** 8,38,87; **Ю.Абрамов (Мк, МО)** 8,45,16; **К.Старков (Ект, П)** 8,46,14; **А.Руденко (Курск, ВС)** 8,46,79; **С.Лукин (СПб, РА)** 8,47,54; **С.Тарасов (Анг, Д)** 8,49,05.

Высота (15): В.Воронин (Влдк, МО) 2,25; **А.Курелюк (Кр, П)** 2,22; **С.Клюгин (М, ВС)** 2,22; **Е.Колмогоров (Нс, П)** 2,22; **Г.Федорков (М, П)** 2,15 (в кв. 2,18); **П.Брайко (СПб, ЮР)** 2,15; **А.Кравцов (Ств, Д)** 2,15; **А.Чудаков (СПб, П)** 2,15.

Шест (14): П.Бочкарев (М, П) 5,75; **И.Транденков (СПб, Д)** 5,70; **Е.Исаков (Чл, ВС)** 5,40; **Е.Смирнягин (СПб, П)** 5,40; **П.Бурлаченко (М, ВС)** 5,40; **Ю.Елисеев (М, ФСО)** 5,40; **Р.Морозов (Влг, ЮР)** 5,40; **Е.Михайличенко (Кр, ЮР)** 5,20 (в кв. 5,30).

Длина (13): А.Мусихин (Влдв, П) 8,09; **К.Сосунов (Рз, П)** 7,97; **С.Тарасенко (Тгн, ВС)** 7,87; **А.Жуков (СПб, ЮР)** 7,82; **В.Малявин (М, Луч)** 7,77 (в кв. 8,01); **А.Брагин (Срт, МО)** 7,76 (в кв. 7,85); **Д.Степушкин (М.о., ВС)** 7,48 (в кв. 7,54); **В.Шкурлатов (Влг, Л)** 7,47 (в кв. 7,58).

Тройной (14): В.Соков (М.о., ВС) 16,93; **А.Куренной (Кр, Д)** 16,86; **В.Таранов (Влг, ВС)** 16,82; **И.Гавриленко (Кр, Д)** 16,76; **С.Кочкин (Смр, ВС)** 16,67; **Ю.Сотников (СПб, ВС)** 16,57; **Е.Тимофеев (Кр, Д)** 16,28; **В.Гущинский (Нрл, ЮР)** 16,25.

Ядро (15): П.Чумаченко (Ир, П) 19,58; **М.Забрусков (Р-Д, ВС)** 18,69; **С.Николаев (СПб, П)** 18,50; **В.Блиничник (Кр, П)** 18,03; **В.Капустин (Смл, Д)** 17,65; **В.Луковкин (Р-Д, ВС)** 17,64; **А.Сальников (Кз, П)** 17,48; **В.Заплаткин (М, О)** 16,96.

3000 м (23): С.Иванов (Чбк, ВС) 8.30,00; М.Балаклей (Нс, П) 8.31,17; А.Корнилов (Чбк, Д) 8.31,45; Э.Бордуков (М, РА) 8.33,01; А.Антик (СПб, ЮР) 8.36,18; Н.Аптулов (К-У, МО) 8.36,97; А.Гуркин (Пнз) 8.37,75; А.Кунгин (Прм, РА) 8.39,28. **Юноши**. А.Храмов (Кр, П) 8.39,14; Н.Симон (Ект) 8.42,17; А.Волков (Чбк, П) 8.44,84; С.Кубанцев (Срн) 8.46,69; Р.Зорин (Рб) 8.51,36; В.Лисых (Ект) 8.51,65; А.Ефимов (Чбк, РА) 8.53,46; А.Орлов (М, РА) 8.55,65.

60 м с/б (23): А.Деревягин (Кмрв) 8,42 (в п/ф 8,39); А.Барановский (Клнг, ЮР) 8,60; Д.Горелов (Смл) 8,53; А.Андрьянов (Омск) 8,84; А.Переверзев (М, ФСО) 8,54 (в заб. 8,52); И.Колосов (Ярс) 8,55 (в п/ф 8,51); А.Абизов (Кр) 8,69 (в п/ф 8,56); В.Гриффенштейн (Кмрв) 8,86 (в п/ф 8,62). **Юноши**. А.Нигматзянов (Тм) 8,34; И.Вашенко (Тм, УНО) 8,45 (в заб. 8,44); И.Перемота (Чл, МО) 8,50; М.Лисовский (Брн, Д) 8,53; В.Фомин (Влдк) 8,71 (в заб. 8,41); А.Семенин (Св.о., П) 8,72 (в заб. 8,45).

2000 м с/п (24): А.Кузнецов (Влг, П) 5.43,08; П.Потапович (Курск, РА) 5.43,79; А.Гуркин (Пнз) 5.47,86; Е.Ракитов (Прм, П) 5.47,88; И.Швецов (Ект) 5.52,52; А.Смирнов (СПб, П) 5.53,81; А.Тихомиров (Ект) 5.54,67; О.Тихонов (Пнз, РА) 5.56,15.

Высота (23): Н.Коростелев (М, ВС) 2,20; Я.Рыбаков (Ярс, РА) 2,15; И.Чаленко (Кр) 2,11; А.Юдин (Жлзн, РА) 2,02; В.Амиров (Смл) 2,02; А.Погорелов (Брн) 2,02; М.Цветков (Рз, УНО) 2,02; В.Тимофеев (Смл) 1,90; В.Павлов (Пск) 1,90; Р.Нуркаев (Бирск) 2,05; И.Перемота (Чл, МО) 2,02; И.Зашузин (Чл) 1,99; Е.Сафонов (Курск, РА) 1,99; П.Дубицкий (Каз) 1,95; В.Лосев (Клнг) 1,90.

Шест (24): М.Абрамов (Влг, П) 5,10; И.Павлов (М, П) 5,00; А.Прейн (Ир) 4,60; **Юноши**. В.Остапенко (СПб, КО) 4,90; В.Петров (М, ФСО) 4,80; В.Гвоздецкий (Кр, П) 4,50; Д.Поляков (М, ФСО) 4,40; И.Савельев (Слв) 4,40; А.Ханафин (М, ФСО) 4,40; И.Алексеев (Влг, МО) 4,20; М.Гаус (СПб) 4,20.

Длина (23): В.Шкурлатов (Влг, Л) 7,79; С.Павлов (СПб, КО) 7,62; Ю.Скорин (М, ФСО) 7,56; А.Бокарев (М, П) 7,44; Д.Тарасюк (Прм) 7,41; С.Олейник (Влг, П) 7,35; И.Анисимов (СПб, П) 7,28; **Юноши**. А.Ильинов (Влг, П) 7,46; А.Алексеев (СПб, КО) 7,15; А.Блинников (Срн, МО) 6,86; В.Саморуков (Рз) 6,77; П.Чернышов (Влг) 6,72; С.Челышев (Г-Х) 6,63; В.Тимофеев (Смл, КО) 6,52.

Тройной (23): П.Калинин (СПб, П) 15,89; А.Волков (Влд, МО) 15,51; С.Олейник (Влг, П) 15,38; И.Спасовсходский (М, ФСО) 15,37; М.Рыбакин (Ул, ЮР) 15,26; А.Фурсо (Дз, ЮР) 15,13; Е.Кравченко (Срт, В) 14,97; А.Солопов (Ств, ЮР) 14,80. **Юноши**. А.Шапков (М, ФСО) 14,73; Н.Менлыгулов (Каз) 14,62; Д.Акперов (Влг) 14,46; М.Данилов

(Влд, УНО) 14,32; Ю.Булков (Смл) 14,15; А.Комаров (Лпц) 14,06; С.Пудовников (СПб) 13,96; В.Матвеев (Влг, П) 14,02.

Ядро (23): С.Войкин (СПб, П) 16,14; В.Смаковский (Омск, УОР) 15,94; Д.Лопатин (Ств, П) 15,68; А.Коваленко (Р-Д, РА) 15,53; А.Трусов (Клнг, ЮР) 15,46; П.Ковалев (М.о.) 14,96; В.Бойко (Ств, П) 14,53; В.Сивачев (Смр, МП) 14,14. **Юноши**. А.Макаренков (Смл) 13,88; А.Корнеев (Кмрв) 13,65; И.Борисенко (Ект) 13,21; П.Софьин (М, П) 17,27; Д.Горшков (М, П) 17,24; А.Маркелов (Чл, МО) 16,79; В.Глушко (М, П) 16,41; А.Евстигнеев (Влг) 15,35.

Женщины. 60 м (23): А.Капачинская (М, ФСО) 7,58 (в заб. 7,55); С.Соколова (Блг, РА) 7,69; Е.Овсянникова (Брнл, Д) 7,70 (в заб. 7,65); О.Никитенко (Каз) 7,75 (в заб. 7,72); М.Кузнецова (Ярс) 7,79 (в п/ф 7,76); А.Антонова (М, П) 7,85 (в п/ф 7,72); **Девушки**. И.Иванова (Брнл) 7,71; М.Вавина (Тула) 7,75; У.Шестакова (М.о.) 7,82 (в п/ф 7,80); Ю.Кондакова (СПб, КО) 7,83; Е.Федорук (Чл, Л) 7,89 (в заб. 7,84); Е.Яковлева (Чл) 7,89 (в п/ф 7,85).

200 м (25): Н.Назарова (М, ФСО) 24,25; С.Поспелова (СПб, П) 24,39; А.Капачинская (М, ФСО) 24,45; О.Зыкина (Клг) 25,37 (в заб. 24,99); **Девушки**. Т.Вешкурзова (Прм, П) 25,51; Н.Антох (СПб, КО) 25,62; М.Сидоренко (М, П) 26,03; Ю.Гущина (Р-Д) 26,25.

400 м (24): Н.Назарова (М, ФСО) 54,43; С.Поспелова (СПб, П) 55,17; Н.Лавшук (М, ФСО) 56,39; О.Зыкина (Клг) 56,70; **Девушки**. Я.Вечеркевич (Врж, П) 56,59; А.Фесенко (М, ФСО) 56,70; А.Голендухина (К-У) 58,79 (в заб. 57,79); Е.Щуплева (Чл) 58,89 (в заб. 57,65).

800 м (23): О.Микаева (Срн, П) 2,10,61; А.Долматова (М.о.) 2,10,63; Е.Пузанова (Н-Н, П) 2,12,10; О.Харина (М.о.) 2,12,24; О.Романова (Чбк, РА) 2,13,16; О.Титова (Чбк) 2,13,58; О.Тюрина (СПб, КО) 2,13,90; Т.Вилисова (Ект) 2,14,56. **Девушки**. А.Фесенко (М, ФСО) 2,12,98; О.Чумакова (Курск, РА) 2,14,97; А.Матвеева (Злнг) 2,14,98; А.Пестерева (Омск) 2,15,63; Е.Лазоренко (Тлт) 2,15,98; Н.Белова (Л.о.) 2,17,19; А.Воробьева (Клнг) 2,18,00; Н.Лалчинская (К/А) 2,18,22.

1500 м (25): Т.Герасимова (Чбк, ВС) 4.30,26; О.Харина (М.о.) 4.30,78; Н.Негода (Курск, П) 4.32,23; Н.Трилинская (Чбк, УОР) 4.32,64; Е.Пузанова (Н-Н, П) 4.35,15; О.Тюрина (СПб, КО) 4.35,53; Т.Хмелева (Чбк, РА) 4.35,74; Т.Велисова (Чбк, РА) 4.35,89. **Девушки**. О.Чумакова (Курск, РА) 4.34,46; Е.Михайлова (Влг) 4.36,74; Г.Коваленко (Кмрв, П) 4.36,84; О.Горшкова (Клг) 4.40,56; Н.Белова (Л.о.) 4.41,51; Л.Иванова (СПб, КО) 4.41,92; М.Солдатова (Чбк, РА) 4.42,01; К.Кокоулина (Ект) 4.42,17.

3000 м (23): Т.Хмелева (Чбк, РА) 9.42,95; Т.Герасимова (Чбк, ВС)

9.42,99; И.Данилова (Чбк, ЮР) 9.43,16; **Девушки**. Е.Михайлова (Влг) 9.47,90; О.Горшкова (Клг) 9.51,15; Г.Коваленко (Кмрв, П) 9.55,98.

60 м с/б (23): Е.Овсянникова (Брнл, Д) 8,66; С.Ротова (Кмрв, П) 8,70; Н.Крессова (СПб, П) 8,91; М.Егорова (СПб) 9,07; И.Скрябина (Крс) 9,12; **Девушки**. М.Коротеева (М.о.) 8,64; Т.Кондакова (Хб, ВС) 8,68; Ю.Шабанова (СПб) 8,75; Н.Антох (СПб, КО) 8,89 (в заб. 8,82); С.Фролова (СПб, П) 8,95 (в п/ф 8,88); Е.Севидова (Влг, МО) 8,97 (в заб. 8,87).

2000 м с/п (23): Л.Иванова (СПб, КО) 6.32,79; В.Никифорова (Чбк, РА) 6.39,82; Н.Урядова (Срт, ОНО) 6.59,43; О.Сябрук (М.о.) 6.50,00; А.Татаева (Л.о.) 7.02,98; Е.Попова (Врж) 7.12,61; И.Бузанова (Омск, УОР) 7.26,63.

Шест (24): Т.Зайкова (Слв, ВС) 4,10; А.Иванова (СПб, П) 3,20. **Девушки**. А.Чечелева (Кр, П) 3,90; Е.Исинбаева (Влг) 3,50; Е.Ященко (Кр, П) 3,40; О.Иваненко (Кр) 3,40; Ю.Голубчикова (М, П) 3,20; А.Кириянова (М, П) 3,00; Н.Белинская (М.о.) 3,00.

Длина (23): А.Тарасова (Каз) 6,14; Е.Албузова (СПб, КО) 6,09; И.Ермолаева (Кр, П) 6,05; Е.Демьяненко (СПб, П) 6,02; С.Соколова (Блг, РА) 5,97; Ю.Чепель (Блг, ВС) 5,90; **Девушки**. Т.Иванова (СПб) 6,05; А.Ильина (Рз, УНО) 6,00; И.Симагина (Рз) 5,84; Е.Севидова (Влг, МО) 5,71; Н.Ложкина (Нс) 5,70; С.Зайцева (СПб, КО) 5,64; А.Пятых (М, П) 5,63.

Тройной (24): И.Васильева (М, П) 13,25; А.Тарасова (Каз) 12,87; В.Кондрашова (Брн, Д) 12,82; Н.Падучева (Н-Н, П) 12,81; С.Семенова (СПб, КО) 12,65; А.Гринева (Ств, П) 12,59; О.Чайцева (Рз, МО) 12,54; **Девушки**. А.Москалева (Смл) 11,28; А.Ильина (Рз, УНО) 12,92; Я.Богатова (Влг) 12,52; Е.Португал (М, ФСО) 12,42; Т.Иванова (СПб) 12,32; О.Мерсова (Влг) 12,05; Н.Конончик (Срт) 11,92; А.Абрамова (Арм) 11,80.

Ядро (23): А.Копанева (Р-Д, П) 15,23; О.Громова (М, ФСО) 14,84; О.Иванова (Тверь, П) 14,48; О.Павлинова (Кр, УО) 12,76; О.Тарантеева (М, ФСО) 12,11; М.Яковенко (Кр) 12,04; **Девушки**. Т.Толокина (Ств) 13,58; Е.Войнова (Р-Д, РА) 13,44; М.Олейникова (Р-Д, РА) 12,72; Т.Перегудова (Влг, МО) 12,65; С.Соколова (Блг, РА) 12,50; О.Гаус (Чбк) 12,44; М.Яковенко (Кр) 11,98; Н.Овчаренко (Кр) 11,91.

ОТКРЫТЫЙ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО МНОГОБОРЬЮ

ЛИПЕЦК (13-15.02)

Мужчины. Семиборье (14): Н.Афанасьев (Нжж, П) 5982 (7,13-7,18-15,08-2,06-7,98-4,80-2,46,69); С.Никитин (Кмрв, П) 5905

(7,11-7,18-15,18-2,00-8,24-4,80-2,44,06); Д.Иванов (СПб, П) 5756 (7,10-7,42-13,34-1,94-8,31-4,70-2,43,68); Р.Разбейко (Р-Д, ВС) 5690 (7,22-7,50-13,34-2,03-8,34-4,50-2,49,35); С.Синельников (Нс, П) 5275 (7,24-7,23-13,12-1,88-8,36-4,00-2,53,63); А.Любченко (Брнл, П) 5171 (7,01-6,85-12,88-1,91-8,26-3,60-2,55,90); Л.Кузнецов (Ир, ВС) 4981 (7,03-6,96-14,74-2,03-8,17-0-2,50,40); Н.Шерин (М.о., Д) 4715 (7,30-7,18-15,38-0, -8,46-4,40-2,59,86).

Молодежь. В.Прусаков (Ств, ВС) 5482 (7,24-6,90-13,40-1,97-8,58-4,80-2,52,92); С.Бахмацкий (Кр, О) 5172 (7,20-6,68-12,71-2,06-8,96-3,90-2,52,15); Н.Приймак (Кр, ЮР) 5012 (7,61-6,45-10,53-2,09-9,24-4,50-2,47,77); А.Копин (Кмрв) 4696 (7,55-6,34-11,65-1,88-9,40-4,20-2,54,02); Ю.Киприянов (Клнг, УНО) 4342 (7,51-6,48-11,10-1,85-1,62-3,60-2,56,77); А.Пирко (Кмрв) 4230 (7,38-6,43-11,10-1,94-8,91-0, -2,53,54).

Юниоры. П.Герасимов (М, П) 5571 (7,35-6,87-10,18-2,09-8,56-5,40-2,50,37); Я.Рыбаков (Ярс, РА) 5570 (7,36-7,44-12,41-2,12-8,50-4,40-2,51,13); Д.Завьялов (Нс, П) 5251 (7,35-6,87-11,38-1,94-8,62-4,40-2,41,19); Д.Лаптев (Ств, Д) 4872 (7,48-6,73-10,06-1,94-8,88-3,60-3,06,42); А.Ивлев (М, О) 4810 (7,42-6,41-10,98-1,82-8,91-9,1-4,30-2,52,75); Г.Новиков (Ир) 4801 (7,46-6,63-10,64-1,94-9,94-4,60-2,53,27); И.Великов (Р-Д) 4684 (7,19-6,72-10,12-1,76-9,19-3,70-2,47,78); А.Погорелов (Курск) 4600 (7,60-6,59-10,31-2,00-8,90-3,50-3,02,06).

Юноши. А.Королев (Влг) 4751 (7,35-6,32-13,67-1,91-8,99-3,70-3,04,65); В.Клочков (Кр, УО) 4609 (7,44-6,27-10,68-1,91-8,88-3,90-3,04,67); А.Сергеев (Чл) 4600 (7,31-6,18-12,80-1,91-9,90-3,80-2,56,51); И.Вашенко (Тм, УНО) 4335 (7,56-6,41-9,89-1,97-8,83-3,60-3,27,99); М.Кивимягин (Пск) 4334 (7,42-6,33-10,96-1,88-9,54-3,30-3,03,00); Д.Воробьев (Ир) 4287 (7,27-6,20-9,35-1,64-9,62-3,90-2,54,30); К.Бураев (М, П) 4277 (7,38-6,21-10,51-1,76-9,18-3,70-3,13,06); Д.Давыдов (Блг, РА) 4196 (7,79-5,85-9,40-1,67-9,39-3,90-2,46,94).

Женщины. Пятиборье (13): И.Белова (Ир, П) 4680 (8,51-1,79-13,33-6,47-2,10,82); С.Москалец (М, ВС) 4613 (8,48-1,82-14,42-3,26-38-2,21,36); Д.Корицкая (Кр, ВС) 4590 (8,12-1,79-14,03-6,19-2,20,40); Е.Шальгина (Кмрв, П) 4552 (8,62-1,82-13,50-6,21-2,15,73); Н.Рощупкина (Лпц, Д) 4545 (8,65-1,82-13,42-6,30-2,17,33); И.Вострикова (Нжж, П) 4362 (8,71-1,73-14,53-6,15-2,23,61); И.Тюях (Крс, П) 4252 (8,45-1,73-14,49-6,10-2,35,37); А.Шиман (Свр) 4165 (8,99-1,64-13,94-6,24-2,24,90). **Молодежь**. Е.Прохорова (Кмрв, П) 4312 (8,83-1,79-12,04-6,31-2,22,47); М.Капитанова (СПб, П) 3894 (8,80-1,67-11,02-6,15-

2.34,96); Е.Чернявская (Блг, ВС) 3876 (9,03-1,70-10,28-5,75-2,22,09); А.Закерничная (Кмрв, МО) 3838 (9,51-1,73-9,68-5,95-2,21,91); И.Ильина (СПб, П) 3717 (8,96-1,55-11,88-5,69-2,28,45); Е.Леорова (Адг, П) 3635 (9,18-1,64-10,12-5,52-2,26,62); Е.Лобанова (Кр, ЮР) 3572 (9,36-1,61-11,16-5,66-2,34,60); Е.Кулик (М, П) 3520 (9,44-1,61-11,40-5,31-2,30,44); **Юниорки.** И.Науменко (Уст,) 4029 (9,03-1,76-11,13-5,93-2,24,39); Е.Канашевич (Кмрв) 3943 (9,02-1,70-10,84-6,07-2,27,36); А.Снеткова (Ир, Д) 3787 (8,93-1,67-11,21-5,48-2,26,24); В.Беседина (Кр) 3691 (8,84-1,55-11,84-5,57-2,29,57); И.Яковлева (Рб, П) 3555 (8,93-1,61-9,38-5,70-2,34,75); Н.Павликовская (Кмрв) 3392 (9,67-1,61-11,33-4,93-2,28,41); С.Ладохина (Нвк) 3252 (9,48-1,55-11,18-4,99-2,37,81); М.Виноградова (М) 3195 (9,75-1,64-10,49-5,04-2,44,64). **Девушки.** Л.Башлыкова (Кр, П) 3867 (8,97-1,64-14,09-5,74-2,37,89); М.Коротеева (М.о.) 3796 (8,79-1,67-10,45-5,62-2,27,10); Ю.Игнаткина (Н-Н) 3588 (9,10-1,52-10,63-5,69-2,27,24); Ю.Шабанова (СПб) 3573 (8,74-1,64-10,57-5,01-2,29,73); Э.Сабирова (М, ФСО) 3464 (9,33-1,58-13,24-4,98-2,36,56); Е.Кривохвостова (Кмрв) 3308 (9,25-1,61-10,80-4,84-2,37,24); В.Незнамова (М, ФСО) 3305 (9,31-1,61-9,95-5,09-2,37,53); Е.Детгирева (Кмрв) 3237 (1,08-1,61-11,68-5,03-2,38,88).

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ЧЕМПИОНАТЫ БЕЛОРУССИЯ

МИНСК (6-7.02)

Мужчины. 60 м (6): С.Корнелиук 6,70; Л.Сафронников 6,77; Ю.Рыдевский 6,78. **200 м** (7): Д.Котенков 21,42; С.Корнелиук 21,80; Л.Сафронников 21,96. **400 м** (6): И.Комар 48,47; С.Козлов 48,84; И.Лисицын 49,43. **800 м** (7): И.Комар 1,49,03; А.Трутько 1,49,83; А.Гаевский 1,52,62. **1500 м** (6): В.Духович 3,49,69; А.Лукашенко 3,53,62; В.Тямчик 3,55,47. **3000 м** (7): В.Духович 8,12,33; В.Тямчик 8,16,35; А.Гордеев 8,17,73. **5000 м** (6): В.Тончинский 14,13,89; С.Соков 14,16,65; А.Гордеев 14,23,48. **60 м с/б** (7): И.Борисов 7,89; К.Володько 7,89; С.Ходанович 7,99. **3000 м с/п** (6): В.Омелюсик 8,41,64; Д.Дубовский 8,47,41; А.Лабученко 8,57,63. **Ходьба 10 км** (7): А.Мелешкевич 39,44,5; Д.Савайтан 41,28,6; А.Андрюшевский 41,44,0. **Высота** (7): А.Старинский 2,17; О.Жуковский 2,14; А.Буглаков 2,14. **Шест** (6): В.Степанов (СПб, Д) 5,40; Г.Сидоров 5,30; И.Кравцов 5,20. **Длина** (7): А.Главацкий 7,75; А.Михалькевич 7,53; А.Кравченко 7,35. **Тройной** (6): В.Сазанков 16,71; А.Главацкий 15,76; С.Попов 14,54. **Ядро**

(6): А.Михневич 19,58; В.Булат 19,17; В.Курганский 16,36. **Семиборье** (28-29.01): И.Мацанов 5496 (7,18-6,64-15,49-1,93-8,44-4,90-3,03,13); В.Старик 5235 (7,29-6,67-13,19-1,96-8,34-4,20-2,56,35); Г.Ситкевич 5396 (7,26-6,72-15,15-1,90-8,38-4,50-2,56,91); В.Костючик 5233 (7,03-6,76-10,99-1,93-8,19-4,30-2,58,34); М.Мариненко 5364 (7,41-6,94-12,96-1,96-8,52-4,60-2,51,85); С.Домбровский 5170 (7,46-6,43-13,25-1,99-8,81-4,70-2,59,53).

Женщины. 60 м (6): Н.Сафронникова 7,36; Н.Сологуб 7,37; Т.Барашко 7,43. **200 м** (7): Н.Сологуб 23,91; О.Скребнева 24,58; А.Козак 25,19. **400 м** (6): А.Козак 54,35; Т.Ледовская 56,08; В.Веревикина 56,81. **800 м** (7): О.Мороз 2,05,45; В.Лысакова 2,12,38; Т.Булойчик 2,12,59. **1500 м** (6): О.Мороз 4,25,00; Н.Квачук 4,26,64; Н.Кравец 4,44,37. **3000 м** (7): Н.Квачук 9,44,34. **5000 м** (6): О.Дакуко 17,39,56; С.Климович 18,10,28. **60 м с/б** (6): Т.Добровицкая 8,47; Т.Алисевиц 8,59; Т.Кадырова 8,65. **2000 м с/п** (6): Т.Завьялова 6,58,00; С.Рагель 7,02,95; Е.Гришко 7,13,79. **Ходьба 3 км** (6): А.Горбачевич 22,07,35; Т.Пиллюк 25,34,90; А.Васина 26,15,57. **Высота** (7): Т.Храмова 1,82; С.Стальник 1,82; Т.Шевчик 1,80. **Шест** (6): Г.Исаченко 3,40; Л.Врублевская 3,20; Ю.Полухович 3,10. **Длина** (7): Н.Сазанович 6,35; Т.Дятлова 6,35; Т.Дятлова 6,10. **Тройной** (6): Н.Сафроннова 12,72; Н.Костюченко 12,94; О.Лесун 12,55. **Ядро** (6): Т.Хорхулева 17,67; Е.Иваненко 17,12; Н.Панасюк 16,19. **Пятиборье** (28.01): Т.Добровицкая 4179 (8,48-1,71-12,40-6,00-2,25,35); В.Епимашко 3804 (9,01-1,65-14,78-5,69-2,47,70); Т.Алисевиц 4000 (8,60-1,59-13,42-5,80-2,26,55); Т.Шумилова 3791 (9,03-1,59-10,96-5,78-2,22,70); А.Андрюкевич 3748 (9,08-1,65-12,03-5,45-2,28,58); В.Клещенок 3705 (9,21-1,56-11,81-5,65-2,25,12).

УКРАИНА

ЛЬВОВ (11-13.02)

Мужчины. 60 м (12): С.Осович 6,64; Б.Замостяник 6,80; А.Довгаль 6,82. **200 м** (13): Р.Галкин 21,51; Б.Замостяник 21,54; С.Полинков 21,74. **400 м** (13): Р.Местечкин 48,05; А.Твердоступ 48,24; В.Дорощ 48,66. **800 м** (13): В.Ковалык 1,52,64; Д.Шокур 1,53,47; С.Флокий 1,53,63. **1500 м** (12): С.Лебедев 3,44,00; А.Якимович 3,46,09; И.Гешко 3,47,97. **3000 м** (13): А.Наумов 8,19,73; В.Приходько 8,22,33; И.Сурла 8,23,41. **60 м с/б** (13): В.Белоконь 7,82; Д.Колесниченко 7,96; А.Виницкий 8,12. **Высота** (13): Р.Гливинский 2,20; А.Косоруков 2,20; А.Соколовский 2,15. **Шест** (12): М.Асмолов 5,40; В.Шутев 5,40; С.Фоменко 5,20. **Длина** (12): А.Лукашевич 7,92; Д.Мишка 7,77; Р.Щу-

ренко 7,60. **Тройной** (13): Ю.Осиленко 17,01; С.Измайлов 16,46; В.Кравченко 16,45. **Ядро** (11): Р.Виристюк 20,63; А.Клименко 19,83; В.Виристюк 18,52. **Семиборье** (Киев, 31-1.02): В.Михайленко 5874 (7,16-7,20-13,22-2,06-8,36-4,80-2,43,57); А.Юрков 5512 (7,24-7,13-12,96-1,94-8,41-4,60-2,48,76); Ю.Журавский 5436 (7,30-7,22-12,70-2,06-8,51-3,90-2,43,51).

Женщины. 60 м (12): И.Пуха 7,22; А.Кравченко 7,27; А.Шевчук 7,37. **200 м** (13): В.Фоменко 23,57; Т.Калич 24,30; Н.Бигида 24,70. **400 м** (13): Г.Мисирук 54,07; Я.Мануйлова 54,29; Т.Мовчан 54,84. **800 м** (13): О.Кочеткова 2,10,71; Н.Макух 2,10,97; С.Твердохлеб 2,11,31. **1500 м** (12): Е.Городничева 4,26,11; Т.Купинская 4,30,71; О.Нелюбова 4,33,31. **3000 м** (13): Е.Городничева 9,25,58; Т.Гладырь 9,29,24; С.Нехорош 9,34,94. **60 м с/б** (13): М.Шемчишина 8,35; Т.Дебеляя 8,17; А.Асмолова 8,68. **Высота** (12): И.Михальченко 1,88; В.Степина 1,85; Т.Николаева 1,85. **Шест** (11): Н.Калиниченко 3,70; Л.Приходько 3,50; Е.Савина 3,00. **Длина** (13): Е.Хлопотнова 6,62; Е.Шеховцова 6,46; В.Вершинина 6,32. **Тройной** (12): Е.Говорова 13,88; Т.Котова 13,56; О.Деркач 13,40. **Ядро** (11): Н.Луквин 15,88; С.Шевченко 14,70; А.Ярмаки 12,40. **Пятиборье. Киев (30.01):** М.Щербина 4188 (8,97-1,70-13,92-5,86-2,20,81); Ю.Акуленко 4100 (8,96-1,76-11,98-6,16-2,29,83); М.Брюхач 3823 (9,00-1,70-11,12-5,73-2,30,94).

МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

МЕМОРИАЛ АЛЕКСЕЕВА

С.-ПЕТЕРБУРГ (17.01)

Мужчины. 60 м: Д.Николаев (СПб, Д) 6,87; А.Поляков (СПб, РА) 6,91. **300 м**: М.Вдовин (Пнз, ВС) 34,31; Д.Щекин (СПб, ВС) 34,64. **1 миля**: М.Минюхин (СПб, РА) 4,08,04; С.Лукин (СПб, РА) 4,09,16. **Высота**: П.Брайко (СПб, ЮР) 2,17; А.Чудаков (СПб, П) 2,15; Д.Гулин (СПб, П) 2,15; М.Семенов (СПб, ЮР) 2,10; А.Розов (СПб, РА) 2,10. **Шест**: И.Транденков (СПб, Д) 5,65; Е.Смирягин (СПб, П) 5,65; В.Степанов (СПб, Д) 5,40. **Длина**: А.Жуков (СПб, ЮР) 7,76; С.Зиновьев (СПб, Д) 7,64; Р.Туровцев (СПб, П) 7,47; И.Анисимов (СПб, П) 7,44; С.Кубышкин (СПб, П) 7,41. **Тройной**: В.Сотников (Влг, Д) 16,73; М.Сафиуллин (СПб, П) 16,55. **Ядро**: С.Николаев (СПб, П) 18,18; Д.Войкин (СПб, РА) 15,62; С.Войкин (СПб, П) 15,09. **Женщины. 60 м**: М.Кислова (СПб, Д) 7,32; Л.Круглова (Мрм, П) 7,58; Е.Пацкевич (СПб) 7,82. **300 м**: С.Поспелова (СПб, П) 39,04; Г.Бо-

дунова (СПб, П) 39,38. **1 миля**: О.Комагина (СПб, РА) 4,31,02; И.Минина (СПб, П) 4,41,53. **60 м с/б**: С.Лаухова (СПб, ВС) 8,08; Е.Соколова (СПб, П) 8,44; О.Минина (СПб, П) 8,71. **Высота**: Е.Топчина (СПб, РА) 1,88; О.Кычанова (СПб, П) 1,85; Е.Поникаровских (СПб, Д) 1,82. **Ядро**: Е.Иваненко (Бел) 17,15.

МЕМОРИАЛ ДЬЯЧКОВА

МОСКВА (30.01)

Мужчины. Высота: В.Воронин (Влдк, МО) 2,24; С.Клюгин (М, ВС) 2,20; Е.Колмогоров (Нс, П) 2,10; Л.Пумалайнен (М, П) 2,10. **Шест**: В.Горшков (М, ФСО) 5,50; В.Чекалов (Омск, П) 5,30. **Длина**: С.Тарасенко (Тгн, ВС) 7,97; В.Малаявин (М, Луч) 7,82; Д.Степушкин (М.о., ВС) 7,40. **Тройной**: С.Лаврухин (М.о., П) 15,93; В.Москаленко (М, П) 15,85.

Женщины. Шест: Т.Зайкова (Слв, ВС) 3,90; Е.Федорова (М, П) 3,40; Е.Баева (М, П) 3,00. **Длина**: С.Москалец (М, ВС) 6,25. **Тройной**: Е.Лебедеко (М, ВС) 14,33; М.Сокова (М.о., ВС) 14,14; Е.Донькина (Смр, ВС) 13,62.

«МИРОВОЙ КЛАСС» В МОСКВЕ

МОСКВА (31.01)

Мужчины. 60 м: А.Федоров (М, П) 6,70; С.Огункоя (Ниг) 6,73; С.Слукин (Тула, П) 6,77; А.Маркулидес (Кипр) 6,80; Г.Мозн (Норв) 6,90. **200 м**: С.Осович (Укр) 20,89; А.Маркулидес (Кипр) 21,02; А.Порхомовский (М, ФСО) 21,41; Г.Мозн (Норв) 21,42; С.Огункоя (Ниг) 21,70. **1500 м**: В.Шабунин (М, П) 3,41,21; А.Задорожный (Ярс, ВС) 3,41,35; М.Киген (Кен) 3,42,62; И.Комар (Бел) 3,43,67; А.Логинов (М, ВС) 3,43,82; Д.Симонов (М, Д) 3,45,41; А.Саиди-Сизэф (Алж) 3,46,55. **60 м с/б**: А.Кислых (Кмрв, П) 7,73; Р.Мехлих (Пол) 7,78; С.Мананов (Кз, П) 7,85; В.Шапорта (Кмрв, ЮР) 7,86; Г.Гундерсен (Норв) 7,94; С.Ветров (М, П) 8,04. **Тройной**: Д.Капустин (Кз, П) 17,24; В.Соков (М.о., ВС) 16,73; В.Таранов (Влг, ВС) 16,60; К.Хансвейт (Норв) 16,58; С.Кочкин (Смр, ВС) 16,31.

Женщины. 60 м: П.Пендарева (Болг) 7,20; М.Леворато (Ит) 7,35; Н.Игнатова (Брн, П) 7,37; О.Повтарева (Р-Д, ВС) 7,44; Е.Лещева (Влг, ВС) 7,47; Г.Мальчугина (М.о., ВС) 7,53. **200 м**: А.Бикар (Слов) 23,74; Г.Мальчугина (М.о., ВС) 23,76; О.Повтарева (Р-Д, ВС) 23,81; Е.Лещева (Влг, ВС) 23,91. **400 м**: Т.Чебыкина (М.) 52,11; Г.Сафиуллина (Кз, П) 52,90; Т.Алексеева (Нс, Д) 54,01; А.Козак (Бел) 54,09. **60 м с/б**: Б.Буковец (Слов) 8,07; С.Лаухова (СПб, ВС) 8,10; И.Коротая (М.о., П) 8,16; А.Паскина (М, ВС) 8,21; А.Атеде (Ниг) 8,53; С.Димитрова (Болг)

8,57. **Высота:** Е.Елесина (М.о.) 1,91; Е.Топчина (СПб, РА) 1,88; И.Михальченко (Укр) 1,88; Е.Поникаровских (СПб, Д) 1,85; Т.Николаева (Укр) 1,85. **Шест:** С.Абрамова (М, ФСО) 4,00; Т.Губарева (Омск, П) 4,00; Н.Мехоношина (М, ФСО) 3,20; Ю.Голубчикова (М, П) 3,20. **Длина:** Ф.Мэй (Ит) 6,82; Е.Шеховцова (Укр) 6,63; Н.Переведенцева (Кз, П) 6,62; Т.Котова (Брнл, П) 6,61; С.Тидтке (Герм) 6,60; Л.Галкина (Срт, П) 6,55.

«РУССКАЯ ЗИМА»

МОСКВА (8.02)

Мужчины. 60 м: С.Огункя (Ниг) 6,60; С.Слукин (Тула, П) 6,69; А.Порхомовский (М, ФСО) 6,69; А.Федоров (М, П) 6,73; С.Кононюк (М.о., П) 6,78. **400 м:** Р.Мащенко (Врж, ВС) 46,38; Т.Чубак (Пол) 47,11; К.Постингер (Авст) 47,75; М.Вдовин (Пнз, ВС) 47,79; С.Воронин (Омск, Д) 48,29; Д.Косов (Влдв, Д) 48,45. **1500 м:** А.Задорожный (Ярс, ВС) 3,39,77; М.Егинов (Ярс, П) 3,42,69; С.Дрыгин (М, Д) 3,44,26; Д.Симонов (М, Д) 3,45,67; А.Казаров (Н-Н, ФСО) 3,47,45. **60 м с/б:** Е.Печенкин (Нс, ВС) 7,66; Р.Мехлих (Пол) 7,77; С.Манакос (Кз, П) 7,79; А.Кислых (Кмрв, П) 7,93; В.Шапорта (Кмрв, ЮР) 7,94; Л.Чиллаг (Венг) 8,10. **Шест:** П.Бурлаченко (М, ВС) 5,70; Е.Смирная (СПб, П) 5,70; Ю.Елисеев (М, ФСО) 5,60; В.Горшков (М, ФСО) 5,50; П.Бочкарев (М, П) 5,30; В.Чекалов (Омск, П) 5,30. **Тройной:** В.Таранов (Влг, ВС) 16,91; Д.Капустин (Кз, П) 16,84; В.Гущинский (Нрл, ЮР) 16,31; Г.Георгиев (Болг) 16,31; В.Сотников (Влг, Д) 16,18.

Женщины. 60 м: С.Гончаренко (Нвч, П) 7,22; Н.Воронова (М, ФСО) 7,33; Н.Трошупкина (Тула, П) 7,34; Н.Игнатова (Брн, П) 7,41; О.Повтарева (Р-Д, ВС) 7,47. **100 м:** С.Гончаренко (Нвч, П) 11,23 (высшее достижение России); Н.Воронова (М, ФСО) 11,38; Е.Лещева (Влг, ВС) 11,78; О.Повтарева (Р-Д, ВС) 11,94; Н.Лавыгина (М.о., П) 11,94. **400 м:** Т.Чебыкина (М, П) 52,48; И.Росихина (Р-Д, ЮР) 53,04; Г.Сафиуллина (Кз, П) 53,30; И.Привалова (М, П) 54,19. **800 м:** Л.Форманова (Чех) 2,02,99; Л.Михайлова (М, ФСО) 2,04,18; П.Страшилова (Болг) 2,04,23; А.Дерен (Пол) 2,05,45. **60 м с/б:** С.Лаухова (СПб, ВС) 8,07; И.Коротя (М.о., П) 8,27; А.Лопес (Куба) 8,35; А.Трумпе (Латв) 8,36. **Высота:** М.Купцова (М, ФСО) 1,93; Ю.Ляхова (М, П) 1,93; Е.Александрова (Омск, П) 1,91; Е.Елесина (М.о.) 1,91; В.Федорова (СПб, ВС) 1,88; Т.Николаева (Укр) 1,88. **Тройной:** Е.Говорова (Укр) 13,87; Е.Донькина (Смр, ВС) 13,83; Л.Дубкова (М, ВС) 13,78; Ж.Гуреева (Бел) 13,78; Т.Лебедева (Влг, ВС) 13,50. **Ядро:** В.Павлыш (Укр) 20,19; И.Коржаненко (Р-Д, ВС) 19,99; С.Кривелева (М.о., Д) 19,10; Э.Никитина (М, ВС) 17,61.

СОРЕВНОВАНИЯ ПОД ЭГИДОЙ ИААФ И ЕАА

КАРЛСРУЭ (25.01)

Мужчины. 60 м: Д.Эзинва (Ниг) 6,56; С.Кали (Фр) 6,57; Б.Сури (Кан) 6,58; О.Эзинва (Ниг) 6,60; С.Огункя (Ниг) 6,60. **200 м:** С.Осович (Укр) 20,75; И.Гарсиа (Куба) 20,93; Б.Сури (Кан) 21,10. **800 м:** Р.Чирчир (Кен) 1,45,89; А.Хатунгимана (Бур) 1,46,32; Н.Шуманн (Герм) 1,47,18. **1500 м:** В.ШАБУНИН 3,37,88 (рекорд России); Д.Бауманн (Герм) 3,38,34; Д.Лелей (Кен) 3,38,60; Г.Лиферс (Нид) 3,38,70; Т.Кройтц (Герм) 3,40,71. **3000 м:** Х.Гебреселаси (Эф) 7,26,14 (рекорд мира); А.Гарсиа (Исп) 7,41,66; Ш.Франке (Герм) 7,42,05. **60 м с/б:** А.Гарсиа (Куба) 7,53; И.Казанов (Латв) 7,56; Ф.Бальцер (Герм) 7,57; Д.Росс (США) 7,58. **Шест:** М.Штолль (Герм) 5,80; Т.Лобингер (Герм) 5,60; В.СТРОГАЛЕВ 5,60; И.Потапович (Каз) 5,60; Д.Эккер (Герм) 5,60. **Тройной:** Э.Уррутиа (Куба) 17,12; Ч.Фридек (Герм) 17,05; Х.Гарсиа (Куба) 16,51. **Женщины. 60 м:** Ч.Адзунва (Ниг) 7,07; К.Опара (Ниг) 7,15; П.Пендарева (Болг) 7,18; С.Файнс (Баг) 7,26; Е.ЛЕЩЕВА 7,35. **200 м:** М.Пашке (Герм) 22,99; К.Аррон (Фр) 23,23...6. Е.ЛЕЩЕВА 23,60. **800 м:** Ш.Граф (Авст) 2,01,26; Х.Майсснер (Герм) 2,01,59; Л.Форманова (Чех) 2,02,04. **1500 м:** Л.Хойеца (Пол) 4,08,53; Т.Кисль (Авст) 4,09,34; Т.Беловол (Укр) 4,09,66; С.Кюнемунд (Герм) 4,09,86. **60 м с/б:** Б.Буковец (Слов) 7,95; М.Фримен (Ям) 7,95; Х.Бласснек (Герм) 8,08...6. П.Жирар (Фр) 8,59. **Высота:** Э.Эйкафф (США) 1,93; Ю.ЛЯХОВА 1,93. **Шест:** А.Балахонина (Укр) 4,33; Э.Семереди (Укр) 4,33; Н.Ригер (Герм) 4,22; Ж.Сабо (Венг) 4,15; К.Аммель (Фр) 4,05; С.Шульте (Герм) 4,05.

ДОРТМУНД (30.01)

Мужчины. 60 м: Р.Стюарт (Ям) 6,58; Д.Гарденер (Вбр) 6,62; Ж.Цириньон (К-Д) 6,64; Р.Эсми (Кан) 6,65; М.Крживански (Пол) 6,68. **200 м:** Р.Гриффин (США) 20,89; Д.Голдинг (Вбр) 21,02. **400 м:** А.Рехбауэр (Авст) 46,67; Р.Элуарди (Авст) 47,07; Т.Чубак (Пол) 47,30. **800 м:** Р.Чирчир (Кен) 1,47,91; Н.Мотчебон (Герм) 1,48,55; М.Эплинхус (Герм) 1,48,62; Н.Шуманн (Герм) 1,48,72; Лео (Герм) 1,49,80; Х.Гебреселаси (Эф) 1,50,39. **1500 м:** Д.Бауманн (Герм) 3,38,28; Д.Лелей (Кен) 3,38,45; Б.Зорко (Хорв) 3,38,60; И.Силлах (Герм) 3,40,99. **3000 м:** Ш.Франке (Герм) 7,49,90; Т.Кройтц (Герм) 7,56,40. **60 м с/б:** Д.Росс (США) 7,46; Ф.Бальцер (Герм) 7,47; Т.Дис (США) 7,47; И.Казанов (Латв) 7,57; М.Феннер (Герм) 7,61. **Шест:** Т.Лобингер

(Герм) 5,73; М.Штолль (Герм) 5,63; И.Потапович (Каз) 5,63; О.Бритс (ЮАР) 5,63; П.Мэнсон (США) 5,63; Д.Эккер (Герм) 5,63. **Тройной:** А.КУРЕННОЙ 16,57; Р.Нахум (Изра) 16,53; Ф.Эйджионг (Вбр) 16,10. **Женщины. 60 м:** Г.Диверс (США) 7,00; М.Пашке (Герм) 7,15; С.Файнс (Баг) 7,19; Д.Катберт (Ям) 7,29. **200 м:** К.Гидри (США) 23,04; Д.Катберт (Ям) 23,12; Ш.Гош (Герм) 23,21. **400 м:** Г.Бройер (Герм) 51,13; Ч.Опара (Ниг) 51,24; А.Книппель (Герм) 52,71; У.Роландер (Герм) 53,32. **800 м:** Х.Майсснер (Герм) 2,01,34; Э.Ван Ланген (Нид) 2,02,96; Л.Форманова (Чех) 2,03,20. **60 м с/б:** М.Фримен (Ям) 7,97; Х.Бласснек (Герм) 8,00; К.Зонн (Герм) 8,07; М.Штайгауф (Герм) 8,22; А.Лешинска (Пол) 8,22; С.Браун (Герм) 8,26. **Тройной:** Р.Матеев (Рум) 14,86; П.Лобингер (Герм) 14,06; Я.Алдама (Куба) 13,72.

ШТУТГАРТ (1.02)

Мужчины. 60 м: М.Грин (США) 6,41 (рекорд мира); Д.Драммонд (США) 6,46; Д.Эзинва (Ниг) 6,53; Б.Д.Пауэлл (Ям) 6,57; С.Кали (Ям) 6,58; О.Эзинва (Ниг) 6,62. **400 м:** Р.Мартин (Ям) 46,23; С.Бада (Ниг) 46,56; Д.Миллс (США) 46,57; Т.Чубак (Пол) 47,15. **800 м:** Р.Чирчир (Кен) 1,46,15; А.Хатунгимана (Бур) 1,47,03; В.Малаквен (Кен) 1,47,64. **1500 м:** Х.Гебреселаси (Эф) 3,31,76; Л.Ротич (Кен) 3,32,11; А.Диас (Исп) 3,35,77; Р.Штенцель (Герм) 3,36,09; С.Эль Гази (Мар) 3,39,24; Р.Андерсен (Дан) 3,39,78. **3000 м:** Д.Комен (Кен) 7,27,93; М.Киптануи (Кен) 7,35,66; Д.Бауманн (Герм) 7,40,64; И.Висиоза (Исп) 7,44,66; Ш.Франке (Герм) 7,47,56; Д.Майок (Вбр) 7,48,80. **60 м с/б:** А.Джонсон (США) 7,48; Ф.Бальцер (Герм) 7,50; А.Гарсиа (Куба) 7,54; М.Феннер (Ям) 7,57; Т.Риз (Ям) 7,60. **Шест:** Д.Эккер (Герм) 5,80; В.СТРОГАЛЕВ 5,80; И.Потапович (Каз) 5,70; П.Мэнсон (США) 5,70; О.Бритс (ЮАР) 5,60; Л.Джонсон (США) 5,60. **Тройной:** Й.Кесада (Куба) 17,25; Ч.Фридек (Герм) 16,89; Э.Овусу (Гана) 16,75; В.ТАРАНОВ 16,52.

Женщины. 60 м: Г.Диверс (США) 7,09; Ч.Адзунва (Ниг) 7,13; М.Пашке (Герм) 7,14; Ч.Старрап (Баг) 7,20; К.Аррон (Фр) 7,22. **200 м:** Д.Кемпбелл (Ям) 23,02; Д.Катберт (Ям) 23,25. **400 м:** Ч.Опара (Ниг) 50,73; Г.Бройер (Герм) 50,75; У.Роландер (Герм) 52,55; К.Грэхем (США) 52,61; Л.Грэхем (Ям) 52,68. **800 м:** М.Мугола (Мзмб) 1,58,83; Х.Майсснер (Герм) 1,59,74; Л.Вризде (Сур) 2,01,60; Ш.Граф (Авст) 2,02,03; Ю.Варга (Венг) 2,02,33. **1500 м:** Т.Кисль (Авст) 4,06,99; Л.Хойеца (Пол) 4,07,14; Г.Сабо (Рум) 4,07,44; К.Фонсека-Волхайм (Герм) 4,09,59; С.Кюнемунд (Герм) 4,11,76; Б.Тусаи (Венг) 4,13,28. **60 м с/б:** М.Фримен (Ям) 7,83; М.Моррисон (США) 7,93; А.Кирклэнд (США) 8,09; К.Зонн (Герм) 8,12. **Высота:**

М.Ягар (Рум) 1,98; Ю.ЛЯХОВА 1,94; З.Ковачикова (Чех) 1,91. **Тройной:** Р.Матеев (Рум) 14,78; Я.Алдама (Куба) 14,24; С.Каспаркова (Чех) 14,21; К.Николау (Рум) 13,73.

МАДРИД (3.02)

Мужчины. 60 м: М.Грин (США) 6,39 (рекорд мира); Д.Драммонд (США) 6,50; Д.Эзинва (Ниг) 6,57; С.Осович (Укр) 6,58; Р.Эванс (США) 6,58. **400 м:** С.Матете (Замб) 47,93; Д.Камога (Уган) 49,55. **1000 м:** А.Гарсиа (Исп) 2,23,99. **3000 м:** И.Висиоза (Исп) 8,04,99; М.Панкорбо (Исп) 8,05,19; А.Хименес (Исп) 8,07,60. **60 м с/б:** А.Джонсон (США) 7,44; Д.Росс (США) 7,49; Т.Дис (США) 7,50; Д.Пирс (США) 7,75; К.Хоукис (США) 7,76. **Шест:** А.Аанджи (Фр) 5,70; О.Бритс (ЮАР) 5,60; Л.Джонсон (США) 5,40. **Длина:** Д.Бекфорд (Ям) 8,21; К.Каладо (Порт) 8,11; К.СОСУНОВ 8,02; Р.Мак-Ги (США) 7,98; Ш.Тур (Сен) 7,98. **Женщины. 60 м:** Ч.Адзунва (Ниг) 7,10; П.Пендарева (Болг) 7,21; К.Гидри (США) 7,25. **60 м с/б:** М.Фримен (Ям) 7,74; Б.Буковец (Слов) 7,96; П.Жирар (Фр) 8,12. **Высота:** С.Виттевеен (Арг) 1,85; Ю.ЛЯХОВА 1,85; М.Мендеа (Исп) 1,85; В.ФЕДОРОВА 1,80.

БУДАПЕШТ (6.02)

Мужчины. 60 м: С.Огункя (Ниг) 6,52; М.Дьюлаи (Венг) 6,61. **200 м:** А.Маркулидес (Кипр) 20,71; М.Дьюлаи (Венг) 20,85; М.Моркес (Чех) 21,31. **400 м:** П.Ньялаши (Венг) 47,29. **3000 м:** Д.Комен (Кен) 7,24,90 (рекорд мира); В.ШАБУНИН 7,42,54 (рекорд России); С.Лебедь (Укр) 7,47,38; Д.Майок (Вбр) 7,47,43; О.Олтеану (Рум) 7,48,47; А.Такелмин (Фр) 7,49,68. **60 м с/б:** Л.Чиллаг (Венг) 7,62; Т.Дис (США) 7,64; И.Казанов (Латв) 7,65; Ж.Грава (Фр) 7,69; Д.Колесниченко (Укр) 7,77. **Шест:** М.ТАРАСОВ 5,91; Х.Лашеб (Фр) 5,51; М.Кисела (Чех) 5,51. **Тройной:** Д.КАПУСТИН 17,06; Д.Ромэн (Дмн) 17,03; З.Чинглер (Венг) 17,00; Т.Ордина (Венг) 16,96; А.КУРЕННОЙ 16,58; Р.Чанадо (Исп) 16,57.

Женщины. 60 м: Ч.Адзунва (Ниг) 7,11; Ч.Старрап (Баг) 7,28. **200 м:** Б.М.Гачевска (Болг) 23,55; А.Бикар (Слов) 23,61; Е.ЛЕЩЕВА 23,75...6. **Г.МАЛЬЧУГИНА** 24,19. **400 м:** Ч.Опара (Ниг) 52,09; И.Тирлеа (Рум) 52,34; Г.САФИУЛЛИНА 53,12; Х.Бенесова (Чех) 53,16; Б.Петран (Венг) 54,51; Т.АЛЕКСЕЕВА 54,63. **800 м:** Н.Духнова (Бел) 1,59,94; Л.Форманова (Чех) 2,00,60; П.Страшилова (Болг) 2,00,83; Д.Фьют (Пол) 2,02,15; Ю.Варга (Венг) 2,03,50; И.ПЛАТОНОВА 2,04,87. **60 м с/б:** Б.Буковец (Слов) 7,95; М.Моррисон (США) 7,97; С.ЛАУХОВА 8,04; Н.Григорьева (Укр) 8,40. **Длина:** М.Христова (Болг) 6,74; Н.ПЕРЕВЕДЕНЦЕВА 6,69; Е.Першина (Каз) 6,27; А.Маоб (Фр) 6,11.

сегодня обвиняется в усиленном кормлении стероидами толкательницы ядра Хайди Кригер, что привело к настолько серьезным необратимым изменениям в организме и психике спортсменки, что она перестала быть женщиной, и ей пришлось сменить свой пол на мужской.

— Спорт для властей ГДР был самым дешевым способом достичь мирового признания. С каждой золотой медалью страна превращалась в мировую державу, — разъясняет Франке.

Они шли по трупам.

восточногерманским партайгеноссе.

А Манфред Хоппнер продолжал рапортовать в «Штази» о результатах своих преступных экспериментов: «У многих женщин применение анаболических стероидов приводит к необратимым последствиям, в основном это проявляется в плавании. Есть признаки вирилизации, увеличения кожного волосяного покрова, изменения тембра голоса. Некоторые женщины подвержены сильным изменениям в сексуальной жизни, и это

«Штази»

Метатель молота Детлеф Герстенберг умер спустя 13 месяцев после завершения Олимпиады в Москве. Истинная причина его смерти была скрыта, в официальном сообщении говорилось о послеоперационном осложнении. Мучительная болезнь 35-летнего атлета длилась год, у него отказала печень.

В 1979 году на Запад из ГДР бежала спринтер Рената Нойфельд. Она не выдержала допинговой программы и была слишком напугана появлением на себе мужского волосяного покрова и огрублением голоса. Она первой сообщила общественности правду об опасных экспериментах с допингом. Ее «витаминные таблетки» оказались эффективным стероидным препаратом. Но информация Ренаты была встречена гробовым молчанием. Никто не захотел поднимать скандала, ведь на Западе тоже не чуждались допинга, медали были нужны не только

сказывается на их поведении в тренировочных лагерях, где у них нет партнеров-мужчин».

В 1987 году на Запад бежал главный врач сборной ГДР по легкой атлетике доктор Хартмут Ридель. Он согласился опубликовать свою сенсационную историю в одном западногерманском издании накануне Олимпиады в Сеуле. Но влиятельные силы на Западе помешали появлению этого материала. Очень быстро Риделю предоставили место профессора спортивной медицины в Баварском университете. Никто ничего не узнал, допинговыми знаниями он мог поделиться лишь со своими новыми шефами.

Сейчас жертвы фармакологических опытов предъявляют судебные иски тем, кто когда-то сломал их здоровье. Хуже всего пришлось толкательнице ядра Хайди Кригер. Теперь ее зовут Андреас.

Марита Кох — обладатель мирового рекорда с 1985 года в беге на 400 м — 47,60.



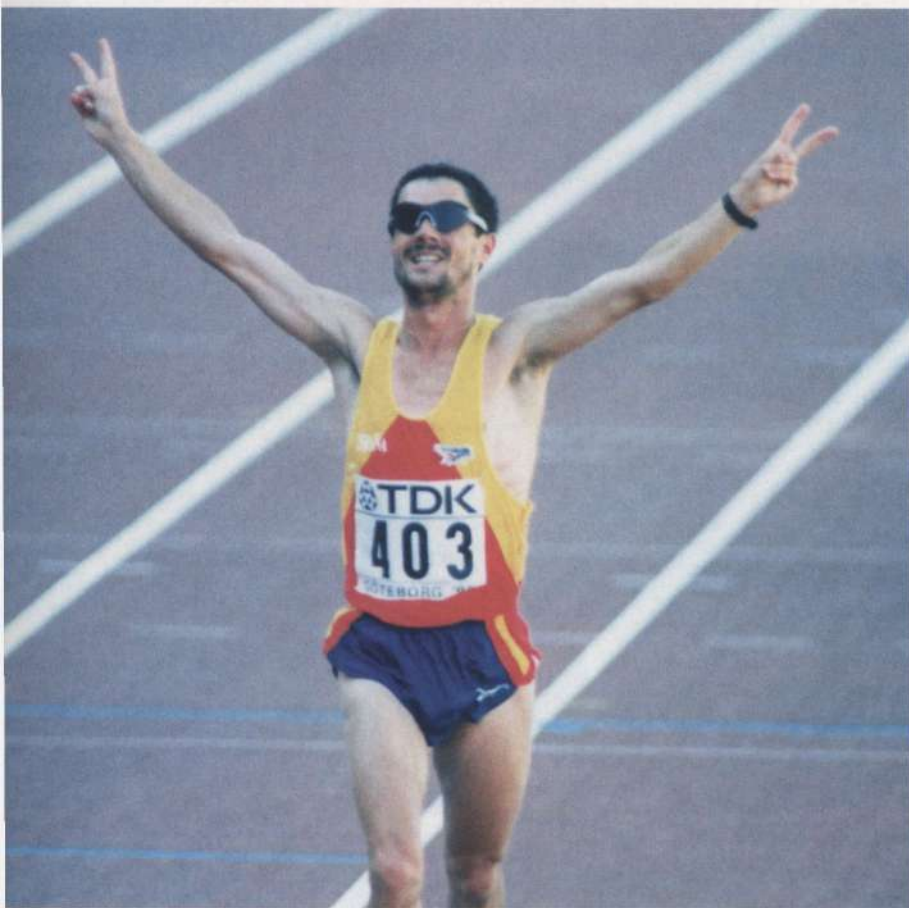
Знаменитая прыгунья в длину Хайке Дрехслер значится в досье «Штази» под номером w 61 (w означает «вайтшпринг» — прыжок в длину). Она попала в досье еще подростком. С 17 лет началась ее допинговая подготовка. Хайке так и не признала, что принимала допинг.

— В юности моя супруга выступала за юниорскую команду ГДР в толкании ядра под фамилией Берендонк, — рассказывает Франке. — Она отобрала рекорд у Маргитты Гуммель. К лету 1968 года Гуммель толкала на 17,60, затем ей стали давать гормон оралтуринабол, и ее мировой рекорд превысил 19 метров, когда она выиграла Олимпиаду в Мехико.

Мировой рекорд в метании копья все еще принадлежит Петре Фельке, которая тоже попала в допинговое досье. Все восточногерманские атлеты, победившие в метаниях в Сеуле, позднее были названы среди подопытных допинговых лекарей. Победительница Олимпиады в Атланте немецкая толкательница ядра Астрид Кумбернусс со своим результатом заняла бы лишь шестое место на Играх в Москве.

Франке считает, что его борьба не напрасна, по крайней мере, судя по результатам в метаниях, применение допинга ныне существенно ограничено.

Николай Иванов



История туфель

Марафонец Мартин Фис любит рассказывать любопытную историю своих знаменитых кроссовок.

Психологи отмечают, что у многих знаменитых легкоатлетов возникает зависимость от их старой соревновательной обуви, в которой они добивались побед. Спортсмены наделяют их поистине магическими свойствами и отказываются от всех предложений заменить устаревшие модели на куда более совершенные.

Мартин Фис заболел этой «обувной» болезнью после победы на чемпионате мира-95. У себя в спальне он соорудил стеклянный «саркофаг», куда водрузил принесшие ему золотую медаль кроссовки. Они там пролежали до следующего года. Мартин надел их перед выходом на трассу чемпионата Европы — и вновь победил. После этого он окончательно уверовал в уникальные свойства уже потрепанной обуви.

— Дома я держал их постоянно в поле зрения, они придавали мне энергию, — рассказывал Мартин. — Но чужим людям старался их не показывать.

Он отказался от больших денег, когда известная фирма предложила ему заключить с ней контракт и сменить соревновательную обувь.

В третий раз марафонец извлек кроссовки перед отъездом минувшим летом на чемпионат мира в Афины. Там впервые его вера в безотказность чемпионских чудо-кроссовок слегка поколебалась. В Афинах Фис завоевал серебряную медаль. После разгромного поражения в Белградском марафоне он, наконец, понял, как правы были те, кто убеждал его в том, что вечной беговой обуви не существует.

Личный телохранитель короля — президент федерации легкой атлетики

В Марокко бег на средние и длинные дистанции возведен в ранг государственной политики и превратился в главный спорт благодаря человеку, обладающему черными поясами в нескольких видах восточных единоборств. Его полное имя — Эл Хадж Мохамед Эл Медиури — в Марокко проносят с исключительным трепетом.

Эл Хадж — личный телохранитель правителя страны короля Хасана Второго и он же возглавляет всю секретную службу безопасности при дворе Его Величества. Он сразу согласился на предложение занять пост президента легкоатлетической федерации Марокко, и этот спорт моментально занял первое место в стране по значимости. И если Эл Медиури намекает хозяину на необходимость подкинуть легкоатлетам на мелкие расходы еще пару миллионов долларов, король без промедления раскошеляется. Личная безопасность важнее богатства.

У атлетов нет проблем. При возникновении каких-либо житейских трудностей им надо только упомянуть имя своего босса, выступающего в роли Аладдина из волшебной лампы.

На прием к Святой Розалии

Тем спортсменам, кого на Всемирной универсиаде в Сицилии одолевали трудно излечимые травмы, в Палермо предложили испытать на себе одно сильное нетрадиционное средство.

Легенда гласит, что в семнадцатом веке, когда чума беспощадно косила население города, самоотверженная девушка по имени Розалия совершила геройский поступок — она поднялась на гору Пеллегрино и молилась на ней за избавление Палермо от недуга. Ценой своей жизни изнемогшая Розалия спасла город, и теперь ее святые мощи покоятся в пещерной церкви, врубленной в стену Пеллегрино.

Ее мраморная фигура, одетая в золотое платье, лежит в стеклянном саркофаге в окружении драгоценностей — такие подношения делают люди, страждущие исцеления. Однако наиболее эффективное «лекарство» от Святой Розалии выписывают в полусекретной лавке, где продают серебряные копии любых частей тела или органа человека. Можно купить, например, глаз, ногу, сердце и даже голову (в зависимости от того, что у вас болит), забрать это с собой, и таким образом лечится на дому.

В Палермо множатся слухи о чудесных исцелениях людей, воспользовавшихся магическим «серебром» с горы Пеллегрино. Однако монахи стараются не рекламировать серебряную лечебницу и гонят прочь от своей торговой точки зевак с фотоаппаратами, поскольку беспечные туристы могут только навредить сотворению волшебства.

Говорят, что травмированные итальянские атлеты уже воспользовались помощью от Святой Розалии и приобрели серебряные ахилловы сухожилия, которые больше всего страдают от непомерных нагрузок.

Простились с единственным олимпийским чемпионом

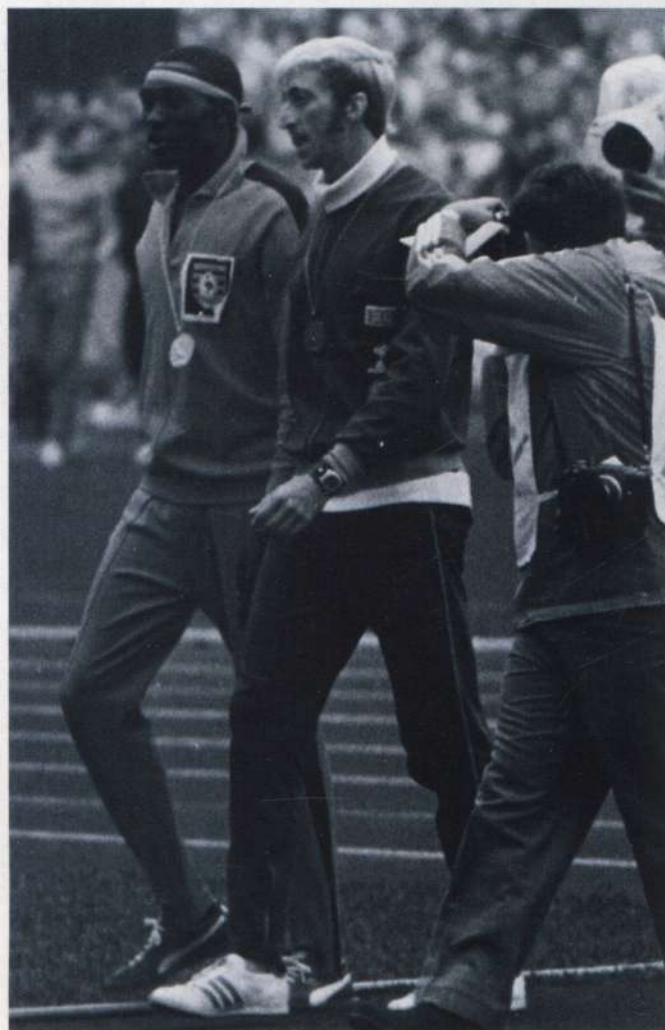
Единственный угандец — обладатель золотой олимпийской медали Джон Акии-Буа умер 23 июня в госпитале столицы страны Кампале. Он стал чемпионом Игр-72 в Мюнхене (ФРГ) в беге на 400 м с барьерами с результатом 47,82, который еще четыре года удерживался в качестве мирового рекорда.

Старший инспектор угандийской полиции Акии-Буа скончался через неделю после того, как был помещен в госпиталь в связи с болями в животе. Ему было 49 лет, но он болел долго.

Акии-Буа был уроженцем Ланго — северной провинции Уганды, где местный стадион носит теперь его имя. Одна из улиц Кампалы также названа именем Акии-Буа по распоряжению диктатора Иди Амина, правившего Угандой в 1972 году, когда спортсмен завоевал в Мюнхене свою медаль.

Амин подарил олимпийскому чемпиону также дом в Кампале, но Акии-Буа бежал из страны в 1979 году (в том же году Амин был свергнут) и вернулся на родину только в 87-м. Акии-Буа жил с женой и 11 детьми. Он — выходец из полигамной семьи, один из 50 детей, которых его отец имел от девяти жен.

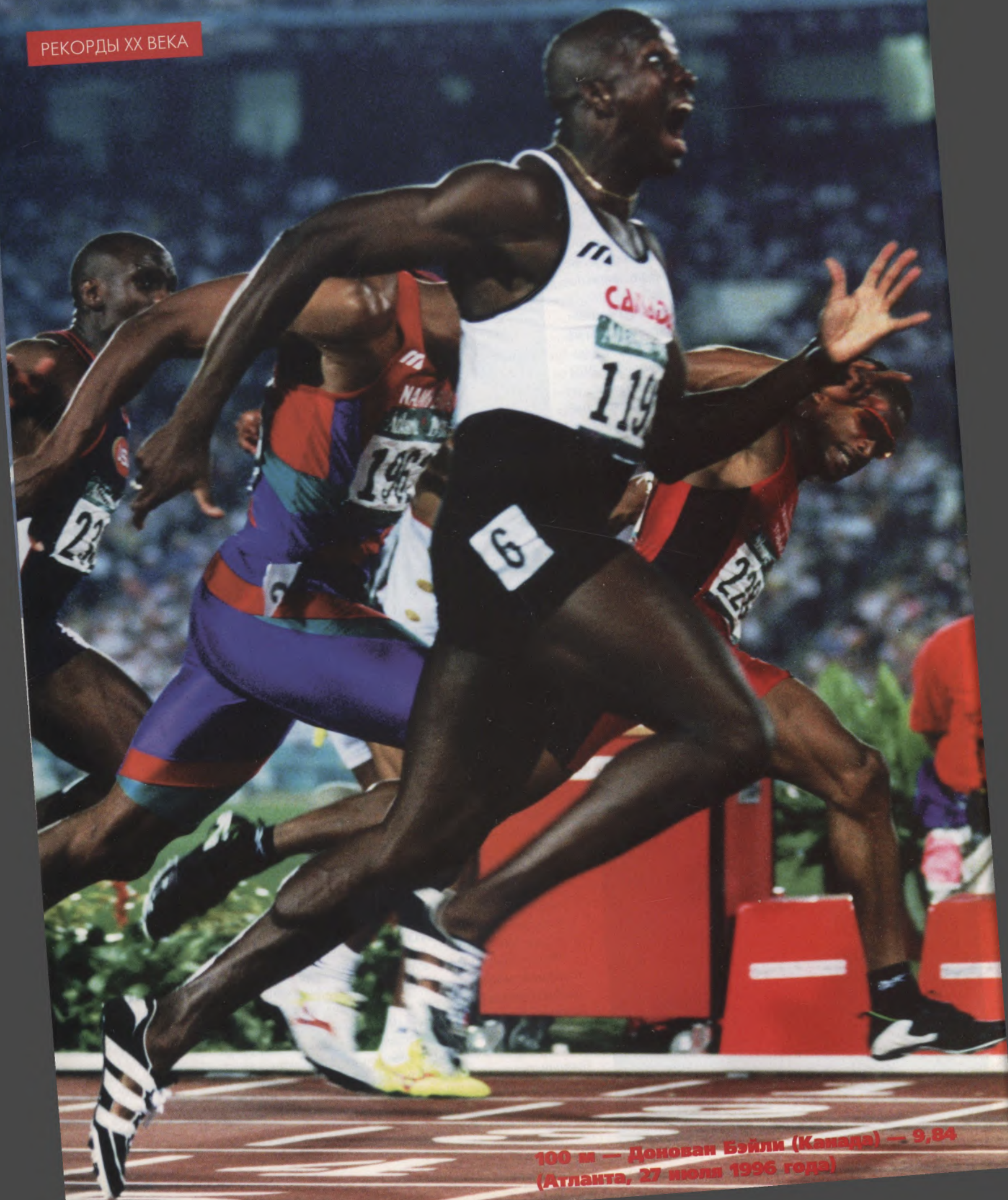
В правительстве Уганды рассматривается вопрос об объявлении Джона Акии-Буа национальным героем.



«Отелло» на снегу

Фотокорреспондент журнала «Легкая атлетика» Роберт Максимов оказался единственным, кто сумел запечатлеть фантастическую картину — темнокожего кенийца Филипа Бойта на лыжной дистанции 10 км на олимпийской трассе в Нагано. Оказалось, что это не просто «лыжник», а бегун на 800 метров, имеющий в своем активе результат 1.48,87. Была ли это очередная рекламная акция фирмы «Найк», как писали газеты, или Кения действительно решила попробовать себя в лыжном спорте, покажет время. Но для самого кенийского бегуна этот старт наверняка запомнится на всю жизнь.

РЕКОРДЫ XX ВЕКА

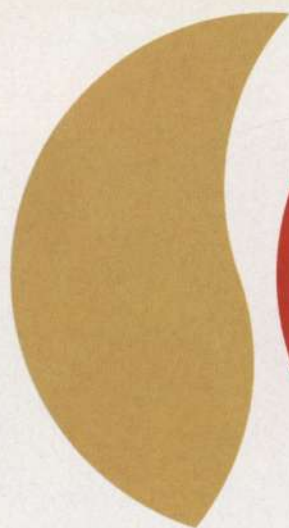


100 м — Donovan Бэйли (Канада) — 9,84
(Атланта, 27 июля 1996 года)



**100 м — Флоренс Гриффит-Джойнер (США) — 10,49
(Индианаполис, 16 июля 1988 года)**

**200 м — Флоренс Гриффит-Джойнер (США) — 21,34
(Сеул, 29 сентября 1988 года)**



**СПОРТКЛУБ
SPORTS CLUB**



МОСКВА * ВВЦ * ПАВ. №57 * 8-12 ИЮЛЯ

МЕЖДУНАРОДНАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
ВЫСТАВКА

СПОРТКЛУБ-98

ПРИ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКЕ
ИСПОЛНИТЕЛЬНОЙ ДИРЕКЦИИ
ВСЕМИРНЫХ ЮНОШЕСКИХ ИГР,
ФОНДА РАЗВИТИЯ ТЕННИСА В РОССИИ

НА ВЫСТАВКЕ БУДЕТ ПРЕДСТАВЛЕНО:

ОБОРУДОВАНИЕ И ПОКРЫТИЯ ДЛЯ СТАДИОНОВ,
СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДОК, ФИТНЕСЦЕНТРОВ, БОУЛИНГА, ГОЛЬФА;
СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ, ЭКИПИРОВКА,
СПОРТИВНАЯ ОДЕЖДА И ОБУВЬ ДЛЯ ЛЕТНИХ И ЗИМНИХ
ВИДОВ СПОРТА, ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И АКТИВНОГО ОТДЫХА;
СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ;
ТУРИСТИЧЕСКОЕ СНАРЯЖЕНИЕ; ВЕЛОСИПЕДЫ; КАТЕРА; БИЛЬЯРД;
СПОРТИВНЫЕ ОБЪЕДИНЕНИЯ И СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ИЗДАНИЯ.

Организатор выставки - ООО "Стенд Сервис":

Тел: (095) 332-02-10, 332-02-96

Факс: (095) 937-50-40, E-mail: stand@co.ru



Лучшие соревнования

Всероссийская федерация легкой атлетики назвала лучшие соревнования по итогам 1997 года:

Открытый чемпионат России и первенство России среди молодежи, юниоров, юношей и девушек по спортивной ходьбе. Адлер, 8—9 февраля. Гл.судья — Н.Полозов (С.-Петербург), гл.секретарь — И.Эрлихман (Московская обл.)

Открытый чемпионат России в помещении, первенство России среди студентов. Волгоград, 21—23 февраля. Гл.судья — В.Калюта (Волгоград), гл.секретарь — З.Петрова (Тюмень).

Международные соревнования по метаниям «Богатырь». Адлер, 22—23 февраля. Гл.судья — А.Калин (Воскресенск), гл.секретарь — Н.Смолева (Краснодар).

Чемпионат Европы среди клубов (мужчины). Москва, 31 мая—1 июня. Гл.судья — О.Ряховский (Москва), гл.секретарь — Г.Моросанова (Москва).

Кубок России и чемпионат России по спортивной ходьбе на 20 км (женщины). Чебоксары, 23—24 августа. Гл.судья — В.Иванов (Чебоксары), гл.секретарь — Л.Степанова (Чебоксары).

Судья республиканской категории

Государственный комитет Российской Федерации по физической культуре и туризму в 1997 году присвоил почетные звания:

«Судья республиканской категории»

Алукаев Камиль Харисович
Антошина Людмила Павловна
Басов Анатолий Алексеевич
Бочкарева Марина Васильевна
Веселова Ирина Эдуардовна
Воронов Андрей Валерьевич
Воронцов Иван Иванович
Гриневиц Стефан Федорович
Евтушенко Любовь Андреевна
Иванова Нина Ивановна
Коротков Михаил Эдуардович
Косолапов Аркадий Борисович
Кострюков Иван Федорович
Левченко Юрий Иванович
Маринов Вячеслав Николаевич
Матусов Дмитрий Викторович
Мешковский Анатолий Николаевич
Михаил Иван Иванович
Надеждин Александр Викторович
Пак Эмиль Терентьевич
Петрик Михаил Николаевич
Пичугин Александр Петрович
Подколзин Виталий Иванович
Реутов Сергей Сергеевич
Салеев Николай Алексеевич
Трубин Юрий Николаевич
Усов Владимир Викторович
Фарносова Людмила Ивановна

Саранск
Омск
Ростов-на-Дону
Саратов
Москва
Владивосток
Новосибирск
Владимир
Краснодар
Москва
Ярославль
Санкт-Петербург
Саранск
Барнаул
Тула
Санкт-Петербург
Ростов-на-Дону
Санкт-Петербург
Владимир
Тула
Красноярск
Ростов-на-Дону
Ростов-на-Дону
Тула
Омск
Брянск
Барнаул
Подольск
Московской обл.
Санкт-Петербург
Санкт-Петербург
Барнаул
Волгоград
Краснодар

Федоровский Владимир Леонидович
Хлыбова Клавдия Александровна
Худяков Виктор Петрович
Юдин Анатолий Сергеевич
Янткова Алла Евстафьевна



За заслуги

Всероссийской федерации легкой атлетики в 1997 году присвоила почетное звание:

«За заслуги»

Братчиков Александр Сергеевич	Москва, заслуженный мастер спорта
Воронкин Василий Иванович	Москва, профессор Российской государственной академии физической культуры
Курсов Юрий Анатольевич	Москва, директор ЦСК «Россия»
Мацур Валерий Викторович	Москва, заслуженный тренер России
Петухова Наталья Васильевна	Москва, Всероссийская федерация легкой атлетики
Турова Галина Филипповна	Москва, заслуженный мастер спорта СССР, заслуженный тренер СССР

Наталья Петухова, Галина Турова и Александр Братчиков



Дик Фосбери и Валентин Гаврилов: после московской встречи в секторе счет остался ничейный.

На фоне сокращающегося календаря всероссийских легкоатлетических состязаний особо яркими выглядят новые турниры в регионах, появившиеся в последние годы.

В уходящем зимнем сезоне, например, появился новый турнир «Кубок Республик» на призы Президента

Чувашии в Чебоксарах, где призы победителям лично вручает президент Николай Федоров, новыми красками обогатились «Кубок губернатора» в Самаре, турнир на призы СК «Луч» в Екатеринбурге. Но, несомненно, изюминкой нынешнего российского зимнего сезона стал проведенный уже во второй раз Кубок Москвы по прыжкам в высоту под музыку.

В прошлом году спортивный комитет Москвы, федерация легкой атлетики столицы и фирма «Адидас—Москва» впервые провели и Кубок Москвы, причем сразу придав ему статус международного.

Скажем сразу, в нынешнем турнире международный статус был подтвержден участием лишь четырех зарубежных участников, и в этом он проиграл первому турниру, который, как вы помните, собрал в манеже ЦСКА имени В.Куца шведа Патрика Шеберга, поляка Ярослава Котевиича, израильянина Константина Матусевича, норвежца Стейнара Хоэна, грека Ламброса Папакостаса, чеха Яна Янку.

В этом году организаторы состязания вели активные долгие переговоры с рекордсменом и чемпионом мира Хавьером Сотомайором, но

условия, выставленные кубинцем, оказались неприемлемыми.

Но несостоявшийся приезд сильнейшего прыгуна мира был с лихвой компенсирован другим сюрпризом, подготовленным организаторами с помощью известного в прошлом прыгуна Валентина Гаврилова, которого, как известно, в уже далеком 1968 году судьба свела в секторе с прыгуном, сделавшим революцию в современном прыжке в высоту. Речь, конечно же, идет об американце Дике Фосбери.

Сведения о его изобретении — переходе через планку спиной, появились еще в 1967 году. А уже в январе 1968 года, в Сиэтле, куда приехала группа атлетов СССР, приглашенных атлетическим любительским союзом США, Валентин Гаврилов впервые встретился в секторе с 20-летним студентом Орегонского университета. «Флоп» оказался для всех большим сюрпризом, но многие к

нему отнеслись тогда скептически. Но в октябре на олимпийском стадионе в Мехико Фосбери уже взял 2,24. И хотя это было ниже рекорда мира Валерия Брумелья, но хватило для олимпийской победы. Гаврилов стал бронзовым призером. Общий счет их встреч — 2:2.

Прошли годы, обоим уже за 50, но зародившаяся взаимная симпатия и интерес не пропали, и Валентин решил пригласить в Москву и своего друга-соперника. В этом его желание совпало с пожеланиями организаторов Кубка Москвы.

Пребывание именитого американца, несомненно, стало украшением турнира, его главным стержнем. Фосбери в рамках программы провел встречу с журналистами, показательное занятие с воспитанниками московских спортивных школ. И даже перед началом главного турнира продемонстрировал свою технику зрителям на высоте 1,50! То же сумел сделать и Гаврилов. Естественно, перекидным

КУБОК МОСКВЫ ПО ПРЫЖКАМ В ВЫСОТУ ПОД МУЗЫКУ

Москва (04.03)

С.Клюгин (Рос) 2,25; Ш.Лефрансуа (Кан) 2,22; С.Хоэн (Норв) 2,22; Я.Янку 2,19; Т.Янку (оба — Чех) 2,19; Л.Пумалайнен 2,15; Н.Коростылев 2,15; Г.Федорков (все — Рос) 2,10.



Выдающиеся прыгуны прошлого с нынешним поколением высотников.

способом. Счет их личных встреч не изменился.

За прыжками друзей наблюдали и восемь прыгунов, вышедших в сектор бороться за Кубок. Четверо иностранцев — чемпион Европы норвежец Стейнар Хоэн, чехи братья Ян и Томаш Янку, канадец Шарль Лефрансуа, три воспитанника московского тренера

под музыку в Москве

Александра Бурта Леонид Пумалайнен, Сергей Клюгин, Григорий Федорков и 19-летний Николай Коростылев, чемпион России нынешнего года среди юниоров.

Турнир оказался скоротечным для спортсменов, уложившихся в полтора часа, и уж тем более для зрителей, которым помогал ориентироваться в происходящем специально приглашенный из Санкт-Петербурга популярный телеведущий Кирилл Набутов. Он был в ударе, обогащенный, кстати, опытом подобного экспресс-репортажа с турнира Сергея Бубки «Звезды шеста». Набутов привлек к своему комментарию и почетных гостей, и журналистов, и судей, и самих участников. И это было необыкновенно интересно.

Наиболее предпочтительные шансы на победу были у именитого норвежца. Но, очевидно, сразу акклиматизироваться в Москве после прилета из теплой Австралии оказалось делом не простым. Чемпион Европы начал с 2,15, взял эту высоту со второй попытки, затем с третьей — 2,22 и больше ничего сделать не смог.

Чехи ограничились высотой 2,19, которую взяли с первой попытки, но пропустив 2,22, спасовали перед планкой на высоте 2,25.

С азартом соревновался молодой канадец Шарль Лефрансуа, имевший в прошлом сезоне 2,32. Он дошел до 2,25, но взять ее не сумел, заняв второе место и опередив именитого норвежца.

Тройка воспитанников Александра Бурта подошла к турниру в разной форме. У ветерана Григория

Федоркова, ставшего победителем первого турнира с результатом 2,25, травмировано колено, и ему приходилось его щадить. Леонид Пумалайнен крайне неуверенно выступает в сезоне, лишь дважды преодолел по 2,18.

А героем дня стал бронзовый призер зимнего чемпионата России нынешнего года Сергей Клюгин, взявший поочередно с первой попытки 2,10; 2,15; 2,22 и 2,25. Оставшись один, уже победителем, он заказал 2,30 и в первой попытке был близок к успеху, но в последний момент, уже перейдя планку, ее все же зацепил.

Турнир, безусловно, удался и будет претендовать на место в списке лучших российских турниров года. В этом несомненная заслуга фирмы «Адидас—Москва», продемонстрировавшей желание сделать турнир традиционным и постоянно его улучшать.

Достоинным партнером оказалась и немецкая фирма «Эрманн», производящая молочные продукты. Она поддержала организаторов, выступив спонсором Кубка Москвы.

Алексей Шедченко



Кирилл Набутов Валерию Брумелю:
«Так кто победит?»



4 марта
1998 года.
Дик Фосбери:
высота
1,50 взята!

Турниру
высотников
предшествовала
пресс-конференция
Дика
Фосбери.

Предпоследним в этой компании оказался юный Николай Коростылев. Он начал раньше всех — 2,05. Со второй попытки взял 2,10 и с третьей, при активной поддержке Кирилла Набутова, вдохновившего трибуны на аплодисменты, 2,15. По мнению специалистов, у него неплохие перспективы стать отличным прыгуном.



в представительство компании adidas:

Седьмого марта прошлого года в финальном забеге на 60 м зимнего чемпионата мира в Париже российская звезда спринта Ирина Привалова, пытаясь установить мировой рекорд, получила травму. Незначительное, как сначала показалось многим, повреждение мышцы задней поверхности бедра обернулось в итоге сложнейшей операцией, долгим и мучительным возвращением на дорожку: следующим официальным стартом для Ирины стал седьмой международный турнир «Русская зима», состоявшийся 8 февраля нынешнего года.

Ирина Привалова: Я вернулась побеждать

Все это время спортсменка и ее тренер Владимир Парашук вели дневник, который теперь, в какой-то мере, может стать бесценным «учебным пособием» для тех, кому, увы, спортивная судьба уготовила повторить этот путь. Монолог Приваловой, который мы публикуем, — краткий комментарий этих дневниковых записей, сделанный ею по нашей просьбе. Это почти стенографическая запись с диктофонной ленты, не претендующая на совершенство изложения, поскольку в данном случае преследовались совсем иные цели...

-Ничего страшного не произошло, — такова была первая реакция на травму, полученную в том злосчастном забеге. Почему мы с тренером так решили? Обычно практика показывает: если в таких случаях спортсмен может идти, значит, травма небольшая. Идти я могла, и даже, помнится, посетила банкет по случаю окончания чемпионата. К тому же нас успокоили и врачи сборной — осмотрев мою ногу, они вынесли благоприятный вердикт: должно зажить само собой... Вернувшись 10 марта в Москву, 11-го потихоньку приступила к тренировкам. 12 марта, например, прошла с небольшим интервалом два раза по полтора километра. Боль в ноге немного ощущала, однако назвать ее нестерпимой было нельзя. Внешняя гематома, которая появилась на задней поверхности бедра уже на следующий день после травмы, к этому моменту заметно увеличилась, а 11 марта она спустилась на икроножную мышцу...

14 марта пробежала три раза по 1000 м, при этом старалась бежать с такой скоростью, чтобы не чувствовать боли. Легкий массаж, а точнее простое поглаживание травмированного места, кажется, начал приносить свои плоды: темно-синяя гематома стала понемножку бледнеть и рассасываться, а 20 марта вообще исчезла. К тому моменту я уже

окончательно определила, в каком месте испытываю самые сильные боли: наиболее болезненным было положение, когда поднято бедро и «раскрывалась» голень. Тем не менее мы продолжали верить в благоприятный исход без серьезного медицинского вмешательства, благо бег у меня вроде бы получался и чувствовала себя неплохо.



19 марта достигла средней скорости на 100-метровке — 19,4, 23-го — довела ее до 17 секунд. Продолжала бегать в режиме, при котором не ощущала боли.

Но 26 марта, после того, как преодолела 100 м за 16,5, случилось непредвиденное: в организме вдруг проснулся инстинкт самосохранения, и я стала бояться почувствовать боль. В травмированной ноге появился какой-то дискомфорт. Тем не менее 29 марта показала 15,4, а когда 31-го с большим трудом достигла 14,98, испытывая боли в «икроножке», мы с Владимиром Николаевичем пришли к печальному выводу, что быстрее бежать я уже не могу...

Эту новость и сообщила своему менеджеру, когда он в очередной раз позвонил из Амстердама, чтобы справиться, как у меня идут дела. Он тут же предложил приехать к нему и пройти обследование в местном военном госпитале, в котором, по его словам, можно будет сделать магнитно-ядерный резонатор и услышать квалифицированный комментарий полученных снимков. А поскольку дома в тот момент мы не знали, куда идти со своими проблемами, долго





уговаривать нас не пришлось: 1 апреля мы с тренером прилетели в Амстердам. Больше скажу: 4 апреля попали даже в Мадрид, где я сдала анализы, в частности, кровь и мочу, которые отправили аж в НАСА: мы хотели проверить, а не является ли моя травма следствием какой-то болезни в организме?..

Что касается Голландии, то, вопреки ожиданиям, однозначных рекомендаций там нам не дали. Опиерирующие специалисты, изучив снимки, сказали, что без хирургического вмешательства мне не обойтись, поскольку, на их взгляд, у меня мышечный разрыв в правом бедре. Однако терапевт, который меня осматривал, предложил подождать, не спешить ложиться на операционный стол, ибо, как ему показалось, в бедре все-таки осталось какое-то мышечное сцепление, а от постоянных специальных упражнений мышцы, может быть, срастутся сами по себе. Мне же думается, что он

все-таки побоялся взять на себя ответственность, настояв на операции...

Прилетев в Москву, мы продолжили тренировки, но скорость бега ни в какую не хотела расти. И тогда Владимир Николаевич решил показать меня своему хорошему знакомому — бывшему главному рентгенологу военного госпиталя имени Бурденко, а ныне главе организованного им медицинского центра «Евромедика» доктору наук Юрию Константиновичу Селезневу, предложившему мне для начала пройти полное обследование с использованием суперсовременной медицинской техники, которой оснащен центр. В итоге выяснилось, что с внутренними органами у меня все нормально, даже, как выразился Владимир Николаевич, лучше, чем предполагалось. В ходе обследования, сравнивая, по нашей просьбе, снимки, сделанные в Голландии и в его центре (а они, кстати, оказались почти идентичны,

то есть никаких изменений в больной ноге не произошло), Селезнев заметил, что он, к сожалению, не специалист по мышцам, но, если бы, к примеру, перед ним была печень, он сказал бы, что это внутренняя гематома...

В тот же день мы приехали к врачам нашей сборной, показали им место на травмированном бедре, куда надо вставить иглу, и те с помощью большого шприца выкачали оттуда 8 миллилитров сгустившейся крови, впрочем, кровью как таковой это трудно было назвать...

Через три дня, а точнее 14 апреля, такая процедура была вновь повторена — на этот раз выкачали 7 миллилитров... Слава Богу, загноения не произошло. Видимо, сильный организм сдюжил...

Именно эта внутренняя гематома, пока ее не откачали, создавала впечатление внешнего благополучия ноги — было какое-то уплотнение, которое мы ранее принимали за продол-

жение мышцы. Определить же на ощупь, что это гематома, естественно, было невозможно. Но теперь стало ясно — без операции не обойтись — у меня оказался отрыв двуглавой мышцы задней поверхности бедра.

С помощью Селезнева Владимир Николаевич начал искать хирурга, имеющего каждодневную практику с такими внутренними травмами. 14 апреля нас познакомили с врачом из Министерства обороны, который отказался делать мне операцию, сказав, что уже слишком поздно, поскольку со дня травмы прошло полтора месяца. Тем не менее он свел нас с академиком, заведующим отделением травматологии и ортопедии госпиталя имени Бурденко полковником Владимиром Кузьмичем Николенко, прошедшим, кстати, через весь кошмар афганской войны. Хорошо помню его первую реакцию на мою травму. «Как все запущено! — только и сказал он. — Теперь каждый день на вес золота!» Было это в понедельник, а уже в пятницу он назначил операцию... Потом он признался нам, что видел по телевизору тот несчастливый для меня забег в «Берси» и почему-то сразу решил, что я буду его будущей пациенткой.

В среду я легла в госпиталь, а медсестры все никак не хотели верить, что уже через день мне предстоит сложнейшая операция. «Так не бывает, — говорили они, — ведь тебя только сегодня привезли...» Тут надо сказать, что Владимир Кузьмич действительно сделал для меня исключение, положив в госпиталь без всяких соответствующих такому случаю документов. И пока я сдавала анализы, мой тренер носился, как белка в колесе, собирая эти бумаги. Здорово помог тогда главный тренер Вооруженных сил по легкой атлетике

олимпийский чемпион Николай Сидоров, другие наши друзья, ходатайственное письмо подготовила Всероссийская федерация... Кстати, именно федерация взяла на себя все расходы на операцию, хотя, должна отметить, что с учетом моих заслуг перед российским спортом, в госпитале определили минимальную сумму ее стоимости...

18 апреля меня, наконец, прооперировали. Операция длилась два часа. Владимир Николаевич рассказал мне потом, что Николенько, выйдя из операционной, весело бросил: «Будет еще лучше, чем было!» — и попросил принести ему обед в кабинет, а это, как утверждает обслуживающий персонал, верная примета того, что операция удалась...

20 апреля я уже попробовала встать и пройти пять метров на костылях, однако попытка оказалась неудачной — почувствовала себя в буквальном смысле тошно. Тем не менее на следующий день все-таки прошла свои первые 180 м, 25 апреля увеличила дистанцию до 2 км...

29 апреля меня выписали, а 5 мая сняли наружные швы. 6-го вновь приступила к тренировкам: в основном нахаживала на костылях и делала упражнения на верхний пояс и руки. Вот, например, расписание одного дня занятий: жим лежа — 4 раза по 40 кг (8 подходов); бицепсы — 4 по 20 кг (8 раз в подходе); сведение рук — 4 подходы; 3 «кирпича» (8 раз в подходе); упражнения на гибкость левой ноги...

По возможности старалась играть в бильярд, кстати, мало кто знает, что я являюсь чемпионкой Москвы по бильярду...

10 мая замеры объема ног — большая нога: объем бедра 52 см (хотя раньше было 60), здоровая — 55. Зато объем рук начал расти,

что в общем-то понятно, поскольку именно на них перенесли упражнения.

Постоянно посещаем лечащего врача... 2 июня он разрешил снять гипс. Нога посиневшая, холодная (температура около 33°), небольшая атрофия. Постояла на двух ногах. В тот же день правая стопа начала шевелиться...

Продолжаю тренировки. 4 июня впервые пошла без костылей. Ходьба строго дозирована: 9-го, например, 800 м + 2 × 400 м, 10-го — 400 м + 2 × 800 м...

12-го начала делать приседания у «шведской» стенки: 2 раза по 15 приседаний без веса. 13-го июня ноги еще отличаются по цвету: видимо, сосудистая система полностью не восстановилась...

17-го июня пришел первый результат: практически спортивной ходьбой преодолела 100 м за 49,7. Продолжаю приседать, постепенно увеличивая нагрузку. 23-го впервые попыталась бежать трусцой, сочетая ее с ходьбой: 100 м бега трусцой + 100 м ходьбы + 100 м бега трусцой + 200 м ходьбы + 200 м бега трусцой... Получилось 1800 м бега трусцой. 24-го пробежала в этом темпе 2400 м, 25-го — 3000... Все это время посещаем Николеньку и центр «Евромедика», где каждую неделю изучаем ультразвуковые фотографии травмированной ноги, контролируя процесс заживления.

24-го июня первый раз пробежала 400 м за 2,41, а 25-го — 2,32, при этом 100-метровку преодолела за 36,6...

30 июня за одну минуту присела 59 раз. Занятия бегом трусцой чередую с днями отдыха, включая плавание. Слетали даже на два дня с детьми в Париж.

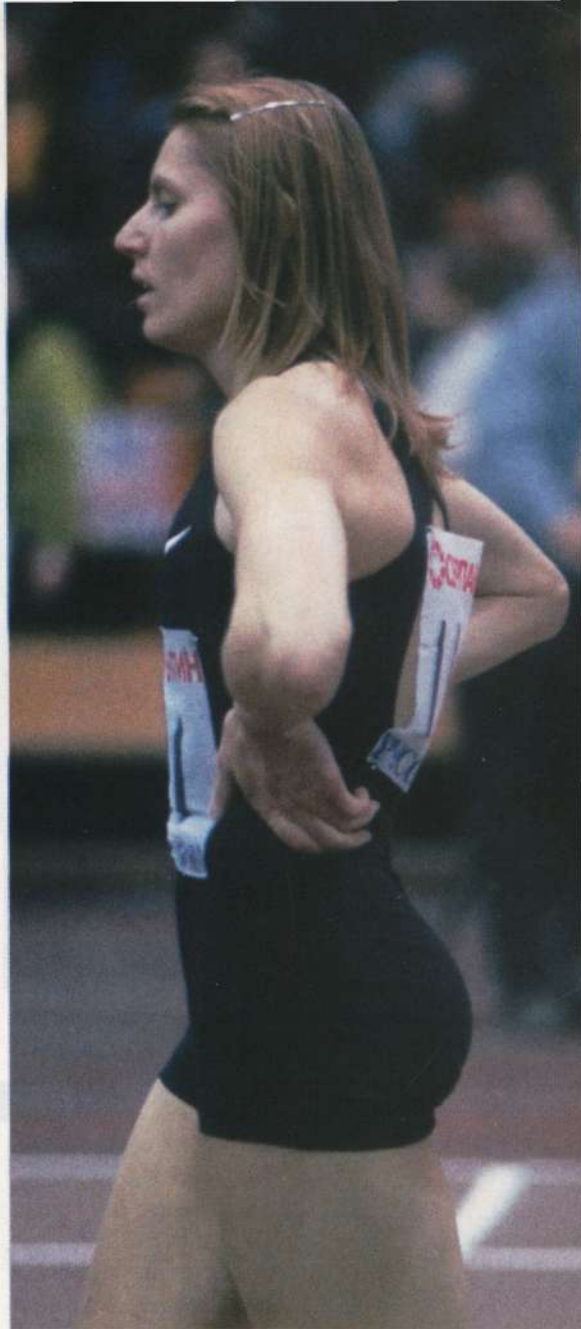
4 июля: 100 м — 23,34. Стараюсь бежать не хромя. 7 июля: 100 м — 19,30; 20 приседаний за 30 секунд с 25-килограммовым грузом.

15 июля Николенько пригласил нас в военный санаторий в крымский город Саки. Помимо оздоровительных процедур — грязевых ванн, электростимуляции, специальных восстановительных упражнений, продолжаю бегать трусцой, на сей раз по песку 3 км вдоль кромки моря, много плаваю, приседаю с весом и без, разрабатываю голень травмированной ноги. Запись в дневнике: «Общее здоровье прибавляется, мышечный объем ноги восстанавливается: объем обеих бедер по 58 см, голени — 38. Набрала вес: с 60 кг после операции до 69...»

9 августа, вернувшись в Москву, провели первую прикидку: пробежала в тапочках 100 м за 14,24. Прыгнула тройным с места на 6,79, притом, что мой лучший результат в этом упражнении — 9,70.

Решили с тренером каждый день проверяться на какой-то дистанции, на каком-то прыжковом тесте, непременно улучшая показатели. Это очень важно прежде всего в психологическом плане — ощущается динамика роста. 16-го августа: 100 м — 13,72, тройной — 7,20, 62 приседания за минуту; 23-е: 100 м — 12,86; 200 м — 26,29, тройной — 7,91. 6 сентября: 100 м — 11,88; 300 м — 40,4 (по ходу 200 м — 25,85). Продолжаю бегать в тапочках. 9 сентября: тройной — 8,30, длина с места — 2,25. 20 сентября: 100 м — 11,48; 200 м — 24,45; тройной — 8,36; длина — 2,63...

6 октября позвонил главный тренер сборной Вадим Зеличенко и предложил поехать вместе с командой на сбор на Кипр. 8-го мы уже были там. Отличный отель, прекрасная погода, ласковое море... На радостях 13 октября пробежала 100 м за 10,99; 200 м — за 23,49, прыгнула тройным на 8,90, а в длину — на 2,90. Чтобы



дать организму отдохнуть, значительно сократили объем тренировок, заботясь в основном об укреплении здоровья...

22 октября вернулись в Москву, а 23-го началась более менее направленная работа: перестали фиксировать скорость, просто работали, не забывая, конечно, о визитах к лечащему врачу.

5 декабря на чемпионате МГУ в составе эстафетной команды журфака пробежала 450 м за 64 секунды. Это была маленькая личная победа, поскольку даже в лучшие годы преодолевала этот этап за 63,8...

Записал Борис Валиев



Светлана
Мастеркова —
лидер
команды «Луч».

«Луча» стала победительницей Кубка Европы по кроссу в Стамбуле. В чем же секреты успеха «Луча»? Есть ли ответы на жесткие вопросы оппонентов? Слово — старшему тренеру СК «Луч» известной в прошлом спортсменке, мастеру спорта Наталии Ивановой.

Что такое СК «Луч»?

Для многих спортклуб «Луч» ассоциируется только с легкой атлетикой. Но это не так. Кроме легкоатлетов, это еще и команды гандболистов, волейболистов. Это Дворец культуры «Прожектор» на 1000 мест, 25-метровый бассейн, 2 игровых спортзала, детская спортивная школа с

Ну и, конечно, «Луч» — это сильнейшие в Европе мужская и женская команды легкоатлетов, в составе которых звезды мировой величины — Светлана Мастеркова, Инна Ласовская, Руслан Машенко, Кирилл Сосунов, Татьяна Чебыкина, Юлия Ляхова, Елена Гуляева, Вячеслав Шабунин, Андрей Задорожный, Леонид Пумалайнен, Елена Лебеденко, Петр Бочкарев.

«Луч» и клубное движение

Прежде всего хочу сказать, что история «Луча» насчитывает уже более трех десятков лет. Да, собственно, и я здесь ветеран — пришла работать старшим тренером в уже существовавший клуб

место, а через год — выиграли. Любопытно, что тогда мои коллеги из клубов-соперников поздравили меня с успехом, но тут же добавили, что больше выиграть мне не удастся. Но с тех пор мы не проиграли ни разу!

Почему же? Мне представляется, дело в понимании самого понятия «спортивный клуб», понимании того, для чего же он создается. Я отнеслась и отношусь сейчас к клубу, как к команде спортсменов, которые готовятся выступать в конкретных соревнованиях. И мы все последние годы стараемся выступать во всех клубных соревнованиях — московских, российских, международных. Даже в тех, где заведомо знаем, что не выиграем. Это относится и ко взрослой команде, и к юношеской, и к юниорской.

В моем понимании клуб живет, существует лишь в том случае, если он участвует в соревнованиях. Иначе не оправдано его создание. В 1994 году мы выступали на чемпионате России среди клубов и заняли четвертое место обеими командами. Поражение? Да, поражение. Но это был стимул укрепиться, выступить лучше. И в последующие года мы занимали только первые места.

Этого же я желаю соперникам: не бойтесь «Луча», идите вперед, не опускайте руки, сегодня вы проиграли, а завтра выиграете.

У нас есть общие проблемы. Для ВФЛА клубные соревнования являются неофициальными и не включаются в перечень стартов, по которым оценивается работа тренеров, отбираются спортсмены в сборные команды для участия в международных соревнованиях.

Для кого светит «Луч»?

Московский спортивный клуб «Луч» в последние два года — предмет постоянных разговоров в различных легкоатлетических кругах. О клубе одни говорят с восхищением, другие ругают, упрекая в непомерных амбициях и несоблюдении установленных принципов комплектования команды, утверждая, что за «Луч» выступает практически сборная России, третьи откровенно завидуют.

Действительно, успехи «Луча» впечатляющи. В прошлом году и мужская, и женская команды выиграли поочередно Кубок европейских чемпионов среди клубов и клубные Кубки Европы по эстафетному бегу, бегу по шоссе, все российские клубные состязания. И этот сезон уже принес первые победы: женская команда

отделением легкой атлетики на 300 спортсменов и тренеров.

Клуб фактически является центром физкультуры и спорта для Перовского района Москвы, всего Восточного округа столицы, активно пропагандирует здоровый образ жизни среди населения, предлагая ему весь набор услуг. Работает множество секций — плавания, карате, ОФП, бальных танцев и т.д. Часть услуг платные, часть — бесплатные. В этом сочетании — залог благополучия клуба, его поддержки со стороны Московской федерации профсоюзов. Клуб находит в этом понимание и поддержку со стороны префектур, потому что активная работа с населением, с молодежью заметно снижает криминогенную обстановку и кривую подростковой преступности.



Наталия Иванова

в далеком 1983 году. За это время мы прошли огромный путь — от аутсайдеров до лидеров российского и европейского клубного спорта. Кстати, клубное движение в ту пору было очень развито: первенство Москвы разыгрывалось (подумать только!) — по трем группам. В год моего дебюта в качестве старшего тренера мы заняли восьмое

О комплектовании

Раньше, когда я начинала работать в «Луче», принцип «клуб—регион» был незыблем. Спортсмены были «пристегнуты» и к месту жительства, и своему обществу.

Но ситуация в стране изменилась кардинально, прежде всего экономическая, которая и стала диктовать новые правила. Во-первых, рухнула советская ведомственная система физической культуры и спорта. И я глубоко убеждена, что возврата к ней, на что многие надеются, не будет. Не воссоздадутся общества. Будущее — за клубами, за клубным принципом развития спорта.

Но он же диктует и новые принципы отношения клубов со спортсменами, в основе которых — создание последним наилучших условий для подготовки. Сегодня, как правило, территориальные организации не в состоянии организовать для спортсмена тренировочный сбор именно там, где нужно, и именно в нужный срок — денег, как известно, нет. И в то же время такие возможности есть у клуба.

И что самое важное — интересы территории и клуба не пересекаются, ибо клубных стартов всего 2—3 в году, и на чемпионатах России спортсмен выступает за свою территорию, будучи подготовленным, подчеркну, на деньги клуба. Понимание этих реалий уже приходит к большинству руководителей на местах и недоразумений, конфликтов становится все меньше.

Да, выступают за «Луч» Руслан Машенко из Воронежа, Андрей Кислых из Кемерово, Дмитрий Бей из Хабаровска, Кирилл Сосунوف из Рязани, Андрей Задорожный из Ярославля. Они за-



ключили контракт с «Лучом». А почему бы им не заключить его, если условия им предложены такие, которые устраивают спортсменов? И не потому ли у большинства из них был успешным прошлый сезон, есть успехи в году наступившем, что они готовились при поддержке «Луча»?

Клуб не только создает условия для тренировок, но по возможности старается решить спортсменам жилищные проблемы. В прошлом году удалось помочь в получении бесплатного жилья для Светланы Мастерковой, оплатить часть стоимости квартиры для Инны Ласовской. Многим нам удалось поселить в общежитии квартирному типа, что в условиях Москвы считается удачей.

Но, кстати, хочу напомнить, что не приглашенные спортсмены составляют костяк клуба, а те, кто пришли к нам многие годы назад и готовились в нашей спортивной школе: Инна Ласовская, Елена Гуляева, Юлия Ляхова.

Главным достижением последних лет законно считается обретенное человеком право на выбор: места

жительства, профессии, поведения, работы. Точно к таким завоеваниям следует отнести и право спортсмена на выбор клуба, выбор лучших условий для спортивного совершенствования.

Клуб — это команда и семья

Каждый сезон, каждый старт все более определяет клуб как команду единомышленников, как семью. Перед каждым соревнованием обязательно наши спортсмены заселяются в одну гостиницу и вместе готовятся, ощущая плечо друг друга. Объединяет и единая форма, и участие в параде открытия, и «болевание» на трибуне за своих, за командную победу.

Вспоминаю реакцию команды, когда мы представили ей приглашенного «варяга» — Халида Булами из Марокко. Было удивление и недоумение. Но расставались все единомышленниками, друзьями, и Халид, видя тот азарт, с которым выступали «лучовцы» и их поддержку на трибунах, недоумевал, почему этого азарта не демонстрируют члены сборной России на

мировых и европейских чемпионатах.

Каждый год, в декабре, мы собираемся в нашем уютном кафе в комплексе Дворца спорта. Подводим итоги сезона, строим планы на будущее. Собираются и члены «Луча», и его многочисленные друзья, и спонсоры, всегда бывает наш давний друг вице-мэр Москвы Валерий Шанцев. И в этот момент любой, случайно попавший сюда «чужой», сразу понимает — он в семье, среди близких и родных людей. Вот за это единение стоит биться.

О планах

Они предельно конкретны и просты: успешно выступить в главных стартах года — Кубках европейских чемпионов среди клубов — в Риме и Виламоуре в мае, в Кубках Европы для клубов по эстафетному бегу. И создавать все более лучшие условия для жизни и тренировок спортсменов, которые в новом сезоне, кстати, будут выступать в форме «Адидаса», ставшего спонсором клуба.

Наталья Иванова,
старший тренер СК «Луч»

**«Луч» —
лучший клуб
«Европы-97».**

Юноши, juniоры, молодежь

«Я начал заниматься легкой атлетикой и хочу участвовать в соревнованиях. Хотел бы спросить, к какой возрастной группе я отношусь. Родился я в июне 1981 года».

Сергей Безусов
Санкт-Петербург

Ответить на подобные вопросы просят многие юные читатели «Эстафеты».

Итак, в 1998 году в юношескую возрастную категорию попадают все, кто родился в 1981—1982 годах, в juniорскую — легкоатлеты 1979—1980 годов рождения. А для тех, кто уже вышел из juniорского возраста есть возрастная категория (молодежь), которая объединяет тех, кто родился в 1976—1978 годах. Конечно, если ваши спортивные результаты позволяют наравных бороться с более старшими соперниками, никто не запрещает выступать вместе с ними.

А Сергей, задавший нам вопрос, по году рождения относится к juniорам.

Нормативы ВФЛА по допуску к участию в чемпионате мира по легкой атлетике среди juniоров

Вид программы	Мужчины	Женщины
100 м	10,60	11,70
200 м	21,25	23,80
4 × 100 м	10,70/21,50	11,75/24,10
400 м	47,50	53,40
4 × 400 м	48,00	54,20
800 м	1.49,00	2.05,00
1500 м	3.45,00	4.17,50
5000 м	14.00,00	9.10,00
10 000 м	29.50,00	16.20,00
3000 м с/п	8.52,00	—
110/100 м с/б	14,10	13,70
400 м с/б	52,00	58,50
Спортивная ходьба	без норм.	без норм.
Высота	2,20	1,88
Шест	5,35	3,80
Длина	7,60	6,30
Тройной	16,30	13,50
Ядро	17,00	16,80
Диск	54,00	52,00
Молот	70,00	—
Копье	71,00	53,00
10/7-борье	7200	5400

АВТОГРАФ ДЛЯ ТЕБЯ

*Юноши внимательно
"Эстафету" от
Ласовской вычитайте.
Верь в свою удачу!
20.03.1998. 15.08.*

Инна Ласовская

Сегодня вам всем желает удачи чемпионка мира-97 в тройном прыжке в помещении Инна Ласовская. Ее прыжки стремительны и красивы, как и она сама. Прошлый сезон начался для нее очень удачно — в Париже она завоевала золотую медаль, недотянув всего 1 см до мирового рекорда. Потом была победа на Кубке Европы и рекорд России (15,09), а после этого случилось то, от чего, к сожалению, не застрахован ни один спортсмен, — травма. Но Инна по-прежнему верит в свою удачу, а характер у нее сильный. Мы еще увидим ее прыжки. Верьте и вы в свою удачу.

Пропуск на пьедестал

Всероссийская федерация легкой атлетики установила следующие нормативы для отбора в основные составы сборных команд России:

■ Всемирные юношеские игры: на уровне квалификационных результатов «Мастер спорта РФ»;

■ Чемпионат мира среди juniоров (см. таблицу).

Выполнение нормативов отбора ВФЛА (ИААФ) засчитываются только в следующих соревнованиях:

Юниоры. Открытый Кубок России по многоборьям. Первенство России среди УОР (Кубок России среди СДЮШОР, ДЮСШ и СК). Международные соревнования, Мангейм. Международный матч Россия—Украина—Белоруссия по метаниям. Открытое первенство России.

Юноши и девушки. Открытый Кубок России по многоборьям. Первенство России среди УОР (Кубок России среди СДЮШОР, ДЮСШ и СК). Открытое первенство России.

В сборную команду для участия во Всемирных юношеских играх включаются:

— спортсмены, выполнившие нормативы ВФЛА («Мастер спорта РФ»), из числа завоевавших на первенстве страны первые/вторые места и реально претендующие на завоевание медалей (по решению тренерского совета).

Преимущество будет отдано тем, кто может успешно выступать в двух и более видах.

В сборную команду для участия в чемпионате мира среди juniоров включаются:

— победители первенства страны;

— спортсмены, выполнившие нормативы ВФЛА, из числа завоевавших на первенстве страны вторые/третьи места, и претендующие на завоевание мест в финалах чемпионата мира (по решению тренерского совета).



Историческое золото Салли Барсосо

После многих лет господствования на дистанции 10 000 м мужчин-бегунов 19-летняя Салли Барсосо одним ударом восстановила равноправие полов, выиграв для Кении первую золотую медаль чемпионата мира в соревнованиях женщин. Невероятно, но Барсосо завоевала бронзовую медаль еще на чемпионате мира 1993 года. И вот в Афинах она, наконец-то, выиграла золото с новым юниорским рекордом 31.32,92. Кенийская школьница из того же племени, что и Даниэль Комен, сделала свой решающий прорыв за 1400 м до финиша и пробежала последние три круга за 67,9, 69,5 и 70,3. Защищая свой титул Фернанды Рибейру, финишировала почти через 7 секунд после чемпионки. «Я знала, что у Рибейру очень сильный финиш, поэтому я не стала этого ждать, — сказала Барсосо. — Теперь вы увидите, на что способны кенийские женщины».

Мало кто станет спорить, что Кения теперь доминирует в мире в беге на длинные дистанции, но даже с таким изобилием талантов есть несколько дат, мест и людей, которые заслуживают особого занесения в книгу истории.

13 октября 1968 года. Нафтали Тему выигрывает 10 000 м на Олимпиаде в Мехико. В первый раз бегун из этой страны завоевывает медаль на мировой арене.

5 августа 1997 года. Почти через 30 лет после триумфа Тему, Салли Барсосо в Афинах восстановила равноправие, став первой кенийской женщиной, выигравшей титул на мировой дорожке.

По иронии судьбы дистанция, на которой она отличилась, была такая же, как у Тему — 25 кругов по беговой дорожке.

Если доверять ее дате рождения, — то Барсосо в этот момент была еще юниоркой,

рубеж — 19. Но есть сомнения: сколько же ей на самом деле, так как Барсосо и ее мама говорили, что, возможно, новая чемпионка мира немного и постарше. Но даже если она действительно чуть-чуть взрослее, чем говорит ее паспорт, то не на много. Девическое хихиканье и застенчивая улыбка выдают ее нежный возраст. Она все еще учится в женской школе в Рифт Вэли Итона и пропустила перед Афинами серию Гран-при, чтобы полностью сосредоточиться на экзаменах на аттестат об образовании Кении.

Каков бы ни был ее настоящий возраст, но то, что она показала на дорожке в Греции, в обжигающую 30-градусную жару рядом с фаворитками дистанции, внушает уважение.

После скучной первой половины дистанции, когда можно было наблюдать группу из восьми женщин, сбившихся в кучу, Барсосо и португалка Фернанды Рибейру постепенно увеличили темп.

Однако осведомленная о спринтерском финише олимпийской чемпионки, «кенийское чудо» не стала дожидаться дуэли на последнем круге и заметно ускорила за три круга до финиша. Рибейру вскоре очутилась на втором месте, надеясь, что Барсосо неверно оценит свой прорыв. Но та справилась с задачей и пересекла финишную линию первой.

«Я знала, что Рибейру знаменита мощным финишем, и я не хотела ждать этого. Все кенийцы дома будут теперь гордиться мной», — сказала в восторге Барсосо после состязания. Конечно же, они гордятся. Мэри Чедж, глава Любительской ассоциации легкой атлетики Кении, сказала: «Саллино выступление должно быть вознаграждено во что бы то ни стало. Многие кенийцы уже забыли о подвиге Паулин Конга,



которая на прошлогодней Олимпиаде в Атланте стала первой кенийской женщиной, завоевавшей олимпийскую медаль. Пришло время для нас показать нашим атлетам, что мы ценим их. Дороги, школы и стадионы в Кении должны быть переименованы в Барсосио или Конга, в знак уважения к тому, что они сделали для своей страны». Ответом Барсосио на предложение увековечить свое имя подобным образом, было лишь пожимание плечами и улыбка. Она еще очень сопротивляется роли героини, даже несмотря на то, что в Кении едва ли найдутся еще школьницы, которые бы получили награду на соревнованиях ИААФ в \$ 60,000, при том, что средняя годовая зарплата в стране составляет около \$ 350. По иронии судьбы, результат, показанный в Афинах, был далек от ее лучших.

Ее личный рекорд 31.15,38 был показан на чемпионате мира в Штутгарте, когда она финишировала третьей. Ей было тогда всего 15 лет.

Но из-за того, что обязательный допингконтроль не был проведен, ее время не могли засчитать как новый юниорский рекорд. То же самое случилось в Атланте в прошлом году, когда она финишировала с десятым результатом. Но в Афинах группа допингконтроля поджидала ее, и третий результат, превышающий мировой рекорд, наконец-то войдет в таблицу рекордов.

Штутгарт памятен также позорно известным случаем, когда Барсосио была дисквалифицирована, а затем восстановлена после соревнований. Ее наивная тактика выходить вперед, снижать скорость и регулярно мешать другим бегуньям вызвала тогда недовольство среди соперниц. Но общее мнение все же возобладаало и ее наградили бронзовой медалью.

Все же Салли оказалось трудно заглаживать свои

прошлые грехи. В Афинах Рибейру даже указала на Барсосио, что та задерживала ее во время бега.

Барсосио опровергает все подобные голословные утверждения о ее неправильном поведении. «Я работала над своим стилем бега несколько лет. Сейчас он гораздо лучше, чем был раньше. Когда я только начинала бегать, я знала, что люди считали мой бег очень неуклюжим, но теперь я уверена, что мой стиль значительно улучшился», — сказал Барсосио.

Если быть справедливым, это действительно так. Сравнивая Салли Барсосио четыре года назад с нынешней и видя большую разницу, многие другие бегуны все еще легко могут найти оправдание своим собственным недостаткам, когда выходят на дорожку вместе с необузданной кенийской школьницей.

Прославленный тренер брат Кольм О'Коннелл может сорвать аплодисменты за усовершенствование ее техники. О'Коннелл, бывший директор известного колледжа Святого Патрика в Итоне, который находится всего в нескольких километрах от школы, где учится Барсосио, открыл многих олимпийских и мировых чемпионов, включая Питера Роно, Мэтью Бирира и Уилсона Кипкетера. Он впервые увидел Барсосио, когда ей было всего 13 лет, и быстро понял, что это особый талант. Чутьочка его руководства принесло ей медаль на юниорском чемпионате мира 1992 года в Лиссабоне. После того, как он стал свидетелем ее проблем в Штутгарте, он решил последовательно работать с ней. Чемпионский финиш показал, что более умелый стиль может принести большее вознаграждение.

«Я не хотел переделывать ее природный стиль бега. Некоторые люди имеют очень необычный стиль, который может быть весьма эффективным, взгляните,



например, на Джона Нгуги. Я только немного отрегулировал здесь и там», — сказал О'Коннелл.

С его помощью Барсосио решила завершить свое образование на дорожке и вне ее. В прошлом она вынашивала планы стать доктором. Но на ближайшее будущее она должна будет довольствоваться лишь тем, что будет преподносить горькие пилюли своим соперницам, и скорее ногами, чем руками.

Перевод
Марины Волошиной

Салли Барсосио

**Чемпионка мира
в беге на 10 000 м**

Родилась 21.03.78.
Рост 165 см, вес 48 кг.

Личные рекорды:
3000 м — 8.35,89 (97)
5000 м — 14.46,71 (97)
10 000 м — 31.15,38 (93)

1992 (14)	32.41,76
1993 (15)	31.15,38
1995 (17)	32.22,26
1996 (18)	31.36,00
1997 (19)	31.32,92

ОИ: 96 — 10
ЧМ: 93 — 3, 95 — 11,
97 — 1
ЧМЮ: 92 — 3, 94 — 3

Рекорды, зафиксированные Санкт-Петербургским кружком любителей спорта (КЛС)

1,47	Павел Лидваль	КЛС	05.09.1899	Петербург
1,53	Павел Лидваль	КЛС	1899	Петербург
1,54	Павел Лидваль	КЛС	10.09.1900	Петербург
1,57	Павел Лидваль	КЛС	16.07.1903	Петербург
1,59	Павел Лидваль	КЛС	15.08.1903	Петербург
1,60	Павел Лидваль	КЛС	17.08.1903	Петербург
1,61	Павел Лидваль	КЛС	1903	Петербург
1,62	Павел Лидваль	КЛС	25.08.1904	Петербург
1,65	Павел Лидваль	КЛС	29.08.1904	Петербург
1,67	Гарри Адиссон	Р, У	14.06.1909	Рига
1,67	Ульф Бааш	КЛС	23.08.1909	Петербург

Рекорды России, зарегистрированные Всероссийским союзом легкой атлетики с февраля 1911 года

1,70	Ульф Бааш	КЛС	08.08.10	Петербург
1,72	Ульф Бааш	КЛС	28.08.11	Петербург
1,735	Владимир Романов	ПТ КЛС	29.07.12	Петербург
1,74	Владимир Романов	ПТ, КЛС	29.07.13	Тярлево
1,77	Владимир Романов	ПТ КЛС	09.08.13	Петербург
1,80	Б.Абрамс	Рев, Кал	07.07.14	Рига

Высшие достижения, показанные, начиная с 1918 года и до официальной регистрации рекордов РСФСР в 1923 году

1,70	Антон Цейзик	М, ОЛЛС	11.08.18	Москва
1,70	Антон Цейзик	М, ОЛЛС	24.08.19	Москва
1,70	Антон Цейзик	М, ОЛЛС	25.07.22	Москва
1,70	Антон Цейзик	М, ОППВ	14.07.23	Москва

Рекорды СССР и РФ, зарегистрированные СТК при ВСФК и ее правопреемниками, начиная с июня 1923 года

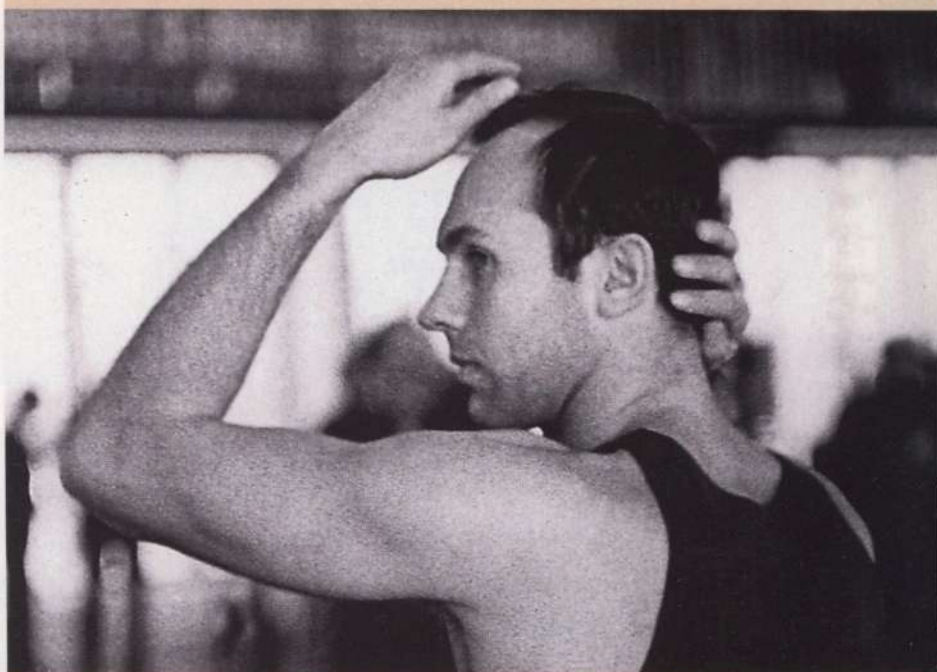
1,70	Николай Овсянников	Л, ЛВО	09.08.25	Москва
1,76	Владимир Романов	Л, ЛВО	19.08.25	Москва
1,78	Владимир Дьячков	М, ОППВ	20.08.25	Москва
1,81	Петр Истаманов	Майкоп	03.10.27	Майкоп
1,842	Аркадий Гидрат	М, СКИ	07.07.33	Москва
1,855	Эдмунд Рохлин	Л, Д	21.07.33	Москва
1,88	Александр Худяков	Хаб, Д	06.35	Ворошилов
1,915	Эдмунд Рохлин	Л, Д	29.06.36	Ленинград
1,935	Николай Ковтун	РД, Б	30.07.36	Москва
1,95	Николай Ковтун	М, ЦСКА	17.06.37	Москва
2,01	Николай Ковтун	М, ЦДКА	17.06.37	Москва

Примечание. После того, как Н.Ковтун был репрессирован, в таблице рекордов значились рекорды ленинградца Ю.Ильясова, установленные в 1948 году — 1,96 — 1,98 — 1,99.

2,02	Юрий Степанов	Л, ЦСК МО	13.06.55	Москва
2,06	Игорь Кашкаров	М, Б	22.04.56	Нальчик
2,07	Игорь Кашкаров	М, Б	19.06.56	Берген
2,08	Игорь Кашкаров	М, Б	01.06.56	Москва
2,09	Игорь Кашкаров	М, Б	16.09.56	Бухарест
2,10	Игорь Кашкаров	М, Б	21.10.56	Ташкент
2,16	Юрий Степанов	Л, Б	13.06.57	Ленинград
2,20	Валерий Брумель	М, Б	25.10.60	Ужгород
2,235	Валерий Брумель	М, Б	18.06.61	Москва
2,24	Валерий Брумель	М, Б	16.07.61	Москва
2,25	Валерий Брумель	М, Б	31.08.61	София
2,26	Валерий Брумель	М, Б	22.07.62	Пало-Альто
2,27	Валерий Брумель	М, Б	23.09.62	Москва
2,28	Валерий Брумель	М, Б	21.07.63	Москва
2,29	Сергей Мальченко	М, ВС	03.07.83	Москва
2,31	Сергей Мальченко	М, ВС	25.05.85	Сочи
2,32	Сергей Мальченко	М, ВС	14.07.86	Киев
2,33	Сергей Мальченко	М, ВС	20.09.86	Ташкент
2,34	Сергей Мальченко	М, ВС	07.07.88	Таллин
2,36	Сергей Мальченко	М, ВС	17.07.88	Днепропетровск
2,38	Сергей Мальченко	М, ВС	04.09.88	Б.Бистрица

Примечание. Жирным шрифтом выделены истинные рекорды России.

Материал подготовлен Галиной Хинчук-Михайловой и Евгением Ченом



Шесть мировых рекордов установил Валерий Брумель, трижды — в 1961, 1962 и 1963 гг. — признававшийся лучшим атлетом мира.

Прыжок в высоту



Двенадцатый (!) год неизменно стоит в таблице высших достижений фамилия москвича Сергея Мальченко, семикратного рекордсмена России.

■ Кинограммы прыжков с шестом (женщины). Проблемы техники и тренировки и некоторые сравнительные характеристики

Женщины прыгают с шестом

■ Исследования внешней структуры техники метания молота у мужчин

■ Джелиндо Бордин — олимпийский чемпион Сеула-88 в марафонском беге в следующем номере представит свою первую статью специально для журнала «Легкая атлетика»

Как утверждает журнал ИААФ «Новые исследования в легкой атлетике» (№ 1, 1997), первые упоминания о прыжках с шестом женщин приходятся на 1919 год — Элизабет Беренс из Германии преодолела 2,10. В 1921 году это достижение улучшила ее соотечественница 21-летняя

именно молодые прыгуньи, в основном, пробуют здесь свои силы, осваивают все сложности техники прыжка (мировой рекордсменке Эмме Джордж из Австралии всего 23 года). Конечно, по мере развития этого вида, накопления опыта спортивной тренировки, формирования «школы прыжков с

прыгают

Рост и вес сильнейших прыгунь

Э.Джордж (Ав)	170	63	4,57
А.Балахонова (Ук)	162	52	4,45 п
С.Драгила (США)	170	63	4,48 п
В.Флосадоттир (Ис)	181	67	4,44 п
Д.Бартова (Чех)	160	60	4,48 п
Ц.Вейянь (КНР)	161	55	4,35
С.Цайюнь (КНР)	173	57	4,33
Н.Ригер (Гер)	168	53	4,17
М.Гетц (Гер)	180	67	4,15
Н.Рыжих (Герм)	170	60	4,15
С.Абрамова (Рос)	173	58	4,10

Х.В. Хеннеке — 2,35. За прошедшие 70 лет (особенно за последние 10 лет) это достижение было улучшено на 2 м 22 см. Причем, высоких результатов добивались спортсменки разного роста и веса (см. таблицу).

Можно считать, что в настоящее время прыжки с шестом у женщин — вид, интенсивно развивающийся, и имеющий определенные перспективы.

Специалисты отмечают (К.Бертониц, Й.Веттер, 1997), что эти перспективы могут выразиться в результатах 4,75—4,85, если прыгуньи будут полнее использовать «кинетическую энергию при прыжке с шестом».

Прыжок с шестом у женщин — молодой вид современной легкой атлетики, и

шестом» будут совершенствоваться и техника прыжка, и биомеханика прыжковых движений. Пока же в техническом исполнении прыжка у спортсменок существуют большие вариации.

На кинограмме показан прыжок с шестом 14-летней Моники Гетц на 3,67. Это рекорд Германии для младшей возрастной группы, и хотя мировая статистика пока еще не регистрирует рекорды для этого возраста, результат девушки — высшее мировое достижение. В 14 лет Гетц имела великолепные физические данные: рост 175 см, 100 м она пробегала за 12,28, прыгала в длину на 5,28, в высоту — на 1,70; естественно, что эти показатели со временем существенно



4

3

2

1



8

7

6

5



12

11

10

9



15

14

13

Моника Гетц



18



17



16



23



22



21



20



19



26



25



24

улучшены (ее рост сейчас 180 см).

В разбеге у М.Гетц большие проблемы: слишком широкий захват шеста в какой-то мере «сковывает» ее движения, а всего 12 шагов разбега заставляют спортсменку слишком быстро набирать скорость, что также сказывается на ритме выполнения прыжка.

Очень активны последние 3 шага (кадры 1—10).

Низкое положение шеста

перед постановкой его в ящик для отталкивания создает трудности в выполнении этого движения:

- излишний наклон туловища вперед (кадр 8);
- в момент постановки шеста согнута правая рука (кадры 10—13);
- толчковая нога пассивно ставится на беговую дорожку (кадры 10—11);
- место отталкивания примерно на 1 стопу впереди проекции места захвата

шеста (кадры 13—14);

Но все же быстрый разбег дает возможности активно выполнить переход из положения виса на шесте (кадры 16—17) в удобную позицию (кадры 20—21) для перехода через планку. Однако неактивный поздний поворот тела, плеч, головы (кадры 23—24) приводит к тому, что переход планки спортсменка осуществляет спиной. Такое прохождение планки

создает затруднения с работой рук над планкой: очень часто Гетц сбивает планку именно руками (кадры 25—26).

Из этого анализа вытекают соответствующие методические рекомендации по совершенствованию прыжка с шестом.

Конкретно для Моника Гетц специалисты советуют улучшить движения в конце разбега и при постановке шеста, используя для этого



Моника Гетц

все известные спринтерские пробежки с шестом и его постановкой; усовершенствовать работу туловища и рук в фазах прыжка перед и над планкой, используя гимнастические упражнения на кольцах, параллельных брусьях, канате.

Более совершенную технику прыжка с шестом

демонстрирует Настя Рыжих в прыжке на 4,15 — мировой рекорд для юниоров (1996). Максимальная скорость в конце разбега 8 м/с.

Специалисты отмечают эффективную технику разбега, активную постановку шеста и отталкивание.

Постановка шеста начинается уже на двух шагах

(4—3 шага до места отталкивания, кадры 3—8). Пожалуй, последний шаг более широкий, чем это требуется для выполнения эффективного входа на шест (кадр 10). Укорочение его примерно на одну стопу позволило бы активнее выполнить отталкивание.

На кадрах 11—17 показаны достаточно эффек-

тивное отталкивание (кадры 12—14) и ход и вис на шесте (кадры 15—17). Последующая работа рук, вращения плечевой оси, таза (кадры 19—22) обеспечивают преодоление планки на рекордной высоте — 4,15 (кадры 23—26).

Перевод
Евгения Разумовского



Настя Рыжих



9

10

11

12



13

14

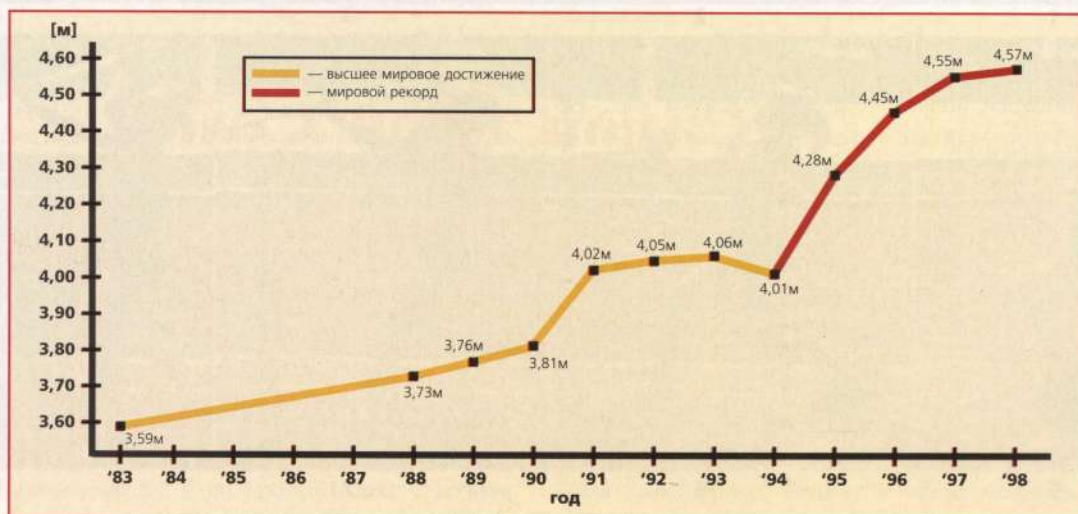
15



16

17

18





19

20

21

22

23

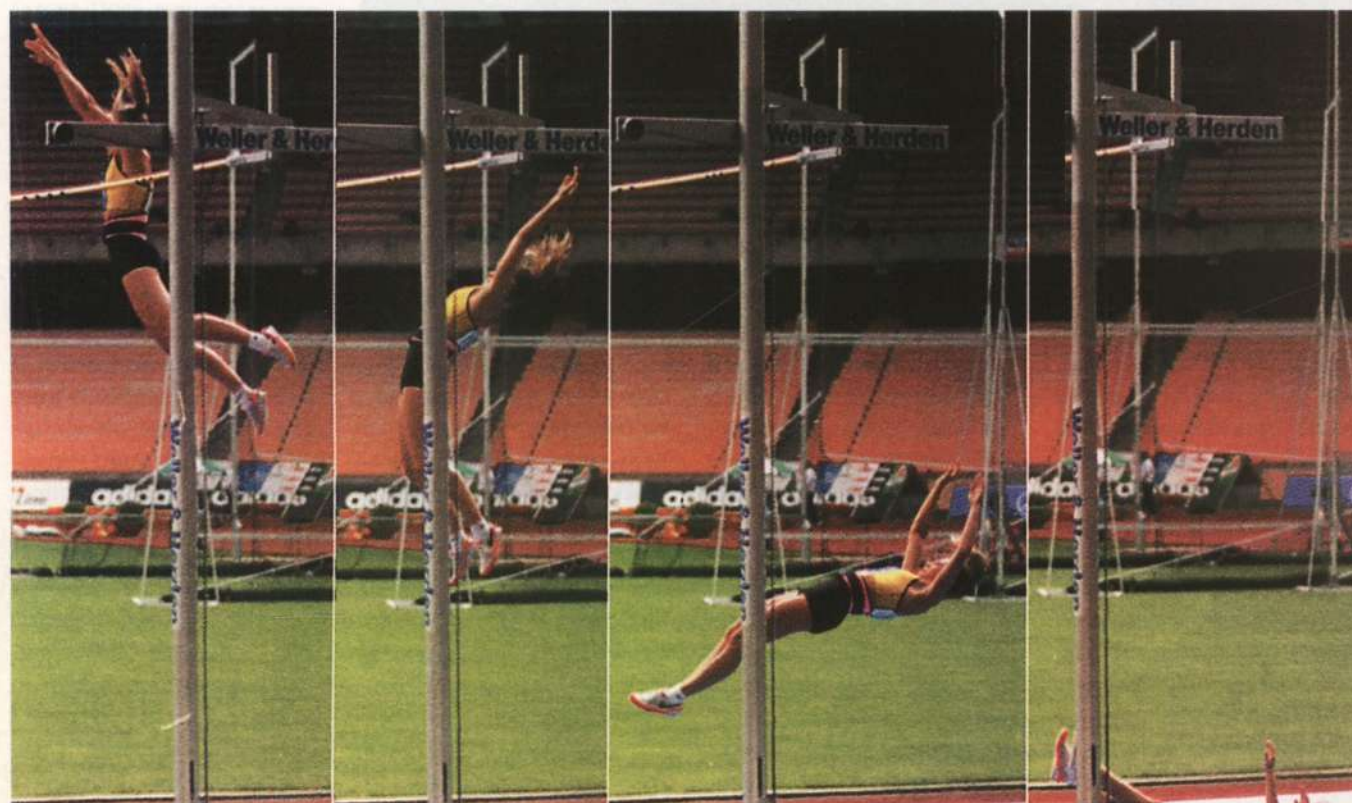


24

25

26

Настя Рыжих

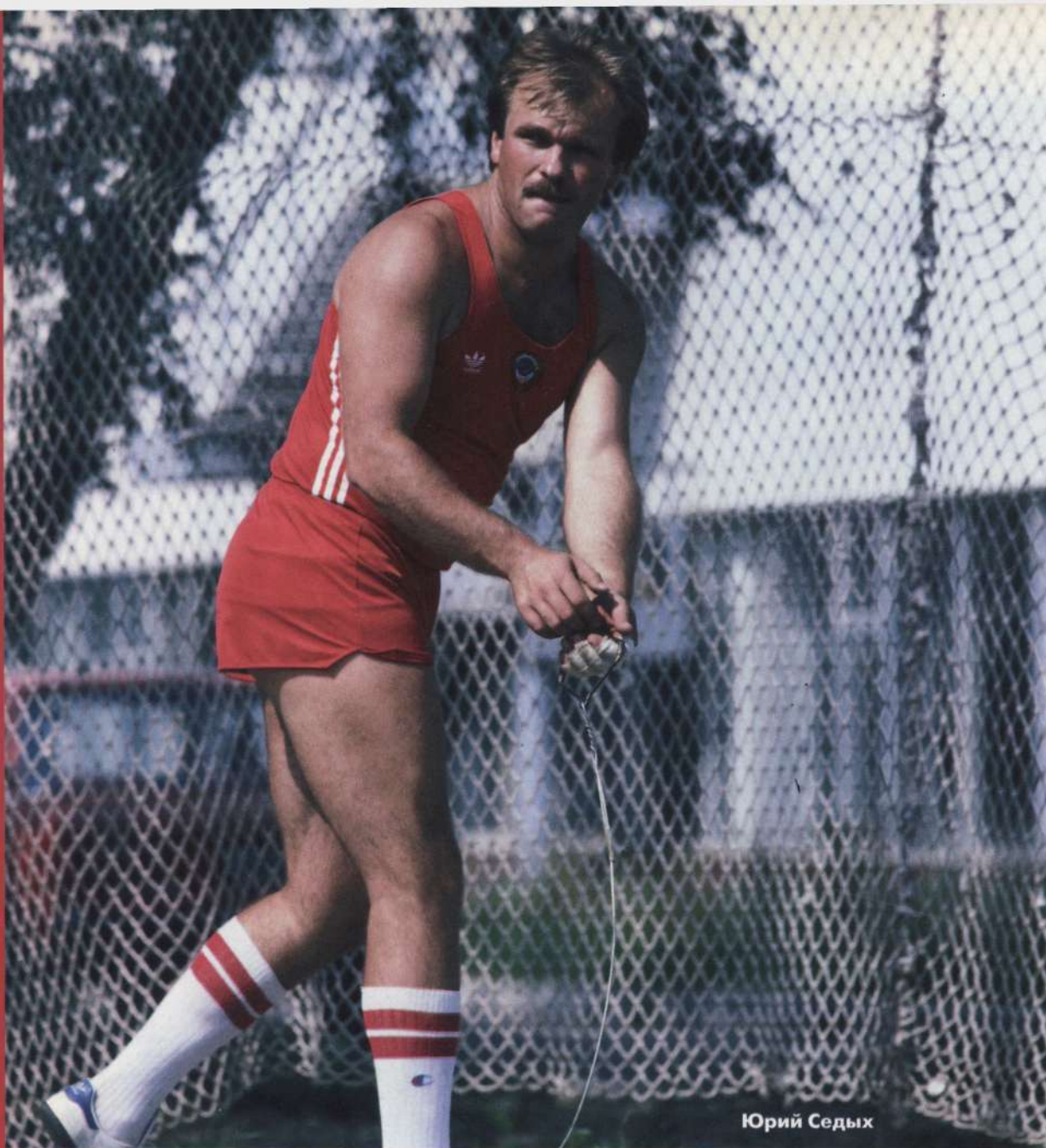


27

28

29

30



Юрий Седых

опыта и педагогических наблюдений, обосновали основы техники и методики обучения метателей молота.

За рубежом, используя в основном трехкоординатную киносъемку с обработкой данных на ЭВМ, американцы Голдхамер, Терраудз, Дапена, чех Сушанка занимались пространственным анализом движения шара молота относительно метателя, болгарские ученые Миндовы опубликовали интересную работу по рациональной технике метания молота. Эти работы совпали с пиком наивысших достижений метателей в 1985—1986 гг. И докторские диссертации последних лет (В.Бизин, 1995; Е.Лутковский, 1996; Ю.Бакаринов, 1996) подвели закономерный итог ранее накопленной информации.

Рассмотрим, как изменялась за эти годы точка зрения на внешнюю структуру броска.

Предварительные вращения — важнейший элемент, в котором решаются задачи установления ритма и темпа броска, положение самой нижней точки траектории вращения молота, перевода молота в опти-

МЕТАНИЕ МОЛОТА:

В 1987 году Юрий Бакаринов в своей статье «Метание молота — эволюция и перспективы» пришел к выводу, что если за последние 25 лет уровень общефизической подготовки ведущих метателей молота практически не изменился, то прогресс в результате возможен либо за счет «других, сугубо специфических проявлений подготовленности», либо освоения новейшей техники метаний.

Прошло 10 лет: результаты в целом снизились

(частично за счет ужесточения допингконтроля), и спортсмены по-прежнему в значительной мере не свободны от ошибок, не говоря уже об овладении «новейшей техникой» метания.

И пусть достижение новых технических высот, видимо, дело уже следующего поколения метателей, но обобщение существующего отечественного и зарубежного опыта исследований по метанию молота разумно и сейчас.

Приоритет в области

биомеханических исследований в данном виде легкой атлетики принадлежит советским ученым: В.Кузнецов (1966), В.Тутевич (1969), Е.Лутковский (1977), А.Балтовский (1974), А.Кревалыт (1975), В.Воронкин (1984) исследовали кинематические и динамические характеристики броска; В.Ненашев (1967), П.Нижегородов, И.Краснов (1968), Е.Шукевич, А.Самоцветов, М.Кривоносов (1971), К.Павлов (1973), А.Бондарчук (1985), исходя из практического

мальную плоскость, вращения молота, приведения туловища в надлежащее положение перед последующими поворотами. Стабильность выполнения предварительных вращений настолько важна, что в обучении предлагалось изучать их в последнюю очередь перед изучением целостного движения. Чаще всего в практике используется вариант с двумя предварительными вращениями. Постановка стоп — широкая (70—80 см) с целью

создания максимального вращающего момента. Разница в расстановке даже на 2 см влияет на всю последующую структуру броска. К последнему повороту расстановка стоп постепенно сужается.

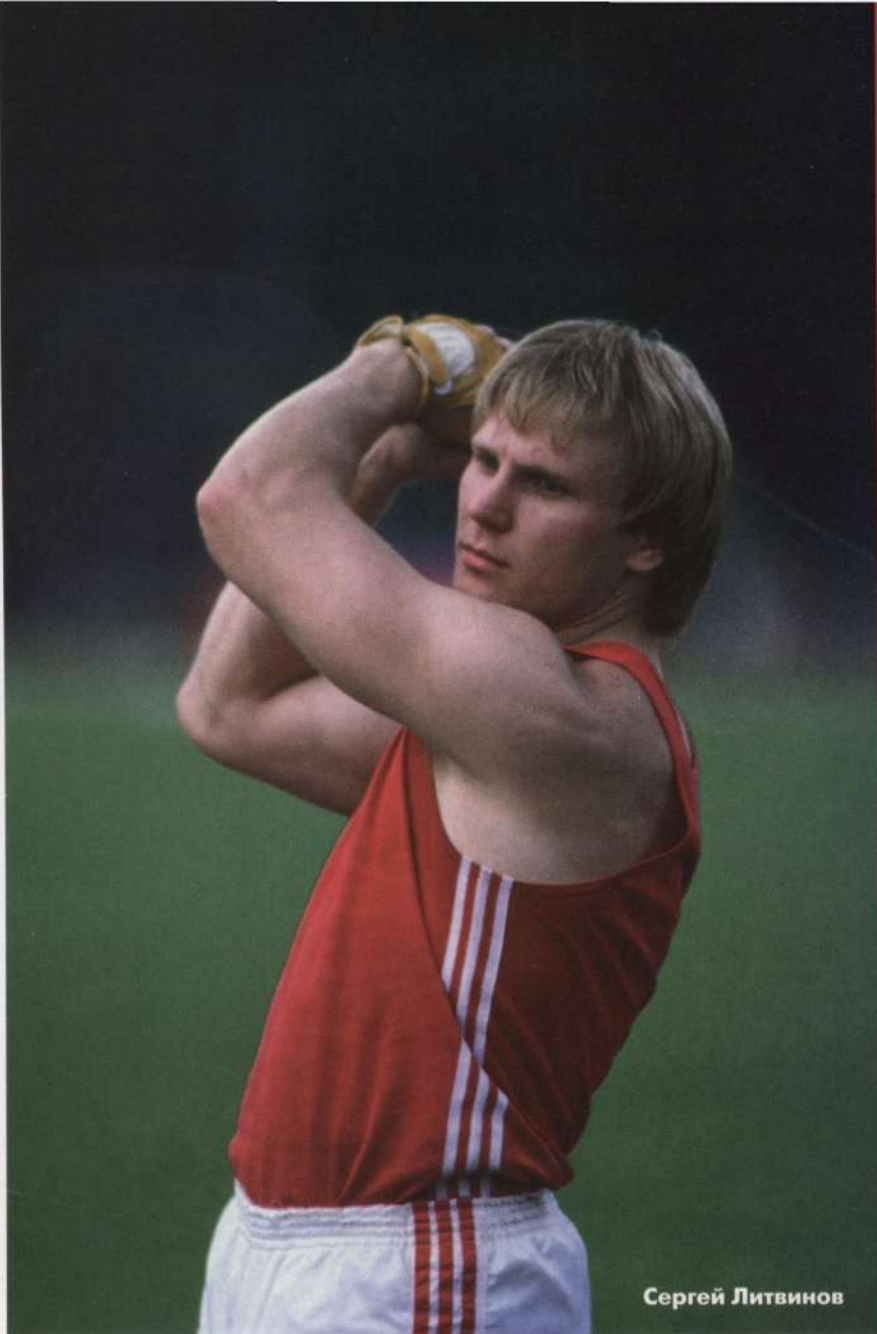
Некоторые специалисты предлагают ставить правую стопу на 10–15 см за линию левой, что, по их мнению, снижает вредное влияние реакции опоры. В данном варианте в процессе броска метатель постепенно смещается к левой кромке круга. К примеру: смещение у Сергея Литвинова составляло 45 см от средней линии круга, у Юрия Седых — 6–8 см. У многих спортсменов «недоступание» правой наблюдается лишь в первых двух поворотах, затем ноги ставятся на одной линии, и в круге метатель продвигается по дуге.

Наклон плоскости предварительных вращений составляет 37–40° и в большой степени определяет угол наклона плоскости в поворотах, которая в свою очередь сейчас меньшая, чем у спортсменов 60–70-х годов. Последнее, видимо, определяется более низкой

(не менее 90°), что свидетельствует об общей тенденции смещения плоскости предварительных вращений влево.

Относительно нахождения нижней точки (НТ) траектории на входе в первый поворот — самые большие разночтения, хотя большинство специалистов сходятся во мнении о ее месторасположении напротив носка правой ноги.

Положение НТ несколько справа от средней линии дает возможность более легкого обгона снаряда в первом повороте, но в то же время это затрудняет широкое проведение молота влево. Левая нога при этом зачастую оказывается недостаточно загруженной, и дальнейшее смещение нижней точки влево в последующих поворотах происходит уже либо за счет «стаскивания» молота плечами на выходе из поворота, либо за счет поздней постановки правой ноги. ДДапена (1984) публикует следующие данные: НТ при первом предварительном вращении у метателей с трех поворотов находится под углом 300° от средней линии круга, у метателей с



Сергей Литвинов

ВНЕШНЯЯ СТРУКТУРА

посадкой и переходом большинства метателей на метание с 4 поворотов, где изменение всех показателей от первого поворота к четвертому более плавное. К примеру: у Литвинова первый поворот — 16°, второй — 29°, третий — 34°, финальное усилие — 38°; у Седых соответственно — 24–31–38–39°.

«Скручивание» оси плеч по отношению к оси таза в предварительных вращении 70–90°, что несколько меньше, чем в 70–е годы

четырёх поворотов — 210–250° и во втором вращении — 0° при обоих способах метаний. Спортсмен, обладающий высокими скоростными качествами и в совершенстве владеющий техникой обгона снаряда, на наш взгляд, не нуждается в «авансе» в 40–45° нахождения НТ справа и смело может устанавливать ее перед собой уже в первом повороте, как и советует Дапена.

К общему выводу специалисты пока не пришли.

В публикациях мы находим три варианта: НТ смещается от носка правой ноги в первом повороте до положения прямо перед собой в финальном усилии; от носка правой ноги к носку левой ноги и от 0° до уровня носка левой ноги. Можно отнести изменение данного показателя к вариативности техники, зависящей прежде всего от индивидуальных физических качеств спортсмена, а также от способа метания (с трех или четырех поворотов).

Смещение НТ влево в процессе поворота говорит о развороте плоскости вращения. У лучших (на момент исследований) метателей этот показатель равен 65° у Литвинова и в два раза меньший у Седых, обладающего, по мнению специалистов, более совершенной техникой. Так как любое изменение траектории требует дополнительных усилий, то с развитием техники метания величина разворота плоскости вращения вероятно будет стремиться к 0°.



Следующий ответственный элемент броска — **момент снятия правой ноги с опоры**. Наглядный, определяющий его критерий, — угол разворота туловища влево относительно фронтальной плоскости. В современной практике специалисты считают оптимальной его величину 90° в первом повороте. Это обеспечивает удлинение двухопорной фазы относительно одноопорной, что отражает общую тенденцию изменения структуры временной организации поворотов в последние годы.

С увеличением скорости вращения в последующих поворотах у большинства метателей правая нога снимается все раньше и раньше:

во 2-м при развороте туловища на 80° , в 3-м — 75° (Миндов, 1985); 2 — 90° , 3 — 85° (Петров, 1980), либо по достижению снарядом уровня левого колена (Балтовский, 1974). По мнению И.Краснова (1968), движение правой ноги начинается несколько раньше, когда снаряд находится перед собой, а на киноматериалах мы видим лишь окончание движения, и, соответственно, спортсмен определяет вход в поворот раньше, чем в итоге регистрирует кинокамера.

Снятие правой ноги происходит при выравнивании угловых скоростей молота и тела, которое продолжается до прохождения снарядом высшей точки.

При раннем снятии правой ноги спортсмен начинает «тащить» снаряд за собой, что тормозит скорость вращения тела метателя и отрицательно сказывается на результате. Лучшие метатели стараются избавляться от этой ошибки, например, Седых во всех поворотах на момент снятия правой ноги разворачивается на 90° .

Движение правой ноги в одноопорной фазе выполняется по минимальному радиусу, обеспечивающему скорейшую постановку на опору. Левая нога на входе в первый поворот вращается почти в разогнутом состоянии, что облегчает наклон туловища вперед (до 26 см) для большей амплитуды движения. Отклонение таза в противоположном направлении позволяет компенсировать опрокидывающий момент, причем, если спортсмен обладает большей массой, то это отклонение меньше.

Насколько это необходимо при метании с 4 поворотов. Ведь к последнему повороту туловище расположено практически вертикально, иначе в финальном усилии из движения будут выключены ноги. Есть только одно объяснение: небольшой наклон туловища вперед в двухопорной фазе позволяет сохранить равновесие при невысокой угловой скорости вращения и относительно высокой абсолютной скорости снаряда. Медленное же начало способствует стабильному выполнению всех технических элементов, что и явилось первопричиной перехода большинства метателей на метание с 4 поворотов, где все кинетические показатели изменяются более плавно. При дальнейшем выпрямлении туловища уменьшается радиус вращения и, как следствие, увеличивается угловая скорость вращения (согласно закону сохранения энергии).

Аналогичный прием используется и у фигуристов при выполнении «волчка».

Скорость молота при выполнении поворота постепенно увеличивается при наличии колебаний (одно на поворот). Локальные минимумы и максимумы скорости при каждом повороте примерно совпадают с самой высокой и самой низкой точками траектории молота, что говорит о действии силы тяжести как о возможной причине колебаний скорости. Только в первом повороте после прохождения НТ скорость еще продолжает какое-то время увеличиваться.

При переходе из одноопорной в двухопорную фазу угол сгибания в коленном суставе левой ноги уменьшается со 130° до 90° , а правой увеличивается. Подобная картина сохраняется и в последующих поворотах. Недостаточное сгибание левой ноги на входе может привести к раннему переносу центра массы на правую ногу, что считается грубой ошибкой.

Следующим важным элементом поворотов является **момент постановки правой ноги на опору**. В.Кузнецов (1966) выделял 2 способа постановки правой ноги — «ударный» и «плавный». «Ударный» — уменьшающий до предела время двухопорной фазы — ушел в прошлое, а о втором И.Краснов и П.Нижегородов (1968) отзывались как об «отталкивающе-вкручивающе-продавливающем». В современной технике правая нога ставится с носка почти параллельно сагиттальной плоскости, при развороте системы молот — метатель на 278° . Сразу после постановки правой ноги идет вращение на обеих стопах на 180° , и разгон снаряда на нисходящей траектории спортсмен производит не только за счет «активного скручивания таза и

ног по отношению к оси плеч, как это рекомендовалось раньше, а делает это всем телом, исключая руки. Кроме того, оси плеч, таза и ног совершенно не развернуты во фронтальной плоскости. Это главный, наиболее важный момент современной техники метания молота» (Бондарчук А.П., 1977).

То, что обгон снаряда осуществляется за счет активных действий правой ноги, а не загруженного таза (особенно левой части), отмечают также Краснов (1968) и Миндов (1985). С точки зрения биомеханики, активное вращение на пятке левой ноги неэффективно из-за прохождения через нее оси вращения. В движении отдельных частей тела должно соблюдаться опережение поворота таза по отношению к туловищу, плеч — к оси молота, таза — к оси плеч. При прохождении высшей точки ось молота должна составлять с осью плеч тупой угол (более 110°).

Отдельного внимания заслуживает **положение головы метателя** во время поворотов. Движение головы индивидуально: направление взгляда перед собой и чуть вверх способствует, по мнению Лутковского (1977), удержанию туловища на оси вращения. Отворачивание от снаряда влево ведет к сгибанию правой руки (Петров, 1980). А следствием раннего поворота головы является также уменьшение радиуса, потеря равновесия и выпрямление левой ноги (Бондарчук, 1982).

Ритм поворотов высококвалифицированных метателей отличается плавным приростом скорости вращения в двухопорных фазах (но не более чем на 25% в каждом последующем повороте) и постепенным уменьшением продолжительности одноопорной фазы, которая короче

двухопорной в том же самом повороте. Ведущим элементом в ритме движения, по мнению Балтовского (1974), является переход от предварительных вращений к поворотам и от поворотов к финальному усилию.

Анализируя кинограммы ведущих метателей, комментаторы отмечали различные ошибки в поворотах, но к финальному усилию все спортсмены обычно принимали очень выгодное положение, что и сказывалось на результате. Ведь в конечном итоге на дальность броска влияют лишь исходное положение перед финалом и величина угловой скорости вращения, приобретенная в предыдущих поворотах. Сгибал ли спортсмен руки и «тащил» снаряд за собой, наклонял ли чрезмерно туловище или ставил правую ногу с пятки — все эти ошибки влияют лишь на количество энергии, израсходованной в процессе разгона снаряда и, зачастую, компенсируются незаурядными физическими данными (см. кинограммы Бондарчука, Таймера, Никулина). Но если даже после нерациональных движений спортсмен набрал максимально возможную для себя скорость вращения, то при положении туловища развернутым на 270° и близким к вертикали, узкой постановке стоп, полностью выпрямленных руках, наклоне плоскости вращения снаряда в $40-45^\circ$, возможны эффективный финал и дальний бросок.

Финальное усилие должно выполняться без значительного отклонения туловища назад, причем ноги начинают выпрямляться при прохождении снарядом нижней точки. Выпуск снаряда производится при нахождении молота на уровне плеч. Устойчивое положение после выпуска снаряда является объективным кри-



терием правильности выполненного движения.

Некоторые авторы предлагают для удлинения пути воздействия на снаряд «не доставлять» стопу правой ноги на 15–20 см до линии левой и смещать нижнюю точку к области левой ноги для удаления точки выпуска снаряда за левое плечо. Насколько гармонично впишутся подобные изменения в общую структуру броска — решать тренерам.

Скорость снаряда в финальном усилии увеличивается на 15%. Максимум скорости разгона снаряда наблюдается за 30–35 см до момента выпуска, что связано с переходом мышц в неэффективную рабочую

зону и торможением биозвеньев тела.

Мы рассмотрели и сопоставили результаты исследований по технике метания молота у мужчин. Критерием надежности освоения техники на начальном этапе является вариативность параметров отдельных элементов движения, которая для пространственных характеристик составляет 4–5%, для динамических — 15–17%.

Игорь Романов
Александр Богданов,
заслуженный тренер России
Евгений Врублевский,
кандидат
педагогических наук

Смоленск

Разминка (5 минут)

Для того, чтобы во время предварительной подготовки можно было эффективно и безопасно растягивать мышцы, их необходимо разогреть.

На стадии разминки спортсменам необходимо поднять температуру тела на 0,8—1,1° выше обычной перед стадией растягиваний. При повышении температуры сухожилия и



Предупреждение спортивных травм

мышцы спортсмена делаются более эластичными. В суставах увеличивается выделение секрета, уменьшающего трение. Улучшается передача нервных импульсов к мышце, а также рефлексы. Стадия разминки заканчивается, когда начинается потоотделение.

Наиболее подходящими упражнениями для этой стадии являются езда на велотренажере, легкий бег трусцой, быстрая ходьба, использование тренажеров, имитирующих греблю и подъем по лестнице.

На этой стадии тренировки совсем не обязательно вызывать усталость. Целью разминки является подготовка мышц к стадии растягиваний.

Растягивания (от 5 до 10 минут)

После разминки выполняйте в течение 5—10 мин растягивающие упражнения. С возрастом гибкость снижается. Чем старше спортсмен, тем важнее для него найти время для выполнения растягиваний. Спортсмены, имеющие

проблемы, связанные с травмами, должны уделять особое внимание определенным частям тела до и после активности.

Растягивания повышают гибкость. Как утверждается в разделе о тренировке гибкости, они не должны быть болезненными. Во время каждого упражнения растягивание доводится до точки напряжения, называемой «точка действия», и удерживается от 30 до 60 с, в зависимости от имевшейся гибкости. Избегая чрезмерного растягивания, спортсмен может расслабиться и удерживать растянутое положение дольше.

«Баллистические» растягивания, когда спортсмен совершает резкие движения вперед-назад для его создания, не рекомендуются из-за потенциальной угрозы повреждения мышц в связи со слишком быстрыми сокращениями и растягиваниями.

В добавление к растягиванию перед тренировкой всех основных мышечных групп у спортсмена может возникнуть необходимость



Главы из книги
Лайла Майкели
и Мака Дженкинса
«Энциклопедия
спортивной
медицины»*

в специальных растягиваниях, определяемых требованиями конкретного вида спорта. Например, бегунам необходимо сконцентрироваться на пояснице, мышцах задней стороны бедра, четырехглавой мышце бедра, мышцах паха и икр ног.

Также может возникнуть потребность потратить дополнительное время на растягивание областей, тугих от природы, либо в связи с предшествовавшей травмой.

Период разогревания перед энергичной активностью

Оптимальная продолжительность этого периода 10 мин. Разогревающая активность должна напоминать основную деятельность. Это прежде всего сказывается на улучшении координации, что уменьшает риск получения травмы. Например, бегающие трусцой могут начинать с под-

прыгивающей ходьбы, постепенно переходя на бег.

Когда проводится разогревание для участия в деятельности, требующей выносливости, например в беге, частота сердечных сокращений не должна превышать 50% от максимальной.

Остывание (5 минут) и растягивания при остывании (5 минут)

Никогда не заканчивайте энергичную активность внезапно. Пятиминутный период остывания поможет предупредить внезапные изменения в работе сердечно-сосудистой системы, которые могут вызвать головокружения или даже обмороки.

Остывание проводится тем же самым образом, что и разогревание — совершаются спокойные, легкие движения, возвращающие ЧСС к норме. Бегунам следует постепенно замедлять бег, переходить на шаг. Для

постепенного понижения ЧСС можно немного побегать трусцой, использовать тредбан, велотренажер или тренажер для гребли.

Растягивания в течение 5 мин после тренировки предотвратят слишком быстрое уплотнение мышц. Они могут уменьшить чувство дискомфорта и помогут дольше поддерживать гибкость. Выполните сокращенный вариант растягиваний в подготовительную фазу тренировки. Уделите специальное внимание областям, подвергающимся нагрузке при спортивных занятиях.

Учитесь правильной технике

Изучение правильной техники имеет решающее значение. Острые повреждения часто являются результатом плохой техники, которая приводит к несчастным случаям в видах спорта повышенного риска.

Неправильная техника может стать причиной повреждений, вызываемых чрезмерным использованием, и у бегунов трусцой. Бегуны часто при беге приземляют ногу на пятку, а затем опираются на среднюю часть стопы и пальцы. Если удары о пятку слишком сильные, развиваются пяточные шпоры или воспаление подошвенной фасции.

Для предупреждения повреждений, вызываемых плохой техникой, важно получать надлежащие рекомендации.

Правильная техника ходьбы

Хотя ходьба широко признана как великолепное средство тренировки, большинство людей ходят неправильно: при ходьбе сутулятся, носки выворачивают

наружу, руки болтаются, ногу ставят плашмя. Гарри Янкер дает следующие советы по надлежащей технике ходьбы (G.D.Yanker. The Complete Book of Exercisewalking. Chicago, 1983):

При ходьбе голову и спину нужно держать прямо, плечи должны быть расслаблены — легче сказать, чем сделать, особенно если пройдено несколько миль. Ягодицы должны быть слегка подтянуты, даже при ходьбе. Носки должны смотреть прямо вперед, стопы на расстоянии 2—4 дюйма (5—10 см). Следует смотреть на 4—5 ярдов (3,7—4,6 м) вперед. Если при ходьбе поддерживается правильная, высокая поза, то центр тяжести находится выше и шаг получается шире.

Руки должны двигаться естественным образом, каждая рука движется вперед одновременно с противоположной ногой, поддерживая тем самым равновесие. При более быстрой ходьбе следует укоротить дугу, по которой движется рука, согнув ее в локте под прямым углом. Это позволяет установить соответствие с более быстрыми движениями ног. При ходьбе необходимо глубоко и ритмично дышать, отмеряя один вдох на один или более шагов в зависимости от скорости движения. Вначале это нужно делать специально, но потом этот навык станет автоматическим.

При каждом шаге нога опускается на пятку, или, точнее, на ее внешний край. Подошва ставится примерно под углом 40° к земле, в то время как голень находится под прямым углом к стопе. Затем стопа опускается, и точка опоры проходит от пятки до пальцев. При ходьбе следует стре-

миться к устранению движений вверх-вниз или из стороны в сторону, концентрируясь на плавных движениях вперед, вырабатывая ровную походку.

Правильное размещение рук. Выворачивание кистей на поручнях может привести к развитию карпального туннельного синдрома.



Предупреждение травм при занятиях на тренажере, имитирующем подъем по лестнице

Тренажеры, имитирующие подъем по лестнице, особенно безопасны ввиду отсутствия ударов по суставам, однако тем не менее и здесь имеется риск повреждений от чрезмерного использования. Вот наиболее эффективные меры по предупреждению травм такого рода:

Правильная поза. Держите спину как можно более прямо для предупреждения появления болей в спине. Не опирайтесь на передние поручни в течение всей тренировки, поскольку можно вызвать перенапряжение мышц на задней стороне бедра, а также снизить полезное влияние тренировки.

Правильная постановка ног. Стопы следует держать на педалях ровно. Если при тренировке пятки свешиваются с педалей в течение всей тренировки или тренирующийся опирается только на подъем свода стопы, может возникнуть тенденция ахиллова сухожилия. Не отталкивайтесь только одной стопой и не подпрыгивайте на педалях, это может вызвать покалывание в стопе и — в конечном итоге — онемение. Для увеличения интенсивности измените высоту ступени и уровень сопротивления.

Правильная техника. Для достижения максимальной позы держите спину как можно более прямо, ставьте стопы на педали ровно, пальцы на поручне держите свободно.

(Продолжение в следующем номере)

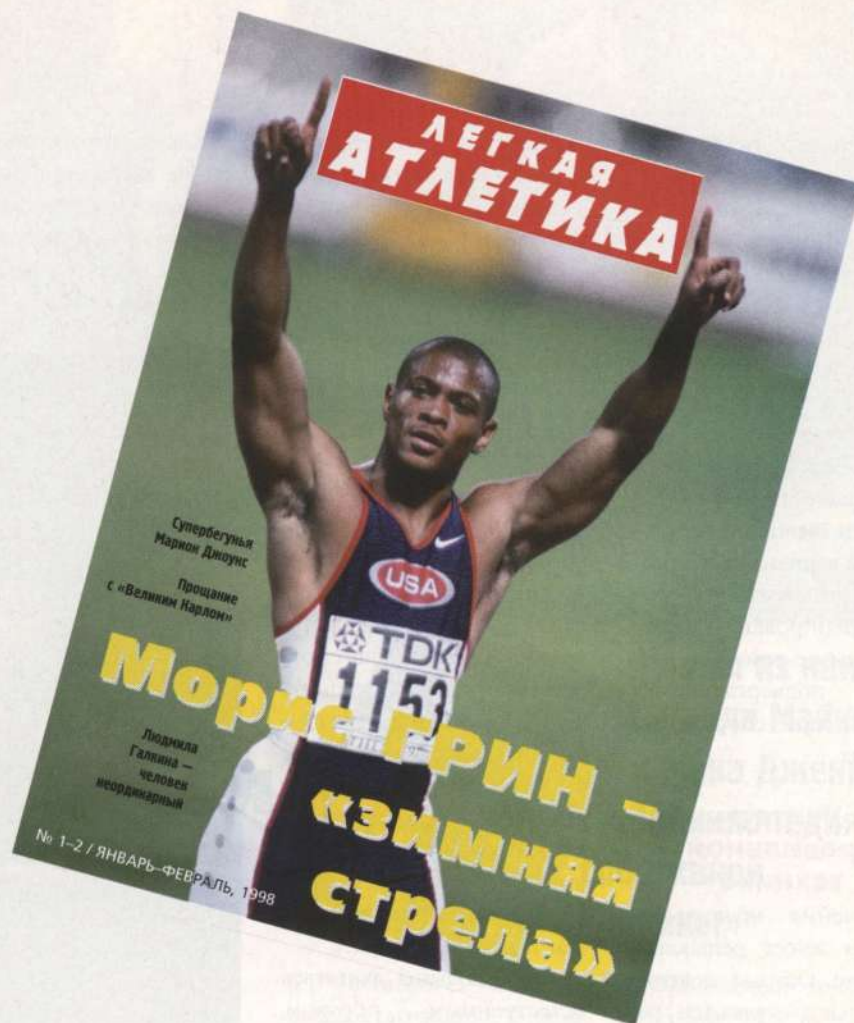
***Книга
выпущена
издательством
«ЛАНЬ»
193029, Санкт-Петербург,
пр. Елизарова, 1
Тел./факс
567-14-45**

Началась
подписка на
журнал
«Легкая атлетика»
на второе
полугодие
1998 года.
Если вы хотите
быть в курсе
последних
событий
в российской
и мировой легкой
атлетике,
получать
разнообразный
статистический
материал,
знать, как живут
и тренируются
звезды мирового
спорта,
пользоваться
советами ведущих
тренеров —
выписывайте
журнал
«Легкая атлетика».

Каталожная цена
на месяц —
10 р. 52 к.,
на полугодие —
63 р. 12 к.

Индекс 43686.

Подписка
проводится
по Объединенному
каталогу
Государственного
комитета
Российской
Федерации
по связи
и информатизации
(том 1 «Российские
и зарубежные
газеты и журналы»,
с.170).



Ф СП-1

АБОНЕМЕНТ на газету журнал		43686									
Легкая атлетика		(индекс издания)									
на 1998 год по месяцам:		Количество комплектов:	1								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
						X	X	X	X	X	X
Куда 127474		г. Москва									
(почтовый индекс)		(адрес)									
Ул. Дубнинская, д.4, кв.25											
Кому Климовой О.В.											
(фамилия, инициалы)											

ДОСТАВочная КАРТОЧКА											
на газету журнал	43686										
(индекс издания)											
Легкая атлетика											
Стоимость подписки руб. коп.	Количество комплектов: 1										
пере-адресовки руб. коп.											
на 1998 год по месяцам:											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
						X	X	X	X	X	X
Куда 127474		г. Москва									
(почтовый индекс)		(адрес)									
Ул. Дубнинская, д.4, кв.25											
Кому Климовой О.В.											
(фамилия, инициалы)											



1998

ALPEN 1998

«Интурреклама Дизайн»

Россия, 103031 Москва, Неглинная, 8
Тел.: (095) 924 9232; 921 9077
Факс: 925 1453

СТОПА РАБОТАЕТ ИДЕАЛЬНО. МЫ ВОССОЗДАЛИ ЕЁ.

ЖЕНА ГЕРЕСЕЛАСИ, ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН В БЕГЕ НА 10 КИЛОМЕТРОВ, ВЫСТУПАЕТ В КРОССОВКАХ EQUIPMENT SALVATION.



adidas

В ОСНОВЕ ОБУВИ FEET YOU WEAR ЛЕЖИТ САМАЯ
СОВЕРШЕННАЯ ЧАСТЬ СПОРТИВНОЙ ЭКИПИРОВКИ. СТОПА ЧЕЛОВЕКА.
ОКРУГЛАЯ ФОРМА ОБЕСПЕЧИВАЕТ УСТОЙЧИВОСТЬ И ЧУВСТВО
ПОВЕРХНОСТИ, НЕОБХОДИМАЯ ГИБКОСТЬ В СРЕДНЕЙ ЧАСТИ
ОБЕСПЕЧИВАЕТСЯ СИСТЕМОЙ *Torsion*, А АМОРТИЗАЦИЯ
ПЯТОЧНОЙ ЧАСТИ ДОСТИГАЕТСЯ ЗА СЧЕТ СИСТЕМЫ *P.O.D.S.*
БОСИКОМ ПО ТРАВЕ... КАК ДАВНО ЭТО БЫЛО...
ПРИШЛО ВРЕМЯ ВЕРНУТЬ ЗАБЫТЫЕ ОЩУЩЕНИЯ!

FEET YOU WEAR®